

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

༢༠༢༡

༡༡། །ཉམས་མྱོང་གན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་
ཁིད་དང་ཡུལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་ཕུལ་བའི་སྤྲིང་ཡིག་
སོགས་བརྒྱགས་སོ།



དགེ་ལྷན་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

པཎ་ལེན་བླ་མ་གསལ་

<https://gelukdigitalstore.com>

དཀར་ཆབ།

༣། །ཉམས་ཚུང་གན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁིད་དང་ཡུལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྲིད་
ཡིག་སོགས་བཞུགས་སོ། ༦

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྟུས།

༡༡། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མདྲ་སྒྲ་ཤར་སྒྲིའི་མཛད་དགེ་སྒྲ་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་
བྱམས་དང། ཡུམ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་རབ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༢ ལོར་སྐྱེ་འབྱངས། དགྲང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྒྲ་བྲང་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱང་དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས། མཚན་དགོན་མཚན་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་ཁེས་བསྟུལ། དེ་ནས་རྩོམ་མས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྟོག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཀ་མད་སྦྱར་སྒོག་དང་སྒོ་འཛིན་སྟགས་ལེགས་
པར་སྦྱང་བཅོམ་མཛད་ཅིང། རིམ་གྱིས་ཆད་མ་དང་པར་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་སྦྱོང་གིས་ཐུགས་སྲ་ཆུང། རྒྱ་དང་སྟག་པོའི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་མཁྱེན།

དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཁིང་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྦངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་
ལྷགས། ཉོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆན་དུ་བསྟེན་ནས་དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སྟགས་གསལ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་པོད་ལྷ་ལ་
བརྟམ་ཤ་ཆད་པར་གྱུར། པར་ཕྱིན་ཕྱོད་དང། མཛོད་ཕྱོད། འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
ལ་ཕེབས་པ་རྒྱ་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༧༨༢ ལོར་ལྷ་སྐལ་དབང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བཞེས། དགྲང་གངས་ཉེར་
གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དབུས་སྲ་ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང། དབུས་གཙང་གི་མཁས་པའི་ཁོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏྲོག་ཉར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སྤྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་
ལྷ་ལ་ཕེབས་པ་མེ་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་རང་ཡུལ་མདོ་སྒྲ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྱོན། དགྲང་ལོ་སྟུམ་ཅུ་པ་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་ཆོས་སྒྲེ་
ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྲི་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྒྲ་སྒོ་བྲང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱུར་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང། བཀའ་ཚུལ་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྟུས་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ།
དྲང་པེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང། པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཆན་འགྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་ཉ་
བའི་ཟེན་ཟིས་ཐར་ལམ་སྤང་བ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མ་དང་འབེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།
རྩེ་བཅུན་དགོན་མཚན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། ཉམས་སྦྱང་ཆན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིག་ཆུང་
དམར་ཁིང། སྒྲིས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་རོལ་ཅིང། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དབྱར་སྟེས་སྤྱ་རྒྱུ། རྒྱ་ཤིང་བསྟན་བཅོས། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་སྟགས་མདོ་དང། གསང་
སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས། རྣམ་ཐར། སྟན་པ་སྟགས་ལེགས་བཤད་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྩོད་བྱེད་སྟན་འཇེབས་ལྷན་པའི་ཕྱག་ཚུམ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་

ལ་ཐེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ལྷག་མཛད། དབལ་མིང་པཎྜི་ཏ་དགོན་མཆོག་གྱལ་མཚན་སོགས་སྒོ་བ་མ་མཁས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༥༢༣ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
ནམ་ཐར་གྱིས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དབལ་མང་པཎྜི་ཏས་མཛད་པའི་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་ཆུབ་པར་བྱ།

פ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཡོམ་འཁྱུར་བ་འདི། མི་ཆེན་གོམ་སྟབས་བྱེད་པ་མིན། རྣ་ཚད་ཁུར་པོ་ཉ་ཅང་རང། རྩེ་བས་ཡོ་བྱང་ཤོར་བ་ཡིན། ལག་པ་ཡབ་ཡབ་འདར་བ་འདི།
ནོར་ལ་ཉལ་གྱེད་པ་མིན། ལག་པར་འོང་ཚད་ཅིག་ཅར་དུ། གཤེན་རྩེས་སྟགས་ཀྱིས་དྲོགས་པ་ཡིན། བཟའ་བཏུང་ཉུང་ཤས་སྦྱོད་པ་འདི། ཟས་
ལ་སེར་ལྷ་བྱེད་པ་མིན། རྩོད་པའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡིས། མི་ཀན་སྦྱེལ་གྱིས་དྲོགས་པ་ཡིན། གོས་ཆུང་སྒབ་བདེ་གྱོན་པ་འདི། ཡང་ཆས་བྱས་ནས་
འཁྲབ་རྒྱ་མིན། རང་གི་ལྷས་སྟོབས་ཤོར་བ་ཡིས། གོས་ཀྱང་ཁུར་དུ་སོང་བ་ཡིན། རྩོད་དབྱགས་འཚང་ཞིང་ཕུ་འདེབས་པ། གཞན་ལ་སྟགས་སྟག་
བརྟེན་པ་མིན། དབྱགས་ཀྱི་འབྱུ་བ་བྱེད་བྱེད་འདི། རྣམ་མཁར་ཡལ་འདོད་ལྷ་ལྷས་ཡིན། བྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བ་འདི། ཅེས་ཆུང་གང་དུ་ན་
བྱེད་པ་མིན། ཀས་པས་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིས། རང་འདོད་དབང་ན་མེད་པ་ཡིན། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་འདི། ལྷང་ཆུང་ཉར་རྒྱག་
བྱས་པ་མིན། རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། དུན་རིག་ཤེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་འཕྱ་མི་དགོས། ཀས་པ་མ་བགོས་སྦྱིན་ཡོད། ལོ་གསུམ་
ལོན་དུས་ཁྱེད་ལ་ཡང་། བང་ཆེན་ལྷ་མ་སྟེན་ནས་འོངས། ངས་བཤད་ན་བར་མི་འགོ་སྟེ། ཉམས་སྦྱོང་ནང་ནས་སྦྱོར་ཏེ་འོངས། དེང་སང་ཆོ་ལོ་
མར་འབྲིབ་པས། ང་ཡི་ལོ་ཅམ་ཁྱེད་མི་སྟོང་། གལ་ཏེ་བསྐྱད་ན་ཚོད་འདི་ལ། ཁ་ཡང་ཆེར་གྲག་མི་རུས་མོད། བྱས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་རུ་ཡིས།
མིས་འཕྱ་ཁྱིས་འགོམ་སྒྲ་འཚོང་པོ། ཁྱོད་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས། སྟོན་དུ་ཤི་ན་དགའ་ཞེས་ཟེར། ལན་དུ་ཀན་པོ་ཁྱེས་འཇུག་བཅས། ཆོ་རིང་སྦྱིད་
རྒྱག་འདོད་པ་ལ། ཀས་པ་མི་འདོད་ཨ་རེ་སྟེན། ཤི་ཡང་སྦྱིད་རྒྱ་དཀར་མོ་ཡིན། དད་ཟས་དགོར་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱངས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་བྱས་ཡོད་ན། རྣམ་ཞིག་ཤི་ཡང་སྦྱིད་པ་ཡིན། ང་ནི་དེ་འདྲ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ཕུང་
པོ་ཀས་རུང་གསོན་ན་དགའ། ཞག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱད་ན་སྟམ། བྱས་པས་གཞོན་རུ་སྟོང་འབྱུར་ཏེ། བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་ཀྱང་པོ་བདེན། མིག་
གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ངོ་འཕྲོད་པས། དམར་ཁྱིད་སེམས་ལ་འབབ་པ་བྱུང། ཀས་པའི་སྟག་བསྐལ་ཡ་རེ་དང་། ཀན་པོ་གོ་
མཐོང་རིག་གསུམ་ཆེ། འཛིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི། ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་དང་པོར་ཤོད། བྱས་པས་ཀན་པོ་འཇུག་བཞིན་དུ། དེ་ཡི་ཐབས་
ཡོད་ལས་ཀྱང་སྟེ། བྱེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་དགོས་མོད། སྦྱོར་ཚད་ཐམས་ཅད་འཆི་ན་ཡང་། ཀས་ནས་འཆི་བ་ཉུང་ཤས་ཡིན། དགོས་རྒྱ་མི་འཆི་འོ་
ཐབས་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང་མེད། སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། སྦྱོར་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འདས། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་
ཀུན་ཀྱང་འདུ། ཁྱོད་རང་གཅིག་ཕུར་གང་ནས་སྟོང་། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རུས་ན། ཀས་པས་ལྷས་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། སེམས་ལ་དགའ་སྦྱོར་
གདེང་ཞིག་ཡོད། འཆི་བ་ཐོག་རུ་བབས་ན་ཡང་། བྱ་ཆུང་པ་ཁྱིམ་འགོ་བ་འདྲ། ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཆེ་འདི་ལས་སྟག་ ཁངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གསུང་དུ་
མེད། མི་ཀན་ང་ཡི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་ཁ་ན་མེད། རང་དོན་རང་གིས་བསམ་སྟོང་ཐོངས། བྱས་པས་གཞོན་རུས་ལེགས་སོ་
ལེགས། འོན་ཀྱང་གཉེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ཁང་གཞི་ནོམ་པའི་གཏོང་ལེན་སོགས། བྱ་བ་ལས་དོན་འཕྲོ་མང་བས། ལོ་འགར་ཁོམ་པ་མི་འདུག་
ཀྱང་། དེ་རྩེས་ངས་པར་ཆོས་ཤིག་བྱེད། དེ་དུས་དེད་གཉིས་འཕྲད་དགོས་ཟེར། ཀན་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་མགུ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་སྟོངས་པ་ཡིན།
ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་བྱེད་སྟམ་པ། ང་ལ་འདྲ་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད། ལས་འཕྲོ་མི་ཀན་ཁ་སྟེན་བཞིན། བཅད་ཀྱིན་བཅད་ཀྱིན་རྩེ་མང་ཡིན། ལོ་འགའ་
ལོ་འགའ་མ་ཆར་བའི། ངང་ལ་མི་ཆོ་ཆར་ནས་ཐལ། བྱ་བཤལ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་མེད། དོན་མེད་ཁ་བཤད་ཉི་མ་
འཕུལ། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་སོང། ཀན་པོ་མ་ཉི་འདོན་དུ་རྒྱག། བྱས་པས་གཞོན་རུ་ཉ་ལས་ཏེ། ཀན་པོ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར། དེ་འདྲ་
ཟེར་ལྷགས་གང་ན་ཡོད། བྱ་བ་ལས་དོན་འདི་ཅམ་ཞིག བསྐྱར་ནས་འཛིག་ལྷགས་རི་རྩར་ཡོད། བྱས་པས་ཀྱང་པོས་ཨ་ཉ་ཏ། ང་ལ་དེ་སྐད་བྱས་

ཆོག་སྟེ། རྩོམ་གསུང་འདི་ན་བྱ་བའི་འཕྲོ་མེ་འགྲུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བའི། ཆུན་པོ་བཙན་པོ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གྲོས་ཤིག་ཨ་ཁུང་རྟོག་དེ་
ཡིས་ཉལ་རྒྱུག་བྱས་པའི་ཉིན། ཆུན་གཞོན་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལས་འཕྲོ་ཅི་སྤྱད་བྲེགས་པ་བཞིན། ཟེང་ངེ་བཞག་ནས་འགྲོ་གིན་སྟེ། དེ་
དུས་མི་སྤྱད་ཐབས་མེད་ཡིན། གནས་ལུགས་མི་འཆོལ་དབང་མེད་ཡིན། མཁ་རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་ལ། ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་དོན་ཡོད་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཕན་པར་སྤྱོད་བ་དཀོན། དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དཀོན། བྱས་པས་གཞོན་ལུས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། སྤྱི་མ་དབྱ་གདུགས་སྐྱོར་མཐན་ནས། དགོ་བཤེས་
ཆེ་གཉན་ཆོལ་ཡང་། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་མི་འདུག །ཆུན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་དགོ་བའི་བཤེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཞིན་དུ་བྱེད། ད་དུང་
གདམས་པ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། བྱས་པར་ཆུན་པོས་འོ་ན་ལེགས། ཆུན་པོས་མ་ཐོང་དགུ་ཐོང་ཡང་། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུགས་པ། འདི་ལས་
དཀའ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ཆས་ཤིང་འཁོག་ནས་ཡོང་ས་མེད། བྱེད་ན་གཞོན་པའི་དུས་འདིར་ཀྱིས། གཞོན་དུས་རྒྱ་ཆེན་འཕྱོག་ཐུབ་ན། ཆས་
ཀྱང་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཅིག་གོ་བྱུང་ན། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཆོད་ཅིང་། སྒྲིན་མ་མང་དུན་ཐོག་རང་། འདི་ནས་ཆོས་ལ་ཆིག་
དྲིལ་མཛོད། རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་མིག་བཞིན་སྤྱངས། འདི་སྤྱང་འཁྲི་བ་ནད་ཀྱིས་ཆོད། སྒྲིན་མ་མང་དུ་བསྟེན་
སྟེང་པོ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། རྩལ་རྟེན་བསགས་སྤྱང་ལ་འབད་ན། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་ཅེན་ཡོད། ཨ་རེ་དགའ་ལ་ཨ་རེ་
སྟེང་། བྱ་གཅེས་བསམ་པ་འགྲུབ་ནས་ཡོད། བྱས་པས་གཉིས་ཀ་གྲོས་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡི་ཉིན་མོ་རང་ནས་བཟུང་། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་སྤྲུགས་པའི།
དམ་ཆོས་སྤྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་སོ། དེ་ལྟར་ཆུན་གཞོན་འཆར་སྟོང་དང་། ཉམས་ལ་དཔག་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། རང་གཞན་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་
ལ། སྒྲིན་མ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུར་ལྱུར་ཅིག །རང་ལ་ཉམས་སྤྱང་མ་མཆིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པར། འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་ཕན་སྤྱད་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས། འདི་འདྲ་རྟོག་བཟོ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཁྱེད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཆུན་ཉིང་
ལ་ཁྱེད་མི་དགའ་ན། ཨ་མ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྟེ་བོ་ནི། འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུར། ཞེས་དང་། འདིའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བས་མཛོད་པ་ལས། མི་ཆུན་པོ་
འགའ་ཞིག་སྟེང་མོའི་ཆོལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞོན་ལུ་ནམས་ཀྱིས་ཆུན་པོ་ཁྱེད་གཟུགས་དན་ནོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལུན་རིང་
དུ་གསོན་པར་འདོད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རྩོངས་པའི་སྟེ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟར་འབྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རིག་པས་གཞན་འཆི་བ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དང་ཐུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་
པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༡༣༥། ཡུལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་ཕུལ་བའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་སྒྲོལ་སྒྲོ་དོན་རྒྱན་གྱི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ནམ་འདྲན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་
ཐེ། བཟ་ཤེས་དགེ་མཚན་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། བཟ་ཤེས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་བྱང་གིས། བཟ་ཤེས་རྩལ་འཕྲེང་བཀོད་པ་རེ་རེས་ཀྱང།
བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱགས་ཀྱན་འགྲེངས་བཞིན་དུ། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བར། བཟ་ཤེས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བྱེད་བསུ་བའི་
གདོང་། བཟ་ཤེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། བཟ་ཤེས་རི་མོས་མཚན་པའི་སྟོང་དར་འདི། བཟ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་
ཕུལ།

༥ རྒྱ་གྲོལ་རྒྱ་བ་ལོར་བྱའི་མེ་ལོང་ངོས། གཞན་པམ་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱི་འཛི་སྒྲིག་ཅན། སིང་ཞིའི་དགེ་མཚན་རི་བོའི་བྱར་ཕུད་དང།
མཇའ་གཞུགས་བསེལ་བེར་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པའི་བྱང། ཕྱགས་རྩེའི་འཇུག་དཀར་སྒྲོ་བའི་ཞལ་གྱི་རྒྱ། འགོག་མེད་རྟག་ཏུ་འབར་བའི་ཡིད་ཀྱི་
མཆོ། དགའ་དང་སྒྲོ་བས་འདར་བ་ལྷན་ཅིག་པས། ལྷ་འཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་མཆོད་པར་འབུལ། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་གདུགས་དཀར་རྩེབས་མ་
སྟོང། རྩོགས་པའི་ཉེ་བ་རྒྱལ་དབང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། སྤྱིང་བོར་ཞུགས་པའི་ཡུ་བ་རབ་བཏན་ཉིད། ཕྱབ་བསྟན་ལོར་བྱའི་རྟོག་ཀྱང་རང་གིར་འཛིན།
ཆེར་སྤྱོགས་གང་བའི་གདུང་བ་རིམ་བསལ་ཏེ། ཕྱགས་བསྐྱེད་ནམ་རྒྱ་དུས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས། དབུས་འཕྱར་ཆོས་སིང་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ། རབ་
རྒྱས་སྟན་པའི་འབྲུག་རྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གྲོད། དེ་ཆེ་མདོ་སྤྱང་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱ་ན། རང་མཐོའི་སྒྲོ་གདུགས་བསྐྱར་བས་མདོན་རྩིས་ཞིང། བྱོང་ཆོག་
སྤྱོ་ཤས་འཆོ་བའི་མདོངས་མཐའ་ཡང། དགའ་བའི་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བས་བྲེལ། རྒྱ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། བཀའ་དྲིན་
འོད་རྩོམ་བེར་གྱིས་བྲེ་བ་ཡི། ཡབ་རྩེའི་མཆོག་སྤུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ར། སྤུལ་བཟང་རྒྱུག་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་སྤྱིན། སྤང་བསྟན་སྟོང་དར་སྤུལ་བྱ་
བཟང་དང་བཅས། གནད་སྤྱོད་བཟང་བོའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་བཞིན་དུ། མཉེས་གཤེན་བཀའ་ཡི་ལྷགས་ཀྱས་རྩེས་བཟང་སྟེ། སྒྲོ་དགའ་ལིང་བའི་གར་
གྱིས་ཕྱག་བཞུད་དོ། སྤང་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ནི། གང་གི་རྩེས་འགྲོ་གཟུགས་སྤྱོ་ནམ་མཐོའི་ལོར། སྤྱོ་དགའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ལ་
རྟག་འཆར་བའི། ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོང་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ། བདག་ཀྱང་སིང་པ་ཡ་བའི་འཕྲང་བཞུལ་ཏེ། གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་
བཅན་རྩོང་དུ། འཇུག་པ་དེ་སིང་ཕྱགས་རྩེའི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱིས། བསྐྱེད་སྒྲོལ་ནམ་ཡང་གཤེལ་མེད་བཅེ་བས་གཟེགས། ཉ་ཆོག་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་
བཞོ།

༥ བདེན་གཉིས་བྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཉེ་བ་རུ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྩེབས་སྟོང་རྩོགས་པའི་མཐར། ལྷམ་བོར་འབྲིལ་བ་སྤྱིང་རྩེའི་ཕུ་ཕུད་ཅན།
སྤྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བསྐྱར། ཉེ་མས་མ་ཡིན་སོར་མོས་ཀྱ་མུ་ད། རྒྱ་འཕྱར་ལོར་བྱའི་གདེངས་ཀ་འཛིན་པའི་གཞུག་ལན་བརྒྱར་
བདུད་པའི་ལྷ་ཕྱག་མཇའ་ན་མོར། ཀྱན་དགའི་དོན་ལྷན་སྟན་འཕྱར་དབྱངས་ཀྱི་འབྲས། ཡེ་ཤེས་ཨ་དཔྱ་ངེས་འགྲོ་བའི་ཁམས། བཟ་བའི་རི་མོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

རང་རིག་སྒྲིན་པ་སྟགས། འདྲོད་དགུར་སྒྲིན་པ་པ་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་ཚད། བཟུང་བར་མི་སྤྱོད་གསང་བ་བསམ་མི་བྱེད། མཐའ་ཁྲིམ་འདྲའ་མས་མ་
བསྐལ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་། ཉེ་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བདོ་བའི་དབྱང་བ་ཅན། ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཅོད་པན་གཡོ་བའི་རྩལ། ཞབས་སྒྲིས་ཆུ་མཐོངས་འགོག་པའི་
ཆར་སྒྲིན་བཞིན། མ་སྤང་གྲགས་པ་ཡངས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རལ་ཁྱར་གསིག་པ་གཞན་གྲགས་ཀུན། བཅིངས་སམ་སྒྲོང་དུ་སིམ་ཞེས་གྲ་
གྱུར་གྱི་ཀྱར། བཀོད་ཀྱང་མོངས་ལ་རལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལོ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གདོངས་ཀ་ལས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཟབ་གསང་སྒྱར་ལེན་
ན། གདུགས་དཀར་ཆེབས་སྒྲོང་ལུན་པའི་གྲིབ་མ་དེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུབ་དབང་ལ་ཡང་བསལ། ཅེན་མོ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ།
འཆད་དང་ཚུམ་པའི་འཛུམ་དཀར་སྒྲོ་བས་ཏེ། ཚོད་དག་རལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བས་ཀྱང། བདག་པོས་བརྟལ་ཞུགས་ཉིད་དུ་ཕྱག་པར་དགོངས།
ཀྱི་མ་མ་ལ་མུ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་ཅེ། མེ་ཏོག་ཕྱིང་བས་མ་བཟུང་བྱང་འགྲོས་བཞིན། རུང་ཟད་བོས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ལས། གཡེང་བར་འཕྱན་ནོ་
བདག་གི་ངང་ཚུལ་ལགས། རྒྱལ་བསྟན་དར་བས་ལུང་བསྟན་བྱང་དང་པོ། འཕགས་ལུལ་མིང་དོན་རིམ་བཤོད་ངལ་གསོའི་སྟེགས། རྩ་བའི་གྲགས་
འབར་དབྱས་འཕྱར་མ་ལ་ཡར། བྱེད་པོ་ཅན་སྒྲིན་པ་མགོན་ཏྱིང་ཅན། དེ་སྤང་དག་པ་གཉིས་ལུན་ཆོས་སྒྲིའི་ཁམས། འགོ་སྒྲོར་མཚན་པའི་
གཟུགས་སྒྲི་དབང་གཞིའི་མདངས། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཏེ་པའི་རང་བཞིན་དུ། འགོག་མེད་འཆར་བའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲོད་མེད་ལྷ། རིང་ནས་ཁ་བའི་རོ་
འདབ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་མངར་བའི་རང་བཞིན་དུ། བྱིན་གྱིས་སྒོབ་བྱེད་ལུ་རམ་བཅུད་འཆང་བའི། བཀའ་ཡིག་ཐེགས་ཕྱིང་
བརྒྱུད་མས་ཕྱི་བར་མཛོད། དྲི་བཅས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དྲི་མ་མེད། མཆོག་ཏུ་རིང་བ་ཤར་རུབ་ནམ་མཐའི་མཐར། བརྟེ་ཆེན་དགྲ་ཆོགས་
ཞགས་པས་འབྱུང་པའི་གར། ཡེ་ཤེས་ཉེ་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་སྦྱར་མཛོད། ལྷ་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་བྱས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ་
ལུལ་བའོ།

༥ སྒྲིན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་འབུམ་གྱི་དགའ་ཚལ་དུ། མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་སྒྲིན་པ་ལས། དགེ་ལེགས་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པའི་
དཔལ་ཡོན་ཅན། སྒྱབས་གཅིག་པ་སྤྲེད་དཀར་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། གང་གི་མཛད་བཟང་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྒྲོང་། རེ་བའི་མིག་འཕྱར་གཏོད་པའི་
མདོངས་མཐའ་མ། སོར་བཅུའི་སྒྲོ་གདུགས་སྒྱི་བོར་བཀོད་བྱས་ཏེ། ཆང་ཆིང་དབེན་པའི་སྒྲོངས་ནས་འདི་སྤང་གསོལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་
ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གིས། རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཅིང། ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཉིན་མའི་མགོན། གཟེ་བྱིན་སྤང་བ་ལྷ་མེར་
བཞུགས་ལགས་སམ། ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྤང་རོལ་པས་མཚན་པ་ཡི། འཕྱིན་ལས་པན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་འོང་སྒྲིན་པར་གྲགས་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཕྱིང་། ཀུན་གསལ་པ་མཐར་སྒྲོ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། སྤང་བ་ཐུགས་དམ་དོ་རྩེའི་ཡུ་བ་བརྟན། བག་ཡོད་མཛད་བཟང་དར་གྱི་
ཤམ་བུ་བཟ། གཞན་པན་བསལ་བ་འབེབས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། སྤིང་ཞིའི་སྒྲིན་པ་འཁོར་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། དད་ལུན་གེ་སར་རྩལ་
ཕྱིང་ཏྱིང་ཞབས་ལ། ཆགས་པས་བསོད་ནམས་སྤང་ཆེའི་དཔལ་འཛིན་ཞིང། ཟབ་མའི་ཆོས་དང་པན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས། སྒྲིན་དགའི་རོལ་མ་
འཁོལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། གོང་དང་དགོན་པའི་རི་སྤིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ། སྤང་ཆར་སྒྲོམས་པར་འབེབས་པའི་རྩོགས་ལུན་སྒྲིན། དལ་གྱིས་
བསྐྱོད་དེ་རང་གནས་བཟུ་ཤེས་ཀྱི། ཆུ་གཏེར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བར་ཕྱོགས་ལགས་སམ། འདི་ན་མཉམ་གཞན་གཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང། སྒྲོ་
འགངས་ཉེ་མར་སོ་བའི་རྩེས་ཐོབ་གཉིས། སྤེལ་མར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཀན་པོ་ཡང། སོས་བདེ་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་མཆིས། སྤང་ཀྱང་དགེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

བཞིན་པར། གནས་མཁའ་ལ་འཛིན་པའི་ཚད་བཞིན་མ་སྟོན་པར། ཡེ་ཤེས་གཟི་ཆེན་ལ་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཞལ། རྟོང་ཐེང་འཕྲུལ་གྱིས་དཀར་བ་ཟླ་བའི་མཆེད།
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཞག་བསྟངས་ཞིང་མཆིས། དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་མཐའ་འགྲོ་བརྒྱས་ཅེན་པ། དེ་ཉིད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏིར་
ངོགས། མཁའ་དབྱེད་གཟིངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། ས་གསུམ་སྟེས་ཀྱིས་འགོངས་པ་ནོར་བུས་གཏམས། མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་རང་
བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། ལེགས་བཤད་རྣམས་ཆེ་བ་སྟན་པའི་དབྱངས། མ་རིག་སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་གཡུལ་བཅོམ་པས། ཐར་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དགའ་བ་མཆོན། མིང་ཆོག་བརྟུང་བ་མ་འཁྲུལ་བར་སྟོང་པ། བརྒལ་བརྟག་སྤྲེལ་བའི་ཅེ་རྒྱལ་རིགས་པའི་རྩེ། ལུང་ཆོས་ལྷེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་
གཙུག །འབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྲུབས། གནས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་མའི་མཐར། གནག་པའི་སྒྲིངས་པ་ལུན་པའི་ཕྱ་
མེན་མ། གནོད་བྱེད་རིགས་པའི་འོད་མོན་རལ་གྱི་ཡིས། གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དོན་གྱི་མངོན་སྟོང་མཛོད། སྤྲེལ་བ་དག་གི་གཏིར་གྲོལ་ཟླ་བའི་ཞབས།
ཞི་དུལ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་གསལ། རྟོང་ཐེང་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་རྒྱུད་ཆེན་སོགས། ཀུན་གྱི་མཛོད་པའི་རྣམ་གར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ།
མཐས་པའི་མཐས་པ་ཀུན་ཀྱང་གང་གི་བཀའ། མི་འགོང་མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་གནས་ཐོབ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི། རྣམ་ཐར་
རང་གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། བསྐྱེད་མེད་དྲངས་སེམས་ཟླ་བའི་མེ་ལོང་ངོས། སྒྲུབས་གཅིག་རི་སྟེས་མཆོན་མ་རྟག་འགོད་ན། སྟེ་ཞིང་སྟེ་
བར་བྱིན་ཆབས་གུར་རྒྱལ། སྒྲུག་པས་བདུད་ཅིའི་གཏིར་དུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ། ལམས་
དང་བྱང་རྒྱུ་ཤར་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆར། ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཞགས་རིང་པོས་འཁྲུད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་སྦྱར་མཛོད། ལྷ་འཕྲིན་
རབ་དཀར་དད་པའི་འོ་མཆོ་བ། ཐུགས་རྩེ་འཁོར་ལོའི་ལག་ཅན་རྣམས་པའི་རྟེན། དྲི་མེད་ལྷ་རྩས་དར་གྱི་ཆབས་འཕྲེང་ཅན། རབ་སྟོན་དབྱར་གྱི་
དུས་ཆོས་དགེ་བར་འཕྱར། འདིའང་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྱུང་པའི་མཆོག་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུགས་ཏེ་ལོ་ལུས་བཞོ།

༥ རྩོམ་མཁུ་ཡངས་པའི་མཁའ་ངོས་ལ། མཁུ་བཅའི་འདྲ་བ་འབྱུང་འགྲུབ་པའི། སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་གཉེན།
བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་པད་མོར། གསང་གསུམ་འོད་བརྒྱ་འབར་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། གཞུག་རྒྱ་སོར་མོད་ཀླུ་བུམ་པ་དང།
སྟན་ཅིག་དང་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡི། སྟན་ཆོག་སྤང་ཆེད་དོག་པ་མཚན་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱི་ཆོགས། སྤང་ཆེད་
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། ཉན་མོར་བྱེད་པ་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། འཛམ་སྤང་བསྟན་པའི་པད་མོ་ཀུན་གྱི་དབྱིད། སྤང་འབྱོར་རི་དྲགས་
མཚན་མ་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས། བསེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་མོངས་པ་དགའ་བྱེད་ཆོ། ལུང་རིགས་ཆ་བཟེ་སྟོབ་བཏོད་མཐོང་ནས། རྩལ་སྤང་ཀླུ་ལྷ་ད་ཆལ་
ལུས་པ་བཞིན། དགེ་ལྡན་རང་ལུགས་གསེར་བཟང་འོད་གྱི་གོས། རྩལ་གྱི་དཔལ་མོར་བགོས་པའི་རྟེན་སྒྲུབས་ན། མི་མཉམ་གཤགས་པའི་དབྱངས་
སྟན་སྟོགས་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་རྟེན་དུག་གཡེར་ཁའི་འཕྲེང་བ་འཁྲུལ། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་འབངས་ཆོགས་པའི་ཕྱིང་ཁང་དུ། རང་བྱིམ་གསལ་
པའི་སྟོན་མ་གངས་མང་ཡང། རིས་མེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་ཡི། ལེགས་བྱས་སྤང་བའི་གཏེར་དེ་ཏོད་ཁོ་ན། ཇི་སྤང་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་
བྱ་མོ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་སྒྲུབས་འོད་གྱིས་ཡོངས་བཟང་བ། དེ་སྤང་སྟེ་དགའི་ལེགས་བྱས་པསྟོན་ཕྱིང་། ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་གེ་སར་བཞད་པར་
འགྱུར། དེ་སྤང་སྤྱི་ལྷའི་སྒྲུབས་ཕྱིང་རོལ་བ་ཡི། རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་བཅེངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མའི་རྒྱན། མཁས་བྱུང་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་མཛོས་པའི་
སྟོར། སྤང་པའི་མིག་གཅིག་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་བདུན་རྒྱུགས་པའི་སྟུ། བཀའ་བྱིན་སྤང་ཆེད་ཆང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གིས་ཐྱོས་པ་ཡིས། གྲ་སྒོའ་བུང་བའི་འཕྲེང་བ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། སྒྲིགས་པའི་དུས་སྟོན་དར་བའི་དགའ་བ་མཚོན། ཁྱོད་མཐུ་ཉི་མ་འབར་བའི་གདངས་ཀ་ཡིས། ཡབ་རྩེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་ཁ་འབུམ་པ། ལྷུང་བཞད་སྤང་ཅི་གསར་བའི་དུས་སྟོན་ཡང། བརྒྱད་མར་འབྱུང་སྐྱམ་རབ་དགའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན། དེ་ལྟའི་ཁྱེད་འཕྲིན་དགའ་ཚལ་དུ། ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པའི་རྟེན། བཟ་ཤིས་དར་གྱི་འདབ་ཡངས་ཅན། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མེ་རྟོག་འཛུམ། འདི་ནི་ཐུག་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་དུག་ཅུར་ཕེབས་པའི་བ་ཡར་སྐབས་སུ་ཕུལ་བའོ།

༥ བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་འཆར་བའི་འགྲོས། མཁྱེན་ཡངས་གོ་ལའི་ལམ་ལས་མེ་འདའ་བ། ལེགས་བྱས་ཡོངས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་མཚོག་གི་དུང། ཉལ་ཏུ་ཁྲོས་པ་མི་ཉལ་སྟེན་པའི་ཁར། ཡོངས་བརྒྱུད་སྤང་བ་འཁོར་ལོའི་སྟོ་བ་ཅུ། རྣམ་གཡེད་རྩེད་འཛོར་རོལ་པའི་བརྒྱན་གཟུགས་ཤིག ལྷན་ཚོག་མ་ལི་ཀ་འཕྲེང་སྐྱེས་སུ་འབུལ། མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་རྣམ་བཤས་གཏམས་པ་ཡི། དབྱངས་ཅན་དག་གི་ལོངས་སྟོད་ཤིང་རྟ་ཆེ། སྒྲ་དོན་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་གང། འདྲན་ལ་སྒྲ་བཤམ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག ལུལ་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་བྲིས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཚོན་བརྒྱའི་རིས། སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀ་ཤིའི་རས་བཟང་ངོས། བཟ་བས་དཔྱད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་འཕྲོག ཟབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོའི་ཆུ་ཁུར་གྱིས། སྐྱེག་ལྡན་སྤྲིང་རྩེའི་སྒྲིན་སྟོན་གཡོ་བའི་གར། གྲགས་པ་འབྱུག་སྒྲིའི་དབྱངས་གྱིས་རོལ་པ་མོ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲོག་གི་དོ་ཤལ་ཅེ་དགའ་འཛིན། དེ་ཡི་ངོ་མཚར་དགེ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། བཀའ་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་ཐེགས་མ་ཡང། དད་པའི་ལྷ་ལྷ་གསར་པའི་ཡིད་གྱི་ཁིང། རབ་དགའི་ས་ཅུ་བསྐྱེན་པའི་དབྱིད་དུ་སྒྲིན། འདི་ནི་སྟོན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང། ཡོན་ཏན་སྐབས་སྟོང་ཁ་དོག་མཛོས་པའི་དུང། ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ཆེན་དུ་མའི་ཁང་བཟང་ཅེར། གཞན་དབང་སྟན་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་ཤིང་མཆིས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙུག་ལག་རིག་པའི་སྒྲ། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་ཁལ་འཛུམ་པའི་མདངས། གཞན་ཕན་སྟོད་པ་སྒྲོས་པའི་གར་དང་བཅས། རྒྱལ་བསྟན་དོ་རའི་རྒྱུ་དུ་རྟན་བརྟན་ངོས། རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་རབ་རྟ་མཚོག་ཁ་སྒོ་ལས། དལ་འབབ་ཉམས་འབྱུར་ཆབས་ཀྱི་ཕྱིང་ལྡན་མ། ཀུན་མོངས་འཁྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱུགས་པ་ཡི། བཀའ་དྲིན་མི་བསྐྱེད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལྷ། འདེགས་མཚོན་ལྷ་དར་དྲི་མེད། ཅད་པམ། གོས་ལྷག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་དགེ་བར་ཕུལ། ཀུན་ལི་ཏུ་པ་ལ་ཕུལ་བའོ།

༦ མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་དམར་ལེར་ལྷའི་རྩལ། ཡང་དག་རྒྱུགས་པ་འཇམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད། ངོ་མཚར་འབུམ་དུ་འབྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། སྒོ་གོས་འདབ་བརྒྱུ་ཁོང་ནས་སྤྲོད་པར་མཛོད། མ་སྤྲད་ཡོན་ཏན་གེ་ས་རབ་ཐུས་པའི། གྲགས་པ་སྟན་སྒྲོགས་བུང་བའི་ཕྱིང་བ་ཅན། བསྐབ་གསུམ་འདབ་རྒྱས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག ལུབ་བསྟན་དོ་རའི་མཛོས་རྒྱུ་དེ་ཡི་དུང། ཁྱོད་དང་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁྱུར་ཀྱང། བྱེད་པོ་མ་བརྟགས་འཁྱུང་བས་ཐ་དད་ལུས། རྣམ་འཕྱུལ་གདུང་བའི་རི་མོ་འཛིན་པ་དེས། འཕྲིན་ཡིག་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་གཏམ་འདི་ལོ། ཆོགས་གཉིས་བི་ཤ་ཀུའི་མཛུབ་ཅེ་ཡིས། ལེགས་བྲིས་གཟུགས་སྒྲ་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཏེར། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དབྱུས་པའི་རང་བཞིན་མཚོར། ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་ཤར་བའི་རོལ་པ་ལས། ཀེ་ལ་ཤ་མཚོག་རྟ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཟབ་གསང་སྟོང་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པ་ཡི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིགས་པ་གདོང་ཐའི་དབྱངས། དངོས་འཛིན་སྤང་པོའི་སྤང་འགམས་གཏམ་དེ་སྟན། སྒྲིག་འོད་འབྱུང་བའི་ཐེར་བུབས་ཅེ་མའི་གངས། ལྷ་དར་དྲི་བཟང་དག་ཤོག་ལྷ་ཕྱིར་བཅས། ཡོངས་སྟོད་འཁོར་ལོ་རྒྱུག་པའི་ཆོང། རོལ་ལས་སྟན་སྒྲོག་གསུང་འཕྲིན་རིམ་པར་འབྱོར། དེ་ཆོ

བདག་གིས་བྲིས། མཐན་པོ་སངས་རྒྱས་དྲེད་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའོ།

٢

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །།

གཟུང་ཡང་འཛམ། ལུ་འཕྱིན་བ་སྒྲུབ་ནམ་པ་འཇུག་པའི་མཆོར། སྒྲིན་རས་ངང་པའི་རྒྱལ་བོ་རོལ་པའི་རྟེན། འཇམ་སྒྲིག་རྒྱ་གྲི་འདབ་བྱུག་བྲི་
བཟང་ཅན། བཟ་ཤིས་དར་གྱི་སྒྲུབ་འཕྲུང་བཅས་ཏེ་ལུལ།

། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཡངས་པའི་མིང། སྒྲོང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྷག་རྒྱའི་ལུང། མཐའ་དག་རྒྱ་མཆོའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོ། གང་གི་ཞབས་སྒྲིགས་ནོར་བུའི་ཁྲིར། དད་པ་ལན་བརྒྱར་འཛིན་པ་
ཅན། མང་ཐོས་དག་སྒྲོང་ཆུན་པོ་ཡི། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ལྷ་མཆོང་གི། རོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ལྷག་པར་སྒྲེལ། རྩ་ཤུག་ཞབས་སེན་བྱིན་སྒྲུབ་གྱི། གཟེ་འོད་འབར་བ་དབྱས་འཇུག་གི། སྒྲོངས་སུ་བདེ་
བར་ལྷག་ལེབས་པའི། གཏམ་སྟན་ན་པའི་བདུད་ཅིར་སོན། སྒྲོན་དུས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོལས། དེད་དཔོན་ནོར་བུ་ལེན་པའི་སྒྲོལ། ད་དུང་བརྗོད་པ་མ་ཉམས་འདི། དོན་ལ་གྲུབ་པའི་བཀའ་བྲིན་
མཛོད། གཤགས་པའི་གསང་ཆོག་ལྷེ་ལྷག་གིས། དེས་ལེགས་སྒྲུབ་པ་དབྱེད་དཀའི་ལྷགས། རྒྱལ་གྲོལ་ལུབ་པའི་ལྷགས་གསང་མཛོད། རྒྱགས་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྷ། ས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གནས་
གཞོན་པའི། རིགས་པའི་གོམ་སྒྲུབ་རིང་པོ་ནི། ཁེངས་དེགས་སྒྲོབས་ལྷན་མགོ་བོ་ལ། འགོད་པའི་སྒྲེམས་པ་རང་གིར་འཛམ། གོ་དོན་རགས་པའི་རྩལ་ཆོན་དང། ཆོག་རྒྱང་དྲངས་གཤེར་ཆུ་ཡིས་
ཀྲང། རྒྱལ་དབྱེད་ལ་བསྐྱར་མེ་ལུས་པས། གོ་རིགས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་བ་གནད། བཀའ་པོད་རྩ་བའི་ཅང་ཤེས་རྟ། ཡལ་རྩེའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅན། མཐའ་དབྱེད་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་བྱས་ན། རྒྱལ་
བསྟན་ཐང་ལ་དཀྲུག་ཐོག་ཆོད། རྩ་འབྲེལ་གཞུང་ལས་མ་རིག་པའི། དག་རྒྱན་ཟེར་སྒྲོལ་ཅམ་ཞིག་ནི། རང་བསྐྱེད་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་ཡི། བྱིས་པའི་རྩ་རྒྱལ་མ་ཐང་ཆད། འབས་དཀར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིན་
སྒྲོང་ནས། རྩོད་པའི་སྒྲོག་འཕྲེང་རོལ་པའི་གཏམ། བྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུལ་བ་ལ། མདོངས་མཐའ་ཆུན་པོ་རེ་ཞིང་མཆོས། མགུལ་ཆེངས་དར་གྱི་བྲག་མདངས་ལ། སྒྲོས་མེན་བདུད་ཅིའི་ནང་
བཅུད་ཅན། བཤེས་གཉེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། སྒྲོག་བྲལ་གཅོད་མའི་ཆོས་རྒྱན་བཞེས། གཞུང་ལྷགས་ཉེ་ཆོའི་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས། བཟོད་དཀའ་ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ། རམ་སྒྲིང་ཁྲུབ་པའི་
བྱི་ལུང་གིས། དེགས་ལྷན་རལ་བ་ས་ལ་སྒྲེལ། མདོར་ན་རྒྱལ་བསམ་རང་བཞིན་བརྟན། མང་ཐོས་ཡལ་ག་བརྒྱར་བྲེས་པ། གཞན་ལན་འབས་བུས་ཡོངས་དུད་པའི། དཔག་བསམ་དབང་པོར་གྲུབ་
པར་མཛོད། ལྷ་ལེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ། ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་རྩར་བརྟན་ཅིང། མཛད་འཕྱིན་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། གསེར་མདོག་ཆོ་སྒྲའི་ལྷ་དང་བཅས། ཤུག་འོད་སྒྲོང་སྒྲོམ་བཞེན་
མང་དུ་ཐོས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ལུལ། ལུ་བཀའ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བའོ།

ཤེས་ལྗོངས་དབང་པོ་ལྟེན་

༡༭། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པོའི་གཏེར་ཆེན་ལས། རོ་མཚར་སྤུལ་བའི་སྒྲོམ་པར་བསལ་སྤྱིན་མཁན། མི་ཟད་གསང་གསུམ་འཁོར་མའི་ཆ་ཚོགས་
རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར། གསལ་བྱེད་ཐོག་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་རོ་མཚར་བདས། ལུང་བརྟན་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་ཕྱང་འཐོར་
མོ་ཏེ་ཡ་ན་གཉིས་པའི་བརྟེན་གནས་སྤྱ། འཚོ་གཞིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱར་བ་གང། ཀ་དག་རང་གསལ་རིག་པའི་མཁའ་ངོས་ལ། ལྷན་གྲུབ་
འི་འངའ་སྤྱིན་འོད་ལཱེ་སྟོང། ལས་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་རོ་མཚར་ཀུན། རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཚོགས་འདྲི་ཨ་མ་མང། སྤུབ་དབང་དོར་སེམས་
དུ་བཟང་པོ་ཡི། ཞལ་ལུང་ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཆེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འོད་སྒྱར་གྲོལ་བྱེད་པའི། ལྷང་བཞིའི་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་
ཏེ། མདོ་སྒྱུ་སེམས་སྡེའི་བཀའ་དང་ཟབ་མའི་གཏེར། དག་སྤང་བརྒྱད་པའི་མན་དག་ནོར་བུའི་མཛོད། སྤལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འདོད་དགུར་བཞུ་
༡༨། གྲགས་པའི་དབྱར་ར་སྤིང་པའི་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ། རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་ཁྲིའི་རྩལ། སིན་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་འདབ་བརྒྱའི་ཅེར་སྤིན་པ།
འེ་སྤིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་ཐུགས་འཆང། བརྒྱ་ཀུ་རའི་གདུང་འཚོབ་ཁྱོད་མིན་སྤྱ། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། ར་རིས་ཟད་
ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་འཕུལ། རྩ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མངོན་གྱུར་པས། གསུང་ཕྱིན་སྟན་དགུར་འཁོལ་དེ་ཀུན་དགའི་དབྱིང། སྟིགས་
སྤྱིན་བདག་འཕྲོག་པོའི་གནམ་རུ་དང། འགྲོགས་པས་འཕེན་བཟུང་བརྒྱ་ཡིས་སུན་སྤུང་བ། མོངས་པ་དྲང་པོར་སྦྱོད་པའི་ཉག་ཐན་བདག །
ན་གནས་དོང་པའི་ཁྱོད་ན་བདེ་བར་མཆིས། སྤང་ཀྱང་རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་དགའ་ཚལ་དུ། ལྷ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་དབག་བསམ་སྒྲོན།
རྒྱབས་རྣམ་པ་དང་བཅས་འབྲས་བཟང་གིས། དུད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤིང་ཞིའི་དབལ་དུ་མཛོད། ལྷང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀར།
ངས་ཏེ་ཡིད་སྤུབ་དཔུང་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང། རྩ་འགྱུར་ཐེག་པ་ངེས་གསང་བརྟན་པའི་བརྒྱད། ཟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚོག་སྦྱོང་མེད་ལྷ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

བདེན་ཆོག་སྟན་པར་སྒྲིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར། བདོག་པའི་སྒྲིན་གྱི་འདབ་མ་བསྐྱོད་བཞིན་དུ། མཚོ་སྒྲིན་གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་བྱང་།
ཁྱིན་ཆབས་དྲི་བསུང་ཕྱང་བའི་ཚལ་དེར་སོངས། གཞུགས་ནས་དགེ་ཅེ་སྤྱལ་སྒྲིན་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བྱང་བའི་ལན་དུ་བསྐྱར་བཤོ།

༥ དུང་། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་འབྱེད་བསྐྱེད་འབྱེད། དེ་དོན་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་ཨ་ཏི་ཤ། ཁྱེ་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་མཛད་བཅོང་ཁ་པ། རྣམ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ལྷང་གིས་གྲུབ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དང། དབྱེར་མེད་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱིས་ལེགས་བརྟགས་ན། ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་གསུངས། འཕགས་ལྷུ་གུ་མཐའ་མང་ཡང་གི་གྱིད་མདོར།
གསུངས་བཞིན་སྟོན་པའི་དགོངས་པར་མི་འགལ་ན། གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཐུབ་དགོངས་སུ། འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་སྤྱང་གཏམ་དུ་
ཟད། སྒྲིན་མ་སྤྱང་རང་སེམས་གདོད་མའི་གཤིས། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས།
དགག་སྐྱབ་སྒོར་ལར་གཙོད་པ་བྱིས་པའི་སྒོ། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་བར་ལག་ཀྱི་འབྲེལ་ནས། སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱ་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་སྐར་རྒྱུ་ལས། ལྷགས་
འབྱེད་ཉེ་སྒྲིན་སྦྱོང་པའི་ཚལ་འཆང་བ། རིག་འཛིན་མཁའ་ཕྱིང་དབང་པོའི་ཤོ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཐུན་མོང་ཐོག་དང་ཐ་སྤྱང་རིག་པའི་གནས། རི་བོ་
སྤྱང་ཐོག་ཅིག་ཅར་འགོམས་པ་ན། རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་མཁའ་སྒྲོལ་མཆོལ་པའི་ཆོགས། ཐུ་ཅོར་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དགོངས་
པའི་གནད་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆད་མཐའ་དང། ཀྱིན་ལ་སྐྱབ་བཞིན་ཞེན་པ་ཏྲག་པའི་མཐའ། སྤངས་ཏེ་དབྱེད་མའི་ལམ་གྱིས་གསུང་རབ་ལ། དྲང་པོས་
འབྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། སྤྱང་དང་སྦྱོང་པ་གཙོར་འཛིན་སེམས་སྦྱོང་ལས། རྒྱུ་ཞུགས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པ་མན་དག་གིས། འབྲུལ་རྟོག་
རང་སར་དག་ནས་རིག་སྦྱོང་གི། ཁྱེ་ལ་གཅེར་མཐོང་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱལ་ས་ཟེན། ས་རྟིང་བཀའ་དག་གང་ལའང་རང་རང་གི། ཆོས་རྒྱུན་ཅི་བཞིན་
འཛིན་པ་ཉིན་རྒྱར་དུས། དྲངས་མ་འོད་སྐར་གྱི་ཕྱེད་ཁྲོགས་ཆོད་ལས། བསྐྱེད་དགོངས་བརྟུང་འཛིན་པ་ཁྱོད་མེན་སུ། འདི་ན་རྟོགས་པའི་ཟེལ་
མངར་མ་སྦྱོང་ཡང། ཐུབ་བསྟན་པསྒྲོ་རྣམ་གྲོལ་ཟེལ་འབྱེད་བརྟུང། གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་འདབ་འབྱེད་སྒྲིན་ཆོགས་པར། དང་བའི་འཕྲིན་བྱེད་
གཏོད་པའི་ལྷུ་དུ་མཆོས། སྤྱང་ཀྱང་རྩ་ཡབ་སྤིང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང། ཐོག་པ་རིམ་དགུའི་ཅེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཆེ། གསེར་སྐྱངས་འཁོར་ལོ་ཆོས་
ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། རིན་ཆེན་བདུན་ཕྲན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོངས། འདིའང་གཞུགས་དགེ་ཅེ་སྤྱལ་བའི་སྐུ་ལོ།

ገሃ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་བདག །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་ལུས་ཀྱང། གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཐོས་པའི་སྒྲིན་ཚམ་ལ། དགའ་བས་བས་
མཐར་དེ་དོན་སེམས་ཤིང་མཆིས། ཆབ་སྲིད་ཡངས་པའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་ལ། ཆོས་སྲིད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཁུན་པ་དང། ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་སྒྲན་པའི་
ལྷག་བསམ་གཉིས། ཆེག་དྲིལ་བྱེད་པ་ལན་བདེའི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་སྤྲད་སྒྲིལ་མཐུན་སྒྲུབ་མི་གཡེལ་ཞིང། ཞིང་ཁམས་བདེ་བར་སྤྱོད་བའི་མཛོད་ཁྱབ་
དང། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྲི་ཁྱུ་ཀྱན། ཀུན་ནས་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། སྤྲད་ཀྱང་བརྗེད་ངས་བྲི་མ་འཁྱུང་པའི་སྤྲད།
དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱའི་གསུང་འཕྲིན་དག །ཡང་ཡང་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་བ་ཡང། རྩེ་སྲུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་མི་ཡི་རྩེ། ལེགས་བཤད་
དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཁྱོད། ལེགས་སྒྲིལ་ལྷས་འདེགས་བསྐྱོད་པའི་གར་དང་བཅས། ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱེ་བའི་མདུན་ས་ཆར། ལེགས་
བྱས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་ཆེད་དུ་དེངས། ཆབ་ཤོག་འདི་གསུམ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ། རྒྱལ་བྱ་རྣམས་ལྷན་མཁའ་བསྟན་འཛིན།
སྤྲས་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་གསུམ་ནས་བྱང་ལྷན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལྷ་བྱའི་སྟན་ཆོག་གི་ཁྱུ་ཤོག་རྩྭ་སྤྲས་སྤྲས་པ་བྱུང་བའི་ལན་ལ་འཕལ་དུ་གནང་
བའོ།

༥ མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་གདོང་ལྗང་འབར་བའི་རྩལ། རྩལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞད་པའི་བྱིན། རྒྱལ་བསྟན་གཤེན་ལ་ཤ་ཡི་དཔལ་གྱུར་
པ། མཆོག་སྤུལ་སྤྲུ་བའི་སེང་གོ་དམ་པའི་དུང། རྩ་བའི་སྒོ་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་ཡང། དོན་གྱི་བེལ་མངར་སྤྲོང་ལ་མ་སིམ་པས། ར་ཚོད་གྱི་ནར་
ཡོལ་བའི་ནན་བོ་ཡང། ཐེབ་ལེགས་འཕྲིན་གྱི་སྒྲིལ་ལན་འབུལ་ལ་སྒྲོ། གཞུགས་སྤྱི་མཚུན་དཔའི་ལང་ཆོ་རྩ་རྩུག །ལེགས་གསུང་སྟན་སྒྲོ་གས་
བདུད་རྩི་རྩ་བའི་བཅུང། ཐར་འདོད་ས་མཁུན་མཁུན་བཅའི་རང་བཞིན་ཐུགས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད། མཁས་བཙུན་
བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དགའ་བསུང། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་ཏ་རི་ཅོལ་ཐོན། སྤྲད་ན་བདེ་བའི་ཆ་གདུངས་སྒྲིགས་མ་ལ། བཅེལ་བའི་ཆ་གཞོགས་
ལ་རྩེ་ཡི་རང། སྤྲད་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་ལྷ་ལམ་ངོས། འཕེལ་བ་རྩྭ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན། བཤད་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་ལ་
མངོན་ཕྱོགས་པར། རེ་བའི་ཡིད་གྱི་ཀྱུ་འཇུག་ཞིང་མཆིས། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་རྣམས་ཡོངས་གཏམས་ཤིང། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་རྩལ་
གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཅན། དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་དོགས། སྤང་བ་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་རྟེན་ཡང་འཛལ། དབྱངས་ཅན་དག་གི་ལོངས་
སྤྱོད་གྲོལ་བ་ལས། སྤྲད་དོན་ཉམས་དང་འཁྱུར་བའི་འཛི་སྒྲིག་ཅན། མཛོད་གཙུགས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ་བའི་མི་ན་ཀས། སྤྲོང་ལ་མངོན་དགའི་མཆོག་
སྒྲིན་ཡང་ཡང་སྒྲོལ། ཁྱུ་འཕྲིན་པར་རི་ཀའི་ཅེར། སྒྲིན་རས་བྱང་བ་རོལ་བའི་རྟེན། དར་གྱི་གོ་སར་ཐེམ་པ་ལ། རྒྱ་ཡི་བེལ་འབྱས་སྤྲས་ཏེ་ཕུལ།

༦ འཇུག་དབྱངས་མཁུན་པ་མེ་ཤེལ་དག་པའི་ཁམས། ལྷུབ་བསྟུན་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། ཉེ་མུ་སྤྲོད་ཕྱག་འོད་གྱི་
གདངས་ཀ་ཅན། ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་དེ་ཡི་དུང། གསལ་རིག་སེམས་གྱི་ལང་ཆོ་དགོར་གྱིས་བསྒྲིབས། ཤ་ཁྲག་ལྷས་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱ་བས་
བཅོམ། ཅི་ཡང་མ་ལུས་ཆོས་རྒྱའི་མཁའ་བ་ལ། འཆེལ་བའི་བྱང་སྤྲོད་རྒྱན་མས་མཆོད་འདི་གསོལ། མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སྤྱོད་གས། འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པའི་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་གཏེར་སྤེལ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཁྱོད། སྤེལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་
ཕྱག་ན་མཛོས། རི་གས་ལྷན་རི་གས་ལས་བསྐྱེད་དཀར་བོ་ནི། དུས་མཐར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན། འཛི་ན་སྤྲད་འཛི་ན་མའི་
ཁྱོན་འདིར་གཤེགས་པ་བཞིན། གས་ུང་ཆེན་གས་ུང་མཛོད་བྱེ་བའི་གཏམ་དེ་སྟན། ཞབས་སེན་བྱིན་རྩལ་དོག་པ་ཐར་འདོད་རལ་པའི་གོ་སར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ལ་འགོད་དམ། བསོད་ནམས་སྤང་ཆེད་སྤྱོད་པོ་བདུད་ཅིས་བསྐྱོས་ཀྱིས་འདར་བ་བསྟེན། ཇི་ལྟར་ན་འང་དཔལ་འབྱོར་དགའ་ཚལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་
སྤྱོད་ཁོལ་བ་ཡིས། དོན་གཉིས་སྟུན་གྱུ་བརྩོན་ལྡན་དཔྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ཨེ་མ་མད། འདི་ན་གཞུག་ནོར་རྩ་ལྷའི་བྱི་བོར་འཕོས། སྤང་
གའི་དོ་ཤལ་ཤར་ཕྱོགས་དབང་བོས་ཕྱོགས། ཀན་པོ་ཐུང་མ་ཐང་ན་དགས་བཅོམ་བཞིན། ཅི་ཤིང་མང་པོས་བསྐྱར་ཡང་གཅིག་ཕར་སྒྲོ། ཁྱོད་སྤྱི་
སྤང་བ་ཡིད་ལ་རྟག་འགོད་དང། ལུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རེ་ཞིག་ཐབས་ཀྱིས་དབེན། འོན་ཀྱང་བསྐྱང་བྱ་བཞི་ཡི་གོང་མ་ཟ། མ་བྱིན་མཇལ་བའི་
འདུན་པ་སྤང་ལ་གཅག །དེ་ཆེ་གསུང་འཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་ཆལ་རྩོགས་པའི། གཞོན་ལུ་ལྷ་རྩལ་ཅོད་པན་འཕྱང་འཕུལ་ཅན། ལྷུང་ལྷུས་རྒྱགས་ཤིང་
མཇེལ་བས་དུང་བ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་ན་རྒྱུད་དགའ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། སྤང་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རིང་ལྷགས་ནོར་བུའི་དབྱ། འདྲེན་བཟོད་གཟུགས་སྤྱོད་
གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་བ་ཡིས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་འགྲོའི་དགེ་ལམ་ཡངས་པོར་མཛོད། མད་བྱང་ལྷག་བསམ་ནོར་
བསྐྱར་ཡོངས་གཏམས་པ། ལྷུན་གྱུ་བའཕྱིན་ལས་རྩ་བོ་ནམ་བཞིའི་མཛོད། གཞན་པན་ཆབས་ཐོང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་ཡང། སྤང་བ་ཁོར་ཡུག་རི་བོས་
བསྐྱར་བ་གཅེས། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཞི་དུལ་སྤྱོད། མཐོང་དགུའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་སྤྱོད། དོན་ལྡན་འཆོམ་པའི་གསུང་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། སྤལ་བཟང་གཏུལ་བུའི་ན་བ་བདུད་ཅིར་སྤྱོད། འཕལ་གྱི་རྟེད་བཀྱར་སྤྱོད་མའི་བསྤྱོད་བྱིང་དོར། ལྷུན་སྤྱོད་དམ་པའི་རང་བཞིན་མི་
འདོར་ཞིང། མི་མང་ཅལ་སྤྱོདས་རྒྱུད་གས་མི་གཡོ་འདི། གཏན་འདུན་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་མཛོད། ཆོགས་བཅད་མི་སྤྱོདས་འཐོང་
རྟེན་ཅན། སྤྱོད་ཡོན་ཉེའུ་འཛིན་ལ་བཅོན། ལྷུ་འཕྱིན་རྩ་རྒྱུར་སྤྱོད། རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་མགྱིན་བསྐྱངས་ཏེ། སོངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆང་
ཆོང་ན། རྟགས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་ཆོས་མང་ཡང། མཆོ་འདིའི་རང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག །གཅིག་ཕར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལུས།

༥ ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་ཡི། བསལ་ཟེར་ཐོང་བ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ལྷུའལ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཆལ་མཛོས་པའི་
དཔྱིད། གང་གི་ཞབས་སེན་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་དེར། རྒྱུད་པའི་ཁ་གདངས་དུས་ཀྱི་ནོར་སྤྱོད་གས། བདས་ཏེ་སྤོན་བྱོན་དམ་པའི་ཁྲིར་འགོམ་ཡང།
རྟེད་པས་གདུངས་པའི་སྤོ་མིག་ཐུར་དུ་ཕྱོགས། སྤལ་དམན་ད་རིང་ཡི་ལྷུ་འཕྱིན་ནི། དཔལ་འབྱོར་ཏི་མའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང། རྟག་ཕྱོགས་
བདུད་ཐེ་བསྟེན་པའི་གཟེ་བྱིན་འབར། འཇམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཡི་དབང་ལྷག་གི་ཁྲུ་ཕུང་ཅེ་མོར་མཛོས་པ་ཀྱན་དའི་གཉེན། དགེ་ལྡན་རིང་ལྷགས་
ཇམ་བུ་ན་དུལ། འོད་ཐོང་དེགས་པའི་རོལ་བ་ལྷ་ཡི་རྩ། ཟབ་གསང་ཡན་ལག་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། སྤྱི་བའི་གལལ་རོ་བཅོམ་པའི་ར་རོ་
མཐོ། འདི་ན་ཐུན་གསུམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད། གཞོད་པའི་བུ་ལྷག་འཕྱུར་པ་ཡི། ཐེ་ཆེན་མར་མའི་སྤོང་བུ་ལ། སྤང་བུ་མཇེལ་བས་འཕྱུང་ཅིང་མཆོས།
ཡབ་རྩེའི་མཆོག་སྤྱོད་དམ་པའི་འཕྱིན་ལས་ལ། སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཆར་རེ་བའི་མདོངས་མཐའ་མ། གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་སྤོན་ལ་མིག་གཏོད་ན། དུགས་
དབྱང་དབྱར་རིའི་གདངས་སྤྱོད་གསང་མཐོར་སྤྱོདས། ལེགས་བྱས་འོད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་བྱ་བ་ཅན། གཟུགས་སྤྱོད་ཉི་མ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས།
བྱིན་ཆབས་བྱོད་དུ་འབར་བའི་བཀའ་ཡིག་གི་འོད་ཡངས་ཅེ་དགས་རོལ་པའི་བཀའ་བྱིན་ལ། འདེགས་མཆོན་ལྷ་དར། འཕུག་རྒྱན་འབྱུང་མདོག་
བཅས་སྤྱོད་ཆོས་དགེ་བར་ལུལ། ཅས་པ་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་བའོ།

༦ འཇམ་དབྱུངས་མཁྱིན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ལས་བསྟེནས། ཐུང་བསྟན་ལྷ་ལམ་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཉི་མ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུར་ཀྱན་ཏེ་
གྲགས། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་ཆ་ལག་མཆོག་གི་བྱང། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། བསྟན་པའི་སྤོན་ལུགས་ཐོས་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གངས་བསགས་ཀྱང། སྒྲིན་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ལྷར་གཡེང་བ་ཡི། དགེ་སྦྱོང་ཀན་པོས་རིང་ནས་མཆིང་འདི་གསོལ། ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་
བཅིང་གོལ་ཀྱན། རོ་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། ཉོར་སོག་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ། ཆེན་པོར་འགོད་བཞིན་བདེ་
བར་བཞུགས་ལགས་སམ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གོམས་པ་ཡི། བཟང་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱོད་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་
ཉེན་འབྲེལ་སྒྲོ། སྤྱིང་ཕྱག་ཅིག་ཅར་འབྱེད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རི་མོ་གཡལ་ཕྱོགས་སུ། འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུང་སྤྱོད་སྒྲིན་
རོལ་བྱ་ཡི། སྤྱིང་འདྲིར་ཁྱབ་པར་སྒྲིགས་སྤྱད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། ཕྱོན་ནས་གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་སྤེལ་ལགས་སམ། འདི་ཕྱིར་པན་པའི་དོན་ཆེན་མ་
གྲུབ་པར། ར་ཆོད་ཡོལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཀན་པོ་ཡང་། འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་ལྷས་དག་མི་དལ་བ། ཅམ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་འབད་སྤོའི་ཁྱལ་དུ་མཆིས། སྤྱིང་
ཀྱང་ཞབས་པད་ཡུར་དུ་བརྟན་པ་ཡི། ཐབས་ཚུལ་ཕྱགས་བསྐྱོད་གོ་ཆ་མེ་སྤྱིང་ཅིང་། གོང་གི་གོང་དུ་གསོལ་བའི་དགོས་དོན་གསུམ། གཙོ་བོར་
ཕྱགས་ལ་ཞེན་པའི་བཀའ་བྲིན་མཛོད།

༥ དལ་འབྱོར་ཉེན་གྱི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
དཔལ་བཟང་གིས། དུང་པའི་ཕྱབ་བསྟན་དགའ་ཆལ་མཛོས་བྱེད་གང་། རྟོག་བྲལ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ལས། ཉེར་འབྱུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་
པར་དཀར་པོའི་ཆལ། བཤད་སྤྱབ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ནི། ཐར་འདོད་རྒྱུད་ཉེར་འཛོའི་དབྱིད་དུ་ཆེ། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་སྒོ་བརྒྱའི་ལྷགས། ཉམས་སྤྱོད་ཕྱར་མས་ནང་ནས་བྱེ་བ་ཡིས། ལེགས་བཤད་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། རྟོགས་ལྡན་མགོན་དུ་གཉེར་
ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འདི་ན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དམ་བཅའ་ཡི། ཤིང་བལ་དགེ་བའི་འདབ་མ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། གྲགས་སྐམ་བསེར་བྱས་བརྟན་པ་
འཕྱོག་པ་ཡིས། རྩེ་གཅིག་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་རང་དུ་མཆིས། སྤྱིང་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཤུན་པས་མ་གོས་པའི། ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་བྱས་ཕྱགས་ཀྱི་མཛོད་
བཀའ་ཞིང་། ཞར་བྱང་འཆད་སྤེལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བསྟན་ལ་རི་མོར་བགྱིད་པ་ལྷར་བཞིན་འཆལ། ཁྱད་པར་དོན་གཉིས་པན་བདེའི་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱི། ར་བ་གཟུགས་སྤྱིའི་མཐུན་སྤྱབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། གཞིག་བྲལ་སྤྱད་པ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། གོ་ཆ་ནམ་ཡང་སྤྱིང་པ་མེད་པར་མཛོད།
ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་འཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཏུ། རྣམ་དཀར་བཞེད་དགོངས་འབྱུབ་ཕྱིར་བདག་གིས་
ཀྱང་། མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་ནས་བགྱིད། འདི་ནི་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་གྱི་ཆོ་འཕེལ་ལ་གནང་བའོ།

༦ ཕྱབ་བསྟན་སྤྱང་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། རྣམ་དབྱིད་ལོར་བུའི་གདངས་ཀ་ཡིས། མངོན་མཐོ་སྤྱོད་པའི་གཅུག་མཛོས་པ། མཆོག་སྤེལ་
གདངས་ཅན་དབང་པོའི་དུང་། མང་ཐོས་འཛོན་མའི་ཁྱོན་ཉལ་ཡང་། སྤྱིང་བས་དབུལ་བའི་དུ་རི་དྲ། སྟན་ཆོག་མགོན་པའི་རྒྱུ་མཁལ། དགེ་
སྦྱོང་ཀན་པོས་མཆིང་འདི་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ཉིན་མའི་མགོན་གྱིས་བཟུང། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འདབ་བརྒྱ་གོལ། དམ་པའི་རང་རྟགས་བྲི་
བཟང་ཅན། སྤྱོད་མཆོག་པར་དཀར་པོ་ཏུ། ཆོས་འདུལ་སྦྱོང་པས་ཀྱན་ཏུ་གཙང་། རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་ཅིས་གཏམས། སྐལ་བཟང་བྱང་
བའི་ཉེར་འཛོ་སྟེ། ཕྱབ་བསྟན་དགའ་ཆལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར། དབྱུངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཆོ་ལས། འཕྲོས་པའི་འཕྱིན་ཡིག་ངང་མོ་དཀར། དར་གྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་གྲུ་བ་ཡིས། དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོན་པས་སྤོ། སྤྱིང་ཀྱང་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆུས་མི་དོམས། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེལ་ལ་བྲི་མ་མེན། བསྟན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྩེ་དང་རང་གི་སྒྲིན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་པ་བཙན་པོ་དུས་སུ་བདོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
སྤང་སྦྱང་བར་འབྱོན་རྒྱུའི་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱུང་བའི་དགའ་དར་འབུལ་བའི་ཆེད་མངགས་གྱིས་
གཏོང་བའི་འོས་ཡིན་ནའང་། དེད་རང་ད་སྐབས་རི་ཁྲོད་པ་ལྷ་བྱུང་བྱས་ཏེ་གཡོག་དང་ཁལ་རྟ་མང་པོ་རྟེན་སྦྱེལ་བྱས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་
ཡོད་རྣམས་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ལགས་པས། སྤང་བའི་ཆེན་མོ་ལེགས་དར་འབུལ་མིས་འབྲས་ཆེས་སུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་མཚན་བྱེད་ཅམ་དུ་བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་
རྩེས། ལྷ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསེར་སྒྱ། ཁེ་བི་སུའི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་འདི་སོ་མངས་རྒྱལ་བྱ་གསར་པ་རྣོར་བྱ་ནས་
མཁའ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སར་འཁོད་པའི་ཁྱི་འདོན་སྐབས་རྩལ་བའོ།

༥ ཕུན་ཚུགས་ལྷེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་ཅིག་ཅར་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡངས་པོར་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལཱའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་བ་མའི་དབང་ཕྱག་མཚན་གི་
དུང་དུ། གཅིག་དུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡིད་གྱིས་འུ་བ། སྐབས་གསུམ་རྣོར་བའི་གདེངས་ཀ་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་གྱིས་སྦྱོར་བར་སྤང་བའི་དགེ་
ལེགས་བྱིན་ཅིང་། ཆབ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་འདེགས་པའི་སྤྱང་སྦྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་སྤྲད་པ་ལ་ཞུགས་པ། དཔལ་སྦྱོང་སའི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས། ཆོས་སྤྱང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཛད་བཟང་། རྒྱལ་ཐབས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཆེབས་སྦྱོང་བྱང་རྒྱབ་མཚན་གི་འབྲས་བུའི་རྟེ་
བར་རྩོགས་པའི་གསེར་རྒྱངས་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་ས་བྱའི་གནམ་ལོ་སྤྱོན་པ་འབྲས་ལྷན་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། སྤར་ཡང་བགྲང་བྱ་གསར་བའི་
དགའ་བ་མཛོན་པར་བཞད་པའི་དུས་སྦྱོན་གསར་དུ་ཆོས་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་གནམ་བསྐོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་ཆོད་ལ་མཛད་
བཟང་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་སྟན་པར་གྲགས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གོས་དཀར་ཅི་ཡང་བྱིན་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་བདེ་བར་དལ་གསོ་
ཞིང་། དེ་མཐུས་མའི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་མཚན་རྩལ་སྟགས་ཀྱང་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཏེ། མ་དྲོས་མཚོ་དང་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་རྩེ་
འབངས་མཐའ་དག་རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་གྱེ་ཞེས་སྦྱོན་པའི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྦྱོར་བདེ་མཚན་ཅམ་
དུ་རྩེ་དར་བྱུང་བཅས་ཕུལ། རྩན་ཐང་ལྷ་ལོ་ཅིང་ནས་འཁོར་ཏེ་བྱེ་ལོ་ཡང་བསྦྱོང་དགོས་པའི་མཚན་ཀྱི་ལོ་གསར་དུ་ཕུལ་བའོ།

༦ སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྩོགས་སངས་རྒྱས་། དམ་པའི་དོན་དང་བདར་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་མི་ཕྱིད་
བདེན་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཁྲོད་ལ་ཤིས་པར་སྐྱབས། ཆོས་རྣོར་འདོད་ཐར་ལྷེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ། ཅིག་ཅར་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གངས་
ཀྱི་སྒོར། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྱོན་རལ་བ་གསེག་པ་ཡི། མི་རྩེ་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་དུང་། དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་།
འདོད་དགུར་སྒྱུར་བ་ཉ་ས་བཟོ་གྱི། ཞབས་རྩལ་བསྟེན་པའི་བྱས་བ་བདག་གིས་ཀྱང་། སྟན་ཆོག་རྣོར་བའི་ཕྱིང་བ་སྦྱོར་སུ་འབུལ། བདེ་གཤེགས་
འཕྱན་ལས་རི་མོ་བདུད་ཆེས་རབ་རྒྱས་སུ་ཏིག་འཁྱི་ཤིང་ངམ། བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ཞིང་དུ་དགའ་ཆར་འབབས་པ་མ་གླ་རྒྱ་བཟང་རྟེ། སྤར་ཡང་
བསྟན་ལ་ཤི་ཁྲའི་སྦྱོར་བ་ལྷར་ལེན་རྣོར་འཛིན་དབང་མའི་བརྒྱད། མཛོས་བྱེད་མཚུངས་བྲལ་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་ཅན་སྤྱང་པོའི་སྒོས་གར་
བཞེན། བསོད་ནམས་རྩེ་བ་རབ་བརྟན་གཡོ་བ་མེད། རིགས་ཀྱི་བ་གམ་མཛོན་མཐོའི་ཆེ་མ་ན། དོན་བཟང་གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་བ་སྟན་སྒྲིགས་པའི།
གྲགས་དཀར་བ་དན་སྦྱང་ཕྱག་གཡོ་བ་ཁྲོད། མཚན་གསུམ་གདེངས་ཀ་རྣོར་བྱས་གཙུག་མཛོས་ཤིང་། ཆོས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་སྤྱང་སྦྱོང་ལ་བཟུང་། དག་
འཛོམས་རལ་གྱིའི་འཁྱི་ཤིང་རྩེ་རྩེ་རྒྱན་ཏེ། ཆབ་འབངས་གདུང་སེལ་བདུད་ཆེའི་གཏེར་ཀྱང་ཡིན། མས་གུས་རྣོར་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བའི། རྣམ་དཔྱད་

ན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྒྲིན་བསྐྱར་མར་པ། མགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཅས་སོགས་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དང་པོར་བསེལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་ལ་བར་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་སྤྱན་རླུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན།
ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐོག་པ་རུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྒྱུགས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་གྱི་
ཐུ་བོ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་
མཆོ་རྩ་བུའི་ནང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། རྩེ་སྤྱི་མས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་
བམ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདི་ལ་བདག་ཐུབ་པ་སུ་ཡོད་གསུང་བའི་དུས་སུ་རྩེ་སྤྱི་མའི་མདུན་དེར་སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་འཕྲུང་བ་ལྷ་བ་
བསྟུགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བཞེངས་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཤིང་། རྩེ་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱད་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་
འདུས་སྡེ་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཁོང་གི་སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་འདུལ་ནག་པ་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་ལེབས་ཏེ་སྤྱད་རྒྱུད་བཏབ་པས་རྒྱུད་པ་སྟོང་སྤྱད་
གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྟུབ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་རྩེ་ཡབ་སྤྱི་གྱི་རྣམས་བར་དུ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ། སྤྱད་རྒྱུད་ལ་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། སྟོང་རྒྱུད་ལ་ཁྱིད་ཆེན་དུག་ཏུ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་རྣམས་དེ་སྟབས་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཚ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན། འཕགས་བོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་སོ་སོའི་བཞེད་སྟེལ་མ་འདྲིས་པས་སྤྱི་རིས་ཕྱིས།
ཉམས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་ཐུག་པའི་མན་ངག་གིས་གཟེར་བཏབ། སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱི་ལམ་གྲོལ་ལམ། ལག་རྩེས་ཐམས་ཅད་ར་སྤྱད་དེ་རུང་འབྱུག་
ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ་ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ། ཕྱི་ནས་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་དེ་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དཀའ་འདྲ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་དབང་བཀའ། ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིད་སོགས་དམ་པ་
བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཕུར་ད་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་
ཉམས་པར་སྤེལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མའི་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྒྱུགས་པར་བཀའའི་འཁོར་ལོས་འདོད་དགུར་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་རྩི་རྩེ་དེ་ཉིད་ནས་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྷན་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་ཁུབ་པར་མཛད་པས་བསྟན་པའི་སོག་
བཟུང་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤྱི་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤྱད་དུ་རྒྱུད་གྲགས་འདེབས་པར་གསུང་བ་བཞིན་དགོན་ལུང་གི་རྒྱུད་པ་དང་འདི་གཉི་ག་བཏབ་
སྟེ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྒྱུགས་པའི་མང་གཞི་བཙུགས། དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་རྒྱབས་གཅིག་ཕུར་བྱོན་པ་བཀའ་དྲིན་
མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ས་སོན་ཙམ་དུ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དོན་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་པོ། ཆོག་ཕྱག་བཞེས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྤྱི་གྱི་དབུག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་གཞི་བྱིན་རྒྱུད་སྤེའི་འཆད་ཉན། དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་ཆོགས། ཆོས་དང་སྤྱི་དབལ་འབྱོར་
གང་ཐད་ནས་གྲ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་རྩི་རྩེ་སྤྱི་མ་ཡོད་པས་བརྒྱུད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལྷ་མེད་རྩྭ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐྱུ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སོགས་ལ་སྒྲིན་ན། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་
ནི་ཡིག་དོན་དང་སྤྱོད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་མོད། བདག་ལྷ་ལུས་རང་སྤོང་ལུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤངས་ནའང་དེའི་འགོ་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་ཤེས་དགའ་
བའི་ཆོ། ལྷ་ལ་བ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འདི་ལྷ་ལུ་སྒྲིན་མའི་དཔོག་པར་མ་བཟང་སྤང་སྤང་བའང་མ་སོང་བས། བྱིད་རྩྭ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེ་ཉིལ་པོར་སྤྱོད་དོན་འཆང་ཉན་གྱིས་སྒྲིན་འདོགས་བཅད་ཅིང་། བསམ་སྒྲིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་འཆང་ཉན་བྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་
ནའང་། སྤྱོད་པས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱེད་བསྒྲིག་མ་རུས་པས། དེ་རིང་གཟུང་སྐར་ཆོས་གངས་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱོད་པར་ཀུན་ནས་ལེགས་འབུམ་སོགས་སྤྱོད་པར་བསྐྱར་བ་འདི་དག་བསྐྱོད་པའི་རྩེ་སྤྱོད་ལྷ་ལུ་ཉེ་བསྐྱོད་
བ་རེ་བྱིད་པའི་ཐུག་སྤོལ་འདུག་པ་བཞིན་བྱིད་པ་ལ། ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྤྱོད་པར་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྒྲིན་གནས་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བྱིད་པར་དུ་རང་ཅག་དཔོན་སྤོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་འཆང་
ཉན། བསྐྱབས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་འདུན་པ་ཆེག་དེའི་ཀྱི་སྤོལ་བྱིད་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛིན་རིགས་གང་
བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་དོན་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་སྤོལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལུ་ཉེར་འཛིན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ་ཉེ་
མཛེས་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཐའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ་ཉེ་
བསྐྱོད་པའི་མཐུན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་འདོགས་པར་བྱ། བསྐྱོད་པར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གཤམ་ཞེས་མཛུང་ལམ་
འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས། གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། སོགས། འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ཞེས་སོགས། ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོད་པ་ལུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལུ་ཉེར་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལུས་བཞུགས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་ཞེས་
བཤད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱོད་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བཤད་པོ།

༩ གང་ཞིག་རྣམས་པར་དགའ་བའི་དང་གུས་ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛོད་པ་གསང་བདག་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་རིགས་ལྡན་རྣམས་དང་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤྱོད་པར་དུ་སྤོལ་བཟང་པོ་འདི་
ཉིད་སྤོལ་བའི་པུཌ་གྲུབ་ཇི་སྤྱོད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་།
དེ་ནས་སྤྱོད་པར་མ་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཆང་པ་ལེགས་བཤད། ཞེས་པ་ནས། མགུལ་བ་མཛེས་པར་མཛོད་པ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྤོལ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལུས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་བདག་གིར་མཛོད་ཅིང་། བྱིད་པར་རང་ཅག་རྩེས་
འཇུག་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་པ་དང་མཇམ་ཉེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་བཅན་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆེན་ལོ་གཤམ་ཞེས་
མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོག་ལོ་ལོ་གཤམ་ཞེས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་མོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུགས་
པའི་ཕྱིར་མེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་གསར་འདེབས་མཛོད་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྩེ་བསྐྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱོད་པར་དབང་གཉེན་དམ་པར་བྱོན་པ། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཐས་
བསྐྱོད་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་དགའ་བའི་འཛིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་དུ་བྱུང་པ། ལྷ་དང་བཅས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྐབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ཉི་
མའི་ཞལ་ལྷན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ། ཞེས་སོགས་དཔྱད་ཏེ་རྒྱུ་ལོ། འདི་ནི་དུས་འཁོར་དཔོན་
སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཁོ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་ལྷ་མའི་གསུང་གི་ཁྱི་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་རྒྱུ་སྟེ་ལོ།

དེ་ཡང་རི་རྩེ་དུ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་ཀྱུལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། ས་གསུམ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་མངའ་བདག་ཀྱི་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཞེས་པ་ས་སོ་
བྱེ་བའི་ལོར་མདོ་ལམས་སྤང་འདྲིའི་སྐུ་འབྱུངས། དམ་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་།
དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དབྱུང་སྤེལ་ཏེ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། གཞུང་བཀའ་པོད་
ལྷན་མཆོན་པའི་རྒྱུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལྟག་མ་མེད་པར་ཕྱགས་སྤྲུལ་དུ། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགེ་
འདུན་སྤང་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུ་པེབས་ཏེ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་
ཕེབས་ཏེ་ཐོས་དོན་སྐབས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་རྩེ། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཀྱས་མན་
དག་གི་སྒྲོ་བརྒྱུ་ལས་སྤེལ་བཟང་སྒྲོ་བོ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མཛོད། དགུང་ལོ་དག་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་བཟླ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་
བཀོད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲེད་པའི་རྩེ་མོར་བསྐྱེདས། ཁྱད་པར་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་
གསར་དུ་བརྒྱུས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཤར་རྒྱ་མཛོད་མཐའི་བར་དུ་ཁྱབ། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ས་སྒྲོ་མང་གི་ལོ་དཔོན་ཅུ་ནང་གིས་མདོ་སྤང་དུ་
གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་མཛོད། མདོར་ན་འཆད་ཅོད་ཚུམ་
གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ། བཤད་སྐབས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཀྱུལ་བ་
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་རི་ལྷ་བཞིག་མཛོད་དེ། སྤྱི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ན་རེ་ཞིག་ཟག་
མེད་ཆོས་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱུལ་བའི་སྤང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

༥ དེའང་རི་རྩེ་དུ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནས། སྐལ་ལྡན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམས་གསུམ་སྐུ་དགུའི་ལྷ་མ་ངེས་
དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་མཆོན་བཙོན་པར་དཀའ་བ་སྐབས་མགོན་རྩི་རྩེ་འཆད་རྩེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་
པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཡས་བསྐལ་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ། སྤང་ཉིད་སྤང་རྩེ་སྤང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
པ་རྒྱལ་སྤང་གྱི་སྒྱུ་བ་རྒྱ་མཛོད་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་མཆོན་འཛིན་འཕོ་འཛིག་གི་རི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་སྤྱོད་ཟེན་ནའང་། ཐུན་མོང་གཞུང་བྱའི་སྤང་
རོར་སྤང་མཐའ་ལས་པའི་ཞེང་ལམས་ཀྱི་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྤྱུལ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ལྷ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པར་མཛོད་པ་ལས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་པ་སྐབས་མགོན་ཕྱགས་རྩེའི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ས་སོ་སྤྱི་ལོ་ལོར་མདོ་སྤང་ས་
ཡི་ཐེག་ལེ་འདྲིའི་ཤིང་སྤང་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱི་བྱེད་བཞེས། རྒྱལ་བའི་སྤང་པོ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཚུལ་ལ་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང། ལེགས་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གཞིགས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཚད་མའི་སྒྲིན་བྱ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་ལས་བཞུགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞུགས། མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་དག་བཤད་པའི་རྒྱན་སྟགས་སའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ་ཅག་གི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མ་ལུས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས། དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བོད་ལུ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གདན་དཔལ་གྱི་སྒྲིན་མན་ཆད་ནས་ཤར་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐར་ལགས་ཅན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་བ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྲིད་པར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་མའི་བསྟན་པས་གར་ཁྲབ་ཀྱི་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བཤད་སྟབས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཕྱག་རྩེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་ནམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཁྲབ་པར་མཛད་དེ། རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྩེ་སྒྲིན་མ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་དང་སྒྲིན་བསྟན་ནས་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་དད་གུས་དང་། དགོ་བའི་ངོ་བོ་འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། ནང་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རིམ། ཕྱི་རགས་པའི་མཚོད་པ་ཕྱག་མཚོད་སྒྲིང་མེ་ཞལ་འདོན་སྟགས་གང་ཐད་ནས་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་རྒྱུགས་ཕྱིར་དང་། སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་གནད་སྒྲིན་ཞིག་ཅི་ལྟས་བཀའ་དྲིན་སྒྲིང་བར་ཁྱ།

༥ དེའང་རིམ་མཛད་དུ། འཇིགས་མཛད་བདེ་གསང་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ཚུགས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲབ་མཛད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྩེ་སྒྲིན་མའི་གདན་རབས་ལྷ་བཅུ་པ་ཁྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚུགས་དེ་ཉིད་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་རྩེའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ། བོད་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་ཐུར། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་ལའང་བྱ་སྒྲིན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་དང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱ་གནས་གྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ནང་གི་ཐུགས་ཐམས་གཅིག་བྱ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་དུས་ཁོང་གདན་སའི་སྟབས་ཀྱིས་ཕེབས་རྒྱུར་མ་སོང་ཡང་། གུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མའི་ཞལ་ནས། དས་དགོན་པ་བཏབ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། སྒར་ཁྲིད་རང་ཆོས་སྒྲིང་དགོས་གསུངས་པ་ལ། དུང་དཀར་ཞིག་ལུ་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་དུ་དར་བའི་ཕྱགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིན་ཆེ་རྩེས་མ་དབུས་སུ་འབྱུངས་ནའང་། སྒྲིན་ཕྱ་མའི་དུས་དཔོན་མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་ཁྲུས་ཏེ་གདན་དྲངས། འདི་ནས་གསན་སྒྲིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དགོན་པའི་འཛིན་སྒྲིང་ཕྱ་ཉག་གི་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིའང་ལན་གཉིས་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་གསུམ་ས་སྟེང་གུན་ཏུ་ཁྲབ་པས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དང་པོ་ནས་བདག་རྒྱུན་སྟགས་ཆད་མེད་པ་གནང་ཡང་། རྩེ་མའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐུགས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་མ་འདོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཉི་ལེ་བར་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
འབྲེལ་བར།

༥ དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་
མཁས་པ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་རྣམ་ཐུང་དག་དབང་མཁུན་པའི་གཏེར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་
སློལ་མདོ་ཐུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཐེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྲུལ་པོ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ལྷ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཁྱིམ་དག་དབང་བཟུང་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་སྨྲས་ཀྱི་ཡུལ་
འདིར་འབྱུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་པས་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་
པར་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཕེབས་ཏེ། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དུ་བསྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་རྣམ་ཐུང་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དོམས་པ་མེད་པར་བདག་གིར་བཞེས། དཔལ་ལྷན་བཟུང་ཤིས་སྒྲི་
མང་གི་རིགས་སྤྱེ་བའི་ཁྱད་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ལྷུ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། ཙོད་དག་རྩི་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་དམ་
བཅའི་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་བཞག། མདོ་སྨྲས་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་
འཆམ་དུ་འཆད་པའི་བཤད་པ་ལྷའི་རྩི་རྩེའི་ཆེན་གྱིས་སྤྱེ་ལྷན་མཐའ་དག་སྤྱིངས་པའི་གཉིད་ལས་སྤོང་བར་མཛད། སྤྱི་དོན་བྱུང་བཀོལ་སྟོན་བཀའ་
རྩི་མུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛོས་པར་མཛད་པ་སྟོན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་བཞེས་ཏེ།
དགོན་སྤེའི་ཉིད་ཀྱང་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག་གི་བར་དུ་སྤྱིང་བར་མཛད་ནས། རོ་སྤྱེའི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་སྒྲིས་
བལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར། ༥ རྩི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྒོ་བཟང་
བསྟན་པའི་ལུང་རྟོགས་རྣམ་ཐུང་མཆོག་ ཞེས་པ་ནས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་
ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་བཟང་པོ་བཤད་སྟུབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ནས་མདོན་པར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་
དུ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེའི་སྤིང་པར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྷུ་མཆོག་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་སྨྲས་ཀྱི་
གའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། དལུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤིང་ནས་དབྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཟུང་ཤིས་སྒྲི་མང་གི་ཆོས་གྲུ་ལྷགས། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་བྱ་བལ་
དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པ་དགེ་ཆན་དུ་བསྟེན་པས་བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱངས་པས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་དུང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་བཞེས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་བསྟངས་བས་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ས་སྒོན་ལམ་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤིང་བྱུང། ཀུན་མཁུན་སྤྱི་མ་སྒོ་མང་གི་ཁྱིམ་བཞུགས་སྤྱེའོ།
སྒོ་མང་གི་སྤེའི་པ་དང་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཀྱི་ཁྱད་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལོ་ལྷོ་གྱེད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། གྲ་ཆང་གིས་བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་
ལྷའི་བཀའ་རྩི་ལྷུ་སྟོན་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་ཡོན་གྱི་སྒྲི་བརྒྱ་ཕྱེས། ཀུན་མཁུན་སྤྱི་མ་མདོ་སྨྲས་དུ་ཕེབས་སྤྱེའོ་མཁས་པ་ཅིག་ལ་བསྟོན་ཀྱི་དུས་ནས་
ཐུགས་བསྐྱེད་ལུ་གྲ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་བཞིན་ཞབས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་སྤེའི་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་འདེབས་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་སྤིང་ཕྱིན་ལས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

མཐའ་དག་གི་ཐོག་ཤིང་གཅིག་ཕུར་ལྱུར། རྒྱུད་པའི་ཁྱི་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱི་རིམ་པར་མཛད་དེ་གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་
དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གྲྭ་འདི་ཉིད་ནི་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཚུགས་པ་
ཡིན། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྐུ་དབུས་གཙང་ནས་གདན་འདྲེན་རྒྱུའི་འཆར་སྟོན་སོགས་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་མཛད་པ་
སོགས་ཕྱག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་རང་ཅག་གྲྭ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ལུབ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གདན་སར་ལེབས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ། བཀ་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་
ཀྱི་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དོན་སྤེལ་དཀའ་བར་བྱུང་བ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་རུས་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
ནས་འགལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གདན་སར་བཀོད་དེ་ད་ལྟར་རང་ཅག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བརྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་
ལས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བརྟན་འགོའི་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱོན་
གྱིས་གྲུབ་ལྟེ། དགྲང་ལོ་དོན་བཞི་པ་མེ་ལོ་སྟག་གི་ལོ་ཟླ་སྟོང་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་
བསྐྱས་ཏེ། དབང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར།

༥ དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྫོགས་ཁང་བཟང་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁྲུ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་མཁའ་
རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མོར་བུའི་ཚྭས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་། ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་
མཉམ་གཏུལ་བུའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བའི་གཤམ་སྟན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་འོད་ཟེར་མོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཕྱག་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་སྐད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས། དབུས་འབྲུར་གྱི་ལྗངས་སུ་མེབས་ཏེ་ཀ་རྟེ་ཀ་ལྷ་བརྩ་བ་ནས་རྒྱད་རྒྱལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཐོས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡི་གེ་ན་
གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་
གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར། ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་མདོ་རྒྱད་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསར་དུ་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཞུན་ཏེ་རྗེས་འབྲུག་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་
དག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲིད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐར་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བ་
འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་གཤམ་སྟན་གྱིས་ས་སྟངས་ཁྲལ་
ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་ཞེས་འབྲུལ་བལ་གསེར་རྒྱངས་བཙོ་མ་རྩ་བུའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་
ཏུ་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་གཟུགས་སྐུ་རགས་པའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་དགའ་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འདས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་དགོ་བ་འབུམ་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་སོགས་སྒྲིན་མ་ནས་བསམས་ཏེ་རང་རང་གིས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དགུང་མ་སྤོང་མེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་ཆོས་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར། རང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་དང་བསྟན་པའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བར་ལྷ།

༥ དེའང་ཇི་སྐད་དུ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ། ཅེས་པ་ནས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྩེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ངོར་གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྟོ་ལ་ཉེ་བར་གཏུགས་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་ཚུལ་གཞིན་ནུ་འོར་བཟང་དང་འབྲེན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞེས་བསྟན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མ་སྟངས་རིག་གནས་དང་བཅས་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བང་མཛོད་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྟར། དེ་ནས་སྟོད་དབུས་གཙང་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་མན་ཆད་ནས་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པས་གར་ཁྱབ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་དབང་ལྱང་ཁྲིད་མན་དག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་གང་འཚམ་དུ་སྤྱོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་པ་ན་སྤར་ཡང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཁིང་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ལ་བསམ་སྦྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་རྣམས་དང་། རང་རང་གི་གཤག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཚོན་པ་འབུལ་བ། ལ་ཏོན་དགོས་སྦྱོར་བྱེད་པ། མཚན་མའི་སྤོང་མེ་ཆོང་ཁྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མ་གོ་བར་གཙང་སྤྱོད་ཐོན་ཁིང་གང་མང་མང་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་འང་གི་ཆ་ཉལ་ལྱང་སོགས་ཅིང་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མ་བཏང་བར་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྦྱོང་འདོན་པ་སོགས་མདོར་ན་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བར་ལྷ།

༦ རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་གུས་འདུད་བཞུགས། ༥ རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ནོར། འཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྒྲོ་མིག་འབྱེད་མཛད་པ། རྣམ་འདྲེན་ཤུགས་ཤིང་གེར་སྤྱི་བོས་འདུད། བེ་རྩུར་མཚོན་སྤོང་གཡོ་བའི་སྤྱིན་སྟོན་ལས། གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟེགས་མའི་སྤྱང་ཆར་གྱིས། ལུས་ཅན་སྤོང་པའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། ཡོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་སྟོང་དུ་ཅེན་པ་ལས། སྟན་དངགས་སྤྱུ་ཀ་ཡི་བུར་ལུད་ཅན། སྤྱི་རིག་རྒྱབས་འབྲེང་འབྱེད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། དབྱངས་ལྡན་དགའ་མར་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྲལ་དང་སྟོང་ཆེ། ལྷ་སྤྱབ་ཞབས་དང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་བོ་སོགས། ལུས་ཅན་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བལ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། ཡིད་ཆེས་གནམ་ཟུང་རྒྱུད་དུ་དངས་པ་ཡི། ཇི་མེད་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ཉག་ཐུན་གྱིས། སྤྱི་དན་དམ་བཅའི་འབྲེང་བ་གཙོད་མཛད་པ། འཕགས་ཡུལ་པཏ་ཆེན་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

བོད་ཡུལ་འགོ་བའི་རྒྱུད་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི། བཟོ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་ནས། རྒྱང་དོར་གནས་ཀྱིན་འདོམས་མཛད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར།
ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤུགས་མ་རྣམས་ལ་འདུད། བྱུང་པར་མདོ་ཐུགས་ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་ལུས། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་གནད། རི་
བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཚེང་ཁ་པ། ཡལ་སྤུང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩ་རིག་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རིས་མེད་
འཛིན་མར་འཕོ་བའི་ཁ་ལོ་པ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེར་གྲུས་པས་འདུད། དེ་ཡི་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་གྱུ་ཡི། འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཅིག་ཅར་གསལ་མཛད་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་པ་
མེད་དབང་པོར་གྲུས་པས་འདུད། སྤུང་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་བཞད་མེ་ཏྲ་གི། འཕྲུང་ལྷན་བཟུ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའི་མཚོར། ལེགས་
བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲུག་པ་ཡི། བཤེས་གཉེན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད་ཀྱིས་པས་འདུད། ཐོན་ཆོ་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་སྤང་མའི་ཆོགས། ཐུ་
དང་བྱུང་པར་རིག་པའི་གནས་རྣམས་གྱི། བཀའ་སྤང་ཞང་སྒོན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ལ། གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་བདག་སྤྱོད་ཤིག ། ཅས་པ་
འདི་ནི་ཡུལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་པོ་བཟུ་ཤིས་འཁྱེལ་གྱི་ཐང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གསེར་གྱི་གཞན་པན་སྤང་གི་དཔོན་སྒོར་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་འཛིན་
མེད་ནས། རྒྱ་མ་སྤང་བཞེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཆང་བཞིའི་སྤང་མ་གཞན་གསུམ་མདོ་ཐུགས་པོ་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་རིག་གནས་རྩ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་གནང་དགོས་གཤིས་གྲུས་འདུད་ཀྱང་དེ་དང་
འབྲེལ་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ། དགེ་ལེགས་འབེལ།

३३

३३

३५

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་ཁིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་བཞགས་ཀྱན། མ་ལུས་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་
ཆར་ཆོད་ལ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཤད་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། མཐུག་གི་མཆོད་བརྟེན། ལྷག་ཆད་
ལ་བསྐང་བ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དཀྱིས་རྩར་བྱའོ། སྒྲིན་པ། ལྷུ་མཛོད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་
ཇིའི་གཏོར། སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱིང་པོར་དེལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ཆོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུ་ཐོབ་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ཐུན་པ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུལ་དོར་ལྷོ་བཙོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐེས་པའོ།

༥ ར་མོ་གུ་ཅ་མདྲ་ཀླ་ལ། མགོན་པོའི་རྒྱན་འབྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོལ་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུར་བཞེངས་པའི།
མདུན་དུ་ལྷུ་ལས་མཆོན་ཐུན་ཀ་ལྷ་ལར། དམ་ཅུས་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་དང་སྒྲིན་མ་ཐ། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱ། ལན་
གསུམ། མདུན་དུ་པད་ཉི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། གྱི་ཐོད་མགོ་འཕྲེང་ཅེ་གསུམ་ཏེ་མ་ཅུ། ཞགས་པ་
འཛིན་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱུས་གར་གྱིས་བཞགས། སྒྲུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཤུག་གསོལ། དཔལ་ཐུན་རྩ་མོ་གནོད་སྒྲིན་བཞི་ལ་སོགས། འཁོར་
ཆོགས་དང་བཅས་གནས་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། མཆོན་པའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེ། བསེལ་བ་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས།
སྒྲུན་དངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། མ་རུངས་གདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་གར་མཛོད་པ། ལྷུ་
མཛོད་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། དེ་ཡི་སྒྱི་བོར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། དངོས་བརྒྱུད་འབྲེན་
པ་ཀྱན་གྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས། འོད་དུ་འབར་བས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། འབྲས་ཏེ་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་གྱུར། བདག་སོགས་
ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འགོ་བ་ཀྱན། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཀྱན་དང་ལྷུ་མཛོད་མགོན། དབྱེར་མེད་དོ་བོར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། གནས་
འདིར་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤར་ཡང་ཁེ་བའི་མདངས་ཐུན་སྒྲ་མ་ཡིས། རྒྱས་བཏབ་དོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཡི་ཆོགས། སྒྲུན་དངས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་གྱིས་ཉམས་ཆག་དང་། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་གྱུར། གྱི་བ་སེལ་གྱི་མན་དག་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྒྲ། ལུན་པའི་ཁྲོད་ན་རྒྱ་བའི་སྒྲོད་པ་
བཞིན། སྒོ་གསུམ་བཟྱི་བ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཀྱན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ཐུན་སྒྲུན་ཐུར་མཐོལ་བྱེད་ན། སྒྲིབ་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། ལུན་
གྲུབ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས་བྱང་བའི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་སྒྲིན། མ་ཆོང་མེད་པས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷགས་དམ་
བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། གྱི་ཐོད་འཕྲེང་བ་ཅེ་གསུམ་ཏེ་མ་ཅུ། ཞགས་པ་ཁིང་ཆེན་སྤང་ལྷགས་མགོ་འཕྲེང་དང་། ལྷག་ཤུ་རུས་
པའི་རྒྱན་དྲུག་སོགས་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། མདོར་ན་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ཟག་མེད་མཆོད་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་གྲེས་བཞེས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་དབང་
ལྷག་གཟེ་བྱིན་གྱིས། གནས་གསུམ་ཏེ་ཀའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ལུན་ཆོགས་འདོད་དག་
ཆར་དུ་བསྐེལ་བར་མཛོད། ཨོ་བཇོ་ན་ར་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་བསྒྲ། དམིགས་རིམ་དང་བཅས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་བཇོ་མདྲ་ཀླ་ལ་གྱི་གྱེ་
ཏ་བཞུ་ན་བེ་རྒྱ་ལ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྟན་པ་བྱ། ཨོ་སྤྱི་མདྲ་ཀླ་ལ་ཤུ་ས་ན་ལྷ་པ་ཏ་རི་ཏེ། ཨེ་ལ་ཨ་བཞུ་མ་ཀླ་ལ། ཨེ་ཡི་ཨེ་
དྲི་རྩྱ་ཏ་ལ། ཨེ་པ་ཀླ་ཞིན། ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱ། སྤར་ལི། ཏ་ད་ཨེ་དྲི་དུམ། ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི། སྤར་སྤར་། གྱིན་གྱིན། བསྐྱུ་བསྐྱུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དྲ། བ་ཅ་བ་ཅ། དེ་ན་མེ་གེ་ན་མ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་པའ་པའ་སྒྲ། ཞེས་ཅ་ཐགས་མང་དུ་བསྒྲ། འཁོར་ན་མས་ཀྱི་ཐགས་ནི། སྒྲིན་མ་མོ་ནག་མོ་བེ་དུ་ལི་སི་རྒྱ་ཀུ་ཀུ་ལུ་
མ་རྩེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཨི་ཁྱེ་ཏ་པ་ལ་བེ་རྒྱ་རྩེ་པའ། ཨི་ཇི་ན་མི་ཏ་མ་ཤི་ཀུ་ཏ་རྩེ་པའ། ཨི་ཏ་ཁྱེ་ར་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཨི་དུ་ཡ་ཀ་ཇ་
མ་རྩེ་ཀུ་ལ་ཏ་ཀྱང་རྩེ་པའ། ཅེས་པ་རྒྱ་མས་ཅི་རིགས་བསྒྲ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་མཚན་ཐུན་ཐོད་པའི་ནང་། ཤ་ཐ་བདུང་ཅི་ཐ་སྟགས་རྩེས་རྒྱ་མས་ཀུ་ར། སྤངས་
རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབྱེས་པར་རོལ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཚོག་སྒྲིན་གཏོར་མའི་ཚོགས།
དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀུ་ར། བཅེ་བས་སྒྲིང་ཁིང་མཚོག་སྒྲིན་དངོས་བྱུང་གི། དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགེ་ལེགས་
སྟོལ། རྩེ། སྤར་མཛད་སྤར་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བེ་རྩེ་ཡ་ཀ་མཚན། ཞེས་པ་ནས། ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་སྤར་དུ་
སྤུལ་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀུ་སྤིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་སྤར་རས་གཟིགས། སྤར་སྟོང་སྤར་མའི་རྩེ་འཕུལ་སེན་པོའི་སྤར། བཞེངས་ཏེ་བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་སྒྲིང་མཛད་པ། རྩེ་ཆེན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྤིང་པོའི་བར། རྩེ་ཡང་མི་འབྲལ་བདག་གི་
མགོན་མཛད་དེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཀུ་ར་སེལ་ཁིང་། འདོད་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་སྤངས་གྲོགས་མཛད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྒྲ་ཁིང་བཅོད་
གསོལ་བྱ། སྤར་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། སྟགས་དང་། མགོན་པོ་སྤར་མ་དབྱེར་མེད་ལ། ཞེས་སྟགས་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་ལན་གསུམ་མམ་ཐུངས་བདུན་བཛྲ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུ་ར་ཏུ་བདག ཅེས་པ་ནས། སྤར་མཛད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་སྤྱུང་གྱུར་ཅིག རྟོན་ཡོད་ན་བཟུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། སྤར་
མ་ཡི་དམ་ཚིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྤར་མཛད་སྤར་རས་གཟིགས་དབང་གི རྟུགས་རྩེ་བདེན་པས་མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོ་ཡི།
ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་བྲག་ཤེས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ཤོག་ནས་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྤྱུབས་ཀྱིས་འདི་རྩེ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་བསྤུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན།
ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་བཛྲ་རྟེན་ར་སྤུ། དེའང་རྩེ་བཅུན་མི་ཏི་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་བཅོམ་ཐུན་འདས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། ཞེས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤོ་ནས་ཆོས་སྒྲིང་གཟི་བྱེན་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ལ་རོལ་གྱི་བྱང་ཕུར་དང་སྟོག་པ་སྟགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་
སྟོབས་ཆེ་བར་རྒྱུད་པོའི་ཡིག་རྒྱུད་སྟགས་ལས་གསུངས་ལ། བདག་བསྟེན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེའི་སྤོ་ནས་གཟི་བྱེན་བསྟེན་པ་འབྲེལ་རྩེལ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཉེན་པས་གསུངས་པ་
ལ་དཔག་ན་མན་དག་འདི་ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་ལ་སྟག་པར་ཡང་རིགས་འགྲོ་སྤར་ཆོག་པར་མཛད། བྱེད་པའི་མཚན་མས་ཀྱང་བསྟན་པ་དངོས་གཞིའི་མགོར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། ར་ར་གྲི་གྲི་གི་
བསྟན་པ་ཟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་རྩེ་ཡིག་མཐེང་ནག་མེ་འོད་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེལ་སེལ་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྟུལ་དང་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་པ་མ་ལུས་པ་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྩེ་པར་སྤར་དངས་ཏེ་
རྩེ་ལ་ཐེམ། རྩེ་དེ་ཉིད་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་སྟེབ་པ་ན་ཁོ་བོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་རྩེ་པར་གྱུར། དེ་དང་
གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དང་ལས་རྩལ་པ་ཆེ་བ་མེད་སྤུམ་དུ་དགོངས་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བུའི་འབར་བས་
ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲུག་སྟོང་ཐེར་བ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྤུས་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ་བསྟན་པ་བྱ། ཆོས་རྒྱལ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞེས་སྤྱོད་ཁིང་། ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བྱེད་ན་འདི་བསྟན་པའི་འགོར། དམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་སྤྱི་བོར་རྩྱི་ཡིག། བཅས་སྐབས་དང་སྤྱར་བས་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲེ་ལ་སྒྲིབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོས་མནོས་ཏེ། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འབུམ་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྟེན། རྩི་རྩི་ལ་བསངས། ལྷ་རྩི་ལས་སྤྱངས། རྩི་དཔེ་དང་ལས་མདུན་དུ་བད་ཉི་མ་ཉིད་གདན་ལ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་མ་ཉེ་ཁྲིམ་པའི་ཞལ་ཅན། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཁོང་། གཡོན་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་སྒྲིམ་ཁོང་ཕྱང་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཅོ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་ལྷ་སྤྲེ་ནག་མོ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། བོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་བོར་མྱོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་ཡུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩྱི་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། སྐར་ཡང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྲེ་དྲངས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྟར། དེའི་ངོ་བོ་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལས་དབྱུག་བརྒྱུན་པར་ཡུར། ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྐར་ས་མ་ཡ་སྒྱི། ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྐར་ས་མ་ཡ་སྒྱི། བུམྱེ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མྱོ་ལྷུང་རྩྱི་བདགས་ལ་ནང་མཆོད་དབྱུག། རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁོང་དག་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྟེ། རྩྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་ཆོགས། བྱེད་ནམས་ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་མེད་པར་ཀུན། ཕྱགས་དྲག་འགྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བཞེད་ན། བཅེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱང་ཡུར་ཅིག ། དབྱེས་པ་སྟེང་བྱེད་ཕུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ན། ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་རོལ་མའི་སྤྱི། ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་གཟེགས་གོ་མཚན་གཏོར་མ་སོགས། རྩྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་སྤྲེ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྟེན། དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་གདུག་པའི་བསམ་སྟོར་སོགས། མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་རིགས་ནམས་མ་ལུས་པ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱང་གིས་བྱེར་བསྟོག་སྟེ། ལས་བཞིའི་འཕྱེན་ལས་གཡེལ་མེད་སྤྱབ་པར་མཛོད། མྱོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་རྩྱི་ལྟ། མྱོ་སྤྲེ་རྩྱི་ལྟ། ཅས་བསྟེན། ཡིག་བརྒྱ་འདོན། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩྱིན་གྱིས་བསྟེན། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་མཚུག་རྩུ་བ་ལྷོ་ཏ་བདགས་པས་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་དབྱུག། རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྤྱང་སྟོང་གཟུགས། གཏུམ་དྲག་ཆ་ཟེར་སྟོང་འབར་ཉི་མའི་བྱ། བྱིད་གསུམ་སྟེང་དཔེའི་སྟག་བདག་ཁོང་ལ་འདུད། ལུན་པ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་ཁོང་། དུས་ཀྱི་ཕྱང་མིག་ཡོན་པོ་སྟོག་ལྷར་གཡོ། གད་རྒྱུངས་དྲག་པོས་ཐྱིག་ཅན་མཐར་བྱེད་པ། གཤིན་རྗེའི་ཀླུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། དེང་ནས་རི་བྱིད་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། སྟོ་བཟད་རྒྱལ་བའི་ལྱང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀུན། འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་སྤྱངས་སྟོགས་མཛོད། མྱོ་ལྷུང་རྩྱི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྤྱན་གྱིས་མཚམས་སྤྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རོ་རྩི་ཆེན་ཤོག་ནས་དགེ་རྒྱལ་སྟོ་བཟད་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བསྟེན་པོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འབུམ་པའོ།

၆၃

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ ཆོས་རྒྱལ་ནུམ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྱིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཁྱོས་པའི་སྒྲོན་གར་མཁན། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་མི་ཡི་རྣམ་རྩལ་པ། ཆོས་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཀའ།
བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲིས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྩོ་ཕྱགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ནང་། དགེ་སྤྱི་
ལས་རྒྱུ་ཤན་འབྱེད་སྒྲངས་འཛིན་པ། ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་པོ། དུམ་ཆེན་མ་མོ་ནག་པོ་ཅ་སྟེ། པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཤེན་རྩེའི་པོ་
ཉར་བཅས། རྩོན་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཉར་དགོངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དག་བོའི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་ལས་
བྱུང་བའི། མཚད་ཡོན་ཉར་སྦྱོང་སྟགས་དང་ཁྱད་པར་དུ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་པོ་ལྷར་སྒྲངས་ནས། འབུལ་ལོ་གཏུམ་དྲག་རྩམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རོལ། རྩོན་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་གྱིས། སྤྱི་བོར་དམ་ཆོག་དྲོ་རྩེའི་རྒྱ་བཀོད་དེ། དུས་མཐར་ང་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲངས་ཤིག་ཅེས། རི་ལྷར་
བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། དགེ་ལྡན་བསྟན་ལ་འཛོལ་བའི་བདུད་རིགས་ཀྱིས། མི་བཟང་དུས་རྒྱུ་ཞགས་པས་སྒྲེ་བཅིངས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་
དབྱུག་པས་ཐལ་བར་བསྐྱུག་བྱས་ནས། མཐར་ཐེད་ཞལ་གྱི་མེ་དཔུང་ནང་དུ་སྒྲོབ། དཔལ་ལྡན་སྒྲེ་མའི་སྒྲེ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷགས་
མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྒྱས། བདག་སྟགས་འཕྱོ་ཀྱན་དགེ་ལ་གཤེགས་མེད་དུ། སྦྱོང་པའི་སྦྱོངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། རྩོ་བས་ཆེན་
གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགཤགས་ཆར་ཆོད་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། ཅས་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྱིན་དང་ཐན་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཚོག་བསྟན་པས་བསྒྲུལ་དོར། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཐེས་པའོ།

↖ ↗

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

༡༡། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་པའི་སྒྲིན་གསུང་བཅས་བཞུགས་སོ།

བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲིས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷང་སྟོང་སྒྲིན་པོའི་རོལ་གར་གདོང་བཞི་བ། དུམ་བཞི་སྒྲིན་གསུང་དྲེགས་པའི་ཕྱེ་དང་
བཅས། ཐོགས་མེད་རྩེ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདྲིར་གཤེགས། མདུན་དུ་འཛིགས་ཅུང་དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་དབུས། ལྷག་ལྷག་ཅ་སྟོང་འབྲུགས་
པའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་། བད་ཉི་མེ་རོ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་སྟོགས་མཛོད། ས་གཞི་བར་ལྷང་ནམ་
མཁའ་ཁྱོན་འགོང་བའི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤངས་དྲོགས་སྤར་བྱས་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། ལྷས་པས་
འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་གུར་ཅིག །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལུན་ཉེ་ཅུ་ཀ །ཁོ་བོའི་སྒྲུར་བསྟན་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡུམ་བཞི་
འཁོར་བཅས་ལ། སྟོང་ནས་འདུད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྦྲ་མ་ཡིས། བཀའ་བསྐོས་གཡུ་པ་དམ་གཉན་པོ་
དགོངས་མཛོད་ལ། ཕྱེ་འདྲིར་བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཁྱུང་པར་ཉེས་མེད་ཉེས་པར་བརྟ་
བའི་དག། བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་ཕྱིག་ཅན་འདི། གཉན་དང་ཅ་ལག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཀྱན། ལོ་དང་སྦྲ་བ་ལྷག་ཏུ་མ་བཞག་པར། ལྷས་
དང་ཆོ་འབྲུལ་འཛིགས་པས་སྤར་བཀོང་སྟེ། རྣང་དང་གཞོད་པའི་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཡིས། ཆོ་སྟོག་དབང་ཐང་ཟས་རྩྭ་ལོངས་སྟོང་ཀྱན།
ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོག་ཅིག་ས་མ་ཡ། བསྐལ་ལོ་ཞིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བསྐལ། ཅད་དོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དགའ་ལ་ཅད། མཐུ་ཆལ་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་
མཐུ་མ་ཆུང་། དམ་བཞག་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་དམ་མ་འདལ། དུམ་ཆེན་མ་མོས་དལ་ཡམས་དགའ་ལ་ཐོངས། དྲེགས་པ་ཕྱེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་པས་ཆོ་འབྲུལ་
སྟོན། གི་ཐོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་བོ་འདྲི། ཐོག་ཅ་ཆོད་ལ་སྟོང་ཁྲག་ལལ་དུ་སྟོབ། མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགེ་འདུན་ཕྱེ།
ཀྱན་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་གྱི། ཉན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་ཡིས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །དཔལ་
ལུན་སྦྲ་མའི་སྒྲི་ཆོ་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐུལ་གསུམ་ཉམས་ལེན་དང་། མདོ་སྟགས་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཀྱན།
གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་ལ། དུས་གཏོར་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱབས་མ་གཏོགས་རྒྱན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་མཆོམས་ནས། མདོར་ན་ཞེས་པ་དང་སྟོར།
ཞེས་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་འགྲོར་འབུལ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་ནི། མདོ་སྟགས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཞེས་གཉན་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཁྱེ་
མཆོག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས། ལས་སྤེལ་དང་དང་བཅས་ནས་གྲ་ཆོད་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ བརྒྱུད་སྤྱོད་པས་གར་གྱིས་རོལ་པས་དྲག་པོ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་རྣམ་གཞོན་དན་སོང་སྒྲིན་པ་གནས་ནས་སྟོང་། ཤེས་རབ་ལག་མོར་རྩེས་
ཆགས་རོལ་བས་སྒྲིན་མཐར་སྟོར་ཞིང་མི་འབྱུར་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱུང་། ཁོ་ཆགས་བརྩིད་ལུན་གཟི་འབར་གཟུགས་སྤྱིའི་མཁའ་
དབྱིངས་རབ་དཀར་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཕྱིང་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྱས་མཛོད། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་དེ་ལ་བདུད་ནས་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་
པ་ལ་བསྟོད་པར་བཟུ། དམར་ཆེན་དྲི་སྟོན་གཅན་གཟན་ད་རོ་རྒྱུད་མར་སྟོགས་ཤིང་རོ་ལངས་ཀྱིས་གང་རབ་འཛིགས་དུར་ཁོད་ན། ཅ་སྟོང་ནམ་
མཁའི་མཐར་འབྱུང་བམ་ཆེན་མགོ་སྤོང་བྱ་བ་རབ་གསལ་ཁྲག་རྒྱ་མཆོད་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། ལུར་ལུར་ནག་པོའི་དུད་སྤྱོད་དང་འདྲེས་གང་བའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པ་མཐའ་ཟ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས། བད་ཉི་དག་པོ་བསྟོལ་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་གར་མཛད་ལྟ་མཚེག་མཐུ་ཀླ་ལ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་སྟོ་བ་རབ་འཕྱང་མི་སྤྲུག་སྤྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མདྲོག་ནག་མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུགས། དམར་སེར་མེ་ཡི་
རལ་བ་གསེག་ཅིང་བརྟུག་ཉིས་ཉི་མ་འབར་བའི་སྤང་མིག་ཡོན་པའི་ཆ་ཟེར་འཕྱོ། ལྷགས་འདྲིལ་ཁྲག་གིས་རབ་བསྐྱོས་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་
གཅོགས་ཤིང་གཏུམ་དྲག་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་མཐར། གློ་གློ་པོ་ཞེས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་
འདར་བར་བྱེད། གི་གུག་གིས་གཏུབ་དག་སྟོང་ཁྲག་དོན་གྱིས་གང་ཐོད་བ་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅིང་དགྲེས་པའི་རྟན་སྒྲིན་གསུགས། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་
བདུད་རིགས་མགོ་བོ་བྲེགས་ཏེ་བརྟུ་བྱེད་སྤང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱན་ལྷན་མགུལ་བར་འཛིན། མདུང་ཐུང་བཞེགས་ཀྱི་སྟོ་བར་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ག་ཤལ་ལ་
འབྲེལ་སྤྲུལ་ནག་རྒྱན་པོ་སྟོང་གིས་སྤྲུས། གཡེར་ཁའི་སྤྲུ་ལྷན་འོག་པག་གིས་བཅིང་སྟག་ཤམ་གཡོ་བའི་གར་མཁན་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བ། གང་
གི་ཕྱོགས་བཞིར་མིག་སྤྲུན་མར་གད་རོ་ཉི་ཉི་ཀ་གསེར་གྱི་བྲག་རི་རབ་མཐོའི་རྩེ་མོ་ཅན། ལུན་ནག་དང་འདྲེས་མེ་ལྷའི་གོས་ཀྱོན་གད་མོ་རྟོད་ཅིང་
ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་བསྐྱར་བ་བཞིན། གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྤྲིན་མོ་སྤྲིན་ལི་ཞེས་རབ་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་རྩམས་པའི་ཡུམ་ཆེན་སྤྲིན་མོ་བཞི། བདུད་
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེག་བྱེད་གཟི་བྱེད་མེ་དབུང་འབར་བའི་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད།

མདོར་ན་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་སྤྲད་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་མི་འགྱུར་ལྟན་སྤྲེས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེར། སྤྲོམ་མཛད་དཔའ་བོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མཚེག་གི་གནས་དེར་བཞོད་བ་མ་རྒྱུགས་པ། དེ་སྤྲིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་བཀའ་ཉགས་རྩོ་རྩེའི་རི་མོས་གཙུག་མཛེས་
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་བཞེགས་ཀྱི་དབུང་ཆོགས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་སྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད།

འདིར་སྤྲུས་པ། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྩོ་རྩེ་གདོང་བཞི་བར། བསྟོད་པའི་རོམ་མོ་རྩམས་པ་སྤྲུ་སྟོགས་འདི། བྱེད་པོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་པའི། ལ་བཙུན་བ་དཀོན་མཚེག་བསྟན་པའི་སྤྲིན་མེ་
ཡིན།

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

༡༡། ཚེས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཅིང་སྐབ་པའི་རིམ་པ་ཁ་སྐོང་གསང་སྐབ་ཀྱི་བསྐང་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་ཅ་བཟླ་ཤི་ར་སྤ་ཡ། རྒྱལ་ཡུམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་མཚར་ཡང། རྒྱལ་སྐུ་ཚུལ་དུ་ཅེན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་གར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། ཏ་ཏར་བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཡིས། སྤང་བ་གསུམ་པོ་ཤིག་ཤིག་འདར་བྱེད་ཅིང། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ར་གདེངས་མ་ཉིད་གདོང་། གཤིན་ཇེ་གཤེད་པོས་བགེགས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ལྷ་མ་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཞབས་པད་ལ། གུས་པས་བཏུད་ནས་ལས་གཤིན་རིགས་གསུམ་གྱི། བསྟེན་སྐབ་རིམ་པ་དམ་པས་བཤད་ཟེན་འགའ། ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེ་བར་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་ལས་གྱི་གཤིན་ཇེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་གང་དུ་བསྐབ་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང། གནས་ཁང་ཉ་བུར་བྱེད་ན། སྤན་པ་ཤིན་ཏུ་འཐེབ་པས་རྩམས་གནག་པ། ཁ་སྐོར་བཟླ་བ་དངོས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་གྱིས་དེ་ཉ་བུར་མོས་ཏེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་ཀྱང་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་དང་མཐུན་པར་འཆར་བའི་ཆོས་ལ། སྤན་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཉ་བུར་ནས་འགོ་ཚུམ་པར་བཤད་དོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། ཡི་དམ་དང་ལས་གཤིན་རིགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་མཐོན་པའི་སྟེང་དུ། ལྷགས་སྟོད་ཉ་བུར་ནས་ནག་ཇེན་བཏགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ཁྱ་གང་ལས་མེ་རྒྱུད་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དཀྱུས་ཉར་དང། ཕྱི་སྐབ་ལ་དཔལ་བཤོས་བྱར་གསུམ་པ་ཅེ་མོར་ཐོད་དབྱག་དང་དོ་ཇེ་ཉིད་རྟོག་གིས་སྤྲས་ཤིང། མེ་རི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རང་སྐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་མཚུངས་ལ་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང། གསང་སྐབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན། ཕྱི་སྐབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ། རྩ་སྤྲའི་གཏོར་མ་མཐོ་གང་ལས་མེ་རྒྱུད་བ་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང། མཐའ་སྐར་དུ་མཐེབ་ཀྱི་སོགས་བྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་ཉེར་སྟོད་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྤགས་པའི་གཙང་ཞིང་གྱ་ལོ་པ། སྤང་མ་ཉམས་ཤིང། གཡོ་ཐོལ་གྱིས་མ་བསྐད་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདིའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ། མི་རྒྱུད་གི་སྤིང་བ། ཐོད་པའི་རྩ་མ་བྱ། ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་བཞེས་པའི་སྤོས་སྟོར། རང་མཚོད་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། རོ་གདན་དངོས་མ་འབྱོར་ཡང། རོ་རས་ཉ་བུ་ལ་བྲིས་པའམ། ཐ་མའང་ཡིད་གྱིས་དེ་ཉ་བུར་མོས་པའི་སྟེན་ལ་འཁོད། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། ཡི་དམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ནས། རང་སྤྱིའི་རྒྱལ་བཏན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བར་དགོས་ཏེ། རང་ལ་དེ་ཉ་བུའི་གདེང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་གི་བདག་པོ་འདི་ཉ་བུ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤང་བུར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་སྤྱར་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོ། དེ་ཉར་སྤྱིའི་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། མིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐོས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང། དེའི་སྟོན་དུ་འདྲ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པས།

٤٢

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྒྲིང་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབས། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྒྲ་མར་སྒྲིན་བཏགས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷར་ཡང་སོམ་ཉི་བཀྲིས། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་བསྟན་
སྒྲིབ་གཡེལ་བ་སོགས། སྒྲིག་སྒྲིམ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཡི། བསྐྱང་ཕྱོམ་བཅས་པའི་མཚན་ས་
ལས་འདས་པ་དང་། དམ་ཚུས་གཏོར་མ་སོགས་ལ་ཉམས་གྲིབ་གྱིས། སྒྲགས་པའི་ནོངས་པ་ཅི་བཀྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དབུལ་ཕོངས་སེར་སྒྲིང་
སྒྲིན་དུ་མ་རྟོགས་པར། བྱི་བྱིར་འབྱུངས་པས་བྱིན་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། འདོད་ལ་སྲེད་པས་གཞན་ནོར་སྒྲངས་པ་སོགས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་
འགལ་བཀྲིས་ན་མས་བཤགས། ཡལ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འཁྱུ་བའི་དགྲར། འག་པོས་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྩམ་མི་སྒྲིན་པར། ཟས་ནོར་གཏམ་གྱིས་བྱམས་
པར་བསྐྱངས་པ་སོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་བཀྲིས་ན་མས་བཤགས། མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
ནོངས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་འཁྱུ་ལོར་བཀྲ་བའི་ཉེས་ལྷང་ཀུན། བཙེ་ཆེན་ཕྱགས་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱ། མི་འགྱུར་ལྷན་སྟེན་བདེ་བའི་རོལ་བ་ལས། ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་རིམ་མཚོད་པའི་བྲིན། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་
བཞིན་བཀྲ་བ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །ཐག་གི་མཚོད་ཡོན་ཅ་སྒྲུབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་འདབ་མ་
འབུམ་དུ་བཞད། ཤ་ཆེན་དུད་སྒྲིན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྱན་འགོངས། ཆོས་ཆེན་སྒྲིན་མེ་ཉི་ཟེའི་འོད་ལ་འཁྱུ། ཐག་དང་ཞག་གི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱུལ།
ཤ་དང་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤངས། ལྷན་ཅིང་བཟིང་པའི་རོལ་མོ་འབྱུག་ལྷར་སྒྲོགས། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོད་དམ་པ་འདིས། སྒྲ་མ་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱང་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱུག་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྒྲིབ་
བསྐལ་བསལ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུར་ཀུན། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། བསྐལ་པའི་མེ་འོད་
འཕྲོ་བའི་བྲག་གི་རིས། རབ་ཏུ་རྩམ་པའི་ངར་སྒྲིག་སྒྲོགས་པ་བཞིན། ལ་དོག་དམར་ནག་རྩ་བའི་རྩ་གདེངས་ཤིང་། རུས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིབ་གཏམ་དྲག་མ་
ཉི་འདིས། སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གོང་དང་འདྲ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་དགའི་གཏོར་ཆེན་པོ། ཆར་དུ་བསྐལ་བའི་ནོར་
བྱ་བསམ་འཕེལ་དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་མཚན་ལྡན་ཀ་བ་ལ། དམར་སེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་འདིས། སྒྲ་མ་ནས། གངས་རིའི་མདངས་
ལྡན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོས་ཆེན་ཐག་འབབ་བརྒྱ་བྱེད་མགོ་བོའི་འཕྲེང་། ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་རུས་པའི་དོ་ཤལ་སོགས། ལྷ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་
བྱེ་བྲག་དམ་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་ནས། གཞན་ཡང་ལྷན་པོ་ཉི་ཟེའི་རྩ་ཆ་ཅན། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཕྱན་བཀྲ་ཤིས་ཏཱ་ལའ་ཆོགས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་གོ་
མཚན་ཟས་ནོར་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདིས། སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེ་ནས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། སྒྲིག་
པ་བྱན་མོང་དང་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ། ཞེས་བསྒྲ་ཞིང་། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ་ཡང་། ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྒྲ་
ར་ཨི་དམ་པ་ལྷོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་བཅུག་ལ། རང་མཚོད་ཀྱང་ལྷར་ལྷར་དབུལ། བསྒྲོད་པ་ནི། རྒྱ། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་བསལ་ཟེར་
གྱིས། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་ཆ་གདུང་འཛིལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་རྒྱུས་བྱེད་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལ།
རིན་ཆེན་རོ་ཉི་ཏ་ཀའི་ལྷན་པོ་ལ། རབ་འབར་སྒྲོག་གི་ཞགས་པས་འཁྱུང་པ་བཞིན། ལྷ་མདོག་དམར་ནག་རབ་འཛིགས་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། གཏམ་
དྲག་ཆོས་རྩམ་འཕྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྒྲོད། དམར་སེར་མེ་ཡི་རལ་པ་མཁའ་ལ་གསིག །ཉ་ཉའི་གང་རྒྱངས་དྲག་པོས་སྤྱིང་གསུམ་འགོངས། བརྒྱང་བསྐྱུམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

ཞབས་གཉིས་བཅའ་པས་ས་ཆེན་གཡོ། རྒྱལ་བསྟན་སྤང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། དབང་དུ་སྤྱང་
པའི་འོར་བུ་རིན་ཆེན་དང། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བའི་ཀ་པ་ལ། གཡམས་གཡོན་ཕྱག་གིས་འཛིན་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
རབ་འབར་བྱིན་ཟེ་ཡིས། སྤེལ་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྒྱུས་སྟེག་བྱེད་ཅིང། སྐབས་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་པའི། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། འཇམ་མགོན་ཏུར་སྤྱིག་གར་བསྐྱར་ཙོང་ཁ་པའི། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཀུན། འཛད་མེད་དངོས་
གྲུབ་ཆར་གྱིས་སྟོང་མཛད་པའི། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར། དམ་ཆོས་སྐབས་པའི་
བར་གཙོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། འདོད་དགུར་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོངས་གྲགས་མཛད། ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་
དག་གི་གཙོ་བོར་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཙམ་སྟེ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་སྐབས་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། རྒྱ་ཡིག་མཐེང་གའི་འོག་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདཔ་མ་བཞི་པའི་ཉེ་བར་རྒྱ་ཡིག་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་སྟགས་གྱི་སྤེང་
བས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟགས་འཁོར་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྟགས་འཁོར་དེ་ཉིང་
དག་ཏུ་བསྟོད། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དེ། ཤངས་བྱག་གཡམས་ནས་བྱང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ལྷགས། ཐུགས་ཀའི་སྟགས་འཁོར་གྱི་
དབྱས་གྱི་ས་བོན་ལ་སེབ་གྱིས་ཐེམ། སྐར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དེ་ཤངས་བྱག་གཡམས་ནས་བྱང་། རང་གི་ཤངས་བྱག་གཡོན་
ནས་ལྷགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འཁོར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལས་སྟགས་གྱི་གདངས་ཟབ་
མོ་འབྲུག་སྐྱབ་བཞིན་དུ་འུ་འུ་སྟོག་བཞིན་པ་དང་། མེ་སྟག་དམར་ཆེས་ཆེས་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱུད་
མར་འཁོར་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། རང་ལ་ཉ་མི་ལུས་བཞིན་དུ་འདུད་ཅིང་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་རྒྱས་
དབང་དུ་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བཅོལ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པར་བསམས་ཏེ། སྟགས་བཟུངས་པ་
ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་སྐབས་ལ་སྟགས་འཁོར་གཉིས་ཀའི་དབྱས་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡི་ཡིག་མཐེང་ག་དང་། ལྷ་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་ཅེ་གསུམ་ལ་གནས་
པའི་ཙོ་ཡིག་གི་མཐུན། སྟགས་འཁོར་འགོད་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་འདའོ། རྣམ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས། ཇོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ལ་མ་རྩ་ལྟ་
པུ། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྟགས་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབྱུད་པར་བྱའོ། གསལ་སྐབས་ཀྱི་བཟུངས་
པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤེང་དུ་དབྱས་སྟུ་འོར་བུ་འབར་བ་ལ་གནས་པའི་ཡི་ཡིག་དམར་བོ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ། ཇོ་ཡ་མ་རྩ་
རྩ་སྐྱེ་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་པས་བསྐོར་བར་བསམས་ཏེ། སྟགས་འཕྲེང་སྟོ་བསྐྱེ་སྟགས་སྟེ་མ་དང་འདྲ་ཡང་། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདིའི་སྟགས་
འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟགས་ཀྱི་དང་། ཞགས་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་ཟས་
འོར་ལོངས་སྟོང་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྟོན་སྤེལ་འབངས་སྟགས། གང་ཞིག་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་
ཁབ་ལེན་གྱིས་སྟགས་ཕྱེ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་བཀུག་སྟེ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་བཟུངས་པ་བྱའོ།

བསྟན་པའི་ཆོ་རུང་ཟད་འཁྲབ་པའི་རྒྱལ་པ་བྱང་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་སྤེལ་བའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ། ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་མཐེང་ནག་འོད་ཟེར་དག་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་གོང་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསལ་བཏབ་དེས་འཁྲབ་ཞི་བར་མ་རུས་ན། དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེད་ཞལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཆེ་ཆུང་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེས་ཀྱང་མ་ཞོན་པར་ཤིན་ཏུ་འཕྲུབ་ཅིང་ལས་
བསྐྱབ་པར་མི་ཉན་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ར་ཅེ་དང་མིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་མ་ཉེ་ལ་གནས་པའི་འཇིགས་བྱེད། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག །ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དེའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་དྲག་
ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་གར་མཛད་ཅིང། མ་ཉེས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད་སྟེང་དུ། ཡན་ལག་བཞི་དྲག་ཏུ་བརྒྱབ་ནས་ཟིང་ཟིང་འཁྲབ་པས། ཆོས་རྒྱལ་བཟོད་
སྐྱགས་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལས་གང་བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་གཡུ་དམ་པོར་བར་བསམ་མོ། ཕྱི་མ་འདི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཕྲུབ་པས། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་
སྐྱབ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་གདེང་མ་ཐོབ་པར་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་ཐབས་མེད་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །འཁྱུ་ཞིང་སྒྲིག་ན་སྟག་མནན་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྟག་པས། དེའི་གཟི་
བྱིན་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཆོས་རྒྱུད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཐབས་ནི། སྐར་འཛོག་ཁར་དེའི་ཕྱགས་ཀའི་
ཕྱགས་འཁོར་དེ་ཉིད་དབྱས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། ས་བོན་ཡང་ཤངས་བྱག་ནས་ཐོན། རང་གི་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་སྟོང་བ་ནི། རང་དང་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་དང། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
ཕྱགས་ཀྱི་འབྲང་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་ཤིང། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། གཟི་བྱིན་
བསྐྱེད་པ་ནི། རང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ནག་རེ་བསམ་ཞིང། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྟག །དེའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བརྩེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ཐེམ་པས་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཉིད། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྱུར་ཅིང། བ་སྐྱེད་བྱ་ག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་གངས་ནི། རབ་བྱེ་ཆེན། འབྲང་འབུམ་ཕྱག་བརྟ།
ཐ་མའང་སྐྱེས་འབུམ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཚད་དང་ལྷན་པར་སོང་ནས། མཐུག་ཏུ་ཁ་སྟོང་གི་སྒྲིན་སྟག་གྲུབ་ན་ལེགས་པས། དེའི་
རྩྭ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། མགོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟག་ལོགས་སུ་སྤང་བས་དཔེ་འབྲེ་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
སྟགས། ཟུར་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིན་སྟག་གསར་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ལེན་པ་ལས་སྤང་ལ། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་ཡི་
གསུང་བྲིས་ལན་ཞིག་ཏུ། ཁོ་རང་གི་སྒྲིན་སྟག་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། འཇིགས་བྱེད་སྒྲིན་སྟག་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་ཁུས་པའི་ལན་གྱི་མཆན་བྱས། འཇིགས་
བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད། གཞན་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་བྱེད་སྒྲིན་སྟག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ། མདུན་དུ་ལས་གཤིན་གཏོར་ཆོག་ལྟར་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་འདི་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། མན་དག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས།
རྩྭ་ཡི་འདྲ་མ་གོ་ན། གནད་སྟོར་པའི་སྟབས་བདེ་བདེ་རེ་ལ་གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་འཛོམ་པ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། ལྷགས་མཁར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་རྣམས་པཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱུན་གྱི་
ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བཞིན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང། གཏོར་མའི་བཅའ་ཐབས། འཁོར་ལོ་དང་ལྷོ་བྱི་རྩྭ་ཡི་དག་གི་རྩམ། དག་པོ་འགྲུག་ཅིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གཞུག་པའི་ཚུལ། ཉམས་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་མདོར་བསྟན་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་ལྷ་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཞེས་ཁ་འཕང་མཛད་སྤང་བས། དེ་ཉིད་རི་རྩེ་ཡིན་སྟམ་ན། ཁ་སྒྲིབ་དབྱེ་
བའི་ཚེག་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་སྤང་འཁོར་དང་ཕྱེ། དེ་རྩེས་སྤང་མཛད། དེ་ནས་གོ་ཆ། དེ་ནས་འགོ་བའི་ལྷ་དང་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན།
དག་བའི་ལྷ་སྤང་ནམས་དག་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཁྲོས་ནས། དེ་ཉིད་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐད་དུ་གནམ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲག་པའི་
ནམ་པར་གྱུར་ཏེ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བས་སྤྱིང་ཁྲག་དམར་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཐུག་པ་ཁ་དགུ་མེག་དགུ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
དགའི་ཤ་ཁྲག་ནམས་ལྷག་མེད་དུ་ཐོས་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ། དགུག་གཞུག་བྱས་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་དག་བོ་
དངོས་སུ་བསམས་ཏེ། གནས་ཤ་དང་། ཚོགས་ནམས་སུ་གཟེར་བཏབ། སྤང་བ་ནག་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅེངས། ཐོད་པས་སྤེང་ནས་བཀའ་བའི་སྤྱབ་ལ་
ཡང་། ཐུགས་དང་སྤེལ་ཚིག་བྲིས། སྤེགས་བྱ་གསུམ་པའི་ཁར་བཞག། བདག་བསྐྱེད་དང་ལས་གཤིན་གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་གནད་དུ་འགོ་བཤམ་པ་བྱས། དེ་
རྩེས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐུན་བའི་ཅིང། ཐུང་ཕྱི་དོ་དང་ཐུན་ཐུང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐུགས་མེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་འབྲུགས་རམ་པའི་གཤིན་རྩེ་
ནམས་གྱིས་མཚན་ཆའི་ཆར་པབ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་དག་བོ་དེ་ཉིད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཤ་རུས་ལྷག་མེད་དུ་
གསོལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ། མཁྱུག་གི་མཚན་བསྟོད། བཟོད་གསོལ།
ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་ནི་དཀྱིལ་ལྟར་རོ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་བོ་ཡི། བཀའ་ཐོད་ལས་གྱི་གཤིན་རྩེའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་གྱི། རམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དེས། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཁ་སྒྲོང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ནམ་དཔྱོད་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་
མཚོག་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་དུ་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

༡༣༥། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟན་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཁྲག་འཕྱང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། མཁུན་གཏེར་ངག་གི་འདོད་འཛི་དབྱངས་ཅན་ལྟ། དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་ཕྱག་བཀྲིས་
ཏེ། དེ་ཡི་སྒྲིབ་འཕྱིན་ཆུབས་འཇུགས་དམར་གྱི་མཚོ། ཉེ་ལ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚལས་རྣམས་ལ། ཉར་མཁའི་མན་ངག་དགའ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེ།
ཆོག་ཉུང་ཀ་ལྷ་ལ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་བྱ།

དེའང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྟན་སྒྲིབ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་པའི་སྐད་དོད་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས། སྤང་མ་རང་
ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཚན་བསྟོད་དང་གྱེར་དབྱངས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །དཔེར་ན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་
དོར་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འབྱེད་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྲུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྷག་བསམ་གཤམ་ཆེ་བ་
བཞིན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོལ་བ་རྣམ་པར་དགའ་པ་ལ་རག་
ལས་ཏེ། བདེ་མཚོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་བཅས་དགེ་གདོང་ཞེས། ང་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། ཞེས་སྤྱིར་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཙོགས་ཆེ་བར་གསུང་ཞིང་། སྤང་པར་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱུད་མེ་མེ་འབར་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་ལས།
དམ་ཆོག་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱ། འདས་ན་དོ་རྩེའི་དཔལ་བའི་རྒྱ། མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་རྒྱ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པ་དམ་ཆོག་ལ་རག་
ལས་པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་གསུམ། དེ་སོ་སོའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཆོས་སྤང་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་
པའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཆད་མར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འདི་དག་ཚུད་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཚུད་བྲལ་གྱི་ཁྱེད་མེད་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་
ཉིད་སྟོན་པར་ཟད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་བ་ལས། གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་དཀྲུགས། ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་དར་གོས་ནག་པོ་གྱུར།
ཞེས་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ལ་གདུགས་བྱས་དེ། རྟག་ཏུ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་མཚན་ན། ཞེས་སོགས་དམག་དང་ཐོར་ལ་དཀྲུགས་པའི་མཚན་སྒྲིལ་ཆ་ལུགས་དང་
བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཕྱགས་སྤྱུ་བེ་ཙ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཆོས་སྐྱོང་མང་པོའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྤང་པལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱ་གཞུང་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན། བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དབྱ་བཞེགས་གདུག་པའི་གཤེད། བྱང་དུ་བཙོན་ལྷན་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡབ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་དབྱངས་
ཅན་ཁྲོས་པ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཡུམ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ལྷ་སྤྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོ་འདི་དང་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ། རྟེན་མའི་ཕུར་སྤང་རེ་མ་ཉིད་འདི་དང་གཅིག་པར་བཞེད་པས། མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། གང་ནས་བོས་ཀྱང་
ཁྱེད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཞི་དག་རྣམ་པ་སྤྲེལ་སོགས་པར་འཆར་བའི་མཐའ་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་དོ་བོ་ཟག་མེད་
ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་གཤོ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་ལ་དེར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྒྲིང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་མའི་དབང་ལོ་ན་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཚྭ་གསུང་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་རྟེན་པ་ནི་སྒྲིང་མ་བསྟན་པའི་མན་
ངག་གི་སྟེང་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་ཡི། བསྟན་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚུལ་
ཡང་མ་གོ་བར་རྩེ་དང་བཅའ་གཤོམ་མང་པོའི་སྐབས་སུ། རོལ་མའི་དྲག་བརྟུང་། བསྟན་པའི་གྲངས་གསོག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་མའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བར་འདོད་པ་གནས་མ་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་དག་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་མང་གཞི་ཚུགས་ངེས་ཤིག་བྱ་བ་གཤམ་ཆོད།

སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དོ་རྩེ་ནག་མོ་དབང་ཕྱག་མའི་རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། ཉེ་ཤུ་དགུ་ཉེ་གཏོར་མ་བཏང་། ཞག་གཅིག་
དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། རངས་རུབ་ཉིན་གུང་མཆོན་གུང་གཉིས། གནས་ནས་བོས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལོ་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལོ་
གསར་གཉན་པོ་ལ། རྒྱ་ཉེ་གཏོར་མ་སྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་དང་སངས་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་གཏོང་བའི་ཆོས་གཏོར་དང་། ལྷ་
མོ་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་བའི་དུས་དང་བསྟེན་པའི་ཆ་ནས་གཤེགས་གཏོར་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཟླ་བ་དང་ཞག་གི་རྒྱ་དུས་དེ་
རྒྱུན་པའི་བསྟན་སྒྲིབ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་སྒྲིབ་ཐོག་མར་ཆོས་པའི་དུས་མར་ངོའི་ཉེ་ཤུ་དགུའི་སྔོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་
ན་ལེགས། སྒྲིང་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི། བསྟན་པ་འདུག་པའི་གནད་དང་གཅིག །སྒྲིབ་པ་གནས་པའི་གནད་དང་གཉིས། བསྐྱལ་བ་
དགུས་པའི་གནད་དང་གསུམ། མན་ངག་ལས་ཆོགས་གནད་དང་བཞི། དེག་པ་ཐུན་ཐོར་གནད་དང་ལྔ། འཕང་བ་དུས་སྒྲིབ་གནད་དང་དྲུག །
སྒྲིབ་མཐོགས་སྟེན་སྟེན་གནད་དང་བདུན། གཞོན་པ་ལས་གཞུག་གནད་དང་བརྒྱད། ཅས་གནད་བརྒྱད་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི་དབང་ཐོབ་ཅིང་
དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དང་ཐུན་པས་གནས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ཆང་བས་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན། གནས་བྲག་དང་རྒྱ་འཐབ་
ས་མ་མའི་འདུན་ས། སྟེན་བྱ་དང་བདུད་བྱ་སྒྲིབ་ཀ་སོགས་གནས་པ་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་བཞུ་བ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱར་མོས། རྟེན་བཞི་ནི་ཕྱིའི་
རྟེན་བྱ་རོག་གི་གསོབ་མ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་རོ་རས་ལ་བྲིས་པའི་ལྷ་མོའི་ཅན་དང་འབྲུ་སྟེན་གྱིས་བཀའ། མགུལ་དུ་དར་ནག་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་
མཆོན་དང་བཀའ་བསྟོན་བྲིས་པ་བཏགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་པ་དང་། རང་རྟེན་ནལ་བའི་གསོབ་སྟེང་ག་མན་ཁག་ལྷ་ཟས་ལྷ་མཆོན་ཆ། འབྲུ་སྟེན་
སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་དང་། སྟེང་ག་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དང་སྟེན་ཆོག་རོ་རས་ལ་གྱི་ཁག་གིས་བྲིས་པ་དང་།
མགོའི་ནང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་དང་བཀའ་བསྟོན་བྲིས་པས་བཀའ་། ཕྱི་ནས་མངལ་ཁག་གིས་ཐིག་ལེ་བྲས། གོས་ནག་བསྟོས། ལག་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་མགོ་བོར་ཆ་བའི་གདུགས་ཕུབ་སྟེ་ལྷ་ར་བསྟེད། བརྟན་བཅུགས་སོགས་བྱ། གསང་རྟེན་ནལ་བའི་སྟེང་གི་རྩ་སྒྲིབ་སྟེ་ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་དང་། ཐུགས་
བསྐྱེད་རྟེན་བྲིས་པ་བཅུག །སྟེང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་དོ་མ་མང་ལ་རྒྱུ་བྲིས་པ་དང་། ལྷ་སྟེན་དར་སྟེན་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་དར་དམར་ནག་
གིས་བྲིས་ལ། བྲག་ནག་བོར་སྟེན་པའི་སྒྲིབ་མ་བྱ་རོག་གི་སྟེན་བརྒྱན་ཅིང་། རྟོང་དམར་པོ་ནས་སྟེན་བར་ཐུགས་བྲིས་ཏེ་བཅུག་པ། གནས་ལྷགས་སམ་
གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མདུའུ་ཅན། རྩ་བར་དག་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་ཤིང་དར་ནག་གིས་བརྒྱན་པའི་དར་ནག་དེས་གྱི་སྟེང་མདའི་མགུལ་དུ་བཏགས། རས་ནག་
གིས་བཀའ་བའི་སྟེན་མམ་གཏོར་མ་ལ་བཅུགས་ནས་རབ་གནས་ཐར་བཞེན་བྱ། བཤམ་ཚུལ་མགོན་ཁང་གི་ཕུ་ཕུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ནང་རྟེན་གྱི་
གསོབ་བཞག །དེའི་གདོང་བའི་ཐད་དུ་གསང་རྟེན་གྱི་སྟེང་འབབ་པ་བྱས་ཏེ་མདའ་དར་མདུན་དུ་བཞག།དེའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱ་རོག་གི་གསོབ་
བརྒྱུད་ས། དེའི་ཕྱི་ནས་བེ་ཅོན་ནལ་ཐོད། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག །ཁས་ཤིང་ཤོ་དེའུ་དཀར་ནག །ནད་རྒྱལ། མཆོན་དུ། རེ་ནག །དེའུའི་གསོབ་བམ་གཟུགས།

46

དེའང་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་ཞས་པའི་གོ་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ལ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྲུང་པར་རྩས་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་
མར་ཟས་གོས་དང་ནོར་སོགས་བྱིན་ནས་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་དང་ཕྱོམ་པ་ལེགས་པར་བསྟུངས་ཤིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་བརྩོན་
མཚོད་གཏོར་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་སྣ་མོ་མཉེས་ཤིང་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། དེ་ནས་ས་
རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྲུང་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་བསྟོན་པ་དང་མཚན་ཆ་ཆས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པ་དང་འདྲ་བར། བསྟན་པ་ཚད་དུ་ཐངས་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལྟོ་དང་། རྩེ་དང་སྟན་དང་འབྲུབ་ཁུང་དང་། ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལྟོ་མ་རྣམས་དང་། ལས་དེ་ལ་ཐུགས་རིངས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱབ་པའོ། དེ་ནས་དམག་གི་ཚོགས་དེ་དག་གཡུལ་འགྲེང་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཐུན་ཐུགས་དུག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་བྱེད་པ་ལས་སྦྱར་ཡིན་ཞིང་། ཅ་བ་བསྟན་པའི་གཞི་ཐངས་པ་གཤམ་ཆེ་བས་འདྲིའི་དེའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་ལས་ཚོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱབ་གཞི་རས་བྲིས་ཡིན་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཆེ་ཨར་ཆོག་ལྟ་བུར་འགོ་ཉེན་ཡོད་པས། སྦྱར་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བྲིས་སྦྱང་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་བྱས་ལ། སུ་བ་ཉིལ་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མ་ལ་བརྟན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་ཅེས་འཇགས། ཉེན་རྩེ་རྒྱབ་ཀྱི་བྲིས་ཐང་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཉེན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་བྱ་བའམ། དམ་ཡེ་གཉི་ག་སྟར་ལྟར་བསྟན་ཡང་ཅུང་། ལྟག་པར་བསྟན་པའི་དུས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རང་ལ་ཐེམ་ནས་སྦྱང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མི་ལྷུང་དུ་མ་གོ་ཉིལ་བརྟན་ཏེ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱས་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། སྦྱང་མའི་གཙོ་མོ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིད། བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བོ་ཉུང་གསལ་འདི། བསྐྱེད་པས་བདག་སོགས་གདོན་བགེགས་བདུད་ལྡེ་ལས། རྒྱལ་ཞིང་སློབ་ཐང་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བསྟན་སྦྱབ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཁྱད་འཕང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསུང་བྱེད་མཁར་ཐོན་ཆོས་སྦྱབས་ཏེ་ཡན་ཆེད་སྦྱལ་བའི་སྦྱང་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་དང་། མོར་དུ་སུ་ཉང་གིན་བེ་ཡིད་ཤོག་གི་དང་བཙུན་ལྟག་བསམ་དང་ལྡན་པ་དག་སྦྱང་དགོན་མཚོག་དཔལ་བཟང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་འཕལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རིངས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སྒྲིན་ལྷ་མ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚུལ་སྟུན་གཟིགས་མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག །གཞོན་སྒྲིན་དྲེགས་པ་ལྷ་མ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨྱོ་སུ་
བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཨ་མཉུ་ཡ་ཨ་མཉུ་ཡ་ཉོཾ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་ལྷ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཐུགས་དྲེགས་ཕྱག་རྒྱ་
དྲེགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲེགས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ཀྱི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཚུལ་སྟུ།
དབང་པོའི་གཞུ་རིས་རི་བཞིན་ཆེས་བྱུ་བས། བསྟན་སྟུང་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དག་བཤེགས་སྟེང་གི་ཁྲག་རྒྱན་མཚོ་ལྷ་ར་འབྱུལ།
དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་གནམ་སའི་ཁྲོན་ཀུན་གང་། མི་སའི་དུད་སྟེན་ལྷ་ཆེན་སྟེང་གསལ་འབར། ག་ལུར་དྲིས་ཐུགས་ཁྲག་ཞག་མཁྲིས་པའི་དྲི། ཤ་
རུས་ལུང་པོར་སྤངས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། སྟན་བརྗོད་འབྱུང་དགྲོལ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། བསྟན་སྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས། ཉམས་ཆག་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ།

རྟ་དམར་ལྷ་ར་ཅན་དམར་སེར་རྩྭ་གཡོ། རྩྭ་རྩྭ་ར་ལྷ་ར་གཡག་ཞོད་འབྱུག་ལྷ་ར་དར། རབ་དཀར་ཨོག་ཞོལ་འབྱུང་བའི་བསེ་ཡི་ར།
མཁའ་ལྗོངས་བསེ་ཡི་བྱ་བྱ་དུར་བྱ་དང་། སིན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ལྗོངས་རོལ། འཇིགས་རུང་ག་ན་སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་སོགས། ཁྲག་གིས་སྟེས་
པའི་གཅན་གཟན་གྲངས་མེད་པ། རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སོགས་མེད་སྟུབ་བྱིར་འབྱུལ། བེར་དམར་ཆངས་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷ་ར་དང་། བསེ་
ཁྲབ་དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་སྟོད་འབྲེལ་ཅན། རབ་དམར་སྟོག་དར་འབར་བའི་བསེ་ཡི་སྟོག །བསེ་ལྷ་མ་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་ཟངས་གྱི་དང་། དག་
བཤེགས་སྟོ་སྟེང་ཁྲག་གི་ཞམ་རྒྱ་འབབ། བསེ་ཡི་རྩ་མཚན་བ་དན་དམར་པོས་མཛེས། ཏྲོང་ཁུང་ལི་རྒྱ་རྩངས་དམར་སྟངས་ལྷ་སྟེར། བསྟན་དག་
འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ། རྒྱ་སྟོན་མགོ་འཕྲེང་དྲ་བ་ཅི་ཏྲའི་ཏྲོག །མི་རོལ་རྒྱལ་མཚན་གཡང་གཞིའི་ལྷ་བྲེས་ཅན། མཚོང་དམར་ལ་
བད་མཛེས་པའི་བསེ་མཁར་དང་། འཁོར་ས་བར་དང་བཅས་པ་གསང་བའི་མདོས། འདྲེ་བྱའི་སྟོན་བརྒྱན་གི་ཐུགས་མདེུ་ཅན། དར་དམར་
མགུལ་པར་འཆང་བའི་མདའ་པོ་ཆེ། བྲིས་སྟུ་གསང་རྒྱུད་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་བཅས། གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དགྲེས་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། དར་ནག་
འཆང་བའི་སེང་གི་ཀྲི་ལ་ཡ། གི་རྒྱས་མགུལ་དུ་བཅིངས་པའི་ཟངས་ལུར་འབར། ཀ་ཉི་ཀས་བྲིས་སོག་ཐུགས་ཀྱིས་གང་བའི། རྒྱག་ཞོད་ཆོགས་དག་
མཐའ་གཉིས་རྩྭ་རྩེ་མཚན། ར་དམར་ཐུགས་ཤུན་རྒྱལ་མཚན་གསང་བའི་སྟེང་། ལྷག་ནག་ཅི་ཏྲ་སོག་ཐུགས་ཀྱིས་གཏམས་པ། གསང་བའི་ལྷ་རྩྭ་
སོག་འཁོར་ལ་སྟོར་སོགས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ།

རྒྱབ་པའི་མཛོད་པ་ནི། རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་སྟེན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱས། ལེགས་གཏམས་རང་རྒྱུད་དག་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད། དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆེའི་རོ་
མངར་འབྱུང་བའི་གཞི། གཅེས་པར་བསྟངས་བསྟངས་དམ་ཆོག་རྒྱ་སྟེས་བཞུགས། སོ་སོར་ཐར་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི། བཅས་མཚམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་དྲི་བསྟངས་ལྗང་། ཡངས་མེད་སོག་བདག་འཁོར་བཅས་ཆེ་གཅིག་ཏུ། བསྟོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་སྟངས་སྟོན་མེ་སྟུར། དེ་ལྷར་
བསྟེན་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བཅོན་པའི་རྒྱན། དལ་མེད་འབབ་པའི་དྲི་ཆབ་ས་ལྷབས་གཡོ། བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ཟག་མེད་རོ། ཐུགས་དམ་བསྟུལ་
པའི་སྟུན་འབྱུང་ང་རོལ་སྟུ། དེ་ལྷར་མཛོད་ལུལ་མཛོད་ཚུལ་རང་ཉིད་སོགས། བཏགས་ཅམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དག་བཤེགས་རྣམས། གནས་
ལུགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་དབང་པོ་ཡིས། མཉམ་གཞག་གཡུལ་ངོར་བཅོམ་པའི་ཡང་དག་སྟེང་། སྟངས་སྟོང་བསྟན་སྟུང་ཆེན་པོར་འབྱུལ་ལགས་ན།

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཤིན་ཏུ་གནམ་གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་
གྱི་སྒྲུབ་ལུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱལ་པ་ཤ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྤར་སའ་བོ་སྤྲུལ་ཤ་ཏུ་
ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་དབུས། ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པས་མཚན་ནས། གྱུ་ཀྱུ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ། མ་ཅུ་ཅེ་ཡི་གནས་སུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་
གྱི་སྒྲུང་མ། མདུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤམ་རྩེ་འེད་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོང་། ཡབ་གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྒྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་
ཅན་གྱི་སྒྲུབ་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བུ་ཅེ་ཅན། སྤང་མོ་སྤང་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སློག་གཅོད་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་
པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྟོང་། སྤང་མའི་སྒྲི་ཆོ་
སྤངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འགལ་གྱིན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་གྱིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། གཞོན་བྱེད་དག་
བཟུགས་ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཨ་མུ་ཀ་ཤ་ཏུ་མ་ར་ཡ་པུ། ཅེས་
བཛོད་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཤམ་བོ། གཏོར་རྒྱུད་འདི་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་ལ། གདོན་བཞུགས་ཞི་བ་སྟགས་གཅི་བོར་བྱེད་པའི་ཆོ། གྱུ་ མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའི་དཔོན་པོ།
བཀ་བཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའི་དཔོན་པོ། ལྷ་སྒྲིན་ཐེ་བརྒྱད་གྱི་གཅི་བོ། གཞོན་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མོ།
གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་གྱི་བུ་ཅེ་ཅན། འཁོར་མ་མོ་དང་ཐེུ་རང་འབངས་སུ་འཁོལ་བ། སྤང་མ་ཁྱེད་རྣམས་དང་བོ་གཤམ་རྩེ་འེད་གཤེད་གྱི་བཀའ་ལས་
མ་འདའ། བར་དུ་མདུ་དེ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ། ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་ཉན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་
མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་གྱི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱོད་ལྷའི་གདོན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །
འོག་སྤུའི་གདོན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བར་བཅན་གྱི་གདོན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྤང་བའི་དག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བཞུགས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །
ཨོ་རྒྱལ་པ་ཤ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྤར་སའ་བོ་སྤྲུལ་ཤ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། གྱུ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བཟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ནི། གཤམ་རྩེ་འེད་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོང་། མདུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། ཀྱུ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ། མ་ཅུ་ཅེ་ཡི་གནས་སུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་མ། འདོད་
ཁམས་མ་མོའི་མངའ་བདག །བཅན་དམར་སྟོང་གི་དམག་དཔོན། གཤམ་རྩེ་འེད་གཤེད་གྱི་གཅི་བོ། གཞོན་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བདུད་དང་སྤང་པའི་
ཁ་གཞོན། དག་དང་བཞུགས་གྱི་བཤན་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྩེས་གཅོད། མནའ་ཟན་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སོ་ཉ། རིག་
འཛིན་ཀུན་གྱི་སྟག་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་པ། ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན། བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད། དག་ཐུག་གཉིས་
ཀྱི་ཟམ་ཁ་པ། ཡབ་གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཅན། ཡུམ་སྒྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བུ་ཅེ་ཅན།
སྤང་མོ་སྤང་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཁན་བཤན་པ་སློག་བདག་དམར་པོ། སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཁྱིང་བརྒྱད། རོལ་བཤན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག །བཅན་
དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིན་སྤང་པོ་སྤངས་སྟོང་། མ་མོ་འབུམ། ཐེུ་རང་སྟོང་། ལྷ་སྤང་ལྷ་སྤང་ཐེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོང་། དག་འདུན་གྱི་ཐེ་
སྟོངས། གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་
ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱུ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་སྒྲུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་གྱིན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བཟུ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལྷན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་འདུག་པའི་ལྷན་སྒྲིན་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་བསྟོན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུར་བ་
འདེབས་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཛོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཕྱང་ཁིང་ཕྱིག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བྱེད་པའི་འབྱུང་བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད། མོ་རྒྱུད་དུངས་ནས་ཕྱུང་། རྒྱུད་ཅད་མངལ་ནས་
སྒྲིམས། གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་ཆོད། སའི་རྟེན་ཕུར་ཐོན། སྒྱོབ་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ། མཛའ་བའི་བཤེས་དང་བློ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཏོར། ལྷག་ནས་བདུད་
ཆོད། མདུན་ནས་མདངས་སྟོགས། ཁོང་ནས་སྤིང་ཕྱུངས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྟོལ། དྲག་བོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ལ། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་
བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨ་མུ་ཀ་ཤ་ཏྱི་ལྷ་རྩ་ཡ་པ། ཅས་སེང་གེ་འབུམ་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་དམོན་བཅོལ་འདི་ཉིད་བྱ།

དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་འཛོལ་བ་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་ཀུན་གསལ་ནས། སྟག་བདག་དབང་བོའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ཆར་ཆོད་ཅིང་། དག་
བོའི་འཕྱིན་ལས་རྩི་རྩེའི་ཐོག་མདའི་གཟིས། དམ་ཉམས་བྲག་རི་བྱེ་མར་བསྐྱེལ་ལ་བསྟོན། ཆ་ཟེར་བྱེ་བའི་ལྷན་མས་ཉེར་བྱུགས་པའི། བསྐྱར་རྩ་གའི་
ལྷན་པོ་ལྷུ་པ་བཞིན། བདུད་དག་འབྱུང་བོའི་སྒྱི་བོར་ཁྱོད་སྒྲིན། ལིང་ལིང་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། འབར་བའི་ཟངས་གི་མཁའ་
དབྱིངས་གདངས་པའི་མོད། བསྐྱེལ་གཉེན་ཀྱང་དེགས་པ་ཡོངས་དོར་ཏེ། སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་གྲོགས་བཅས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། འབས་པད་བསྟེན་པའི་
བསྟེན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། དག་དབུང་བསྐྱེལ་པའི་དཔའ་རྟགས་རུ་མཆོན་ནི། ཁྱབ་འབྲེག་གནས་ཀྱི་པ་མཐའ་བསྟེགས་པ་བཞིན། ལྷག་རྒྱུན་ཆལ་
ཆེལ་འབབ་པའི་སྒྲི་སྤིང་དང་། ཉག་ཕན་ལྷ་ལུར་བཅས་པ་འཛིན་ལ་བསྟོན། ཁྱོད་འལ་ཀུན་ཁྱབ་ཡངས་པའི་རྟེ་བ་ནས། ཡོན་བོར་ལྷ་བའི་སྒྲིན་
ཅའི་སྟོག་སྤང་འབྲུག། དྲག་ཤུལ་ཏ་ཏར་ཆོད་པའི་སྒྲི་བརྒྱ་པས། དག་བགེགས་སྒྲི་སྤིང་སྟོག་མར་འབྱིན་ལ་བསྟོན། དུས་ཀྱི་བྱིན་ཟའི་ཕུང་བོ་སྤངས་
པའི་དབུས། བེ་རུར་ལྷན་པོ་འབྱིང་བའི་གར་སྟབས་ཅེར། ཆ་ཟེར་དབང་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བཞིན། བརྒྱུད་མཛེས་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བའི་
སྤང་ལ་བསྟོན། བཀའ་སྟོན་སྟག་གི་བདག་པོ་དུས་མཐའ་ཉི། མཐུ་སྟོབས་འོད་གཟིའི་རེག་བྱ་ཆ་ངར་གྱིས། རྟག་བོའི་ཅ་ལག་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཆོར་
བཅས། ལྷག་མར་བྱེད་པའི་ལས་མཁན་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ལྷག་སྒྲི་དུངས་མས་བྱུགས་པའི་དབྱིག་འཛིན་སྟེང་། བད་རྟག་ས་འཛིན་བསྐྱང་ཡས་རྒྱ་བ་
བཞིན། བདུད་སྤེའི་སྟོག་ལ་རྩམས་ཤིང་རབ་འཕྱོ་བའི། གི་ཐོགས་བཤུན་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོན་པར་བཀྱི། བསྟོན་བསྐྱེལ་གཞན་བྱེད་སྒྲི་རྣམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་ཐུས་ཤིང་པ་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་འདི་འདྲིན་སྟབས་ཀྱི་ཆོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པས། ཏྱི། གནས་མཆོག་
རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དམ་སྤེའི་མཛད། སྒྲི་མདོག་དམར་བོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། འབྱིང་བའི་གར་དང་དཔའ་བོའི་གོམ་སྟབས་ཅན། ཏ་ཤང་ཡུལ་གྱི་
དག་ལྷ་མཛད་ལ་བསྟོན། ཁྱོད་ནི་མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་སྤང་མཛད། འལ་གདངས་མཆོག་གཅིགས་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། དབུ་སྒྲི་ལྷག་
བཅིངས་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་མ་མཛད་ལ་བསྟོན། དཔའ་བོ་བོད་ཡུལ་མ་མོའི་དམག་དཔོན་པོ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱིས་
དག་བགེགས་སྟོག་དབུགས་གཅོད། གཡོན་པ་དག་སྤིང་མདའ་གཞུ་བསེ་མདུང་ཅན། གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ཡིད་འཕྲོག་
མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་ལྷེ་བོ། རྩམ་པའི་ང་རོས་སྤིང་གསུམ་དབང་སྤུང་ཅིང་། དེགས་པའི་ང་རོས་རི་རབ་ཐལ་བར་བྱེད། བྲག་བཅན་རྣམས་ཀྱི་ལ་
དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། རབ་འཛིགས་གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བོ་སྟེ། དང་བཅོན་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲི་བ་བོའི། སྟོགས་མཛད་ཁིང་བསྟེན་མ་ལུས་
ཤ་ལ་རོལ། ལྷ་སྤེན་སྤེ་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། སྟོན་མ་གཅིག་སྤིང་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མོ། སྒྲི་མདོག་སྟོན་པོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ལུར་བྱ་ཐོགས། བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་གཤམ་རྩེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། གདོང་བསེ་སོ་
དུང་སྒྲིན་གཡུ་མེ་རལ་ཅན། དབྱ་སྒྲ་མཚོང་དང་ཕྱ་མེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཞེ་ཀ་རྩེ་འུའི་གསུང་སྟོང་མ་ལ་བསྟོད། རྒྱ་ཕྱོགས་ལྷ་མེན་རྣམས་གྱི་
གཡུལ་སྒྲིག་མ། འཇིགས་པའི་དྲེད་མོ་མི་ཟན་རབ་ཞོན་ནས། བསྟན་པ་སྤང་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། བསེ་ཡི་སྒྲིས་བུའི་སྤྱ་འདྲེན་མ་ལ་བསྟོད།
རབ་འཇིགས་མ་མོ་འབུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། དཀར་ནག་དམར་སེར་ལྗང་བའི་ཆོགས་གྱི་བདག རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། རྒྱན་
ཆགས་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། རབ་འཇིགས་གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམ་ཅན། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན། རྣམ་འཕུལ་
མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི། ཆོ་འཕུལ་ཡོངས་གྱི་སྤྱ་འདྲེན་མ་ལ་བསྟོད། གྱི་ ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྟོན་བདག་མ་རུངས་པ། ལྷུ་མགྲོགས་ཆེ་
སྤང་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱག ཁྲགས་པ་དམར་ཐོགས་དག་བཞགས་འཆིང་ཞིང་འདྲེན། སྟོལ་བྱེད་བཤན་པ་དམར་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། འཁོར་གྱི་
བཤན་པ་སྟོན་བདག་རམ་པ་བརྒྱན། གཡས་པ་ཟངས་གྱིས་དག་བཞགས་མགོ་ལུས་གཞོག གཡོན་པ་སྤར་བས་ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་བཟྱག ཁྲིང་ཆེན་
དྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་གཙོད་བཤན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནི། དྲགས་པའི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་འགོངས། མགྲོགས་པའི་ཤུགས་
གྱིས་སྟོང་གསུམ་བྱལ་བར་རྒྱག མི་བཟད་དག་བོད་སྟོན་གཙོད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་བདག་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བཤན་པ་འབུམ། གདོང་དམར་
བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་མོ་འབུམ། གཞན་ཡང་སོ་ཉ་བཟན་གཡོག་སྤྲགས་པར་བཅས། རྣལ་འབྱོར་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཤ་ཁྲག་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་བསམ་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། སྤང་དག་གཞོད་བཞགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོན། བཅོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་དུ་སྒྱུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོད། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། ལྷོ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ལ་སྟོན། རིམ་བྱོན་རྩ་
བརྒྱད་ལྷ་མའི་བྱུར་ཕྱ་ཅ། རྩེ་རྩེ་འུའི་གཡུར་དམ་ཞལ་གྱིས་འཆོས་པ་བཞིན། དེང་འདྲིར་འཕྲིན་ལས་སྒྱུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གི་
པསྟོ་བཞད་པའི་དབུས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ། འབུལ་མེད་བསྟེན་ཏེ་རྩེ་གཅིག་གསལ་འདེབས་ན། ཡིད་ལ་རེ་འབྲས་སྒྲིན་པར་མི་
མཛད་དམ། མཐུ་སྟོབས་འོད་སྟོང་ལྷན་ཁྲོད་གཙུག་བསྟེན་བཞིན། བར་གཙོད་སྤྲག་རུམ་མཐུག་པོས་སྒྲིབ་སྲིད་ན། རྒྱ་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་སྟན་པ་
མཐར་བྱེད་པའི། སྟོབས་ལྷན་ཉིན་མའི་དབང་ཕྱག་སྤུ་ལ་རེ། ཐ་མལ་མི་མེན་རུང་ཟད་བསྟེན་པས་ཀྱང་། བར་ཆད་མི་མཐུན་སེལ་བར་རྩལ་མཐོང་
ན། ཡེ་ཤེས་བྱུར་ལྷན་ཁྲོད་ལ་བསྟེན་པ་བདག རྒྱ་ཕྱོགས་བདུད་གྱིས་གཙོས་པ་འཐད་དམ་དགོངས། དེ་ཕྱིར་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་བསྟེད་
ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་མཐུན་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན། ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་དག་ལེགས་ཀྱན། མ་ཆང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། བསྟན་དང་འགོ་ལ་འཆོ་བ་སྤྱི་ཡི་དག། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་སྟོས་གྱི་
དག། དེས་ངོར་གསོད་དང་གསང་བུའི་སྟོས་བལ་ཡང་། བཅོ་བས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤུ་ལྷུར་དུ་སྟོལ། བཅོ་བའི་མ་དང་བྱམས་པས་སྟོང་བའི་དཔོན།
ཅི་འདོད་སྤྱབ་པའི་གཉེན་དང་སྟོ་གཏད་གྲོགས། ལུག་རྩ་སྟོབ་པའི་སྟན་ཕྲགས་མ་ལུས་པ། ཁྲོད་ཉིད་ཁོ་ནར་རེ་འོ་མ་གཡེལ་ཞིག བཅོ་བའི་
འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་དར། བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་སྤྱ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། དག་འདུན་ཕྱེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་
འཕེལ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛོད། ཅེས་དང་། དག་ཏུ་བསྐུལ་ཆོ་རྩམ་སྤང་གསུམ། གྱི་ཐོགས་བརྒྱད། བཤན་པ་ཉར་གཅིག འདལ་མགོན་བདུན་ཅད་
བཅས་པ་སོ་སོའི་བསྐུལ་གཉན་ལས་མཛད་པ་འདོན་ཞིང་། རྒྱན་པར་ཆོག་ཏུ་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ལྷུར་བརྒྱད་ཆོག་སོར་བཞག་གི་བསྐུལ་འདི་ཉིད་བྱ་སྟེ། གྱི། གཞོད་བྱིན་ཟངས་གྱི་བཞག་ཅོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཅན། སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲགས་མཛོད་ཅིག །མདུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན་ལ། གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །གདོང་དམར་མོ་ཡི་སྒྲོང་ལ། ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཅ་མུར་དུ་ཆོད། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། སྒྱུ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་ལ། གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་ལ། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་གསུང་ཐོད་ལ། ལྷ་མོ་འབུམ་གྱི་གཡུལ་བསྒྲག་ལ། བསེ་ཡི་སྒྲིན་བུའི་སྒྲོ་འདྲན་ལ། མ་མོ་འབུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། རྒྱན་ཆ་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམ་ཅན། ཆོ་འཕྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲན་ལ། ཐུང་བའི་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོངས། ང་ཡི་ནོར་གྱི་རྟིང་ལ་རྒྱུག །སྒྲིག་བདག་དམར་པོས་རྟིང་ལ་རྒྱུག །ང་དང་འགས་པའི་དག་བོ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོ་དགུ་ཐོངས་ལ་ཤོག །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་ནི། གྱི། ཐུང་ཤར་མ་ཅུ་ཙེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། མཛོད་དམར་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་པ། སྒྲོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་དང་། སྒྲིག་བདུད་ཆེན་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཕན་ཅན། ལྷ་མོ་ཐིང་ཁྲེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མེ་འདའ་བའི། ལས་མཁན་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། སྒྲོལ་བྱེད་བཤམ་པ་གི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་དང་། རོལ་བཤམ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས། བདུད་དང་གནོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་སྤྲུམ་སྟོང་དང་། བཅན་དམར་སྟོང་གི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། མ་མོ་འབུམ་དང་ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས། སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །དག་ཤ་ཁྲག་གི་མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །ར་དམར་ཁྲག་ཆང་མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཐུར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོར་། ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅེས་པར་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དང་། འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། བཅོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་སྤྱང་མ་མཐུ་ཙེ་ཅན། ཉན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཤེལ་ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆོ་དུང་ནས་མ་གཤེལ་ཞིག །རྟག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཐོངས་གྲོགས་མ་གཤེལ་ཞིག །སྒྲ་མས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་ཞིག །ཐུང་བའི་དག་ལ་མཛོན་པའི་རྟགས་སྟོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྤྱབས་དབུང་གཉེན་མཛོད། སྒྲ་མའི་སྤྱད་བསྟན་པའི་བྱི་དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་དག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ། མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་དང་བགེགས། དཔལ་མགོན་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱངས། ཞེས་བཅོད་ཅིང་མཚན་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་དང་བཅས་གཏོར་མ་ཐུང་ཤར་མཚན་སྤྱད་ཀྱི་ཁར་བཏང་ངོ་། ཡང་ན་བསྟོད་པའི་མཁུག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་དག་ཏུ་བསྐྱལ་དེ། གཏོར་མ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེ་འབར་བར་བསམས་ལ་དག་ཕྱོགས་སྤྱུ་འཕང་ཡང་བྱང་ངོ་།

དེའང་བསྟེན་མཚན་བྱས་དེ་ཐུན་བཞི་སོགས་སྤྱབ་པའི་སྤྱབས་གཏོར་མ་སོགས་ལྷར་གསལ་བ་མ་བསྐྱུས་པས། ཐུན་རྩེས་མའི་ཆོས་བོན་ལས་མེ་བསྐྱེད་པར་ཐུར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ། བསྟེན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གེགས་སེལ་བོགས་འཕྲིན་གྱི་གནད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའང་མོ་གཤེལ་ན་མོས་གཞུན་པ་དང་། མོ་གཤེལ་ན་མོས་གཞུན་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱངས་དེ་བསྒྲུ་ཞིང་དམིགས་པའང་དེས་བསྐྱལ་བར་མོས་ན་ལེགས། ཡང་། ཨྱོ་ལྷུ་རྒྱུ། ཨྱོ་ལྷུ་རྟོ་རྟེ་ཀ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཨྱོ་རྒྱུ་ཡ་མ་ཅི་རྟེ་ལ་རྟེ་ལྟེ་ཏི་དེ་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཨྱོ་རྟེ་བྲ་མ་ཨར་ཞེས་སོགས་དཀྱུག་པ་དང་མས་བསྒྲིག་གི་བསྒྲུ་ཚུལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོལ་ཆེ་བས། དེ་ལས་འཇམ་ཞིང་འཕྲན་ཆེ་བའི་ཐབ་གནད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་འཁོར་རྣམས་མིང་སྤང་གསུམ་ལ་འདུས། རང་གི་སྤྱད་བགཡས་ནས་སྒྲོས་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྒྱང་དང་བསྐྱངས་དེ་སོང་བས་ལྷམ་སྤང་གསུམ་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དངས། སྤྱད་བགཡོན་ནས་འཕྲག་པའི་རྒྱང་དང་རྒྱན་ཅིག་ཁྲགས། ཙུ་མ་ཐུ་རྟིའི་ནང་བརྒྱུད། རྟེ་འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཛོའི་སྟོང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

ན་བཞུགས་པར་བསམ། གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་གཟི་བྱེད་བསྟེན་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་སྟོང་ཚུལ་གཞན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱས་བཀའ་ཀྱང་མི་འབྲེལ་བ་མིན་ཡང་། འདིར་བེའུ་བུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་ན། སྟོང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་རྟ་མགྲན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཙན་དན་གྱི་བེ་ཙན་དང་ཐོད་ཁྱལ་འཛིན་པ། རྟ་མགོ་རྒྱང་སྒྲིན་གྱི་པོར་ཐོན་ཅིང་། ཁྲོ་པོའི་ཆས་རྒྱམས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་དམར་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་པར་བསྟོན། ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་གྱི་གནས་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོག་བདག་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེན་དྲངས་ལ་བསྟོན། སྒར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔལ་པོ་མཐའ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། དེགས་བྱེད་ལྷེ་བརྒྱུད་སྟོབས་ཐུན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བརྟན་གྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དག་པོ་མངོན་སྟོང་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུན་དྲངས་ནས་ལྷ་མ་དཔལ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་དྲག་ཅིང་རེམ་པ་གཏུམ་ཞིང་ཁོས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྟ་མགྲན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ནས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས། ལྷ་མ་དཔལ་གསུམ་ལ་ཐོག་ དམར་ལམ་ལམ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རི་རྩུ་འདྲོད་པ་སྟེན་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྟོག་གི་སྟེང་པོ་བྱི་བུའི་མདོག་རྟ་བྱ་དམར་ཞིང་འཛོར་བ་བ་ཐག་རྟ་བྱ་ལ་སྟེན་སོ་ཡོད་པ་ནར་གྱིས་བྱང་ཞིང་རྟ་མགྲན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐེམ་པས་སྟོག་སྟེང་དབང་དུ་འདུས་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པར་བསམས་ནས་ཐུགས་གཉིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་འཁྱུ་ཞིང་ལས་སྟེན་ཉི་པའི་བསྟེན་སྟེན་གྱི་གདམས་པའོ།

སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དག་བཞུགས་གདུག་པ་ཙན་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྟོར་བ་ན། རྟ་མགྲན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ནས་ཙན་དན་གྱི་དབྱུག་པ་དམར་ནག་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གསུམ་སྟོན་ཉེ་སྟོག་སྟེང་སྟེན་པས་ཙན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མར་སོང་། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ལས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མེ་སྟོག་འཕྲོས་པས། ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་སྟེང་ཆ་རྒྱམས་མེས་གང་བས་འདར་ཞིང་གདུངས་ལ་ཁོས་ཤིང་འཁྱུགས་པས་མ་བཟོད་དེ། དེ་གསུམ་ལས་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་དཔག་མེད་སྟོན། དག་བཞུགས་དམིགས་བྱ་རྒྱམས་བསང་གཟེར་སྟོགས་ཐོགས་མེད་དུ་བྱས་པར་བསམས་ནས་བསང་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་ཙན་མམ་ཅེ་རིགས་བསྐྱེད་པས་རྟ་གས་འབྱུང་ངེས། ཐུན་མཚམས་སུ་ལྷ་མ་དཔལ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེའང་སྟེང་གའི་རྟ་མགྲན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐེམ་པས། རྟ་མགྲན་རྩྱ་ཡིག་དང་བཙས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྟེང་ལྷ་མོ་མེད་འདུས་པའི་དོ་བོར་བསམ་ཞིང་རྟ་བ་བྱང་འཐའ་བྲལ་ལ་ཅེ་གནས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱང་བུ་མ་ཙན་ལ་སྟོར་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་མན་དག་གི་སྟེང་པོ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རྟེན་བྱང་འཛིན་ན་སྟེན་ཁང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་པ་གཡག་ལྷག་རྟ་ཕྱི་བྱི་དམར་པོ་རྒྱམས་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་མངོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དར་དམར་ནག་གི་ཙོད་པར། རེ་མ་དམར་པོ་དྲིལ་བུ་གཡེལ་ཁ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་བསང་དུད་བྱས་སྟེན་པའི་བུ་རྩུ་ལེགས་པར་བཀྲམ། ཟུང་དང་བྱིས་སྟེང་པར་དར་ཚོན་སྟོགས་ཀྱིས་སྟེན། རེ་མཚོན་རྒྱམས་འབྱུར། ལྷ་གཡེལ་གྱི་དུང་པ་དང་ར་གསུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཏོང་། བསང་སྟེངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྒྱི་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཡག་དམར་ཞོལ་ཆེན་སྟེན་ལྷར་གཏོབས་པ། ལྷག་དམར་ཨི་རྩུ་ལའི་ར་ཙན། མ་མོ་ནག་མོ་ཁ་སྟེན་སྟེན་དཀར། ར་སྟེན་དམར་པོ་མཐིང་གི་ར་ཙན། རྟ་མཚོག་དམར་པོ་རྒྱང་ལྷར་འཕྱོ་བ། བྱི་དམར་དུང་སོ་སྟོག་ལྷར་རེམ་པ། བཙན་བྱ་དམར་པོ་ལྷང་ལྷར་ཕྱིང་བ། མི་དམར་སྟོབས་ཆེན་སྟོག་ལྷར་འཁྱུག་པ་རྒྱམས་དོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཟབ་པ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། བྱེད་ལས་གནོད་སྟེན་ལྷ་མ་དཔལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་ཐུགས་དྲུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རེ་རོལ་དབྱངས་དང་བཙས་ཏེ། རྩྱ། གཡག་དམར་ཞོལ་ཆེན་སྟེན་ལྷར་གཏོབས་པ་ནི། མངོན་པའི་སྟེན་སྟེན་ར་དང་རེ་ཡབ་ཙན། དམར་ནག་དར་གྱི་ཙོད་པར་མང་པོས་བརྟན། གནོད་སྟེན་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབུལ། རབ་བཞིང་མངོན་པའི་བཙན་ལྷག་དམར་པོ་ནི། གསེར་མིག་དུང་སོ་ཨི་རྩུ་ལའི་ར། དམར་ནག་དར་གྱི་ཙོད་པར་མང་པོས་བརྟན། གནོད་སྟེན་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་མ་མོ་ནག་མོ་ནི། མངོན་པའི་སྟེན་སྟེན་ཁ་སྟེན་དཀར་པོ་ཙན། མིག་པ་ལྷགས་ལ་སྟེན་ཅིང་གྱི་ཙོད་པར་མང་པོས་བརྟན། གནོད་སྟེན་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབུལ། ར་སྟེན་དམར་པོ་མཐིང་གི་ར་ཙན། མིག་པ་ལྷགས་ལ་སྟེན་ཅིང་གྱི་ཙོད་པར་མང་པོས་བརྟན།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

༢༡། གཏོར་འབུལ་བསངས་མཆོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིན་བསྟན་སྲུང་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར་བ་ཡི། སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མ་བུ་ནས། བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིན་གར་གྱི། རྣམ་རྣམ་ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། སྒྲིང་རྩེའི་ལྷ་མཆོག་སྲུང་མཛད་སྒྲིན་རས་གཟེགས། དག་སྒྲིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། འདྲོད་
ཁམས་དབང་མོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷམ། བསྐབ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་གྱི་མཆོར་བཅས།
བདག་ཅག་དམ་ཆོས་བསྐབ་པའི་མགོན་སྐབས་སུ། སྒྲིན་འབྲེན་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྲུང་བྱོན་ཏེ། ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་གྱི་མཆོས་དགྲེས་པར་
མཛོད།

ཨོ་གུ་ཅུ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྟ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བཟླ། ཨ་རྒྱ་སྟགས་བཏགས་པས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་
དབུལ། རྒྱ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཟླ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། འབུལ་མེད་སྒྲིང་གི་ཟེ་འབྲུར་ཏྲག་བཞུགས་ནས། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་
བཟང་རྣམས། གེགས་མེད་མཛོད་དུ་འབྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྒྲིས་བྱ་གསུམ་དང་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡི། བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལྷན་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས། ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་དང་། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་སྟོན་གྲོགས་མཛོད། དེ་ཡི་གེགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་སྒྲོ། རྣམ་རྟོག་རང་མདངས་ཕྱི་རོལ་གདོན་དང་བཞུགས། ལ་སྟགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛོད། ཆོ་རབས་ཕྱེད་བར་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ལྷན་དག་བའི་བཤེས་གྲིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
བཞིན། སྐབ་པའི་ལེགས་སྒྲོན་འབྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རྣམས། རིམ་བཟོད་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་
གྱི་བར། རྣམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་བཅེ་བས་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གྱི་ལང་རི་སྒྲོད་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་
འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་དོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་གུ་ཅུ་རྩེ། རང་ལྷའི་དང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་ཏེ། རྒྱ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དོར་རྩེ་ཡིས། བརྟན་གཡོའི་
དངོས་ཀུན་སྒྲུངས་པ་དག་པའི་ཁམས། བརྟན་གཡོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱུ་འབུལ་གྱི། རང་འོད་འཇིགས་ཅུང་གནས་མཆོག་སོ་སོ་ནས། སྲུང་
མཛོད་སྒྲིན་རས་གཟེགས་དབང་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་དྲག་གདོང་བཞི་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་བཀའ་ཉན་སྟག་གི་བདག །
འདྲོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ལ་སྟགས་དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་མགོན་དང་སྐབས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལྷན་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས།
ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དབང་གིས་འདིར་བྱོན་ཏེ། མཆོད་གཏོར་གྱི་མཆོས་ཆོམ་ཞིང་དགྲེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲིག་ལ་བ་ལི་ཏ་བཏགས་པའམ།
ཨ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་དབུལ། རྣམ་སྤྲུལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྲབས་ལྟགས་ཕྱི་དོར་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་བྱ་ལ་དཔྱད་སྤྲུལ་
བཏང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས། རྒྱ། སྒྲིན་རས་གཟེགས་དབང་དྲག་པོའི་སྲུང་བསྟན་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཤིང་། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། ལྷུ་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ །
གདོང་མ་བཞིར་བཅས་ཐིག་པོ་ཁྲོས་པ་ཡི། གར་མཛད་དོ་རྩེ་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ། ཡུམ་བཞི་བཤན་པའི་སྤེ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། འཇམ་དཔལ་
དཔལ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྤང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱ། ལྷ་དང་བཤམས་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟོད་མཚོག ། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་སྤང་
མའི་གཙོ་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེན་ཆེན་མང། རྒྱེ་དགུ་ཡོངས་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བཟུང་
རྣམ་ཐོས་སྤྱུང། གཞོད་སྒྲིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེ་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་བཟུན་སྤང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་གདོན་བཀག་ཤིང་འཆོ་
མ་ལྷས་དང་། ཉེས་ཀུན་ཅ་བ་སྒོ་དན་བདུད་ཀྱི་དབྱང་། མ་ལྷས་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་བསྐབ་གསུམ་
ཉམས་ལེན་དང་། ཕྱིན་དུག་སྒྲོང་པ་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་སྟགས། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལྷས་པ། གཤམ་མེད་མཛོན་དུ་འབྱུར་བའི་
འཕྱིན་ལས་མཛོད། དཔོན་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། ཇི་ལྷར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་སྟགས་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་དཔྱད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བེ་ལིག་ཐུ་བྱི་དག་དབང་བཟུན་འཕེལ་གྱིས་
སྒྲིན་པུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་འབུམ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བཟུན་པ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་པའོ།

༥ རྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུམ་བཅས་གཞོད་སྒྲིན་བཞི། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་
བཅས་པ་ཀུན། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་ནས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག ། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་རྟེན། མ་ཚང་མེད་པའི་དམ་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཀྱི་ཅིག ། ཁྱེད་པར་བཟང་བའི་སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་།
བཟང་བའི་དྲི་དང་སྒྲོ་བའི་བསང་ཤིང་སྟགས། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདིས། ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་དབྱེས་པ་སྒྲིང་ཀྱི་ཅིག
། རྒྱུ་གསུམ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་ཆོགས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིན་བྱུང་ཀྱི་ཅི། རྟག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིས། ཕྱི་
ནང་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་ལམ་ལྷ་ཆོ་བཏན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་བཟུན་པ་རྒྱས།
འགོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པ་སྟགས། ལེགས་བྱས་སྒྲིན་གྱིས་སྤྱུང་བའི་མགོན་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མགོན་པོའི་བསང་མཚོད་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དང་ཐན་དགེ་
སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་བསྐྱེད་དོར། ལྷ་བཟུན་པ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་པའོ།

༦ རྩེ་འཆང་སྟགས་རྩ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཡིས། ཇི་ལྷར་བཀའ་འབྲོགས་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། གཞི་ལམ་བྱེས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
མཐུན་རྒྱུན་མ་ལྷས་འབྱུང་བའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། བཟུན་སྤང་སྟག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་རེ་བ་
བཞིན། ཕྱི་ནང་དབྱེ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། མདོར་ན་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་ཁྱེད་བཟུན་
ནས། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། རྟག་ཏུ་སྤང་སྒྲོལ་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་
བཟུན་སྤང་སྟག་བདག་དམར་པོའི་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིང་འཛིན་སྒྲོང་བའི་དབང་ཐུག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཅིང་ཐང་པ་སྤྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བཟུན་པ་དགོན་མཚོག་
བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༥ སྒྲི། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ།། མ་ལྷར་འགོ་ལ་བཅེ་བས་དབང་ཐུང་ཁྱུང་།། མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མའི་སྐར་བཟུན་
ཁྱེད།། མ་ཐོགས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས།། མ་དད་རྣམ་པར་གཡེང་དང་བག་མེད་དང་།། མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་རྣོངས་པ་བཀྱིས་
རྣམས་ལ།། མ་དང་གིང་ལྷར་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མ་ལུས་སྒྲིན་བྲལ་དབྱངས་སྤྲུག་པར་མཛོད།། མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དགུས་པའི་
རྟེན།། མ་ཚང་མེད་པ་མཐོ་དགུའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན།། མ་ལུས་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་ཁྱུང་།། མ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུམ།།
མ་རུངས་དག་ཡི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས།། མ་སྤང་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ།། མ་བཅོས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན།། མ་
ལུས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སྤྲུག་གསོལ།། མ་སྐྱེས་དབྱངས་སྤྲུག་གསོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེས།། མ་དག་ཀྱན་སྐྱོར་བྲ་བ་དབྱངས་ལྷུང་ཡང་།། མ་རུང་
གཤེད་པོར་ཉམས་བརྒྱུས་རོལ་པ་ཅན།། མ་དུ་དེ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།། མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན།། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
དཔོན་སྒོ་བ་ཐེར་བཅས་ལ།། མ་དད་འཁྱུ་བའི་བགེགས་ཚོགས་འཛོམས་པ་དང་།། མ་སྤང་ཚོས་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད།། མ་རིག་སྤྲན་སེལ་
འདྲན་པ་རྟག་བརྟན་ཅིང་།། མ་དག་རྟོག་བྲལ་རྒྱལ་བཟུན་བྱོགས་མཐར་རྒྱས།། མ་ཤར་འགོ་ལ་རྟོགས་ཕྱན་གསར་པའི་དཔལ།། མ་ལུས་སྤྲན་གྱིས་
སྤྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། བཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་མེད་བྱིས་ཤིག་དགོན་གནས་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གྱི་སྤང་མར་དཔལ་ཕྱན་ལྷ་མོ་བཞེན་རྒྱར་གཏོར་འབུལ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། དཀའ་བཅུ་
བཟུན་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚོས་སྤྲུག་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྲག་ཤིས་འབྱོལ་དུ་བྱིས།།

༥ ར་མོ་བཟང་གྱི་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་དཔལ་ཕྱན་ལྷ་མོ་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། བསང་རྒྱས་དང་མཚོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམ། སྐབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ལ་རང་
ལྷའི་དབྱངས་དང་ཕྱན་པས་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲི། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ།། མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་མའི་སྐྱོས་གར་མཁན།།
མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས།། མ་གཡེལ་བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་བྱོན།། མེ་རྒྱང་དུ་སྤྲོད་འབྱིགས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་
པོར།། མེ་བཟང་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྱུགས་པའི་དབུས།། མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས།། མེ་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྤང་ཕྱིར་བརྟན་པར་
བཞུགས།། མེ་འབྱུར་བདེ་བ་མཚོག་གི་རོལ་པ་ལས།། སྤྲུ་མཐའ་ཡས་པ་ངོ་མཚར་མཚོད་པའི་སྒྲིན།། མ་ཚང་མེད་པར་བཤམས་ཤིང་ལེགས་སྤུལ་ཏེ།།
མེ་བྱེད་དང་བས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སྤྲུག་གསོལ།། མེ་དབྱང་རབ་འབར་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤོང་ཆེར།། མེ་རྟོག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྲན་སྤོས་བྱེ་མར་སོགས།། མ་ལུས་
བསྐྱེགས་པའི་བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདིས།། མ་དག་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱན་བྱང་ཁྱུང་ཅིག། མ་བཅོས་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་མཚོག་ཁྱེད།། མ་ལྷར་
གུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཞེན་བཀྱིད་ན།། མ་ལུས་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་ཤིང་མཐུན་པའི་རྒྱུན།། མ་ཚང་མེད་པར་སྤྲན་གྱིས་སྤྲུབ་པར་མཛོད།། མེ་
འབྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཡུར་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མེ་རུབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་།། མོས་ཕྱན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས།།
མ་ལྷར་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛོད།། མ་ལུས་སྤྲུབ་བྲལ་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དཔལ།། མ་ཐོབ་དེ་སྤྲོད་ཚོས་ཕྱན་བྲུ་བ་ཀྱན།། མ་བཅོལ་བར་
ཡང་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བས་སྐྱོང་ཁྱུང་ཅིག། བཅས་པ་འདི་ནི་དད་ཕྱན་དག་སྤོང་བསྟོད་རྣམས་གྲགས་པས་བསྐྱེལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་
མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།།

༥ སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།། སྤྲི་དང་ཁྱུང་པར་དཔལ་ཕྱན་ལྷ་མོ་ལ།། ཅེ་གཅིག་གུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན།། མ་
ལྷར་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བས་དགོངས་པར་མཛོད།། སྤོ་གསུམ་སྤྲིག་རྒྱང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་སོགས།། མོངས་པའི་དབང་གིས་རི་སྤྲོད་བཀྱིས་པ་ཀྱན།།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་སྟག་མེད་དུ། ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚེགས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
མཐུས། དུལ་གྱི་སྒྲིན་གཉན་ས་བདག་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་སྟག་བཟུལ་ཀྱན་ཞི་ནས། དགའ་ཞིང་གུས་པས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག།

༥ དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་ཅུ་ཀ། གདོང་མ་བཞིར་བཅས་ཁྲོས་པའི་སྒྲིན་འཕྱལ་གར། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་ཡུམ་བཞིའི་འཁོར་དང་
བཅས། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྱུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། རྟག་དཀར་དམར་དང་དུད་ཁ་འཛིགས་པའི་ཞལ། གི་ཐོད་རལ་གྱི་མདུང་ཐོགས་
ཕྱག་བཞི་པ། གཤམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་པ་དེ་ཉི་དག་བཞུགས་ཀྱི། གདན་ལ་དབྱེས་དགུར་རོལ་པས་བརྟན་པར་བཞུགས། རྒྱུང་ཤིང་བག་མེད་
དབང་གིས་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི། དམ་ཚིག་ལས་འདས་བསྐྱེད་སྒྱུབ་ཆག་པ་དང་། ཉམས་གྲིབ་པོག་རྣམས་བཅེ་བས་བཟོད་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བྱང་བར་མཛད། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་པའི་གྲིས་བྲིས་པ་ཡི། མཛོད་སྒྲིན་གནམ་ས་བར་སྤང་གང་བ་སོགས། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་
ཆང་མེད་པ་ཡིས། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྲུར་ཅིག ཁྲོན་ཆོ་ཁས་སྤངས་རྩི་རྩེའི་གཡུར་དམ་བཞིན། ཉེན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་
གསུམ་མེལ་ཆོ་ཡིས། ཕ་རོལ་བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩལ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཅིང་། རྟ་གདོན་ཉེར་འཛིན་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་མདོ་
ཐུགས་བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི། བསྟན་པའི་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་ལྷ་རྒྱས་ཤིང་། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་སོགས། མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་
སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། མདོར་ན་རྣ་ཁྲོད་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྤང་མའི་གཙོ་བོར་སྟོང་ནས་མངའ་གསོལ་ན། བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་
ཆོས་ལྡན་འདོད་དོན་ཀྱན། སྒྲིན་པ་ཐི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག བཅས་པ་འདི་ནི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་དམ་པ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆོ་སྒྲི་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ། ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༦ བརྒྱུངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་རོལ་པས་དྲག་པོ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་རྣམ་གཞན་དན་སོང་སྤིང་པ་གནས་ནས་སྒྲོད། ཤེས་རབ་ཕག་མོར་རྩེས་
ཆགས་རོལ་པས་སྤིང་མཐར་སྒྱུར་ཞིང་མི་འགྲུར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཐུས། ཁྲོ་ཆགས་བཟིང་ལྷན་གཟེ་འབར་གཟུགས་སྒྲུའི་མཁའ་
དབྱིངས་རབ་དཀར་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཐིང་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྲས་མཛེས། ཏེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་བཏུད་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་
པ་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། དམར་ཆེན་དྲི་སྒྲོམ་གཅན་གཟན་ད་རོ་བརྒྱུད་མར་སྒྲོགས་ཤིང་རོ་ལངས་ཀྱིས་གང་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ན། བ་ཆམས་
ནམ་མཁའི་མཐར་འཁྱུད་བམ་ཆེན་མགོ་འཕྲེང་བྱ་བ་རབ་གསལ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུགས་པའི་གྲོང་། འུར་འུར་ནག་པོའི་དུད་སྤྱོད་དང་འདྲེས་
སྤིང་པའི་ཕ་མཐའ་ཟ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བའི་དབུས། བད་ཏེ་དག་པོ་བསྒྲོལ་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་གར་མཛོད་རྩ་མཚོག་མདྲ་
ཀྲ་ལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་རྩོ་བ་རབ་འཕྱང་མི་སྟག་སྤིང་གཟུགས་ཅན་མདོག་ནག་སྒྱུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེགས། དམར་
སེར་མེ་ཡི་རལ་པ་གསེག་ཅིང་བཙུག་ཏེ་ཉེ་མ་འབར་འདྲའི་ཐང་མིག་ཡོན་པོའི་ཆ་ཟེར་འཕྲོ། ཐུགས་འདྲིལ་ཁྲག་གིས་རབ་བསྐྱོས་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་
བཞི་བཞི་གཅོགས་ཤིང་གཤམ་དྲག་ཏེ་ཏའི་གང་རྒྱུངས་མཐར། སྒྲོ་སྒྲོ་པོ་ཞེས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྒྱུད་ཅིང་ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་
ཁྲོན་ཀྱན་འདར་བར་བྱེད། གི་གྲག་གིས་གཏུབ་དག་སྟོང་ཁྲག་དོན་གྱིས་གང་ཐོད་པ་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་དབྱེས་པའི་རྟན་སྒྲིལ་སྒྲོགས། གནམ་ལྷགས་
རལ་གྱིས་བདུད་རིགས་མགོ་བོ་བྲེགས་ཏེ་བརྒྱུད་ཐིང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱན་ལྡན་མགུལ་བར་འཛིན། མདུང་ཐུང་བཞུགས་ཀྱི་རྩོ་བར་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་ཆོན་
ག་ཤལ་ལ་འཁྱུག་ནག་རྒྱུན་པོ་སྟོང་གིས་སྒྲིས། གཡེར་ཁའི་སྒྲི་ལྡན་འོད་བག་གིས་བཅིངས་སྟག་ཤམ་གཡོ་བའི་གར་མཐན་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་གདོང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཞི་བ། གང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་མིག་སྟེན་མར་གང་རོ་ཉི་ཏུ་ཀ་གསེར་གྱི་བྲག་རི་རབ་མཐོའི་ཆེ་མོ་ཅན། ལུན་ནག་དང་འབྲས་མེ་ལྗེའི་གོས་གྲོན་གང་
མོ་རྟོག་ཅིང་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་བཞིན། གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོན་ལི་ཞེས་རབ་གཏུམ་ཁྲོ་ཞིང་རྩམས་པའི་ཡུམ་ཆེན་སྟོན་
མོ་བཞི། བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟག་བྱེད་གཟེ་བྱེན་མེ་དབུང་འབར་བའི་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། མདོར་ན་མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བའི་དོན་སྤང་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱི་མེ་འཕྱར་སྟེན་སྟེན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེར། རྩོམ་མཛད་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་གནས་དེར་བསྟོད་པ་མ་ཚོགས་པ། དེ་སྟོན་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་བཀའ་ཉུགས་རྩི་རྩེའི་རི་མོས་གཙུག་མཛེས་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་བཞུགས་ཀྱི་དབུང་ཆོགས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་སྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདིར་སྟུང་བ། དཔལ་
གྱི་མགོན་པོ་རྩི་གཞོད་བཞི་བས། བསྟོད་པའི་རོལ་མོ་རྩམས་པ་སྟུང་གསུང་འདི། བྱེད་པོ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་པའི། བསྟན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཡིན།

༩ ར་མོ་གུ་རུ་བཙུ་ཏེ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བསང་མཛོད་འབུམ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉེར་སྟོད་སྟུན་གཟིགས། དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལང་བཞེགས་
མཐུ། ལྷུ་གཏོར་ཞི་བའི་རྒྱན་སྟུང་། ལྷུན་གཟིགས་གཡང་རྟེན་གྱི་རྩལ་སྟགས་དང་བསང་མཛོད་རྒྱུ་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་
གནས་ཏེ། མཛོད་རྩལ་རྣམས་བསང་སྟུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་
པར་བྱེད་པའི་མཛོད་གཏོར་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་
ལ། རྟགས་བྱག་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ལ། བྱེད་ཕྱོགས་རི་རབ་སྟེན་པོའི་བྱང་གི་ཆར། བྱང་ཁུབ་མཆོག་བརྟེས་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་མང་། བྱང་
ཁུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་རོལ་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་མཛོད་འཛིན་པ། ཡིད་
འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་བསྟན་མོ་དང་། ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་ཞིང་འཕྲུལ་པའི་ཉམས་འཕྱར་ཅན། ཡིད་ལ་གང་བསམ་སྟོལ་བའི་རྟ་བདག་བརྒྱད།
འཁོར་ས་གསུམ་གྱི་གཞོད་སྟེན་བྱེད་པོ་སྟགས། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཀུན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས།
འཁོར་བའི་རྒྱད་པ་སེལ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་འཛིན་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། བདག་སྟགས་སྟོན་གསུམ་ཉེས་པར་སྟུང་པ་ཀུན།
བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྲོད་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཤུ་ཏིང་འཛིན་པའི་གྲིས་བྲིས་པ་ཡི། རྣམ་
མང་མཛོད་པའི་བྱེད་ཐུག་མཐའ་ཡས་པ། རྣམ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྟོད་གྱུར་ཅིག །རི་རབ་
སྟོང་བཞི་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྟགས་ཉེར་སྟོད་ནོར་དང་འབྱ། རུ་མཚོན་གོ་ཁབ་སྟུན་གཟིགས་གསང་རྟེན་སྟགས། རེ་བའི་སེམས་
གྱིས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱང་པར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་ཡིས། ཁྲོན་ཡངས་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། བྱང་པར་
བཀའ་ཞིང་བདུད་རྩི་བྱེན་བརྟུངས་ནས། ཁྲོད་ལ་འབུལ་ལོ་ཟག་མེད་དབྱེས་པར་རོལ། བསུང་ཞིམ་སྟེན་སྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་བསྟེན་པ་ཡི། བསང་མཛོད་
འདི་ཡིས་ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་ཀུན། བསམ་ཏེ་མཛད་བྱེད་བསང་དབྱེས་གྱུར་ནས། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྟུན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། ལུས་བྱུང་
མཛོད་སྟེན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ནས། ཕུན་ཆོགས་མཐོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་སྟེན་གསུམ་སྟགས། ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་གསར་བའི་མེ་ཏྲག་གི་ །པོན་
པོ་གཡུར་དུ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྟོལ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་མཛད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྷན་སྟོན་གྱི་གཡང་། གཟུགས་བཟང་
སྟོན་ལ་དག་སྟེན་རིགས་ཀྱི་གཡང་། མཛོངས་ཤིང་བརྟན་ལ་གཞུང་བཟང་གྲོགས་ཀྱི་གཡང་། ཀུན་སྟོམས་བྱམས་ཤིང་བཙུང་ཆགས་རྩི་གཡང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཁྲུ་ཡོད་དང་ཁོང་མཐུ་ཐན་བྱ་གཡང་། འཛོ་བལ་བག་པེབས་མཐུན་པ་གནས་ཀྱི་གཡང་། མི་ཟད་གུ་ལོ་འཕེལ་བ་ལོར་གྱི་གཡང་། ཤ་རྒྱས་
སྤྱ་སྤྱུག་སྤྱོད་པས་ཐན་སྤྱུགས་ཀྱི་གཡང་། རོ་དང་བཅུད་ཐན་བདེ་སྟེར་ཟས་ཀྱི་གཡང་། འཕལ་ཡུན་དགེ་ཁོང་མཐར་ཕྱིན་བའི་གཡང་། མི་འཇུར་
བསྐྱུགས་འོས་དོན་མཐུན་གྲགས་པའི་གཡང་། ལ་སོགས་སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ན། ལེགས་ཚུགས་ཕྱ་གཡང་ཇི་སྟོང་མཆིས་པ་སོགས།
ལུགས་གཉིས་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོ། ཕྱ་གཡང་ཆབ་སྲིད་དབུ་འཕང་རི་ལྷར་མཐོ།
ཕྱ་གཡང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེ། ཕྱ་གཡང་སྟན་གྲགས་ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་བའི། ཕྱ་གཡང་འདོད་དགའི་དཔལ་ཆར་དེང་འདྲིར་ལུག
ཁ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟག་པའི་སྤྱ་ཁྲོད་ལ། མི་ཕྱིད་དང་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། མི་མཐུན་ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཁོང་མཐུན་པའི་རྒྱུ། མ་ལུས་
བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ལུགས་རྩེས་བདག་གིར་མཛོད་པའི་མགོན་ཁྲོད་ཀྱིས། ཐབས་
མཁས་མཛོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཆོ་རབས་སྤང་བར་ས་བཅུའི་མགོན་ཁྲོད་ཀྱིས།
ཆོད་མེད་ལུགས་རྩེད་ལྷག་གིས་ཉེར་བཟུང་ནས། ཆོགས་གཉིས་ལྷབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཆོ་དབག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་ཤོག །དེ་
ཡང་ཐུར་གཡང་འབོད་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་ཡོད་ན། གཡང་འགྲུག་གི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཛོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་
སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པས་གཡང་འགྲུག་གི་དོད་ལྱབ་ཅིང། རྩེ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་མེད་ནའང་། སྤྱིད་ཞིའི་ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་
རང་གི་སྤྱོད་གནས་བར་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་པ་བྱའོ། མཐུག་ཏུ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ཤིང། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཛོད་པ་ལ་སོགས་
པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྤྱོད་ཐན་པ་རབ་འབྱུངས་པ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུག་གིས་འདྲིའི་བསང་མཆོད་རྒྱས་པ་གཡང་འགྲུག་གི་དོན་ཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
བསྐལ་དོ། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ར་མོ་བཟང་ལྷ་ཏེ། རང་ལྷའི་རྒྱལ་དང་ཐན་པས་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བེ། མདུན་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྟེང་། བེ་ཡིག་
མདོག་དམར་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་མདུང་དམར་ཅན། མེ་འོད་འཁྱུག་པའི་བྱི་ཕྱེད་ལྷན་པོ་བཞིན། སྤྱ་མདོག་
དམར་པོ་གཟི་བྱིན་ལང་ཆོ་འབར། དམར་རྒྱུ་སྤྱན་བཟང་མཆེ་བའི་ལྷ་གཉིས། གཡས་ན་སྟག་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་མདུང་དམར་དང་། གཡོན་
པའི་ལྷག་གིས་འཕྲུ་ལེ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གསོལ། བསྟན་སྤྱང་གཞོད་སྤྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། གནས་
གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྒྱ་ཡིག་གིས། བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་
དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། རོངས་པ་ཅི་བཞིས་འབྱོད་པས་མཐོལ་བཤམས་ན། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེད་ལྷགས་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། བེ།
ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡོངས་བྱེ་བའི། མི་ཟད་མཆོད་སྤྱིན་ཆར་དུ་དངར་བ་ནི། དག་བྱེད་ཆུ་བཞིས་དྲི་མ་ཀྱན་སྤྱོད་ཁོང་། ཉེར་སྤྱོད་
འདོད་ཡོན་དབང་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར། སྟན་ཅིང་བརྩེད་ཆགས་རོལ་མོས་ས་ཆེན་གཡོ། ངོ་མཆར་སྤྱན་གཟེགས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས། རི་
རབ་སྤྱིང་བཞིར་བཅས་པའི་མཛུ་ལར། ཟས་ལོར་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱུར་བྱུར་སྤྱངས། གོ་མཆོན་ལྷག་མཆོན་ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་གྱིས། རྒྱལ་
ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱངས། པ་རོལ་བསམ་སྤྱོད་དན་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་སྟེ། བར་ཆད་སེལ་ཁོང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
ཁྲོད་པར་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་གྱིས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཕན་གྱི། དགའ་སྟོན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ། ཅེས་མགོན་ཆུང་པ་དང་གནས་སྤྱོད་གཤམས་པར་བསམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དང་ཉན་མི་སྤྱི་སྒྲོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་བསྟུལ་དོར། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་པའོ།

༥ སྒྲིབ་བལ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་འོད་ནི། སྤང་བྱིད་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་བཞེངས་པའི། གཙོ་ལྷ་མ་མེ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་པའི། གནོད་སྤྱིན་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཕྱ་དང་། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་རོ་ལངས་མ། ལས་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་སྒྲོན་པོ་བྱ་བྱིད་དང་། ལྷ་འདྲེན་ཐེ་བཞི་སྤྱུལ་བ་ཡང་སྤྱུལ་བཅས། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱུལ་ཤུགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། ལྡ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོན་པོ་ལོ་མཆོད་ཐེ་དང་བཅས། སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་མགོན་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས། མ་རུངས་བསྟུལ་བའི་ཤ་ཁག་དོན་སྤྱོད་ལས། ལྷ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་རོ་མའི་བྱེ་བྱག་དང་། ལྷ་པར་སྤྱངས་རྟོགས་ལྷ་མ་ལྷ་གཏོར་མའི་ཆོགས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དང་དུ་དྲེགས་པར་རོལ། བད་ཉི་མེ་རོ་ལ་གནས་ཏེ་མཆོག་སྤྱོད་། གཏུམ་དྲེགས་ལྡུལ་གྱིས་འགྱུར་བའི་དག་ལྟ་ཆེ། ཁྲོ་བོའི་རྩི་རྩེ་གཏོར་བུ་ལེགས་བཟུང་ནས། བཞུགས་འཛམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུབ་ལྟོད་ལ་བསྟོད། རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་རྩི་རྩེའི་གཡུང་དམ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་པར་རྩེ་གཅིག་སྤྱུལ་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། ལྡ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཛད། བ་རོལ་བྱད་ལྷ་པར་མ་སྤྱོར་བར་པ་དང་། ལྷ་ལྷག་འཇུགས་སོགས་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཞི་ཞིང་། ཆོས་དང་བྱིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏོར་རི་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད། མདོར་ན་རྩེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། ཉན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་གཡུལ་མེད་གོགས་མཛད་དེ། མི་མཐུན་འཛེ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། དག་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྒྲུབ་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་མ་མ་བདག་བཤེས་སྤྱུལ་སྤྱོ་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་བསྟུལ་དོར། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་པའོ།

༦ ལྷན་གྲུབ་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་གསེར་འཕྲུར་ཅིས། ཐ་མལ་སྤོང་བརྒྱུད་སྤང་བའི་ལྷགས་གྱི་ཁམས། བསྐྱར་བའི་རང་སྤང་དག་པའི་སྤྱི་མ་ཆ། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བ་ནི། རབ་འཛིགས་ཟངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་གྲུ་གསུམ་སྤོང་། རྟེན་རྒྱ་མཚོ་ཞག་གི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅན། གདུག་པའི་གཅན་གཟན་སྒྲོ་སྒྲོགས་སེན་བྱ་ཆོད། རམ་བཞིད་བཟོད་པར་དགའ་བའི་དུར་ཁྲོད་དབུས། བསེ་མཁར་སྤྱུག་པོ་མཆོང་གི་ཁ་བད་ཅན། རབ་དཀར་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བཟང་དུ་དངར། རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་ཁག་གི་ཞུ་ཆུ་འབབ། མི་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། མི་རོ་རྟ་རོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྤོང་ན། སྤྱི་ཡི་གྱིང་གྱོག་བདག་དམར་པོ་བཞག་ཅེ་ཅན། གཡས་པས་ཟངས་གྱི་གཡོན་པས་སྤོང་སྤོང་དང་། མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་བསེ་ཡི་རུ་མཆོན་བསྐྱེད། གཡོན་ན་རིགས་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། མདོག་ནག་ཟངས་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས། དྲོད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་གཅེར་མོའི་གཟུགས། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་ལྷན་གསང་བའི་ཡུམ་དང་བཅས། ལས་བྱེད་གྱི་ཐོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། མ་མོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་གདུག་པའི་འཁོར། གནམ་སའི་ཁོར་ཡུག་འགོངས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ཆོགས། མ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་ཁྲོས་པའི་གཉིས་འཕྲེང་སྒྲོ། དག་ལེགས་བདེ་ཆོལ་འཛམས་བྱེད་གོམ་པའི་སྤྱབས། ལོག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན། ལྷགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་བྱང་བར་མཛད། གཟུངས་རིག་མོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་རྟོག་པར། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བ་ནི། ཁག་གི་མཆོད་ཡོན་རྣམ་ཐུའི་མེ་རྟོག་སྤོས། མར་མེ་དྲི་དང་ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་སྤྱ། མདོག་དམར་རྟ་གཡག་རྩ་སྤོས་སེན་བྱའི་ཆོགས། འཛིགས་པའི་གཅན་གཟན་བསེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཡི་ཤལ་ཚྭ་དང་། ཟངས་གི་སྒྲིང་བསེ་མཁར་སྟག་འཁོར་སོགས། མ་ཚང་མེད་པའི་མཚན་སྒྲིན་ཚྭ་སྟག་རྟམས་འབུམ། བྱང་པར་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི་བོ་ནི། རབ་མཐོ་ལྷན་བོའི་རྩེ་འགོ་སྒྲི་གསུང་ཐུགས། རྩེ་རྩེ་སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅི་འདི། དབྱེས་པར་རོལ་ལ་བཙོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད། བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ན། དམར་ནག་སྒྲོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སྟག་གི་བདག །ནག་པོའི་ཚ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པ་ལ། འཛིགས་པའི་བསྐལ་པ་སྒྲོན་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྒྲོད། མཁྱེན་བཙེའི་རྩྭ་དར་ལྗན་པའི་ཟངས་ཀྱི་གི། གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་ཡིས། བདག་འཛིན་གདོན་གྱི་རང་མདངས་བདུད་སྤེའི་མགོ་ཁྲིལ་ཅན་གཙང་པའི་དཔའ་བོ་ཁྲོད་ལ་བསྒྲོད། འཛིགས་པའི་སྒྲི་ལ་རབ་བཞོས་བསེ་ཡི་ཤལ། ཐག་དམར་ངོས་ལ་སྒྲི་སྒྲིང་ཁྲག་རྒྱན་འབབ། ཏྲ་གདོང་མེ་ལྷེ་གཡོ་བས་འཁྱུང་པའི་གར། ལྷང་སྤྱང་ཅེ་མར་བསྐྱར་བ་ཁྲོད་ལ་བསྒྲོད། རབ་འཛིགས་བདུད་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཕན་ཅན། ལས་བྱེད་བཤན་པའི་སྤེ་དང་གདུག་པའི་འཁོར། རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བྱིར་མི་གཡེལ་བཙོན་མཛད་པའི། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚྭ་སྒྲི་མཚོར་བཅས་ལ་བསྒྲོད། དགའ་ལྗན་བསྟན་པ་ཡར་བོའི་རྒྱ་ཉར་འཕེལ། ཡངས་པའི་སྒྲོངས་འདྲིར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབར་ཞིང་། རྒྱལ་སྒྲོན་སྤེར་བཅས་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་བསྟེགས། ལུན་ཚྭ་སྟག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མ་རྩོམ་ཆེན་ཤོག་དགའ་ལྗན་ཡར་འཕེལ་སྤང་གི་ཚྭ་སྒྲི་འདྲི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་ཉི་མས་བསྐལ་ངོར། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚྭ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤར་བོ།

༥ སྒྲི་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདྲིར་གནས་རྒྱང་དག་ལྷ་སྒྲིས་གཅིག་ལ་གསོལ་མཚན་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བར་འདྲོད་པས། དམ་རྩེ་རྟམས་འདྲུ་བྱས་ཏེ་སྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྗན་པས་འདྲི་རྩར། རྩྱི་བཟང་ཡས་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་འཕྱལ་ལས། བསྐྱ་ཀླ་རའི་གོ་སར་རྩོགས་པའི་དབྱིད། འཇམ་དཔལ་སྤྱང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། ལྷང་སྤྱང་དྲེགས་ལྗན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ། སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁར། རྟམ་འདྲེན་ཐུགས་རྩེའི་ཁམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ལ། གདུག་པའི་འཁོར་ཚྭ་སྒྲི་དང་བཅས་གནས་འདྲིར་གཤེགས། བྱང་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གོལ་བའི་གདངས། བཞིན་ལེགས་གར་གྱི་རི་མོ་གསུང་གི་རྒྱལ། རིག་པ་སྒྲོན་པོ་རྩོམ་དྲེགས་ལྗན་ཆེ། འཁོར་བཅས་འདྲིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འོད་གསལ་དམ་དྲི་མས་དབེན་གྱུར་ཀྱང་། བྱིས་སྒྲོ་འཁྱལ་པའི་ར་རིས་བཟླ་བ་རྟམས། གཞོང་ཞིང་འཁྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛད། རྩྱི་རྩོམ་འཆང་དབང་བདེན་པའི་བཀའ་བཏགས་ཤིང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་མས་པའི་མཐུ་དཔལ་ལས། སྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་བྱེད་མཚན་པའི་སྤྱིན། མི་ཟང་མཁོ་དགའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡིད་འོང་མཚན་ཡོན་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱུ་ལ། བསུང་ཞིམ་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དྲི་ཡི་ཆབ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་རི་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། རམ་བཞིན་སྤར་བཅས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་བྱིར་འབུལ། གཡང་གཞི་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག །རྟོག་ཡུག་གཙན་གཟན་ཚྭ་སྒྲི་སྟག་ཆེན་ལུ། ཉར་སྤྱད་གོ་མཚན་བར་སྤང་འགོངས་པ་འདི། སྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་བྱིར་འབུལ། གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་མཚན་སྒྲིན་དང་། བྱང་པར་དག་ཤ་ཁྲག་ཞག་གཏོར་མ་འདི། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། གས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་ཡི་ཉར་འཆོ་ཀྱན། ཐུག་ཅན་ལྷང་བའི་དག་ལ་བྱིར་བསྐྱོག་ནས། ཆོས་སྤྱང་རྒྱས་པའི་ལས་འདྲི་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྱབས། རྩྱི་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྷའི། རང་འོད་སྤྱུ་ལྷར་ཤར་བ་དབང་བོའི་གཞུ། མ་རུངས་གདུག་པའི་གཤེད་པོར་མེ་ཡི་འོད། འཕྲོ་བ་དག་ཡི་དག་ལ་བདག་བསྒྲོད་དོ། བྱང་པར་རྒྱལ་འབྱོར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་ཆེ། གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་གསང་བའི་ཡུམ། རྩེ་རྩེ་གས་ལྷན་མི་བཟང་མཐུ་བོ་ཆེ། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་
བཅས་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་གསུང་ཉ་ཉར་བཞད་པ་ཁྲག་འཐུང་ལྷོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་ཚུལ་ལ་
ཉེར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ལྷེར་བཅས་སྤྱང་བར་མཛད། རྒྱལ་བཟུན་སྤྱི་དག་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོས་ཀྱི་དག། བསམ་སྦྱོར་དན་རྒྱལ་མཐུ་
བར་བཞག་པ་དང་། བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་བཟུན་པའི་སྤྱིན་བདག་སོགས། བསྤང་ཁིང་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛད། མདོར་ན་
བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་གོགས་ཀྱུར་པའི། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛེམ་ལུས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས། འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོན། མཇུག་ཆོག་དཔྱད་ཉེར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱ་མེད་བེ་སེའི་ཤོག་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་གིས་བསྒྲུལ་དོ། ལྷོ་ཤོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱིས།

༥ ར་མོ་གུ་ཅུ་རྩུ་ལམས་གསུམ་རྒྱལ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། ཁོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཅུར་སྤྱིག་གི། ཀའ་གྱིས་རོལ་བ་འཇམ་
མགོན་སྟོ་བཟང་གཤགས། སྤིང་གསུམ་རྩེ་གས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། སྤྱི་སྤྱི་འཛིག་མཚན་མ་ཀུན་བལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། བདེ་གཤེགས་
ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྤྱེ་ལམས། གནས་ཆུང་སྤྱུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཉ་ར། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབྱར་གྱི་མཐའ་
ལ་རྒྱ་འཛིན་འདུ་བ་བཞིན། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོས་ཉེར་བསྒྲུལ་ཏེ། ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕྱུལ་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས། འདིར་གཤེགས་
དགྲེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པ་ཐུན་པའི་སྤྱིག་ཅུམ་ན། སྟོ་གསུམ་ནོངས་པའི་འཕྱུལ་བ་ཅི་བཞུགས་པ། ཉེས་པར་
མཐོང་སྟེ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་བཞུད་ན། བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛད། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་སྤྱེ་མའི་རོལ་བ་ལས། ལྷ་ཆོགས་
མཚན་པའི་སྤྱང་བརྟན་འབུམ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་ཀུན་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་བས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱུར་ཅིག ཁོ་མཚན་
སྤྱུ་གཟེགས་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལམ་གང་། དགྲེས་བྱེད་མཚན་པའི་རྩེ་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཁུབ། ལྷན་འབྱུར་གདུང་དབྱངས་རོལ་མའི་སྤྱེ་དང་བཅས།
དྲི་ཞིམ་བསངས་ཤིང་དུང་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཚན། རྒྱ་མཚོས་སྤྱིང་བཅིངས་ལྷན་པོའི་རྩེས་འགོ་བ། སེམ་བྱེད་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི།
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བུང་བའི་རིགས་དང་བཅས། དགྲེས་པར་རོལ་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད། སྤོན་ཆོ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྤྱུན་ལྷ་ཅ། རྩེ་
རྩེའི་གཡུར་དམ་གཉན་པོ་ཁས་སྤངས་བཞིན། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་བདག་ཅག་གི། ཆོས་སྤིང་དོན་ཀུན་སྤྱབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད། ལྷ་
ཐུག་སྤྱིགས་མའི་ཐུན་པ་འཕེབ་པའི་སྟོང་། སངས་རྒྱས་བཟུན་ལ་ཐན་སྤྱེལ་སྤིན་བྱའི་ཆོགས། ཆོས་མེན་སྤྱོད་པའི་གར་སྟབས་གཡོ་བ་ཀུན། གཟི་
བྱིན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གཞོམ་པར་མཛད། ཐུགས་རྩེའི་ཐུ་ཁྱུ་བསྐྱོར་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། རྩེ་བས་སྟོང་རྩེ་གས་པའི་གསེར་སྤྱངས་འཁོར་ལོ་ཡིས། ས་
གསུམ་རྩེ་གས་ལྷན་མཁོ་དགྲའི་ལོངས་སྟོང་བཅས། མ་ལུས་དབང་དུ་བསྤུ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད། མཐུ་སྟོབས་དབྱང་པའི་ཅུ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ཡི།
དག་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་ཀུན། དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བར། བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་བསྤང་བའི་ལས་མཛད་ཅིག །
རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྩལ་བརྟེན་ལྷན་པོ་ལ། ཉི་འོད་སྟོང་འབར་མེ་ལྷེས་འཕྱུང་བ་བཞིན། གཟི་བྱིན་བཟོད་དཀར་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན།
ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། དག་པོའི་གང་མོ་གདོང་ལའི་སྤྱེ་དབྱངས་ཀྱིས། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱུར་རི་དྲགས་མའི། བསམ་
སྦྱོར་ལོག་པའི་མངལ་ཁུར་རྒྱང་མཛད་པ། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྩེན་རྩེ་གས་པའི་སྤྱུར་བཟུན་ཡང་།
དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི། ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ངང་དུ་རོལ། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བདག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་ཤེ། ཀུན་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ན། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། བཟ་ཤིས་
ཏུ་མཆོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་གནས་ཏུ་སྤུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཤོག་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་
པས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གཤིས། ཁྱིམ་པའི་སྤང་དང་སྤྱི་བཅོས་ཡང་འདིའི་སྤྱི་བསྟན་རེ་བྱུང་ན་ལེགས་པའི་གྲོས་འདེབས་གྱིས་མོ་སོར་གྲོགས་ལྷན་ལུས་བྱིན་བཀྲིས་
ཤིང་། དེ་ལྷག་ནས་གསོལ་མཆོད་ཅིག་གྱུང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལྷ་བསྟན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ རྒྱ་གཞི་ནས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་དངོས། སྤང་བ་འདོད་དགུར་འབྱོར་བ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་། གཞལ་ཡས་འོད་འབར་རུ་མཆོན་
སྤུན་གཟིགས་གྱིས། བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཡིད་འོང་གདན་ཁྲི་ལ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྟ་དང་། རྟེན་གུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ།
ཕྱགས་སུ་སྤང་བྱིང་དེགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས། མ་ཆང་མེད་པར་མགོན་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས། ཆོགས་ལ་རོལ་བྱིར་དབྱེས་བཞིན་བཀྲུགས་སུ་གསོལ།
ཨོ་ཨུཾ རྒྱ་ རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་ཡིས། ཉེས་ཀུན་སྤངས་ཏེ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། རམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། མང་
བྱུང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྷན་གྱུར། ལྷགས་དུག་ལྷག་རྒྱ་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩེ་ཟག་མེད་ཆོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། རྟེན་གུ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་ལ་འབུལ། དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་སོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། རྩེ་ཟག་མེད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྟའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རྩེ་
རྩེའི་གཡུང་དམ་བཞིན། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩེ་ཟག་མེད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། གསང་ཡུམ་སྒོན་པོ་
འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ་འབུལ། དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་སོགས་མི་རྣམས་ཀུན་ལ། ཉེས་ཏུ་བསྤང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བྱ་རེ་མཛོད། རྩེ་ཟག་མེད་
ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱོད་ལྷགས་པ་སོགས། ཆོགས་ལ་རེ་ཞིང་སྒོས་པ་ཀུན་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་
བདེའི་བསམ་སྤྱོད་མཛོད། རྒྱ་ གཙང་མར་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་འདིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་འཁོར་བཅས་དབྱེས་མཛོད་ལ། དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆེ་མཛོད་འཕྲིན་ལེས། བསྟན་འཛིན་ཕྱགས་མཐུན་བཤད་སྤྱོད་དང་ཞིང་རྒྱས། བྱིན་བདག་རྒྱལ་སྤྱོད་འབངས་བཅས་མངའ་མང་
དར། ཡུལ་དུ་ནད་ལྷག་འབྱུག་སོགས་ཉེར་འཆོ་ཞི། ཆོས་དང་བྱིང་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། དཀར་ཕྱགས་ཆོས་གྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་འཕེལ། རམ་
སང་མཆོད་ཡོན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཆད་མེད། རམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྷ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྟན་ཅིང་བཞིང། དཔག་བསམ་
ཤིང་ཉར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དུར་བེན་ཁྱུ་ལོད་ཤོག་གི་སྤྱོད་ལྷན་པ་དེམ་ཆེ་རབ་འབྱམས་པ་བསམ་འབྱུབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་དོར། ལྷ་བསྟན་པ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༦ ར་མོ་གུ་རུ་རྩེ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ། མཆོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་དབང་གཤགས་པའི་འབས། ཀུན་མཁྱེན་བཞུད་པའི་
རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྤང་འབྲོག་གནས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཁྱུང་པར་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་འབྲུ། གོ་ཁྱབ་སྤུན་གཟིགས་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས། ལྷ་ཡི་དགེ་
བསྟེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྷ་སྤངས་ཤིང་། ང་ཆང་གསེར་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་མཆོ་ལྷ་རྒྱུལ། ཨོ་ཨུཾ རྒྱ་
གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། ཀུས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། བསྤང་ཞིམ་སྤྱོད་དང་སྤུན་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོགས། བསྟེགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་དུང་སྒྲིན་མའའ་དབྱིངས་ཁྲབ་པ་ཡིས། ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀྱན། བྱང་ཁིང་ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཆོས་ཀྱི་ཅིག །ས་
བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཉམ་དཔའ་བོ་མཆོག །དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་དུ། འཕྱོག་གནས་སྤིང་པའི་ལྷ་ཆེན་ཚུལ་བཟུང་བ། མ་རྒྱལ་
སྒྲིན་ར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། དྲིགས་ཚུལ་མཐུ་ཐུན་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། དུམ་མཉམ་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན། རྩོན་ཆོ་རྩ་བརྒྱད་
སྒྲུ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་སྟོང་བར་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། གཞི་ལམ་
བྱས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆོས་དང་སྤིང་གི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཐོངས་གྲོགས་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
བཙན་སྒྲོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་མེད་གས་བསྟུལ་དོར། ལྷ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐུང་ཕྱིར་ཕོ།

༩ དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་ལ་ན་མོ། བསང་རྩལ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། ལྷ་འི་དུལ་གྱི་གདོང་དང་ཐུན་པས་འདི་རྩར། རྩྱ། ཉེ་རྩ་ཀ་དཔལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་
མཁར། ཆར་སྒྲིན་གར་གྱི་རི་མོ་གདོང་བཞི་བ། དུམ་བཞི་ཉེར་གཅིག་བཤན་པའི་ཐེ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
མཛོད་ཅིག །བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་སྟོང་བའི་རྩ། རྩང་སྤིང་ལ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དྲག་ཚུལ་ཅན། གཉན་ཆེན་པོ་བ་རྟག་པོ་དུམ་མཉམ་སྒྲིན།
ཀྱན་དང་དར་རྒྱལ་སྒྲིན་གསུམ་དུང་རི་དཀར། བག་པོ་ཉོར་ཡོན་གདར་སྐད་རྒྱ་སྒྲིན་དང་། རི་ལམ་བྱང་ཅེ་འབྲུ་འབྲུ་སྒྱུ་སྒྲིན་རིང་། ཤིང་ཆེན་ཤིང་
རྒྱུང་མདའ་སྒྲོ་གཡའ་སྤང་རི། ཞལ་དཀར་མཆོ་མོ་བྲ་ལུག་བསེའི་རི་རྒྱ། སྒོ་མོ་གཡལས་གཡོན་སྒྲིན་རི་རྩལ་ཆེ་རྒྱུང་། བྲག་དཀར་སྒྲིན་ལ་གནས་
བཅས་ལྷ་དང་སྒྲུ། མཐུ་ཐུན་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་མ་ལུས་པ། བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བསྟོ། མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་
ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ལས། བྱང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྣམས་མཁའ་ཁྲོན་གང་ཞིང་། བསངས་ཤིང་སྒྲིན་ཆོགས་བསེགས་པའི་དུང་པའི་སྒྲིན། བེ་རྩར་
དབྱར་སྒྲིན་ལྷ་ལམ་འགོངས་པ་འདིས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤུང་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་འཕྱོག་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསང་། ལྷ་གཉན་
ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལ་གཡུ་ཅེ་སྒྲིན། དུམ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསང་། བསང་དོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། དུམ་འདིའི་ཐེ་
དགོན་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་བདག་ཅག་མི་ནོར་སྟོན་བཅས་ཀྱན། སྤང་སྒྲོབ་བྱ་ར་དུས་ཀྱན་མ་གཡེལ་ཞིང་། བྱད་མཐུ་ག་བྱར་
གཟེགས་མའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དག་རྒྱན་གཅན་གཟན་དང་། སང་སེར་ཐན་པ་ལ་སྒྲུས་གྱོད་སྒྲིན་ཆོགས། རྒྱུད་པའི་ཆ་གཤུང་མ་
ལུས་ཞི་བར་མཛོད། གཡུང་དུང་ཆོ་ལི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། བསྟོད་རྣམས་སྟོབས་འབྱོར་ཡལ་གའི་ཁྲོན་ཡངས་ཅེར། གྲགས་སྟན་དགའ་བའི་མེ་
རྟོག་འཕྲུམ་པ་ཡི། རྩོགས་ཐུན་གསར་བའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩེས་ཆགས་ལྷུ་ཐུལ་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ཡིད་འོང་གོགས་དང་འཁོར་
གཡོག་མངའ་ཐང་དང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །མ་ཉེས་ཉེས་པར་
འཛིན་པའི་ཕས་ཀྱི་དག །གཤུག་པའི་སེམས་འཆང་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། མ་ལུས་བདུན་བརྒྱད་བཅས་པ་དུངས་བྱང་སྟེ། ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིག་
ཅིག་ས་མ་ཡ། མདོར་ན་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབས་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཐེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས། ཀྱན་ཡིད་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྲན་ཤིས་སྟོལ། ཞེས་ཉོར་ཆང་སྤྱིའི་ཆོས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་རྩའི་གསོལ་མཆོད་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་རྩར་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐུང་ཕྱིར་ཕོ།

44

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཏུར་མུན་པོའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བ་རིའི་དབང་པོ་ཅེ་མོ་མངོན་པར་མཐོ་བས་ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་སྟེགས་ཤིང་། ཅུ་བ་རབ་བརྟན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
གཞི་ལ་ཟུག་པ། འབས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་བཅུད་གྱིས་སྤྲོ་བའི་ཅི་ཤིང་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་ཐུང་ཕན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
བ། ཉིང་དུ་ཆུ་འཛིན་སྟེགས་པོའི་སྤྲོ་རེ་མངོན་པར་བསེས་ཤིང་། སྟོག་ཕྱིང་འབྲུ་བའི་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། སྟན་བཟུང་དབྱར་སྟེགས་རྩ་གསང་རོལ་མོ་
དལ་གྱིས་རྟོག་ཅིང་གྲུ་ཆར་ཀུན་དུ་འབབས་པ། ཕྱི་བཟུས་བཟུང་ཅིང་མཛེས་པའི་ས་འཛིན་མཚོག་གི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དུ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་ཁམས་ལས་
གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། མཐོ་དགུའི་འབྲོར་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དབྱས་ན་འབྲོག་གནས་ལྟ་ཡི་དགོ་
བསྟེན་ཁྱུང་ཅེ་མཐོན་པོ་སྤྲོ་མདོག་འོར་བུ་ཆུ་ཤལ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་འཛར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དར་མདུང་ཅུ་མཚོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ན་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབས་པའི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འཛིན་པ། ཉི་ལྔའི་འོད་ལ་
འཁྱུ་བའི་གསེར་གྱི་གོ་ཁབ་གསལ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་ཅན། མཛེས་ཤིང་བཟུང་ལ་དབའ་ཞིང་རྩམས་པ་སོགས་གར་
དགུའི་ཉམས་དང་ཐུན་པ། འོར་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཅན་གྱི་ཉ་མཚོག་དཀར་པོ་སྤྲོ་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྟེང་ན་འབྱིང་བའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་
སུ་གཉན་རྩེ་གོང་སྟོན། གཡོན་ན་ལང་པོ་གཉན་དམར། མདུན་དུ་སྟོན་པོ་སྟོག་ཆེན་དང་སྤང་རི་སོགས་བསང་གཞུང་ཉིན་སྤོབ་ཀུན་དུ་གནས་པའི་
ལྟ་སྟེགས་བདག་གཉན་པོའི་ཚྭ་གས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་བསང་མཚན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཉིང་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས་རང་རང་ཇི་
ཉར་མོས་པའི་གདན་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ལ་དགྲེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། གྱི། མདུང་བྲང་བྲང་ཤིས་དགོ་མཚན་རྒྱ་བོ་བརྒྱ།
གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་ལྟོ་ཕྱོགས་རོལ་ནས། སྤང་སྤྱང་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། འདྲིན་བྱོན་རང་རང་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས།
རིགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་གདངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་བཀའ། ཇི་ཉར་ཁས་སྤངས་དམ་ཚིག་བྲན་མཛོད་ལ།
རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཚན་སྤྱངས་ཤིག་ས་ཡ་མ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག མཁའ་དང་འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཚན་ཡོན་དམ་
པ་འདི། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་སྤྱོད་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་
ཨཱྀ་བྱ་ཏི་རྩེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏྲོག།བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨཱྀ་གྱི་
གནས་སུ། སྤྱི། སྤྱི། ལྷ་པོ། ཨོ་ལོ་གོ། གཞེ། རི་མི་བྱ། ཤལ་རྣམས་བཅུག་ལ་དབུལ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་གནས་
གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྱེ། ལྷ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བྱེད་བག་ཆགས་
གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམས་ཤིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཀ་དག་སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་
དཀར་ནག་ལས། ལ་དོག་མི་འདྲའི་ཚོན་རིས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ག་ཤིང་འབྲུལ་ངོར་བཀྲ་བའི་ཉེས་རྒྱུད་ཀུན། ང་རོ་དག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
པར་བཅུ། ཅ་ཅོད་མེད་གཏམ་གྱིས་འབྲུ་སྟོང་སོགས། ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་ཕྱགས་དང་འགལ་བཅུས་ཤིང་། ཇ་ཆང་ཕུད་དང་གསེར་སྟེམས་བསང་
གསལ་སོགས། ཉ་སྟོང་དུས་སུ་མ་བཅུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཀྱང་། ཐ་མལ་སྦྱོད་པ་བག་མེད་གྱུར་པ་ཀུན། ད་
ནི་ཉེས་པར་མཐོང་སྟེ་བཤགས་བཅུད་ན། བ་མ་རེར་ཡང་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། པ་ར་མི་ཏའི་དགོངས་དོན་ཆོས་དབྱིངས་སུ། པ་མཐའ་ཡས་
པའི་ཉེས་རྒྱུད་སྤྱི་བྱེད་ཀུན། བ་མའི་ཟེལ་པ་ཉི་མས་གདུངས་པ་བཞིན། མ་ལུས་སྟག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །ཅུ་བརྒྱད་ལྔ་མ་མཚོག་གསུམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས། ཆ་བཟེ་འཕྲུང་བས་འདབ་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་བཞིན། ར་ཡའི་བཟུན་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་སྒྲིན་ལམ་དུ། བ་ལེར་མཆོད་པའི་དངོས་ཀྱན་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །ཞུ་མཁུ་བཞོན་པ་ནོར་བུའི་སྒྲིན་སྤུངས་དང་། ཟེའོག་གོས་བཟང་གོ་ཁྲབ་མཆོན་ཆའི་རིགས། འ་ཁྱར་བཟང་ཟེང་འབྱོར་པའི་ཡོ་ལང་སོགས།
ཡ་མཆོན་མང་བྱུང་སྒྲིན་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར། ར་གདེངས་གཡག་ཤོད་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་དང་། ལ་ལྷང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་ཆོགས།
ཤ་རྒྱས་སྒྲིན་ཏུ་ནོར་ར་ལྷག་སོགས། ས་ཆེན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་བཀའ་སྒྲེ་འབུམ། ཏ་ཏེ་རྩེ་ཡིས་མ་དག་སྒྲིན་སྤངས་ཏེ། ཨ་མེ་ཏར་བྱས་བདུང་
ཆའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ཏ་ལའི་འདབ་ལྷར་ཡངས་པའི་ལྷགས་བརྒྱངས་ནས། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ། ཀ་མ་ལ་དང་དྲི་ཞེས་བདུག་
པའི་སྒྲིན། ཁ་དོག་གསལ་འཆར་སྒྲིན་མའི་ཕྱེང་བ་དང་། ག་བྱར་དྲིས་བསྐོས་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སོགས། ང་རོ་སྒྲིན་པའི་རོལ་མོར་བཅས་ཏེ་འབུམ།
ཅ་ཅ་སྒྲིན་ལེན་མཛས་པའི་གར་སྒྲིན་བསྒྲིན། ཆ་ལྷགས་མཛས་ལྷན་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་རྣམས། ཇ་ཆང་ལུང་གི་མཆོད་ཡོན་སྤེང་བྱེད་ན། ཉ་རྒྱས་ཆེ་ལྷར་
དྲངས་ཤིང་དགྲེས་པར་མཛོད། ཏ་ལའི་འདབ་འདྲ་ལྷ་ཤུག་མཁན་པ་སོགས། ཐ་དད་བསང་ཤིང་སྒྲིན་ཆོགས་དུང་པའི་སྒྲིན། ད་ཏེ་ཉིང་དུ་མཁའ་
དབྱིངས་བྱབ་བྱེད་པ། ན་བྱར་བཞིན་དུ་གཏོབས་པའི་བསང་གིས་མཆོད། པ་སངས་ལྷར་དཀར་ལྷག་བསམ་བདེན་སྒྲིན་ཀྱིས། པ་མཐའ་ཡས་པའི་
མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་དང་། བ་ལོ་བདུང་ཆའི་བུང་བ་གསེར་སྒྲིན་སོགས། མ་ལྷས་མཆོད་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །ཙ་ཏར་འཕྲིན་
ལས་འབར་བའི་འོད་སྤོང་གི །ཆ་བཟེ་ཕྱེང་བའི་རྒྱད་པའི་ལྷན་པ་བསྒྲིན། །ར་ལང་རབ་རྒྱས་གདུག་པའི་དམག་ཇག་དང་། བ་ལྷར་འཇབ་པ་རྒྱན་
པའི་ཉེར་འཆོ་བསྒྲིན། །ཞུ་མཁུ་བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ལ། ཟེངས་ཁ་ལྷགས་སྒྲིན་འདྲེའི་གཞོད་པ་བསྒྲིན། །འ་ཁྱར་འབྲུག་ལོང་ནད་
ཡམས་སྒྲིན་སོགས། ཡ་ང་དུས་གི་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིན། །ར་དུ་ལ་དང་བཅན་བདུང་མ་མོ་སོགས། ལ་ཁྱར་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་པའི་གཞོད་པ་བསྒྲིན། །
ཤ་ཟེའོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཕྱར་སོགས། ས་སྤེང་མེ་དང་མེ་མེན་གྱིས་བསྒྲིན་པས་པ། ཏ་ལའི་དུག་འདྲ་གཞོད་པའི་རིགས་བསྒྲིན་སྒྲེ། ཨ་མེ་ཏར་
མཆོངས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྒྲིན། །ཞེས་བསྐང་བཤགས་བསྒྲིན་པ་རྣམས་བྱ། དཀར་གཏོར་ཟུར་དུ་འབུམ་བར་འདོད་ན། བསང་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིན་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཁྱེད་དུ་ལྷ་ལ་ལས་སྤེའི་ཞལ་ཟས་དྲི་རོ་ལྷན་སྒྲིན་ཆོགས་པ་མཆོད་ལུལ་རྣམས་ལ་བདེ་དགའ་ཁྱད་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མི་པུ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲིན་ཏི་དྲི་བ་ལོ་ཏར་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ།

བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། ཀ་མ་ལར་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་རྩེ། ཁ་བ་ཅན་སྤོངས་བཟུན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། ག་ན་གནས་ཀྱང་སྤེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་
ཆོགས། ང་རྒྱལ་རི་བོ་འཛོམས་མཛོད་དེ་ཡིས་སྤོངས། ཅ་ཅའི་སྒྲིན་ལེན་སྒྲིན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཆ་ཤས་ཀྱན་ཆང་འབྱོར་པའི་དཔལ་གྱིས་བཞིང།
ཇ་སོགས་མཆོད་པ་ལྷར་ལེན་སྒྲིན་བདག་རྣམས། ཉ་གང་ཆེ་བཞིན་རྒྱས་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད། ཏ་སྤེ་ག་ཏའི་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་ཡང་། ཐ་མའི་
དུས་འདྲིར་སྤེ་ལྷ་སྒྲིན་ཕྱིར། ད་ནས་བཟུང་སྤེ་ཡོན་བདག་མེན་ཀྱན། ན་ཆ་ལ་སོགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྤངས། པ་ཏའི་དབྱིབས་མཆོངས་གྱ་
གྱའི་ཐོལ་སྒྲིན་སོགས། པ་རོལ་བསམ་ངན་འཆང་བའི་དག་སྤེ་ཀྱན། བ་དན་འཕྱར་པའི་དམག་དཔུང་ཅ་མཆོན་གྱིས། མ་ལྷས་བཅོམ་སྤེ་རྩེས་མེད་
རྒྱང་ལ་བསྐྱར། སྤེ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྤེ་པ་ས་ཡི་བརྒྱད། ཆ་གང་ཆུ་ཆར་སྤོངས་པ་རྣམས་མཁའི་གཤེས། ར་ལས་ལེགས་བསྐྱེད་དག་བསྐྱེད་སྤོང་པ་
སོགས། བ་ལེར་འཛོམས་པ་སྤེ་བཞིའི་དགའ་སྤོང་སྤེ། ཞུ་མཁུ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མདོ་དང་སྤེ། ཟེའོག་དར་གྱི་ཤམ་ལུ་རིམ་བཞེགས་
ཤིང་། འ་ཁྱར་གྲགས་པའི་གཡེར་ཁ་འཁོལ་བ་ཡི། ཡ་མཆོན་མང་བྱུང་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། ར་གདེངས་རྩེ་ཆེ་འབར་བའི་ཕྱག་རྟགས་རྒྱ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལ་ལུང་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་བོད་གཙུག་ །ཤ་རྩེ་རི་མོར་བཞག་པའི་གཡར་དམ་བཞིན། ས་སྟང་བསྟན་དང་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་སྒྲིངས། ཉ་
ས་བུའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ཨ་ཡི་ཡུལ་གྱི་དགོན་ཆེན་ལྷ་འབངས་བཅས། ཉ་ལོའི་འདབ་ལྷར་སྤྲོད་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ཨ་མི་ཉ་
མཚུངས་ཆོས་སྒྲོད་འཕེལ་བར་མཛད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཙུན་ཅིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ། མགོན་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་མ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྤྱི་ལ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོད་བའི་མཐུ་ཆེན་ལ། སྤྱིག་དང་མ་
འདྲེས་བསང་མཚོད་ཀྱིས། བཅན་ཞིང་དཀར་པོའི་ལས་བཅོལ་བ། སྒྲོར་བ་བཞི་ལྷན་ཐབས་སུ་བསྒྲགས། དེ་ཡི་ཆོག་འདི་བྲིས་པའི། དགེ་བས་ཡུལ་
ཁམས་མི་རྣམས་ཀྱི། ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛོས་ཤིང་། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་སྟག་རིང་གནས་ཁོ་སོགས་
ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་ཁྱེད་ཅེའི་བསང་མཚོད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆར་བསྟུལ་བ་སྟེ། ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ སྒྲིན་ཆོགས་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་བདེ་བ་ཆེ། དག་པ་འདོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འཁྱུ་བའི་གར། མགོན་རྣམས་མ་ལུས་དབྱེས་བྱེད་མཚོད་
སྒྲིན་དངོས། ཐུབ་པར་མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སྤང་སྤྲོད་ཤིགས་པའི་ཁྲོད་ན་མཐུ་དང་ཅལ། མི་དམན་ལྷ་ཆེན་མེར་ཅུ་སྒྲོན་
འཁོར་བཅས། བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་འདྲིར་བྱོན་ཏེ། མཚོག་ཏུ་རབ་དགའ་དབྱེས་བཞིན་བཟན་པར་བཞུགས། དཀར་མངར་སྤྱར་བ་
བཟའ་བཏུང་བཏུང་བའི་ཕྱད། གནག་ཏུ་ར་ལྷག་གཅན་གཟན་གོ་མཚོན་ཆོགས། བསང་ཤིང་སྤྲན་ལྷ་བསྟེགས་པའི་བསང་མཚོད་བཅས། མཚོད་
སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟར་རོ་དབྱེས་པར་རོལ། མ་ཆང་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། སྤྱི་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་པའི་གཏང་རག་དང་། ཕྱི་མའི་
ལེགས་སོར་འབུལ་ལོ་བཞེས་མཛད་ལ། ཆད་མཐུད་ཡོ་བ་སྤོང་ཞིང་བཅེད་པ་སྤུལ། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། བསྟན་ལ་
དགའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདིའི། མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་སྤྱི་མའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛད།
འགོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་འཁུལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་བཙོད་པས་བཅར་དགོངས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལས། སྤང་
ཞིང་སྒྲོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་ཞིག །ཡུལ་སྒྲོགས་འདྲིར་ཡང་སངས་ཐུབ་པ་སོགས། མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་རྒྱད་པའི་སྤྱིག་བཅོམ་སྟེ། ཕན་
བདེའི་ཉེན་བྱེད་དགུང་ནས་གསལ་བ་ཡིས། དགའ་བའི་རྒྱ་དུག་སྤྱི་མའི་བཞུང་པར་མཛད། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་དམ་པ་ཟམ་ཆོགས་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཀར་རྒྱལ་བ་སངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཞེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་མེར་བྱེད་ནགས་ནས་ཤིང་ཆ་ལེན་སྤུལ། ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༦ ར་མོ་གུ་ཅུ་བཙུ་གྱི་ར་ལྷ་ཡ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་སྤྲན་སྤོས་སོགས་ཀྱི་བསང་མཚོད་དཀར་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམ། སྤྱི་མེས་མེས་ཐོན་དུ་བཏང་། རང་
གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཀྱི། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས། བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱི་མེས་མཚོག་གསུམ་དང་། བདག་སོགས་
སྒྲོད་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས། བདག་གིས་སྤྱི་མའི་ཉེན་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱུང་པར་ཡུལ་འདི་ཆོས་སྤྲོད་དགེ་མཚན་གྱིས། བྱུབ་
མཛད་པ་ཡན་སྤྱི་མའི་ཉེན་པོ་མོ་ཏོང་། སྤྱི་མའི་ཉེན་པོ་མོ་ཏོང་ཅིང་གཡང་ལ། ཐམས་ཅད་སྤོགས་མེད་སྤྱི་མའི་ཉེན་གནས་འདྲིར་གཤེགས། མ་རྟོགས་
འཁུལ་བས་ནོངས་པ་གང་བྱེས་པ། མ་ལུས་སྤྲོད་ནས་བཤགས་སོ་བཙོད་པ་བཞེས། མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། མཚོག་གསུམ་
ཡུལ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་དབྱེས་ཀྱི་ཅིག །དྲི་མེད་འོད་འབར་རིན་ཆེན་སྤྲོད་ཡངས་སུ། དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་བཟའ་བཏུང་སྤྱི་མའི་ཉེན་གསུམ་དང་། བསང་ཤིང་
སྤྲན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་མའི་བཞུང་པ་ཡི། བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་དོད་དབྱེས་པར་རོལ། མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་གི་སྤྱི་མའི་མཛད། མི་རྣམས་སྤྲོད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མ་ལུས་གོང་དུ་སྤེལ། ཆོ་དཔལ་སྟན་གྲགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། ཆད་མེད་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ཆང་བར་སྦྱེ། སང་སེར་ཐན་པ་ལ་སོགས་
རྒྱུད་པའི་ཐུན། སངས་ཏེ་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར། རྩེ་འབངས་ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བ་རྒྱུགས་ལྡན་གྱི། རྩེས་འགྲོ་ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དར་
བར་མཛོད། མདོར་ན་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་གྱི། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་
དམ་ཆོས་གྱི། རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་པ་རོན་ལུ་ཉིད་ཤོག་ནས་དང་གཏོང་སྒོ་གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཐོ་ཡོན་རབ་གསལ་གྱིས་
བསྐྱལ་དོར། ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིས་པའོ།

༩ ལྷ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། ལྷ་ཆེན་དག་འདུལ་དབང་པོའི་བསང་མཛོད་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མཛོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སྟན་ལྷ་དྲི་བཟང་
སྤྱར་བའི་བསང་མཛོད་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྤྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྟེ། གྱི་པ་ཏ་ལོར་ལུང་རྒྱུ་སྤྱོད་གཞུལ་མེད་ཁང་། པ་
མཐའ་མི་མངོན་འབྱོར་བའི་སྤྱིན་གཏིབས་ཤིང་། བ་དན་འཕྱང་འཕྱལ་དར་གྱི་ལྷ་ལྷོ་སོགས། མ་ཆང་མེད་པས་རབ་མཛོས་པོ་བྱང་ནས། བ་སངས་
ལྷར་དཀར་དཀྱུས་པའི་འཇུག་ལྡན་ཡང་། པ་རོལ་དག་ལྷེ་འཛོམས་པའི་དྲག་ཤལ་ཅན། བ་རིན་གནས་བདག་དག་འདུལ་དབང་པོ་ཆེ། མ་ལུས་
འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། བ་ར་མི་ཏའི་དབྱིངས་ལུ་སྤྱོད་བྲལ་ཡང་། པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཉེས་སྤྱོད་འོངས་པ་ཀུན། བ་མའི་
ཟེལ་བ་ཉི་མས་གདུངས་པ་ལྷར། མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ངང་དུ་བཤགས། པ་ལྷ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་། པ་མཐའ་ཡས་པའི་
མཛོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདིས། བ་རིན་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ལུས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱབས། པ་ཏ་ཀ་
སོགས་ཡིད་འོང་སྤྱན་གཟིགས་དང་། པ་ལམ་རྩོམ་པོ་མཚོན་འབར་བ་ཡིས། བ་རིན་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ལུས་འགལ་
རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱབས། བ་སངས་ལྷར་དཀར་ཅང་ཤེས་ཏེ་དང་ལྷག །པ་བོང་གཡོ་འདྲ་བཞིན་པའི་གནག་གི་བྱས། བ་རིན་གནས་བདག་
ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ལུས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱབས། པ་ཏ་ལྷར་འབྱུལ་བསང་ཤིང་དུད་པའི་སྤྱིན། པ་རོལ་ནམ་མཐའི་
ཁྱོད་ཀུན་འགོངས་པ་འདིས། བ་རིན་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ལུས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱབས། པ་ད་ལྷུ་བོར་
བསྟན་ཅིང་གུས་མཛོད་ན། པ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་པ་དང་། བ་སྤྱ་གཡོ་བའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། མ་ལྷར་བཅེ་ཁིང་ཟས་ལོར་
ལོངས་སྤྱོད་སྦྱེ། པ་བ་སངས་ལྷར་དཀར་གསལ་བཞིན་པའི་སྤྱ། པ་རོལ་དག་ལྷེའི་སྟེམས་པ་འཕྱོག་པའི་གསུང་། བ་རིན་ལྷོངས་འདིར་ལྷག་པར་
བཅེ་བའི་ཕྱགས། མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལུ་ཇ་བསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ཏེ། ལུ་མདའ་ཟས་ལོར་བཅུད་གྱིས་
འགོངས་པ་དང་། ལུ་རྒྱུད་ཆོ་དཔལ་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་སོགས། ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་ལེགས་ཆར་དུ་སྤྱིལ། པ་སྤྱའི་དགའ་ཆལ་ཉི་མས་བྱེ་བ་
བཞིན། པན་དང་བདེ་བའི་དགོ་མཚན་འབུམ་བཞད་ཅིང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཁིནས། མ་ལུས་ལེགས་ཆོགས་འབྲུབ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་རིན་གྱི་གཞི་བདག་ལྷ་ཆེན་དག་འདུལ་དབང་པོའི་གསོལ་མཛོད་དང་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་པ་ཀུན་ཆང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལྡན་རྒྱུན་བདག་ཨ་གེ་སེར་
ཇི་ལུ་ཕྱས་བསྐྱལ་དོར། ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིས་པའོ།

༩ ལྷེ་ལེགས་བྱས་སྤོང་འབྱུལ་ཕུན་ཆོགས་འབྱོར་བའི་སྤྱབས། འབུམ་འབྱེད་གཞུལ་ཡས་རང་བཞིན་རི་བོ་ལས། ལྷ་གཉན་སྤྱ་སྤྱ་མཛོད་གསུམ་
ལུམ་སྤྱས་སྟོན། འབངས་འཁོར་འབུམ་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཏན་པར་བཞུགས། ཁྱོད་ཕྱགས་དཀྱུས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མའི་འཕྱལ། གནག་ཏ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གཅན་གཟན་རི་དྲགས་ར་དང་ལྷག །གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་གོ་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ར་ཆང་ཕུད་དང་བསངས་མཚན་གྱི་མཚན་འདིས། མཚན་དོ་
བཞེས་ལ་བསྐྱར་ཀླ་ར་ཡི། བཀའ་ཉགས་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བར། ཉེན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་དང་། དག་ཕྱེའི་དཔུང་འཛོམས་གཉེན་གྱི་ཁ་
འཛིན་མཛོད། མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ནོར་སྟོན་བཅས་ཀྱིས། གཏང་དོ་གཉེར་རོ་ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས། དམ་བཅག་དུས་ལ་བབས་ཀྱིས་
དམ་མ་དུལ། མཐུ་ཚལ་དུས་ལ་བབས་ཀྱིས་མཐུ་མ་ཆུང་། གཞི་ལམ་བྱས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཀུན་སྤངས་ལ། མཐུན་རྒྱུ་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་
རྒྱུད་སོགས། ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འདོད་དགུར་དབྱིད་འཛོ་བའི། བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་གཤུར་དུ་ཟ་བར་མཛོད། ཅེས་སྐྱ་སྒྲའི་གསེལ་མཚན་མདོར་བསྟུས་འདི་ཡང་
རང་གི་དཔོན་པོ་མི་སྟེ་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། ཚས་སྐྱ་བ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མ་འབྲམ་ནས་བྲིས།

༩ མ་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བསང་རྩལ་ནམས་འདུ་བྱས་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་བསང་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། དགོ་ལེགས་
འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་བ་ཡི། མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་འཛོན་དཀར་པོའི་འཕེང་། སིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་གྲིབ་བསེལ་གྱིས། སྟོད་
བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །དགོ་བཅུའི་དཔལ་འབར་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་མཚོག །མཁོ་དགུའི་འབྱོར་པ་རྩོགས་ལྡན་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས།
ནང་དུ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཞུལ་མེད་ཁང་། ཉེ་མ་སྟོང་ཕྱག་འོད་ཀྱི་ཆེ་དགའ་འབྱེད། དེ་ན་ཡངས་པའི་སྟོངས་འདི་སྟོང་མཛད་པའི། ལྷ་ཡི་དགོ་
བསྟན་བ་ཡན་མུང་ཁེ་ཞེས། དུག་ཚལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེ། ལུས་སྤྱོད་སྟོན་འབངས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས། དེ་རིང་བསང་
མཚན་གྱི་མཚོའི་མགོན་དུ་འབོད། རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འབོད། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟེལ་བའི་གཡང་དུ་འབོད། མཐུ་
དང་རྩ་འཕུལ་བསྐྱེད་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཡིད་འཕྱོག་བརྟན་ན་སྟུག་པ་མཛོས་པའི་གཟུགས། རྩ་བའི་བདུད་ཅིར་འཛོ་བ་སྟན་པའི་སྤྱ། སེམ་བྱེད་
མངར་བའི་བསུང་ཞིམ་འཕུལ་བའི་དྲི། ལུས་རུངས་རྒྱས་བྱེད་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རོ། འཇམ་མཉེན་བདེ་སྟེར་ལྷ་རྩལ་རིག་བྱར་བཅས། འདོད་
ཡོན་ལྡན་མཚན་ཚོགས་གྱི་མཚན་དང་། གཞན་ཡང་གནག་བྱུགས་གོ་མཚན་ནོར་འབྱུ་སོགས། སྤྱན་གཟེགས་མཚན་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་
འབུམ། ཁྱུང་པར་སྟན་དང་དྲི་བཟང་མཐའ་ཡས་པ། བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་བེ་རྩུར་མཚན་སྟོང་ངམ། དབྱར་སྟེས་སྤྱིན་སྟོན་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ་
ཡིས། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་། ཉེས་བ་ཀུན་སེལ་བསང་མཚན་བདུད་ཅི་ཡིས། རྟོ་རྩོག་ཐབ་གཞིབ་ཉམས་ཆག་མནོལ་བ་
སོགས། ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དང་འགལ་བཀྱིས་ནོངས་པ་ཀུན། སངས་ཞིང་དག་ནས་བདེ་དགས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལྷང་དག་གཞོད་པའི་བཞེགས་ཀྱི་དཔུང་
ཚོགས་ཆོམས། མི་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་རིམས་བར་ཆད་སོལ། སད་སེར་ཐན་པ་འབྱུང་བའི་ཉེར་འཚོ་རྩོག །མི་མཐུན་གཤུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་
ཕྱོར། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་དབྱར་གྱི་མཚན་བཞིན་རྒྱས། མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐབ་ཉི་མའི་འོད་
བཞིན་གསལ། ཕྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན། ཉེན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་
གསུམ་མེལ་ཆོ་ཡིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་ཀུན་གྱི་གྲོགས་མཛད་དེ། ལེགས་ཚོགས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཅེས་ཨ་བ་ག་ཤོག་གི་གཞི་བདག་
ཆེན་པོ་བ་ཡན་སྤྱན་ཁའི་བསང་མཚན་རྩོགས་ལྡན་སྤྱི་ཕུང་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི་དང་བཙོན་སྟོན་གྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཐོ་ཡོན་གྱི་སྤྱི་སྟོན་ཕུང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། ལ་བསྟན་པ་དཀོན་མཚོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མ་འབྲམ་ནས་བྲིས་པའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༩ ར་མོ་བཟླ་གྱི་ར་སྒྲ་ཡ། བསང་རྩལ་འདུ་བྱས་ཏེ། རང་ལྷོ་དང་རྒྱལ་གྱི་གདོང་དང་ལྷན་པས། གྱི། སྤུལ་བྱུང་དགེ་བཅུ་འཛུགས་པ་ཡི། ཡངས་པའི་
སྒྲིངས་འདིར་གཉེན་མེད་གནས་འཆང་བ། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། བྱུང་པར་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ལྷན་
ཆགས་བཀྲ་ཤིས་བ་ཡན་ཨོ་བོ་གྲ། ཅིན་མན་ཐུ་ཉོན་གོར་ཐེ་ལེ་ཅོང་། བཀྲ་ཤིས་ཐུ་ཐུ་ཆོས་གཏུ་ཨོ་བོ་གྲ། ཆ་གྲན་མན་ཏྟག་ཏྟར་གན་ཐུ་ཅོ་ཅོ་དང་།
ལྷན་འདུར་ཐུ་ཐུ་ཐོ་ཐོ་གན་ལྷན་འདིར་བཅས། ལྷན་འདུར་པོ་རྩ་ཆུ་མེག་འོར་གི་ལྷ། ཨེར་དེན་ཆོག་ཆ་ཨེར་དེན་ཐོ་ལོ་གེ། ཨོ་ཆེར་ཆོག་ཆ་ལུར་
ཏན་ཐུ་གྲ་ཡ། ལྷལ་ཅོས་ཐོ་ཏོས་ན་ཐུ་ཐུ་ཐོར་ཅོང་གོ་བྱ། ཤ་ར་ཏ་ད་ཤ་ར་ཐ་ལ་ཆེ། ར་རེན་ཐུ་ལག་ལྷན་འདེར་ལྷལ་ཅོས་ཐུ། ཆ་ཀང་ཁོར་གེ་བ་
ཡན་ཏ་ར་དང་། ཨའི་བ་ག་གོ་ལ་པོ་མ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་། སོགས་གནས་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷལ་སྤྱུ་རྩལ་སྤྱུ། མ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་
འདིར་གཤེགས་ཏེ། བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་མཐོན་ཏུ་བཏན་པར་བཞུགས། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱིན་བཀོད་པ་མཐའ་ལྷན་པས། ས་གཞི་བར་སྤྱང་
ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཁོང་། བྱུང་པར་བེ་རྩལ་ཡི་མཆོད་སྤྱིང་གི། རྩེས་འགོ་དྲི་ཞིམ་སྤྱིན་གྱི་དུད་སྤྱིན་འདིས། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
རྩལ་སྤྱི། ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་སྤྱེ། སྤུལ་བྱུང་དགའ་བདེའི་འདབ་ཐང་བཞད་པའི་དབུས། ཡིད་གྱི་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་གྱུར་
ཅིག །བྱུང་པར་སད་མེར་ཐན་པ་ཐུ་གེ་དང་། རད་ཡམས་འབྲུག་ལོང་ལ་སོགས་རྒྱད་པའི་རིགས། ལྷུར་དུ་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱོར་དགའ་སྤྱིན་གྱི།
རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་ཅེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ནོར་སྤོས་བཅས་ཀུན། ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཉེར་གཏང་ན།
འགལ་ཁྱེན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པའི་སྒྲིངས་གོགས་མཛོད། ཅས་མིང་གན་ཕྱོགས་གྱི་ལྷལ་སྤྱིའི་གསོལ་མཆོད་འདིའང་དགེ་སྤྱོད་
སྒོ་བཟང་བཅོན་འབྲས་གྱིས་བསྟུལ་དོར། བཅོན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་བཟླ་གྱི་ར་སྒྲ་ཡ། དེའང་བསང་རྩལ་དངོས་གཙང་ཁོང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། ར་སྤུལ་སོགས་སྤྱུ་གོན་ལེགས་པར་བྱས། ལྷུ་བས་སེམས་ཐོན་
དུ་བཏང་། རང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྤྱུར་བསྐྱེད་ཅིང་བསང་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། གྱི། ཀ་བའི་སྤྱུ་ཅེ་ཅེ་རྒྱལ་ནག་ལྷ་སོགས། ལ་རྩེ་དབང་ཐང་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷལ་གྱི་
སྤྱེ། ཀ་ཤེད་མི་མཛོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཀུན། ང་ཡིས་སྤྱུར་འདེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅོ་ཅོའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྷར་
སྤྱོགས། ཆ་ཤས་ཀུན་རྩོགས་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱུངས། ར་ཆང་དཀར་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེད་ཏེ། ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྷར་དངས་པའི་ཡིད་གྱིས་དབུས།
ཏ་ལའི་འདབ་འདྲ་སྤྱུ་ཤུག་སྤྱིན་མོ་སོགས། ཐ་དད་བསང་ཤིང་སྤྱུ་ཆོགས་དུད་པའི་སྤྱིན། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་ལམ་འགོངས་བཅོད་པ། ར་བུན་སྤྱིན་
པོའི་ཐོང་ལྷར་གཏོབས་ཏེ་འབུམ། བ་སངས་ལྷར་དཀར་མཆོག་ཅིགས་རྒྱ་སྤྱུ་སོགས། བ་རོལ་འཛོམས་པའི་གཅན་གཟན་སྤྱུ་ཆོགས་དང་། བ་སྤྱང་
ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་ར་ལྷུ་སོགས། མ་ལུས་སྤྱུར་གཟེགས་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྟངས་། ཅོ་རུར་འབྱུང་འབྲུགས་གཞི་སྤྱུ་གཉན་གཟེར་དང་། ཆ་
བའི་རིམས་སོགས་ནད་རིགས་ཀུན་ཞི་ཁོང་། ར་ལང་རབ་རྒྱས་གདོང་ལའི་དབང་པོ་བཞུན། མ་སྤྱིས་ལྷ་བྱའི་དགའ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ལྷ་ལྷར་སྤྱི་
པོའི་གཙུག་ཏུ་ཁྱོད་བཀུར་ཁོང་། ཟ་འོག་རྒྱལ་མཆོན་བཞུན་ཏུ་ཁྱོད་འཕྱར་ན། འ་ལུར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱུ་ཆོགས་དབྱུང་དང་བཅས། ཡ་མཆོན་འཕྱིན་
ལས་ཐོགས་མེད་དུས་ལ་བབ། ར་བ་བཅོན་པོས་བསྟོར་བའི་སྤྱོག་མཁར་བཞུན། ལ་ལུང་གང་དུ་ཉར་འཆོ་མི་འབྱུང་ཁོང་། ཤ་འོད་རྣལ་བཞུན་ཟས་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། ས་འདིར་རྩོགས་ལྷན་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཏ་རི་ཅན་དན་དད་ཐང་བསང་མཆོད་དང་། ཨ་མི་ཏ་ཡི་རང་བཞུན་

13

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མ་བསྐྱེལ། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་མ་འདུལ་ཞིག །དང་འབྱུང་རྫོང་འཁོར་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཁྱེད་རྣམས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་
འབྲས་ལྡན་དུ། སྐབས་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། ལ་ན་མང་དུ་བསྐྱོན། གྱུ་མེ་ཆུ་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་འདྲོན། མྱོ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་རབ་དཀར་
བདུད་ཅིའི་ཆུས། དབང་བསྐྱར་ཐུགས་སྤེང་ཇི་བཞིན་ལན་ཆར་གཡོ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། ཕྱོགས་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟག་ཤར་དཔའ་བོ་དག་ལ་ཆས་པའི་ཞལ། དམར་ནག་ཉེ་སྤྱིའི་ཐུང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། གནས་སྒྱུར་དག་ལྷ་གཞོན་ལྷའི་གཟེ་བྱིན་
གྱིས། རྟག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་ཉིག་འཕྲི་ཤིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། ཡིད་འོང་འཛོ་སྟེག་ལང་ཆོ་ཀུན་དགའི་དཔྱིད།
ལྷ་སྤྱིའི་ན་རྒྱུ་སྟེན་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཐུས། རྫོངས་འདིར་བདེ་སྦྱང་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་འབར་བའི་ཁང་བཟང་སོགས།
རང་སྤང་གཞལ་ཡས་གོང་བ་སྟེ་ཆོགས་པའི། དགེ་མཚན་དེས་ཀྱང་ས་གཞི་བཅུད་ལྡན་ཞིང་། ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབྱར་
སྟེན་སྒྲི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཡི་ཆར་ཆེན་བཞིན། ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ཆོག་འདིས། ཁྱེད་ཐུགས་འོ་མཚོ་དབྱེས་དགུར་འཕྱར་བ་ལས།
ལེགས་བྱས་སྐབས་སྤེང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བར་མཛོད། ཅས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིའི་གསོལ་མཚོན་ལྷ་རྩེ་མའི་འཕྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བཤད་ན། སྤྱིར་དང་
སང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་སོ་སོའི་འདྲོད་རྒྱར་གྱི་བསང་སྤྱི་སྟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་བས་ད་གཞོན་གྱི་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཅིག་དུ་ཕྱོགས་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་བྱར་འདི་འདྲ་རེ་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་ཡི་
གོ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་གྲུང་ལ་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་། སལ་ཆེར་སྤྱི་བྱུང་བམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་ཤིག་ཐོག་མཛུ་གྱ་རྩེ་གནད་ཐོག་དུ་ཁེལ་ངས་ཤིག་མི་ཡོང་འདུག་པས་དེ་འདྲར་ལན་པ་སྤྱིང་སྟེ་རྣམ་ནས་བཅུན་
པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་མ་བསྟེན་ཤིང་། མིང་གསལ་གྱི་རིགས་དོར་ཉེ་སྐབས་དོན་འདྲིལ་བར་བཀོད་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་འཇུག་པའི་དབྱངས། གཤམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་གར་གྱིས་བཅུད་པའི་སྟེ། སྤང་མ་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཛིགས་མཛོད་གྱིས།
ལེགས་བྱས་འདྲོད་དག་ཡོངས་གྲུབ་མཆོག་སྟེན་མཛོད། འབྲེལ་བེད་ཕྱིར་ཡང་བཞེངས་པ་མ་ལ་ཡའི། དཔལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་ལས་རྒྱལ་བ།
སྟེ་ཆོགས་རྒྱུད་འཕྱང་འབྲེང་འཕྲིགས་རྫོང་འཁོར་བྱུག །མཁའ་ལ་བསྟེགས་པ་རྩ་བུའི་རང་འོད་བཞིན། རང་རྩེ་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཟད་པའི་
དབྱིངས། ཡི་ཤེས་ཞིང་ལ་དབང་འབྱོར་འཇའ་ཆོན་རྩེ། བཀྲ་བའི་སྤང་བ་མི་ཟད་འབྱོར་པའི་སྤྱེ། འདྲོད་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་
ཆེ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཞལ་བཟང་གསེར་འོད་སྐབས། འདྲན་བེད་པསྤྱིའི་བདུད་ཅིར་སྟེན་པའི་བཅུད། ཐུངས་རྟོགས་མངར་བའི་སྤང་ཅིའི་དཔལ་
འབར་ཡང་། གདངས་ཅན་ཟོལ་གྱིས་སྤྱིང་པའི་འདམ་ལ་གནས། འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་མཐའ་རྩེར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། དག་དུ་འཕྱར་བའི་མཚན་མ་
བདུད་ཅིའི་ཆབ། འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཛོར་ཆེ་བས་ལྷ་ཡུལ་གྱི། བདུད་ཅིའི་ཁེངས་པ་མཐོ་ཡང་ཕྱོགས་རེར་བསྟེལ། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཀའ་
སྤང་ཐུགས་ཀྱི་བདག །བོ་འཛལ་སྤྱོད་བོའི་གདུང་སེལ་སྟེན་གྱི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་བོགས་འབྱེན་གྱོགས་ཀྱི་མཆོག །བདེ་ཆེན་སྟེང་རྗེའི་རོལ་པ་
འབུམ་གྱིས་ཅེན། ཟད་མི་ཤེས་པ་གསང་གསུམ་སྤྱོད་འཕུལ་གྱི། ཆ་ཙམ་སྤེལ་བའི་བརྟན་ཆོག་མཐུ་ཀའི། འབྲེང་འདི་དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལེགས་
བཞེས་ཏེ། རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛོད། རྒྱབ་བདག་བཞད་པའི་རྫོང་འཁོར་བདེན་ཆོག་གིས། གསོལ་མཚོན་འབྲིན་ལས་གཉེར་
དུ་གཏད་པ་བཞིན། བསྟན་དང་བསྟན་འཛོན་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཀུན། ཉིག་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་
ནད་རིགས་ཀུན་ཞིན་ས། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྟེག་བཀོད་པ་ཡིས། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ས་ལ་རྟེན་གྱི་ཅིག ། ཅེས་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ་མཛོད་བྱིན་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འདྲོན་རྒྱུ་བསྟོན་ཆོག་
འདྲོད་གསོལ་བཅས་པ་འདི་ནི། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བསང་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཀར་གཏོར་སྟགས་བཤམས་ཏེ། ལྷའི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བསྟོ། ཅུ་
བ་རབ་བརྟན་ཁོར་ཡུག་བརྒྱུད་ཆགས་ཡངས། ཅེ་མ་མཐོ་བ་ཉེ་ལྷའི་རྣ་ལྷང་ཅན། རྩ་དམར་ཁེས་ཆག་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི། དཀར་ཕྱགས་སྦྱོང་
བའི་ལྷ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། ལྷམ་སྤུལ་སྒྲོན་འབངས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷེ་འདྲིར་འགོ་ཞིང་སྤང་སྦྱོབ་པའི། ཕྱགས་འདྲིའི་ལྷ་སྤྱུ་
དཀར་ཕྱགས་སྦྱོང་བ་ཀུན། ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག ། བསྟོ། ལྷེན་བྲལ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་འཇམ་ཚན་བཞིན། ལྷ་ལ་
འབྱོར་མས་པའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། རོ་མཚར་མཛོད་སྤྱིན་མ་ཚང་མེད་པ་འདྲིས། ཀུན་ཡིད་དགའ་བདེའི་སེམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ར་ཆང་
དཀར་གསུམ་བུང་བ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་རི་ལྷར་སྤྲངས། གོ་ཁབ་ཅུ་མཚན་ལྷན་བཞིན་རོལ་མོའི་ཆོགས། རྒྱ་འགོ་རིན་
ཆེན་ལོ་འབྱུང་ཆོགས་རྣམས་འབུམ། རྒྱད་པར་དྲི་ཞེས་བསང་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ། རབ་འབར་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། དུད་སྤྱིན་བེ་རྩུ་ཡི་
མཛོད་སྤྱོད་བཞིན། མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བསུང་ཞེས་སྦྱོ་བ་འདྲིས། བསང་རོ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་བསངས། དཀར་ཕྱགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་
སྤྱུ་མ་ལུས་བསངས། རྒྱད་པར་ཁེས་ཆག་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག ། བསང་མཛོད་རྒྱ་ཆེན་
འདྲི་ཡིས་དགྲེས་མཛོད་ལ། བདག་ཅག་མེ་རྣམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་། ཉན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་ཡིས། བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་
འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག ། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོག་ཅིག ། དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱང་ཆོམ་ལ། ཟས་རྣམ་ལོངས་སྦྱོང་
ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་སྟོགས་མ་གཡེལ་ཞིག ། མདོར་ན་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མས་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། ལྷལ་བཞིན་
བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཛོད་ཀུན། ཉག་ཏུ་སྤང་སྦྱོབ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྩེགས་ལྷན་ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། ཅེས་

ལྷ་གཉན་ཁེས་ཆག་མཐོན་པོའི་བསང་མཛོད་འདི་ནི། ཉ་རོལ་ཆེན་ལྷེ་བ་སྤྱིའི་དོན་དུ་དེ་གའི་བཀའ་རམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༦ ཕུན་ཆོགས་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་འབུམ། བཞད་པའི་རྣམ་འཛིན་ཐིག་ལེ་མཚོག ། བ་ཡན་ཨོ་ལྷན་ཨོ་བོ་ག ། ལ་སྟགས་ལུལ་ཕྱགས་འདྲིར་
གནས་པའི། ལྷ་སྤྱུ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བསང་མཛོད་མགོན་དུ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིང་། རང་རང་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཉིང་
འཛིན་རྒྱ་མའི་རོལ་པ་ལས། བྱུང་བའི་ཡིད་འོང་མཛོད་པའི་སྤྱིན། ལྷམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་པ་དང་། རྒྱད་པར་བཟའ་བཅའ་བུང་བའི་
རིགས། ལྷ་ཆོགས་བསང་ཤིང་དུད་པའི་སྤྱིན། དབང་པོ་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་དཔལ། ལྷེན་བྲེད་མཛོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་འདྲིས། ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་
དགྲེས་གྱུར་ཅིག ། བསམ་སྦྱོར་འབྲུལ་བའི་རྣོངས་པ་ཡི། ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མེ་རྣམ་པ་ཀུན། བཅོལ་ལོ་གཉེར་
རོ་བདག་མཛོད་ལ། ཕྱི་ནད་རྒྱུ་དན་བར་ཆད་ཀུན། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་བསྟོན་ནམས་མངའ་ཐང་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྤྱན་
པའི་གྲགས་པ་སྟགས། ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར། བསྟན་
འཛིན་ཀུན་གྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ། ལྷེན་པའི་བདག་པོའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། རྩེགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་འདྲང་དར་ཉན་བེ་ལའི་ཤོག་ནས་
རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་དེ་མ་ཆེས་བསྐྱལ་དོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ རྒྱལ་ཡུམ་འདྲོད་པ་ལམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས། རྩེ་བཙུན་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ཆོ་བཏན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་
ཁིང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོའི་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛེགས་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་།
རྒྱལ་རྣམས་དགྲེས་བྱེད་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། སྒོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚོགས་གོངས་མཛོད། མདོར་ན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
བར། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱང་མའི་གཙོ། ཁྱུང་མེན་གཞན་ན་མེད་པས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། རྣམ་ཡང་གཤེལ་མེད་བུ་བཞིན་སྒྱོད་བར་
མཛོད།

༦ དམ་ཅན་སྒྲིན་བྱ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ཐུག་ཞག་མའི་ཁ་སྐོང་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐུགས་རྒྱུ་འོལ་པ་ལས། བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན་རྣམས་མའི་ལམས་
གང་བ། དམ་ཅན་སྒྲིན་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིན་སྤྱངས་གོགས་མཛོད། ཇོ་བཙུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཆུ་
བ་ཁྱི་ཆུ་ཁྱུ་སྐྱེ། མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བཞུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་དང་། ཨ་ཆུ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་ནས་ཐུག་པའི་བར་བཅུག་སྐྱེ་དཔལ། རང་མཚོད་ནི། དུས་གསུམ་སྐབས་
གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲིན་མའི་ལལ་དུ་ཇོ་མཚོ་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལལ་དུ་ཇོ་མཚོ་རྒྱུ། བཀའ་གཏེར་རིགས་གཏད་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲིན་མའི་ལལ་དུ་ཇོ་མཚོ་རྒྱུ། ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྷན་བཞིན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ་ཇོ་མཚོ་རྒྱུ། དམ་ཅན་སྒྲིན་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ་ཇོ་མཚོ་རྒྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་མཛོད་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། རྣམ་
འབྱོར་དག་ལྷན་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས། དགྲེས་ལྷན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གིང་ཆེན་བཞི། བཙན་འཁོར་དགེ་བསྟེན་སྐྱེས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། མ་སངས་
སྐྱེན་དགུ་བུ་ར་སྒྲིན་དུག་སྐྱེས། རུ་འདེན་ལས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཀུན། རྣམ་འབྱོར་འཕྱིན་
ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་དགོངས་སུ་གསོལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ནས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས། རིག་གཏད་བྱིན་
སྒྲུབ་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གིས། རིགས་ཐུགས་འཆང་བའི་སྤྱང་མར་བསྐོས་པ་བཞིན། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོའི་ཡོན་མཚོད་དགོན་གནས་བཅས། ཀུན་
ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱུང་བསྟེན་ན། འཁྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལལ་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། གང་བཅོལ་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཤེལ་ཅིག །ནད་རིམས་
གདོན་བགེགས་གདུག་པའི་ཆོ་འབྱུང་དང་། ལ་སྐྱེས་སྤང་གཞི་ཉེར་འཛོལ་པོ་ལྟེ། བསམ་སྒྱུར་ལན་པའི་བྱང་ལ་ཕུར་ལ་སྐྱེས། གནོད་པ་མཐའ་
དག་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་མཛོད། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཆུ་ལྲིམས་རྣམས་པར་དག །མདོ་ཐུགས་བཤད་སྒྲུབ་ཡར་བོད་ལྷན་བཞིན་འཕེལ། ཆོས་
དང་སྤྱི་དུ་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འཁྱུར་བར་མཛོད། ཁྱུང་པར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཉེན་གཅིག་ལ།
སྐབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་བཏན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས། སྤྱངས་འདིར་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་དར་བ་ཡིས། རྩེ་གསུམ་ལྷན་དཔལ་གྱི་དགེ་ལེགས་སྐྱེན་
པར་མཛོད། ཉེན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་ཡིས། རྣམ་ཡང་གཤེལ་མེད་བུ་བཞིན་སྒྱོད་མཛོད་དེ། རེ་བའི་འབྲས་བྱ་རི་ལྷན་གསོལ་བ་ཀུན། སྒོན་
པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །

༧ ཆོ་བར་གཏོར་ཆུ་ལྷན་ནི། ཤ་རྒྱས་སྤྱི་ཕྱག་གཤེལ་ཡི་ར་བཞི་ཅན། དག་ལ་འཛིགས་པའི་སྤྱང་དང་ཐུགས་སྒྲིན་ལྷན་ནི། ལྷན་མགྲོགས་ལྷན་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱིས་
སྤྱང་གསུམ་བསྐོར། གསེར་གྱི་ཨག་ཆོས་མཛོད་པའི་ར་སྒྲིན་འདི། དམ་ཅན་སྒྲིན་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ཡུམ་སྐྱེས་སྒོན་འབངས་འཁོར་བཅས་
རྟེན་དུ་འབུལ། རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེན་ལས་མ་གཤེལ་པར། རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྒོའི་སྤྱང་ཁིང་སྒྱོད་བར་མཛོད། འབྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་དམ་ཉམས་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

དག་ཡི་ཐོད། གྲང་པ་ཁྲག་བཅས་འཕྱར་བྱེད་ཐོ་བ་དང་། དག་ཕྱེད་ཡུལ་འཁོར་དཀྲུག་ཅིང་འཐོར་བྱེད་པའི། རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་འཕྲུག་པའི་སྤྱང་
པ་འདི། དམ་ཅན་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་བར་མཛོད། ཉན་བྱེད་འོད་ལ་འཁྱུ་བའི་བསེ་ཐེབ་དང་། ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་
འདྲའི་དར་ནག་འཛོལ་བེར་སོགས། བསྟན་དག་འཛོམས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་བྱེད་པའི། ཉེར་སྤྱད་གོ་མཚན་མ་ཆང་མེད་པ་འདི། དམ་ཅན་སྒྲིས་
བྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ནས། ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་སྤང་ཞིང་སྒྲིང་བར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོ་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱད་མཚན་ཏུ་ཡངས་
པ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་གིས་རང་གི་གྲ་ཆང་དུ་པུཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་འདོན་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཁ་སྐོང་འདི་ནམས་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར།
ལོ་བཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐེས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །།

༡༡། མ་རྒྱལ་སྒྲིན་རའི་གཡང་འབོད་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་གསོལ་མཁུག་ཏུ་སྦྱར་བྱའི་གཡང་འབོད་བཅས་

བཞུགས་སོ།

ས་བརྒྱུད་དབང་ཕྱག་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཚུལ། མ་རྒྱལ་སྒྲིན་རའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། འདོད་དགའི་ཕྱ་གཡང་ཆར་དུ་
སྒྱེལ། དེའང་མ་ཆེན་སྒྲིན་རའི་གཡང་འབོད་བྱ་བར་འདོད་པས་གཟའ་རྒྱ་ཆོས་གངས་དགེ་བར་དེའི་བྱིས་སྦྱ་བཤམས་ལ། མཛུན་དུ་བྱིང་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱ་གཞི་རས་དཀར་ལ་གངས་རི་ཆེན་པོ་
མཐར་གངས་ཕན་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་འདུག་པའི་བརྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བའི་ཁར་གཡང་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ་མངར་གསུམ་བསེས་པའི་བྱུང་དམ། མར་ལས་
བཅོས་པ་དབྱིབས་སྒྲིན་པོ་ཉེ་བྱུང་དོར་བྱ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བཤམས་ཤིང་། མཐའ་རྒྱར་མར་གྱི་རིལ་བས་བཀའ་དཀར་གཏོར། བྱེ་མར། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་
བཤམ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱ་བདུན་བཟླ་ཤིས་རྟགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཅག་ལི། མདའ་རྒྱུད་གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་དར་ཆོན་ཅན། ཟས་སྒྲ། ཞོ་མཚོན། ཞོས་དར་སོགས་སྒྲིན་གཞིགས་
ལེགས་པར་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་དང་མ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་གཞུང་བཞེན་བྱས་ལ་བསང་དུང་ཆེར་བཏང་བྱེ། ཨ་མྱོ་ཏུ་བསང་། སྤ་སྒྲ་མས་སྒྲོང་པར་སྦྱངས། རྒྱུང་པའི་
ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ལས་བསང་མཚོད་དམ་རྒྱས་སྒྲིན་གཞིགས་གཡང་རྟེན་གྱི་རྒྱས་རྣམས་ལྷ་གཉན་ཆེན་
པོ་བཅས་དགྱེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་ཆོད་པལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཟླ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐུ་དང་ཕན་
པར་གྱུར། ཨྱོ་སྒྲ་བོད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་ཨ་བརྒྱ་ཡ་ཨ་བརྒྱ་ཡ་ཏོ་བཟླ་སྦྱ་ར་ཏུ་ཁྱོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་
མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག གྱི་བསྟོ། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཉེ་བ་ན། མདོ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་གོང་བ་ན། ཉེ་མ་ལུ་བཟླགས་པ་གི་ན། གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་
མཚོད་རྟེན་ཡོད། རྩ་བ་དབང་ཆེན་གཞི་ལ་ཟུག རྩེ་མོ་ཉེ་བྱུང་མཐོངས་ལ་བསྟེགས། རྒྱུང་ན་ཆར་སྒྲིན་ལིང་ལིང་གཡོ། གངས་ཕན་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུས་བསྐོར། དེ་ན་མ་རྒྱལ་སྒྲིན་ར་བཞུགས། དེ་ན་ཡུམ་ཆེན་གུང་སྒྲིན་བཞུགས། དེ་ན་སྤུ་པོ་མཚོད་དགུ་བཞུགས། དེ་ན་སྤུ་པོ་སྦྱར་དགུ་
བཞུགས། དེ་ན་གཉན་ཆེན་ལྷོ་བཞི་བཞུགས། མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞུགས། བཀའ་འཁོར་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་བཞུགས། འབྲོག་གནས་མ་
རྒྱལ་སྒྲིན་ར་ཆེ། དེ་རིང་གནས་འདིར་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། རྒྱུང་ན་གཡུ་འབྱུག་གསུང་སྒྲིན་སྒྲིགས། འདུག་ཆགས་གཅན་གཟན་རོལ་ཏུ་བྱིད། བཟླ་
པའི་གར་སྦྱབས་ལིངས་སེ་ལིང་། ཡོན་མཚོད་གཡང་གི་སྦྱ་ཐུ་བྱོན། ཡུམ་ཆེན་གུང་སྒྲིན་སྦྱ་རི་ཡང་། དེ་རིང་གཡང་གི་སྦྱ་ཐུ་བྱོན། དཔའ་བའི་སྤུ་
པོ་མཚོད་དགུ་ཡང་། དེ་རིང་གཡང་གི་སྦྱ་ཐུ་བྱོན། མཐོངས་པའི་སྤུ་པོ་སྦྱར་དགུ་ཡང་། དེ་རིང་× བཀའ་ཉན་གཉན་ཆེན་ལྷོ་བཞི་ཡང་། དེ་རིང་
× པོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་རིང་× ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་ཆོད་རྟན་མ། དེ་རིང་× རྩེ་ཕྱོགས་གཡང་སྦྱ་འབྱུག་རྒྱལ་མ། དེ་རིང་× ལུ་བ་
ཕྱོགས་གཡང་སྦྱ་པན་བྱེད་མ། དེ་རིང་× བྱང་ཕྱོགས་གཡང་སྦྱ་ཆོ་འཛིན་མ། དེ་རིང་× གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ན། སྤྱིད་གསུམ་ལྷོ་དཔོན་
དགུ་སྦྱ་ཆེ། བཀའ་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གྱུར། དེ་རིང་གཡང་གི་སྦྱ་ཐུ་བྱོན། དར་ཐབ་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་ཆོགས་
འདི་བཞེས། རབ་དགྱེས་འཛུམ་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། ཕྱ་གཡང་འབེབས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས། ཨ་ཀྲོ་རོས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
རང་གི་སྦྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཛོལ། ཕྱ་གཡང་འབྱུག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འགོད་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

၁၄

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དང་བཅས། ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བྱིན་རྒྱས། སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་སྣང་བས་ཁྱབ། བང་མཛོད་རིན་ཆེན་རྩོམ་གྱིས་གང་། ལུས་ཁམས་ཟེ་དང་
ཕྱགས་ཀྱིས་ཁྱབ། གྲགས་སྟན་འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞིན་སྒྲིགས། ལས་རྒྱུང་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། ཕུན་ཚོགས་ཕྱ་དང་གཡང་གི་ཆོགས། གང་བསམ་
དངོས་བྱུང་ཆར་བཞིན་པོ་བས། མི་འུམ་གཡང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། མི་འཇུག་གཡུང་དྲུང་བརྟན་པར་མཛོད། མི་ཟད་གཡང་གི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ།
ཕྱ་གཡང་མི་ཉམས་སྤང་མ་མཛོད། གཡང་གི་རྟེན་ཕུར་མ་འདོན་ཅིག གཡང་གི་ར་བ་མ་སྤོངས་ཤིག གཡང་གི་དུས་ཐག་མ་གཅོད་ཅིག གཡང་
གི་མཆོ་མ་སྐྱེམས་ཤིག གཡང་སྒོ་སྤང་བའི་སྤང་མ་མཛོད། ཕྱ་གཡང་བསྐྱེལ་བའི་གཉེར་ཁ་མཛོད། མངའ་ཐང་དར་བའི་དག་ལྷ་མཛོད། རྣ་
ཡང་མི་འབྲལ་དབྱང་གཉེན་མཛོད། རྒྱ་དག་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། ཁྱེད་ལ་གཡང་རྟེན་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་མཚོ་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཡུང་
གྱིས་བསྐྱར། ར་རྩོག་དར་གྱི་ཅོད་པར་ཅན། ཅང་ཤེས་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་འདི། དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་དུ་འཇུག འདི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་གཡང་རྟེན་
མཛོད། ཕྱ་གཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། རྩ་ཡི་ལྷ་ནི་བེས་པོ་ཡིན། དེས་ཀྱང་རྩ་གཡང་གོང་དུ་སྤེལ། རྒྱ་དག་
ལྷ་ལྷ་མེད། ཁྱེད་ལ་མེད་གསུམ་པའི་བྲག་རི་གཡོ་བ་བཞིན། ངར་སྒྲི་སྒྲིགས་པས་ས་ཆེན་འདར། ར་གདེངས་བཅིང་པའི་ཞོལ་གཡག་འདི། དེ་རིང་མེད་
འདི་ལ་མེད། ཕྱ་གཡང་མེད། གོང་ནས་གོང་དུ་མེད། གཡག་གི་ལྷ་ནི་དུང་པོ་ཡིན། དེས་ཀྱང་གཡག་གཡང་གོང་དུ་སྤེལ། རྒྱ་དག་ལྷ་ལྷ་མེད། ཁྱེད་ལ་མི་
ཟད་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་སྤྲུག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་བཞིན། ས་སྤྲེང་མཛེས་བྱེད་ཞོལ་མའི་ཆོགས། དེ་རིང་མེད་འདི་ལ་མེད། ཕྱ་གཡང་མེད། གོང་
ནས་མེད། འབྲེལ་ལྷ་ནི་ཤམ་པོ་ཡིན། དེས་ཀྱང་འབྲེལ་གཡང་གོང་དུ་སྤེལ། རྒྱ་དག་ལྷ་ལྷ་མེད། འཛམ་པའི་སྤྲུ་སྤྲུག་གོས་བྱོན་ཞིང་། ར་བཞི་
འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལྷ་གང་། ལག་ཆོམ་མཛེས་པའི་ལྷ་ར་འདི། དེ་རིང་མེད་འདི་ལ་མེད། ཕྱ་གཡང་མེད། གོང་ནས་མེད། ལྷ་གི་ལྷ་ནི་མཚན་བྱ་ཡིན། དེས་ཀྱང་
ལྷ་གཡང་གོང་དུ་སྤེལ། རྒྱ་དག་ལྷ་ལྷ་མེད། མདུང་རིང་དར་གྱི་བ་དན་ཅན། རྩ་དར་དཔལ་དང་ཐུན་པ་སོགས། དཔལ་པོའི་རྩ་མཚན་
འདི་དག་ཀྱང་། དེ་རིང་མེད་འདི་ལ་མེད། ཕྱ་གཡང་མེད། གོང་ནས་མེད། རྒྱ་དག་ལྷ་ལྷ་མེད། ལྷ་གོང་ཆོགས་པ་དགུ་པ་ལ། བྱ་རྒྱལ་གོང་པོའི་སྒོ་
ཡིས་བརྒྱན། དར་ཆོན་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ། དེ་རིང་མེད་འདི་ལ་མེད། ཕྱ་གཡང་མེད། གོང་ནས་མེད། རྒྱ་དག་ལྷ་ལྷ་མེད། དཀར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་
མཆོ་བསྐྱེལ། མངར་གསུམ་འབྲང་རྒྱས་རི་རྩར་སྤངས། དྲི་ཞིམ་བསང་མཚོད་སྤྲིན་རྩར་གཏིབས། དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་དུ་འཇུག འདི་ལ་ཁྱེད་གྱི་
གཡང་རྟེན་མཛོད། ཕྱ་གཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། མདོར་ན་ལྷ་ཆེན་དགྲེས་བྱེད་པའི། རྟེན་རྩལ་གཡང་
རྩལ་ཆང་བར་བསགས། གོ་མཚན་སྤྲུན་གཟེགས་ཆར་དུ་དངར། གུས་པས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། ཕྱ་དང་གཡང་གི་དཔལ་སྤྱོད་ཤིག ཁངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་དར་བར་མཛོད། ཆོ་བསྙེད་བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བ་དང་། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། རྒྱ་སྤྲིད་པའི་ལྷ་
ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་ཀྱིན། གཞིས་སྤྱོད་ན་ལུས་ལྷ་མཛོད། བྱེས་སྤྱོད་ན་ལམ་ལྷ་མཛོད། གཡུལ་དུ་
ཆས་ན་དག་ལྷ་མཛོད། རྟེན་པ་ཆོལ་ན་ལྷ་མཛོད། ཉེན་གསུམ་དུས་སྤྱོད་ལྷ་མཛོད། མཚན་གསུམ་དུས་སྤྱོད་ལྷ་མཛོད། མི་དང་ཕྱགས་ཀྱི་
ནད་ཡམས་ཆོད། ཆས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལྷ་གཉན་ཆེ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤང་མའི་གཙོ། ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་
གཡལ་དམ་བཞིན། གང་བཅོལ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབས། འདོད་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་
གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་པ་སོགས་དཀྲུག་བཞིན་བྱའོ། ལྷ་ས་པ། ལྷ་ཆེན་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྲིན་སྤྲིན་ལས། དངོས་བྱུང་བྱུང་ཆར་འཛོལ་པ་ཡིས། ཕྱ་
གཡང་རྩེ་བརྒྱུད་རབ་རྒྱས་ཏེ། ལུས་ཅན་བདེ་དགས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཅེས་མ་གྱུ་སྒྲིན་པའི་གཡང་འབོད་ལྷན་ཚགས་འདོད་དུ་འཁོར་ལོ་མཚུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

ལོ་གོང་ས་མཚེག་གི་ཞབས་ཚུལ་དང་བཙུན་ཞུན་པ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་

ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚེག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལྷན་ཚགས་འདུག་པ་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཟུང་གིས་པར་

ལྷན་ཅིག་།

תת

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

དཔོན་སྒོ་བ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ཡིས། བསྟན་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མ་ཁྱེད་མེད་པ། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཟེར་དགོངས་
ཏེ། གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྱབས་མཛོད་ཅིག ཞིན་གསུམ་འབོད་དོ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གསུམ་འབོད་དོ་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད།
མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཁ་སྤྲོས་ཚམ་རྒྱན་སྟགས། མི་འདོད་ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་མྱོད་ཆོག་ཅིག ཁྱས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འགོ་རེན་ཆེན་སྟགས། མཐོ་
དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བཞིན་འདུས། རྣམ་དཀར་ཚས་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་
ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་ཡིན།

ཀྱི། རྒྱ་མཚོས་སྐད་བཅངས་ནོར་འཛིན་ཐེག་ལེ་མཚོག། །གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱར་ལུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བྱང་། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡས་སུ་
འབྱེལ་བའི་ཕྱོགས། དགེ་བཅུའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤངས། །རྩན་སྩག་བླག་གི་རི་བོའི་མཁུལ་པ་ནས། །རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་སྟོག་གི་རོལ་གར་
ཅན། །སྤལ་བའི་ང་རོ་གསང་མཐོར་སྟོག་པའི་སྟོང་། །ཏྲ་མཚོག་ལམ་པ་གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་ལྷག་དང་། །ཤ་བ་ཡུ་མོ་འབྲོང་གཡག་ཅེ་སྤྱང་སོགས། །ཕྱ་
ཚོགས་བཞོན་པའི་སྤང་ན་རབ་འབྱིང་ཞིང་། །འཛིགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དབག་མེད་སྟོན་པ་ཡི། །ཕྱ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྲས་མིང་གིང་དང་། །བཀའ་ཡི་
ལས་བྱེད་མྱི་ནང་སྟོན་པའི་ཚོགས། །དབྱ་ཕྱེ་གཞིམ་པའི་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་རིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཏེ། །རང་རང་དབྱེས་
པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་སྤང་གིང་དེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རེ་ཁྲས་རྒྱས་བཏབ་པ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་

၇၀၆

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

རབས་བྱ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད། ཆ་དང་ཡང་རྒྱུད་བྱངས་ནས་ཕྱང་། རྩེ་མེད་ཐལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར། ལྷ་ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་དང་། གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ཡོངས་སྟོད་ཀྱན། གཉན་གྱི་རྩེ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ། བཙལ་ལོ་གཉེར་རོ་བདག་མཛོད་
ཅིག ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གསུམ་བྱང་ནས་མེལ་ཆོ་མཛོད། མི་ནོར་ཕྱགས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་མཛོད། བྱ་བའི་ལས་ལ་སྤོང་གྲོགས་
མཛོད། བྱས་སུ་འགོ་ན་སྒྲེལ་མ་མཛོད། རྒྱ་དང་འབྲང་ལ་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། ཉན་དང་གཞོད་པའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག བྱང་ཁ་ཕུར་ཁ་དག་ལ་
བསྒྱུར། མི་ནོར་ཕྱགས་ཀྱི་གོད་འཕྲོ་ཆོད། ཡོ་སྤོང་ཆད་མཐུད་བཟེད་པ་སྒྲུལ། ཉེས་ཚྲགས་རྒྱུད་པ་ཀུན་དང་སྒྲོལ། ལེགས་ཚྲགས་བྱ་བ་ཀུན་དང་
སྒྲོར། མཐུ་དང་གཟི་བྱེད་དཔུང་སྒྲེད་ལ། གསལ་སྟན་ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་བརྒྱུད། ཆོ་བསྐྱེད་གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲེལ། བསམ་དོན་སྒྱུར་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། ཡུལ་དུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་འཕེལ། མཐའ་དམག་ལྷ་འདྲེའི་གཞོད་པ་ཞི། བན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བསྟན་དག འཕྲོ་ཀུན་དགའ་བདེས་འཆོ་
བར་མཛོད། མདོར་ན་རྩ་བ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བཀའ། ལས་སྒྲངས་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། གཡེལ་མེད་འཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ།
ཞེས་དཀ་བསྒྲུལ་འདི་དུས་དམིགས་བསལ་ཆོ་གཏོང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཐུར་བཞིན་ལ། ཀ་དག་སྒྲོས་བཤེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལ་
དོག་མ་ངས་རྣམ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། ག་ན་གནས་ཀྱང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། ང་ཅག་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོད་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཅས་པས་བསྟོད་
ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུལ་ལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ། རྟེན་ཡོད་ན། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་བྱིས་སྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅུགས། འཁོར་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། རྟེན་མེད་ན། ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཆོ་བའི་ཆོ་མཚོག་སོགས་དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བཛོད། ཕྱི་རྟེན་སྟེར་དུ་བཅུག་པ་ཡོད་ཆོ། བསྐྱེད་བའི་རྩེས་སུ་རྟ་གཡལ་ར་ལུག་སོགས་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པར་བཏགས། གོ་ཁབ་སྒྱུར་གཟིགས་རྣམས་བཤམ་ལ། འབྱེལ་བའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། རྟ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱུ་ལྷུང་མཐོགས་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། ཡུང་ཙམ་གཅིག་ལ་བཟོད་བྱེད་སྒྲིན་ཤུགས་འཆང་། ར་རྩོག་
དར་གྱི་ཅོད་པར་རབ་གཡོ་བའི། མཛེས་ལྗན་ཡིད་འོང་རྟ་མཚོག་ལམ་པ་འདི། དྲིགས་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། བཀའ་ཉན་འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེན་ལས་མ་གཡོ་བ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱུར་དར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་རྒྱ་སྒྱུར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་ནམས་སྟན་གསལ་རྒྱས་པར་མཛོད། གཡལ་ལ། དབང་ཐོན་དོ་རྩེའི་མིག་ཅེའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། རོར་
འཛིན་བྱ་མའི་བཞིན་རས་འདར་བྱེད་ཅིང་། རོ་འཛིན་སྒྲོག་གི་རྩེ་དགའ་ཆོད་པ་ཅན། འཛིགས་བྱང་ངར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་ཞོལ་གཡལ་འདི། དྲིགས་
པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཕྱི་མ་རྣམས་འདྲ། ལུག་ལ། ཡིད་འོང་རྒྱ་འཛིན་འཕྲེང་བའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱོན། བེ་རུར་ཐོན་པ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་བཞིན།
ཡིད་འོང་ར་བཞི་འབྱེལ་བའི་ལྷ་ཡི་ལུག རྒྱ་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱུན་མང་སྒྲས་པ་འདི། དྲིགས་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། ར་ལ། ཨག་ཆོམ་ཐོན་པའི་ལོ་འདབ་
རབ་གཡོ་ཞིང་། ཡན་ལག་ཀུན་ཆོང་སྒྱི་གཞུག་འདབ་བརྒྱའི་ཅེར། ཡིད་འོང་ར་བྱང་བའི་འཕུར་ཕྱིང་འཛིན། འབའ་སྒྲའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་
པའི་ལྷ་ར་འདི། དྲིགས་པའི་སོགས་དང་། གོ་ཁབ་ལ། མི་བཟང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་སྟོང་པ་ལྟར་གྱུར། འབྲིགས་མེད་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི།
དོ་རྩེའི་ཁབ་ཆེན་ཞོལ་བཏགས་ཆོག་དཀར་དང་། ས་བརྟན་ཕུབ་སོགས་རྣམ་མང་གོ་ཆའི་ཆོགས། དྲིགས་པའི་སོགས་དང་། རྩ་མཚན་ལ། དག་ཕྱེའི་སོག་
དབང་གནམ་ལྷགས་ལྷ་བྱ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྩལ་ཐན་གནས་འགོད་ཅིང་། ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་སྟེམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། མདའ་མདུང་
རལ་གྱི་ལ་སོགས་མཚན་ཆའི་རིགས། དྲིགས་པའི་པ། བཀའ་པ། རྟེན་པ། སྒོ་བཟང་པ། རྣལ་འབྱོར་པ། ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་ནམས་སྟན་གསལ་རྒྱས་པར་
མཛོད། ཅས་བཛོད་ཅིང་མ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩

སྒྲིན་པ། མདོན་འདོད་གྲུ་གཟིངས་སྒྲིན་དགའི་བ་དན་ཅན། དྲེགས་པའི་མཐུ་དབྱང་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་ན། རྒྱ་ཆེན་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་ཏུ། ཕྱིན་པར་ངེས་པས་རྒྱལ་འདི་བརྟེན་པར་རིགས། སྤང་སེམས་ཁོ་ནས་ནད་པར་འདོད་པ་དང་། མདོན་འདོད་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་རེ་
བ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ངང་རྒྱལ་ཤར་ཅུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། བྱིས་པའི་འདོམ་གྱིས་གཞལ་འདོད་སྤངས་པའི་རྟགས། ལེགས་བཤད་ཆོན་བརྒྱའི་རང་
མདངས་ལྟན་སྒྲིས་སུ། བཟ་བ་བདག་སྒོ་དབང་གཞུང་མཚམས་སྒྲོར་གྱིས། ལྷ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དང་ཡངས་པའི་སྤྲོངས། དག་ལེགས་མཛའ་
གཙུགས་སྤང་བས་འབྲེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཕྱ་ལ་གཡུ་ཆེའི་གསོལ་མཚན་རྒྱས་པ་ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དག་སྤང་
དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ལྷོ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤོབས་པ་དག་ལ་ཅན་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་བཅས་པ་
སྤང་དུ་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ ལྷ་ཆེན་གཉན་རྩེ་གུང་ཐོན་གྱི་བསང་མཆོད་སྟན་པའི་དབྱར་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བཟླ་ཤིས་དགེ་མཆོན་མེ་ཏྲ་ག་ཆར་འབབས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་དགྲེས་བཞད་རྩེ་རྩེ་སོགས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཅས་པ་ཡིས།
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲིངས། དེའང་དཀར་ཕྱགས་སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཆེན་མཐུ་ཆས་དེགས་པའི་མངའ་བདག་གཉན་རྩེ་གུང་ཐོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལག་དུ་བསྟར་བར་
འདོད་པས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་པོའི་ཤིང་དང་སྒྲུ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟར་བའི་བསང་རྩེས་དཀར་གཉན་གྲོར་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་སྒྱབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང། རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བསང་སྒྲིངས། སྒྲིང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་འབྱུང་
ལས་བྱང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྒྱུན་གཟིགས་སོགས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྷ་གཉན་འཁོར་
བཅས་དགྲེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཨོ་སྒྲིང་བེད་ཕྱར་པ་ཕྱར་པ་ཞེས་སོགས་དང། ཐུགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། བདག་གི་བསམ་
པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྒྱད། ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་
བདེན་པའི་མཐུ་ལས་རྩེ་ལྷ་ར་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། མཐོ་ཞིང་མཛེས་ལ་བརྟན་ཅིང་བརྒྱུད་ཆགས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཆེ་མོ་དགུང་
སྒྲིན་གནམ་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཆ་བ་དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བྱུག་པ། རྟེན་ན་གཡུ་འབྱུག་སྒྲིན་མོ་ཐེར་བ། བར་ན་སྤང་ཆར་ཐེན་ལུ་འབབ་པ། འདབས་ན་
ཆེ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་པ། ཁོར་ཡུག་རི་བྱན་སྒྲིང་གིས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་རང་སྤང་དག་པ་ལྷའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་ཆེག་པས་བསྐྱར་
ཞིང་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ཐུན་པ། སྤྱི་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་སོགས་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱས་ན་ཅང་ཤེས་
གཡུ་རྩོག་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ནོར་བུའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་རྩེ་གུང་ཐོན་ནམ་མཁའི་མངའས་དང་ཐུན་
ཞིང་ཉི་མ་བྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། ཕྱག་གཡམས་དར་མདུང་ཕྱེ་བརྒྱད་དཀྱང་ལ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་གྱིས་འདོད་འཛིན་བྱམ་བཟང་ཐུགས་ཀར་
འཛིན་པ། སྤྱི་ལ་དར་དཀར་གྱི་རལ་གྱུ་དང་གཡུ་ཁྲབ་གསེར་ཞོལ་མན་བས་ཤིང། དབྱེ་ལ་མུ་མེན་གྱི་ཚྭ་མོ་གསོལ་བ། གཡམས་ན་ལྷག་རལ་མདའ་
མོས་གང་བ་དང། གཡོན་ན་གཟིག་ཤུབས་གནམ་རྩས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་དགྲེས་འཇུག་བཅོ་ལྔའི་ཆུ་བ་ལྷར་རྒྱས་པ། མདུན་
དུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་སྒྲིན་དཀར་མོ་མདའ་དར་མོ་ལོང་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ཡུ་མོ་ལ་བཅེབས་པ། སྤྱི་སྒྲིན་པ་དོན་
གྲུབ་ཆུ་ཤེལ་ལྷར་མཛེས་ཤིང་དར་སྒྲིན་པའི་ན་བཟའ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་བྱམ་བཟང་བསྐྱེམས་ཤིང་རྩ་མཆོག་དང་དཀར་ལ་བཅེབས་པ། ལྷམ་གངས་གྱི་
ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མ་དམར་མོ་སེང་གེ་ལ་བཅེབས་ཤིང་ཆེ་བྱམ་འཛིན་པ། གཡམས་གྱི་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་དཀར་བསེ་ཁྲབ་གྱུན་པ་མི་དམར་རྩ་དམར་
བཅན་མདུང་དམར་པོ་འཛིན་པ། རྒྱབ་གྱི་མ་ཞིང་ཁྲུང་ཆེ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་རྩ་མཆོག་དུང་གི་མདོག་ཅན་བཅེབས་ཤིང་དར་མདུང་ཁྲུང་པོ་འཕྱར་བ།
གཡོན་ན་ཉི་གནས་ལྷང་དཀར་གསེར་གཞོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ་བཞེངས་པ་གཞན་ཡང་གཉན་དམག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ལྷང་སྤིང་
གྱི་ལྷ་མ་སྤིན་ཕྱེ་བརྒྱད། ལྷན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བསྐྱེལ་ཞིང། མདོན་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་གཟིགས་ནས་
དགྲེས་བཞིན་མགོན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། གྱི། འཇམ་སྤིང་གསེར་ཐུན་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ། གངས་ཅན་མདོ་སྤྱད་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་རྒྱ།

ཞེས་པ་ནས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐམས་ཅད་བསང་གིས་བསངས། ལྷན་གྱི་བསང་གསོལ་ཆེ་ཐར་ཆག་པ་དང་། ཐབ་གཞིབ་ནོངས་པ་གང་བཟུང་བསང་གིས་བསངས། མདོར་ན་སྒྲི་གསུམ་ཉེས་པས་ལྷ་མཐོལ་ཏེ། འཐེབ་ཅིང་རྟུག་པ་ཐམས་ཅད་བསང་གིས་བསངས། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། འབྲམས་ཀླས་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བལ་སོགས་ཀྱི། སྤྱགས་རྩེས་བསང་མཆོད་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན། མ་ཆང་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིས། ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་དགེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱར་ཏེ། མཐུན་རྒྱན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་གྱུར་ཅིག །ཀྱི ལུལ་གྱི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། མཐུན་པའི་བསང་དང་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མདོར་ཤེས་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱན་བགྲང་དེ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དཔུང་སྦྱོང་ལ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱི་དག་སྒྲིག །ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་སྟོན་དག་སྒྲིག །པ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ལ། བན་བོན་སྤགས་པའི་མནན་གཏང་ལུར་ལ་ལ། ལ་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་རྒྱད་པ་ལ། ལོ་སྤག་ལྷ་སྤག་ཞག་སྤག་ཐམས་ཅད་ལ། བདུན་བུར་བྱག་ཁམ་འབྲུང་བའི་བཞི་གཤེད་ལ། པ་ཁུ་ཀས་སུ་མི་འཇུག་ཆེ་སྤྱི་ལ། སུ་ཆ་ཆར་དུ་མི་འཇུག་རྒྱང་སྤྱི་ལ། མཆོན་སྤེལ་མས་ཤིང་རྒྱ་སྤེལ་ཁྱེར་བ་ལ། ལྷེབ་སྤེལ་འཕྱོ་ཞིང་ལུང་སྤེལ་དཀྱུགས་པ་ལ། ལྷ་བོག་འཕེལ་ལར་ཉམས་པའི་གོད་སྤྱི་ལ། བསམ་པའི་དོན་ལ་འཆོ་བའི་དག་སྤྱི་ལ། དོན་མེད་དག་ཡི་ལ་སྤེལ་ལང་བ་ལ། ཉེན་གྱི་ཇག་ལ་མཆོན་གྱི་རྒྱན་ལ་ལ། བརྒྱ་མེད་མི་ལ་ཉེ་དུའི་བྱོལ་ལ་ལ། བཟའ་ཆང་བྱེ་བལ་ལུ་རུའི་ནང་འཇུག་ལ། མི་ཡི་ན་ཆ་ཕྱགས་གྱི་གོད་ལ་ལ། ཆ་གང་རྩེ་སོགས་རྟ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། སྒོ་གོར་སྤྱག་པ་ནོར་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། མོ་ལ་འགག་འབྲུ་སོགས་ལྷག་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱང་མཁྱེས་བད་ཀར་མི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷག་པའི་བདུད་གཅོད་གདོང་གི་མདངས་འཕྱོག་ལ། ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་མས་གྱི་སྤྱི་ལངས་ལ། བགེགས་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་ལ། དེ་སྤྱང་སྤྱག་ཅིང་དངངས་པའི་ཡེ་འཕྱོག་ལ། ཐོག་སེར་གཟའ་བདུད་བཅན་གྱི་གཞོད་པ་ལ། མི་ལམ་དན་དང་མཆོན་ལྷས་དན་པ་ལ། གཟའ་སྤར་དན་དང་དུས་སྦྱོར་དན་པ་ལ། མདོར་ན་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག །བསྒྲིག་གོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་བསྒྲིག །བསྒྲུར་རོ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་བསྒྲུར། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། **ཞེས་པ་ནས།** ལྷས་པར་མཛོད་ཅིག་ལུལ་ལྷའི་ཆོགས། ཀྱི མཆོ་སྦྱེས་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ལ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་སོགས། ཆ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གངས་སེང་དཀར་མོ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཅལ་རྩུས། བགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱག་བཞིན་དུ་བཀྱག་མདངས་རྩུས། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྲགས་རྩུས། དཀར་ཕྱོགས་ལ། བན་མཁའའི་ཉེ་ལྷ་བཞིན་དུ་གཟེ་མདངས་གསལ། སྟོག་དམར་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་མཐུ་ཅལ་ལྷར། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞིན་དུ་དྲག་ཅལ་ཆེ། དཀར་ཕྱོགས་ལ། རི་རྒྱལ་རྩུན་པོ་བཞིན་དུ་བཏན་ཅིང་བཟིང། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་སྟོལ། དཀར་ཕྱོགས་ལ། ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་འདྲ། དེད་ཅག་ལུལ་མི་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཡིན། ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། དེད་ཅག་ལུལ་མི་མཆོ་ཡི་ཉ་མོ་ཡིན། ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་དགུང་སྟོན་ནམ་མཁའ་འདྲ། དེད་ཅག་ལུལ་མི་ནམ་མཁའའི་རྒྱ་སྤར་ཡིན། ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་རི་བོ་སྟོ་མཐོ་འདྲ། དེད་ཅག་ལུལ་མི་རི་ཡི་རྩེ་ཤིང་ཡིན། ལུལ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ལུལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུག །ལུལ་ལྷའི་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུང་བསང་མཆོད་ཡིན། དེ་རིང་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་འབུམ་ན། མཐུ་ཅལ་དུས་ལ་བབ་གྱི་མཐུ་མ་རྒྱང་། མདའ་དར་གཡལ་མོ་གཡལ་བོ་སྤྱན་མ་རྩུལ། ལྷང་ལྷང་ལན་གསུམ་འབོད་དོ་སྤྱན་མ་ས། ལྷར་མཁྱོགས་ལས་ལ་སྤུལ་ལོ་བང་མ་ཞན། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་གསུམ་འཕེལ་ཞིང་བཏན་པར་མཛོད། མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་ལ་འཛིན་རྒྱལ་རྟེན་མཛོད། ཉེན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། མངའ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐང་རིགས་རྒྱུད་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། གཞིས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་འདུ་བར་མཛོད། ལམ་དུ་འཇིགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བར་མཛོད།
བྱེས་སྤྱོད་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། མི་ཕྱུགས་ནད་དང་གོད་ཁ་ཞི་བར་མཛོད། དུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ཟས་ལ་རོ་བཅུད་འདུས། གོས་
ལ་བཀྲག་འཁོར་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་རྒྱས། ཆོ་ལ་གཡུང་དུང་སེམས་ལ་དགོ་སྒྲིལ། འདི་ཕྱི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། མདོར་ན་
བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་གསལ། དགོ་ལེགས་ལྷང་བས་ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱུང། བད་ལུག་འཕྲག་ཚོད་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཞི་ནས། དགའ་སྦྱིད་ལྷ་
དབངས་སྤྱོད་ཅེར་སྒྲིག་གྲུར་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་བསང་མཚན་དམན་ཞིང་གཙང་སྤྱོད་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་བྱང་བར་བསམས་ལ། མགོན་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་
རང་གནས་སྤྱོད་ཤེགས་པར་གྲུར་པར་མོས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཆོ་ཐར་གཏོང་ན་བསྐྱང་བའི་འཕྲོ་རྩ་རོལ་སོགས་ཆོ་ཐར་གཏོང་བྱེད་ལ་དར་ཆོན་གཙང་མས་བརྒྱན། དཔལ་
བར་མར་བྱགས། གཙང་སྤྱོད་ཏེ་བསང་གི་མཐར་གཡལ་སྟོར་དུ་འཁྱེད་ཅིང་། ཏྲ་ལ། དུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་སྒྲིབ་ལ་
དབྱེས། སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་ཏེ་མཆོག་འདི། ལྷ་ཆེན་གཉན་རྩེ་གུང་སྟོན་རྟེན་དུ་འཇུག །ཡུམ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན་དཀར་མའི་རྟེན་དུ་འཇུག །
ཅེས་པ་ནས། ལྷ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཇུག །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། རབ་ཏུ་དབྱེས་པས་མཐུ་དང་དབྱང་སྦྱང་དེ། ལྷ་
ཕྱོགས་དབྱེས་ཐེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཡོན་མཚན་མཐའ་དག་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།
ཞོལ་པོ་ལ། གཞན་རྣམས་འདྲ་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཞེས་བའི་ཆོ་བ་ཏུ། རམ་བཅེད་ངར་སྒྲིལ་གསུམ་པའི་ཞོལ་པོ་འདི། ཞེས་དང་། ཞོལ་མོ་ལ། བཅེད་ཆགས་འོ་མའི་རྒྱུད་
འཛོལ་ཞོལ་མོ་འདི། ཞེས་དང་། ལྷ་གཡུག་གཟུགས་བཟང་ཤ་རྒྱས་ལྷ་ལྷག་དཀར་མོ་འདི། ཞེས་སྦྱར་རོ། ལྷ་ཆེན་དབྱེས་པ་སྦྱིད་པའི་དབྱངས། དབྱར་གྱི་ར་
གསང་སྒྲིགས་པ་ཡིས། དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཤིས་པས་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་ཆེན་གཉན་རྩེ་གུང་སྟོན་གྱི་བསང་མཚན་ལྷན་པའི་དབྱར་ར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིན་ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་སྟོན་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དགོན་ཐེ་གསར་འདེབས་ཀྱི་དུས་ནས་གྲོགས་ཐུན་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་བྱང་
པར་ཅན་ཡིན་ལྷག་བསང་མཚན་ཅིག་ཡོད་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཁོད་པའི་ཨ་མཆོག་གི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱང་བས་མཚམས་སྦྱར། དེའང་ལྷ་ཕྱོག་
གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཆོས་པ་ལ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་མཉེས་པ་གལ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡུལ་ལྷ་མཉེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་བཞིན་གྲོང་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་མཁོ་ཞིང་། དེའང་ལྷན་
དག་མཛན་བཅོད་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་ན་གོ་མི་རྒྱས་པས་ཕལ་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་
བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྲུར་ཅིག ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༡༥༡ ། རྒྱལ་བ་མ་པམ་མགོན་པོ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ལྷགས་བཞིན་མཆོད་ཚུལ་སྟགས་བཀའ་རྒྱ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱམས་བསྐྱེད་ལྷགས། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་པ། མ་པམ་མགོན་དང་ཡབ་རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས། དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། གང་གི་ལྷགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་ཆུས། ཡིད་ཀྱི་བྱམས་བཟང་གང་བར་འདོད་པ་རྣམས། མགོན་དེའི་ཞབས་རྩལ་བསྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆུལ། མདོ་ཆོག་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་འགོད་པར་བྱ།

དེའང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་རྩེ་སྒོ་མའི་སྐུ་བརྟན་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས། ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཕྱེ་བྱམས་ཆོས་ལྡན་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་དབྱམ། གཙང་ཞིང་གྱུ་རྩལ་པའི་མཆོད་པ་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བཤམ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་པ་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་སྒྲ་མའམ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ལེན་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཙོས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱས་ལ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྟགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་པམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གང་དུ་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་གནས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཉུ་བྱ་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ཉུར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་དན་སྤྱུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་དྲི་བསྐྱེད་དང་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བཅེགས་པ། གསེར་དང་དུལ་དང་མུ་ཏིག་གི་ཕྱེ་མ་སྤྱུམ་ཕྱར་བཤལ་བ། ལྷན་ལ་དང་། ཀུ་མུ་དང་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱེས་པས་ཁེབས་པ། རྒྱ་བྱ་ཆོགས་ཕྱིང་བའི་མཆོད་དང་རྩིང་བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོལ་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཚར་དུ་དངར་བས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་དབྱས་སྤྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྒོ་མའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་རྩལ་པའི་གནས་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། དེའི་དབྱས་སྤྱོད་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་པད་རྒྱའི་གདན་དང་བཅས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ། དེའི་མཐའ་སྐོར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པའི་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཟས་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་རྩལ་མོ་ལ་སྟགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་¹གྱུར་པའི་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྤྱབས་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ། ཨྱོ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ་བཟོ་སྐར་པ་བ་མད་ནི། ༡་ཟླ་ག་རྩ་ཨ་རྟེ་སྟུག་པ་བསྒྲ། ༡༥་ཟླ་ ཨྱོ་བཟོ་བཟོ། མདྲ་བཟོ། མདྲ་ཏེ་
ཇོ་བཟོ། མདྲ་བཟོ་བཟོ། མདྲ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏེ་བཟོ། མདྲ་བོ་རྟེ་མཚོ་པ་སྐ་མ་ཏེ་བཟོ། སུ་གཟུ་ཨྱོ་མ་ར་ཏེ་བོ་རྟེ་ན་བཟོ་སྐར། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་
སྟགས་བཟོ། ཡང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། ཚེགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ། དེ་ནས་མ་གཟི་བཟང་མའི་རྟོགས་བཟོ་སྐར་མཚོན་གྱི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསལ་འདེབས་དགོས་པས། བསྐྱལ་
བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གིས། བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་རྩལ་གར་བསྐྱར་བའི་གནས། ཇོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་མཚན་པ་ཡི། རྟོ་སྤྱོད་
ལས་ཀྱིས་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་། དཔག་ཚད་སྤྱོད་འབུམ་ཉི་ཤི་བཙལ་བ་ན། འདོད་པའི་སྤྱོད་གནས་བཞི་པ་དགའ་ཕྱན་དང་། དེ་ཡི་ལོགས་སུ་གྲོང་ལས་
དགོན་པའི་རྩལ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། མ་པམ་མགོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་པ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་བཅུད་
འབྱོར་བའི་དཔལ། མ་ཆང་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཅུན་པའི་དབུས། ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་བྱ། གདོད་ལྷ་འབར་བས་བཀྲེག་པའི་ནོར་
བྱེད་ཤིར། རྟོབས་བཅུད་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པ་མགོན། རྣམ་མཐའ་དྲི་མེད་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོ་སྟགས། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། འགག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། རྩང་རྩང་འདྲེན་ཤིང་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པ་རྣམས། རིང་ནས་
གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉེར་དགོངས་ཏེ། བདག་སྟགས་མགོན་དུ་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་རིགས། ཞེས་སྟན་གསན་དབབ། མ་ལུས་སེམས་ཅན། ཞེས་པ་ནས།
དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ཕྱན་བཞུགས་སུ་གསོལ། གང་འདིར་། རྣམ། གསོལ་བར་བཀྲོའོ། ལུས་ཀྱི་ཁང་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ།
ཁྱེད་སྤྱོད་རང་བཞིན། འདི་ནི་ལུས་མཚོག །འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཐུགས་སྤྱོད་
བ་རེ་རེའམ་གཉིས་གསུམ་གྱི་མཚམས་སུ། དེ་དག་སྤྱོད་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། རྟོན་གསུམ་ཀྱན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གོས་རྒྱན་གང་ལུས་རྣམས་དབུལ། ལུས་ཁང་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་མདུན་
ཀྱི་རྣམ་མཐའ་སེང་གའི་ཞེས་སྟགས་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ཤིང་། ཐུན་ཆོགས་གཟེ་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། ཞེས་པ་ནས། མ་པམ་མགོན་པོའི་དབུལ་ལུས་བ་ཡིས།
ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱུ་ལུས། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤྱོད་བྱང་ཤིང་བསྟེགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོབ་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ། དགའ་ཕྱན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ནས། ཐུག་འཚལ་མཚོད་པར་བཀྲོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་
པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟགས་དང་། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩལ་ལུས་འབུལ། དེ་ལས་
གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཆོགས། ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཡོང་ཡོད་ན་རྩུང་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱོད་།
ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཟོ། ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། ཨྱོ་བཟོ་རྩལ་མི་ལྟུང་རྩལ། ཞེས་སྟགས་ནས། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་
མ་པམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྲོའོ། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་
བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞིའི་
གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཚལ་རྒྱལ་བ་དབུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དབྱེས་པའི་འཇམ་ཞལ་མཛོད་པར་བསྟན་
ཏེ། རྒྱལ་བའི་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་རྩུང་རྩུང་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལའང་དེ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྤྱོད་པའི་དམིགས་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

པ་དང་བཅས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་བྱམས་ཆོས་གཞན་བཞེད་ཆེ་ལྟར་འཆོས་པ་བཞུགས་པའི་མཐར། དེའི་དགོངས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་ཟབ་ཡངས་མ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་ལྷན་སམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་མ། ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ་སྟགས་བསྟོན་པའི་མཆོས་སྒྲིན་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ བྱམས་མགོན་
རང་གི་སྤྱོ་བོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་གང་མང་
བསྐྱེད་པ་བྱམས་སྒྲིན་གདོན་པ་དང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བསྟོན་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་དང་བར་བྱའོ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་བྱ་གཟིངས་ལ། བཏྲིན་ནས་
དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དེར། སྦྱོར་ཤིང་མ་པམ་མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟང་སྟེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅས་རྒྱལ་བ་མ་པམ་
མགོན་པོ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ལྷགས་བཞིན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏེ་ཡོད་ཤོག་གི་དང་བཙོན་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་གྲགས་པས་ལྷལ་མཐའ་དེར་
བསྟན་པའི་རྒྱུ་གཞི་འཕྲོག་པའི་རྒྱག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་འོ། །

(1) ཟླ་པར། ལྷུང་བའི།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༥ དགའ་ལྷན་མ་ལུ་མ་དང་སྒྲིན་པའི་ཆོས་དྲུག་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་བཟང་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཁྱེད་འཛིན་པར། འཕགས་ཡུལ་ཀླུ་བ་གཉིས་པ་ལྷུ་སྐབ་ལས། འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་མཚུངས་སྒྲིན་གཞན་མེད་
པ། སྟོ་བཟང་ཀླུ་བ་གཉིས་པར་སྒྲིང་ནས་འདུད། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲོད་ཞིའི་འཛིན་མཚེ་ལས། ཡུད་ཀྱིས་བསྟོད་མྱེད་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟིངས།
བོགས་འབྲེན་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དན་གྱིས། མཛེས་པར་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་འཇུག་པར་མཛད།

དེའང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་དངོས་ཟིན་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཐོན་འགྲོ་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀུན་གཟིགས་པ་བ་ཆེན་པོས་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཟུད་པར། ཇི་སྒྲིང་སྒྲིན་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཅན། ཞེས་སྒྲིན་པའི་ཆོས་
དྲུག་གི་སྟོ་ནས་སྐབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཆུང་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་སྟོང་ཅུང་དུ་བྱས་པ་ལ། དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་བཀའ་བཞེད་སྐབས་པ་འབྱུང་
བར་གསུངས་པའི་མན་དག་གིས་སྒྲིན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་གཞོན་བཤེས་གཉེན་ལྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྟོན་སྒྲིང་བར་གསུངས་པ་གཉི་གཞེ་སྒྲིན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ཇེས་འཇུག་སོ་
སོས་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་ཆོག་ལ། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཡུགས་བཞིན་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྐྱར་འདྲན་
རྒྱར་བཀྱར་སྒྲིའི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་ཞིང་ཞིང་སྒྲིང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་དང་བཅས་ཀྱི་གཙང་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་རྩེ་མའི་སྐྱ་བྱིས་འབྱར་ཅི་
རིགས་སོགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དབྱུག་ལ། རྒྱ་གཙང་གི་ཡོན་ཆབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ། མེ་རྟོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སོགས་གང་ལེགས་དང་། འཕན་གདུགས་རྩལ་ཆ་སོགས་ཅི་འབྱོར་
བའི་མཚོད་པ་བཤམ། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ དཔེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་འདི་རྩེ་གདོན་པར་བྱའོ། ཅེ་གཅིག་
དང་པས་རང་གི་སྤྱི་ལྷུང་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱི་དོར་བྱས་པ་གཙང་མའི་གནས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་སྤྱིན་བསྟར་བའི་དབྱས། སྐབས་
ཡུལ་མ་ལུས་དཔྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བྱར། བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲིན་མ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཐུངས་རྟོགས་
མཐར་སོན་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། འགོག་ལམ་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་བཅས། སྐྱབ་པ་
དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། རིག་གོལ་བརྒྱུད་ལྡན་བསྟོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་ འདྲན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཡི་དམ་རྒྱུད་
སྟེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྐབས་
སུ་མཆི། སྒྲིན་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྤྲོད་ལས་བསྐལ་བར་བྱ། ཞེས་སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་རྣམས་ལན་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་བདུད་ཅི་
འབབ་བྱུང་གི་དམིགས་པས་སྐབས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བྱང་སྟེ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་སྐབས་འགྲོ་ཀུན་ལྷུང་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩེ་སྐུ་ལ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་མ་གཏོགས་བཟང་མའི་རྟོགས་མཛོད་བཞིན་སྐྱལ་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་མགྲོན་ཐབས་སུ་སྐྱར་དངས་པར་བསམས་ལ། དགའ་ལྷན་མ་ལུ་མ་བརྒྱའི། རྣམ་ གཤེགས་
སུ་གསོལ། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་
བཅས། སྐབས་གནས་མ་ཆང་མེད་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱར་དངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ། སྐབས་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐ་མའི་ཐུགས་རྩི་ལྷུ་འབྲུལ་ཁོ་ན་དང་། དེའང་ད་ལྟ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་དུ་ཡོད་པ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ཐ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་སྟེགས་དུས་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཚུལ་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་བསམས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་གོ། རྩེ་ཐ་མ། རང་གི་ཅ་བའི་ཐ་མ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དང་གསུམ་སྤྱོད་ཁྱེད་ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ལྷག་པའི་
བཀའ་དྲིན་རྩེ་ཐ་མ་དུན་པ་དང་། སྒྲོམ་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཁྱུས་དང་བསྟེན་མཉེ་སྟགས་ཀྱི་དོད་དུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་པ་ཞལ་ལུང་གི་ལྷགས་ཡིན་པས། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་བ། ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་བཅུ་
མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ཁྱེད་གོས་དང་རྒྱན་འབྲུལ་བ་སྟགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། སྤར་ཡང་ཚྭགས་ཁྱེད་གི་གདན་ཁྱི་སྟོ་སྟོ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་
ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བྱེད་ཤོག། ཁྱེས་བསག་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་སུ་བྱ། མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་
ལུལ་ཏེ་མཐུག་ཏུ། བདག་སྟགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚུགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྤུལ་ཏེ་དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་
བོ་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡལ་སྤས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚྭགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་
དབུལ་བར་བཞུགས། ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་དུ་
གསོལ། བཞེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་
དུ་གསོལ། བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
བཟུང་བ་དུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱིན་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་དུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་
སྐབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲོ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལྷས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁྱེད་རྒྱས། སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སྟེས་པར་བསམས་ཏེ་མ་ཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འབྲུབ་བཟ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཐ་མ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་སྐབས་ལུལ་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩེ་ཐ་མ་བསྟེན་ཁྱེད་། དེ་རང་གི་
སྤྱོད་གར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བསྟོན་བས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁའ་སྟོན་ཆོས་སྐབས་ཏེ་རྩེ་ཐ་མ་བསྟེན་ཁྱེད་
སྤྱོད་ཀྱི་མཚྭ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མོར་དུ་སུ་ཉང་གིན་བེ་ཟེའི་ཤོག་གི་ལྷག་བསམ་དགོ་བ་དགོ་སྤོང་དགོན་མཚྭ་དཔལ་བཟང་། མོར་དུ་སུ་མོ་ཐོག་བེ་ཟེའི་ཤོག་དགོ་སྤོང་དག་དབང་
དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚྭ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཚྭ་ཀྱན་དགའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་བྱིན་ཆའམ་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ རྒྱལ་རྣམས་འགོ་ཁྲུན་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྩུམ་མཐུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་ཤར་བ།
འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་གྲས་བཅུད་ནས། ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱེད་སྤེལ་བར་བྱ།
དེའང་རང་གིས་བྱིན་ཆའམ་ཁྱུ་བ་ཙམ་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་མགོན་ཐབས་སུ་སྐྱབ་དངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་
ལ། རུམ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་དུ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་
ཀྱང་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དགོས། བདག་བསྐྱེད་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་པར་ཚད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་
དང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ། ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པར་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གྲང་མཐུན་པར་དངོས་ཀྱི་སྤྱུལ་གཞི་དོན་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས། མ་ཟུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱིན་གཞིན་རྩེའི་གཞི། མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
རྩལ་ཚོང་ཁ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོང་
པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་ཐུག། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྐྱེད། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སེང་ཁྱི་བད་ལྷའི་གདན་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ་རལ་བསྐྱེད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་སེང་ཁྱི་རྒྱུད་བ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་
ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གསུམ་གའང་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་དང་པཅ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་ཏེ་དོན་རྩེ་སྐྱུ་མ་མཁྱེད་གིས་
བཞུགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་མའི་དཔལ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཀྱུངས་ལ་གནས་པའི་སྤེགས་བམ་བསྐྱེད་པ། རལ་བའི་བྱར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་མེ་ཏྲག་གི་སྤེང་བ་སོགས་གཞིན་ལུང་རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་ཅན།
མགོན་པར་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟུགས་སྐྱ་མདོག་དཀའ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་། འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་སྤེང་དང་པསྐྱེད་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་ལུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དོན་རྩེ་སྐྱུ་ལ་གྲང་གིས་
བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་དོན་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་དོན་རྩེ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ག་གཡས་པ་དོན་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤེལ་མཐུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་
བོའི་ཉམས་རྩོགས་ཤིང་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་
གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་སྐྱབ་དངས། དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྒྱའི། རས། གཤེགས་སུ་གསོལ། རུ་རྩྱ་པོ་རྩྱེད་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུག། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སེང་ཁྱི། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བྱེད་ཤོག །
ཅས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། རྩེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་མི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་བཅེ་
མའི་ཐུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཆའམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱི་བཅས་ཅད་སྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆའམ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། རྩེ་སྒྲོན་མའི་དཔལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་ ཡིག་ལ་ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྟུས་
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཨ་ར་པ་ཙ་བཞུ། རྩེ་སྒྲོན་མའི་མགྲིན་
པའི་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་ ལ་ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བསྟུས་རིགས་དྲུག་གི་སྟུག་བསྟུས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། བྱམས་སྤྱིང་
རྩེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་བཞུ། རྩེ་སྒྲོན་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྩེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་ལ་ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱར་
བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྟུས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པ་ཕྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་
བརྩ་བླ་ཆེ་བཞུ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། སྦྱུ་གཞི་བྱིས་འབྱུང་གི་སྦྱ་སོགས་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱ་བརྟན་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྦྱ་བླ་ཏིལྱས་བརྟན་པར་བྱ། བྱམ་ཚོག་བྱེད་ན་གོང་ལྷར་བསང་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་དང་ལས་པེ་ལས་བྱང་
བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཨྱ་ཏུ་བྱེ་
ཏུ་བྱེ་མཐུ་ཏུ་བྱེ་སྟུ། ལྷའི་རྒྱ་བོ་གཞུ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་པའི་ནད་དུ་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ།
ཞེས་པ་ནས། བརྒྱས་པའི་བར་འདྲ། བརྒྱ་བའི་སྐབས། ཐུགས་སྤོང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་
དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་སྤོང་ལ་ཐེམ། དེ་
ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་ཨ་ར་པ་ཙ་བཞུ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བརྩེ་
བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་སྤོང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་ཕྱན་སྟུམ་
ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་སྤོང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་
བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། བརྩ་བླ་ཆེ་བཞུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། མཐུག་ཏུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དམིགས་བརྩེ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། ཕྱིན་དྲུག་གི་ཚོགས་བཅད་སྟེལ་ཏེ་ཁྱུས་
བྱ་བའམ། རྣམ་འཛོམས་རྩ་བའི་བཟུ་བྱལ་བསྐྱང་བའི་འགྲོས་སྦྱར་ཏེ་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་། མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྩོད་པས་མཐའ་བརྟན་པ་སོགས་
སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཁ་སྦྱར་རྒྱལ་ཤེས་ན་ཕྱན་སྟུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁར་སྟོན་ཚས་སྦྱབས་ཏེ་ཡན་
ཆའི་སྦྱལ་སྦྱ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨྱ་ཏུ་སྦྱ་ཏང་གིན་པེ་བའི་ཤོག་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཚོག་དཔལ་བཟང་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། ལྷ་བཙུན་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་སྦྱར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་རྣམས་ལྟོ་ན་རྟོལ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་མཚན་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི། ཆོས་ཕུན་ཐུ་མ་ནས་དགེ་སྦྱོར་དང་། གང་དར་ན་བཟའ་དབུ་ལྷ་སོགས་གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་
བཤད་སྟུར། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཆག་ཆག་མཚན་པ་རྒྱ་གང་ཆེ། མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བས་བརྟན་པའི་ཁྱི་སོགས་བཤམ། མཚན་གལ་དུ་བྱལ་སྦྱ་གཅིག་དང་
ཤར་མདོ་གཅིག་ངས་པར་དགོས། བརྒྱ་རྩ་དང་ཆ་གསུམ་གཏོང་བ། ཤར་མདོ་སྦྱོག་མཁན་སོགས་ཀྱང་བཞག། ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་དང་སྦྱིན་
གཏོང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ག་བསྐྱེག། འཚོགས་ནས། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ཁྱིའི་མདུན་ནས་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྟུལ། ས་གཞི་དང་
མཚན་པ་བྱིན་ཆབས། མཚན་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྦྱིན་དངས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་བཅས་སྟུལ་ནས་ཏེན་གྱི་དུང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

དུ་སྒྲིན་འཇུག་གི་ཕྱོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་གསོས། ཁྱིམ་ལེགས་ནས་སྒྲིན་མས་བསྟེན་ཏེ་ཤར་སྟོང་ཚར་གསུམ། སང་གདོང་མའི་ཕྱགས་བདུད་
སྒྲིག་བཅས། སྤྱི་ཚེས་བཤད། ཚེགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ། ཅུ་བའི་སྒྲིན་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
བསག་སྒྱུང་གལ་ཆེ་བས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་སྟོན། བྱད་པར་སེམས་བསྟེན་ཞུ་བ་ལ་མཚན་པ་གཙོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཤད། ལྷན་གྱིས་
ལྷན་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ཁྱེད་སོགས་དང་། མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ཚར་གསུམ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ལྷན་གྱི་ནས། རྟོགས་བཅུ་
མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱེད་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྒྱུ། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ནས། དྲིན་ཅན་སྒྲིན་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་འཆལ་དུ་བསྒྱུར། སྟོབ་པ་
པོ་ལ། མཐུན་པའི་སྒྲིན་ལམ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོན་རྩེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི། ཕྱག་བྱར་འོས་པ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ནས། བདག་གིས་བསྟོད། ས་
ལ་བཞུགས་ཏེ། མེ་ཏོག་དམ་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེན་ཆེན་དབང་གི། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། རས།
ངས་པར་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་གུར་ཅིག ས་གཞི་མ་ཚར་ཉེར་གཅིག བདུན་རེའི་མཚམས་ནས་དབུ་བསྟེན། ཕྱག་དང་སྒྲིག་པའི་རྒྱུད་བཤགས་ཚར་གཅིག
ཁུལ་གྱི་སྤྱི་བཤགས་ཚར་གསུམ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྒྲིན་འདྲི། ཐབས་ལེགས་བྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ནས། ཆེན་པོར་བསྟོད། རྟོན་པ་ཤུག་
ཐུབ་ཆེན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པས་ཕྱགས་བསྟེན་པའི་ཉེན་འབེལ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲིན་མར་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་དུ་གཞུག
ཁུལ་རྒྱུས་པ་དང་ཡོན་ལུས། ཐེག་པ་མཚན་གི་སེམས་བསྟེན་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་ཆོག་སྒྲིན། གསོལ་གདམ་ལན་གསུམ་ལུས་བཅུག་ཐལ་མོ་
སྒྱུར་ཏེ་རྩེ་སྒྲིན་བྱ། རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་སྟོན་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷག་ཚུལ་སྒྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྟོན་དམན་པའི་
ཡིད་བྱེད་ལས་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་བཅུད་སྤྲད་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་དགོས་ཚུལ་གསལ་བཏབ་ནས། སྟོད་ལམ་ལྷ་མས་སྒྱབས་འགོའི་རྩེ་སྒྲིན་ལན་
གསུམ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་ལྷན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་
མདོར་བསྟུས་འབུལ་དུ་གཞུག་དགོས་པས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ། རས། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ཇི་སྟེད་སུ་དག ། རས། ཆེན་
པོར་བསྟོད། ས་གཞི་སྟོན་བྱགས་མ། བྱམས་སྟོང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ། བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དངོས་གཞིའི་
རྩེ་སྒྲིན་ལན་གཉིས་བྱ། ཐོབ་དུས་སོགས་བཅུད་སྤྲད་དེ། ཡང་རྩེ་སྒྲིན་གཅིག་བྱ། སྟོབ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱིར་
བསྟོད་བཀའ་ཚུལ་དང་། བྱམས་མགོན་ལ་བཅོལ་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་ལྷན་བཅུད་སྤྲད། བྱམས་སྒྲིན་འདོན། དེ་དག་རྩེ་སུ་བདག་སྟོབ། ཟེར་བའི་ཆོ་ཁ་དར་
བྱམས་མགོན་ལ་འབུལ། བྱམས་སྒྲིན་མཇུག་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚན་གྱི་ལམ་སེམས་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་མའི་སྒྱུ་ཆོ། གཏང་རག་མཚུལ་ལམ་རིམ་
སྒྲིན་ལམ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གོལ། སྒྲར་གལ་དུ་འཚོགས་ཏེ། ཚེས་སྟོད་སྒྲིན་ལམ་གང་འགོ། མཇུག་དུ་བསྟོད་བཀའ་ཞུ་གྱུར་ནས་བསྟན་འབར་མ་དང་།
ཚེས་རྒྱལ་མ་ཚར་གསུམ་བཅས་བྱའོ། ལམ་སྒྲིན་ལས། ཐོག་པ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དམ་བཅའ་ཅན་
ནི་སྒྲིན་པ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོག་གཅིག་གི་ཁོད་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་མི་ནུས་པ་རྣམས་སེམས་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟུང་ཅམ་བྱས་
ན་སྒྲིན་སེམས་ཆོགས་གཟུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཐོན་པ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་གསུང། སེམས་བསྟེན་ཆོག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་ལ། ཕྱག་ལེན་
མདོར་བསྟུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྟེན་ཆོག་འཇུག་དུ་གསལ། ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་བདེ་ལམ་རང་གི་དེས་ཡོང་། ལམ་
སྒྲིན་ལས། འདི་ནི་སྟེ་བཀའ་ཞུ་དུ་འདྲན་དོན་དུ། ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ མ་གྲོ་ལུ་ཅུ་བ། དེའང་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩེ་སྒྲིན་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དམ་བུམ་མགོན་གྱི་སྒྲིན་མའི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་དབྱམ། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་སྟོང་གི་མཚན་པ་གཙང་མ་བཤམ། སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མའི་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་བཏང་། དགའ་ལྡན་ཆུ་བརྒྱ་མ་མཚུལ་རྒྱས་བསྟན་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྡན་སྒྲིན་མའི་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩེ་སྒྲིན་མའི་རྣམ་ཐར་རྩེ་སྒྲིན་དུ་པའི་མོས་གྲུས་ཤུགས་དྲག་གིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པ། དེ་ནས་མ་དག་པ་འཁྲུང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་ཚྲགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འབྲུབ་བསྟོན། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིན་མའི་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་མཁའ་དབྱིངས་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་དབུས། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིང་། འཇམ་མགོན་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་མཐུས། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲིབ་འཕེལ། བྱིན་པ་ཉེར་འཛིན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལུལ་སྦྲངས་འདིར་ཡང་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་སོགས། ཉེར་འཛིན་མཐའ་དག་ཞི་ནས་རྩེ་འབངས་ཀྱན། ཚས་སྤྱོད་རྩེ་གསུམ་ལྡན་དཔལ་ལ་སྟོང་བ་ཡི། བྱིན་ཆུབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བྲག་ཤིས་སྟོལ། ཅས་སྟོན་ཅིང་འདོད་དོན་ལྷ་བས་མཚམས་སྦྱར། དཔལ་ལྡན་ཆུ་བའི་སྒྲིན་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲིན་མ་སྟོང་གར་སྦྱར་འདྲེན་ཞིང་། སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲིན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཚས་རྒྱལ་མ་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་བྲག་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།།འདིའང་དཔྱད་ལྡན་ཡི་ཤེས་ཚས་འཕེལ་གྱིས་བསྟུལ་ངོར། ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིས་པའོ།།

༥ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཚད་ལྡན་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐུགས་རིམ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གསལ་བའི་བཤད་པ་གཉིས་བཀོད་པ་དངོས་ཟེན་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྦྲང་ཡང་། གཙོ་བོ་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལམ། གང་བྱས་ཀྱང་ཅུང་བའི་གདམ་ང་ལྟ་བུ་མ་མཛད་པ་དང་། རྩེ་མའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཏེ། བྱི་མར་འབྲེལ་བ་རྒྱག་སྐབས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱི། གཞན་ལ་དེས་གཟུང་མི་དགོས་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། ཚད་ལ་བཤད་པ་མ་མཛད་པས་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་སྦྲང་ངོ་། འོ་ན་སྒྲིན་མའི་སྟེང་ལ་སོར་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱི་མ་ལས། སྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྡོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་མཚུངས་སྟུང་ན། རྩེ་མ་སྟོ་བའི་མཐའ་སྟོར་ཡིན་ན་ཅང་སྒྲིན་མའི་ལྷགས་མེད་ལ། དཀྱིལ་ནས་འཕྲེད་དུ་ཡིན་ན་འང་དེ་རྒྱང་པ་ཁོར་ལུག་དུ་སྟུང་འབྱུང་བུས་ཆེ་སོར་ཞེ་བརྒྱད་ལས་མི་འོང་བས་མཐོ་ལྷ་མི་འོང་མོད། དེས་ན་སྟོ་བའི་སྟེང་ནས་མགྲིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཞལ་བས་སོར་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་དང་། བར་གྱི་མགྲིན་པའི་ཐད་ལ་སོར་བཞི་སྟེ་ཉེ་ཤུ་བོ་སྟུང་འབྱུང་གིས་བསྟོར་ན་སོར་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་གང་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བས་མཐོ་ལྷར་བཤད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། འོ་ན་སྒྲིན་མའི་སྐབས་སྟུ་མཚུངས་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པས། ཆ་གཉིས་མགྲུལ་བའི་སྒྲིབས་དང་། ཆ་གཅིག་མཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསུངས་པས། མགྲུལ་བའི་སྒྲིབས་ལ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟུང་ཆ་སྟེ་སོར་ལྷ་དང་ནས་གཉིས་འབྱུང་བས། དེ་སྟུང་སྟོར་བྱས་ནས་སོར་རེ་བཞི་འབྱུང་སྐབས་མཐོ་ལྷར་བཤད་པ་ལས་སོར་བཞིས་སྟུག་པ་མིན་ནམ་སྟུང་ན། མགྲུལ་བའི་སྒྲིབས་ཆ་གཉིས་སྟུ་གསུངས་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་གཉིས་ཡིན། ཆ་གཅིག་མཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་པའང་ཕྱིར་གཡེལ་བའི་ཐད་ལ་བཞི་ཆ་རེ་རྟེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་དེ་འདྲ་རེ་དགོས་པས་མཚུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་། མགྲིན་པའང་དུས་འཁོར་ལས་དཔངས་སོར་དྲུག་དང་། བྱི་མར། སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་

ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུན་རྒྱུ་ན་ཐུན་བདག་གིས་ནམ་ཐུན་ཆོད་ཐུན་པའོ་ཚུལ་དུས་འཁོར་དང་བྱུང་འབྱུགས་ལ་བཀག་ཉེས་ཀ་འི་ཆོག་ཟེན་མི་མཐུན་པ་འི་ལྟར་ཡིན་

ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྟེལ་བ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཡུམ་ཆེན་མོ། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ་མདོག་དཀར། ཐུགས་བཞིར་དྲི་རིན་ཆེན་བསྟོང་དང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྒྲོས་ར་དམར་ལྗང་མདོག །
བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་སྒྲིག་འཆང་ལུ་འབྱུང་རྒྱས། གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཅང་ཉེའུ་འཁྲོལ་ལོ་ལོ། གཡོན་ན་དཔལ་དཀར་དྲིལ་བྱ་སེལ་ལེ་ལེ། གཡས་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྐྱར། གནག་སྐྱམ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལྷེས་སེ་ལྷེས། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ།
རབ་མཛེས་འཛུམ་ཁིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། སུཌ། གནས་གསུམ་དྲི་རིན་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས། ལྷེ་ལྷེའི་མཁའ་འགོ་སྒྲོན་དྲངས་དབྱེར་
མེད་བཞིས། སྐར་ཡང་དབང་ལྷ་སྒྲོན་དྲངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷས་དབྱེལ་བརྒྱན་པར་ལྱུར། སུཌ། ཨྱི་ལྷུང་རྒྱུ་ ༡་ཉོེ་རྒྱུ་མ་
ཆང་མེད་པ་ཀྱན་བཟའ་མཚན་པའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དབྱེས་རོལ་ཨ་ར་ལེ་ཉོེ་ སུཌ། དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།
བདེ་བ་མཚོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་མ་ར་རྒྱུ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྒྲོན་ལྷེའི་དབང་ལྷག་མ། ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་ལྷག་འཛལ་ལོ། སྟོང་གའི་ལྷགས་
དང་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་རྣམས་མཚན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྟུས། རིགས་དྲུག་འགོ་བའི་ལྷག་བསྟུས་རྒྱ་བཅས་སྐྱངས། ཀྱན་ཀྱང་
ཡུམ་ཆེན་གསང་གསུམ་རོལ་པར་ལྱུར། བསྐྱམ་པ་ལུན་མོང་དུ་བྱེད་ན་གཙོ་མའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ་ག་ཏེ་བསྐྱེད་བའམ། ས་
བོན་ལེ་ཡིག་གི་མཐར། ཨྱི་ལྷུང་རྒྱུ་གུ་བྱ་བྱ་རི་ལེ་ས་སི་རྒྱུ་རྩེ་ ཞེས་པས་བསྐྱར་བར་བསམས་ནས་བསྐྱུར་ཀྱང་རུང་། སོ་སོར་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀར་ས་བོན་ལྷགས་
འཕྲེང་བཀོད་ལ་ཨྱི་བྱུང་ཁྲ་གི་ནི་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ ཞེས་དང་། བྱུང་ཁྲ་ཆེན་བྱ། བཟོ། རྒྱ། བསྐྱེད་ ཀྱུ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བསྐྱེད་ ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ སྐར་ཡང་ཀྱན་
བཟའ་མཚན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས། ཆོས་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སྟོང་པར་ཤེས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་དངོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་
འགོའི་གཙོ་ལ་ལྷག་འཛལ་བསྟོང་། ཅེས་མཚན་བསྟོང་མདོར་བསྟུས་བྱ། ཆོགས་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་ན་མཚན་གཏོར་སྟགས་བཤམས་ལ། ཨྱི་ལྷུང་རྒྱུ་ ༡་ཉོེ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པས། ཆོགས་མཚན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྱུར་ཅིག །སུཌ། ཡུམ་ཆེན་ལྷགས་ལས་
འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲོས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁིང་ཁམས་ནས། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས། མཐའ་ཡས་སུ་
མེད་ཐུགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ནས། མཚོག་འཕྲིང་དམན་པའི་མགོན་ཀྱན་འདོར་སྟགས་ཤིང་། འོད་གསལ་དག་པའི་སྟེ་ལེ་འཁོར་ལོར་ལྱུར། སུཌ།
གནས་དག་པ་མཁའ་སྟོང་དྲི་རིན་མོང་། ཡུལ་དག་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། རྒྱས་དག་པ་སྟོང་མཚན་པའི་སྒྲོན། ཨ་ལ་ལ་ཟག་མེད་
དགའ་བའི་དང་། སུཌ། དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མ་མཚན་དང་། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་སྟེ་
ཆོགས་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཕོབ། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཐར་བའི་ལམ་དུ་
རྫོངས། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་བྱོགས་འབྱེན་མཛོད། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱང་རྒྱ་མཚོ་མཚན། སྟོབ་
ཅིག་རོལ་ཅིག་རྒྱུ་དན་བར་ཆད་སོལ། ཡུལ་སྟེ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་སྟོངས་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་
རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་སྟོབ་པ་བྱང་ལྱུར་ཅིག །གདོན་བཞུགས་ཤ་འཁོར་གཉེར་བ་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་བྱ་ལོན་
འཁོར་ལྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་རེ་རེ་བཞུན་འབུལ་བའི་སྐྱངས་ཀ་རེ་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་རྒྱས་ལག་དུ་ཐོགས། སུཌ། བདག་ཉིད་དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག །རང་ལུས་སྟེ་ཡི་
འཁོར་ལོ། ཨ་ཏོ་མདུ་སྟེ་ལ། ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ ལ་ལུས་བཏབ་པའི་ཆོགས་སྟག་གཏོར་ཁིང་། སུཌ། འབྲུང་བོ་སྟག་ལ་དབང་བ་ཐམས་
ཅད་མཚན། སྟོབ་ཅིག་རོལ་ཅིག་རེ་བ་ཆོས་ལྱུར་ཅིག །སུཌ། ཞེན་མེད་ཀྱི་དང་ནས་སྐྱིན་པ་བཏང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུས།
སྟོབ་མེད་ཀྱི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱབ་བརྟེས། ཆད་མེད་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ལུས་སྐྱིན་ནི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་ཡིན་ན་སྐྱིན་འདོན་རུར་དུ་མི་དགོས་ལ། མིན་ན་ཡུམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

བརྒྱ་པ་སྟགས་མདོ་ལྟ་མར་བཟུགས་པ་བོ། དགྲ་ཚོགས་སྤོང་རྩེས་ལྷན་ཅན་མཁའ་ལྷ་འཁྱུང་པ་བོ། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིན་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
བོ། ཁྱེད་ལ་རྩེ་གུང་གི་གསུང་པས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིའང་ཞབས་བྱང་སྒྲ་
བཟང་གཞོན་ལྷན་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ཏུ་ཞུ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བར། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འབྲལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་གུན་དགའོ། །

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་གར། དུས་མཐར་གསུམ་ལྡན་ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་
པའི། ཐུགས་རྩེས་སྒྲིན་པའི་གནས་གུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཁག་གི་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིང་ཐེགས་པ་ཡིས། སྒོ་གྲོས་འདབ་ཐེང་བཞད་པའི་གུན་དའི་
ཚོགས། ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གུན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། རྟོར་འཛིན་ཁྱེད་ལ་དགེ་ལེགས་མཚོག་སྤྱིན་འབྱེད། ཁྱེད་པར་བྱང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་
ཡུལ། གང་ཏུ་ཐུབ་བསྟན་དར་བའི་དུས་བབ་ཀྱིས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་མཚོག་དམ་པ་རྣམས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། དེ་
ལས་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་གུན་གསལ་དོས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བའི། ཡོངས་འཛིན་བདུད་ཅིང་ཐེག་ལེར་གསལ་བ་
ལ། བསྟོད་ཚོག་སྐབས་ཐེང་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བཅུ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན། བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བའི་རོལ་པ་འབུམ་ཐུག་གིས།
དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་མགོན། རྩེ་བཙུན་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་རིགས་གྱི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པོ་བྱ།
སྐབས་ཆེན་ཐུགས་བསྟེད་ས་བོན་སྤྱིན་པ་ལས། རྒྱལ་སྐུ་སྟོད་པའི་ཡལ་འདབ་རྩོགས་པ་ཡི། བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར། རྒྱ་ཆེན་མང་ཏུ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཐོས་དོན་མཐའ་དག་གདམས་པར་
ཤར་བ་ཡི། དེས་དོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒོ་གསལ་དགའ་བ་སྟེད། དྲི་མེད་རིགས་པས་སྒྲོལ་དན་
སྒྲིབས་པ་ཕྱགས། ཐེབ་ལེགས་རྩོམ་པས་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཁས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོང་ལས་ངས་འབྱུང་འདུལ་
ཁྲིམས་ཀ་ལྷ་ཤ། བྱང་སེམས་སྒྲིན་པའི་བདུད་ཅིང་བཙུང་གྱིས་གཏམས། རྣམ་དག་དམ་ཚོག་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་མཛོས། གསུམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་ཐུགས་བསྟེད་གྲུབ་པའི་མཐུས། གང་ལ་གང་འཚམ་ཐབས་མཁས་སྟོད་པ་ཡིས། སྤོང་ཞིང་གཏུང་
སེལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྤྱིན་པ། མཚུངས་བྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིག་ཐུགས་མཐུ། གྲུབ་
པས་ནག་ཕྱགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
ཁྱེད་པར་བདག་སྟགས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཚོས་གྱི་མཛོད་བྱེ་སྟེ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དགའ་བའི་མཚོག་སྤྱིན་པ།
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་གུན་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་དུས་གྱི་སྤྱིགས་མའི་ཐ་མ་
འདིར། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་སྒྲུབ་མཛོད་པ། མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
ཡས་ཤིང་། བཀའ་དྲིན་ཕུང་པོ་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ། ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཁྱེད་ཞབས་པས་སྒྲོ་ལ། སྒོ་གསུམ་མི་ཐུང་དང་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཏུ་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་ཏུ་འབུལ་ལགས་
ན། བདག་ལ་སྒྲིན་སྤྱད་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྤུ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱམས་པའི་ཚོ། སྒྲ་ཚོགས་ཉེས་པ་རྩེ་སྟེད་བཀྱིས་པ་དང་། ཁྱེད་
པར་སྒྲིན་གསུམ་ལས་འདས་ཉེས་སྤུང་གུན། གཏུང་བའི་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་གཞན་གུན་གྱི་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་།

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཁྱད་པར་དམིགས་མེད་སྤྱི་ཆེད་དབང་གྱུར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། མད་བྱང་ནམ་པར་ཐར་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། གང་གི་
མཁུན་རབ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། ལེགས་བཤད་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱི། སྤང་བས་ས་གསུམ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི། ཀྲུན་
མྱོངས་མུན་པའི་དྲ་བ་བསལ་དུ་གསོལ། མ་དག་སྤྲིགས་མའི་གདུལ་བྱར་གང་འཛམ་དུ། བསྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྲོག། འགྲོ་ནམས་
སྤྱི་པའི་མཚེ་ལས་བསྐལ་གྱི་བར། མི་ཤིགས་རྩོམ་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས། འདིས་མཚན་དགེ་བས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། མགོན་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། གདམས་པའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་ཞིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་ཤོག། རྩོམ་
བཅུན་སྒྲ་མས་རྩེ་ལྟར་གདམས་པ་བཞེན། དེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤྱི་ཆ་གཙོད་བྱེད་ཟབ་མོའི་ཉ་བ་སོགས། སྤུན་
མོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་ནས་མགོན་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཅུ། བཞེངས་ཏེ་གསང་བ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོར་བཅུག་ནས། ཟབ་ལམ་རིམ་
གཉིས་ནལ་འབྱོར་མཐར་སོན་པས། སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷགས་མཐུན་
བཤད་སྐྱབ་གོང་དུ་འཕེལ། སྒྲོངས་འདིར་དགེ་བཅུད་ལུན་ཚོགས་དར་བ་ཡི། ཤེས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱི་ཆེར་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག། ཅས་མཁས་བཅུན་བཟང་
པའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། སྒོ་བཟང་བསྟན་དར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཆུལ། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོས་བསྐལ་དོར། ལྷ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དགའོ།།

༥ འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། གྲང་ཐང་བས་ཁྱེད་གསོལ། རང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་མཛོད་དགེ་དགོན་སར་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་
སྤྱི་དུ་འཛོག་རྒྱུར་སྟོན་པའི་གོས་སྐྱུ་གསར་བསྐྱར་བཀྲིས་པའི་དགེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྐྱེ་སྒྲོས་དར་ཞིང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གིས་
གཙོས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱི་ཆེད་ཀྱིས་འཛོ་ཞིང་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ཕན་ཚུན་གྱི་མ་དགོན་བྱ་དགོན་འདི་དག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་དབྱར་མཚོ་བཞེན་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་པ་མཁུན་མཁུན་ཞེས་ཏུ་བའི་རྟེན་དུ་དོང་ཅོ་ཁོན་བཅུ་གསུམ་ལྟ་དར་བཅས་
འབུལ་ལམ་ཁྱེད་ལགས་པས། གོང་ཁྱས་ལྟར་གྱི་སྤུན་དམིགས་དང་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་མ་གསུང་བཞེན་པར་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེ་ཏྲོག་འཛོར་གནང་བཀའ་
དྲིན་སྒྲོང་བར་ཁྱེད། འདིའང་མཛོད་དགེ་དགོན་གསར་གྱི་རྟེན་གཙོར་སྟོན་པའི་གོས་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཁྱད་མཚར་གསར་བསྐྱར་གནང་སྟེ་བྱ་ཆང་བཞེད་དགེ་འདུན་མང་གིས་བྱུག་ནས་འཛོར་སྐབས་ཆོགས་
ཆེན་ཞལ་དོ་ལ་སྐྱལ་བའོ།།

༦ ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་སྤྱིང་གཏོང། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དབང་པོར་ཞོག། རྟེན་ཅི་ལ་ལྷག་ཀྱང་དམ་ཆོག་
དང་སྒྲོམ་པ་སྤངས། འདི་ཆོས་ཀྱི་བསྐལ་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་གསུམ་ཡིན། སེམས་ཁོང་ཡངས་ཤིང་རང་དཔེ་གཞན་ལ་སྦྱོར། གསར་འགྲོགས་རྒྱུང་ལ་
ཁྱེལ་དང་བྱི་ཐག་སྤངས། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་བཙམས་ནས་མཐར་ཐོན་བྱེད། འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྐལ་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་
འདིའང་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་དོ།།

༧ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། སྤྱིང་ནས་མི་བྱེད་དང་པས་གསོལ་འདེབས་ན། གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བས་ཁྱེད་ལྟར་འདུས་
པའི་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞེན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། མདྲ་ལྷགས་ལམ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ཀྱུན། ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ།

ཨྱི་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་མཁུ་སང་རྟུ་པ་ལ་ས་པ་འི་སྐར་ཨུཾ་པ་ཏི་ཙྰ་ཧྲི་ལྷ་དུ། མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་དང་། ཨུཾ་གྱི་གནས་
སུ་པ་ཏི་སོགས་བརྟག་པས་ཚུ་བཞི་དབུལ། ཀྲང་པ་བར་པ་གཉིས་གྱི་གནས་སུ། ཟླང་བུ་སེལ་མ་འཕྲང་བ་སྟེལ་ལེགས་པའི། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲ་ག་ས་
དང་བར་སྤང་གང་། ཞེས་པ་བརྟག་ལ། ཨྱི་གུ་རུ་ནས་སྐར་པ་བཞེ་ཞེས་སྤར་བས་མཚོན་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྒྱམས་དབུལ། དེ་ནས། གསང་བའི་འཁོར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལོ་ཞེས་སོགས་གསང་འདུས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་དབུལ། ཆོག་ཐ་མ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། ཞེས་སྒྲུར། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནས། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་པའི་སྤྱུ་རྩལ་ཞེས་སོགས་ཕྱི་ནང་
གི་འདོད་ཡོན་དབུལ། མཚུལ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ལ། མཚུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ཞེས་སོགས་དང་། བདག་གཞན་མ། ས་གཞི་མ་སོགས་འདོན། དེ་ནས།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷག་མ་གཞུང་བཞིན་བྱ། བཤགས་པའི་མཆོམས་སྤྱུང་བཤགས་དང་། སྒྲུ་མ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱིར་བཅོས། སྤྱི་བཤགས་བཅས་ཀྱི་འཕྱོར། ཐོག་མེད་དུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཐོབ་ཕྱིར་བཟློའི་བར་དུས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཐུབ་དབང་གི་བསྟོད་པ།
ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། ཕྱིན་སྐབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྩེ་སྤྱོད་བསྟོད། རྣམ་ཐར། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་གང་འོས་འདོན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མན་ཆད་གཞུང་ལྟར་ལ། མཚུག་ཏུ་
ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ལ། བདེ་གཤེགས་མ། དུམས་ཆེན་མ། ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གསུངས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་
མ་བུལ་བའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཆ་ཆོད་བ་བྱུང་ན་ལེགས། སྒྲོན་ཆོག་རྒྱས་པ་དངོས་དག་བྱུང་ན་ལེགས་
ཀྱང་། སྒྲོན་མི་ཐོན་ཆོག་ནད་སྒྲིན་ཞིག་དཀའ་ལ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་བསྐྱས་པ་འདི་ཆོག་ཉུང་ཡང་། སྤྱི་མའི་དོན་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཆད་པར་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕུས། ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་རྒྱས་སྤྱོད་བཏང་ན་ཉོག་འགྲོ་བས། གཙོ་བོའི་སྐབས། ལེ་
རྒྱལ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པའི་འཕྱོར། ཇི་སྟེང་སྤྱོད་ཆོག་ཅེས་སོགས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བདུན་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་པའི་
མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་དབུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ནས། ཕྱིར་བཟློའོ། ཞེས་པའི་འཕྱོར།
རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་ཞེས་སོགས་སྒྲོར། བསྐྱས་པ་གང་མང་དང་། སྒྲོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། རྣམ་རྒྱལ་ཆོག་འདི་འགོར། རྩེ་བའི་སྤུལ་གཞི་ལྷ་བྱ་ཆོ་
དཔག་མེད་ཡིན་པས། ཆོ་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོག་གཞུངས་གང་མང་དང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཀྱི་རིགས་སྒྲོན་
དུ་བཏང་ན་ལེགས། དབྱར་གནས་ལྷ་བྱ་སྒྲོལ་འདོན་ཡོད་སྐབས་རྣམས་སུ་འདོད་སྒྲོལ་མ་གཏུགས་ཤེ། སེང་གཏོང་མ་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཉམས་པའི་
ཐོག་ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཆོག་གཞུངས་བསྐྱོད་སྒྲོལ་དཀར། ཨ་ར་པ་ཅ། ལོ་གྱོན་མ་སོགས་གཞུངས་ཕྱགས་ཅི་རིགས་ཀྱང་བསྐྱས་ན་
ལེགས། བདག་འཇུག་སྐབས་གཞན་ཀྱི་འདོན་པ་བསྐྱས་ཅམ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་འདོན་ཏེ་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གྱའི་ལྷགས་སོལ་བྱར་
མ་ཉམས་པ་བྱས་ན་ལེགས། དགྲ་གཏོར་ལ། འཛིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས། གསེར་ལྷན་མ་སོགས་དང་། ལོ་མཚུག་གི་དགྲ་གཏོར་ཉི་མ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་
དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱོད། བེག་ཅོ། ཐ་འོག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་བྱ། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲ་མཆོད་སོགས་འདོན་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱས་
ཅམ་བྱས་ལ་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་ན་ལེགས། འདིར་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ཐོ་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོག་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་
ཚུགས་ནས་ཞིབ་ཆ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ལེགས། ཅ་ནེའི་ཤོག་གི་དགོན་རྣམས་སྤང་གི་ཞལ་འདོན་སྒྲོར་ཀྱི་འདོན་བསྐྱོག་ལེགས་ཆོགས་རྒྱུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་དེ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱོད་
ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱུལ་དོར་ཅ་ནེ་དགོན་ཆེན་ནས་གནང་བའོ།

༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཛིགས་མཛད་སྒྲ་མ་ལྷས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མོ་
འཆང་བ་བོད། བདེན་ཆོག་འབྱུར་བ་མེད་པ་དོན་རྩེའི་ལུང་། སྤང་ཞིང་སྤང་བར་རྒྱ་བའི་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས། རྩེ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དོན་རྩེའི་ཐ་ཆོག་གིས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དོ་རྩེའི་གཡར་དམ་བསྟོན་པ་ཉེར་དགོངས་ལ། སྒྲི་འགོ་ཀུན་ལ་གཞོན་འཛའི་བསམ་སྒྱུར་སྤོངས། བྱང་པར་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་དཔོན་སྟོན་གྲི། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་བཤད་སྟུབ་བཞུགས་པ་ལ། ཉལ་ཏུ་ཉེར་འཚོ་སྤོང་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱུ། ཇི་ཉམས་ཀྱིས་བཞིན་སྟུབས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། ཞིས་སྤང་སྤྱི་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་འདི་ནི། སྒྲི་བས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གནང་བའོ།

༥ དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བདག །རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགོར་སྤྱོད་མི་ལུས་བས། དད་རྩལ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཉམས་བསྟུབ་པས་མཚོན། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་བསྟོན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་མཛོད་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། དཔོན་པོ་སྟོན་བཟང་དགོན་མཚན་ལག་ཉེར་བ་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས། མ་ཆན་བོ་ཚོགས་སྤྱོད་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་གྱ་སྟོན་སྤྱོད་བདག་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་དུང་འགོ་སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོང་སེམས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་པར་དགེ་འདུན་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེ་སུ་གཟུང་སྟེ། ཡང་དགེ་འདུན་པའི་ལམ་བཟང་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲི་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་འང་དཔལ་ལྷན་བཟྱ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཛོགས་ཏུ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་བཙུགས་ཉེན་བཟུམ་རྒྱའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོས་སྒྲ་ཆེ་ལེགས་ཏུ་མཚར་ཅན་གོས་ཆེན་རྒྱ་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུབ་སྟུབས་དེའི་ཁ་བྱང་དུ་རྩལ་བའོ།

༥ བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་གདངས་པ་མ་ཉེད་ཞེས། སྤྱིང་གསུམ་ཁམས་དུ་བྱེད་པ་རུམ་པའི་གར། བདུད་ལྗེའི་གཤེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཁོ་ཆེན་གྱི། བདེན་གསུང་འཇུག་པ་མེད་པ་དོ་རྩེའི་ལུང་། སྤང་སྤྱིང་ལྟ་འདྲའི་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན། ཀུན་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོན་བའི། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འཛོལ་བ་མེད་པ་དང་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་ལ། བསམས་ནས་རིག་འཛིན་འདི་ཉིད་ཡོན་མཚན་བཅས། ཀུན་ལ་གཞོན་འཛའི་བསམ་སྒྱུར་སྤོང་བར་གྱིས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཚན་སྤྱོད་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས། བརྒྱུད་ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་བྱས་ཟེན་གྱིས། ད་དུང་ཤ་འཁོར་གཉེར་ན་དམ་ཚོགས་གི། དོ་རྩེས་མགོ་བོ་འགམས་སོ་ཤིས་པར་གྱིས། འདི་འང་ཀུ་ཐོག་སྒྲི་སྒྲིའི་མས་འདུན་བཞིན་རྩལ་བའོ།

༥ མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཁ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིས། སྟོན་བྲལ་ངང་དུ་སྤྱིང་མཐའི་བར་བཞུགས་ནས། འགོ་བའི་དོན་མཛོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་མགོན། བཅོམ་ལྔ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཛམ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གང་གི་སྒྲི། མིག་གི་བདུད་ཅིར་བསྒྱུར་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ༥ རབ་འབྱམས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། ལྷན་སྒྱེས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་སྟོན་མཛོད་པ། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ། བཅོམ་ལྔ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་དེར་བྱང་དུ་གསོལ།

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མའི་འཕུལ། གཏུམ་དག་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིར་བཞེངས་ཏེ། མ་རུངས་བདུད་ལྗེའི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་མཛོད་པ། བཅོམ་ལྔ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཛམ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་བྱི་ནང་བདུད་ལྗེའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ༥ ལྷན་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལྔ་སྤོང་གཟུགས་སྒྲི། དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་པ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག །དཔལ་ལྔ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཛམ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་སྤོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མཛོད། ༥ རྩེས་ཆགས་དགའ་བས་རབ་ཕྱོས་བདག་མེད་མར། མི་བྱེད་དམ་དུ་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེས། དཀྱིས་པའི་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀེ། བཅོམ་ལྔ་དཀྱིས་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཛམ། ལྷག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བསམ་ཞེས་པ་ནས་སྟན་སྒྲིན་བདེ་ཆེན་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ། སྟོང་རྩེའི་ངང་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། མ་ཅུངས་གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་
ནམས་འདུལ་མཛད་པ། ལྷགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མཛད་སྟུན་རས་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཛམ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་
ནས་ཐེག་མཆོག་ལས་བཟང་བཟོད་པའི་སྒྲོལ་གྲོགས་མཛད། ། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་ཤན་
འབྱེད་པ། ལམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་གི་བདག ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛམ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་དགེ་ལྡན་བསྟན་དག་མ་
ལུས་ཕྱེ་མར་སྒྲོགས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ། སྒྲུབ་སྟོང་སྟོན་པོ་ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། བསྟན་དག་འཛམས་ཤིང་བསྟན་
འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། སྟོང་མཛད་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་བྱི་ནང་ཉེར་འཛིན་ཀུན་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ། ། ལུན་
ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དཀའི་དབྱིད་འཛིན་བས། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་ཐེ་དང་བཅས་པ་ཡི། འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ།
རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཐོས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛད། ། ཤོ་ལྷ་ཀ་འདི་རྒྱམས་ཁྱབ་པའི་འདུན་
པ་བཞིན་ཐང་གའི་ཁ་བྱང་དུ་སྟུལ་བཤོ།

། གསུང་གི་དོན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། གསུང་ངག་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་བསྐྱོད། གསུང་ཟེར་དོན་འོད་གཟེགས་མ་འབུམ་འཕྲོ་བས། གསུང་རབ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་འབྱེད་བར་སྟེལ།
དེའང་པུའ་ཆེན་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགུར་འདི་ཉིད་མཆན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འགྲོལ་བ་ལ། གྲང་གཞུང་མཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲང་གྱི་དོན་མཆོད་པར་བཙོན་
པ་ནི། ར་མོ་གྲུ་ཅ་རྩུ་སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར། ལྷགས་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མི་མངའ་ཡང་། གང་ཅེ་གཅིག་དཔལ་ལ་རྩེ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
ཅེར་མཆོད་ན་འདོད་དག་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་བྱི་ཡི། དོན་བདེ་སྒྲུབ་སྟུལ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གནད་བཞིའི་སྟོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཏན་ལ་པ་
པས་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ། དེའི་གྲུབ་པའི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནད་བཞི་ལས། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་ལ་དགག་བྱ་ངེས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། འཛིན་ཚུལ་དངོས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གནས་སྲིད་པའི་ཅེ་ནས་དཔལ་བའི་བར། སྟེ་ཤ་དང་འཆི་བས་འཁོར་བ་འདིར། ཁོང་གཞན་གྱིས་བཟང་ནས་དབང་མེད་དུ། སྟུག་སྒྲུབ་དག་
བཏང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་འཇུག་ལས། གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། བདག་གི་སྟོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། གསུངས་པ་ལྟར། གདོན་རང་གི་སེམས་ལ་
གནས་པ་ཡི། དག་བདག་འཛིན་འགོད་པོ་འདི་ཡིན་པས། ཁོའི་ཞེན་ཡུལ་རི་བཞིན་མ་རྟེན་པར། དབྱེད་དབྱེད་ཀྱང་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་བརྟེན་པ་
ལྟར་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཅུང་དུ་སོང་ནས། ཏྲག་ཆད་མཐའ་ཅ་རྩུང་། ཐ་མལ་གྱི་ལྷན་སྒྲིས་ཤེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་སྒྲུབ་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་ཚུལ་
དེའི་སྟེང་ནས་དགག་བྱ་ངེས་ཐེན་དགོས་ཀྱི། གྲུབ་མཐས་སྟོང་བཏགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་བཀག་པས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མེ་ལེགས་པས། འདི་
ཀུན་བཏགས་ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་། དོན་མ་འདྲེས་ངོས་འཛིན་གནད་དུ་ཆེ། གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདིའི། གཏིང་མ་ཕྱིན་
རྒྱུ་པོ་ནགས་ཤོར་ལ། རྩེས་སྒྲུབ་ལ་གཙོད་དང་འདྲ་བས་ན། དོན་འདི་ལ་སྟོང་བ་ལུས་ཕྱིན་མཛད། ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངེས་འཛིན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ།
སྟོན་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཆོས་བའི་ལྷགས་གྱིས་དང་པོར་ཞིག་ནས་སྟུབ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེའི་སྟེང་ནས་དགག་བྱ་ཆོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་འདི་ཉིད་རི་བཞིན་ངེས་པ་ལ། སེམས་
ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེང་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིད་སྟོང་བ་རྒྱུས། ལམ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་འབྱུངས། གཉིས་པ་ནི། དོན་བསྟུས་ན་ངའམ་
བདག་དེ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་པར་བཞག་ཅིང་། མིང་ཅམ་གྱི་བྱེད་འཐད་པ་ལས། ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད། མེད་མོད་
ཀྱང་རང་ངོས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་། དོན་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་སེམས་གྱིས་ཞེན། གང་ཞེན་པའི་ཚུགས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད། ངེས་གྲུར་ན་དགག་བྱ་ངེས་པར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༥ ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་མཁས་པ་དང་སྒྲིན་པོའི་བྱང་པར་ཁ་བཤད་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་འཛིག་པ་མིན། འདུན་མ་འཕྱུག་མ་འཕྱུག་ལ་ཟེར། འདུན་མ་མི་འཕྱུག་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཐུང་ཡིད་ལ་འཛིན་སྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་ལོན། ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་ཤི་སྟེ་དཔུལ་བའི་མེ་འོབས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་ཡོད་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེས་སྟབས་ལེགས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་དེར་དོ་རུབ་སྟེབ་མི་འགྲོ་བའི་ངས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་བས་དེའི་འདང་ཞིག་རྒྱག་དགོས། དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཁོ་ནས་མི་པན། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས། སྒྲིང་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཐུགས་གཏོང། སྒྲིང་སྟུག་ཐམས་ཅད་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རང་གིས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། མངོན་སྟོན་གི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དབང་པོར་ཞོག །བྱང་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོགས་ཁས་སྒྲངས་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་བཞག །མནའ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་འབྲངས་ནས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དང་འགལ་ན་སྟེན་སྒྱུར་གཉི་གའི་ཆ་ནས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྟོན་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལས་སྟུག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་སྒྲུར་ལས་ཞིག་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་སྒྲོམ་གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུལ་དུ་གྱིས། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པས་མི་ཆོག །རང་ཉིད་དེར་འཁྱུགས་ནས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན་གྱིས་སྐལ་བ་མ་ཆད་པ་བྱེད་དགོས། རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འདོའི་སྒྲུང་ཤས་གཅོད་ཐབས་སོགས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ། ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་མ་བོར་བར་ཤར་སྒྲོམ་རེ་དང་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ལགས། གེགས་སེལ་རྒྱ་གདོན་གྱི་ཅ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་གེགས་མང་ཡང་། སྟུག་ཤོས་སྟེན་གྱི་ལེན་པས་སྤང་དགོས། བོགས་འབྱེན་བྱེད་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་མང་ཡང་། མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གཙང་མ་གཞིར་བྱས། དགེ་བ་བློ་གསོག་ལུས་གསོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙོམ་པར་བསྐྱོ་སྒྲིན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུགས་བྱང་དུ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་ཆོ་མཐར་ཐོན་ན་པོ་ཤོད་པོ་དོན་མ་འཕྱུགས་པ་ཟེར་བ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱབ་ཏུ་མ་བཏང་བར་སྒྲིང་ལ་བཅང་བར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོམ་མ་ཏལ་ཏུ་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་པའོ།

༥ ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐུན་སྒྲིན་པ་བཙོམ་ཐུན་འདས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས། རིག་གྲོལ་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཆོག་རྩ་མ་གསུམ་ལུས་ཅན་གཞུག་ན་རྩལ། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྤྱིང་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྩ་མ་མཁུན་རྩལ་བའི་ཞིང་དུ་ཁྱེད་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་ཤིགས་གཡུང་དུང་ཆོ་ལི་མཆོག་སྒྲིན་པ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་བདེན་པའི་མཐུས། ཞབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི། །ས་བོན་གྱང་བོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིས། །རྣམ་དཀར་
བཤད་སྒྲིབ་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
ཐུན་དག་སྒྲིབ་དག་དབང་ནས་འཕེལ་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར། །ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདྲ་བ་བཞི་ཡི། དབྱས་དང་ཕྱགས་བཞི་ལྟར་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས། དབྱས་སུ་ཐ་
མ་ཀུན་འདུས་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲེ་མདོག་སྟོན་པོ་དོར་བྲིལ་བསྒྲུལ་ཏེ་འཛིན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྒྲིལ་མ་གྱང་གིས་བཀྲུགས། ཕྱགས་སུ་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །མཁའ་འགྲོ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་སྒྲུན་རས་གཟིགས། སྒྲུབས་སྒྲིན་བུམ་པ་དང་ནི་པད་དཀར་འཛིན། །མཚན་སྒྲིན་ལྷན་ལ་
ཕྱག་བཟུང་སྒྲོལ་མར་བཅས། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱ་གིས་ཡེ་ཤེས་པ། སྒྲུན་དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཀྲུགས་སུ་གསོལ། བདག་སོགས་སྤང་
ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཞིའི་རྣམ་པོ་ལ་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་མཚན་མཚན་ཀུན་འབུལ་ན། བདག་སོགས་སྒྲིན་ཅིང་
སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྒྲིབ་
ནས་ཀྱིས་པས་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ར་མོ་བྱུང་ཡེ་སོགས་དང་། བརྗེ་མདུ་ཀྱུ་ལ་དང་། རྣ་ར་གྲོ་དང་། མོ་བརྗེ་
རྒྱུ་ས་མཚན་རྩྱ་པེ་དང་། མོ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྒྲུ་རྣམས་རིམ་པར་བསྒྲ། དེ་ནས་གདུང་ཕྱགས་དྲུག་པོ་དང་བཅས། ཐུགས་རྩེ་མེད་མེད་ཐ་མ་དོ་
རྩེ་འཆང་། །བྱིན་རྒྱལས་མཚན་མེད་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲུབས་གནས་བསྒྲེ་མེད་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །བཀའ་བྲིན་འཁོར་མེད་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །
ལས་འབྲས་སྒྲིབ་དོར་བསྟན་ནས་དན་སོང་གི །སྒྲོ་འཕར་གཙོད་མཛད་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །བསྐབ་གསུམ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཇུག་ཐོག་གིས། ཐར་
པར་འཁྲིད་མཛད་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་གིས། སྤང་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དབང་དང་
དམ་ཚན་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདོར་མཚན་སྒྲིན་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར། གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན། །ཁྱེད་མེན་སྒྲུབས་གཞན་ནས་ཡང་མི་འཛོལ་བས། རྒྱལ་བའི་
གར་རྒྱ་བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་ཏུ། སྤང་མཛད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཐ་མ་མཁུམ། ལྷ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། དེ་ནས་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོལ་མ་སྒྱུར་མཛད་མགོན། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐ་
མའི་སྒྱུར་བསྐྱས་ཏེ། དཔལ་མགོན་སྤྱིང་ག་ཉེ་བར་བཀྲུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ཞིང་། ར་མོ་བྱུང་ཡེ་གསོལ་འདེབས་གང་མང་བྱ། རང་ལུས་
གཏུམ་མོ་གྲེན་དུ་འབར་བ་ཡིས། བསྐྱུལ་ཏེ་ཐ་མའི་སྒྲིབ་ལྷ་རྣམས་ལྷ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྩ་འཁོར་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་བུམ་
དབང་ཐོབ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མགོན་པའི་རྩ་འཁོར་གང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་གསང་དབང་ཐོབ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིང་གའི་རྩ་
འཁོར་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཤར་དབང་ཐོབ། ཐ་མ་དང་བཅས་ལྷ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ལུས་ཀུན་ཡོངས་གང་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར།
དེ་ནས་ཐ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པས་མཚན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་བཞི་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་
མདོར་བསྐྱས་པ་ཞར་ལ་བཀའ་བྲིན་རྩེ་ཐ་མ་དུ་ཐུག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དུ་བྱོད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་གསུམ་པས་བསྒྲུལ་དོར། །ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ ལགས། ཉིད་ནས་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་དོན། ཚེགས་ཁིང་སྐབས་རྩ་བའི་སྒྲིན་མ་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་སམ། སྤུང་དབང་ལ་
ཕྱོགས་གསུང་བ་དབེན་ས་བཀའ་འབུམ་དུ། སྤུང་དབང་ལ་ཕྱོགས་པར་གསུང་བ་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བས། གང་ཟག་ཁྱུང་
པར་ཅན་ལ་དོན་ཡང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྒྲོ་ངོར་བདེ་ཆེད་རང་ལ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ད་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་ནམས་སུ་
འབྱུང་བར་སྤྱང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིན་མ་ནམས་ཀྱང་སྤུང་དབང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་གནང་སྐབས་གསུངས་བྱུང་
ལ། སྤུང་ཕྱོགས་གི་གསུང་གྱི་སྤུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་ཟེན་ཟེན་མཛད་པར། བྱམས་པ་སྤུང་དབང་ལ་སྤྱི་གཡོན་ཟུར་བསྟན་ཏེ། ཞལ་རང་ལ་
ཕྱོགས་པར་གསུངས་འདུག་པས་རྩེ་སྤུང་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྒྲོ་ལ་གང་བདེ་བྱུང་མེད་གནང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་འདྲ། སངས་རྒྱུ་སོ་ལྷ་སྟགས་
ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཡིན་གསུང་བར། སྤུང་དབང་དང་རྩེ་འཆང་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་ཀྱང། མདོ་སྟགས་སོ་སོར་གསུངས་དུས་ཀྱི་ནམ་པའི་སྟོན་ཚུལ་
ཅམ་ཡིན་པས། མདོ་སྟགས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ནམ་པར་བསམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་བཞིན། དེ་དག་ནམས་དོན་ལ་ཡི་དམ་
ཡིན་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུང་པའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་དེའི་ཆ་ནས་བསམ་མི་དགོས་སམ་སྟེ། སྤྱིར་ལྷང་གསུམ་གྱི་ཆེད་གི་སྐབས་ཡི་དམ་དུ་གཟུང་དགོས་
པར་བཤད་པ་ཉར། བསྟེན་སྒྲིབ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འདས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ལགས། མཚོག་སྤུང་ནམས་ཀྱི་གཞུག་རྟོར་དུ་
སྤྱི་ནམ་པར་ཡོད་དམ་གྱི་ཕུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཡོད་གསུང་བ། སྤུང་ཉར་ན་དུ་སྤྱི་བསམ་ཆེ་མེད་འགྲོ་བས་ཕྱི་མ་ལགས་ཤིང་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྤུང་བཟེད་
ཁ་སྤུང་པ་ཉར་བཤད་ཅིང་བྱེད་པ་མང་ནའང་། སྤུང་མའི་ཆག་ཆད་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཕྱང་པོ་བཞིན་སྤྱི་བོ་བགས་ཀྱིས་རྩེ་མཐོ་འབྱུང་བར་
བཤད་ལ། རྒྱ་གར་ལེ་མ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདྲའི་དེ་ཉར་འབྱུང་བ་འཐད་དམ་སྟེ་མཐའི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་སྟགས་སུ་གསུང་གིན་འདུག་
ལ། གོང་སྒྲོམ་བཞིན་ཡི་དམ་དུ་འགྲོ་ཡང་། མཛད་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་ཕྱེ་བས་གོང་འོག་འཆོལ་སྒྲོན་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ། བསྟེན་མཚམས་སྐབས་སྤུང་
མང་ཡིན་མེན་གྱི་སྤུང་འཁོར་མི་སྤུང་པས། སྤུང་རྩེས་མ་ལ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཨེ་དགོས་གསུང་བ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལས་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་
འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟབས་གནད་ཆད་བ་ལ་གཞི་ནས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལགས། མཚོད་ལྷའི་ཅ་ཅི་ག་སྟགས་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་
པ་ལས་ནམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཚོད་རྩེ་སྤུང་མཚོགས་འཛིན་པར་གསུང་གིན་འདུག་ལགས། ཅ་ཅི་ག་སྟགས་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཅིང་། དེའི་སྟགས་བསྐྱེད་སྐབས་གཏི་ལྷག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གཉིས་ཀའི་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་མཚན་པ་
དང་། ཐོ་བ་ཡས་མཚན་པ་འགོད་པ་ལགས་ཏེ། གསུམ་ག་དོན་གཅིག་པས་སྟགས་མོ་ཉར་ཉིས་ཆོག་ཀྱང་། དང་པོ་བསྐྱེད་སྐབས་རང་རང་གི་ཡབ་
དང་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གཅིག་ལས་སྤྱིས་པས་འདྲིར་ཡང་དེ་དགོས་པར་མངོན། ༥ ལྷོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྟགས་བསྐྱར་ཆེ་ཆོག་གྲངས་མཉམ་ཨེ་དགོས་
གསུང་བ། ལྷང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྤྱི་བསམ་མགོན་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ནས་དྲིས་ལན་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་འདྲི་དང་ཆ་མཐུན་ཞིག་གསུངས་
འདུག་པ་ཉར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་མཉམ་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དཀའ་ཡང་ཕྱག་ལེན་སྤྱོད་ཆོས་སུ་མི་འབྱུར་ཆེད་མཉམ་དགོས་པའི་
ཕྱོགས་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟེ། ༥ གཞུགས་དཀར་གྱི་རྩ་ཞལ་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་དང་སྤེང་ཞལ་ནམས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུངས་པ། རྩ་ཞལ་དངོས་
དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གྱི་ཐ་སྤྱོད་ཆེར་མེད་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞལ་ནམས་ཀྱང་བསྟེགས་མར་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྟག་པའི་སྤེང་ཞལ་དུ་འཛིན་ཚུལ་
ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅུང་། དེ་ཉར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་ཞལ་བརྒྱད་བརྒྱ་བོ་གྲངས་མཉམ་པར་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་མདུན་མ་ནམས་ལ་རྩ་ཞལ་སྟགས་
མདོག་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྟགས་པ་ཅམ་དང་། དེ་དག་གི་སྤེང་ན་ཡོད་པ་ལ་དོག་མཐུན་པའི་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སྤེང་ཞལ་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དག་པའི་ཁོང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་བཤོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁོང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
དད་པ་དང་། ཁོང་དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཟུར་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་དེའི་རྒྱར་བཟོ་བ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་སོགས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་
ཁོང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་ཁོང་མཆོག་སྐོ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མཐུན་ཤིང་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཆང་
བར་བསྐྱུན་ཁོང་། འགལ་རྒྱུ་ཆོ་འདའི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཆགས་པ་སོགས་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི། སྐྱབས་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་ལ། རང་
གི་སྤྱོ་བོར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དབུས། ཡིད་འོང་མ་བྱས་བཏོག་པ་ལོར་བུའི་ཁྱི། བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་འདྲེན་པ་
བཅོམ་ལུན་འོད་དཔག་མེད། ལུན་མཆོམས་འོད་ཆགས་བྱ་བའི་ལུན་པོ་བཞིན། ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཁོང་། མཉམ་གཞག་
ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱུམས། རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གང་གི་ཆོགས་གཉིས་སྦྱོད་པས་ཡོངས་སྤངས་པ། ལྷ་
ཆོགས་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དག་པའི་ཁོང་། ཟག་མེད་བདེ་དགའ་རྒྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར།
མཆོན་ཅོམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། ཡིད་ལ་དུན་པས་སིད་ཅ་དྲུངས་ནས་འབྱེན། རིང་དུ་བསྐྱེན་ན་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་སྟེར་བ།
སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། ལྷ་བས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤེལ་སྤྲད་གྱིས་པས་འབུལ། ཁོང་
མཆོག་དམ་པར་བཤོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། ཉེས་ལུང་ཐོག་སྤྱི་བ་མ་ལུས་སྦྱིང་ནས་བཤགས། བན་པའི་མཆོག་སྤྲིན་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི། དགོ་
ཆོགས་སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། བདག་ཀྱང་ཁོང་མཆོག་དམ་པ་དེར་དྲངས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། ཇི་སྤྲོད་ཁྱོད་
ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་པ། དེ་སྤྲོད་བདག་གི་འདྲེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། བན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གཞོད་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། འཁོར་བའི་བདེ་འགྱོར་རྒྱ་བུ་མི་སྤྲིན་པར། བདེ་ལུན་ཁོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཟོ། འདི་སྤྱང་འགག་ཆོ་བཅོམ་ལུན་འོད་
དཔག་མེད། ཉེ་བའི་སྤྲུང་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས། བཅོ་ལུན་དགྲེས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁོང་དེར་
བཤོད་པར་ཤོག རིན་ཆེན་རང་བཞིན་རི་བོ་སྤྲོན་ཤིང་དང་། མཛོས་པའི་བ་གམ་ཆོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལུན་རྟོག་བྲལ་ཇིང་
བུའི་དོགས། འདབ་སྟོང་པསྟའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱུན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཁོང་། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གདམས་
པའི་བཅུད་མུང་སྟེ། སྤྲོད་པའི་འཆིང་བ་རིང་དུ་དོར་བ་ཡི། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཀུན་དགས་ཅེན་པར་ཤོག ཁལ་འདྲེངས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་མཐའ་དག་
ལས། ལྷན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བྱེད་ཅིང་། གཟུངས་སྟོབས་མཐུ་ལུན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུང་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་
བར་ཤོག ཁོང་ལམས་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱལ་བའི་སྤྲོས་གར་གྱིས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུང་བཅས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། མ་དག་ཁོང་གནས་འགྲོ་བ་མཐམས་
ཅད་ཀྱང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་འཁྲིད་པར་ཤོག མདོར་ན་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རིང་མིན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་
སྤྲིན་ཤིང་། ལྷ་བས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཁོང་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་
བསམ་མཆོག་དུ་དགོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་རྣམས་ཐོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྤྱོ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་པསྤྱོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་
དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ལུས། ཚཱལ་ཆེན་དུ་དགོ་ལྷན་རིལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་འདོན་ཆའི་རིམ་པ་བྱུང་དུ་བཀོལ་ཏེ་སྒྲུབ་བཤོ།

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །༡༽

༥ ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཚན་གྱི། རྒྱུ་མཚེག་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཕལ་མོ་
ཆེད། ཐུགས་དམ་རྟེན་དང་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སོགས། གང་ཞིག་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་ཀྱན་ཞི་ཆེ་བསོད་
རྒྱས། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟན་ངེས་པའི། བྱིན་ཆབས་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་འདི་ན་བཞུགས། མཚེག་གསུམ་རྟེན་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་
ཚལ་འདིར། སྐལ་བཟང་མགོན་ཏུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ནམས། བྱིན་ཆབས་སྤང་ཆེད་ཕྱང་པོ་ཉེར་སྤྱད་དེ། དགའ་དང་དད་དང་སྟོན་པའི་གར་
རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་ནང་རྟེན་ནམས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཏུ་སྦྱལ་བའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གསུམ་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་གང་གིས་བདེན་པའི་མཐུས། སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱན་གཤམ་མེད་མུར་འབྲུབ་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤང་ལས་
སྒྲིལ་བར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་ཤེས་བརྗོད་ནི། རྩེ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཤིང་གིས། ཀྱན་ཏུ་གསལ་བྱས་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ངོས། གོ་
མཆོམས་མེད་པར་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཉར། ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་ཤིང་བྱིན་ཆུབས་ཆར་འབབས་པ། ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ཆུབས་ཅན། སྒྲིན་རས་
གཟིགས་དབང་ཞི་ཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་དང་སྒྲིན་མར་བཅས། ཀྱན་གྱི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་བདེན་པའི་མཐུས།
མ་ལུས་པན་བདེའི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འབྲུལ་བྱལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག ། ཏ་ས་བཟླ་མདོ་ལྷགས་བཀའ་སྲོལ་ཀྱན། རྩེགས་
དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག སྤྱིང་ན་ཆུ་བྱལ་སྒྲིབས་མགོན་དམ་པ་སོགས། བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རུབ་བསྟན་
འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་བའི་སྒྲིབས་མཆོག་རྣམས། སྒྲིལ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག ། མི་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲིང་ཞིང་། མངའ་འབངས་
སྒྲིན་བྱལ་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཛོལ། རྩེགས་ཐུན་དཔལ་ལ་འཇུག་པའི་བདེ་འབྱོར་གྱི། ཀྱན་དགའ་ཁོང་ནས་བཞད་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག སྤྱིང་ལམ་
དུབ་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཀྱན། འཕགས་ཆེན་སྒྲིང་མངའ་བས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། ཟག་མེད་
དགའ་སྒྲིན་རྒྱས་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག ། མདོར་ན་མི་ཤིས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱན། མཆོག་གསུམ་ཉིན་བྱེད་གཟི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས། དགེ་ལེགས་
པད་དཀར་ཤིང་བ་བཞད་པ་ཡི། ངོ་མཆར་སྤང་ཆེད་དོག་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག ། ཅེས་ཀྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་མཆོག་ཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། འབརྒྱུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བལ་མའི་གཞུང་ནས་འབུམ་
དུ་བྲིས་པའོ།

རྩེ་སྒྲིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདིར་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་འཕོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོག་ཆད་དང་ཐུན་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བདེན་སྒྲིབས་བརྗོད་དེ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ནས་བཤེགས་ཐིག་ངོ་མ་ཐུང་བ་དང་། ལམ་སྤང་བསྟན་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྤང་ཡང་སྒྲུབ་ལུལ་རྣམས་ལ་གདུང་
ཤུགས་དྲག་པོས་མོས་གུས་དང་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བཀྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱུས་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ལྷན་གསུམ། རུབ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཉེ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་བརྒྱུད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཐོགས་མེད་
རྩེ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཁྲུབ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ། མི་
བཟང་ཉེས་ལྷང་མ་ལུས་སྤྱིང་ནས་བཤེགས། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀྱན། སྤྱིང་བྱང་རྒྱུབ་འཕོབ་པའི་རྒྱ་ཕ་བཟོ། སྒྲིན་པ་
བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དགུ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་འོ་ལགས་སོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་
པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མ་ཞེས་བཀྱི་བ་ཏྱིད་ཉོན་ཅིག ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྒྲིབས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབུལ་
བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མི་རྟག་སྤྱིན་པོས་མ་བློས་པའི། སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཞིག་སྒྲངས་ཕྱིན་སྒྲིན་མཐའ་འཛི་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཉེན་མཛའ་བཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་བཅེ་བ་མེད་པ་འཛི་བདག་གི་སོ་ཉས་སྒྲིབས་པ་ན་ཕན་ཚུན་གཏན་བལ་དུ་གྱུར་ནས་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བ་ཡང་མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། འཛི་བས་སོ་སོར་བལ་འབྱུར་ཏེ། ཐུང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འབྱུར། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དེས། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་སྤྱོད་རྩེ་ཙན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛི་བ་དེ་དུ་ལན་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་ཆེ་ལྷ་མའི་ལྷང་བ་ནི་ལུག་ཕྱི་མ་མ་རྟེན་པས་དུ་ལྷར་སྤྱོད་པ་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སྒྲིབས་ཡིན། དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན་མཛོད་ལས། སྒྲིན་དུས་སྤྱི་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་སྒྱུ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། མི་སྒྲིབ་དེ་ནི་དེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དུ་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་སྒྲིན་བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ན་མས་ལྷ་ཅི་སྒྲིབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབ་ལུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལྷར་འདྲིས་པའི་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་སོང་སྟེ་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་ལན་མི་རྟེན་ཞིང་ཤི་བའི་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་བཤེས་པ་དང་། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དགྲ་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཆོགས་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དེ། རེས་འགའ་དགའ་ཞིང་སྒྲིབ་བ་དང་། རེས་འགའ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་དགའ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་བ་འབྱུར་སྒྲིབ་ཆོགས་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བའང་ཁྲོད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རི་བོ་སྒྲིབ་པ། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ། རྟགས་ལ་མེ་ཤོར་བ། བསྐལ་པའི་རྒྱུད་གཡོས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སྒྲིབ་འགས་པ་ལྷ་བུ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་དཀར་དམར་ནག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཉམས་ཤར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྷ་སྒྲིབ་དང་མི་འདྲ་བར་ནང་དུ་རྟགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་མི་གནས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཉེ་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མི་འཆར་ཞིང་། ལུས་ལ་གྲིབ་མའང་མེད་པ་རྟེན་དེ་ཉིད་དོར་བའི་རྟགས་ཡིན། སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ལྷ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁྲོད་པར་བར་དོའི་སྒྲིབས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིབ་དགའ་འཇིགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་མི་ལམ་དུ་མས་ཆོག་པ་དང་། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྱུར་པ་བཞིན་དངོས་གནས་ལ་ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་འབྲུལ་སྒྲིབ་དུ་རོལ་ཤེས་པར་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དན་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིམ་དགོས། རིགས་དུག་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འཆར་ཚུལ་ཡང་། དཔུལ་བར་སྒྲེ་ན་ལྷགས་ཁང་དང་གངས་རིའི་འབྲུག་སྒྲིབས། ཡི་དུགས་སྤྱོད་སྒྲེ་ན་ལྷ་དམ་གྱི་ཐང་དམར་པོ་སོགས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤས་ཆེར་འཆར་ལ། ཁ་དོག་ནི་དཔུལ་བའི་བར་དོ་སོལ་བ་ལྷ་བུ། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་དུ་བ་ལྷ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ཆུ་ལྷ་བུ། འདོད་པའི་ལྷ་མའི་བར་དོ་གསེར་ལྷ་བུ་གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་མངལ་འབྲུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས། འགྲོ་ཚུལ་ལྷའི་བར་དོ་གྲེན་དང་། མའི་བར་དོ་ཐང་ཀ། ཁང་སོང་གི་བར་དོ་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་འགྲོ་ཚུལ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་ཡང་བཤད། ཁྲོད་པར་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། བརྩས་ཏེ་སྒྲེ་ན་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲེ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲེ་ན་དེ་རོལ་སྤྱོད་པ་སྒྲེ། སྒྲིབ་དང་མངལ་ལས་སྒྲེ་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་མཐོང་སྟེ་ཚུལ་མེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་ཕྱིན་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་བསྐལ་ལས་མ་འདས། དེ་བས་ཁྲོད་རང་གི་མགོན་སྒྲིབས་སྤྱོད་པ་དག་གིས། བཙོན་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་དངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་ལྟན་སྟུམ་ཚྭ་གས་པས་དགེ་ཆ་རྣམ་པར་དག་
པ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་གི་ཀྱང་འབྲུལ་སྤངས་གཞན་གྱི་རྩེ་སྟུམ་འབྲང་བར་དགེ་ཆ་འདི་དག་སྒྲིན་སྒྲངས་ཏེ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་
དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆུ་ནང་གི་གཟིངས་ལྟར་
དུ་ཁ་སྦྱར་སྤངས། དན་འགྲོའི་སྒྱེ་སྤྱང་བསྒྲིག་ནས་ཁོང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོན་མེད་པས་དེད་ཀྱིས་རིམ་ཏེ་ལྟར་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ལིངས་
ཀྱིས་བཀལ་ནས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མཐར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཀར་འཕྱོ་བའི་
འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མཛད་པར་བྱ། ལྷ་མ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྟུག་པར་ཤུགས་བཅེ་ཁོང་། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་དན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབས། ལྷ་
མའི་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་བཟད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་བྱ། ཤུག་
བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་འབྲུལ་སྤངས་གཤིན་རྩེས་ཁོང་པ་ཡི། སྐྱབས་མེད་བར་དོའི་འགྲོ་ལ་ཤུགས་རྩེས་གཟིགས།
འདི་སྤང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དུལ་དུ་གསོལ། ལས་ཉོན་ཟླ་ལྷང་མ་ལུས་སྤང་དུ་གསོལ། འཇིགས་རུང་གཤིན་རྩེའི་གཡུལ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
འབྲུལ་སྤང་བར་དོའི་འབྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མི་ཁོམ་དན་སོང་སྒྱེ་སྒྲི་བཅད་དུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
མགོན་ཁྱོད་ཤུགས་རྩེས་འོད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཡིས། ཆོ་འདས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུ་དངས་བྱས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཁོང་མཚན་
བདེ་བ་ཅན་དེར་བྱིད་དུ་གསོལ། མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་འཕྱར་བར་མཛོད། ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་ཤུགས་རྩེས་གཟིགས། **ཞེས་པའི་བར་**
ལན་གཅིག་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། ཉིག་ལན་གསུམ་དང་། ལྷ་མ་ཐག་གཅིག་མཛོད་པས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་དང་བསེས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕང་བར་
བསམས་ལ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཁོང་དགའ་བ་དེར། བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྒྲིམ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་སྟུམ་དུ།
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཆོ་འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གཤིན་པོར་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་བར་དོའི་ཆོས་
བཤད་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་ཨ་མཚོ་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་ཞབས་དུང་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་མ་ཐག་པ་དགོན་མཚན་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་དགོན་མཚན་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།

༥ དེའང་ཐུན་རེ་བཞིན་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྤྱང་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་བར་བྱེད་ཚུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
པར་འཚོགས་པ་ལ་གྲུ་ཆང་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་བ་བཞིན་སོ་སོ་བར་སོང་ན་རྫོགས་མཐའ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་སྟུག་གཅིག་ལའང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་
དགོས། འོ་ན་དམིགས་སྒྲོར་བྱི་མ་རྣམས་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་གར་སོ་ལྷ་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་སྟུག་ཆང་ཡང་རྒྱུད་ནད་ཆབས་ཅན་དེ་
ཐུན་གཅིག་གིས་མི་སེལ་བར་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་འདྲ། རེ་རེ་ལའང་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་པ་ཡོངས་
སྟུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆང་མ་ཆང་ཡིན་ལ། སྒྲིན་
ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣལ་མར་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་དགོས་པ་
ཡིན། བསམ་སྦྱོར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཟེར། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་རང་གིས་ཆོག་གསུམ་སྟུམ་ན།
དེ་བསམ་ཚུལ་ལ་ཤུག་ཡོད། རྒྱུའི་བསམ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ན་སྟུམ་པས་མི་ཆོག །དབུས་སྟུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆད་པ་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལམ་དང་ཆ་རྒྱུན་ལམ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིང་ཞིག་ཡོད་དགོས། སྐས་གདང་མང་པོ་འཛེགས་པའི་དུས་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་
འདེགས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཁང་ཐོག་ཏུ་འགོ་འདྲོད་ཀྱི་འཕེན་པ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་
སྤོང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལྷན་གཅིག་པོ་དེས་འཁྱོད་དགོས། ལྷའི་གོས་དེ་བསྐྱེལ་ན་སེན་མའི་བར་དུ་ཚུད། ལ་ཕྱེ་ན་ལུས་ཀུན་ཁེབས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་
བཞིན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེན་པའི་ཀུན་སྤོང་དེའང་རྒྱས་བཟུས་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་
རྩོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩོགས་པ་ལ་སངས་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་སྒྲིན་ཀུན་སྤོང་དགོས། སྒྲིན་ལ་སྒྲོ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཡང་སྤྱི་
རགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། རགས་པ་མདོས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱི་བ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ལ། རགས་པ་མ་སྤྱངས་པར་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པས་སྤོན་ལ་
མདོ་དང་། སྤྱི་བ་ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱང་མི་རུས་པས་ལྷགས་ཏེ་གཉི་ག་ཚང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རགས་པ་འང་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་
སྤྱོད་ཞིང་སྤོན་བྱེད་སོ་ཐར་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་བྱེད་བྱེད་གི་སྤྱུག་བཟུལ་བསམས་ནས་ངས་འབྱུང་ནམ་དག་སྒྲིབ་
ལ་ཐུག་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། དེས་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་སོ་སོར་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་སྤང་དོར་གོ་ལོག་པས་ལུང་
ཁོལ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་པས་ངར་འཛིན་དེ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད། སྤོང་ན་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་ཀུན་
རྩོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དེར་ཆང་། སྒྲིན་པ་མོ་སྤོང་བར་ལྷགས་ཀྱིས་སྤོན་པ་འདེབས་དགོས་ལ།
དེའང་མཚན་བཅས་ཀྱིས་ལུས་ངག་དང་། མཚན་མེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། མཐར་གཏུགས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་
བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས། ངག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་རྩོབ་སྒྲིབ་མའི་རྩོགས་རིམ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་
ཡིན། ཟུང་འཇུག་ནི་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་འཛོག་པས་ལོགས་ན་མེད། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་རགས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྩེས་སུ་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟེན་དུ་མིག་རྒྱུང་བསྐངས། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ལམ་སྤང་ལ་བསམ་མཐོ་
བཏང་བ་བཞིན་དམིགས་འོག་ཏུ་འུག་གི་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀུན་སྤོང་རང་ལ་ལམ་རིམ་ཆང་བ་དང་། བསྟན་པའི་གནད་རྩོགས་པ་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ།། སའ་མཁྲ་ལྟོ།།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༡༡། དགེ་ལུན་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟགས་སྒྲོན་ཆོག་གི་སྒྲོར་དང་སྤང་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱང་པའི་ཡབ་ཡུར་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ལྷགས་བསྦྱང་བདེན་པའི་
མཐུས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག སྒྲོན་ཆེ་དབང་བོའི་དྲོག་གི་སྒྲོན་ཕྱ་ཟླ། དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྦྱང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། སྲས་བཅས་
རྒྱལ་བས་བཟུགས་བཞེད་བདེན་པའི་མཐུས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ལྟ་སྦྱང་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ལུབ་པའི་
དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུ། ཆོས་དྲུང་གནང་ཁྲིང་ལུང་བཟུན་བདེན་པའི་མཐུས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ལྟ་བ་ནམ་
དག་ཉག་ཆད་མཐའ་ལས་ཤོལ། སྒྲོན་པ་ནམ་དག་བྱིང་རྟུགས་སྒྲུབ་པ་སངས། སྦྱང་བ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ཁང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅལ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། ཀུན་ཀྱང་བཟུན་འགྲོའི་དོན་
དུ་བསྐྱོབས་བཟང་། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ཁྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
གདམས་པ་ཟ། དེས་པ་རྟེན་པས་ཉམས་སྦྱང་མཐའ་དག་འགགས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ལུང་ཆོས་ལྡེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཆད་
ཉན་དང་། ཉོགས་པའི་བཟུན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་
ཡུར་ཅིག བྱི་ཅ་ཉན་ཐོས་སྦྱང་པས་ཞི་ཁྲིང་དུལ། རང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་དང་ལུན། མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་
འཁྱེར། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་།
མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲིང་པོའི་བཅུད། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། ལྷུང་
མཛད་མགོན་དང་ནམ་སྲས་ལས་གཤེན་སྟགས། བཟུན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཛོའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ལ་
མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཟུན། མཁས་བཅུན་བཟུན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྦྱང་གང་། བཟུན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།
སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་བཟང་བཟུན་པས་བསྐྱེལ་ཁྲིང་། ལྷུང་དང་དུས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་བཟུན་པ་
འདི་ནི་བྱངས་ཟད་གྱི་ནད་པ་སྒྲན་པས་བོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགའང་མི་སྤང་བས་བྱང་ཟད་རེ་བཞིང་ལུབ་ནའང་ཅི་མ་བྱུང་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ ན་མོ་སྐྱུ་མེ་ཏི་ཡེ། བྲམས་པས་བསྐྱབས་པའི་མཛོས་སྐྱ་མཛན་དཔའི་དཔལ། བྲམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལེགས་འདོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས།
བྲམས་བསྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མདོན་བྱང་ཆུབ། བྲམས་མགོན་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། རིང་ནས་གོམས་པས་ལྷགས་ལ་ཞེན་པ་ཡི།
བྲམས་ཆེན་བདུད་རྩིས་ཞེ་སྤང་མེ་དབྱང་བཅེལ། མི་བཟང་བདུད་གྱི་སྒྲེམས་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ལྷགས་པའི་མཛན་གྱིས་ལྷགས་བཅུའི་ཁྲིང་ཀུན་
ཁྱབ། གང་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་དག་པའི་ཁྲིང་། དགའ་ལྷན་གནས་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། ལྷན་པ་ཡིད་འོང་བདུད་རྩིས་
གཟེགས་མས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་ཟག་མེད་དགའ་བའི་དཔལ་སྒྲེར་བ། དེར་ནི་སྦྱེ་བའི་ལྷ་གྱུ་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞལ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བ་དང་། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་མུང་བའི་ཕྱིར། ལེགས་སྒྲིན་ཐང་བ་མདྲོ་ཙམ་སྤེལ་བ་འདི། རྒྱལ་ཚབ་མགོན་གྱི་དམ་བཅའི་དབུང་པ་
དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཚས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་
ཡུར་ཅིག །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཀྲིས་པ་དང་། བཀྲིད་དུ་སྦྱལ་པ་དང་། བཀྲིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་
སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཆི་བའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན། རྟོགས་བཅུ་མངའ་བ་རྒྱལ་ཚབ་
བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག
།དེ་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱ་བུ་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་གཉེན་བཤེས་ཟས་རྩྭ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཤིང་འབྲུལ་སྤང་
ཟ་ཟེའི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བའི་སྐྱེ་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗེ་བའི་གསུང་གིས་དབྱགས་འབྱིན་
པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྟག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་
དགའ་ཐུན་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དུ་འདབ་སྟོང་པ་སྒྲུབ་སུ་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐག་དུ་ཚས་ཀྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་
པོར་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་བྱུང་དུ་སྟགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབར་བ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། འཇིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྟག་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། ཚེགས་གཉིས་དགེ་བའི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མིག་གི་བདུད་
ཅིར་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་དང་དང་པོའི་ཤུགས་ཕན་ཚུན་འགུན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་བཀྲུགས་པ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་
པོ་དང་། རྫོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
བརྗེ་བས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚན་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡོངས་སུ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དག་དུ་སྤྱིས་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བཤོད་ནས་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་
དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
དེ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་
མཚན་ཉིང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུངས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་
དམིགས་པའི་ལུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོབ་ཅིང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུག་ཆང་བའི་གོ་ཆ་མ་ཉམས་པ་བགོས་
ཏེ། དེའི་ཚེགས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྱི་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་མཐར་གྱིས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལེགས་སྒྲིན་ཡིད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ལུས་པ། གེགས་མེད་སྒྲིན་བཞེན་འབྲུག་པའི་དབང་མཛད་དེ། ཐུགས་རྩེའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲི་འཕགས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་བདག་ཅག་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་དགེ་ཚོགས་དང་
ཆབས་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འབྲུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་
བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལྗེ་བསྟན་ཅེ་ལྗེ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་
ཉལ་བས་སྒྲི་མེག་ཕྱི་སྟེ་ཐར་པ་སྒྲི་ན་མེད་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འཕྲོ་བའི་ཆེ་སྒྲི་འཛིན་སྤང་བ་ཀུན་ལ་མཚན་མར་
མ་ཞེན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲི་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པས་
ཡིད་དུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་དག་ལ་རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་སྤྱང་དུ་མའི་བྱེ་མ་
སྤྱིང་ཅམ་དུ་ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པས་གཏམས་
ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་དེ་ཉལ་བྱུར་སྒྲི་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་སྤྱོད་གསུམ་བཅུའི་ཚད་དང་
ཐུན་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གཟིགས་སྒྲི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་འཛམ་གླིང་པོའི་གསེར་གྱི་རི་བོ་
ལྟར་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཅམ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག མཐོང་བའི་མཛད་ལ་ཚོག་གིས་མཚན་མི་དགོས་པར་སྤངས་པ་དང་སོམ་ཉིད་དུ་བ་ཡོངས་སུ་ཚད་དེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་
ཀྱི་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ་བདེ་སྟག་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཚོས་དང་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱབ་པ་མས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་
སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་སྤྱོད་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གཟུང་
འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཅིང་གངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་
ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་ལྟག་
པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྩེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱབ་པས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤང་སྤང་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱོད་དུ་མཚོག་གི་
དོན་དུ་མཐོང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟག་པ་སོགས་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འབྲས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་མཁས་དང་སྒྲིན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལྟག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁ་དང་པོར་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་ལྷ་བྱིའི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་གཟིགས་པ་དང་ཉིང་འེ་
འཛིན་བརྒྱ་ལ་འབྲུག་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་ཞིང་བརྒྱ་སྤུལ་བ་དང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་
ཚོས་སྒྲི་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་ལུས་བརྒྱ་སྤུལ་བ་དང་ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ཐུན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་།
ས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་དང་འབུམ་ཕྱག་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དང་བྱེ་བ་
འབུམ་ཕྱག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དང་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་རྩལ་གངས་དང་སྟོང་གསུམ་གངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་གངས་
དང་བཙོན་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཙོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁ་དང་པོར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲུག་ཅིང་། གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས། གསུམ་པར་ཉིང་འཛིན། བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་

༩ ལྷུ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྒྱལ་བཅོམ་ཐུན་འདས། ལྷུ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དམ་པའི་ཆོས། ལྷུ་ཁྲིམས་ཐུན་ཁིང་མང་ཐོས་དག་འདུན་རྒྱལ། ལྷུ་འབྲིན་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛད། དེང་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིང་བ་རྩ། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། ལྷུ་འབྲིན་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་རིམ་བཤེས། རྣམ་དག་ལྷུ་བའི་བསྟན་ལ་སྟོན་གྱི་ཅིག །ཕྱང་པར་མངོན་མཐོངས་ལགས་ཀུན་གྱི་རྒྱ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་གདུང་འཛབ་མཆོག །རྟོན་མོངས་དབྱ་འཛོམས་ཐར་པའི་སྟོན་གཅིག་ལྟ། སོ་ཐར་ཐོས་པ་ལྷུ་འབྲིན་སྤང་གྱི་ཅིག །ཕྱིང་དང་ཁི་བའི་གཡང་ས་ལས་སྟོན་ཁིང་། དག་ཆོགས་མི་ཟད་བྱང་རྒྱབ་གཏེར་དུ་སྦྱབ། ལྷུ་རྣམས་གཤེགས་བཤུལ་འགྲོ་གྲུན་ཉེར་འཛོམ་གཞི། བྱང་སེམས་སྟོན་པ་ལྷུ་འབྲིན་སྤང་གྱི་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་འདུ་བའི་རྟེན། མ་བསྟོན་གྱིར་གྱུང་གྱི་འཛང་རྒྱའི་ལམ། གསང་ཐུགས་སྟོན་པ་ལྷུ་འབྲིན་སྤང་གྱི་ཅིག །བརྒྱ་ལ་སྤང་བའི་སྟོན་བཞི་ཅི་རིགས་ཀྱི། དཔང་གྱིར་ཉེས་པས་གོས་གྱང་བཤགས་བཟུམས་དང་། རང་རང་ཕྱིར་བཅོས་འབད་པས་སྤང་བ་དང་། ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་འཕེལ་ཁ་ཚད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལྷུ་ཁྲིམས་དག་པའི་མཚན་ཀོང་དུ། ཏིང་འཛིན་ཞུན་མར་སྤོང་བྱ་ཆོགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་མེ་མེ་འབར་བ་ཡིས། མཐར་འཛིན་རྣོངས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་མུན་པ་བྱངས་འབྱེན་ཤོག། ཁོས་ལུང་ཀུན་འདུས་ལྷེ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་མཁས།། དེ་དོན་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་བྱེད།། སྐལ་བཟང་གཞན་ཡང་རྩལ་དེར་བགྱི་བ་ཡིས།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་ཅིག། བསྐབ་གསུམ་དོ་བོ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཏེ།། རིག་དང་རྒྱུང་པར་ལྷན་པ་སྒྲོབས་བཅུའི་དབལ།། ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་མ་གན་འགོ་བ་རྣམས།། སྤར་རགས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩལ་སྤྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་མོར་དུ་སྤེལ་ཅོག་ནས་དང་བཙོན་ལྷན་པ་དགོན་མཚོག་མཐའ་ཡས།། དགོན་མཚོག་ཆོས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་དོར། ལྷོ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བློ་པོ།།

༥ རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྐལ་དྲི་མེད་གྲགས།། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སོགས།། རྩེངས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས།། འཇམ་དང་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩེ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུ།། དོ་མཚར་དགེ་མཚན་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་བཅུད།། རིང་བསེལ་རྣམ་བཞི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན།། དཔག་ཡས་ཕྱར་ཕྱར་གཏམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། བྱང་པར་མདོ་སྨད་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ།། མདོ་སྨགས་བཤད་སྒྲུབ་བྱང་འཇམ་ཐུབ་པའི་བསྟན།། རྒྱས་མཛད་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ།། དཔོན་སྒོལ་ལྷེ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཕྱི་མར་བསྐབ་གསུམ་ལྷན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས།། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རབ་འབྱུང་ནས།། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་དུ་སྒྲེམ་པར་ཤོག། སྒྲུབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཏན་ཅིང་།། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར།། འགོ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱས།། དགེ་མཚན་མ་ལུས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་དགོན་པའི་ལྷ་གྲ་རྟེན་བཅས་ཕྱི་ནང་བསྐྱམས་པར་ཕྱག་འཆལ་སྒྲིན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་རྩལ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐལ་དོར། ལྷོ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བློ་པོ།།

༦ བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ།། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མདུང་ཐུགས་རྩེས་བདེན་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་ནས།། བདག་གི་ལེགས་སྒྲིན་འབྲུབ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག། འདིས་མཚན་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་གྱིས།། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩེ་ཅེ་མཆོས་པ།། སྐལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་དང་།། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དོ་བོར་འདྲེས་གྱུར་ཅིག། དེ་མཐུས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ་མཐོག་རྒྱུད་བ།། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་རྒྱ་རྩེ་མེད་ཞིང་།། ཁོང་སྒོ་ལྷ་བ་དན་ལ་སོགས་པ་ཡི།། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གཞོམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག། མི་བཟང་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཟྭས་པ་ཡི།། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བཟང་མ་ལུས་པ།། བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། འདི་སྤང་འགག་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས།། ཞལ་བསྟན་དབུགས་དབྱང་དན་འགོའི་སྒོ་བཀག་ཟླ།། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་དེ།། མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། དེ་ཉིད་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ལེགས་བསྟེན་ཅིང་།། འབུལ་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷུང་ཟླ།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས།། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། བྱང་པར་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྦྱང་གིས།། ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱིན་པ་ལས།། ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡིས།། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་རྒྱུད་ཆོས་བྱེད་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་མཚོག་ཏུ་དགེ་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འདོན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་དོར། ལྷོ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བློ་པོ།།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ སྒྲིབ་བཤམ་བདེ་གཤེགས་ལུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དོས། རྒྱུ་རྩུ་ཡི་གཏེ་རྣམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་མེས་པོར་གྱུར་གྱུང་གཞན་ནུའི་ཚུལ། མགོན་པོ་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་རིང་དུ་སྒྲིངས། ཕྱི་མའི་ཆོ་རབས་མི་རྒྱུད་ཐང་བ་ཀུན། འཇམ་མགོན་བདུད་ཚིའི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་ལས། ཕྱིན་ཆུབས་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་བཀོད་གྱུར་ཅིག ཀྱན་བྱང་སྒང་དོར་མཐའ་ཁྲིམ་འཛིན་མའི་ཁྱོན། སྒོ་གོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་ཀྱན་ཁུབ་ཅིང་། གཏིང་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ཡི། གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག མཉམ་ཉམས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དུ་བ་ཀུན། གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་གྱིས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བྱུངས་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཀུན་རབ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། འཇིགས་བྲལ་འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་གྱུར་ཅིག འཕྲུལ་བཤམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཡང་དག་རྒྱུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་སྒང་དོར་ཉམ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་ནས། མ་རྩོད་ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་རིམ་བཀོད་དེ། རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པའི་སྒྲིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག བཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟག་བསམ་དགེ་བ་རབ་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། ལྷོ་བཙོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིམ་དང་། བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་བདེན་རྟོགས་ཚོགས་པ་ཡིས། གང་བཏབ་སྒོན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཅི་བཤིས་དང་། ཐེག་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཚོགས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འགོ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བའི་རྒྱ་ཕྱོད་བསྐྱེད། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེ་ལུ་གཟུང་། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒོ་བྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྒྱུབ་གྱུར་ཅིག བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་གསང་ཆོན་ཐེག་པའི་སྒོར། ལུགས་ནས་དམ་ཚོག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་མོན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བདེ་སྟག་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ཁྱུང་པར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཤིས་པ། དོན་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱོད་མི་སྒྲིན་ཁིང་། མི་མཐུན་རྟེན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་པར། བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག བཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟག་གི་རྩོད་དང་ཐུན་པ་སྟན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་དར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོར། ལྷོ་བཙོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༧ སྒྲིམ་སྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་ལུགས་རྩེའི་མཐུས། ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། འཕྲུལ་བཤམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལུགས་བསྟན། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་སྟག་བསམ་གོ་ཆ་བཀོས། མདོ་ལུགས་ལུབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་བཤད་རྒྱུ་གྱིས། འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ་རྒྱར་དམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། ཆོས་གྲ་ཆེ་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ཁྲི་མེད་ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆིམ་འབྱུང་ཁིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས། མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་སྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། འདྲེན་མཚོག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སོགས། དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་དང་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་ཡི། འཕྲིན་ལས་སྟེང་ཀུན་ལ་ཁུབ་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་ལུལ་དུ་དགེ་བཙུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། དགེ་འདུན་ལུགས་མཐུན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་

ཀྱན། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གཙོང་ལ་ཐོགས་མེད་པ། ཟླ་བལ་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག རྫོང་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཞིང་། འོན་ཟེང་གུན་བྱང་སྒང་དོར་ཅི་བཞིན་སྟོན། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཀྱང་པ། བདེ་སྒྲག་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན། རྒྱ་ཆའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས། རིག་གནས་ལྷ་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ། མཁས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཟུབ་བསྐྱེད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དཀའ་གནད་ཀྱན། མ་ནོར་མ་འདྲེས་ལྷུང་དུ་འབྱེད་པ་ཡི། ཟུབ་གསལ་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག རྩི་སྟོང་ཐོས་བསམ་འབད་པས་ཤེས་པ་ཀྱན། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་རྟེན་གཤམ་འདོད་པའི་རྒྱུར། མི་འཇུག་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ། ཀོམས་པས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཤོད་གྱུར་ཅིག བྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལྷག་ཅིང་། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཡིས། སྤིང་དང་ཞི་བའི་གཡང་ས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། མི་གནས་ལྷུང་ན་འདས་ལ་བཤོད་གྱུར་ཅིག མཐོང་ན་ཤེས་རབ་རྟེན་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་གནས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ཅེས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ནི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐུར་བའོ།

༥ རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཤྱུ་ཕུ་ནི་དང་། གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ལ། སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དང་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐུག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། ཁྱོད་མེན་རེ་བའི་རྒྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩིས་བྱངས། ཕྱག་སྒྲོར་བསྐྱས་བརྩོན་སོགས་ལ་བཙོན་པ་ཡི། རྣམ་དཀའ་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་མཐུས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་བྱངས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ངན་སོང་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་དལ་འབྱོར་གྱི། རྟེན་ཐོབ་བཤེས་གཉེས་དམ་པས་རྩིས་གཟུང་སྟེ། ཡང་དག་ལམ་ལ་གོགས་མེད་སྒོབ་གྱུར་ཅིག ཁྱུད་པར་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོལ་སྟེས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ཐོང་གྱུར་ཅིག ཤྱུའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་བའི། བདེན་པས་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བཏབ་ལྷུར་འབྱུབ་ཤོག ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞེས་སོགས་བྱའོ།

༦ རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབས། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཚུལ་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། སྒང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། སྤྲུམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ་མཛད་སྤྲུམ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། བདེན་བཞིའི་སྒང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མགོན་ཁྱོད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྒོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཐུན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་སྒྲོབས། དམ་ཆོག་རྣམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

དག་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་དཀའ་བཅུ་ལེ་
ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ལྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཡལ་གཤི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་དུད། འགྲོ་ཀུན་གསུང་སེལ་པན་བདེའི་གྲིབ་
བསིལ་ཅན། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །འདྲེན་མཆོག་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས། བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུ་མཆོག་
རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བཞེད་དགོངས་གོགས་མེད་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱང་ཐུར་ཅིག །ཁྱུང་པར་ཀུན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷེའི། སྤགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་སྤབ་བསྟན་འབྱུང་གནས་འདིར། བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མའི་འོད་ཀླར་གསལ་མཛད་
པའི་། ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོ་རིང་དུ་འཕེལ་ཐུར་ཅིག །འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་བདེ་འབྱོར་གྱིས། འཚོ་བས་རྫོགས་ལྷན་ཀུན་དགའི་
དཔལ་འབར་ཞིང་། བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱིས་རྩེས་གཟུང་ཉི། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་ཐུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་རྫོང་སྤྱི་
གཟུངས་གཞུག་གི་སྒྲིན་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ།

༦ བདེ་ལྷན་ཞིང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་འོད་དཔག་མེད། སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་རྩི་རྩེ་ཅན་ལ་
སོགས། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤུས་དཔའ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས། རིང་ནས་གོམས་པའི་སྤགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བའི་དཔུང་གཉེན་དུ། ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕྱུལ་ཤུགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤིང་དང་ཞི་
བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་གྱི་སྒྲིབས་གཅིག་ལུ། སྒྲ་མ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བཅས་མཆོད་པར་འབུལ། བསོད་ནམས་ཕུང་བོ་རྫོགས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མྱོངས་
པའི་བྲན་དུ་ཐུར་ཏེ་བཅས་རང་གི །ཉེས་རྒྱང་ཅི་བགྱིས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཨེ་མ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རང་གཞན་གྱི། དགེ་ཆོགས་
སྤུན་གྱི་ལྷ་གུ་འཕེལ་ཐུར་ཅིག །སྐལ་བ་རི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། རང་དང་དམིགས་ལུ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། མི་ཁོམ་སྤྱེ་བས་བར་དུ་མི་གཙོད་པར། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་
རྟག་ཏུ་ཐོབ་ཐུར་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱངས། ཆང་ལ་མ་རྩོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་དང་པོར་བཤོད་ཐུར་ཅིག །ཁྱུང་པར་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་པའི་ཆོ། གནད་གཙོད་འབྲུལ་
སྤང་སྤུག་བསལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོས་དང་བཅས་པ་ཡིས། དཔུགས་དབྱུང་དགའ་དད་དང་ནས་འཕོ་ཐུར་ཅིག །བདེ་བ་
ཅན་དུ་བརྒྱུ་ལས་སྒྲིས་ནས། སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞབས་པད་གྲུས་བརྟེན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བསྐྱངས་པ་ཡིས། ས་ལམ་བཤོད་
པ་ཐུར་དུ་མཐར་ཐིན་ཤོག །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཉི། སྤུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་གྲུ་གཟིངས་འབུམ་སྤུར་ནས། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཞུགས་མ་
གན་འགོ་བ་རྣམས། སྤུར་གསུང་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཐུར་ཅིག །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྤགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདག་གིས་ཅི་བགྱིས་དགེ་
ཆོགས་གསྤྲིའི་ལུང་། རྟོག་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི། བདེན་མཐུས་སྒྲིན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །ཅིས་པ་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕུག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིན་དཀོན་མཆོག་དམ་ཅོས་ཡར་འཕེལ་ནས་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུས་ཅོས་འདྲིའི་འབྲིང་གོས་ཞེས་ཐུག་པས་བསྟན་པའི་ཐོག་གིན་དེར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོས་སྒྲིན་གསལ་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་འདེབས་དུས་དང་འགྲིག་པས། ཐོག་འདེབས་ས་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ལུག་བྲིས་བཀྲིས་པའོ།

༥ གང་གི་མཆོན་ཅམ་ན་བར་སྒྱུང་བས་ཀྱང་། ངན་སོང་སྒྲིབ་འཛུལ་ལོངས་གཅད་དེ། ཐར་པའི་མཆོག་སྒྲིན་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་འཛུལ་ལ་ཕྱག་བཀྲིད་དོ། དེ་ཡི་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་ཞེས། ལུང་གསལ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་འདི། པར་དུ་བསྟན་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། མི་ཁོམ་ངན་སོང་གཡང་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཏྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་གཟུང་སྟེ། ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །སྒྲིག་གཞུས་བྱ་བར་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞིའི་གསེར་འཕྲུལ་ཅིས་བྲན་ཏེ། མདོན་བྱང་ལྷ་ཡིས་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲིབ་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྒྱལ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་སྒྲུབས་མགོན་འཛིན་མེད་དབང་བོའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ཉིད་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་འཛིན་གྲུ་གཤམ་མའི་འཛིན་ཅོས་སུ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་བྲིས་ནོར་རྒྱུ་འབྲམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་བརྟེན། དཔོན་སྒོའི་ལས་ཐོག་པ་མཁས་བསྟན་བཟང་བོའི་བདག་ཉིད་ཞེས་དུང་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན་ནས་རྒྱ་སྒྲུར་ཏེ་ལྷགས་ལུང་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་ཅོས་ཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྷག་ལེགས་པར་བཀྲིས་ཏེ་པར་དུ་བསྟན་པའི་པར་བྱང་དུ། ཀྱི་བསྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་བོན་སྒྲིན་པ་ལས། རྟོགས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་གསེར་བཟང་བསྒྲུབ་ཏེ། བསྐལ་བཟང་ཆུ་གཏེར་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ཡི། ཐུབ་དབང་སྒོའི་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བཟང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། སྒྲིབ་ཚུལ་མ་སྒྲུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན་པ་མདོ་སྒྲིབ་སྐལ་བཟང་ཞེས། རྒྱལ་སྐས་བྱེ་བའི་འཕྲུག་དྲགས་སྒྲིབ་མེད་འདི། གསེར་སྒྲུངས་དག་པའི་ཁམས་ལས་ལེགས་བྲིས་པའི། རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་མཐུས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་འཕྲེང་བ་བྱ། ཐོག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་གཟུང་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒོའི་གྱུར་ཅིག །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པ་དང་། འདྲེན་པ་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་ཏྲག་བརྟན་ཅིང་། དགོ་འདུན་ལྷགས་མཐུན་བཤད་སྒྲིབ་འཕེལ་བ་ཡིས། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་སྒྲིན་མའི་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩེས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། སྤར་གས་སིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཉེར་བསྐལ་ནས། སྒྲིབ་མེད་གཏན་བདེའི་བཅན་ས་ཟེན་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲིབ་པའི་ཕུར་རྩི་ཀའི་ཆོགས། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྒོང་གིས་ཡོངས་སྒྲིན་ཏེ། དེས་ལེགས་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དུས་འཁོར་སྒོའི་ཐུར་སྒོ་བཟང་འཛིན་མེད་པས་མདོ་སྒྲིབ་སྐལ་བཟང་གསེར་ལྷན་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་དུ་བཟོ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར། ཀྱི་བསྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ དགོ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། རྣམ་དཀར་རྩི་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། རམ་ཞིག་འདི་སྒྲུང་འགག་པར་གྱུར་མ་ཐག །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་མ་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཏྲག་འགྲོགས་ཤིང་། འབྲལ་མེད་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་གྲུས་བཟུང་ནས། ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་པར་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

པ། ཇི་ལྟར་གདམས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། ས་དང་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྲིན་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཐུང་ཅིག །ཅེས་
དགོ་ཅ་གང་བྱས་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཟོ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་མདོར་བསྟུས་པ་འདིའང་སྒྲུལ་བ་པོའི་འདུན་པ་བཞིན། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཆོན་བརྒྱའི་མདངས། ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིའི་རས་བཟང་ངོས། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འཕོས་པའི་འཁྲུངས་
རབས་ཀྱི། འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། རྟུང་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ཞལ་སྒྲིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྟོང་གིས། ཐར་
ལམ་སྤང་བྱེད་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་དེར། དང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ལན་བརྒྱར་འདུད། ལྷགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། སྒྲི་ཁིང་སྒྲི་བར་
འབྲལ་མེད་རྩེ་འཛིན་ཁིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
བཙུན་པ་གསོལ་དཔོན་སློབ་དཔ་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་ཞལ་ཐང་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་གཏེར་དུ་ཐུར་པ་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཁ་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་
ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཅས་སྒྱེད་པའི་ཡུམ། འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ཁོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཉེན། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཟའ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ལ། མི་ཐོག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཞུད་ངོ། གང་གི་དོན་སྟོན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་། གསེར་ཁྱུ་ཁྱ་བས་ལེགས་བྲིས་དགོ་འདིས་
མཆོན། སྒྲོན་བསགས་ལེགས་བྲིས་ཆུ་སྤྲང་མ་ལུས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོར་གཞོལ་ཐུང་ཅིག །དེར་ནས་བཙུམས་ཏེ་སྒྲི་ཁིང་སྒྲི་བ་ཟ། དམ་
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྟེད་ཅིང་། སྤིང་པའི་འབྱོར་པ་སྒྲུལ་གདུག་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རྣམ་དག་ཆངས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པར་ཤོག །
མཆན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཞུད་པར་ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་གདམས་བཞིན་བདག་ལ་འདོམས་བྱེད་
ཅིང་། བདག་ཀྱང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར། རྟག་ཏུ་ཅ་བཞིན་དེ་ལ་སློབ་པར་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མར་ཐུར་འགྲོ་བ་ཀྱང་། སྒྲོལ་ལ་
ཞུམ་མེད་སྟོང་རྩེའི་གོ་བཤོས་ཏེ། ཕྱིན་དུག་བསྟུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྟུས་པའི། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་སློབ་པར་ཤོག །དག་པའི་ཁིང་
མཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་འབྲལ་གྱིས། བཤོད་དེ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོང་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཉོན་ཐིག་ལྷང་ངོ་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གཤོག་སྒྲུབས་ཀྱིས། སྤིང་དང་ཁི་བའི་མཐའ་ལས་རབ་ཤོལ་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
ལམ་ལྷ་རིམ་བཤོད་ནས། རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་སྤྱིང་དུ་སོན་པར་ཤོག །དེ་ནས་འོད་ཟེར་ཐང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། དག་དང་མ་དག་ཁིང་ཀྱན་སྤང་བྱེད་
ཅིང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །ཚུལ་དེར་བསམ་སྦྱོར་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས།
འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། མཐར་ཐུག་ས་ལམ་རྟོགས་པ་ཐུར་བཤོད་ཤོག །མི་
དགའི་བཤེས་དང་ཐིག་པའི་གྲོགས་ལ་སོགས། མཐའ་དག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་མམ་བྱས་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གཞོལ་ཐུར་ནས། རྒྱལ་བ་
སྐུ་བཅས་དབྱེས་པ་སྒྱེད་ཐུང་ཅིག །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་སུ་མཐའ་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། སན་བདའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་
སྟེལ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ཐུར་ཏེ། དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་ཤོག །ནམ་ཡང་མི་བསྟུ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་
དང་། སྤང་སྟོང་ཐུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་གཞན་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། དམ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

གྲུ་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐ་བྱང་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་དར་ཉན་ཀུན་དགས་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་སྒྲིགས་བཅ་གསར་བསྟན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུགས་།

༥ འདིས་མཚན་རྣམ་དཀར་ས་བོན་ཅི་མཆིས་པ།། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་དེར་སྐྱུམ་ཁིང་།། བྱམས་མགོན་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བྲན་པ་ལས།། ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲྭ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་གྲུར་ཏེ།། གཉེན་མེད་གྲོགས་མེད་བར་དོ་འབྱམས་པའི་ཆོ།། ཁྱོད་གསུང་ཆངས་དབྱངས་སྟན་པོས་དབྱགས་ལྷུང་སྟེ།། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་དེར་དང་དུ་གསོལ།། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན།། སེམས་བསྐྱེད་ཅ་བརྟན་སྒྱུར་བཞིའི་ཡལ་འདབ་གཡོ།། མཁུན་གསུམ་འདབ་ཡངས་ཆོས་སྒྱུའི་ཟུལ་འབྱ་ཅན།། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐུལ་སྒྲུ་དགའ་མདུན་གྱི་མཚན་བསྐུལ་དོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷག་བྱས་ཀྱི་བཀྲིས་པའོ།།

༥ མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ལ།། སྟོང་གཟུགས་ལྷག་གྱུ་ཆེན་མོས་ཡང་དག་སྒྱུར།། དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུར་སྒྲིག་གི།། གར་མཛད་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།། དེ་ཡི་གསུང་གསང་བདུད་རྩིའི་གཟེགས་མ་ཡང་།། སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་ཉེར་འཛིན་དགའ་སྟོན་དུ།། སྐབས་སྐད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ལེགས་བྲས་མཐུས།། ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་གྲུ་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙན་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་གྲྭ་ཆང་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་པར་དུ་བསྐབས་པའི་ཆེ་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུགས་།

༥ དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྒྱུར་བདེ་བ་ཆེར།། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་སྤུད་པ་ཉེ་ཅུ་ཀའི།། ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷགས་པས།། ཡབ་གཅིག་མི་བསྐྱོད་དགུས་བཞད་དོ་རྩེ་དྲན།། བསམ་ཁིང་བསམ་ཁིང་དད་པས་མཆི་མ་འཁྱུག། །བསྐྱོམ་ཁིང་བསྐྱོམ་ཁིང་དྲན་པས་སྦྱང་ཅ་འདར།། ཨ་ལ་ལ་རང་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་སྟེ།། བཅ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་ཨེ་མ་རྟོ།། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་བྱེ་བ་ཨ་ར་ལའི།། དབྱངས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་རོལ་བའི་གཙུག་གི་རོར།། ལྷབ་བདག་བཙུན་ལྡན་དཔལ་པོའི་དབང་ལྷག་གིས།། དག་པའི་སྒྲུང་བར་དབང་བཞིའི་ཐུ་རྒྱན་སྟོལ།། དཔལ་བོ་གང་གིས་སྐས་སུ་བཟུང་བ་དེར།། ཁིང་ལྷགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཀུན་ཀྱང་མ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེན་ཕྱིར།། བཙེ་བས་གཟིགས་པ་མ་གཡེལ་རྩེས་འཛིན་མཛོད།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་།། སྦྱང་གི་ཐུ་སྐྱེས་ཟུལ་འབྱར་བཞུགས་པ་ཡིས།། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མོངས་པའི་དག་བཙུན་ནས།། སྐྱེས་ཀུན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྤུད་པར་མཛོད།། དེ་ཡི་སྐྱུ་འབྲུལ་བདེ་བའི་རོལ་བ་ཆེས།། ཅ་ཁམས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བསྟད་དངོས་པོ་ཀུན།། དག་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེམས་པའི་བཀོད་པ་ཡིས།། ས་གསུམ་ཁྱོན་ལ་ཅིག་ཅར་དབང་མཛོད་ཅིག། །བསྐྱར་རོ་བསྐྱར་རོ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གར།། འཁྲུལ་ལོ་འཁྲུལ་ལོ་སྟོང་པའི་རྒྱ་མ་རྩ།། བཏེག་གོ་བྱུང་འཇུག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡ།། བོ་མོ་ས་གསུམ་སྟོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷབ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཙན་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལྷ་ནས་ཉིང་ཁི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩེས་ཅན་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེན་མཚན་ཤིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ། ལྷའི་སྐུ་ལ་ཡིད་ཅི་ཅན་གཏད་པ་བཞིན། ཐ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིད་དོར་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས། ཐ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་མོས་གསུང་དང་། སྐྱེ་ཤས་ཀྱིས་མཚན་སྒྲུར་ཏེ། འདིའི་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཟད་མོས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གང་དྲན་སྒྲུར་སྒྲངས་པའོ།།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཐང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། སྒྲ་མ་དྲིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ཅི་བཤིས་ཀྱིན། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་ཏེ། རྣམ་དག་སྒྲིན་པའི་གནས་ཀྱིན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རྟེན་འདིར་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚོ་མེ་འབྱུང་བར། རྣམ་དག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་འཕོ་བའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་དབུགས་འབྱིན་ཤོག ། དེ་ནས་བར་དོའི་འཁྲལ་སྤང་མེ་འབྱུང་ཞིང་། དག་པའི་ཞིང་དམ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་མཆོག །སྤངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། འབུམ་མེད་དཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་རི་ལྷོ་རྩེ་སྤྱད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བཞུགས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པ་མེག་འབྲས་ལྷོ་བསྐྱུང་ཞིང་། རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་འཇུག་ལོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་ཀྱིན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྒྲིན་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱིན། གེགས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཏེ་དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དང་མཁྱེན་དཔྱད་ལུས་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་གི་སྒྲོལ་མ་ཞོར་ཏུ་སྤྱིང་སྒྲ་མེ་ཐང་ལོན་ཏེ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྷོ། ལོ་བསྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤྱོད་ཤིས་སུ་བཤིས་པའོ།

༦ མེ་ཟང་ཕྱིན་སྒྲོལ་བུད་ཅིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། མེ་དགའི་ལས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤྱོད་ཞིང་། མེ་འབྱུར་བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྒྱུར་མཛད་པ། མེ་འཁྲལ་གྱིས་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ། སྒྲོལ་གསུམ་ཉེས་པ་འཕྲུག་བཤིས་པ་དང་། ཁྱུང་པར་སྒྲོལ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པའི། ཉེས་ལྷང་མཐའ་དག་སྤོང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ན། བཙེ་ལུན་མེ་འཁྲལ་གྱིས་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ཉེས་ཀྱིན་དུངས་འབྱིན་སྒྲོལ་བུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད། ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་སྒྲོལ་གྱིས། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྱོད། མེ་ཤེས་དབང་གིས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེན་རེ་བཞེན་དུ་མཆོད་པ་འཕེལ་ཁའི་འཕྲོ། རྣམ་སྤྱིན་མེ་ཟང་ལུང་བའི་ངོ་བོ་ཀྱིན། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྱོད། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དང་མཆོག་གསུམ་རྟེན། པ་མ་ལ་སོགས་ཞིང་དང་བསམ་སྒྱུར་མཇུག །མཐུ་ཆེན་ཤུགས་དྲག་ཉེས་པ་གང་བཤིས་རྣམས། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྱོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་ཁྱུང་པར་དུ། དགེ་འདུན་འདུ་སྒྲོལ་གསོན་གཤིན་དང་ཟས་སོགས། མེ་འདག་ལྷ་བྱ་བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཀྱིན། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྱོད། དེང་ནས་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མེ་བསྒྱུད་རྒྱལ་བས་དཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་འཛིན་གཟུང་ཞེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཡང་ས་ལས་བསྐྱེད་ནས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག ། ཁྱུང་པར་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་མ་ཐག །དཀྱིས་པའི་ཞལ་བསྟན་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཞེ། ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད། ཁྱུང་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་རྟེན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། དམ་པས་རྩེས་གཟུང་ཉེས་ལྷང་རྒྱུང་བསྐྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས། མེ་འཁྲལ་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་ལྷ་ཤེ་ཤེ་གུང་གི་ཤོག་དང་བཙོན་སྒྲོལ་ལྷན་པ་དག་སྒྲོལ་དབང་ཆངས་དབྱུངས་ཀྱིས་མེ་འཁྲལ་པའི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་ཕྱིན་ཐེག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་། ཐར་གསོ་རིག་གཞན་ཅན་སྤྱིང་དུ་འཇུག་རྒྱུར་དེའི་མདོན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་ཕྱིན་ཐེག་དང་བཅས་ཆ་ཆང་བ་དེད་ཀྱིས་ཐུར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེས་འབྲས་པར་སྤང་བས། དེའི་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་པོའི་འདུན་པ་ལྷོ་གྱི་འདོད་གསོལ་སྒྲོལ་ཆོག་འདི་ནི། ལོ་བསྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤྱོད་ཤིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ ར་མོ་གུ་ཅ་ཕྱི་ཉེ་ཅ་ཀྲ་ཡ། བསྟན་གཡོད་དངོས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བ་ཆེད། སྒྲི་འབྲུལ་བྱ་བར་སྒྲོམ་མཛད་ཉེ་ཅ་ཀ །སྒྲོང་ཉིང་ལྷ་ག་བཟང་མོ་རྩེ་ཡུམ། མཉམ་སྦྱོར་སྒྲ་མ་དང་བོད་མགོན་དེས་སྦྱོངས། ཟུང་འབྲུག་སར་གཤེགས་གྲུབ་མཚོག་པམ་མཐེང་བ། རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྟག་གི་བཀོད་པའི་ལུས། དཔལ་བོ་ནལ་འབྱོར་མར་བཅས་སྒྲིབ་བཞེངས་ཏེ། སྒྲི་དགུའི་མགོན་པོར་སྒྲི་མའི་གར་གྱིས་ཆེན། འདི་ཉིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དགེ་བ་ཡིས། ས་བོན་ཉུངས་འབྱུའི་ཆད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟེ། ལུགས་རྩེས་ཡོངས་བཟུང་ཡལ་གའི་ཕྱོགས་རྩོགས་བ། ས་གསུམ་ཁྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་དུ་འབར། དེ་སྦྱང་བདག་སོགས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེད་གནས་ཐོབ་པར། ལུགས་རྩེ་གྱུ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ཁྱད་པར་མཐའ་བལ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་བ། ཟབ་གསང་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱོད་ནས། རིང་མེན་ཉེ་ཅ་ཀྲ་ཡི་གནས་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་རྟེན་མཚོག་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་པམ་མཐེང་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཆུང་རྩེད་གསུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གུང་བསྒྲིགས་པས་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ལྷན་འཐད་དམ་སྟུ། དེ་ཉིང་སོར་བཞག་ལ་སྒྲིན་མེད་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ལོ་གུང་ཐང་བ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་མཚོག་རང་བྱོན་ཉིང་གྱི་མདུན་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ མཚོག་གསུམ་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་ཀྱན་འགག་ཅིང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་བཤའ་ཡས་ཀྱང་། སྒྲ་བ་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་ཉིང་ཡིན་པས། ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་བོ་རང་སེམས་འདི། རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་ལ་ལོ་བསྐྱར། རམ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ལུགས་གཏོད། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་དཔང་བོར་ཞོག །ལས་སྒྲངས་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་གྱིས། རམ་ལུགས་མི་བསྐྱེད་འདུན་མའི་ཡང་ཆེ་ཡིན། རངས་པར་ལྷང་བའི་དུས་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་བཅས། རྒྱན་པར་སྒྲོ་གསུམ་ལས་ལ་བག་ཐོན་གྱིས། ཉལ་ཁར་དགེ་ཕྱིག་རྒྱང་བའི་བསྐྱོད་བགྱང་བ། རྒྱང་བར་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་གདམས་པའི་མཐེལ། རོར་རྩལ་ཅི་ཙམ་འཁྱོར་ཡང་འཁྱོར་ས་མེད། དག་གཉེན་མང་ཡང་རང་ཉིང་གཅིག་ཕུར་འགོ། གཏན་དུ་པན་བ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། རྒྱན་པ་མ་འཕྱར་དགེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་བཅོས་མ་ཆུན་ཆད་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲོ་སྒྲི་ཙམ་གྱིས་ཟེན་ནས་ཀྱང་། གསང་ཆེན་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་རྒྱས་ན། ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཡིན། ཕྱིག་གོགས་སྦོང་ཞིང་ཆོས་མཐུན་གོགས་ལ་བརྟེན། བྱ་བ་མི་མང་གང་བཅུམས་མཐའ་རུ་འདོན། གཞུང་བཟང་བསྟོན་ཞིང་ཤེས་ཆད་རྒྱད་ལ་སྦྱོར། འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ཞིག་ཡིན། ཉེར་མཁོའི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་བསྐྱུས་བསྟན་པ་འདིས། དྲན་གསོ་བགྱིས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། ཞལ་ཆེམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བལ་། བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཞབས་བྱང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ།

༥ དགེ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། རམ་དཀར་རྩེ་སྟེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། རམ་ཞིག་འདི་སྦྱང་འགག་པར་གྱུར་མ་ཐག །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་སྒྲིབ་ར་ཤོག །དེ་ནས་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡི། ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་ཚིར་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། འབྲལ་མེད་ཞབས་གྱི་བསྐྱོར་གྱིས་བཏུད་ནས། ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་ལམ་བཟང་མ་ལུས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༩༩

པ། ཇི་ཉར་གདམས་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིས། ས་དང་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་

དགེ་ཅ་གང་བྱས་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བཟོ་བའི་རྩོན་ཆེན་མདོར་བཟུས་པ་འདི་འང་སྐལ་བ་བོའི་འདུན་པ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་རྩོན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ ལྷག་པ། བདག་གནས་སྤང་བའི་ར་བར་ཚོགས་ཀྱི་གཞི། ལྷགས་སྤྱི་དོང་གཤེར་གྱིས་ཐེན་རྟེན་བརྟེན་པའི། དཔག་བསམ་རྩོན་པ་དམིགས་
མེད་བསྐྱང་འཕྲོ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་བསྐྱམས་བརྗོད་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་དྲུང་། རྒྱུད་ལྷེ་གཉིས་པའི་གཙོར་གྱུར་འདི་ཡི་སྟོན། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྫོགས་
པའི་ཁྱར་འཁྱུར་བ། རྒྱབས་གཅིག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ། བསམ་གྱིན་གཟུར་གནས་དང་པས་མཆེ་མ་འབྲུགས། མགོན་དའི་བཀའ་
དྲིན་ལྟར་པོ་བསབ་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་འདྲར་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་སྐྱེ་པོ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། དག་པའི་སྐྱ་གཉིས་
ནོར་བུའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་བཙོན་འབྱས་ཀྱིས་གང་ཅིའི་མཐུན་ཀྱིར་སྤྱར་ཏེ་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཚོག་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ བར་བྱང་
ཐོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་སྟུང་། རྩ་བཙོན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མེས་སྤྱར་བའོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་བུའི་འབྲས། བཙེ་ཆེན་མ་དྲོས་སྒོང་དུ་རོལ་བ་ལས། གསེར་མདོག་ལང་ཚོའི་དདལ་འབར་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་དགྲར་བཞད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། དདལ་ལྡན་འཛིགས་མེད་མཁས་
དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས། ཀུན་གྱི་དབང་པོར་མངའ་གསོལ་དྲིན་ཅན་རྗེ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲས་མེད་གཙུག་ན་མཛེས། ཁྱོད་གསུང་ནོར་བུའི་ཅོད་
བན་ལེགས་བཅངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་གསུང་གསང་བདུད་ཚིའི་གཟེགས་མ་བརྒྱ། ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འོད་དཀར་ཅན། ལེགས་སྒོན་
ཟུར་ལུད་ཅི་མོར་འགྲོགས་ཀྱི་ཅིག །བསྐྱ་མེད་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱི་རིན་ཆེན་གསུམ། དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཁྱད་པར་འདེན་
མཚོག་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་། དདལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནམ་མང་ཐོས་སྐུ་དང་། རྗེ་རྗེ་དེགས་ལྡན་ལ་
སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། རི་ལྷར་སྒོན་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བ་
རྒྱ། འཁྲུལ་བྲལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རང་ལུགས་ལ། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ངས་པ་རྟེན་གྱི་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་པར་ཤོག །
མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱིས། དབྱེས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ། ལོངས་སྤྱུང་དེ་ས་ལམ་རིམ་བཤོད་ནས། ཀུན་མཁྱེན་
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མང་གོལ་རིན་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཐོ་ཡོན་དག་དབང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་ལུང་ལྱུ་པོར་བཅངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བཞོོ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་གེགས་མེད་འགྲུབ་ཅིང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་
མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་སྒོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱན་པའི་སྒོན་མས་བྲིས་པའོ།

༥ རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བའི་འིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད། ཚེ་གཅིག་འཛང་ཀྱི་མདྲོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་ལམ། འབྲེལ་བྱིར་བཤད་སྐབ་ལས་ལ་གཞིལ་བ་ཡི།
བཤེས་གཞིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མཆོག །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལམ་རིམ་གཞུང་། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་མདོ་དང་སྦྲུང་བ་ཡི།
མཆོམས་སྦྱོར་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཟབ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་། ཙུ་ཆོག་ཁུང་དུའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་སྦྲུང་། མདོ་བཅུས་གཞིས་པ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་འདི། གཟུར་
གནས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ། སྤྲིགས་དུས་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རྟོག་གེ་ཡིས། རྒྱས་བྱས་མུ་ཙུར་གཏམ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེན། དེ་བྱིར་
རྒྱལ་ཀྱན་ལྟེ་ཐེས་གཅིག་བསྟུས་པ། འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོའི་ཞལ་ལུང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི། དར་འདི་དད་ལྡན་རྒྱལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ལྷག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༥ བརྒྱད་བཞིའི་མཚན་མཚན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་ཀྱན་གྱི་མཚན། བརྒྱད་སྟོང་གཞུང་གི་སྤྲུལ་
དོན་མདོན་པར་རྟོགས། བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གདོང་ཡིག་ཏུ་སྟུལ་བའོ།

༥ ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་འོད་སྟོང་གིས། སྤང་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་ཕུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ལེགས་སྤྲུལ་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་
པ། སྤུབ་དབང་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མ་དེར་ཕྱག་འཚལ། གང་གི་མཁུར་ནས་དྲུག་ཅུའི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྟོང་པོ་
འདི། འཛིན་ཅིང་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་མར་བཅས། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཚོན་
གདངས། བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱི་གོ་བོས་ཏེ། ཉེན་མོངས་དག་ཟེའམས་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། ཡལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྟོང་ནས་
འདུད། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཕུན་སེལ་སྒྲིན་མེ་མཚན། ཤེག་གསུམ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་
མཛོད་འདིར། སྒོ་གསུམ་དང་པས་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འོས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་འཁྱུགས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་ཡོན་
ཏན་གྱིས། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་བམ་འདི། རྣམ་དག་བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། འདིས་མཚོན་སྤྲུལ་གསུམ་བཅས་
མཚམས་ལ་གནས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པས་འཁྱུགས། མཚན་གསུམ་རྟེན་བཞེདས་རྣམ་དགར་མཚོད་སྦྱིན་སོགས། དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅེ་བཞིས་པ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་ཏེ་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། སྤྲུལ་བྱེད་ཆུབ་འཕྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་གནས་སྤྲུལ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་རྣམས་སྤྲུལ་གྱི། ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅིག གྲེ་ཡིས་
གདམས་ཤིང་རྩེ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཡིས། སྤང་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཤས་ཀྱིས། གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་བསྟན་ལ་རབ་བྱེད་སྟེ། བསྐྱབ་ཁྲིམས་མིག་
འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག རང་ཉིད་ཇི་བཞིན་དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱང་། སྤང་མཚོར་སྤྲུལ་ལ་བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཡིས། ལྷག་བསམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་གོ་བོས་ཏེ། ལྷབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅིག ཁྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་པའི་དོན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱད། མཐར་འཛིན་ནད་བརྒྱུ་སེལ་བའི་སྒྲིབ་གཅིག་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཀྱིས་ཅིག གྲེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་སྤྲུལ་
མ་ལྟས། དྲུག་ལ་འཁོར་མཚན་ཏུ་དབང་གིས་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། དམ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཅིག གྲེ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས། འོངས་པའི་རྒྱུད་ཟེའམས་བཞིའི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཀྱན། ཉམས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡི། ཡང་དག་སྤྲུལ་
ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ་གྱུར་ཅིག ཀྱན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐ་མལ་སྤྲུལ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་
འཁྱུགས་པས་སྤྲུལ་འོད་གཉིས། ཟུང་འཇུག་དོན་དམ་ཆོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱིས་དངས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུལ་
ལམ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། སྤྲུལ་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུར་བཀལ་ནས། སྤྲུལ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྲུལ་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག གྲེ་ལྟར་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། མི་ཡི་དབང་ཕྱག་ཆབ་སྤང་མངའ་ཐང་དར། འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། ཆོགས་ལྟར་གསུང་
པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག སྤྲུལ་མའི་ལུས་མཐུ་བདག་ཅག་མོས་པའི་སྟོབས། ཟབ་མོ་རྟེན་
འབྱུང་ཆོས་དབྱངས་བདེན་པ་ཀྱན། ཆོགས་པས་སྒྲིབ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་ཀྱིས་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཨོར་དུ་ཕྱེད་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གསུམ་དག་པས་རང་ཉིད་ནི། ཡང་དག་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལ། རྟེན་རྩ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་དག་བའི་མཐུས། རྟེན་རིང་ནས་བཟུང་འབྲལ་མེད་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རྟེན་ཡི་གོ་འཕང་རིང་
མེན་མཛོན་འགྱུར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་དང་ལྷན་དག་སྤོང་དགོན་མཚན་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལོ་བཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟེན་རྩ་ལྷན་ལྷན་ལོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྤྱངས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་པ། ཐ་མལ་ཞེན་བལ་སྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡི། ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བྱང་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན།
དེས་ན་སྒྲིན་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་། ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིན་གྲུབ་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
ན་ལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཤོག །ལས་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་ལས། བྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ནམ་གུན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་
རོ་གཅིག་ཏུ། ཞུགས་པས་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་མ་ལུས་སྟོང་། དེས་ན་སྒྲིན་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་། ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། བྱིན་
ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིན་གྲུབ་བྱེད། གོལ་བྱེད་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་གྲུན་ཏུ་སྒྲིན་མ་ཡིས། རྩེས་བབྱང་མདོ་ཐུགས་ལམ་
བཟང་ལེགས་བསྟོད་ན། འོད་འབར་མཆོན་དཔའི་སྒྲིན་དང་བདེ་ཆེན་ཐུགས། དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་དུ་འགྱུར། དེས་ན་སྒྲིན་མ་
ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་། ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིན་གྲུབ་བྱེད། བྱང་འཇུག་དོན་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར། སྒྲིན་མ་མཆོག་གིས་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་སྤང་
བས། འགྲོ་གྲུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་བྱི་སྒྲིན་ཆོག་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྟོན་ཆ་
ཆང་བ་འདི་ནི་དད་བཙན་ནམ་དཔྱད་ཐུན་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་སྟགས་དོན་གཉེན་ཅན་དུ་མས་བསྟུལ་དོར་ ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཐེབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩

༥ ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བཞུགས་སོ།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བཞུང་དབང་དོན་འཆང་། རིགས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ལ་བ་ཙོང་ལ་བ། དང་པོའི་མགོན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་
ལྷ། དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེ་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྒྲིངས། ལྷ་ཆེན་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱངས། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
བརྟེས། འབྲུལ་བུ་ལ་དེས་པ་དོན་གྱི་བསྟར་ལྷ་འཛིན་མཆོག །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཤད་སྒྲུབ་ལ་བལ་སྟོགས་མའི་དུས་
མཐའ་འདིར། མཁས་གྲུབ་བྱང་འབྲུག་ལ་བ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། བཀའ་གདམས་བསྟར་ལྷ་པོའི་སྟོན་བཟང་འཛིན་མཛད་ཏུང་། སྐལ་བཟང་ཐར་
འདོད་ཡོངས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་ཆཐས་ཆེན་ལྷགས་བསྐྱེད་དཔུང་པ་ཡིས། གང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་དེར། བདག་སྟོགས་
ཀྱི་ཀྱང་འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་ནས། ཟབ་གསང་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་ལྷགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་མགོན་ཏུང་གིས། ས་
མཁན་མཛད་ནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་མཛོད་དུ། སྒྲིས་ཏེ་བྱམས་མགོན་ཡབ་སྐུ་མཉམས་བྱེད་ཅིང་། ས་ལམ་བཟོད་པ་གྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེང་
ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཏུང་ཞབས་གསུམ་པས་མཛོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་ཆུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་
ཏུང་མཉམས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་དོ་བོ་སྒྲུབ་མའི་ལྷགས་རྩེ་དང་། ཏེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། བསམ་
སྒྲུར་རྣམ་དག་དགོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོའི་ཏུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་
པ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་མདུད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིས་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་རྩེས་འབྲུག་གྲུ་སྒྲོབ་སྒྲིན་སྒྲུབ་མའི་ལྷགས་
དགོངས་རྒྱུ་པ་དང་། ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

‡ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་འདོད་གསོལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ནམ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྒྱུ་རི་མོ་ཡོངས་སྒྲིན་ལས། དག་ལེགས་སྤང་བའི་མཚོག་སྒྲིན་བཙམ་ལྷན་མ།
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤིས་པ་མཚོག་གིས་སྒྲིངས། གང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་རི་མོ་རྩ་ལྷན་མའི་སེམས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚར་ཁྱུགས་པས། མི་
འདོད་ཉེར་འཛེའི་སྒྲིགས་མ་ཀུན་བྱང་སྟེ། དག་མཚན་བྱེ་བའི་རང་འོད་འཆར་བར་མཛོད། ཚོད་དག་མེད་མགོན་ཐུགས་བསྐྱེད་རལ་བའི་བཅུད།
འཕགས་མའི་ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་གསྐྱ་མས། ཏུས་མེན་འཆི་བའི་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཤེས་
གཉེན་རི་དབང་ལྷན་པོ་ཉག་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་སྤང་འགྲིབ་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་འཁྱེད་བའི་རྒྱ་མཚར་བཅས།
ཐུགས་རྒྱུ་ཁོར་ཡུག་རི་བོས་ཡོངས་བབྱང་མཛོད། ལྷག་བསྐྱེད་གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་བརྟེན་འཆའ་བའི། བྱེད་པོ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་འཕྱག་པོའི་སྒྲིག །
དྲུངས་ནས་འབྲིན་པའི་བྲིན་ཆུབས་ཆུ་ཤེལ་གྱི། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད། དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས།
ཐོན་པའི་ཚོད་པལ་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི། རྩ་ལྷན་ཏུ་དའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོར་བསྐྱེདས་པའི། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད།
སྤང་ན་ཆས་མཐོའི་སྒྲེ་དགྲ་ཉི་མའི་འཕྲེང་། མངོན་འདོད་དད་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། ཉེ་བར་འདྲུ་བ་ཚོམ་པའི་མཚམས་སྒྲིན་གྱི། འོད་ཟེར་
དམར་པོའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད། བསྟན་དག་བྱེ་མར་འཐག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འབེབས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱུ་པ། དབྱར་
སྒྲིས་བེ་རྩུར་རི་བོ་བརྟེནས་འདྲུ་བའི། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད། མས་པ་ཁམས་དང་སྐལ་བ་ཐ་དད་པའི། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
རྟོགས་བྱེད་རབ་འབྱམས་ལས། ལྷ་ཚོགས་རྒྱུང་འབྱུང་གཡུ་ཡི་ཆལ་འཁྲིགས་པའི། འོད་ཟེར་ལྷང་གུའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད། འགལ་རྒྱུན་གང་
གིས་མི་ཚུགས་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ ཁོར་ཡུག་ཡོངས་བསྐྱར་སྒྲིག་ནག་ལྷགས་རིའི་ངོས། ཡེ་ཤེས་མེ་མེའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུང་བ་ཡི། འོད་ཟེར་མཆིན་
ཁའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད། མདོར་ན་སྒྲོབ་པ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྡིང་། བདག་ཉིད་མི་ཤིགས་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དུ། ལྷན་སྒྲིས་བཞིན་དུ་འབྲལ་
མེད་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚར་འཁྱེད། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་
ལྷན་པོའི་སྒྲོ་ལྷར་མཐོ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་བའི། ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཇི་སྤང་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་
དེ་སྤང་དུ། རྩེ་བཙུན་མ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ཡོངས་རྟོགས་ནས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་
ཤོག །ཅས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་འདོད་གསོལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཚོག་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་
ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྟོ

‡ དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐུག་ཏུ་འདོན་བྱའི་སྒྲོན་ཆོག་མདོར་བསྟན་བཞགས་སོ།

དངོས་བརྒྱད་ཐ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་པ་བཟང་གི། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས།
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཞིས་པ། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་ཞིང་།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཟུགས་པ་ཡི། འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། གཤམ་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དམན་པས་བཞིས་རྣམས་
ཀྱང་། ལུལ་བྱང་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྟོན་བསགས་ཐིག་ལྷུང་ཀུན། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཀྱང་།
འདི་སྤང་འགག་ཆེ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། དཔུགས་དབྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། དེར་ནི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལས་མཐོང་སྟེ།
གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་ཤོག། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་
ནང་ཉེར་འཛའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། ས་ལམ་བཟོད་པ་ལྟར་དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྟོང་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཇིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་
གྱིས་བསྟན་པོར། བཙོན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་བྲིས་པའོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལུས་བ་རང་དགར་འཁྱམ་པ་ན་མས། དཔལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་འདྲོ་རིགས་སམ། དཔུས་འཕྱར་ཞེས་བྱ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྩིས་གཡོགས་མ་དང་བལ་ན། དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་འོད་རིས་བཟུ་ན་ཡང་། ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་གང་ནས་སྒྲིགས། དེ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲིའི་
ལྷ་དབང་གཡོ་མེད་ཀྱང་། སྐལ་བཟང་དང་པའི་བེ་རྩུ་ས་གཞི་ལ། གང་འདུལ་མཛད་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཡི། གཟུགས་སྒྲིའི་ལྷ་དང་འགོག་མེད་
བསྟན་བྱ་གསོལ། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོད་འབྲེལ་མེད་གསུང་བསྟན་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེས་སྒྲིབ་པའི་
ལེགས་སྒྲིན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་བདེན་པའི་མཐུས་འབྲུལ་ཤོག །ཅིས་རྩེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཆོགས་ལ་འདེབས་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཀའ་བཅུ་འཛིགས་མེད་མཁས་མཚན་གསུང་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞབས་རུལ་གཙུག་གིས་བསྟན་པའི། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐེས་པའོ།

༩ བཤད་སྒྲིབ་ཆེབས་སྒྲོང་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་བྱ་མཚོའི་གཉེན་གཅིག་
ལ། མཚུངས་མེད་སྐྱེ་མ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་མགོན། གསུང་གསང་འཕྱིན་ལས་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་
འཁྱུང། ཐངས་དང་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྒྲིབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྩིས་གཏེར། བཀའ་དྲིན་དཔེ་བས་དང་པའི་དྲི་
བཞོན་གྱིས། བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་ཅན། ཅེ་གཅིག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། བཙེ་བས་གཟིགས་པ་ན་མ་ཡང་
མ་གཡེལ་ཞིག །ཀྱི་མ་མ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རྩལ་རིའི་ཅེར། བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས། མདྲ་སྒྲོང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་ཡོངས་སུ་
ཟུམ། རྒྱ་གསལ་རྒྱ་དུག་དགའ་བའི་ལྷ་དང་ལུ་བ། མགོན་ཁྱོད་བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་གཞན་མན་ལ། གཞོལ་བའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་མི་འདྲོར་ན།
སྒྲིགས་མའི་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ལྷ་པར་འཁྱུགས་པའི་ཆོ། ལུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་མ་བཞེན་བཙེ་བར་མཛོད། རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་མི་དམན་ཤར་རིའི་ཅེར།
དགེ་མཚན་བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་སྒྲོ་བ་ཡི། མཚན་སྒྲིབ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷ་འཛུམ་རྒྱབས་ཀྱིས། སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲོལ། ཐུགས་
བསྐྱེད་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲིབ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འདབ་བརྒྱ་མདོན་པར་བཞད། འཕྱིན་ལས་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པ་ཡིས།
ཐུབ་བསྟན་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་མཛོས་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་བཙེའི་རྒྱ་འཛིན་གཡོ་བའི་རྒྱས་གར་ལས། རྒྱལ་དབང་གསུང་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་གྱི་
སྒྲིབ། རྒྱལ་ལྷན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་མཚན་སྒྲིབ་དམ་པ་ལྷུར་གསལ་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་བྱ་མཚོ་དང་། ཁྱོད་
པར་ལྷ་ཆེན་གར་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་གྱི། མཐུ་སྒྲོབས་དབྱར་པས་དགའ་སྤེའི་གཡུལ་བཙོམ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་རེ་འབྲས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ལུལ་མདྲོ་
སྒྲོང་གྱི་རྒྱུངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་བྱ་མཚོའི་མཚན་གི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་གསུངས་སྒྲིའི་
བཀོད་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆོ་སྐར་ཡང་མཚན་སྒྲིབ་ལྷུར་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་ནི། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཀའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཛོལ་བའི་རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་
ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐེས་པའོ།

༩ ལུལ་བྱུང་སྒྲོབས་བཙུའི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས། དག་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ན་མ་སྒྲིབ་
དགེ་འདུན་ཏེ། བསྐྱེད་མེད་སྒྲིབས་གསུམ་བདེན་པས་ཤེས་པར་སྒྲིབས། དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་ཡངས་པའི་མཁའ་ངོས་ལ། འདུན་ལྷན་ཐུགས་བསྐྱེད་
འོད་དཀར་དྲ་བས་འཁྱུང། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་བྱ་མཚོའི་གཉེན་གཅིག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཆཐས་ཐེང་མངོན་པར་གཤོ། རྒྱུ་དག་བསྐབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། ཐེག་གསུམ་གདངས་ཅན་བྱེ་བའི་ཉེར་འཛིན་གཞི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཛབ་ཚས་ཀྱི་རྩེ། སྐལ་དམན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས། ཉམ་ཆུང་བུས་བ་བཅེ་བའི་མགོན་གྱིས་བོར། སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི་བྱ་གཟིངས་ཞིག་ གྲུ་མ་གཏུང་བའི་འོ་དོད་ལུ་ལ་འབོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་བུ་དབྱིངས་ལུ་འཁོར་འདས་ཀྱིན། མཉམ་ཉིད་བདེ་སྤོང་རོལ་པར་གཟུགས་པ་ཡིས། དམིགས་མེད་སྤོང་རྩེའི་གོ་ཆ་མི་སྤོང་པས། བདག་སྟགས་མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། རིགས་རྩས་ཚོ་འབྲང་མི་དམན་དགའ་ཚལ་དུ། མཚོག་སྒྲུལ་གསར་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཤོད་པ་ལས། རོ་མཚར་རྟགས་ཀྱི་དྲི་བསུང་སྒྲོ་བ་ཡིས། སྤོང་གི་གཏུང་བ་སེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྩིས་སྤོང་འབར་བ་ཡིས། རྒྱ་བཟང་ཚས་ཀྱི་སྤོང་ལ་མངའ་བ་བསྒྱར་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བྱུར་ཅིག རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཞབས་བསྟོ་གསུམ་མཚོད་དེ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་མྱོང་བ་ཡིས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་པར། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཤིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་ཚས་སུང་ཀྱན་གྱི་དངོས། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་བདེན་པའི་མཐུས། རི་རྩུ་སྒྲོན་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ཁྱེས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གསུང་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཡང་སྤོང་སྒྱུར་འབྱོན་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚས་ཡར་འཕེལ་ཞབས་སྤོང་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་རྒྱུ་རོ། འོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དབེན་གནས་དགེ་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྤོང་དུ་བྱིས་པའོ།

༥ ཚས་འདུལ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྒྲོར་འབྲིང་ཞིང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་རལ་བའི་ཁྱར་གྱིས་བཞིང་། ཚས་མངོན་དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག ཁལས་མཚོག་གདོང་ལུའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ལུལ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛོས། རྒྱུ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། གྲུབ་དབང་ཀྱུ་རྩེའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མང་དུ་ཐོས་པས་གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྤངས་རྟོགས་མངོན་དུ་བྱུར། ཐུབ་བསྟན་མི་ལུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཙོ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ཐར་བསམ་ཞིང་དང། དཀོན་མཚོག་མཐུ་དང་གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། བདེན་པས་ཡང་སྤོང་འཁྱུལ་མེད་སྒྱུར་གསལ་ཞིང་། སྤང་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ཏུས་མཐར་ཐུབ་བསྟན་སྤོང་པོ་སྤེལ་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཆཐས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་པའི། བདེན་པས་རེ་འབས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག རྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། མད་བྱུང་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ཆཐས་དང་། ཞེས་སྟགས་བྱ། ཞེས་པེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་ཏུས་འཁོར་སྒྲོབ་བྱུར་དཀོན་མཚོག་དར་རྒྱས་པའི་སྤོང་ཡང་སྤོང་སྒྱུར་འབྱོན་འདི་ནི། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་རོ་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་རབ་བཏན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་རྒྱུ་རོ། འོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིས་པའོ།

༦ རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། ལྷར་བཅས་སྤྱེད་གྱུའི་འདྲན་མཚོག་སྒྲ་མེད་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྱན་བཟང་སྤོང་པའི་རྒྱ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད། མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛོས། ཐུབ་བསྟན་ཀྱུ་སྤང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། སྤོང་གི་སྤུན་སེལ་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དང་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། དབང་མེད་བསྤོང་པའི་རང་སེམས་བསྟོའི་ཁ། མགོན་པོ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། ཕྱགས་ནས་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་འདི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དགོངས་ཤིག །རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་པོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེད་གོ་ཆ་ཅན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྒྲིན་མའི་རོལ་པར་ཤེས། །དངོས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བར་སྒྲིན་མའོ་དྲན་མས། །སྤང་པའི་སྒྲིན་གྱིས་འཇིག་པར་ག་ལ་འོས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་སྤང་ཆར་གྱིས། །འཚོ་བའི་ཉམ་ཆུང་ལྷ་གྲོ་སྤོང་པའི་ཆོལ། །འཛོམས་པའི་ཐན་ཁྱེར་གཏུང་བ་འཕྱོག་པའི་སྤང། །ལྷགས་རྩེའི་སྤོང་ཆེན་སྤང་ཡང་གཏིགས་པར་མཛོད། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ལྷ་བའི་མིག །མཐའ་མེད་སྤང་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྟེན། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། །རིགས་ལྷན་ཆོ་འབྲང་མི་དམན་ཤར་རེད་ཅེར། །དགེ་མཚན་ཁྱོད་སྤོང་སྤོང་གིས་དངས་པ་ཡི། །མཚོག་སྤྱལ་མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་འོད་བརྒྱ་བ། །སྤོང་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱར་གསལ་ཤོག །དམིགས་མེད་སྤོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་སྤྱར་མཛོད་མགོན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱེ་ལྷ་དང་། །ཁྱད་པར་གནས་ཆུང་རྩེ་རྩེ་དམགས་ལྷ་གྱིས། །དོན་འདི་གཉིས་མེད་འབྲུབ་པའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་ན་སྤོང་མ་མཚོག་གསུམ་ལྷགས་རྩེ་དང་། །བདག་ཅག་དང་མོས་རྟེན་འབྲུང་མི་བསྐྱབས། །མཚོག་སྤྱལ་ཉེན་མའི་སྤང་བ་སྤྱར་གསལ་རྟེ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བདེ་ཆོལ་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱང་སྤོངས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་སྤོང་བཟང་མཁས་མཚོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཡང་སྤང་སྤྱར་འབྱོར་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་བྱེད་བསྟན་ཉི་མ་སྐོས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གསལ་བཅར་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྱལ་དོར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤོང་མས་རྩོད་དཀར་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་སྤང་ནས་བྲིས་པའོ།

༥ ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་ནས། །བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་ལ་རྟག་གཟིགས་པ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྤོང་གི་གཏུང་བ་མེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྤོང་། །རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །ལྷ་རྟོགས་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྤྱོད་བཞེད་ལང་ཆོ་དར་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །སྤྱབས་གསུམ་དོ་བོ་སྤོང་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་འགྲིབ། །ལྷ་ལྷག་སྤོངས་མའི་ལྷན་པ་ཀུན་ནས་འཐེབས། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ལྷ་དམ་ཐང་དུ་བོར། །ཀྱི་མ་གཏུང་བས་འོ་དོད་སྤྱོད་ལ་འབོད། །གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་དཔལ་པོ་རྣམས། །རབ་འབར་དམུལ་བའི་གནས་སྤོང་སྤོང་། །དུས་ཚོད་འགོ་བའི་ངང་ཆུལ་མི་དགོངས་པར། །མཛོས་སྤྱོད་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལོ། །ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་སྤོང་ཆོལ་ཉམས་དགའ་བར། །དམ་པའི་ངང་ཆུལ་དྲི་བསྤང་རྩོགས་པ་ཡི། །མཚོག་སྤྱལ་ལྷ་རྩེ་རི་ཀ་ཉེར་འབྲུངས་རྟེ། །ཕན་བདེའི་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྤོང་འབྲུང་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་བ་ལས་ཐོན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཅིབས་སྤོང་རྩོགས་པ་ཉིང་འཛོན་སྤྱོད་ཅན། །ལྷ་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག །རྩོད་རྩེའི་གཡུང་དམ་གཉན་པོ་སྤྱོད་བཞེས་པའི། །བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱུང་། །རི་རྩེ་སྤོང་པའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་སྤོང་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་སྤོང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ར་དན་སྤྱལ་སྤྱོད་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པའི་སྤོང་ཡང་སྤང་སྤྱར་འབྱོར་འདི་ནི་སྤྱལ་སྤྱོད་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་སྐོས་ནས་བསྤྱལ་དོར་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤོང་མས་བྲིས་པའོ།

༦ བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཚོག་ལྷགས་རྩེའི་ཀུན་གསལ་མར། །བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ཤེས་ལམས། །བཅེ་ཆེན་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤོང་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཁྱེས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །གཞན་ཕན་ལྷགས་བསྐྱེད་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གཏེར། །གྲུབ་པ་མཚོག་བསྤོངས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་མགོན། །སྤྱབས་གསུམ་དོ་བོ་གསུམ་ལྷན་རྩོད་རྩེ་འཛོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རྩེའི་ཆུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འཛིན་གྱི་བ་བསེལ་ལ། ངལ་བསོ་བཟུང་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཀྱན། སྒྲིན་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་མའི་ཚ་གདུང་གིས། བསྐྱེད་པའི་སྐལ་དམན་གདུང་བ་
རི་ཉམ་བཟོད། སྒྲིན་ལ་རྩེ་ཆགས་སྒྲིང་རྩེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྒྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་བར་
སྒྲིམ་མཛད་རྒྱལ། སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་འཛིགས་པར་ག་ལ་འོས། དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུ། མཆོག་སྐལ་བསྐྱེད་ཐུ་གྱེར་འཁྱུངས་
ཏེ། དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དྲི་བཟང་སྒྲིབ་ཡིས། ཐར་འདྲོད་རྒྱུ་ཡིད་ལ་དཔལ་སྒྲེར་ཤོག །རིང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅད་ཉེར་དགོངས་ལ།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་བརློང་འབར་བ་ཡི། ཡང་སྒྲིན་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་སྐར་བཟུན་ནས། བཤད་སྒྲུབ་བཟུན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛོད།
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་དང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རི་ཉམ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། སྒྲི
བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་རྩེ་བཙུན་སྒྲིམ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་སྐུའི་ཡང་སྒྲིན་གྱུར་འབྱོར་
འདི་ནི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྒྲོད་རྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་བ་རྒྱར། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བེས་པའོ།

༥ མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་རྩེ་སྐྱེད་ཆགས་པ་ཡིས། ཐུགས་རྩེའི་སྐུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་འདྲོར་བ། བསྐྱེད་པའི་སྐལ་དམན་གསུམ་འཁྱུངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད།
དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིང་གི་ཟུམ་འབྱུངས་ལ། ཐུབ་བཟུན་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་པ། མདོ་ཐུགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་བདུད་ཅི་ཡིས། སྐལ་
ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གཉེན། འདྲན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་གཉེར་ཁྱེད་བདག་ལ་དགོངས། སྒྲིན་བྱུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐལ་མཐའ་དག་གི །གདུལ་
བའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་བདག་ཅག་ལ། ཐུགས་རྩེའི་ཞལ་སྐུན་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་ན། སྒྲིན་པའི་དབྱིངས་སྐྱེ་ཅི་སྒྲིང་གཞོལ། ཉམ་རྒྱུད་དམིགས་
བྱ་མེད་པའི་བྱས་བ་བདག །ལས་ཉོན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། ཐར་པའི་ས་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བོར་ན། ཀྱེ་མ་གདུང་བའི་འོ་
དོད་སྐལ་འབོད། འོན་ཀྱང་སྐལ་དམན་ལས་ཀྱིས་འོངས་པ་ལས། རྒྱལ་སྐལ་སྒྲིང་རྩེའི་གོ་ཆ་མི་སྟོད་པས། ཉེར་ཞིའི་མཐའ་ལས་གཟུགས་སྐུའི་སྒྲི
ལྷང་གི །སྐྱེ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་རོལ་གར་བཟུན་དུ་གསོལ། མ་སྐད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་སེའི་གཙུག་ཏྲར་ལས། འཕྱིན་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིང་བའི་འཛོ་སྐྱེག་
ཅན། སེམ་ཉིའི་རྟོག་བལ་ཡང་སྒྲིང་ལྟ་ཡི་ཆབ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་འཛིན་མར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ནམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་རབ་བཟུན་
ཅིང་། ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། འཕྱིན་ལས་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱུ་སྒྲིབ་ཡིས། དགེ་ལྷན་བཟུན་པའི་དགའ་ཚལ་མཛོས་གྱུར་
ཅིག །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་དང་། རྩེ་རྩེའི་གཡལ་དམ་ལྷུར་མཛད་སྤྱད་མའི་མཐུས། རི་ཉམ་སྒྲིན་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ།
གེགས་མེད་བདེ་སྐྱེད་ཉིད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིང་བ་རུ། སྒྲིམ་པའི་ཞབས་སྐྱེས་མཆོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། བཤད་དང་
སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅས་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྐལ་བའི་སྐྱེ་བཟུན་པ་ཆོས་ལྷན་པའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིན་གྱུར་འབྱོར་འདི་ནི། ཆས་པ་གོ་ཡུ་ནང་ནས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བཅས་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར་རི་ཁྲོད་པ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་
མེས་བེས་པའོ།

༦ ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་དབང་ལུང་དགའ་སྟོན་གྱིས། སྒྲིན་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་བཟུན་འགྲོའི་
དཔལ་གྱུར་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་རིག་གྲུབ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། སྒྲིན་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་སྤྱད་མའི་
འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རོ་མཚར་དགེ་མཚན་དྲི་བསྤང་མངར་བ་ཡི། ཡང་སྒྲིན་ཅན་དན་སྒྲིན་པ་གྱུར་འཁྱུངས་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་ཡུ་བ་རབ་ཏུ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

བཏུན། གྱུ་ཆེན་མང་ཐོས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏོག་མཛེས་པའི། དགེ་མཚན་འོད་སྤང་གུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དག་དབང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་ཐུང་འབྱོན་འདི་ནི། རྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐེས་པའོ། །
སའ་མཁྱེ་ལོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༡༡། རྩེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་གར་རྩེ་པའི། ལ་རྩེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ལལ་ལྷ་ནས། སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེའི་ཆེད། ཕལ་སྐད་
ཚུལ་དུ་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་བཞུགས་སོ།

ཨ་ལས་བཟང་ཆོ་བཟང་ང་ཆེ་ཨ་ཉོན་ད། རྩེ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་པའི་ཆོས་གི་ཉིང་ཁུ་རྒྱུང་པ་གསུང་གི་ཡོད་གི་ནི་ལས། ཡ་ཨ་རྒྱ་ཆེ་རེད།
བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཆོ་གསུང་གི་ཡོད་ནི་ཨ་རེད། ལོས། ཉེ་ཉེ། ཁྱུང་ཁ་ཆོད་མ་མཐོ། དེ་ཆོས་སྒྲོན་ན་འགྲོ་སྒྲོ་ནིའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
ཅིག་རེ་ཅིག་རེ་ཡོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མ་དེ་བས་ར། བསོད་ནམས་མེན་པ་དང་བོར་བསྒྲོག། ཁབ་དུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀུན་
བསྒྲོག་པ། ཟེར་ཅིས་རིམ་པ་རིམ་པ་ཡས་འགྲོ་ཚུས་ཟིག་བཤད་ཡོད་གི་སྟེ། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ར། འོག་མ་འོག་མའི་ལྷ་བ་གོང་
མ་གོང་མའི་སྟེག་ཟེར་ནིའི་ཐང་ན། སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་ཟེར་ནི་བོ་འདི་སྐས་ཨ་འབྱུང་འབྱུང་ཡས་འགྲོ་ན་མེན་གི། ཡ་ཐ་ན་ཟབ་མོ་ཟིག་ཡོད་གི།
ཁྱུར་མོ་ཟིག་ཡོད་གི་བཅེས་མཆོད་རྒྱུང་ཡས་སྒྲོ་བ་པའི་འགྲོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཅེས་ཟིག་མོ། ཁྱུག་ལེན་ཡས་ཆོག་ན་རིམ་པ་ཟེར་སྒྲོ་དོན་
མེད་ཀི་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གི་ལམ་རིམ་གི་མགོ་ཚུགས་ས་བོ་འཆེ་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོ་མ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། འདི་ཆང་མའི་ཁ་ནང་ན་ཅ་ར། འདིའི་སྒྲོ་ཁ་ཕྱགས་
མཁན་དཀོན་ཐག་ཆོད་ཡིན། དེའི་རྟགས་ག་དང་སང་སྒྲོ་བ་གཉེར་རྒྱག་མཁན། སྒྲོ་སྒྲོ་མཁན་ཡེད་མཁན་གཞན་དོན་གི་ཕྱིང་བཏག་གི་སྐྱེ་རིམ་
གོང་ཆོག་བརྒྱུ་མཁན། ཐམས་ཅད་གི་ཞེ་འདོད་དུ། རང་རང་སྐྱེད་ཐབས་ཟིག། སྐྱུག་ཐབས་ཟིག། མཐོ་ཐབས་ཟིག་འདི་རྒྱུང་པ་སེམས་འབྱུང་ཕྱག་ག་
བཅུག་འདུག་ནི་བོ་འདི་ཆོ་འདི་རྒྱུང་གི་དབང་ང་སོང་ནི་རེད། རྒྱུང་ཤེས་འགོང་གན་འདི་སྒྲོ་འཕུང་མཁན་ན་འཆེ་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ནི་རེད། དེ་
མ་ཡས་ཨ་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོ་ཆེ་ར་ཟིག་བཅའ་ཁ་ཡས་ན་ར། དེ་ཆོས་ཨ་མི་འགྲོ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནི་མེན་གི་མེད་ཟེར་རིས་མདོ་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ཡབ་སྐུ་ཆོས་གསུང་ཡོད་གི་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀི་དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུང་པ་གསུང་གི་བཟུང་ཟིག། དེ་རིང་
རྩེ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གསུང་ནི་རེད། མི་རྟག་པ་འདི་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུང་མེན། མགོ་ཆོས་སྟེ་འཕྲུག་རྒྱུན་འདིས་ཡེད་ད། བར་ཆོས་གི་བསྐུལ་མ་འདིས་
ཡེད་ད། མཐུག་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེད་འདིས་ཡེད་ད། ཁྱེད་ཆ་བོ་བསྟན་གི་ང་གད་བོ་ཆོས་རྒྱས་སེན་རེ་ཡོད། ཅོས། ཨ་རྒྱ་ལོས་ཟིག་ལོས་ཟིག་ད་ཡིན་ན།
མི་རྟག་པ་དེ་ཆོས་བྱ་མ་བྱེ་མ་ཤེས་སྟེ། དེད་ཀི་བཀའ་འཕྱར་ནང་ན། སྤོང་གསུམ་མི་རྟག་སྒྲོན་ཀའི་སྤོང་དང་འད། འགོ་བའི་སྐྱེ་འཆེ་གར་ལ་ལྷ་དང་
མཚུངས། འགོ་བའི་ཆོ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། རིག་ཟར་འབབ་རྒྱ་བཞེན་དུ་སྐྱར་མཁྱེགས་འགོ། ད་རུང་ཅིག་རེ་ཅིག་རེ་ཡོད་ངས་ཨ་འདོན།
ལོས། ཉེ་ཉེ། འདོན་མི་སྒྲོ་མི་སྒྲོ། དེ་སྒྲོ་ཟིག་ཀུག་བཏང་ནི་རེད། དེའི་ཕྱིང་ང་ཤེས་ནི་མི་ཟེར། རེ་ཆོས་མ་ཆེ་བཏོན་ནི་ར་ཁྱུང་མེད། ཁ་གི་བཤད་དུས་
ཆང་མས་འདི་ཕྱག་ཟེར་རྒྱ་ར། དེ་ཟེར་ཞོར་ར། ཕྱིའི་དག་འདུལ་རྒྱ། རང་གི་གཉེན་སྒྲོང་རྒྱ། རྒྱ་ལོས་པ་བསོག་རྒྱ་འདི་ཨ་ཉོན་མཆོན་ཉེས་ཀ་མི་ལོས་
སྟེ། ཡ་ར་འདུ་ཅ་ར། མར་ར་འདུ་ཅ། ཆེ་རེད། ཕྱིན་ཆད་སྤོང་གསུམ་རྟག་པས་སྒྲོག་གི་ཟིག་གོ་ནི་མེན་མོ། ཁྱེད་རྒྱམ་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལེགས་
བཤད་འདོན་སྟེ་འཇམ་ལེ་ཆོས་ར། སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་དུ། ས་བཞིབ་
གཏོང་ཐང་གནམ་བཟུ་གཏོང་ཐང་གནམ་གི་ར། བར་འགའ་རེ་བསྟན་ན་སྐད་ཅིག་མ་མི་སྒྲོ་ནི། བསྐུལ་བའི་བར་བར་མི་འཇིག་ཅིའི་སྒྲོ་ཅེ་ཟིག་ཡོད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དག་ཅུ་ལྟོ། ཟས་པན་པར་ཟོས་པ་དུག་ཏུ་འགྲོ། དྲིན་བཟང་པོ་བསྐྱངས་པ་ཁ་འགྱུར་ཆེ། གསུང་ནི་རེད་ད། འདི་སོ་སྟག་པ་བཤད་ཀྱི་ཆེ་འདུག །
ཆང་མས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཁིས་ཉིན་པར་འཆམ་པོར་ཡིན་གྱ། ཨ་མ་ཁར་རྩེ་ཅིག་ན་འགྱོ་གྱ་ར་མདང་ཤི་སོང་ཟེག །ཨ་མ་ན་ནི་ད་རྒྱ་བཟང་གྱ་ར། དོ་
ཟེག་ཅང་མེད་ཀྱི་བརྩེས་ཁྲ་འདྲ་འདྲ། ཉིན་ཉིན་ཁས་བཤད་ཀྱི །མདོན་སྲུམ་མ་རིག་གི །དམར་ཁྲིད་འདེབ་གི་ལ་ཡོད་ནི་བོ་དེ་རེད། ཟེག་ད་རྒྱ་གིས་
མ་རིག་མ་གོ་ནི་མ་རེད་ད། སེམས་འདི་ཨྲ་དཀར་སྒྲ་ཟེག་མ་བརྒྱས་ནི་རེད། རང་ཐོག་ག་ཁ་ཟེག་མ་བསྐྱར་ནི་བོ་འདིས་མ་ཉན་ནི་རེད། ད་རང་གིས་
རང་ད་སྤྱང་ཟེག་རྩེ་དགོ་རྒྱ་རེད་ཨྲ། ཆོ་ཐུང་འདིའི་སྤྱིད་རྒྱ་སྤྱིད་ཁོ་ཆེ་ཡོད། སྤྱག་རྒྱ་སྤྱག་ཁོ་ཆེ་ཡོད། དཔུགས་རྟ་རྩ་ཅམ་པ་འདི་སོང་དུས་
སེམས་མ་འཛིན་རྒྱ་ཟེག་མེད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཟེར་ར་མ་ཐོབ་ཟེར། ད་འོག་གསུང་གྱ་ནི་མིན་ནི། སྤྱག་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་གཞོད། ཁྱོད་
མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། ལྷག་སོར་མོ་བརྩུ་ལ་གང་བཅད་ཆོ། བཟའ་མང་ནང་ནས་རང་ཉིད་གཅེས། རང་མགོ་འདོན་པའི་དུས་ལ་
བབ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ལྷུང་དུ་འཆེ། ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱར་མི་བྱང། བཅེ་བའི་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བར་འཕེན། ཨྲ་གཉེན་ཟེར་རྒྱ་མེད། དེང་སང་
པན་འདོགས་གྲ་ཟེར་མཁན་པམ་ཆེར་གི །ཁ་གི་ཐོང་ཆོས་མ་ཡེད་མ་བརྩེས་བྱང། རྒྱང་བསྐྱར་ནི་རྒྱ་ལོ་པ་དགོ་ཚུས། ཆོང་ཁ་བུ་ལོག་ཡོད་ཚུས། དེ་
ཆོས་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ཐང། འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ཆོ་བཤད་ནས། ཁ་འཛིག་རྟེན་གི་གཏིང་ད་བསྐྱར། བག་མེད་གི་བྱ་བ་དན་པ་ཆོས་ནས་བཀག་
ཡོད་ཆད་བོ། ཨྲ་ཆང་མས་དེ་བཅའ་གི་ཡོད་གི །འདུལ་བ་ལུལ་དུས་ཡིན་ཟེར། སྤྱོད་དན་རང་གིས་བྱས་ཁག་དན་དུས་ཨ་འཛིག་ནི་བོ། དེའི་བྱིང་ད་
སྤྱག་པའི་གྲོགས་བོ་ཟེར་ར། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཡིན་བརྩེས་ན་ཆོག །རོག་པ་ཡོད་ནི་ཆེ་ཨྲ་པན་ནི་རེད། ཟེ་མང་བོ་ཡོད་སྒྲ་ཟེ་ཤོར་ན་རང་
རང་ཨེ་ཐར་རྟ་ན་མིན་གི །རོག་པ་ཡོ་གི་ཟེར་བསྐྱད་འཛིག་ཚུས་མེད་ཨྲ། ཟེ་མང་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིན་སྤྱོད་དུས་རང་རང་གི་མགོ་ཡིན། ཟེ་མང་བར་ནས་
ལུས་མི་འགྱོ་ར། སྤྱས་སྤྱོད་རོག་སྤྱ་མི་ཡོད། ད་དེས་དེས་གི་ད་རེ་བ་ད་རང་མགོ་ཟེག་འདོན་དགོ་རྒྱ་རེད། རོས། ཨྲ་རྒྱ་ཁ་ལོ་ནམ་ཆོ་འདི་ཨྲ་ཐོན་རག་
ག་རང་མགོ་ཐོན་ནིས་སོང་ནི་ཡིན། ད་སྤྱག་པ་ཆེ་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཁོས། ཡ། བྱ་བྱིས་ཆོས་འབའ་འབྱ་བུས་ཡི་ཁ་གསོས་འགྱོ་གི་ར། དེ་རང་མགོ་ཐོན་
བརྩེས་ནི་མ་རེད། ད་སྤྱི་བཅས་ཆད་བོ་ཟེ་ཆོ་སྤྱོད་ཟེད་རེད། རང་མགོ་འདོན་ན། སྤྱ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་ལ་བབ། ཆོ་འདི་བྱ་བཤོལ་བྱི་མར་སྤྱོད།
དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། གསུང་གྱ་ཨྲ། དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཨྲ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་པ་ཟེག་དགོ་ནི་རེད། དེ་
འཕྲོ་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོ་རིམ་པས་སྤོབ་ཚུལ་མང་རྒྱ་རེད་ད། དེ་རིང་བཤད་ནིས་ཐག་མི་ཆད། ད་རུག་ཆོ་རྩེ་བརྩུན་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་བྱི་ཨ་འགྱོ། སྤོམ་རེ་རྒྱག་ད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་གི་ཤར་གི་ཡོང་དུས་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ནས་
གཏན་གི་བདེ་སྤྱིད་མགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་དུས་རང་མགོ་ཐོན་ནི་ཡིན་ད། གཞན་གི་མགོ་ཐོན་ནི་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་བརྩེས་ནི་བོ་དེ་ཡོད་རྒྱ་
རེད། ལྷ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཨྲ་ཨྲ་རྒྱ། ཟེ་མ་བྱས། རྒྱ་མ་ཡོང་དང་ཇ་ཁོའུ་བཞག་ཟེག་རེམ་མ་གཅིག་འཐུང་ད། ལྷ་མ་ཟེ་ཆུན་གི་རྩ་འདི་བསྐྱོས་
ནི་ཁོའུ་སྤོར། ཁྱོས་དེ་བདེན་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོན་མཆོག་ག་མཆོད་ཁ་ཟེག་མ་འཕང་འཐུང་ན་ལས་འབྲས་
ཨེ་མི་ཉན་ཨྲ། ལྷ་མ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱས་འཕེན། ལྷ་མ་ཉ་ཉ། ད་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་འགྲིམ་གི་ཟེ་ཆུན། བཟང་དན་བར་གསུམ་རིག་གི་གོམས་ཆུན། ཆོས་
འཛིག་རྟེན་གཉི་གའི་པར་སྤེ་བྱད་གི །རྒྱར་སྤེ་བྱད་ནི་བོ་ཡིན་དུས་མཆོད་དས་འཕེན། ཨྲ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམས་དཔུ་མཛད་
དྲིན་ཅན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྒྱམས་མཆོད། དེ་ཡིན་ཨྲ། ལྷ་མ་བྱ་ཆོད་པོ། ལོས་ཟེག །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ན་མགོ་འཐུགས་པོ་སྤྱ་མ་ཡིན་མོ། རྩེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་ར། དེ་ནས་འདི་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་རྩེ་སྤྱོད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

གྱ་མཚོ་ཁྱ་ཤག་ཤག་ཤག་ཡེད་ཁི་ཨྲ། ཁྱ་ཐོང་ཐོང་དྲ་འཕྱིན་བཙལ་ཡེད་ཁི་ཚུག། །འདྲོད་པའི་དོན་ཀྱན་བཤམ་དུས་ཚས་འཆད་ཉན། །འགྲིག་ལམ་
 ཀྱན་ཐོྱོད། མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས། རྒྱལ་གདམ་པ་ལ་འབྱེད་པོགས་མང་ཇ་སོགས་ཚས་སྲིད་གི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛོད། དྲ་དེའི་ནང་དྲ་མ་འདུས་ནི་ཟེའི་གི་མེད་མོ། ཨ་ཙ་ཙ།

༣༡། གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་དང་སྐོར་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བཀོད་བཞགས་སོ།

གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་བདུད་ཚིའི་གཟེགས་མ་ཙམ། རྟིང་ལ་ཁྱགས་པས་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ།
གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ཡི། ཕན་ཡོན་མཐོང་སྟེ་
འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བའི་མདོ། བད་དཀར་ཉིང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཟ་མ་ཉོག། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་སོགས། མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ། ཟུར་ཙམ་གཞན་དུ་
བཀོད་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱས་ཙམ། གཟུང་བདེ་གོ་སྤྱིའི་
དག་གིས་རྒྱུད་བྱེད་ན། མཆོག་གསུམ་ཞིང་ལ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་གིས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བཅས་བསྐོར་བ་བྱ་བ་ནི། རྟེན་རིམས་དྲི་མ་འཇུག་བྱེད་
གཙང་མའི་ཆབ། གདོན་དང་བགེགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་སྤང་བའི་མཆོག་ ཁྱེས་མེན་འཆི་བ་འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། བག་མེད་བྱ་བའི་རྒྱན་
གཙང་རལ་གྱི་བཞིན། སྤྱིག་ལྷང་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲིན་མེ་དང། སྤྱིག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་སེལ་བ་རྒྱ་བའི་འོད། དད་པའི་རྒྱ་གྱུ་སྤྱིན་བྱེད་ཆར་གྱི་རྒྱན།
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱན་འབབ་པའི་འཇུག་དོགས་ཟབ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་རྒྱུས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུགས། ལུས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ལོར་གྱི་མཆོག་ འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། རབ་
འབྲམས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། མདོན་མཐོང་ཆལ་དུ་བགྲོད་པའི་བཞོན་པ་དང། དེས་ལེགས་ཐར་པར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ།
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚར་བགྲོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོར་བྱ་ཡིན། མཐའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཟབ། ལུན་པོའི་སྤོ་
ལྷར་མཐོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། པ་མཐའ་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་ན། བདག་ལྷས་རི་བཞིན་བརྒྱུད་པར་གལ་རུས། སྐོར་ཚད་
གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང། རྟེན་གཙོར་གཞལ་བའི་འབུམ་ལ་སྐོར་ཚད་དུ། བྱེད་པར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་པ་བཞིན། འགོ་བའི་
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འདི་ལ་ཡང། རྟེན་གཙོ་ལོ་བོའི་སྐོར་ཚད་ཆེག་ཁྲི་དང། ཆེག་སྟོང་ལུས་བརྒྱ་བུམས་སྐོར་ཁྲི་ཕྱག་གསུམ། ཡིན་ཀྱང་བརྒྱ་
ཕྱག་ཙམ་རེ་ལྷག་དང་བཅས། སོང་སྟེ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བུས་ན་ལེགས། རྟེན་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་མཆོག་
གསུམ་རྟེན་དང་མཇལ་བའི་དུས། དོན་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། ལུས་བ་ལུས་བར་སྤྱིང་བོ་སྤྱངས་ན་ལེགས། འདི་ཡིས་དགོ་བས་
འབྲེལ་ཐོགས་ལུས་ཙན་ཀུན། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟིངས་ལ། བརྟེན་ནས་ཕྱ་རགས་སྤྱང་པའི་མཆོ་བཀལ་ཏེ། སྤྱི་གསུམ་ལོར་
བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་གྱར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱིའི་དབང་པོ་དཔུ་དགའི་སྤོབ་ཟུར་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་དུ་ལོ་བོའི་
ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱར་བཞུགས་ཐུགས་སྐོར་ཚད་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
སྒྲིན་མེས་འཕམ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༥ རྣམ་དག་ཚས་དབྱིངས་བདེ་བའི་ཀུན་གསལ་ལས། ཐེག་མཆོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་ཤས་རྣམས་པའི་ཟླ། སྤུལ་བའི་འོད་དཀར་བཀོད་པའི་སྒྲ་བརྟན་བཅས། སྤྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྲུང་དེ་ལ་འདུད། རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ཡིས། ཡོངས་བཟུང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་འཛིན་མ་ལས། ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་དགེ་ལེགས་རྟེན་འབྲུང་འཕྲེང། གཏན་བདེ་འབྲས་བུས་སྤྲུལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་གཉེར་ལུང་གི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅན། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡང། མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་གདེངས་ཅན་དབང་བོའི་བྱིན། ཉམས་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ལ་རག། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སྤྱི་བའི་འཕྲེང་བ་ཀུན། རྟོན་པ་མཆོག་དེས་འབལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་བྱའི་བྱིར། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་འདི་བརྩམས། དེ་ཡི་ངོ་མཚར་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར། དགེ་བའི་བརྗོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལས། རྟིང་པོ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིའི་ལུང་པོ་བྱ། བརྒྱབས་པའི་སྤོང་གཞི་མདོ་ཙམ་སྤེལ་བར་བྱ། དེའང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། རྣམ་འདུན་རྟོབས་བརྩའི་བདག་ཉིང་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མདོ་ལས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་དབྱ་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྩོལ་རྟེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གསན་སྤྱོད་སོགས་ཚས་སྤིང་གྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཞུ་ཉར་ཏེར་ཐུ་མེར་གེན་མཁན་པོ་ཞེས་བསྐྱོས་པའི་དོན་བཞིན། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཉར་ཐུ་བ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུར་རབ་གྱི་དབང་ལུག་དཀོན་མཆོག་སེའྲེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང། རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་ཆོ་རབས་གྱི་ཕྱིང་བར་བརྟན་པའི་རྟིང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དམིགས་ནས་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་བསྟེད་ཅིང། ལང་ཁྱས་ནས་མགར་བ་འདི་ཉིང་འོངས་ཏེ་དེད་ལ་ལུང་རྟོན་བྱམས་པའི་སྤྱི་བཞེངས་པ་ད་ལྟའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཟོ་བོ་ཀུན་གྱི་ངང་ཚུལ་ལས་ཆས་རིང་དུ་འདས་པའི་ངོ་མཚར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིན་བསམ་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ལས་མགོ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བར་མ་ཆད་པར་སྤུབ་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིས་པ་མེ་ཕྱིའི་དགུན་ལེགས་པར་གྲུབ། ཕྱིའི་རྒྱ་བཟོ་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ནང་རྟེན་ཡང་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྤུབས་ཏེ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་ལྟར་བརྩར་གཏམས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་མདོ་དབུས་རི་བོ་ཆེ་ལྟ་སོགས་ནས་བྱུང་བ་བརྩ་ལྟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཆོམས། ཤུ་རིའི་བུའི་ན་བཟའ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་གདུང་ཅུས་སྤྱི་ཤ །ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཅུས་རྒྱན། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་ཆོམས། རྩོལ་རྟེན་སྤུལ་ཐུར་དབྱ་ལ། མར་པའི་བེར། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་ན་བཟའ། པོ་རྟོ་བའི་དབྱ་ལྷན་བཟའ་གདུང་ཅུས། སྤམ་དར་མ་མདོ་ལྟའི་ན་བཟའ། ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་སྤྱི་ཤ །པག་མོ་གྲུ་བའི་དབྱ་ལ། ཀམ་པ་གྱིའི་ན་བཟའ། ཡང་དགོན་པའི་དབྱ་སྤྱ། པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱིའི་ན་བཟའ་སྤུལ་ཐུར། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྩོལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་ཐག །བང་ཁེབས། ལུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། ཟླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཆོས། རྟོ་བཀའ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོམས་གད

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དབང་ལྷ་བའི་མགུལ་སྤང་ཤངས་མཚལ། གུང་དྲིལ་ན་བཟུ། གུ་ཅུ་ཚས་དབང་གི་ཞབས་བཅག། བོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་གི་སྒྲི་ཚས། རིག་འཛིན་དག་དབང་དྲོ་རྩེའི་འགན་སྒྲུར། ལྷ་ཚང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུར། བདུད་ཅི་ཚས་སྒྲུར། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྒྲིན་བཟུ། པཌ་ཆེན་སྒྲི་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་བཟུའ་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་གཟན་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ་ན་བཟུའ་གུང་ཚ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་སྒྲི་སྒྲི་ཚས་སྒྲི་གཟན། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟུ། བ་སོ་སྒྲུལ་སྒྲི་དབང་ཚས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་སྒྲི་འགག། བོ་སྒྲིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་སྒྲི་ཤམ། བ་སོ་སྒྲུལ་སྒྲི་དབང་དཀོན་མཚོ་ཉི་མའི་དབུ་ལོ། རྩེ་འཇམ་དབངས་བཞུང་པའི་ན་བཟུའ་ཕྱག་ཤེང་གསེར་འཇུག། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པའི་ཆོམས་དབུ་ལོ་ན་བཟུ། རྩེ་ཤེང་མི་ཏུ་སོགས་གནང་དུས་ཀྱི་བུམ་ཆུའི་རྒྱུ། གུང་ཚ། ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ལུན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གསལ་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལུན་ནམས་ཀྱི་ན་བཟུའ་གུང་ཅས། དཔོན་སྒྲོབ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲི་ཚས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པའི་ཆོམས་དབུ་ལོ་ན་བཟུ། གུང་དྲིལ། སྒྲི་ལྷག། རྒྱོང་དྲོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གུང་དྲིལ་ན་བཟུ། འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ་གསང་ཆབ། མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་ཤེང། རྩེ་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟུ། ཁྱི་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲི་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སེལླའི་ན་བཟུའ་དབུ་ལོ། སྒྲི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཚོ་གི་དབུ་སྒྲི། བཀའ་འགྱུར་བ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གུང་ཅས། བདེ་མཚོག་རང་བྱེད་ཀྱི་ན་བཟུ། སྒྲུབ་ལྷག་གི་ས། མར་པའི་བཞུགས་ཁྱི་དྲོ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་དུམ་བུ། རྩེའི་གསོལ་སྤང་ནང་གི་ནས། ཅེ་ལའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག། རྒྱོ་མང་མགོན་པོའི་གཏོར་མ། དགའ་ལྷན་ཚས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟུའ་དང་ཞལ་གྱི་ནས། སྒྲི་འབུམ་ཅན་དན། ཨ་ར་པ་ཅའི་སྒྲུབ་ལྷག་གི་ས། རྒྱ་གར་དྲོ་རྩེའི་གདན་དང་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་བྲེ་མ། གཞུའི་ཆབ་རིལ། སྒྲི་ཐང་ཇོ་བོའི་ཁྱིའི་ས། མ་པམ་གཡུ་མཚོའི་སྒྲི་ར། ཅེ་རི་སོགས་དབུས་གཙང་གི་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་གི་ས་སྒྲི་གཞུང་གི་རྟེན་སྒྲི་འཇོམ་གང་ཆའི་པལ་རྒྱུ། གཙང་དབུས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱུས་དང་མ་ཅི་རིལ་བུ་ལག་མང་པོ། གཙང་དང་བྲ་བྲུང་ས་སྒྲི་ནམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། ལྷ་གུ་རྩེ་ནའི་མི་མཐུན་ཀུན་འཇོམས་སོགས་ཐོར་བུ་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་ལ། དེད་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བར་ཤེང་བ་ནི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་བུས་པ་དང་གཟུངས་ཐུགས་བགྲང་བའི་རྟེན་བུས་པ་དེ་རང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བུས་པ་འགལ་བ་མེད་དམ་སྒྲི་ལྷེ་བཞེད་པ་བཞེན་བུས་པ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་རིམ་པའང། གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་པ་ཆར་ཉེར་གཅིག། འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་ཆར་སྒྲོང་ཕྱག་རེ། དམིགས་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ། རྩེ་སེམས་ཡིག་བརྒྱ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། གཞུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་དང་བགེགས་མཐར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས། རིག་བྱེད་མའི་སྒྲིང་པོ། ཏུ་མགོན་མགོན་པོ་ཚས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། བུམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སོགས་ཁྱི་ཕྱག་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ། སྒྲུབས་འགྲོ་ཁྱི་ཕྱག་ལ། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་གཅིག། ཁམན་བཞེད་གཞུགས་དཀར་ཆར་མང་པོ། པོ་ཏི་ལའི་ཅ་བ་ཆར་རེ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་རྩེ་སྒྲི་མའི་སྒྲི་བྱེད་ཅན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་སོགས་རྩེའི་ཕྱག་ཚ་འགང་ཞིག་དང། ཐུབ་དབང་བུམས་འཇམ་དབངས། ལྷ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད། ཇོ་བོ་རྩེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་འཆང། རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཟུ། མི་རྒྱ་པོ་རྩེ། ལྷ་མི་པ། དྲིལ་བུ་པ། ལྷ་ལི་ཏ། སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་འཁྱུངས་རབས་ཆ་ཆང། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག། འཇམ་དབངས་ཀུན་གཟིགས། འཇམ་དབངས་རིགས་ལ། དབངས་ཅན་མ། རིག་བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་དྲི་བཟང་བསྒྲོས་པའི་ཤོག་བུ་ལ་བར་དུ་བཏབ་པ་སྒྲོང་ཕྱག་རེ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མན་དག་ཏུ་བྱི་སྒྲུབ་བུས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི། བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་གཞུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས།

ཁྱིའི་ནང་དུ་གཏེར་བུམ་གྱི་ཁར་བྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་སྒྲིན་དང་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ། གཏེར་ཚུལ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། འབྲུ་སྒྲ། གོས་དར། ཟས་
སྒྲ་སོགས་དང། གོང་མ་ཁང་གི་རྒྱལ་པོའི་གདན། ཆན་ལུང་རྒྱལ་པོའི་བཞེས་འཕྲོ་ཕྱག་ནས། གོང་མའི་པོ་བྲང་གི་མཁར་ས་དང་ཐབ་ས། བི་ཅིང་གི་
སྒྲོ་དགུའི་ས་སོགས་བཟླ་གིས་པའི་རྩལ་དང་གཡང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མས་དགེ་མཚན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་སོ། ། བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་
ལས་ཁྲི་ཟེར་ཕྱ་མོས་ཀྱང། གུང་སེལ་བསེལ་བའི་བདེ་དགའ་མཆོག་སྒྲིན་ན། སྒྲ་གསུམ་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བས། བསེལ་བེར་བྱེད་པ་སྒྲིང་
གི་ཐེག་ལེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མུང་བཞད་པ་ལ། ལོག་རྟོག་རི་བོས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། སེམ་ཉི་ཚུ་འཛིན་དུ་བ་སེལ་དགོས་པས།
སྒྲོ་ཐུན་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་སེམས་བྱེད་དོར་གྱིས། བཟུ་བུལ་ལན་གངས་དུ་མར་བྱས་པའི་གསེར་སྒྲིངས་ཉི་འོད་འབར་ཞིང། རྩེ་རྩེ་པ་ལམ། ལྷ་ཉིག་ལྷ་
གསྒྲ། གཡུ་བྱེ་བྱ། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་ཚོས་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས། གཏོང་ཐས་བཏེག་པའི་ཁྱི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མཚན་པའི་ཁྱི་དུག་
འགྲུག་གི་བཞོད་པ་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བ་ཏུ་འོངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་བཅུ་དུག་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ་ཤང། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གྱིས་
བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཚོགས་ལ་མ་གཅིགས་པར་གཉིན་ཏུ་ཅུང་དངོས་དག་པར་བསྐྱབ་པས་བཟོ་བྱེད་ལུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་
གསེར་འོད་འཕྱག་པ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་བསྐྱན་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སོང་རགས་པ་ཕྱོགས་བཅོམས་སུ་བྱས་པར་དདུལ་རྒྱང་གང་
དུག་བརྒྱ་དང་སོ་ལྷ། དུང་ཅོ་ཁྲོན་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་སོང། སྒྲ་མའི་འོར་རྩལ་གྱིས་ཕུང་བོ་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་
གཏེར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྒྲ་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྒྲ་གཟུགས་རབ་ཏུ་
མཛོས་བྱས་ན། དེ་ནི་མཆོག་གྱུར་སྒྲེས་བྱ་མང་མཚན་འོས། སྒྲོ་ཐུན་ཕྱག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཐུན། དབང་ཐུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
འཕྱར། ཞེས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིན་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྩི་བ་དང།
ཤིང་དང་རི་མོར་བྲིས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་དག ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་བཏུ་ན་སྒྲུག་པར་བཀྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། ཅས་
དང། བད་དཀར་ལས། གང་གིས་ཅིག་ངོས་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་དག བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲ། བདག་གིས་བྲིས་སམ་འདྲི་བ་
བཅུག་ཀྱང་ཅུང། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འཕྱར། ཞེས་ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་པར་གསུངས་ལ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ལུས་བའང་ཚད་མེད་དོ། མཐའ་ལས་སོ། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། མཚུངས་པ་མེད་དོ། དཔག་ཏུ་མེད་དོ།
གངས་མེད་དོ། ཞེས་ཞིང་གི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། འདིར་པན་ཡོན་ལུས་ཅན་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་མདོ་བྲེ་དང། དེ་ལས་བཞོལ་བ་རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང། དེ་དག་ལས་རགས་རིམ་ཅན་ཁོ་བོས་མཚན་
རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྒྲར་ཡང་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱར་
བསྐྱོར་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སི་རྒྱ་རྒྱ། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་འཛིན་ཕུའི་འབྲས། བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་རྩེ་མ་དྲོས་མཚན་སྒྲིན་པས།
དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་རང་འོད་འབར་བའི་གཟིས། ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་མུན་པ་འཕྲོག་གྱུར་ཅིག །རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥

དལ་འབྱོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྤྱོད་པའི་ཐོད། ཆད་མེད་མདོན་མཐོ་དགེ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། རེས་ལེགས་ཀྱན་དའི་སྟེ་མ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བསམ་སྒྲིབ་རྣམས་དག་མཐོན་མཐེང་བྱུང་ལུང་ལ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་དང། རྣ་བར་འབྲལ་མེད་ལེགས་བཤད་འབྲེལ་བའི་རྒྱན། རྣམ་དཔྱད་ལང་ཚོའི་དཔྱད་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཞེན་ལོག་འབྲུག་པས་བཅད་པའི་སྲིད་པའི་མཚོར། སྲིད་པའི་འདྲན་བྱེད་ཆ་ཙམ་མི་གཡོ་ཞིང། བསྐྱབ་གསུམ་གཤོག་སྒྲུབས་གཡོ་བའི་ཐར་འདོད་ཀྱི། ངང་མོ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། བསྐྱབ་བ་རྣམས་བཞིའི་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཅན། ཐེག་མཆོག་ལྷན་པོའི་ཚེ་མོར་འཛིག་གྱུར་ཅིག །སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་མདོ་ལྷགས་བསྟན། འཛིན་སྒྲིབ་སྤེལ་ལ་འཛིགས་བྲལ་སྒྲིབ་མཚོག་རྣམས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་གེགས་མེད་དུ། རྒྱས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བཅས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན། བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པས་རབ་ཞུགས་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྒྲག་བསྟོད་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་འདིར་ནད་ལྷག་འབྲུག་བྲལ་བདེ་འབྱོར་རྒྱས། ཐེ་འདིར་མདོ་ལྷགས་ཚས་སྲིད་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། ཉན་འདིར་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འབྲུབ་པ་སོགས། དེང་འདིར་སྒྲིན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་གྲུ་གཟིངས་སྒྲིན་པའི་བ་དན་ཅན། མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། བསྟོད་ནས་ཕ་རྒྱལ་སྲིད་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ། ཕྱིན་ཏེ་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་འདྲན་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཁྱི་བྱུང་དགོན་མཚོག་སེམས་རྩེ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་བརྟན་བྱང་འཕགས་གསར་བསྐྱན་གནད་སྟེ་དེ་ལ་དཀར་ཆག་སྒྲིན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལྷོ་བཙན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ།། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འབུམ་པའི་དྲུང་རང་བྱོན་སྟགས་བྱིན་རྟེན་ནམས་སོ་སོར་དངོས་སུ་བཞུགས་ལ། རྟེན་རྟེང་མང་པོའི་ཕབ་རྒྱུན་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ཀྱང་གཟུངས་གཞུག་
ཏུ་ཕུལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དང། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རིང་བསྐལ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། བན་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ།
ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིན་སྟགས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། ཆོས་འཕགས་དང་ཉང་པ་རྒྱ་གུ་རུའི་ཆོས་ལ། རྩོ་བོ་རྒྱུང་པ། དཔྱེར་སྒྲིན་ཞབས། གྲུབ་
ཆེན་ཁྱུང་པོ། དཔག་པོ་ལྷ་རྒྱེ། བཀ་མོ་གྲུབ། ལྷ་ལྱང་དཔལ་རྩོད། ལྷ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་གཏུང་རུས། ལྷ་བྲག་མར་པ། རྩེ་བཙན་མི་ལ། རས་
རྒྱུང་རྩོར་གྲགས། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟགས་ཀྱི་དབུ་ལོ། རྩོག་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ། རྩེ་བཙན་རེད་མདའ་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
རྒྱ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་དབེན་ས་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་མོ་སྤུལ་སྒྲ། མངའ་རིས་
སྤུལ་སྒྲ། གཟིམས་ཁང་སྤུལ་སྒྲ། བ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རོང་པོའི་སྤུལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཀྱི་ན་བཟའི་ཆོས་
བྱ། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ལྷའི་དབུ་སྒྲ། ས་ཆེན་ཀུན་རྟེང། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་པ་རྩི་ཏ། སྐ་མ་འཕགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟའ། ཀམ་
རབས་བདུན་གྱི་དབུ་སྒྲ། ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་དང། རྒྱེ་བ་བདུན་པའི་སྤུལ་ཤ། རོ་དོང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང། ལྷ་ལྷེ་ལོ་རྩེ་
བ་ཆོས་རྒྱུང་བཟའ་པོའི་ན་བཟའ་སྟགས་བཞུགས་པར་གསུང་བའང་འབྲུལ་མེད་དངོས་དག་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་བོད་སྟགས་
ཀྱི་ས་རྩེ་རྩོད་སྟགས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང། རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་ཆོགས། རྩི་བཟའ་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་གོ་མཚམས་མེད་
པར་གཏམས་པའི་སྤྱིང་པོར་སྤུལ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བཟའ་གྲུང་མ་ཉམས་པ་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོར་རྩལ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤུལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤུལ་སྤུན་འདམ་དང་གསེར་སྤྱང་གིས་བྱུགས་ཏེ་གསུམ་ལྷན་རྩོད་རྩོད་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་མཛོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་པ་མངོན་མཐོང་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟུ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པར་
བཞུགས་སོ། ཕལ་པའི་ས་བོན་རྒྱུང་བཟའ་བཟའ་པས་ཀྱང། དོན་གཉིས་གསེར་གྱི་སྤྲེ་མ་འདོད་དགུ་བྱ། རྒྱེ་བའི་ཞིང་མཆོག་ལག་ཏུ་རྒྱུང་པའི་ཆོ།
འབད་པས་སྤྱིང་པོ་ལོངས་ཤིག་ཤེས་ལྷན་དག ཕྱག་འཆལ་ལུས་ཀྱིས་ནོན་སའི་རྩལ་གྲངས་ཀྱི། འཁོར་སྤྱོད་གྲངས་མེད་འཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། དེ་ལྟར་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་མ་འབད་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟའ་ཐོབ་པ་དོན་རེ་རྒྱུང། གང་གི་བ་སྤྱའི་བྱ་གཞིག་ཅམ་ཡང། བསོད་
ནམས་ཞིང་གི་དམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི། རགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཞིང་དུ་ཐོས་པ་སྤུལ་བཟའ་ཨེ་མ་མྱོང། དཔལ་ལྷན་
སྐུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་སོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟའ་བྱ་ཤིས་ཀྱི་སྤུལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་འབྲུལ་མེད། རྩོ་བོ་རྩེ་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟའ། ས་པ་ཆ་དང་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆའི་ན་བཟའ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། ན་བཟའ་གཏུང་རས། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། ར་ལོའི་ན་བཟའ། གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྩོད་རྒྱལ་
པོའི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟའ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་ན་བཟའ། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ། འདུལ་འཛིན་པའི་ན་བཟའ། བ་སོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དབུ་
ལོ་དང་ན་བཟའ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། བཤ་ཆེན་སྒོ་
བཟའ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དབུ་ལོ། ཕྱག་དབེ། ན་བཟའ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ་དང་ཕྱག་སེམ། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྒྱལ་
བ་བསྐལ་བཟའ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟའ། རོང་པོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྤུལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། འཁོན་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ། ཀུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དཔོན་སྒོ་བ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་རྩོད་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སང་གེ། རྒྱུང་དཀར་འབུག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

གཤམ། བྱ་ཁྱུང་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྩང་སྒྱུ་རྩེ་ལ་བའི་དོ་རྩེ། བཀའ་འཁྱུར་བ་ནི་མོན་ཏན། གྲུབ་དབང་སྟོབས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་བཟླ་ཤིས། ཆས་པ་སྤུལ་སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ལོ། སྤེན་གྲོལ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང། སྒྲོམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲ། རྩེ་ཆས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་དང། ཁྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་གཏུང་ཅུས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཀྱི་ཕར་མ་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བཞེ། སྤེན་སྒྲའི་སྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བཞེ། ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྟོལ་མའི་སྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་རེ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། འོད་དཔག་མེད། འཇམ་དབྱངས། སྤུན་རས་གཟིགས། འཇིགས་བྱེད། རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅན། འཕགས་བོད་ཀྱི་རྟེན་སྤུ་མ་བསྐྱུས་པའི་རིལ་རྒྱན་མང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག། མངའ་རིས། བལ་པོ། དབྱས་གཙང་། མདོ་སྨད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྤུ་ཆ་སྤུ་གནས་དོ་ཤིང་སྤུ་སོགས་དང། གཞན་ཡང་དྲི་བཟང་པོའི་སྤུ་དང། སྤུས་ཀྱི་རིགས། རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ་སོགས་གོས་དར་སྤུ་ཆོགས་པའི་ན་བཟའ་དང་བཅས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བསྒྲིགས་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང། སྟིང་པོར་གྱུར་པ་རིང་བསེལ་རྣམ་བཞིའི་གཙོ་བོ་ཆས་སྒྲའི་རིང་བསེལ་ཞེས་གཤམ་པ་སྟོང་སྤུ་བར་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས་འཇུག་ཆ་ཆང་བ་སོགས་ཐི་བསྐྱབས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཀྱིས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ།

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་ཡིད་བཞིན་ནོར། གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སྒྲའི་ཟ་མ་ཏྲིག། བྱིན་ཆུབས་བཟླ་ཤིས་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་བས། ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང། གསང་གསུམ་སྒྱུ་འཕྱུལ་འདབ་བརྒྱའི་སྟིང་པོ་ལས། བྱིན་ཆུབས་སྤང་ཆེའི་ཐེལ་མངར་འབུམ་འཇོག་པས། ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྩེ་མ་རུ། ཁྲེས་ལེགས་ཀྱན་དགའི་ར་བར་ཆེན་གྱུར་ཅིག། དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཞེངས་པར་མཛད་པ་འདྲུ་ཁང་ལུང་དྲི་གཙང་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་བཀའ་གདམས་སྤུ་བཞེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཞེ་དྲག་གི་སྒྱུ་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟེན་རིང་བསེལ་རྣམ་བཞིའི་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཀོད་ན། འཕེལ་གཏུང་འཕྱུལ་མེད་བཅོ་ལྔ། སྟོན་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པ། རྩོམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇམ་ལྷ། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆས་རྒྱན་ཀྱི་སྒྱུ་འདི་གསུམ་གའང་རིང་བསེལ་བཞེས་པའི་བྱིན་ཅན་འཕྱུལ་མེད་ཡིན། གཞན་ཡང་རྟེན་འདམ་སྤུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་དང་མགོན་པོའི་སྒྱུ་བྱིན་ཅན། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་ཏི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་པཌ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཚུ་ཅེ་རིགས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་མེ་འཇོན་མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་དང། ཆོམས་པར་མ། ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག། རྩོ་བོ་རྩེ། རྩེ་སྤུ་མ། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་དབང། པཌ་ཆེན། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་དབྱེ་ལོ་དང་ན་བཟའ། འཇམ་སྤུ་བཟང་གསུམ། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་འདོན་ཕྱག་དཔེ་བོ་ཏི་དུ་མ། གསེར་དབྱུལ་ཟངས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་གཟུངས་གཞུག་ཆ་ཆང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ། རྒྱུད་པར་དུ་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་པཌ་ལྷ་དང་སྒྱུ་འགག། རྒྱུན་བསྐྱེམས་ཀྱི་རྩེ་མ་ཅུ་དང་དོར་བྲིལ། རྩེ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང། དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་སྤུ་སྤུར་དང་རིགས་ལྔ། དཔོན་སྒྲོབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འཆང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོར་བྲིལ། སྟོན་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་བྲིལ་སོགས་དོར་བྲིལ་བྱིན་ཅན་འགའ་རེ། གཏུང་ཅུས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རང་བྱོན། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང། འདུལ་འཇོན་ཐག་མ་པ་སོགས་ཀྱི་གཏུང་ཅུས་དང་གངས་ཐེགས་མང་པོ། རྟེན་བསྐྱུས། སྟེ་བདུན། བདུད་ཆེ་རིལ་བྱ་སོགས་རིལ་བྱའི་རིགས་སྤུ་ཆོགས། རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ་དང། དྲི་བཟང་སྤུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུར་བྱར་གཏམས་ཤིང། སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཆང་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ། གཏེར་འཁོར་ཀྱི་སྤུབ་

ཚུལ་དང་རབ་གནས་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟེ་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཁིང་ས་དམ་པར་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པར་བཞུགས་སོ། ཚེགས་གཉིས་ས་བོན་དུས་སྤྱིན་པ་ལས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་
དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ། རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ངོ་མཚར་རྟེན་གྱི་ཕྱིང། སྤྱིབ་བལ་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་སྐར་ཚེགས་བཞིན། བསོད་ནམས་ཁིང་ས་གཤིན་པོ་འདི་
འདྲ་ལ། ཕྱག་མཆོད་རྣམ་དཀར་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། འདྲོད་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཤེས་
ལན་དག། །འདྲུ་ཁང་སྤྱིང་གི་ལེ་མ་ཁང་དུ་ཡང། ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྤྱིད་རྟེན་དུ་གྲགས་
པ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་བཞུགས་ནི། མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གཉིས་རེ། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་དབུ་སྐྱ་དང། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་སྐྱ། རྩོ་བྱག་ཕྱག་རྩོར་གྱི་ན་བཟའ། རྩོ་ཙེ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ། གསང་ཆབ་རིལ་བྱ། རྒྱལ་
ཆབ་རྩེའི་དབུ་ལོ། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་དབུ་ལོ། རྩོ་སྟོབས་དོན་གྲུབ་གྱི་ན་བཟའ། པཎ་ཆེན་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ། རྩོ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབུ་སྐྱ། རྒྱལ་དབང་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་དབུ་སྐྱ་དང་ན་བཟའ། པཎ་
ཆེན་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ལོ་དང། ར་བཟའ། རྩོ་དུང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་སྐྱ་དང་ན་བཟའ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེའི་དབུ་ལོ་དང། ར་
བཟའ། མངའ་རིས་སྤུལ་སྤྱིད་དབུ་སྐྱ། ཞང་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་བའི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བྱ། དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་གདུང་ཕྱིས། ལྷ་
རྩོ་དགེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུ་ཐོད། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འབར་བའི་ཆོམས། རྩོ་སྟོབས་བཟང་པོའི་གདུང་ཕྱིས། གྲུབ་ཆེན་ན་ག་པའི་ཆོམས། བྱང་པ་འཇམ་
དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདུང་ཕྱིས། གྲུབ་ཆེན་དཀར་བཟུ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས། ཆོས་རྩོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཕྱིས། བྱི་ཆེན་སྟོབས་
བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གདུང་ཕྱིས། བམ་ཟེ་སྟེ་བ་བདུན་པའི་གདུང་ཕྱིས་སོགས་གདུང་ཕྱིས་མང་པོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའི་ཆལ་བྱ། གྲུབ་ཐོབ་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྐྱ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་སྤྱིད་དབུ་སྐྱ། །དུང་དཀར་འབྲུག་སྤྱིད་ན་བཟའ། རྩོ་པ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་
དབུ་སྐྱ། པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ན་བཟའ། སྤྱིབ་ཁང་དཔོན་སྟོབས་གྱི་ན་བཟའ། ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་སྟོབས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ན་བཟའ་
སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་ན་བཟའི་ཆལ་བྱ། གསེར་དདུལ་ལས་བཞེངས་པའི་པོ་ཏི་མང་པོ། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་གཟུངས་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱི་པར་དུ་མ།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་གདུང་ཕྱིས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ་སྤྱོད་ཆོགས། དབུ་སྐྱ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ན་བཟའ་སྤྱོད་ཆོགས་བཟེས་པའི་བྱེ་མ། སི་རྩུ་རའི་
རིགས་སྤྱོད་ཆོགས། གངས་ཐེགས་མང་པོ། སྤྱི་བདུན་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་རིལ་བུ། རྒྱ་གར་ནག་བལ་བོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་རྩོ་
བྱིན་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས། རྩོ་འཁོར་དང་ཚེགས་བདག་འཁོར་ལོ་སོགས་བྱིན་ཆུབས་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྱི་བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་
དང། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་དང། བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་ཁིང། གསེར་ཆོན་མཛེས་པར་གསོལ་ནས་སྤྱོད་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལྟེ་
དགོངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང། མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུལ་ནས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཁིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་སོ། ལས་ཉོན་མི་བཟང་གདུག་པའི་མཁའ་ཕྱིང་གི། །པན་བདེའི་སོག་དང་བལ་བའི་ཀེང་ཕྱིས་ཀྱང། གསོས་ནས་མཛོན་
མཐོངས་ལེགས་བདེ་དགའ་ལ། སྤྱིར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་རྩོད་ཨོ་མ་མྱེད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

[illegible]

༥ ཡང་དབྱེན་རྒྱུ་མཛོད་རྟེན་གྱི་ནང་རྟེན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གསུང་། རོ་བོའི་ཕྱག་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་སྒྲ། །དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་གདུང་ཕྱས་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་བ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཆེབས་བཟླས་ལྡན་གྱི་ཆོམས། སྤྱི་ཉིད་ཕྱག་ཚུ་ཐུབ་པའི་སྒྲ། དགོ་བ་འཁུམ་གྱི་གདུང་ཕྱས། རྩོ་བྱག་ཕྱག་དོར་གྱི་ཤངས་ཕྱིས། རྩེ་ཙོང་ལ་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟུལ་སྒྲ་ཚོགས། གསང་ཆབ་རིལ་བྲ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རང་བྱོན། རྩེའི་ཕྱག་ཚུ་མི་འཁུགས་པའི་སྒྲ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་སྒྲ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟུལ། བྱང་བ་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདུང་ཕྱས། གྲུབ་ཆེན་དང་ལ་འབར་བའི་གདུང་ཕྱས། འབྲི་གུང་ཞབས་བྱང་གི་དབུ་ལོ། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གདུང་ཕྱས་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཛོའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཛོའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟུལ། གསང་ཆབ་རིལ་བྲ། དུང་དཀར་འཁུག་སྤྱིའི་སྒྲ་རགས། རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་ལོ་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ན་བཟའི་ཆལ་བྲ། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟུལ། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟུལ། གསང་ཆབ་རིལ་བྲ། གཙང་དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ་དང་ན་བཟུལ། ཁྱི་ཡང་སྤྱིང་བའི་གདུང་ཕྱས་དང་ན་བཟུལ། རྒྱལ་སྐས་སྐུལ་སྤྱིའི་སྒྲ་ལོ། སྐུབ་ཁང་དཔོན་སློབ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཛོའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟུལ། མངའ་རིས་སྐུལ་སྤྱིའི་དབུ་ལོ། སེམས་དཔའ་སྐུལ་སྤྱིའི་སྒྲ་ལོ། སྤྱོད་སྐོར་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་སྒྲ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ཐང་བ། ཕྱག་མདུད། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཆ། ཕྱག་ཐེང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཡི་ན་བཟུལ། ཆོས་རྩེ་སློ་བཟང་སྤྱིན་པའི་དབུ་སྒྲ། དགོ་སྤྱོད་ཨ་རིགས་པའི་དབུ་ཐོད། བུར་ཚའི་ས། གདུང་ཕྱས་རྩ་ཚོགས་དང། ན་བཟུལ་རྩ་ཚོགས་བཟེས་པའི་ཕྱེ་མ། རྟེན་འདུས་རིལ་བྲ་དང། བདུད་ཅི་རིལ་བྲ་སོགས་རིལ་བྲ་རྩ་ཚོགས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཆོས་རྒྱུང་འགའ་རེའི་སྐུ་བརྟན་སོགས་སྐུ་པར་དུ་མ། རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་དང། གཟུངས་ཆེན་ཕྱེ་ལྷ་སོགས་གཟུངས་རིགས་རྩ་ཚོགས། བཟང་རྒྱུད་དང་གདུགས་དཀར་མང་པོ། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་སོགས་དང། དྲི་བཟང་རྩ་ཚོགས། གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་རྩ་རྒྱ་རྩ་དང། བཟླ་ཤིས་པའི་རྟེན་རྩས་དུ་མ་དང་བཅས་འགྲོ་བའི་ཁྱིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་སོ།།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

༩ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་དུས་ཀྱི་མཐར། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་བསྟན་འཛིན་སྐྱོས་མཆོག་གི། རྣམ་རིལ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤུས་ཞབས་ལ་འདུད། གཞན་པན་མདྲ་བྱང་ཐབས་མཁའ་བཟང་གིས། འགོ་རྣམས་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞེངས་པ་ཡི། དགོས་དོན་བཞེང་བ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་གུར་ཅི། བྱིས་སྤང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་ཆེན་དམ་པ་ཁ་དྲིའི་དཔོན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང། བསྟན་པའི་ཅ་ལག་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷང་བསྟན་དང་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཇོ་བོའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ནང་ཉན་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འཕེལ་གདུང་གསུམ། ཇོ་བོ་རྩེ་དང། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ། ཇོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྩོམ་གྲུབ་ཆེན། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དབྱ་སྒྲ། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་དང། ཆོས་རྩེ་སྒྲུབ་པོ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་ཅུས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱ་ལོ་དང། ན་བཟའ། གསང་ཆབ་རིལ་བ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དང། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་དང་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་དང། ན་བཟའ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ལོ། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་ཅུས། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྩེ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ། པུཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། པུཾ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། པུཾ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབྱ་སྒྲ། ན་བཟའ། གསང་ཆབ་རིལ་བ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་དང་གསང་ཆབ་རིལ་བ། རྩེ་བོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྐུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པའི་རྩེ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ལུན་ཆོགས། ཁྱི་རྒྱལ་མཆོན་མེད་གོ། ཁྱི་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དཔོན་སྒོ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་སྐུ་རིལ་བའི་རྩེ་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མེད་དབང་པོ། དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་འཆང་སྒོ་བས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ། སྒྲིམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཤེས། ཆོས་པ་སྒོ་བཟང་འཕྱིན་ལས། མོ་ནེ་དཔོན་སྒོ་བ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་བཟང། ཀའི་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱི་གྲུ་དཔོན་སྒོ་བ། དགོན་ལི་མཁས་མཆོག། བེ་ཅ་དཔོན་སྒོ་བ་མཐུ་སྒོ་བས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་མཐོས་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་དང་ན་བཟའ། སོག་ཤིང་གི་ངོས་བཞེར་གཟུངས་ཆེན་ཕྱེ་ལྷ་གསེར་ཁྱེན་གྱིས་བྲིས་པ། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ། སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྐྱོང་ཆར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སོགས་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐེལ་འདྲི་བར་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྲི་བསྐྱབ་དང། གོས་དར་གྱི་ན་བཟའ་བརྟེན་མ་མང་པོ་ལུལ་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འཕྲུགས་པར་བཞུགས་པའི་བར་མཆོམས་དྲི་བཟང་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྲེ་མས་གཏམས་པ། བྲིས་འབྲུར་ཅི་རིགས་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད། ཐུབ་དབང། མི་འཕྲུགས་པ། སྐར་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། སངས་རྒྱུ་སྐུ་ལྷ་སོ་ལྷ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། བྱམས་པ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། སྒྲོལ་དཀར་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྩེ་ཡབ་སྤུས། ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ། ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག། རྩེ་དཀར། རྩེ་སྤྱོད། མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤུས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མང་པོ་དང། གཞན་ཡང་བྱིན་ཉན་སྐུ་འབུམ་ཙན་དན་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ལོ་མ། ཉན་བསྐྱས་རིལ་བ། བདུད་ཅི་རིལ་བ། སྐུ་བདུན་དང། མ་ཉེ་དུང་ཕྱར་མང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན་གྱི་རིལ་བ་སོགས་དང། རྒྱ་གར་ནག་པལ་བོད། ལྷ་རི། རི་བོ་ཅི་ལྷ་སོགས་གནས་འགངས་ཆེ་མང་པོའི་སྐུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉན་རྩེ་སྤྱོད་མ་དང། རྩེ་དཀར་དང། ཆོགས་བདག་གི་གཏོར་འཁོར་སོགས་སྤྱོད་སྤྱང་བར་གསུམ་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་པ་པུཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

རྒྱལ་དབང་གི་གཟུངས་གཞུག་གི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུད་ཐེངས་མཐུན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཞུགས་སོ།

༥ སྐར་ཚད་ནི་རྟེན་གཙོ་ལ་གཞུག་ཏེ། དེ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚོད་ལ་སྐར་འབུམ་ཞེས་བརྗེ་བའི་སྒོལ་འདུག་པ་བཞིན། སྐ་གུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚན་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་གཞུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནང་སྐར་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་། དགོན་པའི་ཕྱི་སྐར་ལ་སྐར་ཚོ་གཉིས་དང་ཕྱ་བརྒྱས་གྲངས་ལེགས་པར་འགྲོ་ཞིང། སྐར་བ་བྱེད་ཚུལ་དང། ཕྱག་མཚན་སྐར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་དང། ཁོ་བོའི་མཚན་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས་ཡོད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

མ་འོངས་སྐྱེ་དགུ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚོ། མ་པམ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚར་འཇུག་འདོད་རྣམས། རྣམ་འདྲན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། བསོད་ནམས་གྲུ་གཟིངས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་གྱིས། དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག། ལྷབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཞིང་གིས་མི་ཤོངས་པ། འདི་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་དུས། དོན་མེད་ཀྱི་ནར་ཐོད་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོ། ཕྱག་མཚན་སྐར་བ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། བརྒྱས་བརྗོད་གསལ་འདེབས་ཆད་མེད་ངག་གི་ལས། རྟེན་གཅིག་མོས་གུས་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་ལས་རྣམས། རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད། དེ་ལྟའི་རྣམ་དཀར་རྩུར་ལེན་སྐྱེ་བོ་རྣམས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དངོས། ལྷ་མ་ཡབ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཀྱོ་བ་ཡིས། རྣམ་ཡང་མི་གཏོང་སྤྲིད་ལས་འདྲན་པར་ངེས། མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་དག་ལ། གུས་པ་རྩུར་ལེན་འབྲེལ་ཐོགས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བའི་རྟེན་ལ་ལམ་བཟང་བཟོད་ཀྱུར་ཅིག། ཁང་གི་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་ལྷབས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོན་གནས་འདིར་ཡང་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་ཚོགས། བཤད་སྐྱབ་དང་བཅས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བས། དགོ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ལུན་དུ་སྐྱོང་ཀྱུར་ཅིག། རྩ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཐུང་། རྩེ་རྗེའི་གཡར་དམ་རྩུར་བཞེས་སུང་ཆོགས་གྱིས། མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཚན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱོབ་བྱ་ར་མ་གཞུག་མཛོད། མདོར་ན་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན། སྐོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགེས་འཚོ་བ་ཡི། དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ནོར་འཛིན་བྱབ་ཀྱུར་ཅིག། བཅས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་བཤད་སྐྱབ་གི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་བཞེབས་སུ་བྱས་པ་འདི་ནི། རྩེ་མའི་དཀར་ཆག་ཞེབས་རིས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཏ་ཅང་བཞེས་སྐྱོན་གྱིས་རུབ་པར་ཉེ་བར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོལ་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་ཐུན་པ་དགོས་ཞོང་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལྷ་བཙོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤང་དུ་བྲིས་པའོ། །

༣༡། བཤད་པ་ལྷ་ཚགས་ཕྱགས་བསྟན་བཞུགས་སོ།

དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རོ་མཚར་གྲགས་སྟན་འབྲུག་གི་སྒྲིན་ལ། ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་ཆུ་ཁུར་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་མའི་འཕྲིན་ལས་གྲུ་
ཆར་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེ་མ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་ཚོག་གིས་སྒྲིན་བསྟན་ཏེ། སྤོང་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ།
ཐར་འདོད་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན། ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་གྱིན་དུ་འདེགས་པའི་སྟག་
ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོ་བ་དང་སྦྱང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔལ་ཏེ་ཅ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིན་མ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་
པསྟོ་ལ་སྦྱི་བོས་ཉེ་བར་བལྟ་དེ། སྐབས་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། མཐའ་དག་
འགྲོ་བའི་བདེ་ལེགས་རྩ་བ་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱགས་བསྟར་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་བྱེད་ཏོང་། འབྲུར་མེད་རྩྭ་རྩེ་འཆང་
ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་ལྷན་ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་
པའི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་ཉག་གཅིག་ཕྱར་གྲུར་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། མ་ལུ་གཅིག་པ་ལྷ་བུའི་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྒྲིན་མ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་
ལས་མ་འདས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལུན་དུ་གནས་པའང་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྦྱེས་མཚག་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཞབས་པད་རིང་དུ་བཏན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེས་བུའང་སྦྱིར་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་སྒྲིན་མས་དག་ཐེར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་མཐར་གཏུགས་པ་ཟབ་ལམ་དབྱུ་མའི་རྩ་བ་དང་། གསང་ཆེན་རྩྭ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤིས་པ། མདོ་ཐུགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་རི་
མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྷ་བུ་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཤ་
བའི་སྐབས་འདིར། རྩེ་བཙུན་སྒྲིན་མ་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རང་གིས་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་སྤྱིད་
མཐར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་མའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའང་། དོན་མཐུན་པའི་སྒྲིན་མ་སྦྱགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་ཉིད་
གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེར་འཁྲིད་པའི་སྤྱིད་པ་ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་གཞོན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་ཁིང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་
མ་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཉེས་པར་མཛད་ཅིང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདོགས་ལྷག་
མ་མེད་པར་བཅད། དེ་ནས་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཐོན་གྱི་
རྩེ་བཙུན་མེ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དུ་མའི་སྦྱབ་གནས་དབེན་པའི་རི་སུལ་གཡའ་ཁོད་དང་གངས་ཁོད་རྣམས་སུ་བྱོན་ཁིང་། མཐོ་མཐོ་རྒྱང་
ལ་བསྐྱར། དམའ་དམའ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་བྱངས་བྱང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་ཐུན་རྒྱལ་ས། བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཟང་གྱིན་ཡང་ནི། ཁྲིལ་དང་བྲལ་ཕྱིར་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཅན། རྒྱལ་སྤུང་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། དགའ་བ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་བྲལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་། འཚོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དང་སྒྲིག་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་མཛད་དེ་དཀའ་བ་
བརྟེན་ཕྱག་དུ་མའི་སྒྲིན་མ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། ལྷང་གི་བསྟན་པ་ཀ་རྩེ་ཀ་ལྷ་བསྟུང་བ་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་དང་།
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཅུང་ཆུང་འདེབས་པ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ནས་བཟུང་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གི་བར་མཐའ་དག་རང་
གིས་ཐུགས་སུ་རྒྱབ་ཅིང་། རོན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་འདོམས་པར་མཛད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ལག་དམ་པར་
འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ། ལྷང་པར་དུ་ད་རེས་ཀྱང་རང་ཅག་འདིར་
འཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་རིམ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་
ནས། དེའི་འོག་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་མཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟུང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་མ། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་
བོ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ཐུར་ཕྱག་གཅིག་དང་བྱེ་བ་དུག་གསུངས་པའི་ཡང་སྟེ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ།
སྒྲིན་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་མཐའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ།
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་མོ་དགྲེས་བཞིན་ལྷག་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་ཕྱིར་མཚན་བྱེད་དང་།
ཆེད་དོན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ཉ་བྱ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། འབྱོར་པའི་དུས་སམ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་
ཡང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། ཅས་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། གནས་པའི་
འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད། གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ། གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་བདོ་
བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དཔྱད་ཤོད་འདུལ་བར་དཀའ་ཞིང་། དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཁྲིལ་བའི་ཚུལ་མི་མཛད་
པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པས་བྱེད་པ་དན་པ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་པ་
མས་འཕྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནམ་ཡང་མི་བྲིད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐབས་དང་།
སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་དམ་པར་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏག་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དངོས་པོ་དམན་ཡང་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས།
རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་མཆོད་པ་བཟང་པོས་ཐོག་དངས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཚོད་པའི་
ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། རང་ཅག་འདིར་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་སྒྲིན་མ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཁུང་
ཅུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། རེ་འབྲས་དོན་སྤྱིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས།
ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཇི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་
འཁོར་ལྷ་སར་དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆོས་བཀའ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནང་བའི་གཏང་རག་གི་སྐབས་སུ་གང་གི་སྒྲོབ་མའི་ཐ་
ཤལ། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་གསུངས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་བའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༩ ཡབ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལལ་ནས། དྲི་མེད་ལུང་རིགས་སྤྱ་སྟན་སྒྲོགས་པའི་ཚལ། མད་བྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གི་ཐེ་ཆེན་འདིར། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་གིས། ཡོངས་གང་བཤད་སྤྱབ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་ཚད་མའི་ལུང་དང་དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབྱངས་སྟན་སྒྲལ་བཟང་ན་བའི་བདུད་རྩི་སྒྲོ་ཞིང་། སྤུབ་བསྟན་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟན་དབང་ཟབ་མའི་བྱུང་དུ་གང་ཁྱེན། རྒྱལ་བ་མི་ཡི་ཉི་མ་རྣམ་འདྲེན་ཤྱུ་མེད་གོ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ཏེ། མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་ཡིན། དེའང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་མཛོད་དང་འདུལ་བ། བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དབུ་མ་དང་པར་ཕྱིན། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འཁོར་གསུམ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀའ་པོད་ལྔ་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའང་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས། ལུང་གི་བསྟན་པ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟོན་བྱེད་འདུལ་བ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་སྟོན་བྱེད་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟོན་བྱེད་མངོན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་མངོན་པ་མཛོད། མངོན་པ་གོང་མ་དབུ་མ། རིགས་པའི་མངོན་པ་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་མེད། རྒྱ་གར་པ་ཆ་བྱབ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་ནང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཡིན། དའི་ནང་ནས་སྤྱ་སྟན་ཡབ་སྤས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ། ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་པར་བྱིན་དང་མཛོད། ཕྱོགས་སྒང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དང་སྒོ་རིག་བདུན་སོགས་ཆད་མའི་སྐོར། ཡོན་ཤྱུག་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ཏེ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དའི་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་འདིར་སྤུར་དངས་ལྟ་བུར་ལྟ་མཁས་ཀྱིས་བཤད་སྤྱབ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྡེལ། ཁྱུང་པར་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་ཏེ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ལེའུ་ཐོག་བཏབ་ནས་རྩོད་གྲའི་སྒོལ་བཅུགས། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་རྒྱས་སུ་བཏང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེདས། མདོ་ལས་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུལ་བ་དམ་པ་ཞིག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བཤད་བྲལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་གསང་ལེའུ་ཐོག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ། ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པས་ས་སྟོང་ཁྱབ་པར་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན། སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྔ་མཛད་པས་དེང་སང་སྟོད་རྩོ་ཉིད་མི་ཏོག་བཟུ་བ་ནས་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ལུར་ལྱུར་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཅུད་འབྱེལ་བ་ནི་གོང་གི་ལུང་བསྟན་བཞིན་བོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁས་སྤྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་འདི་ཉིད་དང་། དའི་ནང་ནས་ཀྱང་གྲུ་ཆོད་ཐོས་བསམ་ས

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བྱེད་དགོས་སྟབས་དབྱེད་ཆོས་དགུན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དགོ་བསྐྱོས་གསར་བ་ལང་སྐབས་བཅའ་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ཚོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་རེ་
འབུལ་བའི་སྒོམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ལ།

༥ འོ་ལགས་སོ།། མདོ་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ། སངས་ཤིང་སྟག་པའི་སྟེ་བོ་རྟག་ཏུ་འབུལ། ཕྱིར་མི་
འོང་ཞིང་འཕྲད་པར་འཕྱར་མ་ཡིན། ཤིང་ལས་ལོ་འབུལ་འདྲ་ཞིང་སྤྱང་རྒྱན་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་འདྲིར་ལས་ཀྱི་སྤྱང་གིས་བདས་ཏེ་གནས་མཐོ་དམན་སྟེ་ཚོགས་པར་ལུས་བཟང་དན་ཅི་རིགས་པ་རེ་སྤངས། ལུས་རེ་རེ་སྤངས་
པའི་སྐབས་སུ་དེའི་མིང་ལ་ཆོ་འདི་ཞེས་བཏགས་ནས་དེར་ཡུན་རིང་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུའི་གྲུབ་ཤོམ། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱ་
བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉས་སྟེབས་ཏེ། ཆོ་དེའི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་མཛེས་
བཤེས་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག། །རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་མར་ནང་ནས་སྟུ་བཏོན་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་གནས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ནི་མཐོ་ཚངས་
པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་ནས། དམའ་འབྱུང་སྤྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་པར་མེད་པར་འབབ་ངེས་པ་ཡིན།
དེ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ་ན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། མགྲོགས་པོའི་འགྲོས་དང་སྟོབས་
ཀྱིས་བསྐྱོད་ཏུ་མེད། ཟས་ནོར་སྤོན་དང་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཏུ་མེད། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཉུ་བུའི་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན།
དེ་ལ་འགྱོད་པ་དང་སྟག་
པས་གོ་མི་ཆོད། འཇིགས་པའི་འཕྲང་འདི་ནས་ཐར་པ་དང་བྱི་མར་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐབས་ཉེ་འབྲེལ་
ཤུལ་ན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་ཅ་སྟེག་དང་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་བྱས། དེང་ཅག་ལའང་རང་ངོས་ནས་ལུས་པ་མེད་རུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྒོ་
བཀལ་ཏེ་ཆོ་ག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས། གཙོ་བོར་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡུར་པ་ཁྱོད་རང་གིས་སེམས་འཇིགས་སྟག་འབྲུལ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
དབང་དུ་མ་བཏང་བར། སྐབས་འདི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་སོ་མཚམས། སྦྱང་སྟག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གཏད་དགོས་པའི་
དུས་སུ་འདུག་སྟམ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དུས་ལས་
ཡོལ་མི་སྤྱོད་པས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལུགས་འདིས་གཏན་དུ་སྦྱོང་པའི་མགོ་ཞིག་ཚུགས་བྱུང་པར་འདུག་སྟམ་དུ་དགའ་བ་
སྦྱོང་དགོས། ད་ཉུ་ཆགས་ལྷང་ཆོངས་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟེ་ཚོགས་པ་འཆར་མོད་ཀྱང་། གསོན་པའི་དུས་ན་མི་
ལམ་མིས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་དགའ་བས་ཆགས་པ་སྟེ་དོན་དང་། མི་དགའ་བས་འཇིགས་སྟག་སྟེ་དོན་གང་ཡང་མེད། དེར་ཆགས་ལྷང་གི་སྒོ་སྦྱོང་
ན་སྤར་ཡང་མ་དག་པའི་སྟེ་གནས་དམན་པ་ནམས་སུ་འཁྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། དུན་ཤིས་བཞིན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དགོན་མཚོག་གི་
སྐབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དེད་ཀྱིས་དཔལ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འམ་དཔལ་
རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། ཉམ་ཐག་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་སུ་སྒོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་སྟག་པར་བཅན་པས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དན་སོང་དན་འགྲོའི་སྟེ་སྟོ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་

၂၃၂

ཐུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཀའ་བློན་བསམ་ལས་འདས། དེ་ནས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་རི་ཁྲོད་བཏབ་སྟེ་ལམ་ཐུན་
མོང་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་དང་། གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱིན་
རྩོགས་པའི་ཉམས་བཞེས་ལྷུ་མཛད་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྲོད། དེ་ནས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོས་ས་སྟོང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས་ནས་བཀུར་གཟོས་སྤྲོད་མེད་པ་མཛད། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་
མདུ་ཅོ་ནའི་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་
གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབུལ་སྟོང་པོའི་མདུན་སར་ཕེབས་
པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་དང་བ། བཀའ་བློན་རྩེ་སུ་དྲན་
པའི་གུས་པ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་མཛོད་པ། ཏྲ་འདུར་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་འདོན། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀྱན་
སྤྱོད། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། གསང་ཆེན་རིམ་
གཉིས་ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན། དགོ་ཆོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བཟོ་སྒྲིན་སོགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ཡིངས་སྤྱན་ཡིངས་སུ་མ་སོང་བས་སྒྲོ་མའི་
དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་བློན་སྒྲོང་བར་བྱ།

༥ དེང་ཇི་སྐད་དུ། སྤྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་དགུའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཞེས་པ་ནས།
རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་འདུད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུ་ར་བཅས་སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་
བ་རྣམ་འདྲེན་ཤྲུ་མེད་གཤེད་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབུལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་མདོ་ལྷགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་
ཕྱགས་བརྒྱུ་སྟེལ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་དབྱེད་མཚུངས་སྒྲོ་མེད་པའི་གྲགས་པ་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆའི་དབྱངས་སྟན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཁྱི་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཞེས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་སྒྲོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུངས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་གནས་
མཚོག་ཀླན་གྱའི་བྲག་དཀར་གྱི་ཉེ་འདབས་གཉན་ཆེན་སྒྲོ་ལ་གཡུ་ཆའི་ལྷ་ཞོལ་ཏྲར་ཆང་གོ་ཉིན་གྱི་ལུང་པའི་དཔོན་ས་སེལ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་རིམ་
པར་འོང་བའི་བརྒྱད། རིགས་རྩས་ཆོ་འབྱང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུར་ཡབ་མགོན་པོ་སེང་གེ་དང་ཡུམ་སྦྱིད་མོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་
ལས་སུ་དགོ་མཚན་དུ་མའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འཁྱུངས། གཞིན་རྩ་ནས་ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་ཕེབས། རིགས་པའི་
སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱེད་གྲུ་ནས་བཟུང་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པས་སྒྲོ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་
རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཀུར་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་བཅུ་བ་བཞིན་དུ་བཞེས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བཟང་ཡོངས་སུ་
གང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར། ཀྱན་མཁུན་སྒྲོ་མ་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཕས་བྱ་སྒྲོང་བ་བཞིན་སྤྱན་རས་གྱིས་བཅོལ་བར་མཛད།
ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་སེལ་ཆོས་གྲུ་ལྷགས་ཏེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགོ་ཀླན་དུ་བསྟེན་ནས་ཉིན་གཅིག་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟན་གསན་ཕབ་སྟེ་གདན་འདྲེན་ལ་
ཕེབས་པའི་ཤུལ་དུ་དམ་པ་འདི་དང་ཡུལ་གཅིག་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཐུག་དོག་གིས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པ་ཞིག་གིས་བཞེས་པར་དུག་བཏབ། ཕྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཉིན་རྒྱལ་མཚན་སེལ་ཆང་དག་གི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་མ་བདེ་ཚུལ་ཁྱས་པས་ང་ཡང་ཁར་སངས་ལ་བདེ་སྒྱེ་མི་འདུག་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པས་དང་
རང་གཉིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་སྒྲིན་ཐུར་ཕེབས། གནས་ཚུལ་ཁྱས་པ་ན་ངའི་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་གཉིས་
ལ་བསྟན་བཞིག་ཅིག་གིས་བསམ་ངན་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་ཞེ་ཞར་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཕྱང་བསྟན། སྒྲིན་མའི་
གསུངས་ནས་བྱམ་ཆུ་གནང་བས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁ་དེ་རང་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཉེར་འཛའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད། སྒྲིན་ལམ་གྱི་
མཚན་བཏགས་གནང་ཞེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་ཚོགས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྒྲིན་སྤེལ་བས་གྲགས་སྟན་དབྱར་རྩ་བཞིན་དུ་ཤིར། དེ་ནས་
རྒྱུད་གྲར་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྒྲ་མ་དབྱེ་མཛད་དང་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་ཤར་ཆེའི་མཁན་ས་རྣམས་སུ་རིམ་
པར་ཕེབས། ཁྱི་ཐོག་ཐུང་བ་ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པའི་རྩེ་སུང་གཅིག་པ་རྩེ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཚས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་མངའ་
གསོལ་ཏེ་གསེར་མདོག་ཅད་པན་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། དགའ་ལྡན་ནས་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་མ་ཆེན་གྱི་སྟོ་ཐོར་
བསང་གཏོང་དུ་བཅུག་སྐབས་ཁོས་གྱོན་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་འཕྱིན་བཅོལ་བྱས་པ་མངོན་ཤིང་གིས་མཁུན་ཏེ་ཕྱག་མཛོད་ལ་སྟེར་དུ་བཅུག་པ་སོགས་
གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཡེར་བའི་རྒྱུད་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་དག་འདུན་ལ་བསྟན་བཀུར་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ་དབྱེ་མའི་གསལ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་བཅི་བཞག་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། བཅ་
ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་ནས་བསྟན་ཚོགས་བཞེས་དུས་ལས་སྟོབ་མཛད། རྒྱལ་བ་མགར་ཐར་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ཞབས་བྱུང་ཕེབས་
ཤིང་དེ་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐུ་གདུང་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བར་འཇམ་དབྱངས་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་རང་བྱོན། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
མང་པོ་ཐུགས་ཐུགས་སྒྲིན་གསུམ། ཁུན་ཐེགས་ལོར་བྱ་དགའ་འབྱེལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་མང་པོ་བྱོན་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་
པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་མ་འགྲུང་བར་སྐུ་གོང་མའི་འཁྱུངས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྐུ་འཁྱུངས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མས་པར་ཕྱིན་སྐབས་
དང་པོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལས། ད་དུང་ཐུ་ཐུག་དུག་སྐད་བདེན་སྟམ་ནས། ཐུབ་དབང་འཁོར་གྱི་རྒྱས་སྤེལ་དབང་མང་གིས། ཐུབ་
བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་འདོར་བས། འདི་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་ལ་བསམས་གཡུར་ཁུལ་འང་ཡིན། ཞེས་ཐོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུང་དུ་ཀུན་
མཁུན་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ནས་ཐུ་ཐུ་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་འཕྲོ་
སྒྲོང་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་གོང་མ་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་ཁར་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མདོ་
སྐད་ནས་དགོན་བཏབ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་འཕྲོ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཁྱས་པར་ངའི་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མས་བསམ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བསྐྱེད་འོང་གསུང་བའི་གཙོ་བོ་གསེར་ཁྱི་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁུན་སྐུ་བར་མས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།
ཐུབ་དབང་ཐེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་སྐུའི་གཡུས་གཡོན་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱི་དག་
འདུན་ཕུན་ཚོགས་དང་ཁྱི་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་རྣམ་གཉིས་འབྲི་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བྱ་
ཡིན་པས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཉོར་ཆང་དུ་འཁྱུངས་ནས་མ་འགྲུང་བར་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཡར་ཕེབས། ཁྱི་དག་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པའི་སྤུལ་སྐུ་
དབྱས་སུ་འཁྱུངས་ཀྱང་དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མས་གདན་དྲངས་ཏེ་མར་ཕེབས་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན། བཞེས་གཞོན་གྱིས་འཛིན་གྲ་
གོང་འོག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་གྲ་ལྟན་དུ་འགྲིམ། ལོ་གཅིག་ཐར་པ་ཆེ་བས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་གྲ་ཆང་དང་བཅས་བྱ་ལ་གལ་ཆར་འབབ་ཏུ་ཕེབས། ཆར་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འབེབ་གནང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་བསྟན་ཏེ་ཆར་དྲག་ཆེན་པོ་བབ་པས། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཞབས་ཐང་ཡིན་སྟབས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་
ཆེབས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་བཅེབས་ཏེ་གྲུ་པ་གཞོན་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་མགྲོགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཕེབས་པ་བཅས་མའི་མཛེས་ལམ་གྱིས་མ་བསྟན་
པའི་དམ་པའི་དང་ཚུལ་དང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རང་རྟགས་ཡིན། རྒྱལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེང་མཐོང་ཡང་དང་བ་འདྲན་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
བའི་རྣམ་ཐར་བྱམས་སྟེང་རྩེའི་རང་མདངས་མངོན་པར་ཤར་བའི་ཡ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཕྱེ་གན་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཞིང་
དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐུགས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་རྩོགས་པའི་དབང་གིས་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་དན་ལས་
འདང་ཚུལ་བསྟན། མ་འགྲང་བར་ཡང་སྤིང་འབྱོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་དོན་བཞིན་དེའི་ལོ་མཇུག་ལ་རྟོར་ཆང་འབྱུང་འདྲེན་གྱི་ལྷང་པར་ཁྱུ་
མཚོག་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་བཞི་པའི་དུས་སྐབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་གཞུག་ལུང་ལུལ་ཏེ་མཚན་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པར་གསོལ། སྐབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་དབྱུང་ནས་བྱིར་ཕེབས་པ་ལ་ཆེབས་བསུ་ལྷ་སྐབས་འདི་ནས་ཆོས་གྲར་བཞུགས་དགོས་
ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྐབས་མགོན་མཚོག་ནས་དགོན་པའི་འཆང་ཉན་གྱི་ཁྲི་མཛད་པའི་ཐོག་མའི་ཉིན་ཕྱེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བའི་སྐུ་
དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་གྲར་ལྷན་དུ་ཞུགས་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐུགས་བསྟེན་སྒྲིན་ལམ་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་དུས་སྐབས་པའི་དགོ་མཚན་
གསལ་བར་ཤར། སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་ཞབས་པད་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་བཞེས་ཏེ་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སྟོན་ཞེས་ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བ་
ཀྱན་གྱི་རྩོམ་མངའ་གསོལ། འདི་ནས་དབྱུང་མ་མན་ཆད་ལ་གསལ་སྒྲིང་གནང་ཞིང་། དགྲང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་དབྱུང་སྐུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅུའི་རིང་
བཀའ་པོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤའི་དགོངས་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་། རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྐུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོང་རྡོ་ལྷ་སྤའི་དབང་ལྷུག་ཁྱེད་རྒྱུ་མ་ཉེ་མ་ཐང་དགོ་བཤེས་དག་དབང་དོན་
གྲུབ་སོགས་ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། མདོ་སྤང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་གི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཀྱང་དབང་
ལྷང་ཞིང་མན་དག་སོགས་གདམས་པའི་ཞོར་བྱས་ཐུགས་ཀྱི་གན་མཛད་བྱུར་བྱར་གཏམས། ཐག་ལྷང་གི་སྐབས་ཕྱེ་འཛིན་སྒྲིང་གནང་ཞིང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། དགོན་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆང་ཉན་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རིགས་གྲུ་གསུམ་
བཏང་བ་སོགས་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་འཛིན་སྒྲིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཀའ་པོར་བསྟེན། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་རིན་འབྱུང་གི་རྩོམ་
གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ལུལ། ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་གནས་བརྟན་བྲག་རི་མའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ཆ་ཁོའི་ཕྱོགས་
སྤང་ཆེབས་བསྐྱར་ནས་སྒྲིབ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། མདོར་ན་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་
གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་དབང་ལྷང་མན་དག་སོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་འགྲོ་བ་མཚོག་དམན་ཀྱན་ལ་
ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་དམིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་བཀའ་པོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་བཟང་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་མཐར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་བྱིར་གཟུགས་སྤའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཁྱད་པར་དུ་རྩོམ་ཐུན་སྤྱི་མཚོག་གི་ཡང་སྤིང་འབྱུང་པ་མེད་པ་བྱུར་དུ་བྱོན་ཏེ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ནས་རྩོམ་ཐོང་ལ་ཞི་ལྷ་བཞིན་མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོས་ཞོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དགའ་སྟོན་ལ་དུས་མཉམ་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འཇུག །ཐུགས་སྒྲིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྟོར་སྐོས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དགོས་ཅི་
ནས་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་ལགས།

༥ དེའང་ཚས་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའམ་མཚོན་པར་བཅོད་པ་ཐོན་དུ་
འགྲོ་དགོས། དེའང་ཚོམ་པའི་མགོ་ཡིན་ན་མཚོན་བཅོད་དང་། བཤད་པ་དང་ཚོགས་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱིས་འདུང་བེད། བསྟན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་
སྐབས་འགྲོ་བེད་བ་དོན་ལ་ཁྱད་མེད། མཚོན་བཅོད་བྱས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། དང་
པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་པ།
བཅོམ་ཐུན་ཤུག་སེང་གེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེས་དང་པོར་ཐེག་པ་མཚོག་
གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་དག་པ་
དང་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་དེ་ཕྱིན་དུག་བཟུ་བཞེས་བཟུས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐབ་པར་མཛད། མཐར་འོག་
མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིང་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་ཞིང་ཁམས་འབྱམས་ཀླས་པར་སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། ཁྱད་པར་
དུ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་གཟེགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གཟེགས་ནས་སེར་སྤྱོད་གོང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
མཛོམ་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤོང་བསྐྱངས་ཏེ་མ་རུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ཆུལ་སྐོས་གྱི་སྟོན་ནས་
འདུལ་བར་མཛད། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་བྱུང་དེ་ཤིང་རྟེན་གཤེད་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལ་བདུད་བཟུལ། གུང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག །ཐོ་རངས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆུལ་བསྟན་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུ་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚས་ཤིག་
ཁོ་བོས་རྟེད། སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། མི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་
ཚས་མ་གསུང་བར་བཞགས། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་དང་ཐུན་པ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ལ་ར་རྩ་
སེར་རྒྱ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཚས་བཞི་འམ་ཞིབ་རྩེས་ཀྱིས་ཚས་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞི་འམ་འཁོར་བསྟོར། དེ་ནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པའི་
རིར་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚས་འཁོར་རམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚས་འཁོར་བསྟོར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྐོས་པ་
བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚས་འཁོར་བསྟོར་ཏེ།

མདོར་ན་གཤུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཚས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ཚས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཟུ་ན། མདོ་སྤྱོད་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཚོགས་བཅད་ཆེད་བཅོད་སྐྱེད་གཞི་དང་། རྟོགས་བཅོད་
དེ་ལྟ་བུ་བྱང་དང་། སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་བྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
དང་། དེའང་བསྟན་ན་དགྲ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་
མཛོན་འདུལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་མཐ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུ། དེའང་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་བཞི་འམ་འཁོར་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་མ་

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ནི་དགོངས་
འགེལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉྱལ་ལྷ་བྱུར་གྱི་དབང་གིས་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་
དེའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ཡིན། མདོན་པའི་ཕྱི་སྒྲིན་ལ་ལུང་གི་མདོན་པ་དང་རིགས་པའི་མདོན་པ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་མདོན་པ་ལ་མདོན་པ་གོང་
འོག་གཉིས་ཡོད། འོག་མ་ནི་མཛོད་རྩ་བ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་པ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་བ་དང་
དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་སྒྲིན་པ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སྟགས་ཡིན། ལྷག་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་ཡིན། རིགས་པའི་མདོན་པ་ནི་སྒྲིན་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཚད་མ་མདོ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཕྱེ་བདུན།
གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ལས། ལུས་ལྟ་བུ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་སྤྱི་རྩེས་དཔག་གི་རིགས་པས་སྤྱབ་པ་ལ་འགྲན་ཆུང་དང་བུལ་བས་ན་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྩེ་
ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཞེད་དོ།

མདོ་ཕྱེད་ཕྱེ་སྒྲིན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕྱི་རབ་དང་ཕུལ་དང་གཙོ་བོ་དང་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཕྱེ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དོན་མ་
ཚད་བ་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འདི་ཉིད་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། འདིའང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞལ་ནས་ཐོས་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ།

༣༣། བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་དགོ་ཚུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་དབང་པོ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྟགས་རྩིས་འཛིན་པར་བྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྲངས་སྟེང་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁོར་རྒྱལ་སྟེང་དཔའ་བོ་ཉན་རང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་མ་ཐུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྟུབས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཉིད་མཚན་བྱེད་དུ་བྱས་རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ། སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་ཚུགས་རྩི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་བསྟུས་ཏེ་བསྟུས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྟག་བཟལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྒྲིན་གཅིག་ལ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་དགོ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་འདུལ་མ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་དག་ཐེར་མཛད་དེ་འཁྱལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསེར་སྦྱང་བཙོ་མ་ལྟ་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྦྱབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལྟགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཐུར་ཅིག །སྒྲིན་པ་མཉམ་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྒྱམ་འདྲེན་ཤུག་སེང་གོ་དེ་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་འོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་སོགས་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྟེན་འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འཇམ་སྤིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཚན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་པུཾ་གྲུབ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཡུལ་སྟན་པའི་སྟག་རུམ་དུ་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་གསལ་བར་མཛད་པ་རིགས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྒྱམ་འཕྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པུཾ་གོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྒྱམས་དང་། ལྷན་པར་དུ་འདུ་མཉམ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པི་ཀུ་ར། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། སྟེན་གྱི་བྱ་བོ་སྦྱ་མཛད་རྒྱམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་རྒྱམ་ཐར་གཙང་མའི་སྟེན་འཛིན་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རིམ་བྱོན། སྦྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་མར་པ་མེ་ལ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྒྱམས་དང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་བོ་ཡལ་སྟེན། འཆད་ཉན་གྱི་སྟེན་བཟང་བོ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལོ་རྩ་བ་སྟོན་ཤེས་རབ། འཇམ་མགོན་ས་སྦྱ་པུཾ་ཆེན། བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་སྟེན་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་རང་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྟོན་བཟང་གཤམས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གཤམས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བྱ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། གངས་ཅན་བསྟན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་སྒྲིན་མེ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་ཀྱུ་དབང་ཕྱག་ན་པར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚེ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཀྱུ་བ་གོང་
མ་བརྒྱད་དང་། པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་གསུམ་དང་།
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུག་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་མཚན། དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིན་ཏེ་བདག་གི་མཁས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་མ་ངས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཚེ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་སོགས་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོ་མ་དམ་པ་གོང་མ་གསུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་
ཀྱུ་དབང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ཐུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཚའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་སོགས་པ་རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་དམ་པ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་གསོལ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱུ་
བའི་ཕྱང་གིས་ཟེར་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་
ཁྲིམས་གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཕྱང་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག །སྒྲུབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྩེ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་
རྣམས་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་གྲས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
བདག་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ལྷེ་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་ཀྱི་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུའང་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲི་བར་གྱུར་ཅིག །

ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་བརྒྱད་མར་འཐོབ་ཅིང་། རྟེན་དེ་དག་ལའང་གཞོན་ནུ་
ཉིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཁན་སྒོའི་སྒྲིན་ལྷ་ལས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྟེང་ནས་ལམ་ཐུན་
མོང་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲི་བའི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་སྟེན་དུ་བྱང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོ་སྤྲོད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་རྩོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

དབང་དུས་སྤུ་ལས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། མིན་བྱེད་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་གོལ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་རྩུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐར་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྒྱལ་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་ལྷུར་ཅིག །བཟླན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆོ་དང་ལྔན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དང་འཕམ་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་
 རན་གི་ནད་གདོན་འགལ་སྤྱིན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ལྷུར་ཅིག །མཐུན་པའི་སྤྱིན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་མངའ་
 ཐང་རིགས་སྤྱད་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ལྷུར་ཅིག །ལྷུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲག་བཞི་དུག །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ནད་གསང་གསུམ། དཔལ་ལྔན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྐོས་ཤིང་དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྔན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱོགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བྱོགས་མཛད་པར་ལྷུར་ཅིག །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བཟླན་ལ་དགའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱུ་སྤྱི་དང་། ལྷད་པར་དུངས་སྤྱོགས་
 ལུལ་རིགས་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་དཀར་པོའི་སྤྱོགས་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྒྱན་ལུས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ལྷུར་ཅིག །
 རག་པོའི་སྤྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འབྱུང་བོ་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་ནས་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྔན་པར་ལྷུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་སྤྱག་འབྲུག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཛེ་རྒྱད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་སྤྱག་མེད་དུ་ཞི་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱ་
 འབབས་ཤིང་མོ་བྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཆོན་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྷུར་ཅིག །མདོར་ན་
 བདག་སོགས་མར་ལྷུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་ཏེ་ལྷུར་དུ་མངོན་པར་
 རྒྱལ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ལྷུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སོགས་སམ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་བྱ། འདིའང་ལོ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་
 བཟླན་པའི་སྤྱིན་མས་ཆོགས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དག་ལམ་ནས་གང་ཐོན་གྱིས་བཟོ་བ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏར་ཆེན་རྩ་ཇོ་སག་གི་ཤོག་ནས་དད་བརྩོན་
 ལྟན་པ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་བྲིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཁྱུ་ལ་བའི་ཉེ་མ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། མགོན་སྐྱབས་བླ་མ་བའི་སྒྲིགས་དུས་སྐབས་ཀྱི་འདྲི་རྒྱུ་ལ་བའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཕྱོན་གྱི་མ་ལུ་ལ་བའི། དུ་མྱ་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱལ་ལ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོས། རྩེ་མཐུང་བཀའ་དྲིན་ཆ་འདི་ལྟ་ལ་ཅས། བསྐྱལ་པར་མཆོད་ཀྱང་རི་ལྷོ་མ་གཞན་པར་ལུས། དེ་སྤང་བའི་གཞུགས་ལས་བཟང་གསལ་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་དང་པ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་མཁྱེན་དུ། གསར་པའི་གཏམ་འགྲའ་འགོད་ལའང་སྒྲོ་བ་སྒྲུ། ངན་སྒྲོད་རྒྱན་དུ་རྩོམས་ལ་སྒྲོབས་པ་མཐོ། སྤང་དོར་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་དཔྱད་གོམ་འགྲོས་རྒྱལ། འདི་སྤང་སྒྲན་གཏམ་ང་རྩེ་ཆེན་སྒྲོགས་པར། རང་རིགས་སྤངས་པས་བཀྱར་ལ་མཆོར་དུ་ཅི། ཟང་ཟེང་ཡལ་འདབ་ལང་ལོང་རྒྱལ་པར་རྒྱས། དམ་པའི་མཆོན་སྟན་མཁྱེད་ཆོན་བཟང་གིས། མངོན་པར་བཀྱ་ཡང་སྤྱིང་པོས་དབེན་པ་ལ། ཐར་འདོད་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཆགས་བྲལ་འཛིན། སྒྲ་སྟན་སྤེབ་སྒྲོར་དེ་ཟེང་དབྱངས་སྟན་པོར། བསྐྱལ་པས་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་པར་མ་ལུས་ཀྱང་། མཉན་འོས་དོན་བཟང་གཟུར་གནས་བདེན་གཏམ་གྱིས། སྐྱ་བཞིའི་ཁམས་གྱིས་བོན་ཅེས་མི་སྤེལ། ངོ་མཆོར་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་དང་། སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེ། ལོག་ལས་འབྱུར་བ་རྒྱལས་ལ་དེད་དཔོན་མཆོག་། དམ་པའི་རྒྱལ་ཐར་གཏམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་རེ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་ཁོང་། ལས་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་རྟོར་བྱའི་མཛོད། འབྱེད་བྱེད་རྒྱལ་ཐར་གཏམ་གྱི་བྱ་བོ་ཆེར། འབྱུག་ལ་མི་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་སྒྲོན་ཤིང་བཟང་པོ་ལ། ལེགས་བྲས་ཡལ་འདབ་རྒྱལ་པར་རྒྱས་པའི་ཅེར། དད་པའི་མེ་ཏྲག་བྱང་ཁུབ་སྤྱིང་པོ་ཅན། བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་དུ་སྤངས་པར་རིགས།

དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདྲིར་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་ཅ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་རྩ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཀྱང་ཁེངས་པ་དང་དེགས་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར། འགྲོ་བ་རྒྱལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་གཟིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ལྟ་མོ་ལས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་ཁོང་མདོ་དང་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱ་བཞི་ལས་གྱིས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱན་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་གཏམ་དུ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལག་ན་རྩེ་རྩེའི་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་སོགས་འཆང་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཅིག་ལས་དུ་མར་ཤར་བའི་སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་རྩེ་འབྲོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱ་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། ཤེས་རབ་ལྷན་ཁོང་རྒྱུད་གཅིག་པ། ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བྱའི་གང་ཟག་གི་དད་བཅོན་རྒྱལ་དཔྱད་སོགས་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་གངས་ཆོང་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

སྟོབས་ཀྱིས། གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པའི་དགའ་སྟོན་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་དུ་མ་
བརྒྱད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱན་མོང་གི་སྤང་བ་དང་འཚམས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་བྲིད་པའི་སྒྲིན་གར་སྤྲོ་ཚིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་དེ་དང་
མཐུན་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་དཔག་མེད་ཡོད་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཐོན་གྱི་སྤྲོ་བཅད་པོ་དག་གི་
དུས་སུ་རྒྱ་བོད་གྱི་ས་མཚམས་ཕྱེ་སྟེ་རྩིང་མང་པོ་བཙུགས་པར་བཤད་པའི་རྩིང་འགའ་དང་ཉེ་ཞིང་མདོ་སྤང་གྱི་ཤར་སྟོར་གཏོགས་པ་མཛོད་
དགེ་སྤང་དུ་གྲགས་པའི་སའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྤྲུལ་པོ་སྟགས་གྱི་དུས་མདོ་སྤང་རྟའི་ཆོལ་ཁར་གྲགས་པ་ལ་ཁྲི་སྤོང་སྟེ་བཅན་གྱིས་སྟེ་
ཏ་ཏོར་གྱི་སྟོམ་གྱ་བཅོམ་ཆེ་བོད་གྱི་རྩས་ཆེན་རྣམས་ལས་ཁྲལ་བསྐྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཅན་པར་བྱས། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས་
སྟེ་ཏོར་གོང་མ་སེ་ཆེན་ཏན་གྱིས་མཛུའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་པའི་ཐེག་བཤགས་སུ་དགོན་སྟེ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་བཏབ་ཅིང་། རྩ་ཞག་བསྐྱེགས་པར་བཤད་པ་
ལས་འབྱུངས་ཡུལ་འདི་ནི་རྩ་ཞག་གི་ནང་ཚན། ཀ་བྱ། ཐོབ་ཏུ་གཉིས་གྱི་བར་མཚམས་རྒྱ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཁྲི་སྤོང་གིས་མཛོད་པའམ་
ཕྱག་མཛོད་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་བོད་གྱི་ཁ་འཛིན་ལ་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་མངགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་ཡོད་པས་མཛོད་དགེར་གྲགས་ཤིང་། དེ་
ལས་འཕེལ་བའི་མི་བརྒྱད་ཤིས་ཞིན་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཡུལ་འཕོས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་ཆད་དེ་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་སར་བསྐྱད་པས་མཛོད་དགེ་
ཤིས་ཞིན་དུ་ཐོགས། རིམ་གྱིས་བོད་གྱི་ས་ཆར་འཕགས་ཏེ་ནགས་ཚལ་གྱི་མདོག་གིས་ས་གཞི་ནག་པོར་སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པས་སམ་སྟོད་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་ཏར་ཤིས་ཞིན་དུ་གྲགས། གཟུངས་ཐར་བུ་ལྷར་གྲགས་པ་ལས་མཛོད་དགེ་ཤོག་ལྷར་གྱེས་ཤིང་། འདི་ཀའི་དཔོན་ཤིས་རབ་སེལ་ཞེས་པ་
དུག་ནད་སྤོང་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་མཇལ་བར་གཏེར་ལུང་དུ་ཕྱིན། གཏེར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་མཇལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་
དགྱེས་ཤིང་བུམ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། རང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་བསང་མཚན་ཞུས་པའི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཆོས་ལ་དཀར་
བ་དང་། བསྐབ་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་འཕེལ་བ་སྟགས་གྱི་འཕྱིན་བཅོལ་མཛད་འདུག་པ་དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་སྤང་། གསུང་དེ་ལ་
བརྟག་ན་དུས་དེར་མཛོད་དགེ་མར་ཁུ་ཐང་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྟེ་དཔོན་དེས་བཟུང་ཡོད་པར་མངོན། སྟེ་དཔོན་དེ་ལ་མངའ་རིས་མང་
ཙམ་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་ཉིད་གྱི་གདུང་རྩས་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་སྟེ་བཅན་གྱི་དུས། དེ་ཕུད་གཡག་ཁུར་དུ་གྲགས་པ་རྒྱའི་ཁ་གཞོན་དུ་བཞག་སྟེ་མཐེབ་
རྩ་བྲག་དཀར་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ས་མཁར་བཟུང་ནས་བསྐྱད་པའི་སྟེ་ཕྱོགས་ཐེ་བོ་སྟོད་སྤང་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ཐེ་བོ་སྟོད་མ་ཞེས་པ་རི་བྲག་
གི་ས་ཆར་གནས་ཤིང་དཔའ་རྒྱལ་ངོམས་པའི་དུད་ཁྲི་སྟག་བརྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱ་དེ་ལས་འབྱོང་པ་ཞེས་པ་ཆད་ནས་ཕྱོགས་འདིར་འབྱོག་གཞི་བཟུང་བ་
ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་མིང་གིས་འབྲིང་པ་དང་། ཐེ་བོ་སྟགས་གྱི་སྟེ་ཆེན་མང་ཞིང་ཨ་ཡོན་བུ་ལྷར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ཨ་རོལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཐེ་བོ་སྟགས་
པོ་བྱམས་ཞེས་བྱ་བ་དཔའ་ཞིང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་འདིའི་ཡལ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ནི་བོ་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟུང་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ།
བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དང་ཐུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྱང་དང་།
ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་རིགས་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆེན་རིགས་མཐོན་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་
རིགས་སུན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། རྩས་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་གང་ལས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆེན་དག་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྩས་སུན་ཚིགས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་དང་། དེར་བྱང་སེམས་གཞན་འབྲུངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་སྒྲིན་ཆོག་གསུང་བཤད་པས་ཕྱོགས་འདིར་མཛོད་དགེ་རི་
ཁྲོད་པ་རྩེ་མཁས་གྲུབ་བཟུན་འཛིན་སོགས་འདུལ་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། བཟུང་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པ་
སོགས་དམ་པའི་ཡང་སྐུལ་བཞི་བཅུ་སྟོར་བྱུང་བར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིས་སྐུ་ཡང་བཅུ་ཕྱག་བཀལ་བ་བྱུང་བས་དེས་ན་བྱུང་ས་
ལས། མདོར་བསྡུས་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་བརྒྱུད་དེ་ཆོ་དང་ཁ་དོག་དང་རིགས་སྐུ་སྐུ་ཆོག་གསུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་ན་ལེགས་
ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ནས་སྐབས་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྩ་ཆུ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུང་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ལ་སྐྱབས་ལྷན་པ་དང་། ཉིན་དེར་ཨ་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་འབོད་པ་གནང་བས་ཀྱུན་
ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་གསུམ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གོ་
གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་ལ་ཀྱན་མཁུན་གོང་མ་སྐྱབས་འབྲུངས་ཤིང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྐང་ལ་སྐྱབས་འདུག། དེ་ནས་བཅོས་
པའི་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཀྱན་མཁུན་སྐྱབས་འབྲུང་གཉིས་པའི་དགྲང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐུ་ཆོག་གསུང་བཤད་པ་ཆུ་པོ་རྩ་རྩེ་འདིའི་འབྲུངས་ལོ་ཡིན་
པས་བཟུན་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གོ་བདུན་པའི་དུས་སྐབས་པར་བྱའོ།

ལྷམས་སྐུ་ལྷགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་རྩེ་སྐུ་མའི་བྱ་སྐྱབས་བཟུན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོང་བའི་དར་ཆེན་རོང་པོ་ལྷགས་ནས་པའི་སྐྱེ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་སྐུལ་བའི་སྐྱ་སྐྱོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་ལམ་ཞིག་ནས་སྐྱ་ནག་ཅན་འདི་སྐུ་རེད་དྲིས་པར། ཐེ་བོ་དགེ་ལྡན་ཆང་
ཡིན་ཞུས་པས། ཡ་མཚན། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ཆེ་དབུས་གསེར་ཁྲི་ཆང་གསུགས་བསྐྱོར། རྒྱ་སྐྱོང་བཏང་ནས་འདི་པའི་བྱིས་དུ་ཕེབས་པ་མིས་
གསུངས། ལྷམས་སྐུ་ལྷགས་པའི་ཐུག་ཡེ་ཤིང་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འཇུག་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་གྲུ་བྱིས་ཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་བྱིས་འཁོར་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མི་
ལམ་དུ་སྐྱོ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་གཉིས་ཤར་ཡོད་པར་མི་ཞིག་གིས་སྐྱ་བ་རྩེ་མ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱ་བ་དེ་རང་གི་
པང་ན་ཡོད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཞིག་རང་གི་པང་དུ་བབས་པ་ཡང་ཡང་མིས་ཤིང་། ཡུམ་མི་དག་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་བྱིས་དེར་
སྐྱོན་ཤིང་སྐུ་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེར་རས་རིས་མང་པོ་བཟུམ་པ་དང་། བྱིས་དེར་སྐྱོན་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལ་བཙུན་པ་གསེར་བུ་ཐོགས་པས་ཁྲུས་གསོལ་བ་
དང་། ཡབ་ཀྱི་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དར་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་མཛེས་པའི་མདང་མང་པོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གོས་རིགས་མི་གཅིག་གི་མང་པོས་ཡུལ་འདི་ན་
ཁྱེད་ཆོད་སྐྱ་མ་བཞུགས་ཡོད་པས་དད་གྲས་གྱིས་ཞེས་སྐྱ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་ནག་པོ་རྩ་ནག་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་ལྷགས་པོ་བུམས་ཆང་ན་
ངའི་སྐུ་མ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་མི་ལྷས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་འདུག། ལྷག་པར་མེས་པོ་གཙོད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་
ཆོས་ཉེར་བཞི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སྐྱ་བ་ཉ་གང་ཞིག་འོད་ཆེས་གསལ་བ་ཤར་ཡོད་པ་མིས་ཤིང་། དངོས་སྐུ་ཡང་ལག་རིས་མཁན་ཞིག་གིས། ཡ་མཚན་
ཁྲོད་ཀྱི་ལག་རིས་ལ་བརྟན་ན་གསེར་གྱི་བཀའ་འབྲུང་ཞིག་འདི་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་བ་སོགས་བཟུན་པ་སྐྱེ་བབས་དང་མཐུན་
ཞིང་འབྲུང་འབྲུང་གསལ་བའི་རྟགས་མཚན་མང་དུ་བྱུང་། སྐྱ་བཟུམས་པ་ནས་བཟང་ཞག་བཅུ་ལྷག་གི་བར་ཨ་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་།
གཞན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དག་གོམ་མ་ཐག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བོན་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་མིང་བཏགས་པ་དང་
མཉམ་དུ་དག་སྐྱ་བ་ཅད་ཀྱིས་ཆད་ནས་ཀྱན་སེམས་མ་བདེ་བར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁྱེད་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་སེངྒེའི་མི་ལམ་དུ། སྐབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་བྱོན་ནས་མི་ཁྱོད་ངས་བསྐྱས་མི་ཡོད་། ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྟགས་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་བཏེག་པས་མཆན་ཁུང་གཡམས་ཕྱོགས་
ན་རྟགས་མཆན་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མིས། ཕྱི་ཉིན་བྱ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱས་པས་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་པ་རང་གི་ཨ་ཁུང་མཁའ་བཙུན་ལ་བཤད་
པས། དེས་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཁྱོད་བྲལ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སོང་ལ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱས་ཟེར་བ་ལྟར་ཕྱིན། སྐྱེ་མཁའ་བཙུན་དུ་མཇུག་ནས་རྒྱ་མཆན་ཁྱས་
པས་མདོ་ཐེ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ཐོན་ལ་ཁྱས་གྱིས། ཁུང་བོ་མཁའ་བཙུན་ལ་བྱབས་ཁྱས་མང་དུ་བྱེད་རྒྱུ། གཤམ་སྒྲུ་ལ་རེས། མིང་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་
བརྟན་གྱིས། སང་པོད་ཡང་འདིར་ཤོག་ཅེས་བསྐྱུང་མཁའ་བཙུན་གནང་། དེ་དུས་ཀུན་མཁའ་མཆོག་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་དཔོན་བེ་སི་བླ་མ་ལྟ་བུ་དུ་
ཆིང་གི་སྤང་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་འདུག་རྒྱུ་འདིར་ཡང་ཆེད་དམིགས་གནང་བ་མཆན་འདོགས་ལྷགས་གྱིས་ཤེས། སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མེས་
ཤད་པོ་དེས་རྒྱུང་མཁའ་བཙུན་བཅེངས་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བ་རེད་ཁྱས་པ་ལ་ཨང་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་བ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དགེ་ལེགས་སེལ་འགྲོ་སྐབས་ཁོ་རང་གི་མས་འདི་ལ་ཆོད་བང་ནམ་བསྐྱར་རེས་
གྱིས་མཆན་མོ་ལྷག་པར་དུ་བས་ཕྱིན་ཆད་ཆོད་བང་བསྐྱར་ཨོ་ཆོག་ཁྱས་ཟེར་བ་ལྟར་ཁྱས་པས་རུང་ཟད་ཐུགས་བསམ་གནང་བ་ལྟར་མཇུག་ནས་ཁྱོད་
གྱི་མ་དེ་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ཆོད་བང་བསྐྱར་མི་དགོས། ངས་སྐྱབས་འཇུག་རྒྱན་དུ་བྱེད། སྐྱེ་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱལ་བཟང་དང་བྱབས་ཁྱས་
གཤམ་སྒྲུ་སྐགས་ལ་རེས་ཞེས་བུམ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་མཁའ་བཙུན་སྐྱེ། དོ་དམ་བྱེད་ལྷགས་སྐགས་ནང་སྐྱར་གྱི་ཞལ་བཀོད་གསལ་ཆ་དང་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་པའི་
ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན་མི་ཉེ་བོ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ལྟོན་པ་མིག་ལ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་འགྲམ་པ་སྐྱེ་བ་ཅན། རྟ་ཁམ་ནག་ཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས།
དེ་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་མ་འཇུག་གསུངས། ཕྱིས་སྐྱེ་ཉིན་དེར་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་རུབ་ཅིང་འོངས་ནས་ཐེ་བོ་དགེ་ཤུལ་ཆོང་གང་ན་ཡོད་ཟེར་བར། དགེ་
ལེགས་སེལ་འགྲོ་མས་ངན་སྐྱས་དང་བཅས་ཏེ། རྟའི་གདོང་ལ་དབྱུག་པ་བསྐྱར་པས་དེ་མ་ཐག་རྟ་འདོགས། ཁྱིས་དེད་ནས་ལ་ཕར་ནང་དུ་གར་སོང་ཆ་
མེད་དུ་ཡལ་ཟེར། རྩེ་དེ་ཉིད་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ནི་བབས་གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་ཆ་བྱུང་བའམ། ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཆར་བའི་གནས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་བདུད་སྤྲིན་ཅན་གྱིས་ཐུབ་པར་
དཀའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དགྲང་ལོ་གཉིས་གསུམ་སྐགས་སྐྱེ་མེས་པར་སྐྱེད་སྤྱེད་ཐོན་ཚུལ་དང་། མཇུག་སྤྱོད་སྐགས་ཁྱིས་པ་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བར། དུས་རྒྱུན་སྐྱེ་ལྱང་གིས་དྲང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེད་མཇུག་པ་ན་ཡང་ཆོས་འཆད་པ། དཔེ་སྒྲོག་པ། ཕྱག་དབང་གནང་བ། ཤིས་
པ་བརྗོད་པ་སྐགས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཇུག། ཉིན་ཅིག་ང་གུང་ཐང་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ཡར་ལ་བརྒྱུག་ནས་ཁྱི་པ་གུང་ཐང་པ། མར་ལ་བརྒྱུག་ནས་
ཁྱི་པ་གུང་ཐང་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར། དེ་སྐྱེས་ཟེར་བྱས་པས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐྱུང་མཁའ་བཙུན་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་ནས་འདིའི་ནང་ན་སི་
ལི་ལི་བཤད་གི་གསུངས། ཉིན་གཅིག་མི་ཞིག་གིས་ནས་གྱི་ཆོག་མིག་ཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་ཕྱག་ཏུ་སྤྲངས་ནས་ཁོའི་མགོ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཁོ་རོ་འཁོར་
གསུམ་གསུངས་པ་སྐགས་འཁོར་གསུམ་ཐལ་རྟེན་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་ན་ཕྱི་དུས་ཀྱང་རྩོར་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དཀྱིས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ན་
ཚུལ་བཞིན་དགྲོལ་ཏེ་ས་དང་བྱེ་མ་སྐགས་གྱིས་བཞུགས་བསྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྣམ་པ་མཇུག་པ་དང་། གཡམས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་གཡོན་དུ་རྩོ་རྩེ་ལུལ་ན་
ཐུགས་མི་དཀྱིས་པར་དེ་མ་ཐག་གཡམས་གཡོན་བརྗོད་པ་སྐགས་ངོ་མཆར་འབའ་ཞིག་གི་གཏམ་གྱི་དབྱར་ང་ཕྱོགས་གྱི་སྐལ་བཟང་མགྱིན་སྤོན་ཡོངས་གྱི་
དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཤོག་གཡོ་ཞིང་དང་གུས་མངལ་ཁུང་ཕྱི་བའི་སྐྱེ་འཛིན་བདུད་ཆེར་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འགྱུར་བ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་བ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་གྱུར་ཏོ།

སྒྲིན་པ། གང་ཆེ་སྒྲིག་མོ་དེ་ཡི་དྲི་མེད་མངལ། གསེར་སྒྲིང་སྒྲིན་ལས་ཚངས་པའི་རྩལ་ལྡན་པའི། ཡིད་འཕྱོག་གཞོན་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་ནོར་འཛིན་
ཏོན། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་གཟེ་བྱེན་བཟླ་བས་མཛེས། གང་གསུང་སྒྲིན་བའི་ལྷགས་ཡངས་དང་། ཡུམ་གྱི་མངལ་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་གོ། གཟུགས་སྒྲིའི་མེ་
ཏྲོག་གསར་པ་དང་། གསུང་སྒྲིན་དབྱར་རྩ་ལྡན་ཅིག་གོ། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་བཞུགས་ཆོ། ས་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས།
མ་ཞེས་འགོ་ལ་བརྟེན་བའི་དབྱངས་སྒྲིན་སྒྲིགས། དེའི་ཆེ་མཐས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གུན་བཟང་སྦྱོང་བ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མཆོར། ཡིད་གྱི་ངང་
མོ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་བཟང་ཆོགས། ངོ་མཚར་བསྟགས་པའི་དབྱངས་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་ཡིས། དཔྱད་ལྡན་སྒྲིན་འཛིན་ཡེངས་པའི་གོ་སྐབས་འཕྱོག་ ར་ཆོད་
ཕ་ཡང་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་དང་། མཛད་བཟང་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ཆེར་གསལ་བས། སྤངས་ཏྲོགས་ཆ་རྒྱུགས་ཐུབ་བཞུན་གྱི་མའི་གཉེན།
འཆར་ཞེས་སྒྲིན་དགུ་གཉིས་སྒྲིལ་དགའ་བས་ཆོམ། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་མ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་སྒྲིན་བཞུགས་པ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་སྤང་བ་ཐོག་མར་ངོམས་པའི་སྐྱེ་དང་པོའོ། །

༥ དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྒྲིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། གཤམ་བྱའི་དོན་ཏུ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཟང་ནས། མ་ནོར་ལམ་བཟང་བརྟེན་བས་
འདོམས་མཛད་པ། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །དེ་སྐབས་སྒྲིལ་སྒྲིའི་དོགས་གནས་འགའ་བྱང་ཞིང་ དེའི་ནང་ནས་ལ་ཁ་
རྩ་ལེ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་གུན་བཟང་སྒྲིན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཆ་ཞིག་འབྱུང་མེད་ཡིན་པར་སྒྲིལ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་ལེབས་མཛད། ཁོང་སྟོབས་འབྱོར་སྒྲིན་
གྲགས་རྒྱས་ཤིང་ སྒྲིན་ནས་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱང་ཏེ་ཅང་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་རང་མ་བྱུང། རིམ་གྱིས་ཨང་གསུམ་པ་ལ་
མཛོད་དགར་ངོས་འཛིན་འབྱོར་བས་ཁྱེད་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ནས། སྒྲིན་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་བབས་ལ་འདྲིར་འོང་བའི་བབས་འབྲེལ་ཡོད་མོད།
ཁྱེད་ཆེ་སྦྱང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་ནས་མོ་སྒྲིན་པག་མགོའི་དཔེ་བྱས་པར། དེད་རང་ལ་ཆ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་སྒྲིན་བྱང་དཔོན་ཆང་ལ་བཙོང་
དོན་དང་འཕྱོག་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་ཆོའི་སྒྲིལ་སྒྲིན་ར་གྲུབ་ཆེན་སྟགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ཆར་ཡོད་མོད་ཅེས་སྟགས་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིན་ཏུ་མ་ཉན། དེ་ནས་
སྒྲིན་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་བྱུང་སྟབས་སྒྲིན་མཐུན་ཏུ་འཕྱིན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མཁྱེན་སྒྲིན་ལམ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྒྲིལ་མ་དབྱུ་མཛད་པ་དག་དབང་འཕྱིན་
ལས་གསོལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིན་གོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། སྒྲིན་སྒྲིན་ཆབ་དབྱུང་ཡིག་མདོ་མཁར་བ་སྒྲོ་བཟང་
ལེགས་གྲུབ་སྟགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱང་ངོས་འཛིན་ཕུལ་བ་མ་འབྱུང་བར་སྤངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྒྲིལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཙེ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གདན་དྲངས་
པའི་ལམ་བར་ནས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་ལེབས། རྩ་དཔོན་པོ་དོན་ཡོད་སེམས་དགེ་ཆུང་མངགས་ནས་གསེར་ཁྲི་ཆེ་བ་ཆང་གི་
སྒྲིལ་སྒྲིན་ཐུང་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲིན་བྱང་ནས་འོངས་པའི་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་བཞུན་པར་འདུག །ད་ལན་ང་འདྲིར་ཡོང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་
པས་སྒྲིན་ན་གནངས་ཉེན་ཆོས་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲིན་མེ་སྒྲིན་གྱི་ལན་དགོས་གསུངས་པར། དགེ་ལེགས་སེམས་ཁོ་རང་སྒྲིན་མཐུན་ཏུ་
འོངས་ནས་སྒྲིན་འབེབས་ཀྱི་ཆེད་རང་ཤག་ཏུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིན་གསན་པར། མཛོད་དགེ་དགོན་པ་སྒྲིན་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་འདུ་ཁང་དུ་
གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲིན་མོ་ཕུལ་བའི་སར་ཡུམ་གྱིས་ཁྱེད་ནས་སོང་བས་མེ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་གལ་བར་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་ཁྱིའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༡

སྐུ་ལ་འཛོམས། རྒྱ་བཟུང་ལ་འཛུལ་གིང་སྐུ་པང་དུ་ཕེབས་གྲབས་མཛད་པས། སྐུ་པང་མགོན་མཆོག་གསུང་གི་ཕྱི་དྲུག་ནས་བཅུ་ཉམས་དཔག་མཛད་
མཛད། ཤེལ་ཀ་ར་མུམ་ཆེ་བ་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་ནས་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ཐོག་མར་བྱ། ཐེ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་ཤག་ཏུ་ཡང་ཕེབས། དྲུག་
གཟིགས་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ལ་ང་མི་འགྲུང་བར་འདི་ཀར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ། ས་བྱི་ཉོར་ཟླ་དང་
པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན། རྒྱལ་བས་ལུང་བཟུན་པའི་ཆོས་ལྷན་པོ་བཟུང་གིས་འབྱེལ་དུ་གདན་དྲངས། ཟྱི་ཟླ་བ་དང་། དགོན་པའི་ནང་ཆེན་ཁག་
སོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་ཇ་ཐབ། དགོན་པའི་གཞུང་ནས་སེར་སྤྲེལ་བ་ལྷན། རྩོན་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཀོད་དང་ཡབ་སྐུ་པོ་མ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབུར་གནས་བཅུའི་སྐུ་འདྲེན་གྱི་ཆོག་དང་བཟུན་ནས་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། ཕྱོན་ལེགས་ཀྱི་
རྩེ་ལུ་འབས་བཏན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ནང་ཆེན་ཁག་ལྟ་སྟོན་སྤྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་འབུལ་བཏེག། ཁགས་བཏན་ཕྱག་མཛོད་དང་
སྐུ་ལྷགས་གྲུ་མང་གིས་མཇལ་དར་ལུལ་ནས་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་བཛོད་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་འཕར་ཡངས་པོར་བྱ། འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་
རབ་བྱུང་མ་སྐབས་སྐུ་ལྷགས་གྲུ་མང་གིས་མཇལ་ཁ་ལྷན་ཆོག་མི་ཆོག་དང་། བསྟོན་བཀུར་མི་གནང་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐང་བར། གསོལ་དཔོན་རབ་
འབྱམས་པས་སྐུ་མདུན་དུ་ལྷན་བཅུག་པའི་ལན་དུ། མཇལ་ཁ་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱས་པ་ནི་ཁྱེད་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་རྒྱུང་སོང་བ་ཡིན་པས་མཇལ་ཁ་ལྷན་ཆོག་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་མི་བྱེད་སྐུ་ཆོང་ཉིད་ལ་དྲིས་གསུངས། ཁོང་རང་གིས་བསྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཇལ་ཁ་དང་ལྷགས་བསྟོན་སོགས་ཡིད་ཆོས་
པར་མཛད། མི་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་སྐུ་ལྷགས་མི་འཛིགས་པར་མ་ཟད་སྒྲི་ཁོང་དྲུག་ཉམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རི་
ཁྲོད་པ་རྣམས་མཇལ་སྐབས་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སྐུ་པོ་མའི་ཕྱག་གཡོག་ནང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ང་ཞེ་མཁུན་ཞེས་ལན་གཉིས་ལྷན་ཀྱང་
གསུང་མ་གནང་། གསུམ་པའི་ཆོ་སྤྲེལ་པ་ཁྱོད་ལོས་ཤེས་གསུངས་པས། ཁོ་རང་ལ་སྐུ་པོ་མས་ཀྱང་སྤྲེལ་པ་ཞེས་མིང་འབོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དུན་
ནས་དགའ་སྟོང་འདྲེས་པས་མཆི་མ་ཟླགས། བལྷགས་གྲུ་ལ་རིགས་སྤྱོད་སོ་སོས་བསྟོ་སྤྲེལ་དང་དགའ་སྟོང་སྟོན་སྟོན་མོ་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཛོད་སྤྲིན་བཅས་
བཟུར་ཞིང་། ཆེང་མང་དོན་རྩེ་ལ་ལམ་དང་། པེ་མི་བླ་མུར་དའི་ཆེང་ནས་འབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་གསུམ་མཛོད་སྤྲེལ་ན་མེད་པ་སྟོན་གྱི་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་
པ་མཛད། ཕྱིས་སྐུ་མ་འགྲུངས་པར་རུན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་དཔོན་སར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་དཔོན་པོ་མའི་དུས་ལྷན་བཀུར་སྟེ་ཕུ་དུང་ཆེ་བ་
མཛད། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། སྐུ་པང་མགོན་མཆོག་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱལ་བཅས་དཀྱིས་གཅིག་ལ་གནང་ནས་དགོན་མཆོག་བཟུན་
པའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས་འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བཟུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཆོན་གསོལ། རྩེ་སྒྲིན་སྐུ་དག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐབས་བཛོད་ཀྱི་སྐབས་སོག་
གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་མགོར་སྐུ་ལྷགས་རུང་ཟད་ཡེངས་ནས་མ་ཟེན་པས་ལུལ་སྐད་ཀྱིས་ཆེ་གི་སྤངས་ཏེ་ཞེས་དྲིས་པར་སྐུ་ལྷགས་དྲུག་ནས་
བཞད་མོ་དང་ཆེ་གི་སྤངས་ཏེ་ཞེས་ལད་མོ་མཛད། དེ་ནི་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷགས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཐེ་ཆོས་ག་ལ་མཆིས། ཉིན་དེར་
སྐུ་པང་འགྲོའི་ཁྱིད། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་བཅས་གནང་སྟེ། བཟུན་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་ཆོགས་སྟོན་བརྒྱ་
འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་བ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩེ་ལྷན་གནང་བ་ལྷན་
སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བར་མཛད་དོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྒྲིན་པ། བཟ་ཤེས་དགེ་མཚན་ཀུན་འབྱུང་ཤར་རིའི་སྟོན། དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་དཔལ། ཤར་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་
འཛིན་མའི་གཞིར། ལེགས་ཚོགས་དགའ་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་བཞད། མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འགྲེང། གདངས་སྟན་
གསུང་གིས་སྒྲེ་བྱའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས། ལྷན་ལ་སྟུན་ཡངས་ཞི་དུལ་རྩོགས་པའི་སྒྲི། འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་དབྱུག་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། ལྷ་མའི་
ཞབས་པད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ངོས། ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བཟང་དུན་ཤེས་སྐར་པགས་ཀྱིས། བཅེངས་ཆེ་བརྟུལ་ཁྱགས་བག་ཡོད་སྟོང་པའི་མཚོ། ལྷ་ཟེར་
འཐུང་བའི་ཀུན་འཛིན་ཆལ་བཞིན་རྒྱས། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེས། མདོ་ལྷགས་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས། གསང་
གསུམ་བཅུད་ལྷན་བདེན་ཚོག་ཀ་ལ་ཤས། ལྷ་བུལ་སྐུ་གི་ཕྱ་པོར་དབང་རབ་བསྐྱར། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཡབ་སྐུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་བཞེས་
པའི་སྐྱེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ཀུན་རྒྱུངས་འཁྲི་ཤིང་ཕ་རྒྱས་ཡལ་འདབ་ཅན། གཙོད་པའི་དཔལ་པོ་འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་བདག །རལ་གྱིའི་འཁྱུ་འཁོར་གཡོ་བའི་
གར་མཁན་མཆོག །འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མས་རྟག་དུ་འབྲལ་མེད་སྟོངས། དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྟོ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་སྟོབ་
དཔོན་དུ་བསྟེན། རྟོ་རྩེ་གཙོད་པ་ཤོག་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱར་སྟོག་ཕེར་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་དང་པ་བད་མཚོར་འཇུག་པ་དང་།
བྱིས་པ་རུ་ཞོ་འཚོལ་བ་ལྷར་ཀ་ལ་སོགས་ཆེར་སྟོབ་མ་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་
འཕྲུལ་ལ་རག་ལས་མོད། ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བ། རྩེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ། རོན་
གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོབ་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་གོམས་པའི་རང་བཞིན་མཛད་པ་ལྟར་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་
གངས་ཚང་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ལས་ཤེས་སོ། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ཆོག་ལྷགས་ལ་བཟུང་ནས་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་འཕྱོ་
བཅད་ནས་བཞུགས་པར། ཅི་རེད་དྲིས་པས་ཉམས་མཚན། གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་རུ་ཟད་འཐེབས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་གསུངས་པར་དགེ་བཤེས་པ་དེ་
ཉིད་ལས་ཐོས། ཉིན་གཅིག་གཟིམས་ཁང་ཐོག་ཁར་གྱུ་ཡངས་མཛད་སྐབས་ཤིག་ཁང་པའི་ཤར་སྟོ་ངོས་ཀྱི་གྲུ་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པར། ལྷགས་
རམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཅི་རེད་ཞུས་པས། མི་ནག་པོ་ལག་པ་དུག་ཅན་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསྟན་འདུག་གསུངས་པར་ལྷགས་རམས་པ་
ཉིད་ལས་ཐོས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་གྱི་ལུང་། ལམ་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས། ལམ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་གྱི་ལུང་
བཅས་གསན། འདི་སྐབས་ཆིང་སང་རྟོ་རྩེ་པ་ལས་དགོན་པར་ཕེབས་པས། མཚོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམ་གྱིས་དགའ་སྟོན་ཐོག་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་ལྷང་
མོ་བྱེ་ཞྭ། ལྷ་དཔོན་སོ་སོ་ལ་གྱུ་ཤུའི་ཤིང་ཐོག་སྐྱུ་ནས་ཕུལ་བ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་གལ་ནས་བཞག་པས། ཕྱི་ལོ་ཡང་དྲི་དང་རོ་མི་འདྲ་ཡང་
མདོག་དབྱིབས་ཤིང་ཐོག་རྟིང་པ་རྩེ་པ་བཞིན་འདུག་ཅས་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་པའི་ཉམས་མ་ཐོན་པར་མ་ཟད་གང་གི་བྱིན་
གྱིས་སྐྱུ་མ་བཤིག་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། ལྷགས་རྩེས་ཀྱིས་བསྐྱང་
སྐྱུ་མའི་ཆོས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྐྱར་བྱེད་པའི། ཐོན་མེད་སྐྱུ་མ་མཁན་འདི་སྟུ། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་པ་ས་སྐང་ལོ། ལྷུབས་མགོན་མཆོག་ཤར་ཕྱོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕེབས་སྐབས་གསུང་བཀོད་གང་གནད་ལྟར་རྟོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལྷགས་འཛིན་དང་། བསྐྱང་གསོ་ཆོས་སྟོང་རྒྱན་འཇུག་སོགས་སྐྱར་དུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

ཕྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལྷགས་སྟག་ལོ་སྟུག་ལོ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱུལ་བའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
བརྟན་བསྟུབ་ཆེད་གསོལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་བོད་དུ་སོང་བས། ལྷུལ་བའི་དབང་བོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱུལ་བའི་སྟུ་ཉིད་ལ་ཆོ་
ལོ་མཁན་ཆས། བཀའ་ཤོག་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་བསྟོད་སྟུག་ལོ་མའི་དུས་ལྷན་གནང་སྟེ་ལྷགས་ལོས་ལ་འབྱོར། དེའི་ཕྱི་ལོ། ལྷུབས་མགོན་མཆོག་ཤར་
ཕྱགས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩིས་ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་
བཟང་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་མཛད། སྤྲུལ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གསན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་སྟུ་གོན་དང་
ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་མཛད། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་སྟུ་ན་ཕ་ཡང་རྩས་རྒྱན་བསྟོན་པས་དང་བ་འདྲིན་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལོ་
བཅུ་དྲུག་གི་དབང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཆ། ཆོ་རྟ་མགོན་གསུམ། སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྟུགས། རྩེ་ལྷགས་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་དུ་མ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
ཡོངས་རྒྱུས་ལུས་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ མགོན་ཆོས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་སོགས་གསན། འདི་ལོ།
ལྷུབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཉལ་ཉ་ཆོས་མཛད་ཟེར་བ་སྟོ་བཟང་དུ་བོར་ནས་ཇི་ལྷན་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས་རྩེ་འདི་ལ་
ཁྱེས་པས་ཉམས་མཛར་ནགས་ཐར་ཐོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤིང་ལོ་མང་བོའི་དགྲིལ་ན་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོའི་དཔྱིད་ཆོས་གྲུ་འོག་མའི་ཤིང་ལོ་
སྤངས་པའི་དོང་ནང་ནས་རོ་རྟེན་པས་ཀྱན་ངོ་མཛར་དུ་བྱུར། འདི་དུས་དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ་བ་འགའ་བྱུང་བར། སྟུབས་མགོན་མཆོག་ནས་
བཤད་རྒྱུ་མ་མང་ཞེས་དམ་དོག་ཆེ་བ་གནང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་པས་ཉམས་སད་ལྷ་བུར་བདག་ལ་ལས་སྟེ་འདྲ་ཨོ་ཡོང་ཁྱེས་པར། ལྷ་མ་
བཅུ་དབང་ལྷན་ཞིག་མིས། དུས་འཁོར་སྟུ་མ་ཞིག་འོང་གསུངས་པ་ལྷན་མ་འབྱུངས་པར་ཁོང་ལ་དུས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱུང་ནས་བས་མདོ་དབྱ་
མཛད་པ་ལས་ཀྱན་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་པ་ལ་གཟིགས་པས་ཇི་བཞིན་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མི་བསྟེལ་བར་བྱུར། སུམ་རྟགས་དང་བསྟག་ཐབས་སོགས་
གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་དགེ་རྒྱུ་གྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡང་ཞིབ་ཞིང་མཛད། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་ལས་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆེ་སྟབས། གསོལ་དཔོན་རབ་
འབྱམས་པས་དགེ་ཆེན་གྱི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དགེ་སྟུག་ལ་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད། ཀྱན་སྟོད་དགེ་སྟུག་ལ་འགོ་བས་དགེ་ཆེན་ཀྱན་སྟོད་ཅན་ཞིག་གལ་
ཆེ་ཁྱེས་པ་ལྟར། ལྷུབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཇིན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་སོག་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་འདུལ་འཇིན་དེ་ཉིད་བསྟོ་
བཞག་གནང་། བསྟུབ་བྱའི་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་གྲགས་པའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཡིན་པས་
ངག་རྒྱན་ལ་མཚན་པ་དུ་མ་ཕུལ། བཀའ་ཆོས་ཕྱན་ཆོགས་རེ་ཡང་གསན་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། སྤང་མ་ཞིག་གིས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་ཆང་
བཅང་བཞིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཞིག་གིས་སྟོ་བཟང་དུ་བཟུང་བྱེད་པ་ལ། སྤང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་སྟེས་ཏེ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་བྱ་སྟོད་འདི་ཁོ་ན་འདྲ་སྟུམ་ནས་
འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས་ཤིང་བཤུམ་པ་སོགས་སྟུ་ན་ཕ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྟོན་ཆོ་སྤངས་པའི་དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་ངོམས་
ཤིང་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདུད་རྩིས་གཏོར་དུ་བྱུར་རྟོ།

སྤྱིས་པ། ཕྱགས་རྩེའི་འོད་ཆགས་ཞལ་དགྲིལ་རྒྱ་བའི་དཔལ་འཇིན་ལྷུངས་གཡོ་བའི་སྟུན། བཙེ་བའི་འཇུམ་ཟེར་འགོ་སྟོའི་གདུང་སེལ་བག་མེད་
སྟན་པའི་གོ་སྐབས་སྤངས། སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་རི་དྲགས་མཚན་མས་ཉེར་མཛེས་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིས་གཏོར་། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་སྤར་བྱེད་ཐབས་ཆ་ཅམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

འགན་མིན་འོད་དཀར་ཅན་དེ་རྒྱལ། རྩི་ཞིམ་རྒྱས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བས། ཀྱང་དྲུག་གཞོན་ཏུ་དབང་མེད་འགྲུགས། འབས་བས་དུང་པའི་རྒྱང་
འཐུང་གི། གྲིབ་བསིལ་བཟང་པོས་ཆོས་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་མདུག་ལྷང་མཛད་པ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་ཡིད་དབང་འགྲུག་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དང་ཅིང་
ཆོས་པའི་དཔལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིན་པ་འདི་མདུག་ལྷང་། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་སྐྱ་ན་ཕྱ་ཡང་ཡ་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱ་རྩེ་གསུང་པའོ། །

༥ རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་དང་ལྷ་ཤེལ་ཐིག་འཕྲེང་གིས། ལག་པའི་བསྐྱོ་ལན་བརྒྱར་བྱུང་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་ཚངས་སྲས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་
གཉེན། བདག་ཡིད་ཀྱི་ལྷང་ཆལ་དེ་རིང་དུ་སྒྲོངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལོ་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དགུང་མོ་ཆོས་
གྲུ་ཞུགས། ཡར་འཚོགས་སྐབས་ཆོས་ཁྲིའི་སྤྲོད་ནས་ཞལ་གྲུ་མང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གོང་མ་ཡང་སྒྲོ་མང་ཆོས་གྲུ་མེའམ་པའི་
དགུང་མོ་འདི་ལྟར་གནང་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཉན་དེར་ལོ་དེའི་འབྲུག་གི་ཐོག་མ་ཡང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་
སྤྲོད་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ན་བཟའ་བཞེས་རྒྱལ། གསུང་གི་གདངས། ཐལ་སྒྲིང་འཁོར་གསུམ་སོགས་ཚོད་གྲུ་བྱང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཞག་
གཅིག་ནས་ཚོད་པ་བདར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་བས་གཟུར་གནས་རྣམས་བསྐྱུགས་བཞིན་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ། ཆོས་མཚམས་ལ་སྐབས་མགོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། གོང་མ་གོང་ཆེན་དང་བཅས་པ་གསན་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་བདུན་
ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྐྱུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས། དེ་ཡང་འཇམ་སྤྲིང་གི་སའི་ཆ་རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་རྩོ་ཕྱགས་སུ་སྒྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་
དམའ་བ་ན་ཤར་ལའི་ཡུལ་དུ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་རྩྱ་དན་ཅན་དུང་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནས་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྩྱ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་སྒྲོའི་རྒྱུན་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ཚོགས་ལུན་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་དུ་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་སྐལ་བ་
བཟང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིག་ཅིང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཉན་མཁན་གྱི་གངས་བཅིས་ནས་སྒྲོན་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་དབང་
གནང་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་སྒར་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དམག་མའི་གས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་མེའམ་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིག་པར་
མཛད་དོ། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་སོགས་ནས་ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་དུ་འགྲིམ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་བཀའ་རྩུར་བཀྲ་ཤིས་འཁྲེལ་གྱི་བཅི་བཞག་གི་
བསྐྱུས་གྲུ་དང་བཅན་པོའི་བསྐྱུས་གྲུ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། སྤྱིར་བསྐྱུས་གྲུ་ཞེས་པ་ཚད་མ་ལྷེ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་འགོ་ལྷགས་ཤིས་ཆེད་དུ་གཞུང་
ཆོན་སོ་སོའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གྲུ་ཡིན་པས་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། ལྷག་པར་བསྐྱུས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་
མངོན་པ་གོང་འོག་དང་ལྷེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཐབས་འཕྱལ་མདུག་དུ་བྱང་བར་གྲགས་ཆེ་བ་རྩུར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་མ་སྒྲིས་
པར་སྒྲོར་བྱངས་ཚོད་གྲུ་སོགས་དོ་རུས་སྐྱུག་པ་གནང་། བར་སྐབས་སུ་ཡབ་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལས་རྩོ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལྱང་རྩེས་གནང་
ཆ་ཚང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྩེས་གནང་། མཁའ་སྒྲོད་མ་དམར་མའི་དབང་། གདུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་སོགས་གསན།
དགུན་དུས་རྩེ་ཐུག་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲེལ་དུ་བྱོན་པའི་དུང་ནས་ཆོགས་མང་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལྱང་གསན།
གཟིམས་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་འབུལ་ནོད་གཟུབ་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་མཛད། ཤིང་རྟའི་ལོ་ཆོ་འཕྱུལ་
སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྐབས་རྒྱན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་གསུང་ཆོས་ལ་མེའམ་རྟེན་ཆེ་འདི་ལ་མཇལ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་བཞེངས་ཞུས་པ་རྩུར་བཞེངས་ནས་

३१८

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

དགོས་བྱུང་། ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཞིག་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་ཁྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པ་
སྤྱི་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་འཕངས་ནས་དངོས་འགའ་གྱི་འཕྲེང་བ་མགོ་ལ་བཅིངས། ཡང་ལན་གཅིག རྣམ་འགྲེལ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་དག་
མཐོང་གུར་པ། དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། ཞེས་པ་དྲངས་ནས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། སྤྱི་བའི་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
དབང་ཤེས་ཡོད་མེད་འཕངས་པས་དམ་བཅའ་བ་མགོ་བོ་མགའ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བ་ལྟ་བུའོ།

ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ལོ་འདི་དང་། རྩེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུང་ཆོས་ལ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་བའི་བཤད་ལུང་དང་། དུས་འཁོར་
གྲ་ཁང་དུ་ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་གྱི་བཤད་ལུང་གང་རྒྱས་སྤེལ་བ་གསལ། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བསྐྱས་གྲུའི་ཆོད་པ་ལ་རིག་པ་
བཟང་བའི་ཆོད་དུ་བཅེ་བ་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཡིན་པ་མིན་པར་གྲུབ་ན་བསྐྱས་གྲུ་བྱུང་བའི་རྟོགས། མིན་
པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་བསྐྱས་གྲུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་གང་འཕངས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བས་ཀླན་
གཞོན་ཀུན་གྱི་དད་གུས་སྟག་པར་འཕེལ། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་འཛིན་གྲུ་རྟོགས་རིགས་སུ་ཕེབས། ཡིག་ཆའི་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་
གནད་སྒྲིམ་སྤྱིང་དང་ཆོད་པ་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་དང་། ཁྱད་པར་ཡབ་རྩེ་མ་ཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཆོད་དང་།
ཞིབ་དཔྱད་གནད་བས་རིགས་ལམ་ཕྱི་མའི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་གང་ལ་གཞིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་ཤུགས་མ་འདྲིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་གྲུབ་
པ་བྱུང་། ཞལ་ནས། རང་དོན་ལེན་དང་གཞན་དོན་ལེན་གཉིས་གཅི་ཆེན་རྟོགས་རིགས་དང་། ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་དང་མཛོན་སྤྱི་བའི་ཆོད་གཉིས་
གཅི་ཆེན་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་
ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
གཞན་དོན་ལེན་གཉིས་ཐལ་འཕྲེང་བྱུང་བའོ་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
པ་མང་པོ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་གསུངས། སྤྱིར་ལོག་རྟོག་རིགས་པས་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
གཞན་ཕྱི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
འཛིན་པ་ལ་གཞན་དོན་ལེན་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
མ་གྲུབ་པའི་ལེན་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
མེ་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
བལ་ཆུལ་ཁྲིམས་ནག་པོ་ཟེར་བས་གྲུ་ཆོད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པར། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནས་བཟོ་སྤྱིང་གནད་བས་ཐོག་མར་ངར་
ངར་ཆེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གྲུ་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
ཐོས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་མེ་བྱ་ལོའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
པས་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་
འདུན་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོད་ཆེ་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བ་རྟེན་དེ་ཚོ་དཔེ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཚུལ་ངོམས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པས་རང་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སྒྲེང་བ་ཐོས། བར་ཕྱིན་ཚུགས་ཕྱིན་ཆད་
ཐུགས་རིག་ཐེ་ཟེའ་དང་ཐེ་ཞིབ་ཏུ་སོང་བས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཚོད་ཟླ་མེར་བ་དཀའ་ལ། དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
བཞག་ཆད་ལ་གྲུ་ཆང་རང་གི་སྒོ་བ་གཉེར་བཟང་བའི་ཆད་དུ་བཅི་བ་ཐེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆར་མ་བཅད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
དུ་གྱུར། ལོ་དེར་གོང་མའི་ལུང་ལྟར་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་གསེར་གྱི་ཅི་བཟན་བེ་ལིང་ཚྭ་ཨམ་བན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འོང་སྐབས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཆོགས་
སུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡབ་རྩེའི་བཀའ་ལྟར་ཨམ་བན་ལ་འཆོམས་ཞུས་ལུས་བར་ཨམ་བན་ནས་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཞེས་
དཔོན་མང་གི་ཞལ་ནས་ཐོས། ལོ་ལྔ་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ། ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མ་མཆོག་ནས་སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད། ཟླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
གི་ཁྲིད། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་མཐུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་བར། མཆོད་འབུལ་གྱ་ལོ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་ལུས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲིན་མཛད་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་
ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོང་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། ཉིན་དེར་སྐབས་མགོན་མཆོག་ཆོགས་དབུས་སུ་བཞུགས། གྲུ་མང་ཆོས་གྲུའི་ལུགས་ལྟར་འཆོགས་ཀྱང་
ཐུག་བདེ་སོང་ཆོག་པ་བྱས། ཐར་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉིན། ཟླ་བ་ཆེན་མོ་ནས་ཟླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་སྟེལ་ལྟར། ཆོས་ཉན་
པ་ལ་ཇ་བག་རེའི་འགྲོད་གནང་ཐོག། ཉིན་འདིར་སྐར་ཡང་ཇ་ཐུག་ཉིན་འཁྲུངས་འགྲོད་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་སྐད་གྲུ་པ་སོ་སོས་བསྐྱལ་ནས་
གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་མཆོན་མོ་གཟུངས་བཤུ་རན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དུས་བཟང་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་གསུངས། དེར་ཡབ་རྩེ་མཆོག་གི་བཀའ་རྩེ་འདི་
ལ་ངོ་བསྟོད་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་པ་ལ་རྩེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱལ་འཐུག་པ་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་
ཞིག་ལ་དགོངས་པར་མངོན། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སྒྲིན་རྒྱས། མགོན་པོ་དཀར་
ནག་གཉིས་དང་། ཀྱ་ཕྱ་སྒྲིན་སྟགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་། འགའ་ཞིག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སྒྲིན་ཐེག་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཁྲིད་ཅི་རིགས།
ཡབ་རྩེ་མཆོག་གི་གསུང་ཐུ་རྩེམ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལུང་། དུག་སྦྱོང་གི་མན་དག་ཆེག་བརྒྱད་འགའ་ཞིག་སྟགས་སྒྲི་ཆོས་དང་སྐར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཀྱང་
ཞིབ་པར་མ་ངེས། སྒྱིར་རྩེ་འཆང་ནས་གྲུ་པ་ཀུན་ལ་རྣམ་གཞིར་བཅད་ནས་སྦྱོར་སྦྱངས་ལ་བཙོན་དགོས་ཚུལ། ཚོད་གྲུ་བྱེད་ལུགས་ཐལ་མོ་རྩེ་བ་
ཚུལ་སྒོ་བ་པ་སྟགས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་རྒྱུད་རིགས་ལ་རྒྱུད་དུས་གོང་ཆོག་ལ་མ་འགྲོ། ཆེ་རྒྱུགས་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་སྒོ་བ་དགོས།
ཞེས་སྟགས་གསུང་བཀོད་ཡང་ཡང་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་རྩེ་འདི་ལ། གུང་ཆོགས་དང་ཆབ་ལེན་ཅུང་ཆུ་འདེབས་པ་སྟགས་འདུལ་བ་དང་
མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་བ་དང་། ཤོ་བཏྱག་བཀའ་བསྒྲོ་ཚུན་ཆད་གསལ་ཆ་མེ་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཆ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོད་འབུལ་ཐུག་སྐྱངས་
འཛིན་སྦྱོར་ཞལ་འདོན་སྟགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཞལ་བཀོད་དང་། ཐེབས་བཞུད་ན་བཟའ་བཞེས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་བཀའ་
ཁུབ་པའི་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ་བར་མཛད། དབང་རྩེས་གནང་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཤོམ་ཐུག་ལེན་སྟགས་ཞིབ་གཟེགས་དང་། བག་ཟན་ལས་གཏོར་མ་དང་
གཟུགས་འགྲོས་བཟོ་བ་དང་། ལྷ་བྲིས་དང་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་། རྒྱ་སྟག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡང་ཐུགས་སུ་
རྒྱུད་པ་བྱུང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་སྟག་པོ་ཇ་སྟག་ཐུང་དང་། ཨ་རིག་ཐུང་མང་། མཛོད་གེ། དབལ་ཤུལ་སྟགས་སུ་དབུས་ཐེབས་ཆ་རྒྱུན་
དུ་ཐུགས་ཐེལ་དང་བསྟེན་ནས་འབུལ་སྦྱང་མཛད་པ་ཐུག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པས་སུ་བསྐྱུས་བྱས་པར་དདུལ་དཀར་སང་ཁྲི་ལྷག་བྱུང་ཞིང་ཐེབས་
བཞུད་གནང་སྐབས་གྲུ་ཆང་ལ་ཞོ་རེ་དང་། མ་གནང་སྐབས་སྐར་མའི་ཅིས་ཀྱི་འགྲོད་ལོ་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་དུ་གནང་། དེ་ལྟའི་བེལ་གཞིངས་ཀྱིས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐུགས་གཉེན་ལ་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། འཛིན་སྒྲིབ་སྤངས་དང་དབེ་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་ཕེབས་ཆོ་རྒྱུད་བཞིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྟག་པ་
ཡོད་དེ། རྩེ་ཉིད་ནས་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་བསྟུས་གྲུ་ཆོད་པར་ཞུགས། དབུས་ཆས་འབུལ་སྤྱད་གཡེངས་
པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། ཆོད་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་མ་ལུས་ཅས། ཉོག་གའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ས་ཁྱི་ཟླ་བ་དང་བོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་བྱང་ཆེན་མོར་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ནས་གནང་ཞིང་། དཔྱིད་ཀྱི་རིང་དབུས་
སྤྱ་ཕེབས་ཆས་རྟ་ཁལ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་མཛད། གྲ་སྒྲིབ་སྒྱུ་བདག་དུ་མས་ཕེབས་རྫོངས་ཞུས་ཤིང་། སྒྱབས་འབྲུག་འཕོ་བ་ལུས་དབང་སོགས་འདྲོད་
ཆོས་ཆོས་པར་གནང་། ཡབ་རྩེ་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཐར་པ་ཅེར་ཉིན་བར་མ་ཆད་ཉ་ལྷན་ཕེབས་པར་གང་ཅིའི་གསུང་བཀོད་ཕྱ་ཞིབ་ལུང་བསྟན་གྱི་
ཚུལ་དུ་སྟག་པར་སྟུལ། ཉིན་གཅིག་སྐུ་མདུན་ནས་དཀར་སྟོང་མར་སྟོང་འཁྱུག་སྟོན་དང་བཅས་ཕེབས་རྫོངས་གྲ་མོ་མ་པ་གནང་སྟེ་ཞལ་ཏ་གནང་
བསྟུས་དང་། མདོར་ན་དབུས་སྤྱ་ཡོན་གསན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་སྤར་མདོ་སྤྱད་དུ་བྱོན་ཏེ། དཀོན་པ་འདྲིར་ཕན་གྲོགས་བཟང་པོ་
གནང་དགོས། ང་ཡང་ལོ་མཐོན་པོ་འདི་ལྟར་སོང་བའི་ཆོགས་ལེན་རེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དབུ་ལོ་དཀར་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པས་གསུང་གི་ལྷན་ཐུགས་
ལ་ཕྱེ་བར་གྱུར། དེ་དུས་ཆོས་གྲུ་ཆེད་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་པ་བྱེད་མཁན་དང་། སྟན་དག་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྩེ་འདི་ཡང་ཐེབ་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་
པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གསན་ནས་ཉིན་གཅིག་འདྲིར་གནས་བསྟོད་ཅིག་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་མདུན་དེར་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱར་བས་ཐུགས་དཔྱེས་
ཤིང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་སྟེ་པ་དང་བུ་བཞིན་དུ་བཅོམ་བར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་བག་མེད་པའི་བྲི་བཞོན་ནི་ངང་གིས་ཞི་
བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་ལྷན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱོ། སྟན་པར་གྲགས་པའི་འབྲུག་སྒྲིབ་ནི་དལ་གྱིས་
ཆོད་པའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་གཉིས་པ་ཞིག་སྤྱབ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་རྒྱས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཏོ།

སྤྱས་པ། བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེའི། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབྱུང་བ་ཡིས། སྒྲོ་གྲོས་པ་སྒྲོ་རྣམ་རྒྱས་པ། ལུང་རིགས་སྤྱང་ཆེའི་
གཏེར་དུ་རྫོགས། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་པ་སྤྱང་ཆེན་གྱི། སྤྱོ་བོ་རིགས་པའི་སྤར་མོས་འགེམས་བྱེད་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་རལ་ལྷན་གཡོ་བ་
ཁྱོད། ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། འབྲུག་སྤྱད་པའི་གྲོས་ཆོད་པས་མ་བྱ་བཞིན། རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་
ལུང་། རྟེང་ལ་སེམས་པས་གདུང་བ་ཀྱན་འཕྲོས་ཀྱང་། བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་འདུན་ཐིག་ལེའི་ལྷན་ཆེན་ཕྱེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་མཐའ་གཞལ་བའི་མཁྱེན་
དཔྱོད་ཀྱི། འདབ་ཡངས་རྣམ་བཟླ་ཀ་ལ་བིང་ཀ་དེ། སྐལ་བཟང་སྒྲིབ་འཛིན་བདུད་ཅིར་འཁྱུར་བའི་དཔྱིད། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དབྱངས་སྟན་རང་
སྒྲིབ་འཕྲོལ། རྫོངས་སྤྱད་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་། དམ་པའི་ལམ་སྟོལ་གོ་ལར་མ་ཞུགས་ཆོ། རིས་མེད་སྤྱབ་བསྟན་སྤྱོད་བར་མི་
ལུས་ཞེས། དབུས་འཁྱུར་བཞོད་པའི་སྤྱོ་རིངས་དང་བོ་ཤས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱད་པར་མི་
སྟོན་མེད་པལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་དུ་ཕར་ཆད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་སྤྱངས་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བཞི་པའོ། །

༩ གང་ཞིག་དུན་པས་ཀྱན་ཉོག་སྒྲིབ་པའི་ཐུན། འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་དང་འཕྱད་པའི་བཅོ་བཞིན། འཛོམས་བྱེད་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་སྤྱ་མ་
ལ། རྟེང་དབུས་པ་སྒྲོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག ཁོ་དེའི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་ལུན་སྤྱད་ཆོགས་པའི་ཉིན་གཟིམས་ཁང་གི་ར་སྐོར་
དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་སྤྱེལ་ཞུས་པར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་དང་། སེམས་ལ་བཅང་རྒྱའི་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་དང་དགོན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་གྲ་མང་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་ལྷན། དེ་ནས་གྲ་མང་ཞལ་འཛིན་སར་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟན་
ལུང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོབས་ལྷན་མཆོད་གྱིས་གདངས་སྟན་ལ་གསལ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱན་རིང་ལ་འཁྱར་གྱི་ཉམས་དོད་ཅིང་ཡིད་འཕྱོག་པའི་
ཐལ་སྐད་དང་བཅས་དར་འབྱོར་བཏང་བ་ན་ཆེབས་ཞལ་ལན་གསུམ་བསྟར། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཐག་རིང་
དུ་འབྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྟོབས་གདུངས་ཏེ་འབུལ་མི་ཤོད་པར་གྱུར། རིགས་སྤྱིའི་བྱ་རྒྱུ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་
བསྟེགས་པ་ན། ཆོས་མཐུན་རིགས་སྤྱིའི་དར་འབྱོར་ཐལ་སྐད་དང་། ལྷན་ཅིག་འདུས་ཆོགས་ངང་མོ་སྟོབས་གདུངས། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་
ཀྱང་འཁོར་འགའ་དང་བཅས་ཏེ་ཐར་པ་ཅེའི་རི་དེའི་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་ནས་རྒྱང་རིང་པོའི་བར་དུ་སྟན་སྟེལ་གནང་བ་གྲ་མང་གིས་མཐོང་བས་
ཡབ་སྐུ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་ལ་དང་གུས་འཕེལ་ཞིང་། ཐུགས་སྟོབས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྟན་ཆབ་བསེལ་བ་ཐོས་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་སྟོབས་པོ་གསལ་
ཐོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྟན་གྱི་འཕེང་བ་འཁྱེད་མེན་པར། བདུད་ཅིའི་ཆར་ཟེམ་འགེམ་པ་དེས། སྤྱི་བཞོན་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་གཡོ་
བར་བྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ཕྱེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་བུར་དག་དབང་འཕྱིན་ལས། རྒྱང་
པ་དཔོན་སྟོབ་ཆོ་འདུ་སྟེལ་སྟོབ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟོབ་པ་གདན་བུར། ལས་སྟེལ་ཁག །དཔོན་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཆེབས་སྟེལ་བ་དུ་མ་དང་
བཅས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཕེབས། རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡབ་རྩེ་མཆོག་རི་ཆེར་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱང་རིང་པོའི་བར་དུ་ཕྱི་མིག་སྟན་བུར་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་མཛད།
རྣམས་གྲོལ་ཐར་པར་བཞོད་པའི་གྲ་བོ་ཆེ། སྟན་པས་ཆེར་བསྟེགས་ཤིང་རབ་པ་རོལ་བྱུང་། བྱང་ནས་བྱང་དར་བདེན་པ་ངོམ་ཆེད་དུ། དེད་དཔོན་
མཆོག་དེ་དགའ་ཞིང་སྟོབས་ལྷགས། འོན་ཀྱང་གོམ་པའི་འདེགས་འཛིག་ཉལ་འགྲེའི་སྤྱང་། ཐག་རིང་ཡུར་བར་རི་རྩ་རི་རྩར་གཞོལ། དེ་རྩ་དེ་རྩར་
ཡིད་ཀྱི་བུན་པའི་རྒྱུ། ཡོངས་འཛིན་གདེངས་ཅན་གནས་དར་མངོན་པར་འབྱེལ། དཔོན་པའི་གཞུང་ནས་སྟེལ་མ་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་རིམ་
གྱིས་ཕེབས་པར་མང་གི་ལྷ་མེད་དང་། ཆོག་མཚན་མོན་ཏན་ནས་ཀྱང་བསྟེལ་པ་ཐབས་སྟེན་བཀུར་གང་དག་ལྷན། ལམ་འཁོད་ཀྱི་མཚོ་སྟོན་
ཐོར་གོད་ལ་གསུམ་དང་། ཡོལ་ལྷལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གང་མཉེས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་བསྟེལ་བ་སོགས་གྲོགས་སྤྱོད་ཀྱང་འཁྱར་ལས་ཉེར་འཆོག་ཡང་མེད་
པར་ཉོར་སྟོབ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་བོད་ཡུལ་ནོར་འཛིན་གྱི་རྟེ་བ། འོག་མིན་ས་ལ་འཕོས་པ་རྩ་བུའི་ཤུག་པའི་པོ་བྱང་རྩ་ལྟ་བུ་དུ་འབྱོར། གཟིམས་
རྒྱ་ཉི་འོད་འབྱེལ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ལྷན། གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་ལམ་བར་གྱི་རྟ་ཐབ་བསྟེལ་ རྩ་བུ། རྩེ་སྟེལ། ཕེབས་སྟོན་
སོགས་སྟོབ་གོང་མའི་བབས་དང་མཐུན་པའི་བཀུར་གཞོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། མ་འགྲུངས་པར་མཁས་གྲུབ་འབུམ་ཕྱེའི་རོལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་འབུས་
དཀར་སྤངས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། འབུས་སྤངས་སྟེལ་སྟོབ་མང་སྟེལ་གྱི་ཆར་ཕྱེ་བ། ལམས་ཆེན་སོ་སོ་དང་བཅས་པས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐབ་བསྟེལ་
སྟོབ་མང་གྲ་ཆར་ནས་ཁང་སྟེང་དུ་དཀར་སྟོབ་ཐོག །སྟེལ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་ལུལ་ཞིང་། སྟེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་གཞོན་
མང་དུ་བྱུང་བས་གང་ཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སྟེལ་ཆོགས་པ་བསྟེལ། སྟེལ་བ་བསྟེལ་པའི་ཆོས་བསྟེལ་དུན་གྱི་རྟེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་
དཔལ་ལྷན་བཀུ་ཤིང་སྟོབ་གི་ཆོས་གྲུ་ལྷགས། ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་འཛིན་སྤྱིང་ཁེངས་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཉོར་སྟེལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པ་དགེ་
ཤན་དུ་བསྟེན། ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་ཆེད་ཀྱིས། ཐུབ་བསྟེལ་བྱི་དོར་བཞིན་པ་པོ། ཆོས་གྲ་ཆེ་དེར་དགའ་བཞེན་ལྷགས། བསྟོད་མཚོ་ལ་ངང་མོ་
བཞེན། དེ་ནས་བཀུ་ཤིང་སྟེལ་པོར་ཕེབས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པོ་ཤིང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལ་དངུལ་སྤངས་ཉེས་བསྟེལ་ རྩ་བཟང་ཉི་ཤུ།
གོས་དར་རས་བཟུང་སོགས་ཀྱི་མཚོད་སྟོན་ཐོག་བརྟན་བཞུགས་འབྲེལ་ཆགས་ལྷན་པར་དབྱེས་པའི་བཀུར་ལན་སྟེལ། བཀུར་གདུམས་ཐིག་ལེ་བསྟེལ་དུག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

གི་དབང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་། བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། སྒྲིལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་མ། བྱང་ཁ་ནག །རྟ་མགིན། འཇམ་དབྱངས་
དཀར་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབ། མགོན་དཀར་སོགས་གྱི་རྩེས་གནང་། འཕོ་ཁྲིད་དང་། སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྐབ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་དགྲེས་བཞིན་གནང་།
བཀྲས་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ལ་དདུལ་སྐར་ལྷ་རེའི་འགྲེད་བཏང་། བཤ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་དཀར་སྤྲི་ཐོག་གནང་ཆ་དང་དགྲེས་གཟིགས་དཔེ་མེད་
ངོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུལ་སྟོན་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། དཔེན་དགོན། རོང་བྱམས་
ཆེན། སྟེ་ཐང་སོགས་སྤྱི་མཆོད་འབུལ་མཇལ་ཞུ། མང་འགྲེད་གང་འོས་བསྐྱབས་ནས་དགུན་ཆོས་གྱི་མཇུག་ཙམ་ལ་འབྲས་སྤངས་སྤྱངས་འབྱོར། དགུང་ལོ་
བཅོ་བརྒྱད་པ་ས་ཕག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་ཆེ་ནས་བཞུགས་གྲུར་ཕེབས་དགོས་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཕེབས་
དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པད་དཀར་འཆང་བ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་དདུལ་སངས་སྤྱི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། ལོ་བརྒྱ། ལོ་བརྒྱ། ལོ་བརྒྱ།
སོགས་འབུལ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཆ་དོར་ལོ་མཉམ་ཉམ་ལ་དདུལ་སངས་བརྒྱ་སོགས་གྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག །གཞུང་ནས་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱབ་
ཡོལ་དཀར་སྤྲི་གཞིས་ལེན་གང་རྒྱས་མཛད། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ལ་མང་ཇ་གཉིས་དང་དདུལ་སངས་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དདུལ་ཞོ་རེའི་
འགྲེད། ཟམ་སོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གསུང་ཆོས་རུ་བ་དུག་སྟོང་བརྒྱལ་བར་རས་འགྲེད། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་དདུལ་ཞོ་འགྲེད། སྟོ་མང་གྲུ་
ཆང་ལ་ཞོ་གསུམ་རེ། སེ་ར་དགའ་ལྷན་གཉིས་ལ་དེ་མཚུངས་གྱི་རས་འགྲེད་བཏང་། སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྩེས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་
ལྟར་པོ་ཉ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གྱུང་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་གྱི་དགྲེས་གཟིགས་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་གྱི་གནང་སྟོ་ཕུན་སྤྱི་
ཆོགས་པས་གཟེངས་བསྟོད། རིགས་གྲུ་ལ་ཡང་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐར་ལྷ་རེའི་འགྲེད་གནང་བ་དདུལ་བཞུགས་གྱི་རིང་ལ་ལོ་ལྷར་ཆག་མེད་
མཛད། དུས་རྒྱུ་དུ་ཆོས་ཐོག་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་དང་། ཆོས་མཆོམས་ལ་འཛིན་སྟོར་སྤྱངས་ཉེན་རེར་ཡང་ཐང་སྟོང་མེད་ངོས་ནས་འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ། གསེར་འབྲེད་གི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ །དཔོན་སྟོབ་ཆོས་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་དང་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད།
ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཀུན་སྟོད་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་འགྲོགས་ཤིང་། མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་། ཚུད་དག་གི་བརྟོད་བ་དག་
ཅིང་གསུང་གང་དང་མཐོ་ལ་སྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། རིགས་པའི་འབུལ་གྱིས་ལོག་རྟོག་གཞིས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོ་ལྷན་གཟུར་གནས་ཡོངས་གྱི་མིག་
ཡིད་ན་བ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བསྐྱར། དགུན་ཆོས་ལ་གཞུང་གསར་གོང་དུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་ལྷགས་བྱི་ལ་ཅེའི་མཇལ་ཁ་དང་ལྷ་ལྷན་
སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་། རོ་ཤུག་ལ་ཐུག་མཆོད། གྲུ་སྟོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་བཟོ་སྟོང་ལ་བཞེངས་པར་མཛད། ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་ངོས།
གསེར་འབྲེད་གི་སྐབས་དང་པོ། ཡིག་ཆའི་ཕར་བྱིན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་སྟོང་ཆ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དགུན་ཆོས་ལ་འཛིན་གྲུ་སྐབས་
དང་པོར་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་སྤངས་ལ་ཅེའི་མཇལ་ཁ་དང་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་མ་གཏོགས། སྟོར་སྤྱངས་ཚོད་གྲུ་ལྷན་རྒྱུ་སྟོང་མེད་དང་།
དང་ངོས་རྣམ་འབྲེད་ཆེན་མོ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དགོ་རྣམ་སོག་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གཤེགས་ནས་བྱ་བལ་དཀར་བཙུ་མཆོག་ལྷན་བཅར་བཞུགས་
གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཞག །ཁོང་གིས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོད་དང་གང་མཐུན་གྱི་ཐུག་གཡོག་དང་། སྟོར་སྤྱངས་གྱི་ཆོ་དཔེ་འདོན་བྱས་ནས་སྟོར་
གྲོགས་དང་། དཔེ་གཟིགས་གྱི་རྟེང་བསྐྱལ་དང་། ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་བཀའ་གང་མས་གཞུང་དུག་
སོགས་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་དང་། ཐེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཀའ་གང་མས་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་། ཐོས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོར་བར་
མཛད་པས་དགོ་བཤེས་རྣམ་གཞིན་སྤྱི་ཀྱང་མེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཏིང་མི་དཔོག་པར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་སོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དགུན་ཚས་ལ་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་བར་ཐེབས། སྤུ་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་ཇི་ཙམ་གཟེགས་པ་དེ་ཙམ་དུ། རང་
རེའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཐུགས་དེས་ཇི་ཆེར་སོང་གསུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱ་སྟག་ལ། བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་བྱམ་བཟང་ཐུགས་འཛིན་དང་
ས་སྤེལ་ཞིབ་གཟེགས་མཛད། སྒྲིན་ལམ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཚས་ཐོག་ཚས་མཚམས་ལ་སྒྱུར་བྱུངས་ཚིང་གྲ་རྒྱ་བོད་རྒྱ་བཞིན་མྱོང་མེད་མཛད་པས་
ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩིས་ཞིང་། གསོལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པས་བྱ་བུ་ལ་ཚས་འབྱོར་སོགས་དགེ་བཤེས་གྲགས་གང་ཆེ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བོས་ནས་འཕྲོས་པ་
གནང་བཅུག་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་དང་དཀའ་གནད་ལ་འཇུག་པ་ཉུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ་གྲགས་སྐམ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་མི་ཁེངས་ཤིང་། གཞན་དང་
མི་མཉམ་པའི་མཁྱེད་དཔྱད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཚས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། སྤུ་ཕྱི་འཛིན་གྲ་གཏུག་སྐབས་དང་ ཚེགས་སྐོང་ ལྷ་རམས་པ་སོ་སོའི་
གྲ་སྐོར་སོགས་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་དང་། རིགས་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་སུས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་གཡོ་ཐོལ་
སོགས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐགས་མི་རྟེན་པར་མ་ཟད་གུས་པས་ཞབས་སྤྱི་བོར་མ་སྒངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་།
གང་གི་བཀལ་བརྟགས་གནམ་རྩལ་ཐོག་མདའ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་དམ་བཅའ་བྱེ་མའི་ཕུང་པོ་བཞིན། མཁྱེན་པ་མཁའ་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་རྒྱ་འཛིན་
བཞིན། རྣམ་འགྱུར་སྟོག་བཞིན་སྟན་གྲགས་འབྲུག་སྤྱི་བཞིན། ཕྱིས་སུ་ཞལ་ནས། ཚིང་གྲ་བྱེད་དུས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཅི་ལོག་སྟན་ཕྱང་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་
བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་རྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས་བདག་རྒྱལ་གཞན་པམ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་སྤངས་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན་
གསུངས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པད་དཀར་འཆང་བ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དུང་ནས་བསྟེན་རྩྭ་སྟོན་མ་
པ་མཚོས་ཏེ་སྤོང་བདུན་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་ཐུགས་གསང་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་ཅིར་ཡང་གཏམས། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚས་བཞི་
ལས་མི་ཉམས་པའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། སྤུ་ཆབ། ཕྱི་ཆབ། ཡོ་བྱད་བྱིན་སྐབས་སོགས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་པ་མོ་རེ་ཡང་མ་ཉམས་
པར་བྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་སྟོན་པའི་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་འཁོར་ལྷ་བུར་གྱུར། བྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་
འདུན་གྲགས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་བུ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་ངལ་བའི་སྒྱོ་ཤས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩོན་ལྷག་པར་བོགས་ཐོན་པ་
བྱུང་། གསེར་འཕྲུང་གི་སྐབས་པལ་ཆེར་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཚོག་དོན་རྣམས་ཡིག་ཆ་ངས་པ་ཞིག་གིས་ཐལ་འཕྲུང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་
བ་ལྟར་ལོར་འཁྱུལ་མེད་པ་ཐུགས་ལ་ངས་ཤིང་། གྲ་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་ཚོག་རིས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཞིབ་པར་མཁྱེན་པས་པར་བྱིན་སྟོན་
མའི་གྲ་སྐོར་སྐབས་འཛིན་གྲ་གང་དུ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མ་སོང་བར་སྐོང་། སྤྱོདས་འདིར་བགང་ཡས་རིགས་སྤྱི་འདུས་ཐེའི་ཁྲོད། བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་
མཚན་སྟན་སྤྱིང་ཅེར་བཀལ། དེར་ནི་མཁས་མང་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་དབུས། ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་མཚན་རྟོག་ལྟར་ལྟར་ངེར་གསལ། དགུང་ལོ་ཉེར་
གཉིས་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཚས་གྲ་ཆག་མེད་དང་། སྒྱུར་བྱུངས་རྒྱ་བོད་རྒྱ་ལ་མཛད། དབུ་
མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནད། རིགས་ཚོགས་འགྲེལ་བཅས་ཐུགས་ལ་བྱང་བའི་སྤྱིང་ནས་སྒྱུར་བྱུངས་
དང་དབྱེད་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ཆང་བར་གྲུབ་པའི་མཐུས་སྤྱི་སྤྱི་ཡཔ་སྤས་
ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་ཅི་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་པའི་སྤྱི་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གྱུར།
ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟེགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་སྤྱང་ཆེན་འདར་བྱེད་ན། དེང་དུས་སྤྱི་མཁས་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

འགྲན་དུ་མེད་ཅེས་བཟུགས་པ་བྱིས་པའི་གཏམ། ལྷ་བས་དེར་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་གཏད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲུ་ལེགས་
 ཉེ་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་འདུལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གཙོ་བོར་བརྩུང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་གཞུང་ཞིབ་གཟིགས་དང་། མཛོད་
 འདུལ་གྱི་ཚོད་པ་མཉམ་འགོ་བྱས་ཉེ་འགེལ་པ་དོན་གསལ། བྱམས་ཆོས་ཟླ་ལྷ། དམིགས་བཏགས། ཉི་ཤུ་པ། ལུས་ཅུ་པ། མཛོད་ཆ། མདོ་ཆ་བ། ལུ་
 མཐའ་ཆ་བ། ལུན་གཞི་ཆ་བ། ཆོག་གསལ་ཐལ་བསྒྲིག་སོགས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ས་བཅད་དང་འཇུག་པ་སྟགས་ནས་སྐྱོར་སྦྱངས་རྒྱན་
 དུ་གནང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ཚད་མངོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལུགས་འཛིན་གནང་སྟེ། ཆོས་མཆོམས་རྣམས་ལ་དགྲུང་རེ་བཞིན་ཤོག་གངས་བརྒྱ་
 དང་ལུས་ཅུ་རེ་མ་མཐའ་ངེས་ཅན་བྱས་ནས་སྐྱོར་སྦྱངས་དང་སྟག་ཁུས་བྱས་པ་ཡིན་པམ་བམ་བྱས་ནས་བསྟད་པ་མིན། ཞེས་ཆོགས་གཏམ་ལ་གནང་།
 ལྷ་བས་འདི་དག་ཏུ། གསེར་ཕྱེད་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་སོགས་པལ་ཆེར་ཆོག་དོན་ལུགས་ལ་བྱང་
 ཞིང་། དཀའ་ཆེན་བཞིའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཅ་འགེལ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་དཀྲུག་གཅིག་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་ལུགས་ཐོག་
 རྣས་མི་ཐོན་ན་ཡང་གང་སྟངས་བསྟངས་པའི་ཐད་ཀའི་ཆོག་པལ་ཆེར་ལུགས་ནས་ཤར་ཤར་ཐོན་པ་དང་། དོན་རྣམས་སྤལ་གྱིས་ས་ལེར་འཆར་ལུབ་པ་
 ཡོད་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་ཅ་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི། འགེལ་པ་མཐའ་དབྱེད་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། ཤེས་ལོ་
 ཐོས་ལོའི་རྣམ་གངས་བརྒྱ་ཐག་བཞུགས། རྩ་སྤར་མེ་མཆེད་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་ཁེངས་སྦྱང་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆན་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱི་གཏུགས་དང་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ལུལ་དུ་ཁྱུར་ཅིང་། དཔེ་བྲིད་ལྷ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིང་ལ་མེད་པར་སྒོ་ཐུན་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གྲུ་རྒྱུང་སྟེང་སྟེང་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེས་འགོངས་པར་མཛད་པར། དེ་ལི་མོད་ལ་རྟོག་གས་ཁེངས་པའི་ཀྱ་ལུང་གི་ཆོགས་བྱམ་ལྟེ་དད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཆེར་བཞད་པས་གྲགས་སྟན་གྱི་བྱང་བ་ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མའི་མཛེས་བྱན་དུ་ཁྱུར། ཐུབ་པའི་གཏུང་འཛིབ་དམ་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཁོར་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཞབས་སྒྱུ་བོར་སྒྲངས། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ལྷས་ཤིང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་བསྡོ་བགང་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་ཆུབས། ལུབ་ལྷག་གཅོད་པ། རྩ་ཆབ། ཕྱི་ཆབ། རུང་ཆུ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་མཛད། ཕྱིས་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཆ་སྤྲ་མོ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་སྤྲ་མོ་རེར་ཡང་ནན་ཏན་གྱི་ངང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་པས་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་ཆུབས་དང་། ལྷུང་བ་བསྡོ་བགང་ལ་བཙོན་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱར་འཕེལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མན་ངག་ཞལ་གདམས་སྟག་པར་མདོས། བདེ་ལམ་ལ་ཟིན་ཕྱིས་མཛད་ཀྱང་འབས་སྤངས་སུ་ཆོས་ཐོག་ཆུགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མཐུག་ཅུང་ཟད་ལུས། བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དགྲེས་བཞེན་དུ་གནང་བས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲིབ་བོར་མཛད་ཅིང་མན་ངག་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དུ་སྤྱང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་གནང་སྟབས་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་ཐོག་གི་སྟབས་ཀྱིས་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་གྲོལ་མ་ཐག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་འབོད་པ་གནང་སྟེ་སྟག་མཐོང་གི་གསུང་བཤད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ་བ་ལ་ཟིན་ཕྱིས་ཐར་ལམ་སྤང་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཆའི་བཤད་ལུང་ལྷས་པར་དགྲེས་བཞེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མཁས་འདུས་ལྟ་སྟོང་སྟོར་ལ་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཁང་ནས་གནད། མཐུག་ཏུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པོའི་སྒྲིན་བསྟན་དང་། རྒྱན་བསྟན་མཁའ་གསལ་བཅས་གནང་སྟེ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་བྱེད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཡང་མཁས་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་འཕྲོག་པའི་དབྱེས་གཟིགས་དང་
བསྟན་པ་བརྟེན་ཆེ་མེད་པ་གནང་། དྲི་བལ་མཁུན་ཡངས་ཅིན་ཆེན་ཀ་ལ་ཤ། འདུལ་བ་འབུམ་ཐེའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ་གང་། མོངས་པའི་དྲི་མ་
འཆལ་ཚུལ་གསུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་འདོད་པ་འདྲོ། མཁས་མང་བྱེ་བའི་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ། ཁྱེད་བཞེད་ཨ་མའི་
གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། དགག་པའི་ཆོག་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ལ། སྐལ་བཟང་མགོན་དུ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སོང་། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུན་
རྒྱུས་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད། དེས་ན་སྤྲོ་བཅས་རྒྱལ་བས་འགོ་བ་རྒྱུས། སྒྲོང་བའི་འབྲེལ་ལས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་འདི་སོམས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས་གཞི་
བབས་པའི་ཐོས་བསམ་གཤའ་མ་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་གནང་བས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གཏམས་པར་གཟིགས་པའི་མཁུན་དཔྱད་གྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱད་བྱ་བ། ཡལ་རྩེ་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་པ་དཔུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་གཏམ་གསན་པས་
ཐུགས་དགའ་བདེས་བྱུང་བའི་ཐོས་བརྟེན་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་མདོ་སྟོན་རིག་གནས་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྐབས་འདིར་ཕེབས་བསྟེན་
གྲ་སྒྲིགས་གྱིས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཆག ལྟར་རབ་འབྲུམས་པ་གཤེགས་སྐབས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཆག་པ་བཅས་ཆོས་ཐུན་གཉིས་མ་གཏོགས་འདི་བར་
ཆོས་གྲུ་ཆག་མ་སྒྱུང་གསུངས། ཕེབས་བསྟེན་བྱོན་ཏེ་དཔུ་མ་བཟླ་ཤིས་ཐང་ནས་མཇལ་ཏེ་ཡལ་སྤྲོ་ཞལ་འདྲོ། ལྷ་སར་འབྱོར་བའི་ཉེན་ཐབ་བསྟེན་
ཡང་ལུལ་ཞིང་སྒྲིན་མཐུན་དུ་ནར་མར་འབྱོན་བཞུགས་མཛད། ཀུན་མཁུན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོང་རྡོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་གདམས་
སྒྲིགས་བམ་དང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སྟོན་གསན། སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུན་མཁུན་མཚོག་ལ་བཀའ་ཆོས་ཁྲུས་
པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མ་ཆག་པ་མཛད། ཀུན་མཁུན་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་ས་རྒྱ། མཛོད་འདུལ། ས་སྤེ་སྟོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་དུ་
མ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་ཅེ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དྲི་གཏུགས་ནན་ཏན་མཛད་པས་སྟོན་ཐེའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྟན་
ཐུང་སྟེ། བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྩལ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། ཞལ་ནས། སྒྲིན་ཞལ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་ང་རང་ལ་དོན་གྱི་སྒྲི་ཁོག་གམ། གཞུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཞི་རྟེན་མེད་པར་དཔེ་མང་སྟོན་པ་འདི་ཤིས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྩེའི་
གསུང་རབ་གཞིར་བཞག གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་དབྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས།
དེར་མ་ཟད་དཔེ་ཆ་གང་བྱུང་ཆོད་ལ་བཞུས་ན་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་ད་དེ་སྒྲིན་ཅེ་ལོག་དུ་འགོ་བས་ལྟ་མི་ཉན་
དོན་ལྟར་ལ་བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར། དོན་མེད་ལ་དྲན་རྒྱུ་མང་རིག་པ་རྩོལ་བའདི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གསུང་བར་ཞལ་ནས་ཐོས། ཀུན་མཁུན་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་མཛོད་མཇལ་མཛད་སྐབས་ཤིག་ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
འཇམ་དབྱངས་ཁོ་ཡོན་མ་ལ་སྟན་ཤལ་ཕུལ་བ་གྱུང་ལོགས་ལ་འབྱར་བ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ཞིང་། རྩེ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྟན་དར་ཕྱག་དུ་བཞེས་པ་དངོས་
སྟེ་གཟིགས་པར་གསུང་བུར་ལས་ཤིས་པས། གཡོ་མེད་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་གཉེར་ལ། དག་པའི་རྒྱ་སྤང་འཆར་བ་མང་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་
གསང་གསུམ་རོལ་མཚར་ཐོགས་མེད་དུ། འཇུག་པའི་སྒྲོབས་ལྷན་སར་གནས་རྒྱལ་སྤྲོ་ཞེད། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ཤིང་སྤུལ་ལ་ཡལ་སྤྲོ་ལྷན་རྒྱུས་
ནས་ལོ་གསར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་མཛད། ཅེའི་མཇལ་ཁ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་ཐུར་རྒྱུ་ལྟར་། རྩེ་ཡལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྤྱི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐུག་ཀྱང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཁོག་བསྟར་སེའུབས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གསུང་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བས་བཤད་པ་ཡང་དག་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྩེ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཤིང་ཤིང་པ་ཡང་མ་འདྲིས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཚོག་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་ནང་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་གསུང་ལས། ང་ཐོས་པའི་དུས་ན་བསམ་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་བདོ། ང་བསྒྲིན་པའི་དུས་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་བདོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འབྲོ་བ་དང་། གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་སེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྒྱས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉི་ཐང་སྒྲིན་མ་ཤེས་རབ་སྒྱུན་པ་དཔེ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་བཟུགས་པ་ལྟར་ལུང་གི་དོན་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲིས་པའམ་ལུང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་གསུང་རབ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་དབྱེད་སྒྲིན་ལ་རག་ལས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་འདི་ནི་བྱ་གྲོ་སྒྲིན་འདག་སྟུར་དང་། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་སོགས་ལ་མི་སྒྲིན་པར་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྟངས་བཟུངས་པ་ཡི། གོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། དོར་ནས་གཞན་གྱི་འཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛད།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྟངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་མཚོག་ཤོགས་སུ་མེད་པ་གཟིགས་ནས་ཐུབ་དབང་གིས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེ་འོ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལ་བསམ་པར་རིགས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག ཁོ་དེའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་དདུལ་སངས་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་ལོང་ཅོམ་དང་། ཁ་དར་སུམ་སྟོང་ལ་ཉེ་བས། འབྲས་སྟངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་པོའི་ཐོག་དདུལ་ཞོ་འབྱེད། སྒྲིན་མང་གྲུ་ཆོང་ལ་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྷ་རེ་དང་། ཁ་དར་རེ། སྤྱགས་པ་གྲུ་ཆོང་ལ་ཉིན་བདེ་མ་རེའི་འབྱེད་དང་། བྱ་བུ་ཁམས་ཆོན་ལ་བལ་ཏམ་རེའི་འབྱེད་བཏང་། སྒྲིན་མང་གྲུ་ཆོང་ལ་དདུལ་སང་བརྒྱའི་རྩིས་ཀྱི་བཟང་གོས་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཕན་ཆ་གཅིག་ལུལ། གྲུ་ཆོང་གི་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་ལན་སྟུར་ཞིང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱབ་འགྲིགས་སོགས་རྩས་པ་ཆེ་ཞིང་སུ་གང་གི་ཡང་སེམས་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་རིགས་ལམ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་གྱུར། ཞལ་ནས། མིང་བཏགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲགས་སྐམ་དེ་ཆེ་པས་བྱུང་བྱང་། རང་གི་ངོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྟམ་པའི་སྒྲིན་སེམས་མེད་པར་མ་ཟད། མི་ཤེས་པ་རྩེ་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཆོག་པོར་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་སྟམ་གྱུང་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་གསུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་མེ་ཏྲའི་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་དདུལ་སངས་སྟོང་དང་བརྒྱས་སྐར་ལྷ་རེའི་འབྱེད་དང་། རས་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་གྱིས་གསུང་ཆོས་རུ་བར་རས་འབྱེད་བཏང་བས་མཚན་བོད་ལུ་དུ་བཞུགས་སྐབས་འདིར་ལྷ་བྱུར་གྲུ་ས་གྲུ་ཆོང་ལ་གཏོང་སྒྲིན་གནང་བ་ཕྱོགས་བསྒྲིམས་རགས་རྩིས་ལ་དདུལ་རྒྱུད་སངས་ཁྱི་ཕྱག་ལྷག་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་རི་གོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་སངས་ཉིས་སྟོང་གི་རྩིས་སོང་ཞིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ལྷ་སར་མཚན་འབུལ་དང་། སྤྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། བྱ་དཔེ་གསར་བསྐྱེག་སོགས་ཀྱིས་དབུས་ཐེབས་སྐབས་སུ་བྱ་གང་ཡོད་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཏང་ནས་འབེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་དོ། ཆགས་མེད་སྒྲིན་ལས་སྟོང་སྟོང་བབས་པ་ཡི། ཟང་ཟང་ཆར་རྒྱུན་ཡང་ཡང་སྟངས་པ་འདིས། མང་མང་གདུལ་བྱ་རྩིས་ཀྱིས་འབེལ་ལྷན་རྣམས། གང་གང་རེ་འབྲས་དེ་དེར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲུ་སྐར་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོད་མོ་མོ་ཏན་འཁོར་བཅས་གྱུང་བྱུགས་རའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཁོམ་ཆེན་པོ་བྱུགས་རའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བ་འདྲོམ། སྤང་

སྤྱིང་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ནས་གསུང་གདངས་མཐོན་པོས། བཌོ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལུང་གང་ཚ་ཚ་མངོས་ལམ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཐོངས།
 སྤུལ་བའི་སྤྱ་མངོས་ལམ་གྱི་ཡུལ་མིན་ནི་ཞེས་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཐོན་ཞིང་། གྲགས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའི་བཀའ་ལེགས་པ་ལྟར་སེའུབས་
 དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཡང་ཅེ་ཟེར་ཆོད་ཀྱི་སྒོའི་རྩལ་ཡོད་སྤྱུག་ལྟ་བུ་བྱས་པར། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མས། དེ་ཕྱིར་རྟོག་གོ་རྟོ་ལྡན་པ།
 ལེགས་སྤངས་རྟོལ་བ་སྒྲོང་དག་ནི། ཁྱོད་དུང་མེ་ཅེ་མགིན་པ་ན། སྤྱིང་དང་ལྷན་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
 བཤད་སྟོལ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་ཅིང་། རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་སྤྱབ་དང་ལུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་སྟོལ་པ་ཞིབ་གཟེགས་པའི་རིགས་པའི་སྟོག་འོད་འབྱུང་
 རྒྱག་འཕྱུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་འདི་ཤར་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་ལར་ཞོག་བཌོ་སྒྲིང་གང་བཏང་ལ་དོགས་པ་ཆོད་ངེས་ཀྱི་ལན་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་
 ལུང་འདྲེན་ཤར་ཤར་གནད་བས་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱང་བའི་ཉམས་ཐོན་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་ཙམ་
 ཡང་བསྐྱར་དཀའ་བར་སོང་བས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གལ་དུ་འོས་པའི་
 མཁས་བརྩན་བཟང་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་འདྲ་ལེགས་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་བཤགས་བརྗོད་བྱང་བའི་དབྱངས་སྟན་མཁས་སྤྱན་ཡོངས་ཀྱི་
 མགིན་པའི་དང་མཆོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རོལ་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་རང་རྟོགས་མད་དུ་བྱུང་བའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་མདུན་ས་ཟུ། བཀའ་པོད་ལྔ་ཡི་ཟབ་གནད་ཟུ་ཞིབ་ནས། ཆོག་འཁྲིའི་
 སྒྲོན་པ་ཚུན་ལ་ཁུམ་པ་མེད། ཚེད་པའི་གཤམ་སྐམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ལུང་རིགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་རྣམ་པར་བཀ།
 ཟབ་རྒྱས་ཆེབས་སྟོང་རྫོགས་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ། ཤགས་འབྱེད་སྦྱར་བས་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་འགའ། གཉིད་གྲིས་ལོག་པ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་ཐོབ།
 འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་ཡིད་ཀྱི་རོལ་པའི་མཚོ། དད་དང་གྲུས་པའི་སྐབས་འཕྲེང་གཡོ་ལྡན་པ། བཟྱགས་བརྗོད་སྤྱི་བའི་འཇམ་དཀར་འབུམ་
 འཁྲིགས་པས། དབུས་འབྱར་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ལྟག་པར་མཛེས། ཚེད་དག་རིགས་ལམ་སྒྲེ་ལ་སྒྲུ་མེད་ཁྱོད། ཕྱགས་སྒང་གཤམ་པ་གང་ཡིན་འཕྱང་མ་
 ལྟག །བསེལ་ལྡན་སྒྲོངས་འདིར་སྐྱེ་བའི་གར་མཛད་ལྟར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཟན་པའི་སྒྲོན་མེར་ངས། སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་ཕེབས་པའི་
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཡང་། རྗེའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཆན། ཡིག་ཆའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཆན། མདོ་སྙུང་པའི་མཆན།
 འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། མཛོད་གནས་བརྒྱད་དང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་སོགས་མིག་དང་འདྲ་བའི་ལེགས་
 བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་འབས་སྤངས་ཉིད་དུ་སྒྲེལ་བ་ནི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་མ་བལ་བར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚིམ་གསུམ་གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྒོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཛོད་དང་མཁྱེན་པའི་གཏིར་དུ་
 བྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དམ་བཅའ་བྲུབ་རྗེས། ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་ལྷ་སར་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ།
 བ་རི་བརྒྱ་ཅུ། མགོན་པོ་བཀའ་ཆེན་བརྩ་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་དུ་མའི་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་ཆག་མེད་དུ་གསན། མདོར་ན་རྣམ་ཐར་འདིར་
 མཚན་དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མདོ་དབུས་གང་དུ་ཡང་། འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྒྲུ་མ་མང་པོ་མ་བཞེན་པར། གང་བཞེན་
 པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅུ་བ་རྒྱགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས། སྒྲུ་མ་
 མང་པོའི་ཆོས་སྤྱི་མ་བསོགས་ཀྱང་། མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་ཞབས་བཞེན་ནས། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ཤོར་ཚུལ་བཞིན་བཞེན། ཞེ་ཉེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

དབྱེད་པ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་དེ་སྐབས་འབྲུམ་དོགས་ཀྱི་བཟུམས་རའི་དབང་གིས་བླ་འོ་བརྒྱུ་ཅ་དང་། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རེ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འབྲས་སྤངས་ནས་དོན་གཉེན་བ་ལུས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་པ་ལྷན་སྦྲལ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོད་དབང་བརྒྱ་ཅ། སྒྲོ་གསལ་སྤང་མཁན་བྱུང་དང་། བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་དག་དབང་ལྷན་བྱ་སྟགས་ལ་རྟེན་འབྲལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང་། ལམ་གཙོའི་བྲིད། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་སྟགས་སོ་སོའི་འདོད་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། རྩ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་མན་དག་སྟོག་བྲིད་དང་དོགས་གཙོད་དུ་མ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་པ་དང་། བཀའ་ཆོས་སྟགས་སྐབས་དུ་མར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཐང་མར་བདལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་ལ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་གཟེར་ཐེབས་པ་བྱུང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་གདུང་སྟགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་གང་རྒྱས་སྟག་བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་རྟོགས་ལྡན་ལ་འབྲན་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་རྟགས་མཆོན་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱུང་། དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐར་ལྷ་རའི་འགྲུད། རྟོག་ར་ཁམས་ཆོན་ལ་ཡང་གཏོང་སྒྲོ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པ་མཛད། ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་རྒྱུད་སྟོད་སྤང་གཉིས་ལ་དདལ་ཞོ་འགྲུད་དང་། རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སྟགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སྟོན་གང་ཟབ་གནང་། རྩི་སྲོར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཁྱེད་བོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྐབས་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་ན་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ཡོང་ཞེས། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལྷགས་བཞེད་ནར་མར་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཁྱེད་བོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྐབས་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་ན་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱང་ངས་སྦྱོར། རང་རེས་ཐོབ་ཐོབ་མང་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད། ངས་ལྷ་མ་རྣམས་ནས་གང་ཐོབ་པའི་རིགས་དེ་ཁྱེད་ལ་ཆ་ཆོད་བཞིག་བྱེད་གསུངས་པར། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བུང་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བདག་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་རྩི་སྲོར་མ་མདོར་ཡོང་དགོས་པའི་གསུང་བཀོད་ཡོད། ད་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་མེ་ཡོང་ཁྱེད་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་མའི་གསུང་གཙོག་མི་རྣམས་པའི་གསུང་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་བསྟན་པས་ཆོག་གསུངས། ཡབ་རྩེ་མཆོག་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རིང་མིན་གྱི་སྐབས་ཤིག་གསུང་འཕྲོས་ཆེད་གཏད་ལ། ང་རང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་འདི་ལྷན་ན་ཆོད་མཐོ་ཡང་། ཁྱེད་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་པས། གང་ཅིའི་ག་སྤྱོད་མཛོད་ཅེས་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་བཞེད་གདུལ་བྱའི་བཀོ་སྐུལ་མི་འདྲ་ཡང་བསྟན་པའི་ཁྱེད་གཏད་པའི་དགོངས་བཞེད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ངང་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་གོང་སྒྲོས་ལྷན་གྱི་བཟོ་བ་ཡང་ཡང་མཛད་ཀྱང་། མདོ་སྤྱད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ལ། འོ་ན་གོང་ཆོག་སྟགས་ལ་མི་ཕེབས་པ་དགོས་གསུངས་པར། ལྷན་པོ་དཔུ་སྟོད་ཀྱི་རིགས་མང་བས་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ཚུགས་ཤིག་མ་བཟུང་ན་དབྱུང་གཙང་ལྷན་ཆོས་ཁོ་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་དཀའ་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིས་མེད་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་ཚུལ་གསེང་བཀོལ་ནས་ཁྱེད་པས། ལྷགས་དགོངས་མཐུན་པར་བྱེད་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ད་ཁྱེད་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་དགོངས་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྤྱད་ལ་མི་ཕེབས་ཐབས་མེད་དུ་སྤང་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་རྟེན་ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐང་ཀ། སྤྱོད་འགག་རྟེན་པ་སྟགས་གནང་ཆ་དང་། བསྐབས་བྱ་ཆོགས་བཅད་མ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་གཞུང་བསྐབས་བཞིག་གནང་བ་ལྷན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་ཐེབས་པར་མཛད། སྤྱོད་དོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་རྒྱུན་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་དགོས་གཞིར་བཞག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཡོད་བཞིན་དང་།

ལྷན་པ། རྩོན་སྤྱངས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་རྩལ་རྟོགས། གཞུང་བརྒྱ་མཁུན་པའི་མིག་རྩ་དམར་འབྲུགས་དགག་
 རྒྱུ་རིགས་པའི་མཆེ་ཐེར་འབར། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གཡུ་རལ་གྱིས་བྱུག་ལུང་རིགས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོགས། མཁས་མང་རི་སྒྲེས་འབྲུམ་པག་
 ཟེལ་གཞོན་འཛིགས་བལ་སྤྱོད་པའི་སེངྒེ་ཉིད། ཐོས་དང་བསམ་པའི་རྩ་ཡི་ཁྱུང་ཕྱི་བ། གཞུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྤྱིན་རྩོན་ལས། འཆད་རྩྭ་
 རྩོམ་པའི་དབྱར་རྩ་བཞད་པ་ན། ལུབ་བརྟན་དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་མཚོག་ཏུ་དར། མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རྟོང་གཡོ་བ་ཁྱོད། རང་གནས་སྤྲུལ་རྩེན་
 མདུན་སར་སྟོགས་པ་ན། དབྱས་འཁྱུར་མིང་གི་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཐུན་དེ། རོན་བཟང་ཆར་གྱིས་དབེན་སྒྲུམ་དབྱང་ཐག་འཛིན། དེ་ཆོ་བདག་
 ཐག་སྐལ་བའི་ལུབ་ཀྱི་རི། བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤངས་སོ་ཞེས། རྩོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མར་དགའ་བའི་ཆོལ། ལུམ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གདུང་བའི་ཀུ་ལུང་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་ངི་བཞོན་དང་བལ་བའི། ཡོན་ཏན་རྩལ་བཅེགས་སྟོབས་བརུའི་སྤྱན་པོ་ཡང་། རྩོན་གོམས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱགས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ན། ཤིང་བལ་ལྷར་དུ་རྒྱ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསན་སྤྱོད་གྲུབ་སྟེ་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་དུ་ལྷུང་པའི་སཀ་སྟེ་ལཱོ། །

335

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། གསལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་དཀར་བོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་སྒྲིང་གར་
ཐིམ་པའི་སྒྲིང་བ་བྱང་། དེ་ནས་པ་རྩེ་ཏ་དེས་ཁྱོད་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་འདི་བསྟེན་ན་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡོང་ཅས་འདུག་ཀྱང་ཁྱོད་ལེ་ལོ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ལ་སང་བདག་གི་སྒྲུལ་བ་ཨིརྩའི་མིང་ཅན་ལས་འདིའི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་ལྷན་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གཅིག་འགྲིག་ཆོད་
ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྩེ་ཟངས་ཐང་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོང་། ཞེས་ལྷང་བསྟན་ཤེལ་གྱི་མཐར་བ་ན་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲོ་དགོས་འགའ་ཞིག་འདུག་
ཀྱང་རྩེ་ཅམ་བཞོད་པའོ།

དེ་ནས་ལྷ་སྐྱོ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་བཤད་ལྷང་སྟན་གསལ་ལུལ་བ་ལ་ལམ་བར་ནས་གནང་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་
ལམ་རིམ་ཆུང་བའི་བཤད་ལྷང་ཚུགས་ཏེ་རྩོགས་པར་གནང་། ཏྲ་བདུན་འོད་ཀྱིས་མི་སྟེམས་ཤིང་། མཐས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟེམས་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། དམ་པ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ཞིང་མདོ་ལྷགས་གྱི་གསུང་འཕྲོས་གནང་བཞིན་པེབས་པས་འབྲི་རྒྱ་ཁར་གདན་སའི་
བསུ་བ་དང་བོ་འབྱོར། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་རྒྱུ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་གྱི་བསུ་བ་ཇ་ཐབ་གང་ཡོད་ཡབ་སྐུན་མོང་ལ་ལུལ་ཞིང་། བྲ་ཡན་ཏྲ་ཤུས་
ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་འབལ་མགོ་བསྐྱར་ནས་པེབས་པ་ཐོས་པས་ཆེབས་བསུ་བར་མའི་སྐྱོར་རྣམས་མང་གི་ལྷ་གེ་ནས་ཆ་དྲགས་གྱིས་བྱིན་ནས་མདའ་ཆེན་
གྱི་མདར་བཞུགས་ཞག་གི་ས་ནས་པེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ལུལ། བསུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགའི་ཉིན་དགའི་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པས་སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་ལེ་སྟེང་དང་བཅས་ཡབ་སྐུན་རྣམས་ཐོག་མར་སྒྲ་བྱང་ཆེན་མོར་ཕྱག་པེབས་སྒྲ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་དཀར་
སྟོན་རྟེན་འབྱུང་ཐོག་མར་ལུལ་ཏེ་གཟིམས་ཤག་ཏུ་པེབས། བཟླ་ཤིས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལྷང་འབུམ་ཕྱག་ཏུ། འབྲེལ་བའི་རོལ་མཚོ་བཤེས་གཉེན་གདེངས་
ཅན་གྱིས། བཟུང་བ་དེ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སྟེང་གིས། བན་བདའི་ཟེགས་མ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲེང་པར་ཅོམ། པེབས་པའི་ཉིན་དེར་གཟིམས་ཁང་
སྟེང་ཤོད་སོ་སོར་པེབས་སྒྲུབས་མ་འགྲིག་པས་ཡོ་བྱང་བྱིན་སྒྲུབས་མ་གྲུབ། དེ་བྱིན་ཆད་ཡོ་བྱང་གང་ཡོད་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོང་གྱི་ཆ་ལ་ཉིན་དེར་གང་ཡོད་གི་དར་ཁ་ཡན་ཆད་སྒྱ་གཟུགས་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཆེད་
དང་། དགའ་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་དང་། གཞན་ལ་གནང་བྱིན་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོར་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། བྱིན་
སྒྲུབས་དང་རྣམ་བཟྱག་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱར་མེད་དོ། བཅོ་ལྷའི་ཉིན་སྒྲ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་ཡབ་སྐུན་ལ་གསོལ་སྟོན་ལེགས་དར་སོགས་གང་རྒྱས་
དང་། དེའི་བྱི་ཉིན་སྒྱི་སོ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་གཤེགས་ཀྱི་ཐོག །དཀྱིས་སྟོན་དང་ལེགས་དར་ལུལ་ཞིང་། ཉིན་གཉིས་ཀར་རིགས་པ་སྒྲ་བ་
རྣམས་གྱིས་ཆོགས་སྟེང་དང་། སྒྲ་སོག་གྱ་རྒྱུན་སྒྱི་ནས་གཟིམས་རྒྱང་བྱབ་བསྟན་སོ་བྱང་དུ་ཡབ་སྐུན་མོང་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐོག །དུས་འཁོར་བ་
འགའ་དང་བསྟོམས་ནས་མདོ་དར་བེ་མང་སྟེང་ལུ་སོགས་སྒྲ་སྟན་གྱི་བྲེ་བྲག་རྩ་ཆོགས་འབྱུང་དགྲོལ་གྱིས་མཚོན་ཆོས་དང་བཟང་བཟང་གི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་
ཆེར་སྒྲོས། མཇལ་ཁ་སྟོན་མོ་རིམ་བཞིན་བར་མ་ཆད་བྱང་བ་ལ་སོ་སོར་བབས་འོས་གྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྒྲུལ། ཆོགས་ཆེན་ལ་ལྷ་སྒྲུམ་རེའི་འགྲེང་དང་།
འདུ་ཁང་སྒྲ་བྲེང་གི་སྟེང་དུ་འདོད་དཔལ་ནས་དུལ་སང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་གསེར་བཟངས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་གཅིག་འཛོག་པ་
གནང་། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཇིན་གྱི་རི་ཁོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལྷ་རེ་དང་ལའི་མཚུལ་རེ་གནང་ཐོག །ནང་རེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་ཆག་མེད་
གྱི་སོལ་བཅུགས། དེ་ཡང་སྟོར་བའི་སྒྲུབས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྒྲུངས་དང་། དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད། མཇུག་བསྟོར་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འདི་བསྟན་བུས་སུ་གསལ་བྱུང་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཁྲིམས་སུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་ཐབས་མཚན་གྱི་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གཞུག་བར་དགའོ།

ཐུགས་བྱེད་སངས་པ་ན་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྒྲིམ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་མེ་ལྷག་ལ་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ནས་སྤིང་གསུམ་བདག་མོ་མཛད་པའི་ཆོས་གཏོར་གྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད་དེ་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིང་བོ་མཐའ་ཁྲབ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་བཙུག་ནན་ཏན་གནང་། དེ་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཕྱིན་ཆོས་གཏོར་ལ་ཆག་མེད་དང་དགོན་པར་བཞུགས་ན་ཡང་པལ་ཆེར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་པ་མཛད། ཆོས་གསུམ་ལ་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཡབ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དང་བཅས་མཛུལ་བྱ་མཛད། ཨ་རོ་རྟོར་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་ཐོ་ཡོན། དུས་འཁོར་སློབ་བྱུང་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས། རེབ་ཅ་སྤུལ་སྒྲིཊ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་གནང་། སྒྲུབས་འགྲོའི་ཁྲིད་གང་རྒྱས། མགོན་པོ་བཀའ་བརྩམས་དང་། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱུ་གནང་སྟགས་འདྲེད་མོས་ལྟར་སྒྲུབ། སྒྲུབས་མགོན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་གཟིམས་གཤག་དུ་སྒྲུབ་དངས་ནས་དགྲེས་སྒྲོན་ཕུལ་ཏེ་དངུལ། གོས་ཕུག་སྟགས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཕྲ་བཅུ་ཕུལ། གཟིམས་ཁང་གི་རྒྱབ་དུ་དྲི་གཙང་ཁང་སུམ་ཐོག་ཀ་བཞི་མ་སྒྲོ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཞེད་རྒྱུའི་ལས་མགོ་རྒྱགས། སྒྲ་བང་མགོན་གཉེར་དགོན་མཚན་གྲགས་པ་བོད་དུ་འགྲོ་གདོང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོང་རྒྱུ་གྲུབ་ཆེན། བ་སོ་རྒྱུ་དུང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་སྟགས་ལ་ཆབ་ཤོག་སྟན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལུ་དགོས་ཀྱི་རིགས་སྤྱིངས། སྒྲི་གཟུགས་རུང་བཟང་མ་བདེ་བར་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་ཐོག་དང་། གྲུ་མང་བྱུར་འཚོགས་སྟགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཐོན་ཆེར་བསྒྲུབས་ཀྱང་མཚུག་རུང་བཟང་མ་དངས་པས་ལ་ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་གདན་དུངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟགས་གནང་བས་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བསྒྲི་གཙན་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་དངས་ཤིང་གཟེ་འོད་འབར་བར་གྱུར། ལྷགས་འབུལ་འཇམ་ཕུག་ཅེར་སོན་འགའ་དང་། གོས་ཟམ་སྟགས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕུལ། དེ་སྒྲུབས་ལ་སྒྲི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་གདན་ཞིག་བཏིང་བར་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་བཅུག། སྒྲ་བང་ཞབས་ཕྱི་དག་བཞེས་རྣམས་དང་། དཔོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཚན། རབ་འབྱམས་པ་དག་ལྷགས་སེལ། རྟགས་རམ་པ་གྲུ་ཆུན་རྣམས་ལ་ཁྲིད་རྣམས་འདིར་བཞུགས་ན་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་སྒྲི་བ་ཕྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ལ་སྒྲོབ་མ་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ། ཁམས། ལི་ཐང་། ཐེ་དགོ། རྒྱ་ནག། རུན་གར་ཚུན་ཆད་ན་གནམ་གྱི་སྒྲར་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐུགས་སྟམ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲི་བ་ཕྲ་མ་ཁྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པ་དེ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ཁོང་ཐུགས་ཆ་བའི་སྒྲུབས་སྒྲུབས་ལ་ལར་བཀའ་བརྟན་གནང་སྒྲུབས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན། ང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཁྲིད་གཅིག་ཕུའི་དོན་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོབ་མ་དགོ་བཞེས་གཞན་ཆོ་མ་རངས་པར། དེད་ཆོའི་བསམ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་མོད་བསམས་ཀྱང་། མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཆེ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་སྟགས་ལ་བཟུངས་པ་རེད། རྒྱུ་སོར་སྒྲི་གོང་མ་མདོ་སྒྲུད་དུ་ཐེབས་སྒྲུབས་གཞན་མང་པོས་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཆང་བྱང་ཅེ་མཐའ་པོ་མེན་ན་ཞབས་ཕྱི་ལ་ཁྲིད་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། དེ་འདི་ནས་ངའི་མིང་སྒྲོག་དགོས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་སོར་དགའ་ཐུན་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུ་དང་། པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན། གཞུང་གི་ཆོས་སྤིང་གྱི་མངའ་བདག་བྱེད་རྒྱུ་སྟགས་ལུང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བསྟན་པ་རེད། སྐྱེ་ཆེས་མ་དེ་ཡང་མདོ་སྨད་འདིར་གདན་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་མོད། འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་ཡོན་མཐར་ཕྱིན། ཆོགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་གནང་། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟངས། དེ་དུས་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུ་ཏེ་དང་པ་དམ་ཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཆག་སྒྲོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན། རྩེ་སོར་སྐྱུ་སྐྱེའི་དོན་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སོགས་སྤང་ཡས་མས་མཐོ དམན་ཀྱི་གྲོ་ཁྲི་ནས་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་མཐན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གི་རྩེ་སྤྱོད་མ་འབྲངས་པར་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་སྐབས་སྐྱུ་སྐྱེ་འབྱུལ་མེད་ཅིག་རྟེན་དགོས་བསམས་ནས་འབྲངས་ཡུལ་གྱི་མཐོ་དམའ། མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་སོགས་ལ་མ་བཟུངས་པར་བཅའ་བའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་འདི་ན་ང་ལ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ན་མི་ཁ་ཆེ། ད་ཁྱེད་སྐྱུ་སྐྱེ་འབྱུལ་མེད་ཡིན་སྐབས་མི་ཁ་ལ་སྟོན་གང་ཡང་མི་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་གོང་མ་དེའི་དགུང་ལོའི་འཕྲུལ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་རིམ་ཞབས་བརྟན། སྐྱེ་མཚམས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རེ་མ་ཐེང་དགོས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ངག་ལའང་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་ཞིག་མེད་ན་སྒྲ་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་གོ་ས་མཐོ་ན་ཡང་དོན་མེད། དེས་སྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་ངས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་དགོས་ཞེས་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱུང་གཙང་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོགས་ན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། ང་ཅི་ལ་མི་མགུ རྩེ་མོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚང་གིས་ཁྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་པར། ངས་ཨ་མདོ་ནས་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་འཇོག་རྒྱ་ཡིན། རྩེ་སོར་བདག་བྱེད་མི་བྱེད་ཁྱེད་རང་ཆོས་སྟོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བཏགས་འབྲེལ་འདིར་ཡང་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་གསུམ། གཞན་ཁྲི་གདན་བྱུར་སྐྱུ་སྐྱེ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅིམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ང་ལ་ཡང་རྩེ་སོར་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ཨེ་གོ་ཞེས་ཡབ་སྐུ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་གནད་ཚང་ཞིང་། སྟོན་བྱུང་དང་ཕྱིས་འབྲུང་གསལ་བའི་སྟོན་ལྟ་སྟེན་གཏད་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ནི་དམ་པ་ཏྲག་དཀར་གྱིས་མ་པམ་པའི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལྷ་བཅིངས་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་སོ།

དབང་བཅུ་ལྟ་ཡང་གང་ལས་བཀལ་མེན་རྒྱལ་ཀྱན་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཆེན་མ་ལུས་འདེགས། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱན་གསལ་བྱེད་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པར་མཐུན། མ་བཟླག་མི་མངའ་བཅེ་དང་སྤྱིན་བཅས་བདེན་དང་སྟོང་སྟོབས་བཏུལ་ཞུགས་གཟི་བུ་འབར། ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྩལ་རབ་ཚྲོགས་བསྟན་འགྲོ་སྟོང་ལ་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་སྟོབས་ཐོགས་མི་མངའ། འདི་ཡི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། འཇིགས་མེད་སྟོབས་པའི་མཚན་ཆ་ཡིས། རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་དབྱང་། མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་དགོངས་ནས། རིག་དང་ཞབས་ལྷན་དྲང་སྟངས་གཙོ་བོ་དེའི། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་བསྟེད་སྟོན་པའི་མཁའ་སྟོང་ལས། པན་བདེའི་ཆར་འབབས་བཀའ་ཡི་སྤྱིན་འཁྲིགས་ཆོ། ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཐལ་སྐྱར་མེ་ཏྲག་མཛོས། ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ཡབ་སྐུ་སྤྱིན་རྣམ་གོས་སྐྱེ་ཐང་དུ་དབྱུང་ཐེབས་ཀྱི་དབྱུང་སྟོན་དང་སྟོན་མངས་མཛད། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱུང་གནས་ལ་བཞུགས། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་བྱུར་བསྟོད་ནམས་གསུམ་པ། རྒྱུད་པ་སྟོབ་བྱུར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། དགོན་པའི་དགོ་བཤེས་རིགས་སྤྱི་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་བཅེར་ཞིང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་སྟོན་འབྱོར་དང་བཅས་པར་མི་ཤོང་ཅིམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་ཉིན་གསུམ་ལ་གནང་བས་སྟོན་ཆད་ན་བས་ཐོས་མ་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་མང་གི་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། ལོ་གཅིག་གི་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཡང་འདི་འདྲའི་སྟོན་སྟེད་ཐོན་པ་དཀའ་ཞེས་སྟེང་བ་ཐོས་སོ། སྟོན་མཆུག་ཅིག་ཕྱ་མེད་པེ་སེའི་མི་སྤྱི་ཤལ་ཤ་བད་གྱིས། དགོན་པར་གདན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དངས་ཉེ་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་དང་། བེ་མའི་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐུང་གཡང་འབོད་ཉིན་གཅིག་ལ་གཟུགས་ཁང་ནས་བསྐྱབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དྲུང་
ནས་མཚན་མོ་གཅིག་དྲག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ་གསན་ཅིང་། ལུང་དེར་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསར་གྱི་བར་དུ་ཐུན་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཆག་མེད་གྱི་
སྒྲིན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་དོ།

དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ས་སྤེལ་ལོར་ཆོས་གཏོར་ལྔར་རྒྱན་ཏུ་གནང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་ཡབ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དགུང་གེགས་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་
དུ་བདུན་གཅིག་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཆོས་དགུའི་ཉིན་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཇལ་ཁ་ལྷན་ནས་གསུང་ཆོས་ལ་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས། ཕྱགས་
ནས་འོངས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། འདོད་ཆོས་རེ་བ་སྤྲིན་པར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་སྟན་དག་གི་བཤད་
ལུང་ལྷན་པར་བཅད་རྒྱའི་ཁོང་ནས་སྟན་དག་མེ་ལོང་དང་། དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱིའི་བཤད་པ་ཐུགས་ཁེངས་པ་ཞིག་གནང་། སྤྱིར་ཐ་སྟོན་རིག་པའི་
སྒྲིན་འབད་རྩེ་ལ་ཆེར་མ་སྟོས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོང་རྩོལ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་སྐབས་ཞལ་
ནས། ཉྱགས་པ་མཐོན་ཡང་ཐ་མལ་པ་ལྟར་བསྟན་ན་ཐ་མལ་པ་ལྟར་སྟོབ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་དྲགས་གཅོད་ཡང་ཡང་ལྷན་པར། ཅིས་དང་སྤེབ་སྤྱོད་རྒྱ་བོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་འབྱམས་ཀླས་པར་
སྤེལ་པས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་རྩོལ། སྤྱི་དང་ཅིས་གྱི་རིམ་ཕྱགས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུང་ཅིང་། ཤན་སྤྱིར་དུ་མ་
དང་། ལྷག་པར་འཕགས་བོད་གྱི་སྟན་དག་སྤེབ་སྤྱོད། སྤྱིའི་སྤྱབ་ལྷགས་དང་སྤྱི་དོད་སྤྱངས་པ་སོགས་གནང་གཅིག་ཏུ་བསྐལ་ནས་རྟོགས་བརྩོན་
དབག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ཤན་སྤྱིར་སྤྱི་འབྲིས་སུ་བཞག་ནས་རྒྱན་རིང་གཟིགས། སྤྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་སྤྱིའི་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དུ་མར་
གསུང་བཤད་མཛད་པ་ལ་དྲི་གཞུགས་ཞིབ་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བརྩོན་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་
དོན་ཐུགས་སྤྲུང་ནས་བཀའ་རྩིས་རྣམས་སུ་སྤྱི་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིན་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་མཇལ་ན་ཤེས་ལ། དབག་བསམ་
འབྲི་ཤིང་ལ་འགྱུར་སྒྲིན་མང་བ་དང་། འདར་ལོའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་མི་ལེགས་པ་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་
འགའ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་འདིར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས། སྤྱི་སྒྲིན་མཚན་ཆ་དང་། སུམ་རྟགས་རྩེ་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ནས། སྤྱི་
སྤྱིའི་འབྲེལ་པ་ལ་བྱ་ཉྱེ་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་སྒྲིན་ཉི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁུངས་སུ་འདྲེན་པར་མཛད་གསུངས། རང་
བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཟླ་བའི་མ། སྤྱི་རྒྱུང་རི་བོད་རྒྱལ་གྱིས་བཞོད་མེན་པ། མཁྱེན་དཔྱོད་བཙོན་པའི་གྲུ་ཡིས་བདེར་བཞལ་ནས། ལེགས་
བཤད་ལོར་བུའི་གན་མཛོད་བདག་གིར་མཛད། ལོར་རིག་དཀའ་གནད་མདུད་བརྒྱ་དབྱེ་དཀའ་བ། བརྩོན་གཏན་ཆོགས་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་
གྱིས། དཔྱོད་མཁས་སྤྱི་ཚད་སེལ་མཛོད་བསྐྱེལ་བྱིས། འབྱུང་ཁྲོད་གནད་བོད་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཟླ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། དུས་དེར་འཚོ་བྱེད་
ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཐོན་པ། རེབ་ཙ་སྟན་ཤན་དག་དབང་ལོར་བྱ་གཟུགས་གཤག་གི་འབྲིས་སུ་བཅར་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྲིན་དང་ཅིས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་
རྒྱན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡབ་རྩེ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡང་དྲི་གཞུགས་སྤོང་མོ་རྒྱན་དུ་ལྷན་པས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། ལོང་བཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་
ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ། དེའི་དབང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་གོ་ལར་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ཚུལ། དེ་དག་གི་
ཡུལ་རྣམས་ནི་ཕྱ་མོའི་རྩལ་རྩེ་གཞིར་བྱས་པའི་དབག་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་ཅིང་། དུས་དང་ཡུན་ཚད་ནི་དབྱགས་དང་། རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ཉིན་ཞག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གིས་རིམ་པར་གཞུགས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ཆེས་ལས་ཇི་ལྟར་ཐོན་ཚུལ་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་ལ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད། དེ་ཡང་ཕྱི་དུས་འཁོར་ཆེས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་ནང་དུས་འཁོར་
ཙུང་ཐིག་ལའི་གནད་སྤྱོད་ཤེས། དེ་ལས་གཞན་དུས་འཁོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་ནོར་བ་འབྱུང་བའི་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་
པ་ལ་དྲིལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་རང་ལྷགས་ཁོ་ན་གཞིར་གཞུགས་དགོས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་སྒྲིན་འབྲུལ་མེད་ཐོས་སོ། ཉེན་རྒྱ་གཟའ་སྐར་ཁྲིམ་གྱི་
བཀོད་ཚུལ་ལས། རང་གི་ཙུང་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་རྣམས། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཆེས་རིག་དངས་པའི་མཚོར། རྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་
འབུམ་ཕྱག་གཟིགས། ལྷ་ཚོགས་སྟོང་བཅུད་ཀུན་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་། གནས་ལྷགས་སྤང་ཆེད་བཅུད་དུ་རོ་གཅིག་པའི། ལྷང་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཁྱེན་
པའི་མེ་ལོང་ལ། མི་འཆར་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་སུ་ཡིས་དམིགས། ལྷན་གྱི་སྦྱོར་ཐེབ་དང་ངོས་འཛིན་སྟགས་ཞིབ་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ལྷན་ཀན་དག་
དབང་ནོར་བྱ་དང་། རེབ་ཙུང་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་དར་གཉིས་ཆེ་ཇི་སྤྱད་འཛིན་བར་དུ་ཐང་དུ་རྒྱུན་སྟོང་གིས་ལྷན་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་
ཡོད་པ་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་ནས་སྤྲོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གནད་བ་དང་། རད་པ་ལ་སྤྲོན་བཅོས་གྱི་གསུང་བཀོད་སྟགས་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུན་འཇུག་སྟོ ། གནས་དང་རྒྱ་ལམ་ལྡང་དུས་ཐོག་རྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ནད་དུ་སྤྲོན་ཚུལ། དེ་ཡང་དོན་
རྩ་སྟོང་དུག་སྟགས་ལ་རྒྱང་མཁྱེས་བད་ཀན་སྟགས་གྱི་འཕེལ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་བཞུ་རིག་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལེགས་
པར་བརྟེན། ཟས་སྟོང་སྤྲོན་དཔྱད་གྱིས་ལེགས་པར་གསོ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་མཁྱེན་ཅིང་། གསུང་འཕྲོས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུན་སྟོང་དང་། འཕྲལ་གྱི་
ཟས་སྟོང་སྟགས་དང་། བཀའ་ཚོས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཚུལ་སྟགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གསོ་དཔྱད་གྱི་བཤད་པ་འབྲམས་གྲས་པར་
སྦྱེལ་བས་མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་འཚོ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་མཛད། གསོ་རིག་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་གྱིས། བཞི་
བརྒྱ་ཙུང་བཞིའི་ནད་རིགས་དྲུངས་ཕྱུང་ལྟེ། འབྱུང་བཞིའི་དངོས་སྤོ་ཕལ་པའི་སྟོག་གི་བྱུང་། རྩི་རྩེའི་ལུས་སུ་སྐྱབ་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་། མ་བསྐབ་མི་
ཤེས་ཤེས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྟོག་ ། ཁུས་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཆེད་མའི་ཡོ་བྱད་ལྟར། གང་བྱུང་སྟོང་ལ་དཔའ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། དོན་ཉུང་བྱ་བ་ཉུང་བ་
ལྟར་ལེན་མཛད། བྱིན་རྩི་ཏུ་ཐེབ་སྦྱོར་སྟགས་ཞིབ་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རྩི་པ་པོ་ཕལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ལ་མ་ཚད་ཁ་སྐོང་།
འཐོར་བ་སྤྱད་པ། འབྲུགས་པ་ཐེབ་པ་སྟགས་གྱི་དགོས་དོན་ལ་མི་བསམ་པར་འདྲ་བཤུས་ཙམ་ལ། མགོ་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་དང་། མགོར་ཐེབ་
སྦྱོར་ཡིན་ལུས་ཀྱིས་སྐད་དོད་དམ་དུ་མ་རེ་བསྟོག་ ། དེས་མ་ཚོག་པར་བ་ཏུ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པར་འབྲུག་དང་སེལ་ཆུན་ཆད་འདྲིའང་། དེས་
རྩི་པའི་ན་འཕང་ཆེར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་ལ། ལྷག་ཏུ་རྒྱ་སྐད་གཏིང་མ་ལོན་པར་རེ་རེའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཆད་བསྐྱུས་པའི་ནད་ནས་ཡི་གེ་ལྷེ་ཡང་གི་
ཐེབ་སྦྱོར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་འདི་རྒྱ་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཞུས་ཆོད་པའི་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དོན་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བསམ་ནས། བྱང་ཞེས་པའི་དོད་དུ་དག་དང་། རྒྱུ་ལ་རྟོགས། སེམས་ལ་ཡིད།
དཔའ་ལ་མ་ཞུ། སྤྲོན་ལ་མིག་ ། གཟིགས་ལ་མཐོང་བྱས་ཆོ། འབྲུ་གཅིག་ལྷག་པ་གཞན་རྣམས་འདོར་ཐབས་མེད་པས་རས་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་
བྱས། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ཆོད་གཏོགས་ཡིད་མ་ཞུ་མིག་མཐོང་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་འབྲེལ་དང་བཞོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་
དེས་པར་ཐེབ་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་ཆོད་དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་བཅུམས་ཏེ། གཞོད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས་གསུངས། བཟོ་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་
ཕྱགས་རྟེན་བཞེངས་ཚུལ་སྟགས་ལུས་གྱི་བཟོའི་མཚོག་དང་། བསྐྱུས་བཞོད་དང་འཆད་རྩིང་རྩིང་གསུམ་སྟགས་དག་གི་བཟོའི་མཚོག་དང་། ཉིང་རེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུངས་པ་ཡིད་ཀྱི་བཟོའི་མཚན་ལ་ཡང་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བ་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་པལ་པའི་བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པ་སྒྲིན་མ་དགོས་སོ།།

སྟན་ངག་འདོད་འཛིན་དཔག་བསམ་འཁྲིའི་ཤིང་དང། སྟན་ངག་ཐེབ་སྒྱུར་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་སོགས། སྟན་ངག་ཐེབ་སྒྱུར་རི་བཞིན་མདོ་ཐགས་ཀྱན། སྟན་ངག་ཤིང་རྩ་རྩེ་ཏིང་ཏིང་དུ་ཞུགས། ཤར་སྟེའི་བཞེད་སྒྲིན་སྒྲོན་སྒྲིན་འབུམ། རང་རང་ཉམས་འབྱུར་མ་འདྲིས་གསལ་གཟིགས་ནས། ཐེབ་ལེགས་ཚིག་གི་འདབ་བརྒྱར་བཞེད་དོན་གྱི། ཟབ་བསྐྱེད་སྤྱང་རྩེའི་ཟེལ་དངར་འབུམ་ཆགས་པས། མཁས་མང་རྒྱུག་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་ན། དཔེ་དོན་འགྲིག་ཙམ་རེ་མོ་མངོན་བཞེད་གྱི། ཚེན་གྲིས་ཁ་བསྐྱེད་དོན་བཟང་བཅུད་བལ་བའི། བཅོས་མའི་མེ་ཏྲག་ནམས་ལ་རེ་བ་ཆད། ཐ་སྟངས་རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཆེར་མ་བྱུང་བས་རིག་གནས་གཞན་ལ་གསུང་རྩོམ་ཟུར་པ་མ་མཛད་ཀྱང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ལ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་མཁན་པོ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་དཀར་ཆག་ཚོས་གྱི་གཞིར། རྒྱན་མང་ཁྱེད་ཕྱོད་དོན་གྱི་བྱས་བ་དང་། དོན་གྱི་གཞོན་ལུ་ཕྱོགས་གྲོ་ཆོས་ཙན་ནམས། རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཅན། སྟན་དངགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་འབངས་སུ་རྒྱག །མངོན་བཞེད་མཁས་པའི་རྒྱན་སྒྲིན་ཚིགས་སུ། སྤྱང་ཁིང་གསིག་པས་རྒྱ་བ་ཚ་བ་ལ། རྒྱན་དུ་སྒྲིན་མེན་རྒྱ་བར་སྟན་སྒྲིས་བཞིན། འཛར་བའི་ལུ་ཏྲིག་རྒྱ་ལུང་དོན་དམ་རྒྱན། འོན་ཀྱང་ལུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་ཡོལ། གཞུང་ཆེན་སྒྲིན་བརྒྱ་བ་རྒྱམས་སྒྲིན་མེད་གྱུར། གཅམ་བུའི་སྟན་ཚིག་གསེར་བུ་གཡུ་འབྲུག་བཞིན། ཕྱོགས་བརྒྱར་ཆོད་པས་ཡིད་སྟོའི་སྒྲིན་ལོང་ལྷང་། སྒྲིན་ཐུན་དང་བཞེད་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚིགས། རྩོད་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་མ་འོས་པར། དོན་ཟབ་ལྷན་རྩེ་ཀའི་བཅུད་ལྷང་སྟེ། རྒྱལ་གྲོལ་སྤྱང་རྩེ་གསོག་པའི་ཆོག་མཛད། ཅས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སོ།། སྟན་དངགས་ཀྱི་བཤད་པ་གསན་སྐབས་ཉིན་རེ་ལ་ཤོག་གངས་བཅུ་ལྷག་རེ་མ་མཐའ་གནད་བས་ཉིན་རེ་ཁིང་རྩོམ་རྒྱགས་བར་མ་ཆད་པར་ལུལ། ཐུན་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་པར་མཚན་མོ་ཁྱུང་གཞི་མང་པོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཕྱི་ཉིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རིམ་པར་ཁྲུས་ཆོ། རེ་རེ་ལ་འདི་འདྲ་བྱས་ན། འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་མེ་འདྲ་བ་བཞི་ལྷ་རེ་སྒྲོར་བཟུང་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟན་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་དུ་གནད་ནས་བྲི་དཀའ་བ་བྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་ངོ་མཚར་ཁིང་དཔའ་ཁྲུས་པར་གྱུར། རེས་འགའ་རྩོམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཤོག་དེལ་ཐུན་གྱིས་སྒྲིན་མདུན་དུ་ཁྱེར་བར་བྲུགས་དགྱེས་པའི་བཟླགས་བཞེད་ཀྱང་གནད། ཁྱུང་པར་འགོག་རྒྱན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ། མི་གཡོའི་སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱུང་དཔའ་བོ་ཁྱུང་། ཞི་བདེར་གཞོལ་བར་འདོད་ན་སྒྱུར་དུ་མཛད། ཕྱི་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་གི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཆོད་ལས་འདའ་བ་དཀའ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མང་པོ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་ལུགས་རབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རྩལ་ཉམས་འདུག་པས་དུས་རྒྱག་དགོས། སྒྱུར་རྩོམ་པ་ལ་དུས་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ན་འཇམ་པ་ཡོད། རྩོམ་པ་འཇམ་ན་ལེགས་པས་ཁྱུང་གྱིས་སྟན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་མཐོང་། སྟན་ངག་ཅས་པ་རྒྱ་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་ཚིམ་པ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཉམས་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྟན་ངག་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། གང་གི་མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷིང་གིས། ཚིག་གི་གཤོག་སྐབས་གཡོ་བའི་ཤུགས། རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིན་དང་འགྲོགས་པ་ན། རི་ལྟར་ཉམ་རྒྱུད་བྱེ་བྱེ་ཡིས། སྒྲིན་ཤོས་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ངལ་བའི་རི་མོ་ནི། དཔལ་བར་རྩལ་རྩེའི་རྒྱན་དུ་བབས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་སྒྲིག་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུགས། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་རའི་དབྱངས་སྟན་བཞེད་པ་ན། གདོད་ལུང་ངོ་རོས་མ་སྒྲིས་གཞོན་ལུ་ལྟར། སྒྲིན་པས་ཁིངས་ལྷན་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་མཁན། མགྲིན་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཆོས་དྲུང་ཕྱེ་སྒྲོད་རིམ་གསུམ། རྣམ་བཟླ་བཅུ་དྲུག་འདབ་མ་རྩོགས་པ་དེས། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་རྣམ་ཕྲ་བཟླ་བའི་དབུགས། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་རོལ་པ་ན། ཁེངས་ཕྱན་སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཉམས་འཇུག་བརྟན། སྒྲག་བཞིན་ཕྲངས་བཞིན་སྒྲིག་མའི་རྩོད་ཆེན་དུ། བོས་དང་ལྷན་ཅིག་རང་སེམས་ཁྱེ་ལྟ་དེ། ཨེ་མ་རྩོད་པའི་གཉིད་ལས་དེ་རིང་སང། དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡང་། ཟབ་རྒྱས་བཅུ་དྲུག་ཆ་རྩོགས་པས། ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲུན་རྒྱས་ཀྱང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་རིམ་རྩེ་མཚུངས། ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྟོང་ཁྱེ་སྒྲིག་མའི་དར། ཐུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་རིགས་པའི་དྲས་དྲུབ་ཀྱིས། མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལྷགས་སྒྲུབ་འཛིན་ཆོན་བཟླ་བར། སྒྲུབ་པའི་བཟོ་བོ་དེར་འདྲིར་ཁྱོད་མིན་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་དཔང་ལོ་རྩེ་བ། ཕྱེ་པ་རིན་སྤངས་པ། ལྷན་ཐང་སྒྲིལ་གྱི་བོད་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དཔེར་བརྗོད་ཕྱེ་ཅམ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རྒྱ་རེ་རེའི་ཐང་དུ་རྩེ་ཉིད་ནས་གཟིགས། འགའ་ཞིག་ཕྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཀྱན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ཆོག་གཅིག་རྩི་ཞིང་གསལ་ལ་འདྲིལ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛད། དབྱངས་ཅན་དཀྱིལ་སྒྲུར་དགེ་ལྷགས་པའི་སྟན་དག་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མགོ་འདྲིར་མཁས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོག་དགོས་པའི་བབས་འབྲེལ་ཡོད། མཁས་ཐུབ་རྩེའི་ཆོག་ལྷག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་མཉམ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་པལ་ཆེར་མཉམ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟན་དག་ལ་མཁས། ལྷང་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཏ་ཅང་སྤངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟན་དག་ལ་མཁས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ཕྱན་ཡེ་ཤེས་ཏ་ཅང་ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟན་དག་ལེགས། གཞན་དུས་ཕྱིས་དགེ་ལྷགས་པ་ལ་སྟན་དག་པ་དཀོན་གསུངས་པ་དང་། མདོན་བརྗོད་ལ་འདྲིས་དགོས་ཀྱང་མདོན་བརྗོད་ཀྱིས་མ་བཅིང་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་། སྟན་དག་པ་སོ་སོའི་རྒྱ་གྱི་ཉམས་ཐོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་སོ་སོའི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་གསུང་བ་ཐོས་ཀྱང་འགོད་པར་མ་རུས་སོ།

མཇུག་ཏུ་བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་དང་སྤྱགས་དུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་གསེར་སྤང་འགའ་ལུལ་ནས་བྱམས་ཆོས་ཕྱེ་ལྡེ་ལྷང་ལྷན་ཏེ་ཐུགས་སྒྲིན་གནང་བར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད། དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་འཛོམ་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་ཐོར་གོད་དཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་བསམ་འཇུག་ཀྱིས་བྱམས་པའི་འཁོར་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱར་དམིགས་ནས་བྱམས་ཆོས་ཕྱེ་ལྡེ་ལྷང་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་བཤད་ལྷང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡབ་རྩེ་མཆོག་ལ་དགོངས་བསྟན་ལྷན་པས། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ནི་ཁྱེད་ལ་ལྷ་མས་བཤད་ལྷང་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མདོན་གང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཆོག མདོན་རྩེ་རྒྱ་ལ་ཡང་ལྷང་དང་སྤྱགས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གནང་ན་ཉན་པ་པོ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྱེད་ཤིང་ཡང་རྒྱ་དཀོན་པས་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གནང་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོན་རྩེ་རྒྱ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ། དཔག་བསམ་འཁྱེད་ཤིང་དང་། བྱམས་ཆོས་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྷང་། མདོན་སྤྱད་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་སྤྱར་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ལ་རྒྱས་ཤིང་གནད་འདྲིལ་བ། གཞུལ་སྤྱུ་བྱམས་པའི་བཟའ་བཏུང་ད་ལྟར་མིད་དུ་ཅུང་བ་ལྟ་བུ་བསྐལ་བས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་དངོས་དང་མཇལ་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པར་གྱུར་ཏོ། སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལ། སྤངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྩེ། གོ་ལར་ལྷགས་པས་མི་པམ་མདུན་སར། བཟོད་པའི་སྒྱུ་རིངས་དང་པོ་ཤར་རོ། དགའ་ཕྱན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ། སྒྱེ་བའི་སྒྲུ་གུ་འཁྱུངས་ཤིང་། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་འབས་བསྐྱེད། འགྲོ་ཀྱན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཆོས་པར་སྒྲིན་ལོ། མ་འོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ། བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི། ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་ཅི། སྤྱིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིག་གོ། རྟེན་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་པར། གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་མདོན་ཤེས། རྩ་འཕྲུལ་ཅེ་དགའ་འགྱེད་པས། འགྲོ་གྲུན་སྤྱིང་བར་སྒྲིན་ལོ།
མཛོད་དགོ་སྤྱིང་གི་མཁར་སྤྱིང་གཞུང་གནས་པ་སོགས་དུ་མའི་འདོད་པ་ལྟར་ཆོད་པག་ལྟ་དགའི་དབང་། སྤྱིང་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།
རྩོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས་དགོན་པར་ཇ་སྤང་བཞི་རེའི་འགྱེད་བཏང་ཞིང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དུང་ནས་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ། ཏྲ་མགོན་ལྷགས་རལ་ཅན། བེག་ཅོ། སྤྱིང་དབང་རྒྱལ་པོ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི། འཇམ་ལྷགས་ཆོད་པག་མེད། མི་ཏྲ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་པག་
མེད་དཀར་པོ། རྩམ་འཛམས་ལྷང་སྤྱིང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱིང་། ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། ཇམ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་
གནང་། དེ་ལ་བྲུག་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག རིགས་ཆོགས་དུག བཞི་བརྒྱ་པ་རྩམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་
སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། གཞན་ཡང་ཕག་ལོའི་དབྱིད་བར་དུ། རྩོ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གཟུངས་རྩེས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་
གནང་གི་འདུག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གང་ཡིན་ཀྱི་མིང་ཅིས་ཡང་ཆ་མ་འཆོལ་རྟོ།། རི་ཁྲོད་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་དང་། ཕལ་ཆེར་རྒྱན་བཞུགས་ལྟ་བུ་
གནང་ནས་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ལྷག་ཏུ་མཛད། དེ་ཡང་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བསྟན་ཁྲུས་ཆབ་བཞེས་པ་ནས་ཉི་དྲོས་བར་
དུ་གསོལ་ཇ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་མདུན་དུ་མི་ཆུད་ཅིང་། སྤྱིང་ཇ་བཞེས་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་མི་སྤྱིང་བཞེས་པ་ཁོ་ནའི་དང་དུ་བཞུགས། གཏུགས་ཆོད་ལྟ་
བར་གསོལ་རྩེས་སྤྱིང་པར་མང་པོ་ཕྱག་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་ཕྱག་སྤྱིང་ཕྱག་རེ། ཕྱི་དྲོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་ཕྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དམ་ཞིང་། རྩམ་གུང་གི་ཆ་ལ་
ཅུང་ཟད་བསྟེལ་ཅིས་རེའི་ཆུལ་གནང་བ་འདི་ཅིས་གྲུན་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཕལ་ཆེར་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཅོག་ཕྱིའི་དང་ལ་བཞུགས་པར་སྤྱང་། དེ་
ལས་གཞན་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་དང་། གྲུན་མཁྱེན་སྤྱིང་ལ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་རྩམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིང་གཙོ་བོར་བཞེན་པ་ནི་མཛོད་པའི་བབས་
ལས་དཔག་ཅིས་མ་གཏོགས་ཕྱགས་དམ་དཀྱུས་མ་ཅི་དང་ཅི་མཛོད་སྤྱིང་བར་མཛོད་མོད། གཙོ་ཆེར་རིམ་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་
འཇུག་པའི་རྩོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། ལོ་འདིར་རྩོ་བཅུན་མི་ལའི་བསྟོད་པ་གྲུབ་དབང་དགུས་པའི་འཇུམ་ཟེར་ཞེས་པ་གནང་བའི་མཛོད་
བྱང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱན་བར་ཞིག་ལ་བྲིས་པའོ། ཞེས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་ཞེས་སོགས་བཅོས་པས་ཤེས་ལ། དེ་འདྲ་
གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་ནས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་སྒྲིན་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་རེ་མཛོད་པ་
གསུང་བྱུར་ལས་ཐོས་ལ་རྒྱས་བསྟུས་ཞེས་པའི་དོན་གོ་ན་སྒྲིན་མ་དགོས། སྤར་གྲུ་སར་བཞུགས་སྐབས་ཇ་ཡུན་རེ་ལ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྤྱིང་བྱུངས་
ཆར་རེ་དང་། སྤྱིང་ཐང་རེ་ལ་རྩམ་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་ཆོག་རིས་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པར་འཆར་སྤྱིང་པ་ཡོད་གསུངས། མདོ་རྩ་དང་བྱམས་ཆོས་
སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་བ་བཞིའི་སྤྱིང་ནས་གཞི་ཤེས་སྤང་སྤྱིང་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་
མཁྱེན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱིང་འགྲུབ་ཆུལ་ཆོག་རེ་རེའི་སྤྱིང་ནས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། དོན་རེ་རེའི་སྤྱིང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་
པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ལམ་རྒྱུད་པ་དང་ཁྲུག་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རང་ལྷགས་སུ་མཛོད་པ་ལ་གནད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ།

རི་ལྟར་སྤྱིང་ཕྱིའི་ཐོ་ཆུན་རྒྱུ། རྩོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ལྟར། གཡོ་འགྲུལ་ཅིས་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཅིག་གིས། ཆོས་གྲུན་གདམས་པར་
འཁྱེར་འདི་མདུ། བཟར་མི་སྤྱིང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཇ་བོ་ཆེས། ལྟ་རྩམས་བསྟུས་ཞིང་ལྟ་མེན་ཕམ་བྱེད་ལྟར། འགྲོ་སྤྱིང་ཆོས་ལ་བསྟུས་བའི་ཕྱགས་རྩེའི་འོད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གང་འཚམས་མཛད་པའི་ཟེར་དང་འགྲོགས་པ་འདིས། སྤྱི་འཛའི་རྩལ་མང་སྤྱོད་མཐོན་བཞེགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་རི་དབང་རྒྱན་གྱི་བང་རིམ་ལ། འདི་
སྤང་བདེ་སྤྱག་ཉི་དང་ཉི་མའི་གཡུལ། འགྲུང་པའི་ཟེན་མེད་ལས་འདི་སྤྱོད་བར་རིགས། ལས་ཀྱི་རྩིང་བུ་བྲག་གི་མཚོར་བབས་ཤིང་། མི་བརྟན་ལང་
ཆོད་སྤྱི་བ་རྣམས་བཀྲ་བའི། རུས་གོང་ཐལ་བའི་སྤྱིང་པོར་གྲུབ་པའི་ལུས། དོན་མེད་སྤྱོད་བས་ངལ་རྣམས་ཡིད་དབང་བུལ། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་
ས་བྱ་ལ་ཆོས་གཏོར་ཐུར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། ལོ་ཐུ་མར་སྤྱོད་འདིར་ལྷ་མེར་གྱི་རིང་ལུགས་གཙང་མ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས། གོང་མའི་གསེར་ཡིག་བབས་
པའི་དོན་དུ་ཡབ་རྩེ་མཚོག་བྱ་བྱུང་སོགས་སྤྱི་ཆེབས་བསྐྱོད་པ་ནས་ཚུར་ཕེབས་སྐབས་དགོན་པའི་གཞུང་ནས་ཆེབས་བསྐྱུས་པའི་གྲངས་སྤྱི་རྩེ་
འདིས་གན་སྤྱར་ལྷ་མོ། བྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ནས་ཕྱག་གཟན་དང་ལྷ་མོ་ཙམ་མན་བས་ཏེ་ཆེབས་བསྐྱུས་ཕེབས། མོས་ཞིང་ཞིག་གི་
སྤྱིང་ནས་རྩལ་ལ་མི་འཛོམ་པར་བྱག་ཕུལ། གུན་མཁྱེན་མཚོག་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་སྤྱི་བོར་
ལྷངས་པས་སྤྱོད་ཐུན་གུན་ཡབ་སྤྱི་མཛད་པ་ལ་ཡི་རང་བར་གྱུར། དེང་སང་པལ་ཆེར་གནའ་བོའི་སོལ་བཟང་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་བབས་ཚུགས་དང་
མཐུན་མིན་མི་དཔྱོད་པར་གོས་ནས་གཟབ་འཕྱོར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་དོམས་གང་ཐུབ་འགན་པ་ལ་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཐ་སྤྱི་ཅི་འདྲ་
རང་སྤྱི་དུ་སེམས་སོ། གསུང་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྒྱན་པར་ཕེབས་ཤིང་ཡབ་རྩེ་མཚོག་ནས་བསྐྱུས་བྱ་བརྒྱ་བསྐྱུས་པར་རྩོགས་པའི་གསང་སྤྱི་སྤྱོད་
པ་མཛད། རྣམས་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་དབང་། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུ། ལུས་བརྒྱ་པ། འོད་ཐུན། རྩོ་བོའི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་བསྐྱུས་ལུང་མང་
ཞིག་གསན། འདི་སྐབས་སོགས་སྤྱི་ཡབ་རྩེ་མཚོག་ལ་ན་བཟའ་བསྐྱོན་པ། ཕྱག་དཔེ་འབུལ་བ། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དུ་བྱུ་བ། དབུས་གཙང་
རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞེ་ཞྱི་འགྲོ་སྐབས་ལྷ་བྱར་ཉིན་མང་པོར་བྱང་ཡིག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱུས་ཡིག་བསྐྱུས་པ། ཕྱག་དཔེ་ལུས་དག་སོགས་ཀྱི་བཀུར་སྤྱི་ཕུ་
དུང་དང་། དད་གུས་ཀྱི་ཉམས་ལྷ་རྒྱུང་རང་བཞིན་པ་ལས་ཆེ་ཞིང་། མདུན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
ཚུལ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལ་དང་། རྩེ་འདི་པ་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་ཕྱག་སྤྱི་ རྩེ་བཅུན་མི་ལས་སྤྱི་མ་པོ་
པ་ལ། ད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ན་བྱུང་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཤའ་མ་སྤྱི་ དེའི་དུས་སྤྱི་ལ་ཡང་མཐོང་འདི་མིན་པ་གཅིག་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དགོན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཡོངས་འཛོན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་བྱུང་ཆོས་སོ། དུས་རྒྱུན་དུ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ལས་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་གཉན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱི་མ་ལ་རག་ལས་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བའི་ཞལ་ཏུ་ནར་མ་དང་།
ཡང་ཐེག་པ་གོང་མ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཏགས་ནས་འདུལ་བ་གྱུ་ཡངས་སྤྱི་བྱུང་མི་བྱང་། སོ་ཐར་གྱི་བཅས་རྒྱུང་ལ་གཞན་སེམས་བསྐྱུས་ཆེད་དང་།
དོན་དང་བྱ་བ་ལུང་བའི་ཆེད་དུ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་དགོས། སྤྱི་སྤྱི་གི་སྐབས་ས་
བོན་བྱང་བ་མ་བྱས་ན་འདུལ་བར་རྒྱུང་བྱུང་སོང་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་རྩ་རྒྱུང་དངོས་སམ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་པོ་དང་།
བྱུང་དུ་བསང་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་བས་མཚོན་ཐེག་པ་གོང་མར་སྤྱི་མ་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་འདོམས་པར་
མཛད་དོ།

ཀྱི་མ་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་དག །གཤོང་བྱ་དམའ་བར་རི་བཞེན་དུ། མོངས་པའི་སྤྱི་བོ་འཁོར་བ་ཡི། ལུལ་ལ་ཆགས་པས་མཛོན་པར་རྒྱ། དེ་
སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ནི། གདམས་དག་སྤྱི་ལྷ་ཉེར་བཀུགས་ཏེ། འདུལ་བྱུང་བྱ་ཤེས་ཁ་ལོ་པར། གཏོད་བྱུང་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་འདྲ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་སྟོང་བླ་སྟན་བརྒྱུད་ཆ་ཚང་། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ། སྒྲིན་མ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་
ལུང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྲིད་སྟགས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་། གཟིམས་ཁང་གསར་པའི་ལས་ཀ་དང་ཤིང་མི། རྟིང་པའི་ཞིག་གསོས་གང་
དགོས་ལོ་འདྲིར་ལེགས་པར་གྱུ་བ། སལ་ཆེར་རི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ལྷ་བྱུར་ཉམས་བཞེས་སྤར་བཞིན་མཛད། མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ཞིག་གི་སྐབས་
དམིགས་ཉེན་རས་བྱིས་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བསྟན་པས་སྒྲི་མཚམས་གྲོལ་མ་ཐག་
རས་བྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་ལྷག་གིས་བཅེམས། ཡང་ཕྱ་ཉིན་དགུང་ཐུན་ལ་འཇུག་པར་གསུང་རྩོམ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ཉིན་ཞིགས་ཐུན་གྲོལ་
མ་ཐག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིག་སམ་ཁྲར་བཀོད་འདུག་པའང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་མཛད། ཡང་བདེ་མཚན་གི་
བསྟན་སྒྲུབ་ཅིག་གི་སྐབས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ལྷང་བ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བྱུང་བས་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་སུ་སྤྱས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉུང་བ་ཞིག་གསུང་འབུམ་དུ་ཚུད་འདུག་པས་ཕྱ་རྩོམ་གྱི་དབེ་དེ་
གཟིགས་ན་གནད་མང་དུ་ཡོད་དོ། ཚས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མཚོར། བགང་ཡས་རྒྱལ་པའི་
གཟུགས་སྒྲི་སྤང་བ་ན། དྲངས་མཚོར་སྒྲི་གཟུགས་སྒྲིག་ནས་འདར་བ་བཞིན། འཁྱུངས་ལུལ་མཛོད་དགེ་སྤང་ནས་གདན་དྲངས་པར། ཆེབས་བསུ་ར་
ཐབ་སེར་སྤྱང་དང་བཅས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་སྤྱང་དུ་ཕེབས། གྲུ་མང་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཚོས་འབྲེལ། རྒྱུད་གྲུ་དང་ཚོགས་ཆེན་ལ་གྲུ་ར་
མང་ར་ཁ་དར་གྱི་འགྲེད་བཅས་བཏང་བར་སྐལ་བ་སྟོང་ཕྱག་མ་ལོང་ཅམ་སོང་། རོང་འབྲོག་གི་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་དངོས་འབུལ་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་
འཕོ་བ། བཀའ་བསྟོན། ལྷགས་བསྟོ་སྟགས་འདོད་པ་ལྟར་གནང་། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། གཉན་ཆེན་ཐོ་ལ་གཡུ་རྩེས་རྩེ་སོད་ཅེས་བྱངས་སྐད་བརྒྱབ་
ནས། ཐ་ལུ་འཛིན་དགོས་ཟེར་བ་མིས། ཀྱང་ཚའི་དཀའ་བརྒྱ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་ཆུན་ཡིན་སྟབས་ལྷགས་
དོགས་མཛད་ཀྱང་བྱིས་སུ་མཛོད་དགེ་དགོན་པས་ཐེ་འཁྱུགས་སྤོང་བའི་ལྷས་རེད། ལུལ་འཁྱུགས་པའི་ཐོན་དུ་གཞི་བདག་འཁྱུགས་ཟེར་བ་བདེན་
པར་སྤང་གསུངས། གདན་སར་ཕེབས་བསྟན་ཚོགས་ཆེན་ལ་མང་འགྲེད། རི་ཁྲོད་ཡོད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ལ་རྟ་ལོར་བདུན་དང་། མཛོ་མོ་བརྩ་
གསུམ་བཞག །དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལྷགས་ཁྲིའི་ལོ་ཚོས་གཏོར་དང་། སྐབས་མགོན་མཚན་གི་དྲུང་དུ་ལོ་གསར་མཇལ་ཞུ་སྟགས་སྤར་ལྟར་དང་། ལོ་
ཕྱ་མ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་གསང་སྟོན་མཛད། ཡལ་རྩེ་མཚན་ལས། གསུང་འབུམ་ཕྱི་རྩོམ་པལ་ཆེར་དང་། མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་སྟགས་ཀྱི་ལུང་།
སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་དང་། སྤྱི་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཁྲོད་སྟགས་གསན་ཏེ་བེན་བྱིས་ཀྱང་མཛད། དཔུས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་བེན་བྱིས་མཛད་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་རྒྱུན་ལྟར་གསུང་བཤད་སྒྲལ་བ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་མ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་ཉམས་འདི་འདྲ་ཞིག་ངས་པར་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟམ་པ་ཁོ་ན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཚན་གི་གསུང་ཉམས་ཀྱང་གསུང་
ལ་བཞིན་ནས་དེ་ལྟར་འཆར་ཐུབ་པ་ནི་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་མདོ་ལས། གཟུངས་ཞེས་བྱི་
བ་ནི་ཚོས་རྣམས་དང་མཚམས་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཚོག་སྤྱད་གས་སོ། གཟུངས་ཞེས་པ་ནི་རྩེས་སུ་དུན་པའི་ལས་ཀུན་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་མཛོད་པའི་རྒྱུན་མི་ཉམས་པར་སྟོང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་འཚོབ་པའི་མཛོད་པ་མཛད་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བདག་ཅག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པས་ཕན་བཏགས་
ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་རྩེས་སུ་བརྩེ་བའི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཟད། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོའི་ལག་པ་གཡས་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པས་བསྐྱམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སྟག་ན་སྟག་པའི་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ཁྱེད་ལ་བཅོམ་ཞིང་གཏད་ཀྱི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པ་རྩེ་གསུང་གི་མཛོད་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་ནི་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བརྟུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ནས་བཤད་སྟུང་གི་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་དུ་སོང་བ་ཞིག་མཛོད་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྟུང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ།།

ཏལ་ཏ་ཆེ་ཆེན་ཏན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་དྲུག་སྟུང་བའི་སྟུང་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད། དམིགས་བརྟགས་འབྲེལ་བ། སྒྲ་སྟོང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བ། སྒྲ་སྟོང་བཤད་པ། ལྷ་མང་བོའི་སྟུང་ཐབས་བསྟོད་པ་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་སྟེལ། གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆོས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དཔེ་ཆ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མི་དགོས་པར། ཆོས་པའི་ཐོག་མར་སྟུན་བར་སྤྱང་ལ་གཏད་ཅིང་གནང་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ལ་ཤར་སོང་ངམ་སྟུང་པ་ཅིམ་ལས་ཕྱགས་བསམ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཡིག་མཐན་གྱིས་སྟོགས་ན་ཤར་ཤར་བཏོན་པ་རྩ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སེང་བར་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། གསུང་བརྟགས་སོགས་ལྷན་ཀྱང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་གཞོད་པ་ནི་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡལ་རྩེ་མཚོག་གིས་ནི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་གསུང་འཕྲོས། དུང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་ལན། དུང་ཡིག་ལ་གསུང་ཆོས་བྲི་ལྷན། མཚོད་དཔོན་ལ་མཚོད་ཤོམས་ཀྱི་གསུང་བཀོད། གསུང་བརྟག་མཇུག་ལྷན་སོགས་དུས་མཉམ་པ་བྱས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པས་ཡལ་སྤྱོད་འདི་འདྲའི་ཞབས་ཟུང་གཞུག་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པའོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ། རེ་རེ་བཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་དེ་རྒྱུ། འོན་ཏེ་དཔག་མེད་དུས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲིན་གར་བསྐྱར་བར་གོར་མ་ཆག །ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་དེ་ཆང་དགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བར་ལམ་བར་གྱི་སྟུན་བདག་སོ་སོས་འབུལ་འོད་གཟུབ་སྟེ་ཕུལ། དཀྱང་ལོ་བརྟུ་བདུན་གྱི་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་ནས་འདི་བར་དུ་གཤམ་ཐུས་ལ་ཕེབས་མ་སྟོང་བ་ཡང་འདུན་ཐུན་སེམས་ལ་དད་ཀྱས་བདེ་བའི་བསེལ་བ་སྟེར་ཡང་དགོར་ཟན་ཆེར་སྒྲིམ་རྣམས་འདར་བར་བྱེད་པའི་གྲང་རེག་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞལ་ནས། ལྷ་བསྐྱབས་ན་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། རྒྱུད་སྤྱངས་མ་སྤྱངས་སུ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཅིམ་གྱིས་ངན་འགྲོ་སྟོབ་མི་རུས་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོག་ཉམས་པ་དང་འབྲུགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཞི་དྲག་གི་རིམ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་གོང་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འགྲིམ་པ་འདི་ཉེན་ཆེ་གསུངས། རྒྱུང་དོལ་རྩེའི་གསུང་མགྱུར་ལས་ཀྱང་། རྟོར་རྒྱུང་ཟད་ཅིམ་ཕྱིར་འབུལ་སྟུང་གིས། ཆོ་འདི་པའི་མི་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། རྒྱལ་ལ་རབས་སྟོང་པ་ཀུན་དང་བལ། རྒྱུད་དུག་གསུམ་འབྲུགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གནས་གོང་མཐའ་ཁྱི་རྒྱུན་བཞེན་དུ་ལུལ། ལ་བཟའ་བཏུང་བག་མེད་དུང་འགྲོ་འད། དག་འཆལ་གཏམ་མི་སྟན་སྟེ་ཆོགས་སྟོན། །མ་སེམས་ཅན་བརྟུང་བདེག་བཀོལ་སྟོང་བས། འཇུ་དཀའ་བའི་དད་ཟས་གཤམ་ཟས་སོགས། ཕྱིག་རི་བོ་རྩ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འོན། ལུས་རབ་བྱུང་གཟུགས་འཆང་ཁྱིམ་པའི་སེམས། རྩོ་གོས་ཕྱིར་སྟོག་འཆོ་ཕྱིག་དང་སྟུག །ཐབས་དེ་འདར་སྟོར་བའི་གོགས་

དང་བཤེས། ཏུས་ནམ་ཡང་འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོང་ཆོག་དང་འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཞར་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཆེ་འདི་
སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། འདྲོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ལ་དགའ་བཟླ་བ་དང་། མདོན་ཆོན་ཅན་དང་། ཉེ་ཆོད་དང་། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་དང་། ཡང་
ཡང་ཟ་བ་དང་། སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་སོགས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་
སྟོད་དང་། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རྩན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་དག་དང་དམ་ཉམས་ལ་ཡང་གཏམ་འབྲི་བ་དང་།
ཕེབས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་གནས་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་དུ་མས་དབང་མེད་དུ་ལོན་པ་དང་། ལ་གསལ། །
གཞོག་སྟོང་། ཟས་ཀྱི་ཞེས་མངར་དང་། ལོན་གྱི་བཟང་དན། འབུལ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་འཆོས་དང་། བརྟམ་སེམས། ཡོན་བདག་གི་
ངོ་འཛིན། བརྟམ་བཤེས་སྟོང་འགྲུག་གི་གཡོ་འབུལ། ལལ་རྟ་བཀོལ་སྟོད་དང་སོག་གཅོད། སྟེག་ཆས་དང་སྟོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ལ་
ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་མེད་དུ་སྤྱད་དེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གང་བྱས་པལ་ཆེར་སྟོ་ལ་ཐུར་དུ་བྱོགས་པའི་རྒྱ་ཁོན་ཤས་ཆེ་བས་བྱི་མ་ཕན་
ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སྟོང་བཏང་སྟེ་བག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དུ་ཆོད་དགོན་དུ་ཉིན་བདེ་མ་རེ་དང་། ར་རྒྱ་མ་བཞི་རེའི་འབྲེད་བཏང་བར་སྐལ་བ་
བརྟུད་བརྟུད་སོང་ཞིང་། ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་བས་སྟེ་རྒྱ་ཁོན་གྱི་དད་ཀྱིས་སྤྱང་ཅི་རྒྱས་པས་ལུས་ཀྱི་
པ་སྤྲོ་མགོ་སྟོག་ཞེས་པར་གྱུར། དགོན་པར་བྱོན་ནས་ར་སྤང་གསུམ་རེའི་འབྲེད་སྟེལ། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་མཐན་པོ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
པ་དབུས་གཙང་ནས་བྱོན་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཇུག། དམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུ་ཤིས་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་གྲར་པོ་ཏི་ཡའི་དམ་བཅའ་བསྟན་པའི་
རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་བཞག་པ་སོགས་ལ་ཐུགས་དཔྱད་ཤིང་དཀར་སྟོང་དང་། སྤྱི་མུར་གསུང་སྟོན་ཞིབ་དུ་མཛད། ཁོང་གི་ཕྱག་ནས་ལུང་བསྟན་ཤེས་གྱི་མཐར་
བ་བྱུང་བ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང་། ལུང་བསྟན་དེར་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། དགོན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱོད་བརྟུན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྤྲོ་མའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་
ཞིག་གིས། ད་ལྟ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་འདི་ན་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་པ་དང་། གསེར་དང་པ་སྤྲོ་རྩེ་གའི་མཆོད་རྟེན། སྤྱི་ལོ་རྩེ་འཛིན་པ།
རྒྱལ་པོ་ཨག་ཆོམ་དཀར་པོ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་གནང་བ་ཞིབ་པར་ཐོས་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབས་ལ། བྱལ་པའི་གཙུག་རྒྱན་གར་དབང་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་ལུང་བསྟན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མའི་ལུང་བསྟན་གུང་བསྐྱེད་པའི་གསུང་སྟོན་སྐབས་སུ་
བབས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟེགས་བམ་གྱི་ཁུར་དུ་ཆེ་བས་མ་བྱིས།

གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པའི་སྟོན་པོས་ཀྱིས། འདྲོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཡང་ཡང་བཏང་གུར་ཀྱང་། ལུགས་ཀྱིས་བཀྱག་བཞིན་གཡལ་དུ་འདུ་བ་
ནི། ཆ་ཟེར་ཅན་ལ་འོད་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གཤིས། མཐས་པའི་བྱུང་ན་མཐས་པ་ཆེར་མཛོས་ཏེ། ཉིན་བྱེད་བྱུང་ན་གསེར་རི་སྟག་པར་གསལ།
མཐས་དང་ཕྱད་ལས་མཐས་པའི་ལེགས་བཤད་འཕེལ། བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་དའི་ཆོལ་རབ་རྒྱས། དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉའི་དབྱངས་སྟན་དང་།
གཡུར་དུ་ཟ་བའི་སྟོན་འབྲས་ཀྱིས། ཟླ་བའི་ཟེར་བཞིན་གདུང་སེལ་བ། ཆོགས་དང་དུས་ལ་སྟོན་པ་ཉིད། སྤྱི་མེད་ལྷ་དུ་སྤྲོ་མ་རྩོ་རམས་པ་དག་
དབང་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤྲོ་ཐང་བརྒྱ་ཅ། རྣམ་སྤྲས་བཀའ་བཅོམ་ཡའི་རྩེས་གནང་སོགས་སྟེལ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལུགས་པག་
ལ་ཆོས་གཏོར་ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་ལ་སོགས་ཐུར་རྒྱན་ཉར་ལ། སྤྱི་མེད་ལྷ་དུ་སྤྲོ་མ་དང་བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་མགོན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མཚོག་ལ་བཀའ་ཚན་ཁྱེས་པ་རྣམས་ལས་མང་ཞིག་གསན། དེའི་སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་མཐུན་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་འབོལ་གདན་ཁྱུང་འཕགས་བསྟན་པ་ལ་འགའ་
ཞིག་གིས་ཡི་རང་བྱས་པར། འཇུག་པ་མཛད་ནས། སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཀྱན་འཛིགས་ཁྱེས་པར་གྱུར། ཅུ་
བལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། སྟག་བདེན་རྟོགས་ན་རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་སྒྲེ་བར་རྟོགས་དགོས། ཀྱན་འབྱུང་རྟོགས་ན་རང་འབྲས་
སྟག་བདེན་སྒྲིང་པར་རྟོགས་དགོས་པས། སྟག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རྩི་ལྷན་ཡིན་ཁྱེས་པར། དེ་གོར་གོར་ཞིག་རེད་མོད་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཡང་
བསམ་སྒོ་བཏང་བས་སེམས་ལ་ཕན་ཞིང་སྒོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་བསྟན་པ་ཐོས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་སུ་འདུག །
བྱམས་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བཞིན་ཐིམ་པ་མཛན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་
ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀས་གཟི་བྱིན་རྩེ་ཆེར་སོང་ཞེས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱི་གསུང་སྐོང་མཛད་པ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་
ངོགས་སུ་ཡང་བྱར་ཅམ་གསལ་མོད། དུས་དེར་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲ་བྱེ་ཉན་ཞེས་གྲགས་པ་གསང་བདག་མི་རྩེའི་རྣམ་པོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་དྲི་
མ་མེད་པ། མཚོ་སྒོན་གཡས་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་བཅས་པར་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྲིས་སྒྲ་ལྟག་
ཏུ་མཛོད་དེ། རྒྱལ་བ་རི་ཡི་དབང་པོའི་དྲུང་དུ། བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་འབྲང་བ་ཚར་དུ་དངར་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་པོ་མཚོའི་དཔལ་
ཀྱིས་སྐབས་འབྲང་གཡོ་བཞིན་འཁྱུད་པའི་མཛེས་པ་སྤྲིད་འདྲིའི་གསལ་བར་བྱས་སོ།

བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པོར་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ཆ་ཚང་གི་ལྷང་གནང་ཞིང་། མདོ་རྩའི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས་
ཅམ་བྱས་ནས་སྒོན་ཚིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟལ་བར་ཁོང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་འཁྱུངས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་སྒྱུར་
ཞིང་བཞུགས་ལུལ་ཐག་རིང་བ་དང་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྱུགས་པས་ཀྱན་ཉ་ལས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅོ་
ལྷའི་ཉིན་བསྐབ་བྱ་བཅོ་བརྒྱུད་བསྟེན་རྩིགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཀོད། འདི་བསྟེན་རྩིགས་གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་
ལེན་ལྟར་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་རེ་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟལ། ཡབ་རྩེའི་བཀའ་ལྟར་རྩེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྱ་ཤེས་
ཀྱི་གསོ་སྦྱང་། ས་བཏག་བསྐང་། ལྟ་འབྱེའི་ཐིག་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། རྩེ་འཕག་ཏུ་ཞིན་མགོ་ལོག་གི་དོན་དུ་འོང་བ་མཇུག་ནས་ཆོད་པག་དང་།
སྒྲོལ་མའི་རྩེས་གནང་ཁྱེས་ཤིང་བཀྱར་སྤེ་བསྟེན་བཀྱར་དཔེ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོན་པའི་དོན་དུ་ཕན་གྲོགས་གང་ལེགས་བྱས། རིམ་གྱིས་དུ་ཚད་དུ་
ཕེབས་ཤིང་རྩེ་བ་དང་ཁེ་ཐ་ཕྱོགས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལན་གསུམ་གནང་བ་སོགས་སོ་སོའི་འདི་བྱའི་རེ་འབྲས་ཡིད་སྒྲོན་ལྟར་གྲུབ་པར་
མཛད། དུ་ཚད་དགོན་པར་རྩེ་རྩེ་མའི་འབྱེད་དང་། འཛིག་པར་རྩེ་ལྟོ་བརྒྱུད་དང་ཉེར་ལྟོ་གནང་། དེར་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་ཡབ་རྩེ་
ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚུལ་མཛད། ཉིན་གཅིག་བདག་ཀྱང་ལོ་ངོ་ལྔ་འགྲོ་བས་རྩེ་འདིའི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།
ཅས་པ་བྲིས་ནས་ཐུགས་སྒོ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་གུང་ཚིགས་གནང་། དེ་རྩེས་བྲིས་ན་སྟམ་དུ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ན།
དེ་རིང་མཚམས་འདྲིར་བཞག་ནས་སང་བརྒྱམས་ན་ཚིག་པར་འདུག་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བཞག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་རའི་ལྷ་སྤེ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲ་
བང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱོར་བའི་ནང་དུ། ལྷུབས་མགོན་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་པའི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་དལ་བཅོད་
དཀའ་བ་འཁྱུངས་ཏེ་རྩེ་བཟང་བརྒྱལ་བའི་ཉམས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བྲིས་སུ་ཚིག་བཟུང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས། ཨེ་མ་ཏྲོ། ཞབས་སྐྱེས་

३८३

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མའི་སྒྲིན་གདོད་ནས་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ལྷན་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་དམ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལྟར་སྟེ། དབུས་གཙང་དང་མདྲོ་མཐོང་དུ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་སྒྲུངས། ངས་གཞན་འཇུག་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བྱོང་པའི་གསུང་དབྱེད་གཞི་ཅན་དུ་སྒྲུང་། བཅུ་གཅིག་པའི་བཙུ་མའི་ཉིན་སྐབས་ཆེན་མོ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལྷུང་འཕྱོན་གྱི་ཐོག་མའི་ཞབས་བརྟན་ཚུགས་པ་དང་བསྐྱེད་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་མཚན་སྐུ་བཞུགས་ནས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་གྲོ་ལ། དེ་ཉིན་རྒྱབ་རིའི་ཆེར་ནམ་མཐའ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་། དམ་པ་གཞན་ལའང་མནལ་ཉམས་ཁྲུང་པར་ཅན་འགའ་ཡང་བྱུང་། གཏུང་མཚན་དུ་དགོན་པར་སྐང་བཞི་རེ་ཐེམ་ངེས་ཀྱི་རྩེ་འབྲེད་དང་། རྩེ་སྐང་བཞི་རེ་ཐེམ་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེད་སྐུ་ལ། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྒྱ་བྱེ་ལ་ཆོས་གཏོར་ལྷན་རྒྱུན་དང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བསྐྱེད་བྱ་བཅུ་དྲུག་དང་། བཙུ་མའི་ཉིན་གུང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བདུན་བསྟེན་རྟོགས་གནང་བར། དགེ་བཤེས་རི་ཁྲོད་པ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གོ་བ་དང་། སྤུང་གིས་གསང་སྟོན་གྱི་ཁྲུལ་བྱས། དུག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་དང་། མདོན་གྱུར་བཅུ་སྟགས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་སྐུ་ལ་ནས་སྐྱབ་བ་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དུས་སྐུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་སྟགས་བསྐྱོན་གང་རྒྱས་མཛད། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུ་ལོ་རབ་འབྱུངས་པས་ང་དེ་རིང་བསྐྱབ་སྟོར་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་ཟེར་བ་ལ། ཞལ་ཅིང་གྱི་རྒྱུ་དུ་འོ་ན་ཁྲུང་དེར་ཐོང་དང་། ངས་བསྐྱབ་སྟོར་བྱེད། འདིའི་རྩེ་སྐྱོས་མཛད། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སྐུ་སྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གང་མོ་དེ་རི་བ་བྱུང་། ཡང་སྟན་དག་ཚོས་རྒྱུགས་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་། རྩོད་མས་པ་སྒོ་བཟང་སྐུ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་སྟན་དག་སྐྱིད་ལྷན་ཅིག་བརྒྱན་པའི་རྒྱུན་གྱི་འཕྲོས་པ་དུ་མ་གནང་ནས་ཕྱི་དོ་ལ་སྟེན་པས། ཁོང་སོང་རྩེ་ཞེས་ཞུས། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དེ། ཉི་མ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་སོང་གསུངས། འདི་འདྲའི་ཞལ་ཅིང་གྱི་རིགས་ལ་མཚན་པ་ཤ་ལྟག་ཡིན་ལ། རྩོད་མས་སྐུ་བའི་ཁྲུ་མཆོག་གྱི་སྐུ་ལ་བཟང་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱན་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ནང་། ལྷ་ག་རའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་རྟོག་གི་ཞར་ལ་ལེགས་སྐུར་སྐད་དུ་སྟན་དག་ཚོས་པ་སྟགས་པན་ཚུན་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་འགྲན་པ་རྩེ་བུ་མཛད་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་བཞོད་འདུག། ཁོ་རང་གིས་བཙུམས་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྩེ་འདིས་ཉམས་གཅིག་ལས་པན་ཚུན་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་མ་ལང་། སྐུ་མཇུག་དེར་རྒྱ་དཔོན་རྩེ་བུ་ཞིག་གི་མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བར་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་ཉམས་བྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐབས་ཆེན་མོར་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་གཏོར་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་དབུར་བཞུགས་ཏེ། སྐུ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེད། རྩེ་ལོ་ཞིག་སྐུ་ལས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུང་སྒྲིས་ཀྱི་སྟོངས་ལ། རྩེ་སོར་རྒྱན་གར་གྱི་ཕྱོགས་སྐུ་རྩེའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྐུ་རྒྱན་གར་ཉམས་ཚུ་ལ། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་རྩེའི་བསྟན་པ་དར་ཁྲུལ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་པ་སྐྱི་ལ་ཐུགས་ཁུར་མཛད་མཁན་དགོན་ཚུ་ལ། ཁམས་ཕྱོགས་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཚུ་ལ་སྟགས་གསུངས་ནས། ཁྲུང་གིས་རྒྱན་གར་ཕྱོགས་དང་ཁམས་ཕྱོགས་འདི་ཆོ་ལ་ཐུགས་བསམ་རེ་གནང་ན་ཞེས་པ་རྩེ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐུགས་མ་བདེ་བར། བྱ་ལོ་སྐབས་མགོན་གཉེར་རབ་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བོད་དུ་འགོ་གདོད་གནས་ཚུ་ལ་དེ་གྲུབ་དབང་སྟོང་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་བྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྒྱར་སྒྲངས་ཆོག་པ་ཞིག་སྐུ་ལས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཞུས་ན་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། བཞད་སྐུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཉེ་སྐོར་སྐུ་མ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ན་བཀའ་གང་གནང་རྒྱར་སྐབས་དགོས། ཐུགས་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འགལ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་གསུངས། ས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་།
མཛད་པ་བརྟུན་གཉིས་ཀྱི་རོལ་གར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོན་བཞིན་པ་ལས་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་དང་འཆམ་པར་
སྒྲིབ་སྟགས་དབང་བརྟུན་ལ་དབང་བའི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་ལས་ཤེས་ཏེ། དཔལ་འཕེང་སེལ་
ང་རོའི་མདོ་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བར་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ད་དུང་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པར། དེ་དང་དེ་ནི་
ཡོངས་བསྟན་ཏེ། ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲན་པ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྒྲོན་པར་མཛད། ཅེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་སྟགས་མདོ་དུ་མར། ཀུན་
དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་གཅན་འཛིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་བ་
དང་། བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་སུ་བྱུར་པས། བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱགས་པ་དང་། སྒྲིག་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པས་སོ། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས། ངས་དགོན་པ་ཕྱོགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཅོལ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་འདི་འདྲའི་སྤྱིང་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྲས་སྤྱི་གཅན་འཛིན་གྱི་བྱང་བ་ལྟ་བུ། དེ་དུས་རྩེ་བརྩན་
དམ་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལ་ནས་ཁྱིའི་དགོངས་པ་ཁྱེས་པར་དུག་ཞན་ཀུན་གྱིས་བཞུགས་དགོས་ནན་ཅན་ཁྱེས་ཀྱང་གསོལ་བ་མ་ཐེབས།
ཁོང་ནས་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་བྱང་དཔོན་ཆོང་མགྱོན་གཅིག་པའི་ངོས་ནས་གཉིས་པའི་བརྟུན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིའི་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་
སྟན་གསན་ལུལ་བར། དང་པོ་དཀའ་ཅན་བྱུང་ཡང་། རྩེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། ལྟུངས་མགོན་མཆོག་ནས་བདག་ལ་ཐོག་
མར། ད་རེས་ཁྱེད་ཅེས་ཀྱང་བཞུགས་ན་ལེགས། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱོར་ཁྱེད་ལས་གཞོན་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་གསུངས་པས། དོན་གྱིས་བཀའ་ཐེབས་པ་
སྟགས་གསེང་བཀོལ་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་ནན་ཁྱེས་བས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་དབྱ་འཕང་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བ་དན་
དུས་གཅིག་དུ་མཐོ་བར་བྱུར་ཏོ།

སྤྱིས་པ། མཁྱེན་བརྩེད་ལྷུང་བཞི་ཆེར་འབབས་ལྷག་བསམ་མཚོ། བཙོན་པའི་དྲི་བཞོན་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་
ལྷབས་འཕེང་གཡོ་ལྡན་པར། གཞན་ཕན་ངང་མ་བྱེ་བའི་རྩེ་དགའ་འཛིན། གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ལུང་རྟོགས་སྤྱིར། མཛད་འཕྲིན་
སྒྲིག་འོད་འཕྱག་པའི་ལྷེང་ཁང་ནས། གཞུང་བརྩའི་དབྱངས་དང་སྟན་ཅིག་གདམས་པའི་ཆར། ཁྱེད་ཐུགས་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་གསོས་སུ་བབས།
མདོ་སྟགས་དབྱང་འཛིན་ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་འགྲོས། ཡང་དག་འཛིན་གི་དབྱངས་སུ་གཞོལ་བ་ན། འདོད་ཡོན་ཆར་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟན་ལྡན་
འགའ། གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་ལམ་དེར་རེ་བ་སྒྱུངས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཉིད།
སད་ཆོ་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱག་གཞོན་ལུའི་ཆོགས། ཁྱོད་ཞབས་པར་མཚོད་པས་ཅིར་ཡང་བྱེལ། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་མདོ་སྤྱད་བཀའ་ཤིས་འཁྱུལ་དུ་ལལ་བ་རྩེ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་
བཞིན་སྤྱི་བ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་སྟན་སྟེ་དུག་པའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༥ འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྲངས་པའི། བཟུང་པའི་གཉེན་ཁྱིམ་དབྱས་ཏྲག་བཞུགས་ནས། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དག་གི་མེ་ལོང་ལ། དོན་བཟང་སྤང་བརྟན་ཅིང་ཡང་བཟུང་བར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་རན་འཇམ་དཔལ་དཀའ་བརྩམས་ལྷས་ངོར་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚན་ལྷ་རེ་གཉིས་མའི་དབང་། སྤར་ཡང་སྟ་གོན་དང་བཅས་ཏེ་དྲིལ་བྱ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། སྤར་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད། བདེ་མཚན་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟགས་ཞལ་ཏེ་ཤུ་སྟོར་ལ་གནད། གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བ་གསུམ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ། བརྩ་གཅིག་གི་ཏེན་མཚན་མཇལ་རྒྱས་པ་གནད་ནས་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་འདུན་ནན་ཏན་མཛད། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཏེན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་གྱུར་པར་ཀུན་གྱིས་དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་རྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་ཐོབ། དཔོན་ཚད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་མང་འབྱེད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། བཞུགས་གྲལ་བཤོ་སྤང་སྟགས་ལེགས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཁྲི་བཤད་ངོ་མཚར་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁས་སྤྱན་མཐའ་དག་དང་གས་ཀྱི་མཆེ་མ་འབྲུགས་པར་གྱུར། དུས་མཐར་ཐུབ་བཟུན་ནོར་འཛིན་བྱ་མོན། བཤད་སྐབ་ཏེན་བྱེད་གཞོན་ལུ་དང་བྲལ་མོད། སྤར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཏེ་ལྷང་འོད་རྣོན་པོས། ལྷས་ཅན་བཤད་སྐབ་སྤང་ཆེའི་ཐུས་པ་འཛིན། ཆོས་གྲར་བཅི་བཞག་ཆག་མེད་གནད་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས། ཏེན་ཁ་ཤས་ལ་བཅའ་ཡིག་བསྐྱགས་ཏེ། ཀུས་བྱས་པ་དང་། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་ལུན་སྐྱེད་སྟགས་པམ་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། སྤར་དང་། གཡལ་པོ་དང་། བཅོལ་བ་སྟགས་མི་སྟེར་བ་དང་། བྲེ་སྤང་དང་བྲངས་ཅིས་དང་། ཤོ་རྒྱན་སྟགས་ལ་གཡོ་སྤྱུ་བྱས་ནས་རྩས་རིན་ཐང་ཚད་བ་ཐོབ་ན་པམ་པ་འབྲུང་ཚུལ་ཡོད་པ་སྟགས་སྟོག་ལམ་སོ་སོར་འདུལ་བ་ལུང་གི་སྤང་གཞི་དང་། མདོ་རྩའི་ལུང་འདེན་སྐྱགས་ཏེ་ཆོགས་གཏམ་གནད། དགོ་འདུན་གངས་མང་ཁྱུང་ལ་སྟོན་པ་མེད། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ་གནས་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ལས་སྟེ་སོ་སོས་ཐབས་གང་མཁས་ཀྱི་སྟོན་སྟོག་ལམ་དམ་པར་བྱས་ན་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ལ་པན་ཞིང་བཟུན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱ་ནོར་བསྟག་མཁས་པ་ཅམ་ལ་སོ་སྟོན་པར་བཅི་བ་དེ་མགོ་འཁོར་བའི་རྟགས་རང་གི་པན་བདེ་སྟག་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྟུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འབྲུལ་དེས་བྱུང་། ཨེ་མ་སྤྱོ་བསམ་བཤོད་མེད་ལུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་སྤྱིལ་ཀྱང་ཏེར་འདེགས་བཟོ་ཨ་ས་ན་གཉིས་པར། སྟལ་བཟང་རེ་བའི་མེ་ཏྲོག་དགའ་བའི་འདབ་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ཅན་ཏེ་གཞོན་འབར་བའི་སྤང་བ་ཐོབ། བཟུན་ལ་སྤང་རྣམས་ངོ་རྒྱམ་གནག་པས་བདུད་ལ་བཟྱིགས་བཞིན་བག་མེད་རྒྱ་སྤར་མ་བདས་པར་ཡང་བོས། དོན་གཉེར་རྣམ་དབྱེད་གཤོག་ཡངས་དང་བཙོན་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུབ་བཟུན་མཁའ་ལ་འཕུར་ཐིང་གར་གྱིས་རོལ། བཞི་པ་ལྷ་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སོ་བརྒྱུད་དང་། བྱི་མའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་བརྩ་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟུལ། དབྱེད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་བཅི་བཞག་ཆག་མེད་དང་། འཛིན་གྲུ་གཏུགས་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་རྒྱར་འདབས་སྤང་ལོ་ཞིག་བོར་སོང་བ་དོན་མེད་ཀྱི་ས་ནས་རྟེན་པ་ཆོས་གྲུ་ནས་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོགས་གཏམ་གནད་བས་རྩྭ་གྲུ་གང་ལེགས་འཕེལ་བར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཉེས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྟོར་སྤྱངས་རྩྭ་ཟད་ཉམས་ཡོད་པར་ཆོས་མཐུག་ཆོགས་གཏམ་ནན་ཅན་གནད་བས་ཆོས་མཚམས་དེ་ནས་སྟོར་སྤྱངས་འཕེལ་བའི་མགོ་ཚུགས། ཆོས་མཚམས་སྤང་བྱེད་དག་ལ་བཀའ་ཆོས་གནད་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ན། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མ་དང་། ཆོ་དཔག་ལྷ་དགྲའི་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། ས་སྤྱིའི་གསེར་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནད

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

བཅུ་དྲུག་གི་དབང། སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད། དམིགས་བཅེ་མའི་ཁྲིད། རྣམ་སྤྱོད་བཀའ་བཅོ་ལྔའི་རྩིས་གནང་། ཆོ་རྩ་མགོན་གསུམ་སོགས་འདི་དག་ལྟ་བུ་
པོའི་དབང་གིས་བསྐྱར་མ་ཚར་ལ་ཤས་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཟུར་དུ་མ་བྲིས། ཟླ་ལྷག་ཆོས་ཐོག་ལ་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲུའི་བཟོ་སྒྲིང་ལ་གཟིགས་ཀྱང་དབུ་
པར་ཚོད་ལྷགས་ལྟར་བྱས་སོང་ཞེས་ཏེ་ཅང་ལྷགས་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་བཅི་བཞག་ཆག་མེད་དང་། སྒྲིང་བསེའི་དམ་བཅའ་ལ་
གཟིགས་རྟོག་གནང་། ཆར་འབབས་མཁན་གྱི་རིགས་ངོ་ཚ་ཞིང་། ཞིང་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྱག་པའི་ཐན་པ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་སྤྲ་སྟེ་གོང་འོག་ཚང་མས་
ཆར་འབབས་ལྟས་པར། གསོ་སྦྱང་ཞིག་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཆར་འབབས་ཀྱི་རིགས་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་
གསོ་སྦྱང་གནང་ནས། གསོ་སྦྱང་གོ་ལ་དུས་ནམ་མཁའ་པལ་ཆེར་སྤྲོ་གྱིས་ཁེབས་ཤིང་། ཆར་བྲིམ་རེ་རེ་ཙམ་འཐོར་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ངོ་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞག་ལ་ཤས་ལ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་བག་པེབས་
ཤིང་དད་གུས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤོན་པར་གྱུར། གང་གི་མགུལ་ནས་ཆོས་འདུལ་དགོན་མཚོག་སྟོང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱམས་བཅའི་གདེང་ཐན་
དབྱངས། བསྐྱགས་པས་ས་གསུམ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བ་རྣམས། རབ་དགའི་གར་གྱིས་ས་གསུམ་ཀྱན་དགར་བསྐྱར། དེ་ནས་མཁའ་ལ་སྤྲོན་འཕྲུང་རྒྱ་
རིས་ཅན། རྣམ་པར་འཁྲིགས་པ་སོར་མོས་བསྐྱས་པ་བཞིན། སྤྱང་ཆར་སྟོམས་པར་བབ་པས་འཛིན་མའི་ཁྲོན། དེ་ཡི་མོད་ལ་འདོད་དགའི་ཆལ་གྱིས་
བརྒྱན། དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་མཁའ་སྤྱུག་སྤྱུག་སངས། བཞིན་ལ་དགའ་བའི་མདངས་ཀྱི་སྒྱ་རེངས་ཤར། སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་མེ་རྟོག་གསར་པ་འཇུག།
ཨེ་མ་རོ་འཛིན་བྱང་བ་ཕྱོས་སྤྲོས་བྱེད།

སྤྲོ་མ་སྒྲིང་བསེའི་ཉིན་དང་པོར་པོ་ཏི་ལྔའི་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དོགས་གཅོད་དུ་མ་དང་། ལྷན་པར་པར་བྱིན་ལ་གསུང་བཤད་གང་རྒྱས་
གནང་བས་བཤད་མཚམས་ཀྱི་བདེ་རིམ་པ་གསུམ་ལུལ་བ་མ་གསན་པར། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྐབས་ནས་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
སོགས་འབྱམས་གྲས་པར་སྟལ་ཏེ། ད་ནི་མཚན་དུས་ལ་སྤྲོ་བ་པས་བདེ་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་སྟེ་རེད་དགོངས་ནས་མཚམས་གནང་བས་བཟོ་སྒྲིང་གོ་ལ་ཆོ་
མཇུག་གཅོད་ཐལ་སྐད་ཀྱི་ཆོད་ལ་སྤྲོ་བ་འདུག ཉིན་གཉིས་པར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྟོབ་མཁས་དབང་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ནས་
རིག་གནས་ལྔའི་བཤད་པའི་སོལ་གསར་དུ་བཏོད་པར་རིག་གནས་སོ་སོ་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྱོག་པར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཤིག་སྤྲོ་བ་
པ་དཔོན་སྟོབ་དང་། དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོད་ལས། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། སྤྲོ་བ་དག་གྲངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་པ་
སྤྲོ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། རྩེ་སྟོད་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྤྱར་ཆོག་མི་ཆོག་གི་འཕྲོས་པ་དང་དོགས་གཅོད་མང་ཙམ་བྱས་ནས་དབྱུང་བ་འཕེལ་
བཞིན་པའི་ཐུར་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྟོབ་པ་སྤྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་པར་མཇལ་ལ་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། ཞེས་
གསུངས་པར་ཁོང་གི་དག་ནས་ཐོས། བསྟན་པའི་རིམ་གྱིར་གཏོར་ཆེན་རྒྱུན་བསྐར་ལ་གཏོར་མ་བྲག་རི་མ་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་བཅེགས་ཏེ་ཆོགས་
དབུར་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཟོར་བཟླ་སོགས་ཀྱང་གང་ལེགས་བྱུང་། བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་རིགས་གྲུ་བཏང་བས་སྤྲོ་བ་དག་ཆད་མེད་དུ་
འབྱོར་པར་མང་ཇ་བཞི་ཙམ་ལ་ཁྲུས་ཆོག་བྱས་ན་ཆོགས་སྒྲིང་ལ་གཏོད་གསུངས་ནས་ཁྲུས་ཆོག་ཡོད་དུས་མང་ཇ་ལྔ་རེ་དང་། མེད་དུས་བཞི་རེ་
གཏོར་བའི་སོལ་བཅུ་གས། ཀྱན་མཁུན་གོང་མ་སྟོ་མང་སྤྲོ་མ་མཛོད་སྐབས་རིགས་གྲུ་ལ་ཆོགས་སྒྲིང་གཙོ་ཆེ་བས་ཞལ་འདོན་མང་པོ་འདོན་ས་མེད།
སྤྱི་རིམ་དགོས་ན་ཡང་བཟོ་སྒྲིང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ལོ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་ཆོགས་གཏམ་གནང་། སྤྲོ་སོར་ཕོགས་ཆེན་ལ་ཕོགས་ཡིག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བསྟན་པ་ནས་རྟ་པོ་གསུང་གཏོང་བ་དཀའ་ཆོག་ཆེ་ཞིང་དངོས་མི་གཙང་བར་དགོངས་ནས་ཇ་བག་རེད་འབྱེད་ལོ་རེ་བཞིན་བཀྲང་། ཆོས་གྲུའི་གསུང་
ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་བཤད་མངོན་པ་གོང་འོག །བྱམས་ཆོས་ས་ལྷེ་སོགས་དང་སྐུར་ནས་རྒྱུ་པར་གནང་བ་རྒྱུད་འཐིང་གཉིས་གྲུབ།
སྒྲིན་ཆོས་ཆེན་མོར་བརྩི་བཞག་ཆག་མེད་དང་། འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་དོགས་གཙོད་འཕྲོས་པ་སོགས་འཆད་ཉན་དམར་བར་གནང་། བརྩི་བཞག་གི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་བར་སྤངས་པས་འཛིན་སྒྲིན་ལ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་པ་རྣམས་འོངས་ཤིང་འདར་ཁྱུ་པར་མཛད། སྒྲིན་དུས་ཚོད་གྲུ་མཚན་ཕུད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡོད་
པར་འགའ་ཞིག་གིས་ཇ་ཐུག་བཀྲང་བ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་ཚུལ་དང་། མཚན་མོ་རིག་པ་དངས་པས་ཚོད་གྲུ་
བདར་ཤ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཚུལ་གནང་བས་ད་ལོ་ལས་སློ་སྦྱོང་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྤོང་། དེ་ཆོ་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་
འདུས་པའི་སྤྱེ། ཡིད་འཕྲོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཆོམ་པ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟོག་པ་ནི། འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་བྱང་བ་རོལ་
པ་བཞིན། ར་ཆེངས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཡང་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། འདོན་རྟ་དབྱངས་སྒྲོར་དབྱ་མཛད་རྒྱ་རམ་པ་ལ་གསུང་བཀོད་
ཞིབ་གནང་ལྟར། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་བཀའ་དང་སྤངས་བྱས་པས་ཆོགས་ཆོས་གྲུའི་འདོན་རྟ་དབྱངས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ཅིང་། དལ་བེལ་
ཡང་གནང་བོད་སྤོལ་བཟང་རྒྱལ་ཁབ་ལྷགས་སུ་སོང་བ་ལ། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཡང་ཡང་ཐོས། ཆོས་མཆོག་ལ་སྤོབ་གཉེར་ཡོང་མི་
ཡོད་སྒྲིར་སྐྱུངས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཆོས་ཐོག་གི་ཚོད་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིར་སྐྱུངས་ལ་རག་ལས་པས་འདུ་ཆོགས་དང་ལོང་
གཏམ་སྤངས་ནས་དབྱུད་པ་དང་སྐྱགས་ཏེ་འཛིན་སྒྲིན་རྩལ་དུ་འདོན་དགོས་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུན་ཤེས་བསྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་བརྟག །མི་མང་གི་
ཁ་ལ་མི་རྒྱལ་ས། གྲོགས་ངན་གྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དགོས། གྲུ་ཆོགས་མང་བ་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས། ས་ཡུལ་ཉེ་དུ་གྲོགས་སོགས་སྒོས་བཀྲང་སྟེ། ཅེ་གཅིག་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩམ་གཡེང་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་མེད་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོས་ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱིས། སྒྲིང་རྒྱའི་གཉེན་མེད་འདུལ་རྒྱའི་དག་
མེད་ཅིང་། སར་སྟོན་དཔོན་མེད་རྒྱུ་སྟོན་གཡོག་མེད་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅི་འདུག་མ་ཅི་པ།
ཞེས་སོགས་གསུང་སྒོས་རྣམ་ཐར་དུ་མ་དང་སྐུར་ནས་ཆོགས་གཏམ་ཡིད་འཁྱུལ་ངེས་གནང་བས། ཤན་གཞོན་བར་མ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཆོས་
ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར། སྒྲིན་ཆོས་གཉིས་པར་མང་ཇ་བྱར་པ་དགོན་སྐབས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ལ་གྲུ་ཇ་ཁྲིར་བཞུགས་རིང་ཆག་མེད་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་
ནས་འབྲས་ཐུག་ཁ་ཤས་རེ་ཡང་བཀྲང་། སྤོང་ཆོས་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ལ་སྤྱི་བསྟན་དང་དུས་ཆོགས། དབྱ་མ་ལ་ཆད་འགོག་དང་དུས་གསུམ་རྣམ་
བཞག །པར་ཕྱིན་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། སྒྲོ་རྟགས་མན་ཆད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་
བ་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏོང་བའི་སྤོལ་ཡོད་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་གནང་། ཆོས་ཐོག་པལ་ཆེར་ལ་འདུ་ཁང་ཡང་ཅེར་ཁྲི་པ་སྤྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུ་
ཆང་སོ་སོའི་བསྐྱོག་ལམ་ལ་བྱ་ར་རྒྱུན་དུ་གནང་ཞིང་། སྤོལ་རྣམས་ཁྲི་པ་སྤྱུང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་གྲུ་ཆང་རྟིང་བསྐྱལ་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་སྤོལ་མ་ཆོ་རང་རང་གི་གཟིམས་ཤག་ནས་སྤོང་པའི་སྤོལ་དོད་པ་དེ་མ་ལེགས་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཞལ་ནས་ཐོས། ཁྲི་
པ་སྤྱུང་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོར་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་མཛད་ནས་མགོན་པོའི་རྒྱས་པའི་གཏོར་སྐབ་དང་། ཟུར་དུ་
རྒྱུན་བསྟར་ཞི་བའི་གཏོར་སྐབ་གཉིས་ཀའང་ཁྲིར་བཞུགས་རིང་མ་ཆག་པར་མཛད། ལྷ་མཚོད་ཆོས་ཐོག་ལ་ཡང་བརྩི་བཞག་སྤོང་ཆོས་ཆག་མེད་དུ་
གནང་། ལོ་འདིར་དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས་དུས་དབྱར་མཆོག་གི་བདུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིན་གདན་འདྲན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མཚན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྒྲིབ་བརྟག་ཅིང་ཕྱན་གྱིས་དེ་ཐོག་ནས་ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་དང། ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པ་ལས་ཁྱུས་དག་བྱས་པ་འཐེན་པའི་གདངས་ལྟར་རི་མོ་ཡང་ཕྱག་བྲིས་མཛད། མཁར་ཐབས་ཀྱི་བྱི་རྩིག་དང། ལིང་རིས་དང་གནད་ཡིག་འགོད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཁྲིད་བྱེད་བརྟག་ཅིང། ཕྱག་ལེན་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་ཐིག་དང་བཅས་ཕྱགས་མཁར་ཆེན་མོ་ཚུགས་པའི་དབྱར་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་རིམ་ཁྱར་དུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཆུ་སྐང་ལ་ལྷ་མའི་ཆོས་གཏོར་རི་ཁྲོད་ནས་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་བཏང་ཞིང། རྩེ་ཉིད་ནས་དགོན་པར་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཞུགས་གྲུལ་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། ཆོ་འཕྱལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་སྒྲིས་ཆོས་གཉིས་སྤྱར། བསྐབ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱར། ས་རྒྱན་གཉིས་སྤྱར་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་གསུང་བཤད་མཛད། འདི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབྱང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ཆོགས་བཅད་རེ་བཅས་སྤྱར་ཏེ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ནི། དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་པོར་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབྱང་ས་གསུམ་གཉིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལེན་དམ་པ་ནས། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་བྱི་མ་གསུམ་ཕྱན་གྱིས་བཞེད། དེ་ནི་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཞེས་པ་དང། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ། ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རྟ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་ཅེས་པའི་རྣམ་ཐར་རོ།

སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་ལ་སྒྲིས་པོར་ཆ། གདུགས། འབྲོག་ཕྱགས། དབྱལ་དེམ་རྟེན་ཁེབས་ཅན། ཆོས་ལྷན་ཁ་དར་བྱང་གི་བང་ཁེབས་སོགས་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མའི་དུས་ལྟར་དང་འཆམ་གཟིགས་དང། བཅོ་ལའི་མཆོད་སྐྱོར་ལ་ཡང་ལྷག་ཞོན་གྱི་འཆམ་དང་བཅས་ཕེབས། གོས་སྤྱོད་གདན་འདྲན་གྱི་ཉིན་གདུགས་རྟ་དར། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སོགས་སྤྱད་ནས་ཕེབས་པ་ན་མི་མང་གིས། ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་འཕྲེང་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཞུགས་པས་ཕྱགས་འདིར་མི་མེད་བསམས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འདི་འདྲ་བཞུགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གསེར་བྱི་རྣམས་པ་དང། ཁྱི་གདན་བྱར་བཀྲངས་པ་ཐོས་ཏེ་ས་པཎ་གྱིས། མོས་པའི་ཆོན་མེག་ཚུལ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་སྤྱད་དམ་ཅུང་མཛད་པ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སོ། བཅོ་ལའི་ཉིན་བསྐབ་བྱ་ཞེ་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ། ལོ་འདིར་དཔོན་ས་མང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་ལ་རེ་རེ་ཙམ་བྱོན་ནས་ཕྱ་དུང་དཔེ་མཛད་ཀྱང་ཞལ་ནས། ལྷ་སོར་སྤྱབས་མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་ཆོས་ལ་དཔོན་ཆང་ཕེབས་པའི་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་ཆོག་མཆོམས། རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་མཆོད་གནས་ངན་པས་བསྐྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ལ་བབས་པ་ཤིན་ཏུ་སེམས་འཆོར་ཡོད་པའི་ཁར། ད་རེས་ཀྱང་རུས་པ་ཐར་ཐོར་ཞེས་སོགས་མ་ལེགས་གསུངས་ཏེ་མ་འགྱངས་པར་མཆོ་སྒྲིན་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཇག་གིས་འཐོར་བའི་ཚུལ་དེ་དགོངས་པར་སྤྱད། འཆམ་པ་གྲུ་ཆང་གི་གསར་སྒོབ་རྣམས་ལ་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་དང། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནད་སྤྱུལ་ཏེ་བསྟེན་པ་ལས་རུང་དང། འཆམ་ཕྱགས་མཁར་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་གསར་སྒོབ་ནས་ཡོད་ལ་འདྲ། ཕྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོབ་བྱང་བར་གྲུ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང། སྤྱིག་ལམ་ཉམས་གསོས་གཡེ་ཆེ་ཚུལ་རྣ་བ་ཆ་བར་སྤྱོད་པ་ཁྱུས་པར། བཀའ་ལས། གཞན་སྤེང་གི་སྤྱིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ལ་རང་སྤེང་གི་སྤྱིག་ཁྱར་ལེན་གཡེ་ཆེ་བས། གཏོར་ཆེན་བདག་འཇུག་གི་ཆོགས་དང། བརྟེ་བཞག་འགྲེལ་པ་སོགས་ཆག་མེད། གཏོར་སྒོ་དང་བྱ་བའི་ཁྱར་གང་ཡོད་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་བསྐྱབ་བ་བཞིའི་ལག་ལེན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བསམ་པ་ལྟར་བྱང། ཕན་ཚུང་དཔེ་དུས་ཡལ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་ཐོར་པ་ལག་ནས་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

གྲིས་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་བཟེན་ཀྱང། འདི་དུས་ཉིན་གཅིག་ལྷུང་བཟེད་བཅུད་དང་ཕྱན་པ་ཕྱག་གིས་གནང་ནས་འདིའི་ནང་ཟས་གྲིས་འགོངས་པ་
བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྲིས་འགོངས། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་པས་དེ་
ཕྱིན་ཆད་མཐུན་ཉིན་ལ་ལག་མི་འཛོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སྟེ་དུ་དང་གྲུས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་བཞད་པར་གྱུར། དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོར་
བསྐྱོད་གི་རྒྱལ་སྤངས་ནས། བསྐྱོད་གི་སྐབས་དམ་བཅདེ་ཉེ་འཁོར་དུ་མ་བཅར་བ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་རིང་པོ་དང། འཁོར་གསུམ་ཡང་རིང་
པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང། བྱེད་བཞགས་འཕེན་དང། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་དང། ཐལ་མོ་བཞེབ་ལྷགས། གཟན་ཤེད་པར་དགྱི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་
ཆགས་མཛད། སྤུ་སོར་བལ་པོའི་བཟོ་བོ་ཏྲ་མགིན་རབ་བཏན་དང། རོན་འབྱུབ་དབང་པོ་སོགས་བོད་དུ་འགྲོ་སྐབས་ལས་ཆོག་ཟེར་བ་སྟོང་བཅུག་པ་
ལ་ལོ་སྤུ་མ་ནས་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ། ལྷོ་བས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པོར་བཞགས་པའི་མཆོད་རྟེན།
ས་འཛིན་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཀ་བར་དུ་ཤོང་ཆོད་དང། བང་རིམ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཐིག་གནང་སྟེ་བྱིངས་དུལ་དང། སྒོ་ཁྱིམ་གསེར་འབའ་
ཞིག་ལས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། མཛོད་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་མེདེ་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཟུངས་གཞུག་ཕྱག་བཞེས་ནམ་པར་དག་པས་ལུལ། རྩེ་ཐུབ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཞི་
ནས་རྩི་ཆེ་འཆང་དེ་ཉིད་དང། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། ཁྱི་གདན་བྱུར་དང། གྲུ་པ་བསྟེན་སོང་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་ལེགས་ཆར་
འབབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་སྟེང་ནས་རབ་གནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེན་དང་བཅས་པ་མཛད། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་སྤུ་མ་
འགན་གྱི་དོ་མེད་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་
བཅས་པ་དགོན་པའི་ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསན། མཇུག་ཏུ་རྩེ་ཉིད་ནས་བཏན་བཞགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། དེ་སྐབས། ལྷ་ལེནའི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་སྤུ་མ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཏུ། ཤིན་ཏུ་ཁྱུར་དཀའི་ཁྱུར་གྱིས་ལུས་ཏུ་མཆོག་རྣམས་ནི་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན།
ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱུར་བཞེས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ན་ཡལ་རྩེ་རྩི་ཆེ་འཆང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པ་དང། བསྟན་པ་
ཉམས་དམའ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བས་དགེ་འདུན་མང་ཡང་འདྲེན་བྱེད་ཆབ་རྒྱན་གྱིས་བཟླས་བཞིན་སེམས་སྒྲོ་བས་སྟོང་
སྟོང་པོར་གྱུར། སྤུ་མ་རྩི་ཆེ་འཆང་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞུས་བཞེས་བཟང་པོ་དང་ཞུས་གདམས་སྤུ་མ་མེད་པ་སྟེ། དཔོན་སྟོབ་འདི་ཅུ་ཞིག་ལྷགས་
མཐུན་པར་སྤུ་མའི་བཀའ་དྲིན་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་བའི་གནས་རྒྱུགས་ཕྱན་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤང་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས་པ་ཐོས། ཐུབ་བཀྲན་རྩི་ཆེ་འཆང་ནས་གུང་ཐང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་བཏན་ལ། ཏྲ་མགིན་གྱི་སྒྲིན་སྟེན་གནང་བས་སྤུ་མ་
འཁྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་དྲངས་སྟོང་། བཙེ་བཞག་གི་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ ཆོགས་མུ་
རྩི་བཅའ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་མཛད་པ་འདི་འདྲ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེལ་
ཏེ། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ན་དགེ་སྟོང་མ་དང་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཐིག་པ་སྟོང་པ། སྟོམས་ལས་ཅན། ལེ་ལོ་ཅན། ཐོས་
པ་ཁྱད་བ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་འབྱུང་ཞིང། དེ་དག་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལུབ་པར་
འགྱུར་བས་དེ་དག་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་ཞེས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་སར་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ཐོང་སྤང་དགོས་ཤིང། ཆོང་འདུས་སྟེ་ཐོང་མར་བདལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དགོས་པ་དང། ཁྱིམ་མེས་ཚིག་པ་ན་མེ་གསོད་པ་ལ་གཤེལ་མི་རུང་བ་སོགས་དཔེ་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་ཕྱོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐབ་བྱར་ཡང་གསུངས་སོ།།

ཆོས་ཐོག་རྣམས་དཀྱུས་དང་འདྲ་བར་བརྩི་བཞག་ཆག་མེད། འཕྲོས་པ་དང་དོགས་གཅོད། གསུང་བཤད་སོགས་འཆད་ཉན་དམར་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། ཆོགས་གཏམ་ཞིག་གི་སྐབས། ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། རྩོ་སྒྲིག་སྤུལ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱ་དུ་གོ་ནས་ཆོས་ལ་བཙོན་དགོས། རང་གི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཆོས་མེན་སྤྱོད་པའི་མིས་རྩེ་ལ་སྤྱང་རྩེ་ཟེར་བའི་གནས་སུ་སོང་ཡང། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཆོས་ནས་གཞན་སྤྱོད་ཉལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིག་པའི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཕར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྤྱང་རྩེ་འཆར་བ་དེ་འདྲ་དགོས། གོས་རྩེ་བའི་གོས་དང། ཟས་བྲན་གཡོག་གི་ཟས་ཅམ་བསྟེན་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་ཆོས་ལ་བཙོན་དགོས། ཁ་ཕྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད། རང་གི་བྱ་བ་རང་གིས་ངོས་མི་ཟེན་པར་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་བྱས་ཡོད་མདོག་ཁ་བོ། མི་ཤི་བའི་མང་འབྱེད་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་འཆི་སྟམ་མེད་པར་གཏན་དུ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། འཆི་བ་དྲན་ན་བཟའ་བཏུང་གི་བོ་བ་མི་ཆོར་དགོས་རྒྱ་རེད་མོད་དེ། དེ་ཅམ་མེན་ཀྱང་སྤྱར་རྟེན་འདི་འདྲ་དང། སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ་རྒྱ་མེད། རྩོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོམས་དང། ཆོས་བྱས་ཡོད་སྟམ་པའི་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་རྩོ་བདེ་ངེས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་མེ་འདུག། རྩོ་འདིའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་རེད་དང། སྤྱོད་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་བརྩེ་རྒྱལ་མེ་འདུག། བསམ་རྩོ་ཐོང་དང་མི་རེད་མོད། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྱུག། གསུངས་པ་དེ་སློབ་གཉེར་སྒྲིབ་ཆོས་སྤྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་འདྲ་རེད་མོད། ཆོ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཅིག་ལ་ཁུར་ལངས། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་དེ་ཡུད་དེ་མགོ་འཛམས་པ་འདྲ་བ། སྤྱོད་འདོད་གཅིག་དང་མཐོ་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ན་སེམས་ལ་བཅངས་ནས། འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དྲན་རྒྱ་དང་ལའབ་རྒྱ་མང། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟོམས་ལས་ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཆོ་གར་སོང་མི་ཤེས། ཆོབ་ཚུབ་ཀྱི་དང་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ན་སྒྲིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེ་འདུག། ཆོས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་དང། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱ་རེད་མོད། བསམ་སྒོ་དེ་ལྟར་གཏོང་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། བསྟན་པ་བྱི་ལ་ཕན་ངེས་དང། རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་ཞིབ་མོ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པ་བྱེད་ཆོས་ཉ་གོ་བར་མེ་འདུག་གསུངས། སྤྱོད་བསེའི་སྐབས་པོ་ཉི་ལུང་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་དོགས་གཅོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱན་ཡོད་འཕྲོག་པ་དང། བཤོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་ལན་གང་ཞིབ་གང་མུར་ངར་ངར་གྱིས་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་བྱི་ལུགས་ཀྱི་མིག་རྒྱན་ལ་ཕན་པ་གནད། ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱུད་སྒྲའི་ཁུར་འཛིན་ཕན་ནས་འགེལ་བ་བཞི་སྤྱུགས་ཀྱི་ས་བཅད་ཆ་ཆང་བའི་སྤྱོད་ནས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་བཤད་པའི་ཁུལ་བྱས་པར་བཤོ་སྤྱོད་གི་བཀའ་དྲིན་སྦྱལ་ཅིང། སྤྱ་སོར་བདག་ལ་དགོན་པ་འདིར་སྤྱ་ཞབས་རེན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་རྩེར་བཤོ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱལ་ལེགས་ཀྱང་དམ་བཅའི་ལན་ངར་ཞིང་མུར་བའི་མིག་སྒྲོས་གང་ལེགས་ཤིག་ཁྱོད་རང་གིས་རྩོ་རམས་པའི་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དུ་བསམ་སྟེ་འདི་སྐབས་སྐད་གཟེངས་མཐོ་བར་བྱས་ཉི་ལན་གང་མུར་སྤུལ་བར་ལུང་དང་རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྟེལ། སྤུ་བཀུན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་དགོན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་བཅིགས་པའི་འོག་དུ་དམ་སྤྱི་མནན་པ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་དགེ་རི་ཁྱོད་དབང་པོ་དང། སློབ་མ་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུབ་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བྱས་ཏེ་མནན་ཏྲགས་ཐོན་པ་ན་རྩེ་འདི་ཉིད་ནས། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་། ས་བསྐང་། རྩོམ་འབྲེ་བཏྲག་ནས་བསྐོ་བ་སོགས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚོད་
ཏེན་གྱི་ལས་གྲ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཚུགས། རྩ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྲུང་ཅུ་མ་ལོང་ཙམ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་ལ་བཀོད། རིགས་གྲའི་ཉིན་དང་པོར་
ལ་དར་ཉིན་བདེ་མ་རེའི་འབྲུང་དང། རྟོང་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོད་དུ་ཞོ་གང་འཕར་ནས་གནང་བ་སོགས་འབྲུང་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ལ་དདུལ་སངས་རྒྱུ་
དང་དུག་བརྒྱ་སྲུང་ཅུ་ཉིད་དང་གུང་ཐང་ཐང་དུ་ཀྱན་དགའ་ར་བ། མཚོད་ཁྲི་ཤིས་མ་གསེར་ཆོན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཆ་མཚུངས་བསྐྱབས་པར་དདུལ་
སངས་བརྒྱ་ལྷག་། ཆོགས་ཆེན་རྒྱན་ཇ་ཁ་ཅེ་གང་བཟང་རྒྱན་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་སོར་དདུལ་དཀར་སངས་བརྒྱ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཀ་བར་དགུ་
ཁེབས་པའི་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་དདུལ་སངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུལ། ལོ་ལྷ་མར་མགོན་གཉེར་དཀར་བཅུར་གྲགས་པ། བྱ་ཁྱུང་ཕྱག་
མཛོད་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གི་དགོངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་བོད་དུ་འགྲོ་གདོང་མནལ་ལྷས་འཚུབ་པ་སོགས་སྒོང་རྡོ་རིན་པོ་
ཆེར་ཁྱུང་པའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཁེབས་སྟེ། ཉིད་སྒྲ་ཡོན་གཞན་དང་མེ་འདུ་བས་བྱམས་སྟེང་རྩེའི་དམིགས་ནས་ཆུལ་དུ་བཏོན་ན་འཚུབ་སྒོང་གི་
རིགས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་འགྲོ་གསུངས་པ་དང། རྒྱུ་བཀྲ་རྡོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཀྱང་གཙོད་བཏང་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྷར་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་
བཟང་སྟན་གྲགས་ལ་དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྲེད་ཀྱི་དབང་གསན་ཅིང། ཁྲི་སྟན་ས་ལའི་ར་དུང་ཡང་བཟོ་བར་མཛད། ཞལ་ནས། མ་
ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ནི་ཁྲི་ཆེན་འདི་ཉིད་དང། སྒྲ་མ་དདུལ་གྱི་སྒྲ་ར་ཅན་ནི་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་འཕྲིན་
ལས་ཡིན་པར་གྲགས་གསུངས། ལྷག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུར་དགོ་ཚུལ་དང། བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་སྤྲུལ། བདུད་འདུལ་
མཚོད་ཏེན་གྱི་ཟ་ར་ཆགས་དང། ཉེ་སྒྲ་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབ་ཆེད་དུ་གསེར་སངས་དོ་དང་ཞོ་བཞི་སོགས་གནང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་
ནས་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རབ་གནས་མཛད། ཞལ་དོ་བསྐོ་བཞག་གི་སྐབས་དུས་འཁོར་དཔོན་སྒོའ་རྡོ་རྩམས་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། སྟན་
པ་དཔོན་སྒོའ་རྡོ་རྩམས་པ་སྟོང་འཇིགས་མེད། སྒྲ་མ་དདུལ་མཛད་པ་རྡོ་རྩམས་པ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། དུས་འཁོར་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྩམས་པ་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐུན་སོགས་ཆོགས་འདུ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང། ཞལ་དོ་སོགས་ཀྱང་དེ་མཐུན་དགོས་ཚུལ་
ཁྱུང་པར། སྤྱིག་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལེགས། ཞིབ་ཆ་སྤྲུམ་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱས་ཆོག། དཔེ་བསྐོས་བསྐོ་བཞག་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མདོ་ལྷགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་དགོ་བཤེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་མཁན་རྡོ་རྩམས་པ་དགོན་མཚོག་དགོ་
ལེགས་བསྐོ་བཞག་གནད། རྒྱས་པའི་གཏོར་སྤྱབ་གྲོལ་བའི་ཉིན་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་ནས་སྤྱིག་ལམ་ཉམས་པའི་རིགས་སྟེང་གཞི་བཟུང་དགོས་
གསུངས་པར། རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་དདུལ་མཛད་པ་ནས། སྤྱིར་ཆོགས་འདུའི་ལུགས་སྤེལ་ལ་ཐོག་མར་ཀྱན་གྱི་ལ་བསྐྱར། དེ་རྩེས་གྲོས་བསྐྱུས། དེ་རྩེས་བདར་
ཤ་བཅད། དེ་རྩེས་དགོངས་ལེན་ཁྱུང་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེས་སྟོན་གྱི་རྒྱས་ཡོད་ནམས་གཙོ་ཆེ་བེར་བ་ལྷར། ཆོས་རྩེ་རྡོ་རྩམས་པ་དགོན་སེར་དྲིས།
གསོལ་དཔོན་གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ལ་མོ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར། ཨ་ཤོང་རབ་འབྱམས་པ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་
མཚན། རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་གྲན་པ་ཆེ་བཤེས་ནམས་ནས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་རེ་རེའི་སྟེང་གཞི་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དང་
བཅས་གསུངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཅུང་མཐུན་སྦྱར་འོས་པ་ནམས་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་ནས་ཁྱུང་པར། བཀའ་ལས། རྟེན་ནམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཐམས་
ཅད་དོན་དང་མཐུན་པ་ཤ་ལྷག་ཏུ་སྤྱང། དགོ་འདུན་ཁྲིམས་གཙང་བ་ནི་སྟེ་རྒྱའི་འཕམ་ལུགས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཆ་གཅིག་བྱ་ཡིན་མོད། ཁྲིམས་
གཙང་བའི་གཞི་ཆ་ལུགས་མཐུན་པ་ལ་རག་ལས། ལུགས་མཐུན་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་བཞིའི་སྒྲ་དོར་ལས་མེད་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་བྱས་ནས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དགོས་གསུངས། ཀུན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་རྒྱལ་ལ་བཀོད་ཅིང་འཆད་ཉན་དམར་བར་མཛད། བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རྩ་ཆེངས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཀྱང་མཚན་མོ་སྒྱུ་རྩྱུང་ལ་གཟེར་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན། ཉེར་དཀྱིལ་ཉིན་ཕན་གྱིས་དོར་སྟོབ་བྱས་ནས་ཐོར་འཕངས་པས་མེ་བྲུ་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང། ཀུན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ཁྱུར་དུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབས་པས་སྒྱུ་འབྲུགས་སངས་དྲངས་སུ་གྱུར། ལུ་བ་དེར་འདུ་ཁང་ཡང་རྩེར་བཞུགས་པར་བྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཨ་ལགས་ཆང་ཞེས་བྱུང་འདོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པར། སུ་ཞིག་ཡིན་དགོངས་ནས་མནལ་སང་པ་ན། དོན་ལ་བྱི་ཞིག་ཡིན་འདུག་པར། མནལ་སང་ནས་ཀྱང་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ལ་ད་དུང་བྱི་སྐད་ཀྱི་ནང་ན་ཨ་ལགས་ཆང་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་སྐབས་འདིར་མནལ་ལམ་རྒྱན་དུ་འཛུབ་ཀྱང། ལུ་བ་གཅིག་ཡལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བཞུགས་འདུག་པར། དུས་ཕྱིས་མི་ལམ་འཛུབ་པས་སྒྱུ་ཞབས་ལ་མཇལ་བ་དེ་བཟང་སྟམ་ནས་མཇལ་བས་ཕྱག་དབང་གནང། ཞལ་ཕུ་ཞིག་བཏབ་པས་སྒྱུ་བོའི་གཙུག་ནས་སྟེང་གི་དཀྱིལ་གྱི་བར་དུ་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་གིས་བདེ་སངས་ཀྱིས་སོང་བ་སྐྱེས་པས་ད་ནི་སྒྲིན་མའི་འདུག་གསུངས། མི་དང་མི་མེན་སྒྲིན་མ་མཁན་པོ་འགས། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྲགས་རྩེས་ཀྱིས། ཉེན་འབྱུང་སྒྲིན་བལ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིག་། དག་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་སྐྱང་རི་ལྷར་བསྐྱུན། དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྩིང་བྱ་བ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྐབས་སྒྲིན་གཟུགས། རི་དགར་འཆང་བའི་འདོད་པ་འཛོལ་བ་ནི། ཐ་མལ་མས་ལྷ་དག་ལའང་དགག་བྱ་མེད། ཞལ་ངོ་གསར་པ་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ཆོགས་ཆོས་གྲུའི་ཡུན་ཆད། དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་ཆོད་གི་ཆོད། མཚན་མོ་སྐར་ཆོད། ཉིན་མཚན་གྱི་སྟོན་རྒྱན་སོགས་ཆ་མཚུངས་པ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཞོགས་རྩེ་དང་པོ་ཐོན་པ་དང་ནམ་ལངས་པ་དུས་མཚུངས་སོགས་ཕྱར་སྟོན་ལྷར་གནས་པ་མཛད། ཡལ་རྩེའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཕེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛིགས་བྱེད་རྩེ་ཕྲགས་དང། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཕྱིང་ཕྲགས་གང་མང་ཆོགས་ཆེན་ནས་བསྐྱབས། བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་རྒྱལ་གནང་ཞིང་འཆད་ཉན་དམར་བའི་ཞར་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་ལུ་བ་བོའི་འདོད་མོས་ལྷར་གནང། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཤིང་སྟག་གི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་སྐར་གྱི་འཕྲོ་ནས་བཀའ་གང་མས་གཞུང་དུག་གི་བཤད་པ་མཛད། ཆོས་བཙུ་ལྟོ་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་སོ་བདུན་བསྟན་རྒྱལ་དང་དུག་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟུལ། ཆོས་མཚམས་ལ་འཛིན་སྦྱོར་གྱི་རྟིང་བསྐལ་དམ་པར་མཛད་ཐོག་། ལྷ་སྟེ་ཁ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེར་སྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཇག་རྒྱན་གྱི་གནས་ཆང་ཙམ་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཟུམ་ར་དང། བཅུན་ཆས་སྐྱད་ནས་ཆོང་ཁེ་སྟོགས་དང་བེ་སྒང་གི་གཡོ་སྒྱུ་པར་ཞོག་སྒྱུ་སའི་བེ་སྒང་མ་གཏོགས་མངོན་སའ་འགྲུལ་མི་ཆོག་པ་དང། རབ་བྱུང་གིས་ནག་ཆང་རྒྱས་གསུམ་དང་མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་པར་ཞོག་གོས་དུས་ལུགས་མ་དང་ལྷ་པོ་ཐོད་དང། ཆོ་ལེན་དཀར་པོ་གྱུན་པ། ཤོ་འཕེན་པ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག་ཚུལ་སྒྱུ་སེར་སོ་སོར་ནན་ཅན་གནང་བ་ལྷར་ཞལ་ངོ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་པར་ཡང་སྒྲིང་བསྐྱར་ཞིང། ཆོགས་འདུས་ཆོང་རུ་དང། མཐའ་བཀོད་འགབ་སོགས་བསྐྱར་ནས་དག་ཐེར་མཛད། བཟའ་བཏུང་དག་འབྱུལ་འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་པར་མ་དོད་ན་བྱིས་པ་རྣམས་རབ་བྱུང་སྒྱུ་ལ་མི་དད་པའི་སྟོག་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དབྱེད་མོད་པ་དང། དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་པའི་བདུད་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་གཏམ་བཙན་བཟིང་དང། དགོན་པའི་སྒྲིང་ན་མི་ཡན་པ་མང་ན་གཞོད་ཆབས་ཆེ་ཞེས་སྒྲོང་རྩོལ་གྲུབ་ཆེན་ནས་སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསུངས་ཚུལ་ཆོགས་གཏམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང། སྒྲིག་ལ་མི་ཐེ་བའི་གྲུ་པ་མང་ན་སྟག་པར་གཞོད་གསུངས་ནས། དགོངས་པ་གཏན་ཁུས་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གྲུ་ཆང་ལ་བཅུག་། ཞལ་སྒྱུ་སེར་སྒྱུ་ཡང་ཁང་པ་བཟང་ནས་སྒྲོད་ས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྐབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེ་གཙང་བར་མཛད། མི་ཟད་སྟོགས་མ་ཕྱ་བདོའི་སྟན་པའི་སྟོག་། སྟོག་བཟུལ་རང་བཞིན་ངོ་མས་པའི་སྟོག་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་ལས། རང་གི་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཆོས་ལམ་སྤང་བར་ཞུགས། ཆོ་འདིར་ཆགས་པས་སྒྲིན་མའི་སྤངས་པར་བྱས།
བྱམས་པས་བསྐྱངས་ལའང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ཤངས། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་རང་ཉམས་པ། དེ་དག་ནམ་དཀར་ལས་ལ་ཁྱོད་བཀའ་ཞུགས། དོན་
གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ། མགོན་པོ་བཀའ་བསྟན་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང། ཉམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང། བསྐྱབ་བྱ་བརྟུང་ལ་རབ་བྱང་བསྐྱེན་རྒྱུ་
འདོད་མོས་བཞིན་གནང། དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིས་ཤིང། སྒྲིན་མའི་ཐམས་ཅད་འཆད་ཉན་ལ་འདུན་པ་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་ཐུབ་
བཟུན་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་ལྟུང། ཆོས་ཐོག་དང། ཆོས་མཐུག་ཏུ་སྤྱུང་གི་འགྲིག་ལམ་དེ་དག་
དང། མདུན་རི་དང། རྒྱལ་རི་སོགས་སུ་ཐོད་ཀྱི་ལུ་ལམ་མི་བཏོད་པ་དང། ལྷང་བཟུན་ཉར་གྱི་ས་དབྱུང་ལ་གཞོད་པའི་ས་ཀོ་རྩོ་སྒྲིག་བྱང་རྒྱལ་དུ་
བྱས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གཞོད་ཚུལ། ཐ་མ་ཁ་ལ་བཀག་ཆ་གང་སྤྱི་རི་རྒྱ། ལྷང་རྒྱ། ཀྱ་ཙེ་རྒྱང་སྤྱོད་སོགས་རེ་རེ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང། བྱང་ས་བསྐྱབ་
བུས་སོགས་དྲངས་ནས་ཆོགས་གཏམ་སེམས་ལ་པན་པ་གནང་བས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྒྲིན་པའི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟར་དུ་ལེན། སྤྱོད་པོ་ཀུན་
གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ལས་ལ་འདུན་པར་ལྟུང། དེ་ཡང་ཆོགས་ཆོས་གྲུའི་སྤྱིག་ལམ་ནི་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱང། སྤྱིག་ཆོས་བཞགས་པས་ཨ་མའི་
ཆོས་ཉམས་བཞིན། གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་སྤང་མེད་བྱས་ན་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཡང་ཉམས་འགོ་བས་གནང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་དགོས་
གསུངས། ཁྱིར་བཞགས་པའི་ལོ་དང་པོར་ལམ་རིམ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང། ལོ་གཉིས་པར་ཆེན་པོའི་སྒྲིན། ས་རྒྱན་རིགས་ཆོགས་
སོགས་སྤྱར་ཏེ། གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས། ལོ་འདིར་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་མདོན་རྒྱུས་རྒྱན་དང་སྤྱང་པ་སྤྱར། བརྟུང་སྤྱོད་པ་
ཕལ་ཆེར་དྲངས་ཤིང། ལུས་རྒྱས་འབྱེད་གཉིས་དང་སྤྱར་ཚུལ་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱ་འབྲེལ་སོ་སོའི་མདོ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་མི་འདུ་བ་དག་
དང། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ལ་དོགས་གཅོད། དགག་བཞག་དང་བཅས་འབྱམས་ཀླས་པར་སྦྱལ་བས་འཕགས་སེང་གཉིས་དངོས་སུ་
བྱོན་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་རང་རེ་ལ་གསུང་དུ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད། མདོ་རྒྱན་སྤྱར་ནས་ཐོས་བསམ་གཤའ་མ་བྱེད་མཁན་དང།
ཟིན་བྱིས་ཐོར་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དྲུང་ཡིག་དགེ་འདུན། མཛོད་དགེ་སྒོ་བཟང། ཐོར་གོད་ཆོས་ལུ་ དཀོན་མཆོག་དབང་ལྷག་
སོགས་ཆ་ཆར་ཟིན་བྱིས་མཁན་ཡང་མང་བར་སྤྱང། མཁས་མང་ལྟ་བུས་ཉར་བསྐྱེན་སུ་ཅེན་གནས། ཐེ་བཞིའི་བང་རིམ་རྣམ་བཞུ་རི་དབང་སྒྲོར།
མཁུན་པའི་སྤྱན་རྒྱོད་གཡོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། འཆད་ཉན་དགག་སྤྱབ་རྩེ་བརྒྱ་ཕྱར་ཅན་གྱིས། འགལ་འདུའི་ས་འཛིན་གཏིང་ན་མལ་བཅས་པའི།
ཕྱོགས་རེས་ཁེངས་ལྷན་རྒྱུངས་པའི་སྤྱན་རྒྱེས་འགའ། ཆོས་མེན་སྤྱོད་པའི་རུ་མཆོན་ཉལ་གྱིས་སོང། སྤྱིག་བཞིན་འདར་བཞིན་ལྷམ་པའི་ས་འོག་རྒྱུད།
དགོས་པ་མེད་པར་དབྱར་སྒྲིན་རོང་འབྲོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་བཀག་ཆ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིང། ལྷག་པར་མཆོན་ཉིང་གྱི་སྤྱོད་གཉེར་ཐང་སྤྱོད་མེད་པར་རྒྱན་
བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་བས་འགོ་འདུག་མང་ན་སྤྱོད་གཉེར་ལ་གཞོད། མཆོན་ཉིང་བདར་གཞོད་པ་མེད་ན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཐོས་བསམ་
སྒྲིན་གསུམ་རང་རྒྱུས་ཟིན་པ་ཡོང་དཀའ་ཞིང། སྤྱན་སྒྲིན་གྱིས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས་ས་མི་ཆོད་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་རྩིས་དགའ་ལྷན་དུ་
མཆོན་ཉིང་བཙུགས་པ་ཤེས་དགོས། བ་མའི་དྲིན་གཞོ་འདོད་ན་ཡང་གཡོག་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དྲིན་གཞོའི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་ཡལ་བོར་ནས། མ་མའི་བསྐྱེན་བཀའ་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་མ་
རིག་པའི། འཇིག་རྟེན་ཀླན་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལགས་པར་འཁུམས། ཞེས་པ་དྲངས། ཐུ་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉར་དགུ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་ལ་
བཀོད། ཉར་དུག་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཤིང། ཆོས་གྲུ་ལ་མི་གཞོད་པའི་སེང་བར་གང་ཡོད་ལ་མི་ལའི་རྣམ་མཁུར་གྱི་ལུང། ཐེ་བཞེགས། ཆོགས་བདག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

རིག་བྱེད་མ། མགོན་པོ་ལལ། མི་གཡོ་བ། རྣམ་སྤྱོད་མཐུན་དམར་ཅན། ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྒྲུབ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང། རྣམ་རྒྱལ་མ། རྣམ་འཛོམས། ལོ་ཤྲོན་
མ་སོགས་གྲི་རྩེས་གནང། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང། བསྐྱབ་བྱ་དུག་བསྟེན་རྩོགས། གཉིས་དགེ་ཚུལ། དགེ་ཚུལ་མ་གཅིག་བཅས་སོ་སོར་ཆོས་མཐུན་
གྲི་རེ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད། སྒྲུ་མ་སྒྲིང་བསའི་ཉིན་དང་སོར་པོ་ཉི་ལཱའི་གསུང་བཤད་གང་རྒྱས། བཤོ་སྒྲིང་ལ་ལན་དར་ཞིང་སྒྲུར་བ་སོགས་རྩེས་འཇུག་
གི་མིག་རྩོམ་ལ་ལན་བཤོན་མཛད། ཉིན་གཉིས་པར་མཁའ་བརྒྱུན་གྲི་གྲགས་སྟན་ན་བའི་རྒྱན་དུ་འབར་བའི་དུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲོབ་དག་དབང་
དོན་གྲུབ་ནས་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལ་བཤད་པར་མཛད་པར་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ནས་
བཤོ་སྒྲིང་གནང་བར། ཁོང་སྒྲོན་གྲི་དགེ་བཤེས་རྙིང་པ་ཡིན་པས། སྐད་གྲི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་། སྒྲུ་གཟུགས་བརྩིང་པ་སོགས་གྲིས་གཞན་ཡིན་ན་འདར་
བར་འོས་པ་ཅོམ་གྲི་ལན་མཛད་ཀྱང་ལུང་རིགས་སྒྲོས་པ་ན་རིམ་གྲིས་གསུང་གང་དང་ཆག་པར་གྱུར། དདུལ་སངས་སྒྲོང་དང་དུག་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་
གྲིས་རིགས་གྲུའི་སོགས་ཆེན་ལ། ཇ་ལན་འདུའུ་བརྒྱ་སྒྲོར་གྲི་སོགས་སོགས་འབྱེད་སྒྲུབ་བརྒྱུ་དང་། ཟམ་དམར་ཆ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་གྲིས། ཐོས་
བསམ་སྒྲིང་ལ་རས་ཡ་རེའི་འབྱེད་བཤད། ལུགས་བསྐྱེད་གསེར་འབྲུར་ཅི་ཡིས་རེག་པའི་མདོ། དང་གཤེན་དཀོར་གྲི་ལུང་པོ་ལྷགས་གྲི་ཁམས།
ཆོགས་གཉིས་འཛམ་བུའི་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལས། འབྲེལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་ཁམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལོ་ལྷ་མར་རྩེ་ལུའུ་བཀྲུན་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་བྱོན་སྐབས། གཞུང་གི་ཆོགས་འདུ་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་གྲི་ལུངས་བརྟན་སོགས་བརྟགས་པ་ནན་ཆེན་ལུས་ཉེ་ཕན་བཀའ་ལན་ལུ་བར་སོང་བ་
ན། བཀའ་གསལ་དཔེས་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་དེ་རྣམས་གསལ་བོ་བྱུང། ཆོས་སྒྲོང་ཞིག་གི་ལུགས་དམ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་ཁོང་
ཉིད་ལ་ལུས་ན་མཆོད་ཡོང་མོད་གསུངས། དེ་རྩེ་ཉིད་ལ་ལུས་པས། ལལ་ནས། དེ་མི་ཤིས་རྒྱ་མེད། ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ལུས་པས།
ལྷ་སོར་ལྷགས་མཁར་གྲི་ཆོགས་དུར་བཞུགས་སྐབས། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་ས་ནས་རྩེས་འབག་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྲིས་འཚུབ་ཉམས་དངོས་སྒྲུ་ཆེ་ལ།
མནལ་ལམ་དུ། མགོན་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲག་རོལ་མའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གྲི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་ཅིས་ལ། མ་ཉེའི་
འོག་ན་དག་བཞུགས་ལུས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། དུས་རྒྱུན་སྒྲུབ་གཏོར་གྲི་རིགས་འབྲུག་པ་དང་རུལ་བ་སོགས་མི་སྲིད་ཀྱང་ལྷག་པར་སྐབས་
འདིར་ལྷགས་མཁར་མར་ལུ་ལུ་བརྟན་གདན་འདྲན་དཀའ་བ་བྱུང་ཞེས་མཛོད་དཔོན་གྲིས་སྒྲིང། ཚུལ་དེར་དམིགས་ནས། དདུལ་སངས་བརྒྱ་སྒྲོར་
གྲི་བོད་གི་གོས་རྒྱ་བཟང་འབའ་ཞིག་ལས། ཆོས་རྒྱལ་གྲི་གོས་ཐང་འཆམ་གྲི་ཉིན་བཟུམ་རྒྱར་བཞེངས་པར་མཛད། དེ་ཕྱིན་ཆད་གཞུང་གི་འདི་མི་
མང་གི་སྒྲིལ་སོང་བ་དངོས་གཙང་ཡོང་དཀའ་གསུངས་ནས། གསེར་ཁང་ཆེན་མོར། སྒྲུབ་ཐུབ་བསྟན་པོ་བཟང་ནས་སྤྱད་རྒྱུགས་གྲི་ཕྱི་སྒྲུབ་གྲི་
ལྷགས་མཁར་ཆག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལོ་རེ་བཞིན་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སྒྲུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་དོན་ལ་རྩེ་
འདི་ཉིད་བཞེངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྲི་བསྟན་པ་འདིའི་དོན་ལ་ཞེས་ཆོགས་གཏམ་གནང་བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ལྷན་ངོ་མཚར་བ་
མང་པོ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། ལོ་འདིར་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ལྷགས་མཁར་འཕངས་པས། གཏོར་ཟོར་བརྟུང་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་བ་
བབས་ནས་རེ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་གྱུར། བསྟན་པ་སྒྲིལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། ཡབ་རྩེ་མཆོག་ལ་དགའ་འཛོན་པ་དུ་མ་བཟོ་སྒྲིལ་གནས་སྒྲུ་
སོང་བས། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྲིས། མ་བསྐལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབས། གསུངས་པ་ལྟར་མདོན་དུ་གྱུར། སྒྲོན་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་
འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དང་། ལུང་པར་སྤྱད་ཆོས་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད། དགུན་ཆོས་ལ་ལོ་ལྷ་མ་ལྟར་འཆད་ཉན་དང་། པར་ཕྱིན་སྒྲོན་མའི་སྐབས་
འཛོན་གྲུ་སོ་སོར་འཕྲོས་པ་དང་། དོགས་གཙོད་གནང་བས་ཀུན་གྲིས་དོན་གཉེར་དང་། སྒོ་གོས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བ་ཤིང་ལོས་ལོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

གསུང་ཆོས་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་གི་གསུང་བཤད་ལོ་ཟླ་མ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པ་གནང་། བསྟེན་རྫོགས་པ་ཞི་བདུན་དང་། དགོ་ཚུལ་དུ་ག་ཅུ་འེ་བདུན་བསྟན་པ་འི་གཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་། དབང་དང་རྩེས་གནང་སྟགས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་སྟུལ། དབྱིང་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་། དབྱིང་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་བསྟོ་སྒྲིང་དང་བསྟེ་བཞག་གི་རྒྱལ་མ་པར་བཞེས་ནས་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་པ་རྣམས་བསྟུས་རྒྱུང་གི་འཛིན་གྲ་བྱས་ཏེ་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་མན་ཆད་དུ་སྟོབ་གཉེར་མི་བྱེད་པར་བསྟུང་མི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་རྟིང་བསྟུལ་ཆ་ནན་མཛད། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟུགས་ཏེ། ནམ་མཁའི་སྟུན་གྱི་མདོ་དངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། གནོང་མི་བཀྱར་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། ཆོ་འདོའི་ཟག་པ་སྟངས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཟག་པ་བསྟུམས་པ་དང་། ངའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དུབ་པ་སྟུང་པའི་ཆད་པ་བཅདོ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྟང་པའི་ཆད་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་དབྱུང་ཞིང་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཆད་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེལ་ཞིང་སྟང་པར་འོས་པའི་ཆད་པ་བཅད་དེ། རྒྱལ་རིགས་ད་ཉ་བྱུང་བ་བྱེད་དང་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་གཏད་དོ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བར་དུ་དེ་ཉ་བྱུའི་བཅོན་པ་དང་། ཡ་འོལ་གནོན་པས་ངའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འབར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དགོ་སྟོང་གིས་བསྟུང་མི་རུས་ན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྟུང་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང། སངས་རྒྱལ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་དཔེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཁིང་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏང་གི་དགོ་པའི་ཚུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག །དཔེ་བྱ་བྱ་བོ་སྟེ་བོ་
མང་པོའི་དོན་འདོད་པ་འོང་བ་རྣམས་ལ་ང་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ཁིང་ཁམས་གཏང་པར་
གསུངས་པ་སོགས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་བྲིན་དྲན་ནས་བཤད་སྐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། སྤུ་སོར་སྐྱ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་ཡབ་རྗེ་
མཆོག་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱིན་སྲུང་དང། ལོ་སྤུ་མར་བུའུ་བཀའ་རེན་པོ་ཆེ་ནས་རྟ་མགིན་སྐྱིན་སྲུང་གནང་བ་ཚད་ཆེ་བ་བྱུང་བས། སྐབས་འདིར་
ཡང་འཚུབ་ཉམས་བསྟོག་མིར་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་ནས་སྐྱིན་སྲུང་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་གྱིས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱིན་
སྲུང་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབས། བཞན་ཡང་ཁྱེར་བཞུགས་རིང་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་དང། བསྟན་པ་སྤྱིའི་རིམ་གྱོར་གྱང་ཐང་ལྷ་བང་རང་
ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་གཉིས་ཤེ། གདུགས་དཀར་བསྟོག་ཆེན། སྟོལ་མ་གཡུལ་བསྟོག། ཁེང་གདོང་མའི་གཏོར་བསྟོག། སྟོལ་དཀར་
ཆེ་སྐབ། མགོན་ཆོས། ཞལ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ཁྲི་ཆར་ཤེ། མགོན་པོའི་སྟོབ་ལས་བཅའ་བཅས་ཆག་མེད་དང། རྟ་མགིན་བྱེ་བ། ཁེང་གདོང་
མ་བྱེ་བ། གདུགས་དཀར་འབྱམ་ཐེར། རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབྱམ་ཐེར། མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ་འབྱམ་ཐེར་སོགས་བསྐྱབས་པ་དང། ཡབ་རྗེ་དོ་རྗེ་
འཆད་གི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་ཐུར་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ། ལྷ་བང་ཆེན་མོར་གསུང་བཀོད་གནང་ནས། དཔེ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ནས་
བསྟེན་སྔང་དམ་གཙང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལྷ་གངས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱིན་སྲུང་བསྐྱབ་པའི་བརྟུ་ཆ་ཤེ། མགོན་པོའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཞི་བའི་གཏོར་སྐབ། བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་སྐབ་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་ལྷངས་ཀར་གྱི་སྒྲིན་མའི་ཁྱི་ཕྱག་ཁྱི་ཕྱག་། རྩལ་མཁའ་ཆེན་མོ་ལན་གསུམ་འཕངས་ཤིང། གྲུ་
ཆང་སོ་སོ་དང། གྲུ་དཔོན་སྒྲིན་སོ་སོས་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མའི་བསྟན་སྐབ་བསྐྱང་གསོ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་འདོན་སོགས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐབ་པ་
ཞིབ་པར་མ་དེས། གཟིམས་རྒྱུད་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྱང་དུ་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་སྐབ་མཆོད་ཟླ་གང་མ་ཟླ་མྱིར་ཡང་ཡང་བསྐབས་པ་
སོགས་དང། ཆོགས་ཆེན་ནས་ལོ་ཟླ་མ་གཉིས་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཕྱགས་དུང་ཕུར། ཁྱོད་བཅུའི་བསྟན་པ་བྱེ་ཆེན། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་
འབུམ་ཐེར་རེ་དོས་གཙང་བ་བསྐབས་ནས། བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ནས་རྩོམ་པ་དཔོན་མཛད། རུས་རྒྱན་སོགས་བཞེས་ནས་རྩོ་
བཅལ་ཆེན་མོར་སྐྱོན་སྟེག་མཛད་པས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་ཕྱར་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་
བཙོམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་འགོ་ཙམ་དུ་སེམས། དབྱར་ཆོས་དང་རིགས་གྲུ་ལ་འབྱེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་མདོ་རྒྱན་སྐར་བའི་གསུང་
བཤད་གྲུབ་པར་མཛད་པས་སྒྲིགས་ལ་བྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཆེད་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཕྱར། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
ཕུལ་ཕྱར་ཤེར་བྱིན་མདོ། དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་སྐར་ནས། དངོས་བསྟན་སྐར་དོན་སྐར་བའི་ཟབ་རྒྱས་ལམ། འཆད་ལ་འཕགས་སེང་
ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་མིན་ནམ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ལུས། དངོས་བཅུད་བདུན་ཅུའི་དོ་ཤལ་རྣམ་བཟུ་བ། གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མེ་
ལོང་ནང་ཤར་གཟུགས། འཆད་མཁས་དག་གི་སོར་མོས་མཛུབ་རྒྱགས་བསྟན། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་བཅི་བཞག་གི་རྒྱགས་སྐངས་པས་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་
ཞལ་འདེབས་གསུམ་བཞི་ཙམ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཀྱན་ལ་བཅི་བཞག་དེས་བོ་བྱུང་བ་ལ་དགྲེས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད། ལོ་འདིར་རིགས་གྲུ་ཟླར་ལས་ཀྱང་
དོས་གཙང་བའི་ཐོག་སྟོན་ཆོས་གཉིས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ལ་གྲུ་། འབྲས་ཐུག་ཟླར་ཟླར་མཛད། བྱས་པ་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཆེར། འབྱུང་
བའི་ཞིང་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། སྤ་མོའི་རྒྱ་ལས་ལེགས་ཆོགས་ལྷ་གྲུའི་ཆོལ། བསྐྱར་པའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པོ་ཁྱེད་མིན་ལ། ཟླར་ཀྱན་
མཁུན་གོང་མས་ཟླ་འདིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཕྱགས་བསྟན་པ་དུང་ཕུར་བདུན་སོང་ན། མེ་དང་མེ་མིན་གྱིས་སྐགས་མི་རྟེན་ཅེས་པའི་གསུང་རྒྱན་
ལྟར། འཇམ་མགོན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་དུས་སུ་དུང་ཕུར་གཉིས། ལོ་ཟླ་མ་གཉིས་ལ་དུང་ཕུར་གཅིག་ལོ་འདིར་སྐར་ཡང་དུང་
ཕུར་གཅིག་གི་དབུ་བཅུགས་ནས་ཟླ་མཆོད་དང་དགུན་ཆོས་ལ་འགོ་ཆེ་བར་མཛད། དུས་རྒྱན་པལ་ཆེར་འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་
ཞལ་འདོན་ཀྱན་སྟོད། ཆོས་གྲུའི་ཚོད་གྲུ། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ། སོ་སོའི་གཏོར་ཆེན། ལག་ཁྱིད། སྐབ་མཆོད་སོགས་དང། ཆོས་
མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྐྱངས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་རས་ཀྱིས་བཙོང་བར་མཛད་པས་མེ་འབར་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཟླ་ཆེན་པོ་
གང་གི་བཤད་སྐབ་རྣམ་དཀར་གྱི་འོད་སྐར་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་ཀྱན་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་ཕྱར། དགུང་ལོ་སོ་ཟླ་མེ་འབྲུག་ལོ་འདོད་ཁམས་
དབང་མོ་དགྲེས་པའི་དུས་གཏོར་དང། གྲུ་མང་ལ་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་གནད། དེ་དང་སྐྱགས་ནས་འཁྱར་བ་དང། ཀ་ར་ཤིང་ཐོག་སོགས་བྱེ་བ་
དང། དགོན་པའི་ནང་ཆེན། སྐྱུལ་སོ་སོ་ནས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་འབུལ་བ་དང། དགྲེས་སྟོན་གནད་པ་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ལ་ཆག་མེད་དུ་ལེབས་ནས། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སོམ་ཉིད་རྒྱ་ལ་འཐུམ་པ་སྟུང་བྱེད་པའི་བཀའ་གདམས་གཞུང་
དུག་གི་དཀའ་གནད་སྐྱག་པར་བཀོལ། འབྲམས་བཤད་ཐང་མར་བདལ་བས། མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་གི་ད་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བྱེ་མར་བསྐྱེད། །
སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དཔུར་ལེབས་ཏེ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་བྱི་དང། བྱེ་བྱག་འཇམ་མགོན་ཟླ་མའི་བཀའ་སོལ་དྲི་བལ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་
མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་ཤུགས་དུག་མཛད། ཁེངས་ལྡན་དུ་མས་མ་ཕྱིགས་དཀའ་བའི་གནས། དལ་བ་མེད་པར་སྟོད་ཀྱིས་བཀོལ་བ་

ན།། ཟུར་ཕུང་ལ་པ་དགེ་སྤོང་གཟུགས་ཅན་ཞེས།། དཔྱད་ཕན་མགིན་མཚར་བཟྭགས་པའི་སྤང་སྤྱ་སྒྲིན་གས།། བསྐྱེད་ཡིག་རྣམས་འདག་པ་ལ་སྤྱར་ནས།།
སུམ་དང་སྒྲི་པར་རྒྱན་དུ་འདེབས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ་ཡང་སྤྲོ་ཚས་མཛད་མི་བྲིད། གཟུངས་གཞུག་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལ་བསྟན་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཐོགས་དོན་ཕན་དུ་འགོ་བཤམ་མཛད། གཞན་གྱིས་ཕུལ་བའི་དད་རྩིས་རྣམས་རྒྱུད་མི་འཛའ་བར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་
བསྐྱེས་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྒྲི་མེར་ལ་གང་ཕན་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ལས། སྤྱིན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་སྟགས་འབྱོར་པ་སྤྱད་ཐབས་གཞན་པར་ཞོག །སྤྱི་ན་
ཕན་དུས་གསེལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པས་སྤྱར་མ་དཔའ་མའི་བསྟེན་བ་བདུན་མཚམས་ཤིག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་ནོར་སྤྱབ་
དང་དབང་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་བྱེད་འདོད་པ་དང་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་གསུངས། རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེས་བརྒྱུད་དམིགས་པ་རྒྱ་
ཆེན་དཀའ་ན་ཡང་། རུང་ཟད་བྱི་མའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལས། རོར་སྤྱབ་དབང་སྤྱད་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ། མཐོས་རྒྱུད་འདོད་པ་སྤྱད་བའི་རྣམ་
ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ།

ཆ་འབྲུལ་དང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་སྟགས་ཕྱ་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ལ་ཆོགས་ཕྱ་བྱིའི་ཕྱོམ་པ་བསྐྱུལ། དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོར་བགྲོ་སྤྱོད་གི་
རྒྱགས་སྤངས་པས། མཛོད་པ་མན་ཆད་ན་སྤོབ་གཉེར་མི་བྱེད་མཁན་མེད་པར་གྲ་ཐོག་དོས་གཙང་བ་བྱང་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས། ཆོས་གྲའི་
གསུང་ཆོས་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་གི་འབྲུ་འབྲེལ་ཞིབ་མོ་དང་། ལུང་ལྷེ་བཞི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གནང་
བཀག་གི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆོད་དེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བས་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཆ་རྣམས་གསོས། འདུལ་བ་འབྲུལ་ལྷེའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ།
དགག་སྤྱབ་གནང་གསུམ་བཅས་པའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པས། སྤོ་དམན་བྱིས་པ་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་སྤྱེད་པར། བདེ་སྒྲག་བསྐྱོད་བྱེད་མན་དག་གྲུ་གཟིངས་
སྤྱར། རིག་གནས་མང་ཐོས་འདབ་མ་རྣམ་བཀྲ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཆེའི་བརྒྱུད་དང་མི་ཕན་ན། རི་མོར་བྱིས་པའི་མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱིང་
པོས་སྤོངས་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་འགོ་ལ་བསྟན། དེ་སྤང་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྤོམ་པའི་སྤྱོན་པ་ལས། སྤྱི་བཞིའི་
འབྲས་བུ་གཞུང་དུ་ཟ་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་དུ་སྤངས་པར་མཛོད། ལྷ་སོར་མི་ཡན་དབྱང་བའི་སྤྱབས་དཔོན་ཆང་གཉེར་པ་མ་ལི་ཁ་རབ་
འབྱམས་པའི་མི་སེར་ཞིག་ལ་ཆོགས་འདུ་ནས་ཆ་འབྲུན་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མང་གི་དཔོན་མོ་རྩ་ས་ནས་བྱིར་ཐེབས་པ་དང་། མཉམ་དུ་གཉེར་
པ་སྤྲོ་མ་ཡང་འབྱོར་ནས་ཁ་མཆུ་བསྐྱང་ཞིང་། དེའི་རྟིང་པ་ཆེན་པོ་དུ་མས་མནན་ཏེ་དགོན་པའི་རྩ་སྤེའི་དོན་སྟགས་ལ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་། ཟི་
ལིང་ཨ་མ་བན་ནས་ལྷར་གྱི་ལུགས་སྟོལ་གཏན་འཇགས་སུ་ཐག་བཅད། དགོན་པའི་དོས་ནས་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ནོར་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་
ཀྱང་། དཔོན་ཆང་ནས་གཏེ་པོར་དོས་གཟུང་བའི་མི་འགའ་ལྷ་གོ་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་བཤགས་པ་ལུལ། ལྷ་སྤེའི་སྤོར་སྟགས་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཡི་
གོ་ཐེལ་རྟགས་བཅས་དཔོན་རང་ཉིད་ནས་གནང་སྤྱེ་འབྲུན་ཆོད་པ་བྱུང་། སྤྲོ་མ་སྤྱིང་བསྤེའི་སྤྱབས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན།
མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལག་རྩེར་ཡོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགའ་ཞིག་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས། གང་ལ་ཡང་རེ་
དོགས་མི་བྱ་བར་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤོ་རྩེ་གཏད་དགོས་པ་སྟགས་ཆོགས་གཏམ་གྱི་ཞར་ལ་གསུང་བཤད་རུས་པ་ཅན་དུ་མ་དང་། པོ་ཏི་ལྷའི་དཀའ་
གནད་ལ་འབྱམས་བཤད་སྤོ་ལུལ་ལས་འདས་པ་མཛོད། སྤྱི་དོན་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ལུང་ལྷ་དང་མོ་རྩེས་སྟགས་མི་བྱེད་པར་སྤོད་བཞུགས་
གནང་ཞིང་། གལ་ཆེར་སྤྱན་བསྐྱུལ་ཞུས་ན་ཡང་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་མོད། ལས་ལ་རག་ལས་མོད་ཅེས་དང་། གཞན་ལ་ཡང་། སྤྱིད་སྤྱག་གང་ལ་ཡང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་དགོས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཅུ་གྱི་འབྲས་བུ་དང། བདེ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲི་དུ་
བསམ་ཤེས་དགོས་གསུངས། ཕལ་ཆེར་རེ་དོགས་བྱ་བའི་མ་མཐུང་། སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཚུ་མདངས་གསལ། གང་ལྟགས་མཁའ་དོར་
དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་ཉི། གསལ་མོད་མ་བརྟགས་བྱ་བའི་མེ་ཏྲོག་གང། བསྐང་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བྱའི་ཆོགས། བསམ་པ་ཐ་དང་
འཇའ་ཆེན་ལྟར་བཟླ་ན། ལག་མཐེལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཟེར་སྒྲོས་ལ། རེ་དོགས་བྱེད་ནམས་བྱིས་ལས་བྱིས་པ་འོ། ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ།

སྒྲིང་བསའི་ཉིན་དང་བོར་ཕན་གྱིས་འོག་མེན་སྤྱག་བོ་བཀོད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་མེན་ལས་བརྟམས་ཏེ་བཟོ་སྒྲིང་ལུལ་བར་
དགྲེས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛད། ཉིན་གཉིས་པར་ཕན་གྱིས་མདོ་ལྷགས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། དེས་ཆོས་སྐྱོང་
འགྲུབ་མེད་འགྲུབ་དང། ཆོས་སྐྱོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཞུག་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་མེད་དགོས་སོགས་འཕེན་པ་གནང་བས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་
ཁྱོགས་ལ་འཕུང་བར་གྱུར། ཡལ་རྩེ་དམ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་མང་བཅས་བཀའ་བཟོས་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་
སེལྤེན་གཙོ་མཛད་པ་ནམས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུའི་དོགས་གནས་བཞི་ཡོད་པ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་སྟོན་པར་ཕེབས། རྒྱུ་ཕེབས་འཕྲལ་
ཐུབ་བཀུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གདན་དྲངས། ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ཞིབ་བཟོལ་གྱིས་བཀའ་བྟོས་དང་གསུང་བརྟག་ཁྱུས་པར། རྩེ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། རྒྱལ་ཁབ་བའི་ཅིང་ན། བསང་གི་ལྷ་སྤེལ་འཆོགས་ནས་མདའ་འཕེན་པར། མི་ཞིག་གི་ལག་ན་མདའ་བཞི་
ཡོད་པའི་གཉིས་པ་འབེན་ལ་ཕོག་པ་མིས་པས་དོགས་གནས་བཞི་བོ་འདྲིའི་ནང་ན་སྤུལ་སྤྱུ་འབྲེལ་མེད་ཡོད་ངོས་སུ་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤུལ་
སྤྱུའི་དོན་སྒྲོར་ཨམ་སྟན་བརྒྱུད་ནས་གོང་དུ་གྲུ་ཙོ་འབྲལ་བར་ཐག་བཅད། ཡུན་རིང་རེ་བས་ངལ་བའི་མཚན་མའི་མཐར། སྐྱེ་རྒྱུའི་ལེགས་བྱས་
ཤར་གྱི་རེ་བོའི་ཅེར། ཀུན་དགའི་སྒྲོང་བ་སྤྱིན་པའི་འོད་སྒྲོང་ཅན། འདྲན་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ལྷང་གི་སྐྱེ་རིངས་ཤར། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དངོས་སྒྲོབ་
མ་ཉི་པ་ཤེས་རབ་བཟླ་ཤིང་དང། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་གྱུ་གཅིག་ཅིང། དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
སྤར་རྩྭ་དཀར་སྤུལ་བའི་སྐྱ་ནས་ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་ཆེམས་ནན་ཏན་དུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་འདྲིར་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང།
བཀའ་གདམས་པའི་ནམ་ཐར་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བ་སྤུལ་བའི་སྐྱ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ཞིབ་པ་གཤེགས་པའི་སར་གདན་དྲངས། སྤྱགས་
དགོངས་རྩོགས་ཤིང་སྤུལ་བའི་སྐྱ་འབྲེལ་མེད་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམིགས་ཞལ་འདོན་རེ་བ་བཞིན་མཛད། སྤུལ་བའི་སྐྱ་སྒོ་བཟང་
བརྟན་པའི་ཉི་མས་འབྲལ་འོད་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཕོག་སྤྲད་མར་གང་ཅིའི་མགོ་འདྲེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས། ལམ་བར་ར་ཐབ་ཉེར་ནས་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ལ་མོ་ཞབས་དུང་སྤུལ་བའི་སྐྱ་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་
དང་མཇལ་འཛིན་མཛད། ར་སྒྲོར་བར་དུ་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་རྒྱན་རིང་དང། ཕན་ཚུན་བཀྱར་ཉེ་བུ་མདུང་ལྷུང་བས་ཀུན་གྱི་མིག་དང་
ཡིད་ལ་བདེ་དགའ་ཉེར་བ་བྱུང། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་བརྩི་བཞག་གི་རྒྱགས་བཞེས་པར། མཛོད་པ་མན་ཆད་ན་རྒྱགས་མི་འཕྲོད་མཁན་མེད་པར་མ་
ཟད། སྤྱ་དག་གསལ་གསུམ་བྱང་ཆ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱགས་དགྲེས་པས། སྤུལ་ཕན་དེ་ནམས་སྤྱ་མ་སྤྱབ་པའི་མཚོད་པས་དགྲེས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་སྟོན་
ཅན་དུ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། སྐབས་དེ་དག་དུ་ཆོས་ཤིག་འདོད་ན་ཞིམ་ཟས་ཟས་ནས་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་པ་འདྲི་
ཆོས་ཀྱི་གཤེགས་ཡིན། ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང། གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འགྲོ་བ་བདེ་མིར་བདག་ལྷ་ཅེས་མི་བཟོད། ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་དཀའ་ཕྱིད་བཟོད་དགོས། སྤྱུག་སྟན་རྒྱུ་ན་ཆོས་འགྲོ་མི་ཐོན་པ་ཡང་
མིན། གཉམ་གང་རྒྱུ་དང་ཐོད་གང་རྒྱུ་གསུང་བཟོད་དགོས། མི་མང་གི་འདུ་ཆོག་དང་ལོང་གཏམ་འདི་མི་ཆོ་སྤོང་ཟད་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་སྤྱུག་ཤོས་
ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཉུང་དགོས། དག་འཁྱུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲིབ། ལ་འདོན་སྟགས་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྤང་དགོས་ཚུལ་
མདོ་ལྷང་དངས་ནས་གསུངས་ཤིང། སྤྱིར་ཆོག་གཏམ་གྱི་རིགས་སེམས་ལ་ཕན་པེས་དང། སྤྱོད་གཉེར་བ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག །
རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་རྩེ་རྒྱུ་འགྲོ། རིམ་གྱིས་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོ་ལ་ཕྱགས་
ནས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དངས་ཡོང་བས། མདོ་ལས། བག་ཡོད་གོ་འཕང་མཆོག་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། གང་ཡང་འཆི་བདག་རྟག་དཔེ་དང། མི་དགེ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བཞུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དང། ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཆོ་
གཏང་ན་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཆ་རྩེས་འཇུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིར་རྩེ་བད་དཀར་
ལྟར་གསུངས་པ་སྟགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུན་དུ་གནང་བས་གྲུ་ཐོག་དེར་ཆ་གང་བཞུས་སྒྲོམ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱིད་སྤྱུག་བཟུལ་དང་དུ་སྤངས་
ཏེ། ཟས་གོས་གནས་མལ་དན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་དང། འཛིན་སྒྲིབ་དང་དཔེ་སྟོན། ལས་ལེན་འཛིན་ལུགས། བཟོ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་སྟགས་
སྤྱོད་ཅིང། དྲོགས་གཅོད་དང་གསུང་རྒྱུན་སྤྱོད་མོས་དུས་འདའ་ཞིང། དམ་པའི་གསུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་མ་གཏོགས་ཆོ་འདི་སྤང་གི་མིས་འཕྱ་སྤྱོད་
སྟགས་ལ་ཅེར་ཡང་མི་བཅོམ་བའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ལྟེ་འདི་པད་མའི་ཆོས་ལ་མེ་རྟོག་གསར་བས་ཁེབས་པ་ལྷ་བྱ་ཡུར། སྒྲོན་ཆོས་གཉིས་པ་
སྟགས་ལ་འཆད་ཉན་དམར་བ་ལྟར་རྒྱུན་ལྟར་གནང། ཕྱགས་ཉེ་རིང་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་བྱས་པ་དག་ལ་ཆོག་ཆོས་
གྲུའི་སེང་བར་དུ། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་ཇིལ་གསུམ། ཀུན་རིག་ཆོ་དཔག་མེད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་དབང། སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་
རྒྱུ། ལྟར་ཐང་བརྒྱ་མ། མགོན་པོ་བཀའ་བསྟན་གསུམ། རྣམ་སྤྱོད་བཀའ་བཅོ་ལ། སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་སྟགས་དང། བྱམས་ཆོས། རིགས་
ཆོགས། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག །རྩེ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང། བྱིད་ཀྱི་རིགས་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་
པར་མ་དེས། ཟེ་ལིང་ཨམ་རྟན་ནས་ཡབ་རྩེའི་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི་དྲོགས་གནས་བཞི་ཡོད་པར། ཁོ་བོས་དངོས་སུ་བརྟ་བར་བྱིན་ནས་གོང་དུ་གེུ་ཅོ་
འབུལ་དགོས་ཟེར་ནས་བརྟག་སྐབས་ར་དན་བེ་ཏུ་བདུད་ལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གསལ་ཁ་བྱང་བར་བརྟེན་མི་མང་ནས། དེ་སྤྱུལ་སྤྱོད་འཁྱུལ་མེད་ཡིན་པེས་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་མཆོད་ལྟ་བུ་བསྐྱུགས་པར། ཞལ་ནས། དེ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བདག་གིས་བསམ་ན་བཞེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིག་ཨེ་ཡིན་སྟམ་གསུངས་ཤིང་
དེ་མཐུན་གྱི་ཆོག་གཏམ་ཡང་གནང་བ་དུས་གསུམ་སྤྱོད་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་གསུང་ཁོ་ནར་དེས། དཔུན་གྱི་རིང་འཆད་ཉན་དམར་ཞིང་མཆོག་
སྤྱུལ་ལྟར་གསལ་གྱི་དོན་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྩལ་འདོན་མཛད། བྱིར་བཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་བྱི་ནང་ཀུན་ན་མི་བསུན་པའི་ཡིད་ཅན་
མང་སྐབས་ཤིག ཆོས་གྲུ་ནས་ཆོག་གཏམ་གནང་གཉེ། དང་སང་སྐབས་རྩེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏང་དེ་སྤང་ཁ་ཁེབས་མེད་པ་
ལྟ་བུའི་མགོ་མེད་འཇུག་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དུལ་ཁུང་ནང་ནས་ལག་སྟོབ་རེ་བྱེད་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ་རེ་ལོ་ཆེན་པོས། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་རེ་མ་ཆག །
རེ་ཆེན་ལོ་སྟོ་མཐུམ་རྟུག །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཆོས་ཆོད་རྒྱུ་ཐོག་ན་ཡོད་མེད་བརྟ་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདི་དག་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་
གྲུ་པ་དམར་གསོད་བྱས་པ་ཏུ་ཅང་མང་བར། རྩེ་ཉིད་ཆོག་དཔུར་བཞུགས་ནས་ཁོ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུལ་ཆོག་དང་མདོ་སྤྱོད་བྱས་པས། རྒྱ་མི་རྣམས་
གྱིས་ཏུ་ཏུ་རྒྱན་མ་བཟུང་སོང་ཞེས་འཕྱ་རྒྱོད་བྱས་ཀྱང། དེའི་གནངས་ཉིན་མོ་ཆོས་རྒྱན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་དམར་གསོད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་ལྔ་ཡོད་པ་མ་ལུས་པར་གཤམ་རྩེའི་བཙོན་ར་དང་འབྲ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲི་མོན་དུ་བཅུད་པས། རྒྱ་མི་རྣམས་ཏ་ལས་
ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་གོང་མའི་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་མཉམ་ཞེས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་སོགས་ཆོས་སྒྱིང་གིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་སུམ་པ་
མང་ཡང་འདི་མཚན་བྱེད་ཅིང་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ནས་ཆོགས་གཏམ་དང་གསུང་སྒྲིན། བཀའ་ཆོས་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་བཞུགས་བཞེད་དང། བྱུང་མཐའ་གཙང་དགོས་ཚུལ་ཞལ་གདམས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་སྐབས་འདིར། རྟིང་མ་
པར་ཁས་འཆེན་ཡང་ཉ་སྤྱོད་རྟིང་མ་པ་དག་དང་མི་མཐུན་ཞིང། རྟིང་ཉིད་ཀྱི་ཉ་བ་དང་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདེ་ཅིང་ཡང་མི་འཁྱུལ་
བར་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་བ་དང། བྱུག་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་འཛོག་ལུས་བྱས་ཀྱང་
རྩལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་ལས་མ་བབས་ཀྱང་འུང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང། བྱག་བཞིག་ནས་སྒོ་འབྲེལ་བ་ཆ་འབྲེལ་པའི་བྱས་ཏེ་
གནས་སྒོ་བྱེ་ཞེས་སྒྲིག་པ་དང། ས་དང་ལུང་པ་ཆེ་གེ་མོ་ན་གཏེར་འདོན་རྒྱ་ཡོད་སོགས་རྩུན་གྱི་དན་སྐད་སྒྲིག་པ་དང། ལྷན་པོ་མིག་བསྐྱར་བའི་ཆེད་
དུ་ཆ་ལུགས་དང་ཆས་གོས་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང། བདུག་རྩལ་དང་བུང་རྩལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་པལ་པའམ་སོག་རྒྱུང་དཀྱུགས་པའི་ཐབས་
བྱས་ཏེ་ཉ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་སྐད་ཀྱིས། འདས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱད་འཇུག་པའི་
སྤྱོད་བ་ཚྱུ་མཁན་འགའ་དང་འགའ་བྱུང་ན་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་བདེན་ཆོག་གིས་སུན་བྱུང། བསྟན་སུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པས་མེ་འབར་རེས་ཀྱིས་ཆར་བབས་པ་བཞིན་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཁོ་ནར་གྱུར། སྤྱོད་དན་དེ་འདྲེ་འབྱུང་ཚུལ་བཀའ་ཆེམས་ཀ་
ཁོལ་མའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོག་རེ་གཞིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ན་རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡིས་བསྟན་ཞེས་འདྲེ་ཆོས་ལྷ་ཆོགས་བྱེད། འགོད་པོ་འདྲེ་
ཡི་ཆས་དགུ་གྱིན་བྱེད་ཅིང། ར་སྒྲིག་ཁྱི་སྒྲིག་རེ་བ་ཟེ་མོན་གོས། ཆེ་ལྷ་སྟེ་ལོག་གོས་དཀར་ལུས་ལ་གྱོན། བར་ག་དབྱུག་པ་ལྷ་ཆོགས་ཐོགས་པ་འབྱུང།
སྤྱོད་ཐབས་ཅན་ལ་རྟོགས་ཐུན་བྱེད་པ་འབྱུང། ལོག་སྤྱོད་མཁན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར། འདྲེས་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བབས་ཞེས་ཟེར། བདུང་
ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱིན་ཆུབས་ཟེར་བ་འབྱུང། གདམས་དག་ཟེར་ཞིང་ལོག་ཆོས་མང་དུ་སྤྱོད། གདམས་པ་ཟེར་ནས་ཐུ་སྟེགས་གསང་ཆོག་སྟོན། ལོག་སྤྱོད་
དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་འཇུར། རང་གི་རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་མ་འདུས་པར། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བསྐྱར། དེ་དག་སྤྱོད་འཛོང་
བསྟེན་དང་ཁྱེད་པར་མེད། ལ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱུང་མེད་དང་སྤྱོད་དབང་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཐོམ་ཁྲིམས་ཞིག་ནས་དམུལ་བར་
འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མི་ཡི་བདག་པོ་ཉ་བ་བཟང་ངམ་དན། རིགས་མཐུན་ལས་ནི་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་དག་
གིས། དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟག་ན་ནི། ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉ་བ་སྟོན་པ་ཉ་བ་སྤྱོད་བཟང་ངམ་
ནི་བཞུགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཤེས་རུས་ཀྱང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དམུལ་བ་རྣམས་མགོ་བསྐྱར་བྱུང་ཙམ་སྤྱོད་པོར་གཟུང་སྟེ། མཐོ་བའི་ཁྲི་ལ་
ཞེས་པའི་ཟས་དང་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་རྣལ་ཞིང་སྤྱོད་པོའི་འཁོར་ལ་འཆལ་བའི་གཏམ་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་མཐོང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང། བཤད་སྐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས། གཤེར་རིའི་དབུས་ན་རྒྱན་པོ་ཉ་བ་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་། དགུང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལོ་སོ་དྲུག་པ་མེ་སྤུལ་གྱི་ལོ་གསར་ཆོས་གཏོར། སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་ཟུར་རྒྱན་ལྟར་ལ། ལོ་འདིར་རྒྱ་ཆེས་དང་བོད་ཆེས་གྱི་ལོ་གསར་ལ་ལྷ་ཕྱི་
བྱུང་བས། ཟླ་བ་དང་བོད་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་གོང་ནས་གཤུ་ཙེ་བབས་པར། འཇམ་དབྱངས་དུ་ཐོག་མའི་སྤུལ་སྤྱིའི་དོགས་གནས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
ནས་གསལ་བཟླ་བྱེད་པར་ཕྱག་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོངས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཕེབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨམ་གླན་ནས་ཕྱག་མཛོད་ལོ་བརྒྱད་
ཅུར་སྤེབས་པས་བྱང་ལམ་བཤོད་དཀའ་ཚུལ་ཁོ་བོས་ཁྱས་ཆོག་པས་དོད་མེར་གྱི་མི་གཉིས་ཆགས་ཚུགས་ཞེས་ཡི་གེ་བྱང་བ་ལྟར་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཞོགས་
ཀ་གཟུངས་རྒྱུད་ནས་འབུམ་སྒོད་རྩོ་བོའི་མདུན་དུ་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་རྩེ་ཉིད་ནས་ཟན་བསྐྱར་བས། ཟླ་བ་དང་མགོན་
གཉེར་སྒོད་འཁོར་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཛོད་དང། སྤུན་གཉིས་ལ་ཟན་བབས་པ་ལྟར་གསུང་དང་དུ་སྒྲངས། ཉིན་དེར་བསྐྱབ་བྱ་སོ་བརྒྱད་དང།
བཞི་པའི་ཡར་དོར་བསྐྱབ་བྱ་སོ་གཅིག་བསྟེན་རྩོགས་ལ་བཀོད། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་ལ་བཙུ་བཞག་ཆག་མེད་ནས་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཐབས་
གྱི་རྟིང་བསྐལ་གོང་འཕེལ་ཁོ་ན་མཛད། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་ནས་འཆད་ཉན་དང། སྤྱིག་ལམ་ཉམས་གསོ་ཐུབ་ངེས་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་
ཨམ་གླན་ལ་ཁྱས་ཏེ་ཀུན་ལ་འཆམས་གྱི་དོས་ནས་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཚུལ། ཨམ་བན་གྱི་ཐོང་གི་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་སོགས་ལས་སྟེ་རགས་བསྐྱས་
གདན་འདྲན་ལ་འབྱོར། འདི་ཀའི་གྲུ་དཔོན་སྒོ་བ་མགྱོན་གཅིག་གིས་གདན་སའི་ཁྱུང་བཞེས་ལྷན་རིང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བཅས་མཛད་དཀའ་བ་
ལྟ་བུའི་དང་ལ་ཞག་ཤས་འགྲུང་ཡང་ཞལ་ནས། ཨམ་བན་དབང་ཆེན་ཡང་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་ཆོག་མོད། ཟླ་མའི་གསུང་འདི་བསྒྲིག་དཀའ་ཞིང་
མངོན་སྟོན་སོགས་གྱི་ཐབས་བྱེད་ལྷགས་མེད་གསུངས་ནས་རེ་ཞིག་གཉིས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལྟར་ལྷུ་ལྷུ་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་
ཆེབས་བསྐྱར། ཐན་ཆེན་གྱིས་ལོ་ཏྲག་ལ་རེ་བ་ཆད་སྐབས་ཡིན་ཀྱང། ཨམ་བན་ལ་འཆམས་ཁྱས་གནང་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་པར་རྩོམ་པ་ན་
ཆར་ཟེམ་རྒྱུད་ཟད་བབས་པ་ལ་ཆར་གོས་མ་མན་བས་པར་ཕེབས་པས་སྤྱིན་ལེགས་པར་འཐེབས་ཏེ། ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཉིན་མང་པོར་བབས།
རིམ་གྱིས་ཆར་རྒྱ་ལྷུས་བབས་གྱིས་ལོ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང། གཟའ་སྐར་ཆོས་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལུལ་མདོ་སྨད་གྱི་བཤད་གྲུ་
ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མི་འཇིགས་ཆོས་གྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་གྱི་བསྟོ་ཉེ་བར་བཀོད། དདུལ་སང་བརྒྱ་
སྟོར་གྱིས་སྟོན་མོད་དང། བཞུགས་གལ་གྱི་དབྱར་ཐུབ་བཀའ་དོ་རྩེ་འཆད་བྱོན་ནས་ལུལ་ལྷགས་གྱི་བཤད་པ་དང་སྤྱགས་ཏེ་ཆོག་བཟུ་ལེགས་པའི་
བདེན་ཆོག་ཀྱང་བཟོད། ཁྲི་འགྲུང་ཁ་དར་དྲི་མེད་རེ་བཏང་བར་སྐལ་བ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སོད། ཆོས་གྲུར་བཙུ་བཞག་འབད་མེད་དུ་གནང་
བའི་ཞར་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཛོའི་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང། འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་དང་སྤྱགས་ནས་གསུང་བཤད་གང་རྒྱས། ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལུང་བཤད་
ལུང། ཆོགས་ཆེན་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གནང། གྲུ་མང་གིས་ཀྱང་དད་འདུན་ཆེ་གཅིག་པས་གསུང་བཀོད་དང་དུ་སྒྲངས་པས་
ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་དོས་ནས་འཆད་ཉན་སོགས་ཆོས་སྤྱིང་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། ཆོས་གྲུར་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་སྐབས་ཐུབ་
བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང། གསུང་བཤད་གསན་ས་ཞིག་ཏུ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གསན་པས། ཨ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཡོན།
དེང་སང་སྟོགས་མའི་མཐའ་འདིར་འདི་འདྲ་འབྱོན་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་སུ་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
པར་རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱ་རྣམས་ལས་ཐོས། མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གསར་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། རྒྱལ་ཀུན་དཀྱིས་པའི་མཆོད་ཡོན་འགྲེམ་པ་
ན། མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དེའི། ཐུགས་མཆོར་བབ་ལས་བཟླགས་བཟོད་ཆབས་འཕེད་སྟོན། ལྷོ་བག་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་
རྩེས་གནང་ཆ་ཆད། ཉ་མགྱོན། ཕྱག་དོར། དོར་སེམས་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཕེབས་ཅིས་གནང་མུར་འཆམས་ཁྱས་པ་ཡང་འབྱོར་ཏེ། རྒྱ་བཟང་དུ་མངའ་འཛིན་དང་ཆོས་སྤྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
སྤྱི་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕེབས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་སྐུ་རྩལ་གྱིས་ཞག་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་བ་མཛད། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་པ་
རྣམས་ལ་ཞལ་སྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྩེ་གུང་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། སྐར་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་བྱོན་ནས་འཆད་ཉན་དམར་བ་ལོ་
ནའི་ངང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མར་རབ་བྱང་བསྟེན་རྒྱུགས། འོན་ཀྱང་ཉེར་པ་རྣམས་ལ་འདོད་མས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་སྟགས་སྐར་རྒྱུན་བཞིན་གནད། གནའ་
དུས་དགོན་འདིར་རྟ་དང་བཞེན་སྟགས་འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་ཡང་ཐེལ་ཆེ་སྟེར་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག །བཀའ་རམས་འཛིན་
གྲུ་ཡང་ཆ་བྱས་པ་སྒྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་སྟགས་ལ་གཏོད་གསུངས་ནས་ཚུང་ཟད་དམ་པར་མཛད། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས།
མིག་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན། ཁྱིམ་འཆལ་བྱོལ་སྤོང་བར་བྱེད། ཐིག་གྲོགས་འཕེལ་ཁོང་སྒྱུ་བོས་གད། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུན་གཞན་ལ་འཕྱ།
ནོར་བདུན་དོར་ཁོང་ནོར་མེན་བསྐྱབས། ཁྱིམ་བོར་འདོད་ཡོན་དོན་དུ་གཉེར། ཨེ་མ་དེ་འདྲའི་བསྐྱུན་པ་ལ། ཆོས་གྲུ་དེ་ཡང་གཡེལ་བར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟ་དེལ་སྟགས་མིག་གཅིག་པ་དང་ བྱི་དང་བྱི་ལ་སྟགས་མཆེ་བ་ཅན་དང་ མཛེ་འབྲི་བ་ལང་སྟགས་བྱོལ་སྤོང་བར་དང་
དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོང་ཁེ་སྟོག་གསོག་རྩམ་སྟགས་ཆེ་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཐིག་པ་ལ་སྒྱུར་མཁན་འཕེལ་བ་དང་ མགར་བ་དང་ཤིང་བཟོ།
ཆོང་བ་དང་སྒྲ་མི་སྟགས་གྲོང་པའི་སྒྱུ་བོས་གད་བ་དང་ རང་གི་སྒྲིན་ལ་མི་རྟོག་པར་ལ་རོལ་གྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་སྤྱིན་བདག་སྟགས་ལ་འཕྱ་ཁོང་
དང་བ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ ཐོས་པ་སྟགས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཡལ་བར་བོར་ནས་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མས་ཤེས་རབ་འཆལ་ཁོང་
ཆོངས་པར་གྱུར་པས་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་མི་བཅོན། འདོད་ཡོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་མང་ན་བསྐྱུན་པ་ཉམས་པ་ཨེ་མ་ཞེས་སྒྲིན་བའི་ཆོག་གིས་
གསུངས་ཤིང་ ཆོས་གྲུ་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་དགོས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམས་པས་
གསལ་བར་བསྟན་པས། གོང་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་དག་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེར་མ་ཟད་རྟེན་
བཀྲར་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱུན་པ་ལ་གཏོད་པར་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུ་ཏེ། མདོ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཤུ་རིའི་བྲ། རྒྱུས་བྲ་
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བའི་ལམ་དང་ བྱིས་པ་འཐབ་མོ་འཛིན་པས་བདག་དང་གཞན་ལུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་གང་བར་
འགྱུར་རོ། ཤུ་རིའི་བྲ། བཅོམ་ཐུན་འདས་འོད་སྤང་གིས་ཀྱང་ཤུ་བྲུ་པའི་གསུང་རབ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་རྒྱུས་བྲུ་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྐྱུན་
ཏེ། ཤུ་རིའི་བྲ་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་རྒྱུས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལྟར་དུ་བྲུ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ།

འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྩ་བྱ་དག་སྤྱང་པར་རིགས་པ་ལོ་ན་འམ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྟེགས་ན་སྟོན་ཉིད་ཆོག་སྟེ་མེད་པར་
སོང་ཡང་གཞན་ལ་དྲི་བསྐྱུང་བློ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤོང་ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ཡང་དང་པས་བྱིན་པས་བསྟེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དྲི་བསྐྱུང་བློ་བར་བྱེད་ཅིས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ལུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་གི་བཤང་
གཅིད་གནས་ན་སྟོན་བྲ་དཔག་མེད་ཡོད་པར་སྐུར་རས་གཟེགས་བུང་པའི་གཟུགས་སུ་སྐུལ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བསྐྱགས་པས། དེ་དག་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་ནས། བྱང་སེམས་ཁ་ན་སྟོན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྲ་བ་ཤ་ལྟག་ཏུ་གྱུར་ཅིས་ཟེ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་
བརྟག་པ་དང་ སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བྱངས་ཤིག །སྤྱིང་བསྟེན་བསྐྱུན་འབར་མའི་གོ་རིམ་དང་པོ་ཏེ་ལྷ་སྐུར་པའི་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གསུང་བཤད་ངོ་མཚར་ཅན་དང། རིགས་གྲུ་གཏོང་སྒྲིན་སྟགས་ཀྱང་འཆར་ཅན་ལྟར་མཛད། དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་ལ་མགོན་པོ་ཞུ་བྱི་རྩེས་གནང།
རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞུ་བྱི་དབང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་སྟེ། ཨ་མཚན་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤོང་ནས་དེ་
ཀའི་ཁྲིར་གདན་ཞུ་ལྟེ་ཀྱང་དེས་མི་འགྲིག། ཁྲིར་སེམས་ལ་འཛིན་གསུངས་ནས་ཁ་དར་གྱི་འགྲེང་གནང། སྐྱབ་བཅར་ཐོར་གོད་དགའ་བཅུ་མཚན་གྱི་
ལྡན་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཛོ་རྟ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་འགྲེང། གཞན་ཡང་གྲུ་ཚང་རི་ཁྲོད་སོ་སོར་འོ་རྒྱན་གྱི་མཛོ་མོ་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲིན་ལམ་སྐབས་སུ་
འདུ་ཁང་དུ་བཀའ་སྤྱི་ལྟེ་མཆོད་དུ་ལ་སྤང་བཅུན་བཅུད་སྒྲིན་ལམ་བསྐྱབས་པ། རྩེ་འཛིན་ཐང་དང་མཐུན་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཁྱེད་
འཕགས་དུ་ལ་སྤང་བཅུ་ལྟ་ལམ་བསྐྱབས་པ་སྟགས་གསར་འཛོག་གནང། ལྟ་སོར་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་རྩིགས་བོད་དུ་ཁྱེད་སྐབས་
མགོན་གཉེར་དགའ་བཅུས་གྲུབ་དབང་སྤོང་རྩི་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་སྤྱི་སྒྲིན་གསུང་བཟླ་ཞུས་པར། ཞུ་ལ་ནས། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་
ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ། སྐྱབ་བོད་ཆེན་པོ། དབང་ལྡན་ཆེན་པོ། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱེད་ཆོས་ཨེ་གོ་གསུངས། ཐོས་ཐུང་ཞུས་པར། དེ་ར་སྤྱོད་རྩི་བོ་
འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་མཐུན་ནས་ཟན་བསྐྱེད་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་རེད། འཇམ་དབང་སྤང་བཞད་པའི་སྐུ་སྐྱེ་ཡང་སྤང་མ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གསེར་ཐག་ཆད་མི་
ཡོད། ར་སྤྱོད་རྩི་བོ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་མཐུན་ཏེ་ཞིག་ནས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབ་མཛོད་བྱས་ཏེ་ཟན་བསྐྱར་ན་འཁྱུལ་མེད་
བབས་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་མ་འགྲུང་བར་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་སྤྱི་རིགས་བཟླ་བསྐྱེད་གསེར་ཐག་གཅོད་དགོས་པར་བཀའ་བབས།
དབུས་པ་འཁོར་བསྐྱར་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ནས་སྤོང་མོ་ཞིག་གི་སྐབས། དེ་དུས་བཀའ་ཤིས་འཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤང་མ་སྟགས་ཀྱིས་ཟན་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་རེད།
གསུངས་པ་ཆེད་མའི་རྩམ་པར་གོ་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཡིད་ཆོས་སྤང་མེད་རྟེད། དེར་མ་ཟད་ངེས་པར་སྐུ་སྐྱེ་འཁྱུལ་མེད་ཅིག་ལག་དུ་ཨེ་ཡོད་ན་ཞུས་པར།
དུ་ཚང་དུ་རྩམ་ཐར་ཚུམ་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཞིབ་པར་གསུངས་ནས་རི་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བཤད་ཅེས་བཀའ་ཤེབས་པ་འབྲུག་ལོ་ངོས་འཛིན་ཚུན་
ཆད་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྤྱད། བན་རྩམས་དབུས་སུ་འགྲོ་སྐབས་གསུང་བཀོད་ལ། ར་སྤྱོད་རྩི་བོ་མཐུན་དུ་ཟན་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབ་མཛོད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། དད་གྲས་གསོལ་འདེབས་སྟགས་རྒྱུ་ཆོགས་ཆང་བར་བསྐྱབས་ན་ཟན་རིལ་མཐུན་དེར་
བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡོད། ལམ་བར་ནས་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེད་སྐྱེ་མཐུན་དུ་གསུང་བཀོད་ཞིབ་མོ་ཞུ་ཐབས་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་
ཉེ་གདན་ས་རང་དུ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབ་མཛོད་བར་མ་ཆད་རྟ་ལཛད། བན་དོན་གྲུབ་གཞིས་ཀར་ཆད་གཉེར་གྱིས་ཕྱིར་ཏེ་ཐུབ་བཀའ་རིན་
པོ་ཆེར་མཇལ་ནས་ཞུས་པར། གྲང་ཐང་ཆང་གི་གསུང་དེ་མད་པར་སྤྱད། ལྟར་གྱི་དེད་རང་གི་མི་ལྟས་དེ་དང་འགྲིག་དགོས་ལ། དེ་ཐོག་དུ་བབས་
འགོ་བ་འདྲ་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་བཟླ་བསྐྱེད་ལ་དོགས་པ་ཟ་བའི་གཏམ་སྐྱས་པ་ཐོས་ཚུལ་ཞུས་པས་དེ་ལ་དོགས་པ་ཟ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་བ་
གོང་མའི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་གཞུང་གི་ལ་རྒྱུ་འགངས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ལྟ་མའི་མཐུན་གྱི་བཟླ་བ་གཅོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། བན་རྩམས་
དབུས་སུ་སྐབས་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤོང་འཇམ་དབང་རྒྱུ་མཚོས་གཅོ་མཛད། བྱིད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་བསྐྱར་
པའི་མགོན་པོ། རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་སྤྱི་དེ་མོ་དུ་ཐོག་ཕྱི་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱུ་མཚོ། ར་སྤྱོད་རྩི་བོ་ཏན་སྤོང་བསྐྱར་པ་རབ་རྒྱས། སྤོང་སྐུལ་བའི་སྐྱེ་
སྟགས་བོད་ཀྱི་སྤང་ཆེ། བཀའ་སྤོང་བཞི་སྟགས་མི་ཆེ། རྩམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་བ་དང། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི། ཅེ་དབང་ལས་ཕྱེད་ཉིལ་གྱི་གང་ལ་ལྟར་
བཅེར་བའི་དབུས་སུ། བོད་བཞུགས་ཨམ་རྟན་གཉིས་ནས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འདྲ་ཐང་གི་སྐུ་ལྟར་གསེར་ཕུམ་དཀྲུགས་ཏེ་མཚན་བྱང་
འཐེན་པས་ཨང་གཉིས་པ་རོང་བོ་ཤ་བི་ནར་དུ་སྐྱེ་འཁྱུངས་པའི་ད་ལྟའི་མཚན་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་ལ་བབས་པས་སྤང་མ་རྩམས་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ངེས་པ་རྟེན། དེ་དུས་ཨ་མ་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་པར་མཚན་བྱང་གུ་དུ་འཕར་ཟེར་བ་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཐོས། ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ས་
མ་རྟེ་པའི་མོ་ལྷན་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་ཐོ་བོ་ཤུག་ལུ་ཞུ་བའི་མདུན་དུ་ཟན་བསྐྱར་གནང་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་
བས་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིང། སྟན་གྱིས་ཚུར་ལམ་ཐོ་བོ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་མཇལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྟོལ་
བསྐྱེད་དེ་བརྟག་དཔྱད་སྟན་བྱ་བས་པ་ཡང་དེ་མཐུན་བྱང་བ་རྩེས་འཛིན་གྱི་མཚན་མར་གོ། རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚོའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་
དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནས་གསུང་དུ་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་ཆད་ལྷན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་དང། རྟགས་མཚན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོ་དགོས་
དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་ཐག་བཅད་པའི་གཏུ་ཙེ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བར་
བབས་ཤིང། དེ་ཟེ་ཡིང་བརྒྱད་དེ་མགོ་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་བོད་ཤིན། གོང་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་ཐག་བཅད་ཚུལ་གྱི་གཏུ་ཙེ་བཀའ་ཤིས་
འབྱེལ་དུ་འབྱོར་བ་ལྟར། རྩེ་ཉིད་ནས། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གསར་ཚུལ་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་
ལ་དར་གྱི་འབྱེད་དང་བཅས་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། དཀྱང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་རྟེ་ལོ་གསར་དཀྱིས་སྟོན་ཆོས་གཏོར་སོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་དང།
ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ཉིན་རེ་ཞིང་ལྷ་རྩེ་བཀའ་ལ་གདམས་གཞུང་དུ་གཉི་བཤད་པ་དང། ཕྱི་དོ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛད།
སྐབས་འགར་ཐུགས་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལ་དཔལ་བཟང་པོ་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ལ་ཕེབས། ལོ་སྤྱི་མ་
འགའ་རེར་ཡང་ཆོས་སྤྱི་གྱི་བྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་པས་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ཆོས་གྱི་ཆོགས་དབུ་ལན་འགའ་མཛད་དགོས་
བྱུང། སྐབས་མགོན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་སྤྱན་འདྲེན་བྱུང། ལྷན་ནས་རིམ་བཞིན་ཆེབས་བསུ་རིམ་པ་གསུམ་སེར་སྤྱོད་སོགས་གྱི་བཀོད་
ཁུབ་ཞིབ་གནང་ལྷན་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེབས་བསུར་བྱོན། ཆོ་འཕུལ་སྤྱི་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཡབ་རྩེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
མཁའ་ནོར་བུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་ཞབས་སྤྱོད་བཀའ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བྱང་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྱང་
དུ་འཇིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད། དེའི་ཆོ་མཚོག་སྤྱལ་དམ་པའི་ཞལ་བཟང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མངོན་དུ་གྱུར། སྤྱལ་
བཟང་དང་པའི་ཆུ་སྤྱོད་དགའ་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་ནི་མངོན་པར་གཏམས། ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་དགའ་སྟོན་པ་སྤྱོད་འཕྲེང་བ་ནི་ཆར་དུ་དངར། ཐུབ་
བསྟན་སྤྱོད་ཆོས་རོལ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྟེན་དུ་གཉི་ཆོགས་རྣམས་བཤད་སྤྱོད་ཆེད་འཛོར་ནི་རྣམ་པར་རོལ། རྩེ་གསར་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་མས་
རབ་ཡངས་ནོར་འཛིན་གཞོན་ཅུར་འཁྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།

སྤྱིས་པ། འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཞལ། དགའ་བའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་མོད། ཡང་ཡང་བསམ་པས་
ཆེར་ངལ་སྤྱོད་བོད་ཆོགས། རེ་བའི་བང་བ་འབྲས་ལྷན་དུས་བཞིན་གང། རྒྱལ་སྤྱིས་མཚན་མའི་མགོན་པོ་ཡིས། མཛད་བཟང་བདུད་ཆེད་འོད་ཟེར་
གྱིས། སྤྱལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་འོ་མའི་མཚོ། དགའ་བདེའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅིར་ཡང་གཡོ། གང་དེའི་ངོ་མཚར་སྤྱོད་བའི་བྲེང། འཇམ་འཕྲེང་རོལ་པའི་རྣམ་
འགྱུར་གྱིས། མཁའ་ཡང་དོག་པོར་བྲེང་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཀུན་སྤྱོད་གི་བདུད་ཆོས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱེད་ཐམས་མཁའ་མཛད་བཟང་གི། རྟ་
ལྷང་རོལ་པའི་ཤིང་རྟས་མ་དངས་ན། མཚོག་སྤྱལ་ཉི་གཞོན་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར། དགེ་མཚན་གྱི་མཚོའི་སྤྱང་བ་གང་དུ་མཐོང། དེ་སྤྱོད་སྤྱི་
ཆོ་འཕྲེང་བར་ཡབ་སྤྱོད་བྱུང། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མི་ཤིགས་ལུ་གྱུ་བྱུང། གཅིག་དུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ཤེལ་ལ། དང་པའི་ལག་པད་ལུ་མ་རྟེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ལྷག་བཟུང་། ཞེས་ཀྱིས་བའི་རིང་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་
ཡབ་རྩེའི་གདན་ས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞིན་པར་མཆོག་སྤུལ་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་སྒྱུན་དྲངས་པའི་སྐྱེ་བདུན་པའོ།། །

༥ ལུག་བསྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བརྟེན་འཛིན་པོའི་སྒྲིང་། རྟག་འཆར་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་མཆོག་།འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་གྱི་བའི་
སྒྲིན་གར་གྱིས། བདག་སྤོང་འདབ་བརྒྱའི་ཟུལ་འབྱུང་རྟག་བཞུགས་གསོལ། དེ་ནས་ཉིན་མང་བོར། ལྷོ་བས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་སྤེར་
སོ་སོ་ནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཟུམ་མ་ཆད་པ་ལ་ཆོགས་སྤྲོད། གཤམ་འཕྱོས། མདོ་དར་སོགས་ལོ་ཆ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོ། ཁྱི་འབུལ་སོགས་
ལྷགས་སོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་པ་གང་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་དང། རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཟུར་དུ་དཀར་སྒོ་དང་མཛོད་བཏགས། གོས་ལྷག་ལ། ལན་
འདུལ་བཅོ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱིན་སྒྲིན། དགེ་ཚུལ་སྤོང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ཅིང། རྒྱུད་གྲ་སྤྱི་ནས་
ལྷས་པ་ལྷར། རྒྱུད་ཁང་དུ་དོན་གཉེར་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་དབང། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་སྤྱི་ལྷས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཛོད་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་འདོད་མས་བཞིན་གནང། རྩེ་ལྷུ་བཀྱན་
རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལ་ལྷ་ཕྱིར་མངགས་ནས་གང་སྤྱར་ཕེབས་དགོས་ལྷས་པ་ལྷར་ཕེབས་པ་ལ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་ལྷག་རི་ཐང་ནས་
ཆེབས་བསུ་ལྷས་ནས་སྒྲ་བྱང་ལུག་བསྟན་པོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས། ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལྷུང་བཞེས་ཏེ། སྒོ་བཟང་ལུག་
བསྟན་འཇིགས་མེད་ཉི་མ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བར། ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཀའ་སྟོན་དུ་མས་མཉེས་པར་མཛད། བཟླ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་ཁྱི་ལྷར་
སྒོ་དགོས་ཀྱི་གསུང་གནང་བར་གྲ་དཔོན་སྒོ་བཟང་མས་པ་མས་བོར་བའི་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་དུ་དག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མ་
བཏབ་པར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་སྒྲིན་ལུལ་བ་ལྷར། མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལས་སྤེལ་བསྒྲོ་བཞག་གི་དང་པོ་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་བསམ་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་
ཆོས་དར་བ་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་ཁོང་ནས་ཀྱང་གང་ཅིའི་ངོས་ནས་དམ་པའི་དང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན། དཔོན་སྒོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་རེད་མོད། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པ་འདྲ། བཟླ་ཤིས་འབྱུལ་འདིར་ཤེས་རབ་ཅན་
ཏ་ཅང་མང་པོ་རེད་གསུངས་པ་ནི་རྩེ་འདིས་འཆད་ཉན་གྱིས་ལྷགས་ཁེངས་པའི་གསུང་དུ་སྤྲོད། ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་བདུད་ལྷའི་སྤོང་ལ་འབེགས།
བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེགས་ལྷུ་ཟེལ་གྱིས་མནན། ལྷགས་རྩེའི་སྤོང་བས་སྤྱིགས་མའི་ལུན་པ་བཅོམ། མཛོད་འཕྱིན་འོད་བརྒྱས་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་ད་
ཆལ་རྒྱས། བར་སྐབས་དེར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཀྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོད་དགའི་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་གྲ་དང་འབུམ་ཁང་རི་ཁྲོད་གཉིས་བཞིག །བསྟན་
འཛིན་དམ་པ་དུ་མ་ལྷགས་དཀྱིལ་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན། ཆོ་དབང་མགོན་པོ། པ་སྤྱོད་རྩེ་
གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ལམ་རིམ་གྱི་དགོན་པ་གཉིས་ཚུགས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལྷར་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་དང་པ་བརྟན་པའི་དཔོན་པོ་
དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་དགོན་པ་དང་གྲ་རྒྱུན་བཅས་ལུལ་ནས་རྩེ་འདི་ལ་རྒྱུད་གྲ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེར་ས་རྟགས་གསུམ་ཡོད་པ་རྩེ་ལྷུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་བརྟག་ལྷས་པར་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་
མདུན་གྱི་རི། མདུན་གྱི་རྒྱུད་འདམ། རྩེ་དང་བྱག་དང་ས་དབྱིབས་སོགས་མེག་གིས་མཐོང་བ་ལྷ་ལྷའི་གསལ་ཆ་མཛོད་པ་ལྷར། སྒོ་བ་གསུམ་པའི་
ཆོས་བསུ་བདུན་ལ་དེར་བྱིན་ནས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད། ས་བརྟག་བསྐྱང། ལྷ་འབྱེ་བརྟགས་ནས་བརྟོ་བ་སོགས་ས་འདུལ་གྱི་ཆོག་ཆང་བར་བསྐྱབས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འདྲེ་ཁང་སོགས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་གཞན་གང་ཡང་ལག་འཛགས་མེད་པར། དཀར་ཅི་རྒྱལ་རྒྱ་རང་ཅི་འདྲ་ཡིན་གསུངས་པར། དགོ་སྒྲིང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དེ་རྒྱུ་ཆའི་ས་ན་ཡོད་ལྟས་པར་ཡིན་ཤས་ཆེ། དཔོན་པོ་འདིའི་ས་ཆ་ན་མི་འདུག་གསུངས། ཐོ་བཅུན་བསྟུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཁ་དར་གྱི་འབྱེད་དང། ཆོ་དབང་སྡུལ་ཏེ་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་བྱོན། ལུ་བཀལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་གདན་ས་པ་སྟོ་མང་སྟོབ་བྱར་སོགས་དགོན་པའི་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་པ་མགྱིན་གཅིག་གིས་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་དགོས་ལྟས་པ་ཉར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བཞི་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཆ་སོགས་འབུལ་བའི་དབུ་ཚུགས། ལུང་འབྲུག་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཉན་བྱེད་ལ། སྒྱེ་འགག་སྟུན་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་སྤིང། ལུས་ཅན་ཉེར་འཆོ་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏོག ཀྲུན་དགའི་གཞི་ཅར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། རྒྱལ་ཀྲུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ལུན་མཆོམས་ལེ་ཁྲིའི་དཔལ་ཆགས་ཆོ་མཐའ་ཡས། མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གཉེན། དེ་ཡི་འཕྱིན་ལས་སྤང་ཆེའི་དུས་སྟོན་རྒྱས། ཁྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་སྟུན་ཆོགས་སོགས་སྒྱེ་འཕྲེང་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཟླ་གྲགས་འབལ་སྤང་ཐུབ་དབང་གི་སྟུན་ཐུར་ཐེ་ཁྲི་སྟུལ་བའི་སྒྱེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་བསྟེན་རྫོགས་དང། གཞན་ཡང་བསྟུབ་བྱ་གོ་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་བཅུ་གཅིག་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྟུབས། དེ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གྲུ་བཅི་བཞག་ཆག་མེད་དང་གསུང་བཤད། ཀྲུན་གཞིའི་མཐའ་དབྱེད་དང་མི་འབྲུགས་པའི་སྟུབ་དཀྱིལ་སོགས་ལྷགས་རྩེ་ཡང་མང་དུ་གནད། དོ་རྩེ་འཆང་ལུ་བཀལ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས། སྟུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩེས་གནད། ཉི་མ་སྤོང་པའི་ལྷགས་གྱི་སྟོལ་མ་ཡན་ཆད་ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ནང་གི་གཅོད་ཁྲིད། སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནད། རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་དོར་སེམས་བུམ་ཆོག་དང་རྩེས་གནད་གི་ཆོ་ག སྟོལ་དཀར་ཆོ་ཁྲིད་བསྟོད་པ་སོགས་གྱི་ཉེར་མཐོ་དུ་མ་མན་དག་སྟོག་ཁྲིད་དུ་གསན་པ་དང། རྒྱུད་གྲུ་བ་སོགས་ཉན་མཐན་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་དབང། གཞན་ཡང་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་དང་ལམ་གཅོད་ཁྲིད། ལུན་དུག་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་གྱི་རྩེས་གནད། གཏོར་ཆོག་སོ་སོའི་ལུང་སོགས་དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྟེན་པར་མཛད། དགོན་ལུང་གི་བཅོན་ཁང་དང། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་བྱིན་ཆབས་གྱི་གཏེར་དུ་བསྟུབས། དུག་པའི་སྟོན་ལམ་སྟུབས་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཆག་མེད་དང་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་གསར་སྟུབ་དུ་མ་གཅོར་གྱུར་ཉན་མཐན་མང་པོར་བསྟུབ་བྱ་གཞན་པན་སྟོང་པོའི་བཤད་པ་དང། ལུ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག ཁམ་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལམ་སྟོན་སོགས་གྱི་ལུང་གནད། ཆོགས་ཆེན་དུ་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་སྟོར་ལ་མང་པ་དང། དོང་ཆོ་ཞོ་འབྱེད། མན་ཐོའི་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དངས་པར་ཡང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། སྟོལ་མའི་རྩེས་གནད། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཡི་དམ་སྟུབ་སྟོར། དོར་གཅོད། ལུ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་གྱི་ལུང། མང་འབྱེད་གྱུ་རྟེན་པ་གནད་བ་དང། རིགས་སྒྲ་དུང་ཡིག་དགོ་འདུན་དང། མཛོད་དགོ་སྟོར་བཟང་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་དོན་གཉེར་པ་འགའ་ལ་སྒྲ་དང་སྟན་དག་ཁྲིད་བཅུག བཟ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་མཛོད་འདུལ་དབུ་པར་གྱི་རིགས་སྒྲ་མང་པོ་བྱང་བྱུགས་གྱི་ཆོས་ཐེ་སོ་སོར་གྱ་སྟོར་ལ་མངགས་པ་སོགས་ཉན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བ་མཛད། རོར་འཛིན་དཔལ་མའི་རྒྱན་གྱུར་འདུས་པའི་ཐེས། ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཆོལ་བ་ན། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། མཁྱེན་གཏེར་ཁྲོད་ཞབས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ། ཆོས་གྱི་ཐེ་ཆེན་གངས་གྱི་རི་བོའི་ཐོར། ཟླ་བལ་སྒྲ་བའི་སེལྷེ་ཁྲོད་ཉིད་གྱིས། མཛོད་ཕྱགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་བསྟུགས་པ་ན། མཛོན་སྟོན་སྤང་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་འདར་ཞིང་ལྷུམ། དགྲ་པའི་ཆོས་ལ་སྤར་ཡང་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་པོའི་ཐོག་པ་སྤང་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཞི་རེའི་འགྲེང་གནང། སྤར་དགོན་ལུང་གཟིམས་གཤག་ཏུ་ཐུབ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་དུ་ཕེབས་ནས་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནང་མཛོད་གྱིས་
སྤྲོས་པ། མཚུལ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་ས་རྒྱན་སྤར་པའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་གནང་ན་བབས་འོས་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་བློ་ལ་བ་བཀའ་
དང་སྤངས་མཛོད་བཞེད་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛོད། གཞུང་གི་མགོ་སྤྱོད་ལྟེ་འོག་ཞིག་གཤམ་ཆེ་གསུངས་ནས་མགོ་བཙུགས། བཅུ་
པའི་ཉེར་གཅིག་ལ་མཛོད་དགོ་སྤྱོད་དུ་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གྱི་སར་བྱོན་ནས་ཐོ་བཙུན་རྣམས་ལ་མཛོད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཇ་ཐུག་དང། དོང་ཅེ་ཞོ་
ལ་རེའི་འགྲེང་གནང། ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉེར་ཉིད་དཔོན་སྒོ་བྱིས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱེད་གསོ་བཏང། རྩེ་ཉིད་ནས་གཏོར་རྒྱག་གནང་སྟེ་གནས་འདིར་
ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། དེ་ནས་གདན་སར་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆོང་
བ་ཞིག་བཙོམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཟེ་འདོད་གཙོར་བཟུང་གིས་ཟེ་ལིང་དུ་ཕེབས་བྱས་པར། སྤར་བསྟན་འདོགས་གྱིས་སྤྱོད་མ་དང་དགོན་པ་སོ་སོར་གཞོད་
ན་མེ་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ཟེ་ལིང་བརྒྱུད་དེ་ལན་རྒྱུ་ཕེབས། དཀྱང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་བ་ས་ལུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལན་
རྒྱ་མཁར་མོ་ཆེར་གནང། དེ་ནས་ཀ་རུའི་མཁར་དུ་ལིན་ཐོབ་བརྒྱུད་ནས་བྱོན། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་གནས་ཤན་ཆེན་ཟེར་བཞུགས་གདན་
འཇགས། ལོ་མཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོན་པའི་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང། ཉིད་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ནས་ཞབས་བཏན་སོན་ཆེར་བསྐྱབས། ཕན་
གྱིས་དོར་སྒོ་བྱས་ཏེ་བསྟན་སོང་སྤྱི་ལུག་ལྟས་མགོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱུགས་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་པར་སྒོ་བྱར་ལས་བཙོམ་གྱི་གཏོར་མ་བཅུ་པས་མི་
དགུ་མ་གཏོགས་སྟོ་འཛུལ་བ་སོགས་དང་པོར་འཛུལ་གྱང་མཐར་ཐམས་ཅད་སངས་དྲུང་སྤྱོད་སྟེ་ཐོར་བཟུ་ལེགས་ཤིང་འཇམ་པ་སོགས་བྱུང། ཀ་
རྒྱུ་ཕེབས་པའི་གཏམ་ཐོས་འབྲེལ་གདན་ས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་འཛོམས་གྱི་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་བྱོན་མཆོག་སྤྱོད་གྱུ་བཏང། སྤྱོད་ཆེན་མོའི་
ཞབས་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་རིམ་པར་སོང། ཕན་ཡང་ལྷུང་དུ་ཤོག་གསུངས་པ་སྤྱོད་མཆོགས་ཤིང་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཞུལ་དཀྱིལ་མཇུག། ལན་རྒྱ་སོགས་གད་
དུ་ཕེབས་སར་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་པས་བསྟན་བཟུར་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བ་ལས་འཛོ་བའི་ཉམས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི།
སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུང། ཅས་པའི་དོན་དེར་སྤྱོད། ཀ་རྒྱ་མཁར་གྱི་མི་དཔོན་ཆོང་མས་གྱུས་འདུད་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཁར་
སྤྱོད་དང་པོའི་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉེར་མོ་ས་འགྲེལ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་སྤང་བར་དང་ཁྲིམ་གྱི་མི་རྣམས་པར་ཁ་རྒྱུར་ཁར་ལན་ཁ་ཤས་རེ་འཛོམས་ལོང་གི་བར་དུ་
ལྷུ་ལྷུ་དུ་གཡོས་པས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོང་མང་པོ་བྱུང། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་བྱོན་དང། སྤྱོད་མཆོག་གཉེར་དགོན་མཆོག་
གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་དཔོན་སོ་སོའི་ངོ་ཆ་བ། ལུ་བན་ཐོབ་སོགས་ཁྲིད་ནས་མཛོད་དགོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱོད། ཕན་གྱིས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་
རྩེ་རྩེ་ཆེ་འཇགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་དང། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དགའ་དང་ཆོས་རྒྱུན་ཞི་བའི་ལས་སྤྱོད། ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོར་འཕྲིན་
བཙོམ་བཙུན་རིང་པོ་གཉིས་རེ་ཆག་མེད་མཛོད་པས་བྱ་གཟུགས་དང་བྱ་སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ནས་ས་དེར་མེད་འགྲོ་བ་སོགས་ལྷས་སྤྱོད་ཆོགས་
པ་བྱུང་ཡང་ཇེ་འཇམ་ཁོ་ནར་སོང། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱང་ཆོགས་གྱི་ལྷ་ཕྱིར་ཉེར་ལམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ནས་འོངས་པའི་དོན་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་
འདོད་ཆོས་དང། བསྟན་རྒྱུས་གནང་བ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བརྒྱ་མ་ལོང་ཙམ་གྱི་ཆོད་བྱུང། ཕྱི་དོའི་ཆ་ལ་ཕན་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ནས་ཡལ་རྩེ་རྩེ་
འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་གྱི་ཆོག་མཆོམས། ཞབས་སྤྱོད་གཉིས་རེ་ལི་འབྲེང། ཞེས་སོགས་གྱི་འཕྲོས་ནས་བཀའ་ཆོས་པལ་ཆེར་གྲུབ་གྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཁྱད་མཛོད་བྱང་དགོན་པ་རང་ནས་གནང་རྒྱ་བྱས། སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་རེ་རེ་ལ་ལྷེབ་ལེགས་ཆོགས་བཙུང་མང་པོ་སོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་
མཆོན་གཞི་ཙམ་ནི་མཇུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་གི་སྐབས་སྤྱོད། ད་ནི་ཆོག་བཟུ་ལེགས་པའི་ཁྱད་གཞི་ཞིག་ཞོག་གསུངས་པར་བཟུ་ཤིས་རྟེན་གསུང་བརྒྱུད་ཞུས་པར།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

རྒྱན་ཆགས་གཅིག་དང་བཅས་མི་འདྲ་བ་འགའ་གསུངས་པ་ཕན་གྱིས་རྩོམ་སྟགས་པར། གཏམ་འདི་མིང་པའི་ཆ་གསུང་སེལ་བའི་གཏུགས། སྒྲིན་མའི་ཡོངས་ཀྱི་མགྱིན་པར་ཆོས་ཀྱི་དུང། སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་དགེ་མཚན་དཔལ་བེད། བཟུ་ཤིས་རི་མའི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་ཅིག །

ཅེས་སྟགས་བཞད་མོ་མཛད་བཞིན་དུ་གནང། དེ་དུས་ལལ་ནས། ཁོ་བོ་མངལ་ན་ཡོད་སྐབས་ཅིས་པ་ཞིག་གིས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་ཐང་ག་ཞིག་བཞེངས་དགོས་བྱས་ནས་བཞེངས་པ་ད་ལྟའི་མ་ཁྲིམ་དུ་ཡོད་ཅིང། ད་རེས་འདིར་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་ཁང་སོ་སོར་བཀྲུ་ཉིད། ཆོས་འབྲེལ་སྒྲིན་ལམ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཐོག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་ནུབ་དང། དག་སྒྲོང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ཏཱ་མིང་གིས་གནང་བའི་འཇའ་ས་སྟགས་བསྟན། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དང་ཅིང་གས་པས་བྱ་དག་ཚུལ་མེད་གྱིས་འདི་ལྟའི་སྒྲོ་ཅེ་གཏང་ཚུལ་འདི་དག་ཉེན་འབྲེལ་བྱང་པར་བ་ཞིག་དུ་སྤྲང་གསུངས་པ་གསང་བའི་གནས་ཤིག་དཔག་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟུ། དེ་ནས་མཛད་དགེ་སྒྲོང་དུ་སོང་བའི་དོན་གཅོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཁོར་འཕམས་ཐང་ཤང་ནས་ཐག་བཅད་པ་ལོག་སྐབ་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆོས་དང་སྤངས་མི་བྱེད་ཁུལ་བྱས་མ་ཐག་ཁྲིམས་ལས་གྱིས་ཆར་བཅད་དེ་ཡི་གེ་བཞག བཞི་པའི་བཅུ་དགུའི་ཉེན་མཁར་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བར་སེར་མོ་བ་རྣམས་གྱིས་མཛད་ཇས་རོལ་མོ་སྟགས་དང། སྒྲེ་པོ་མོ་ས་གཞི་གང་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་དང་མེ་རྟོག་སྟགས་ཅི་རིགས་སྟགས་ནས་སྒྲེལ་མ་ཁྱ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་དུལ་དང། རྒྱ་སྒྲིང་གྱིས་སྐབས་འཇུག་ལྷ་བའི་སྐྱས་ལུང་པ་གང་ཞིང་ཀུན་གྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇུག་བཞིན་འབྲལ་མ་པོད་པར་ལེ་བར་དུ་མའི་བར་དུ་རྩིས་བསྟེགས་པ་མཛོད་ནས་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་རྟེད། དབང་སྒྲོན་མདངས་ལྡན་ཆེ་མཐོ་མཁར་ཆེན་བ་གམ་སུམ་ཅེན་གནས་སུ་སྟེགས། བདེ་དགས་འཆོ་བའི་མི་རྣམས་འདོད་པས་སྒྲོས་ཤིང་དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། བྱ་རྣམས་གར་བྱེད་སྟོག་ཆགས་སྒྲི་ཆོགས་རྣམ་མང་རྟོག་པའི་ཆོ་འཕུལ་འབྱེད། སྒྲོན་ཤིང་ལོ་རྟོག་ཆུ་གཙང་གིས་བསྐོར་སྒྲིན་སྒྲོན་སྒྲེ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། མགོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་མ་འདུ། སྒྲོན་ཤིང་དུད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང། མཁའ་ལས་ཆར་བ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟིང་འབུལ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་མཛད། གདན་སར་ཕེབས་ནས་ཆོགས་སུ་མང་ཇའི་ཐོག་བསལ་དོང་ཅེ་ཞེ་རེ་དང། ཇ་སང་བརྒྱུད་རེའི་འབྱེད་གནང། རེབ་ཅ་བཀའ་འབྱུར་བ་སྤུལ་བའི་སྒྲུ་དགོན་མཚོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་སྟགས་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་བསྟེན་རྩོགས་དང་སོ་བརྒྱུད་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང། སྒྲི་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་སྟགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་དང་བཀའ་རྩིས་ཡང་ཅི་རིགས་མཛད། དབྱར་ཕྱ་བྱེད་དག་དུ་གཟིམས་གཤག་གི་རུབ། མེ་རྟོག་གི་སྒྲིང་ཆལ་དུ་བསེལ་ཁང་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་ཤིང། བསེལ་ཁང་དེར་སྒྲོ་མེད་སར་སྒྲོའི་རི་མོ་དང་ལག་ཟུང་བཞག སྒྲོ་ངོས་ལྷག་འཇམ་བྱས་པས། ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲོ་མེད་སར་འཇུལ་རེ་བྱེད་ཅིང། ཤེལ་སྒྲོ་དུ་མར་རྩེ་ཉིད་ཁང་བཟང་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་རྒྱས་མེད་གྱིས་མཇལ་ཁ་ལྷ་ཅིས་བྱེད་པ་དང། གཟུགས་བརྟན་ལ་དད་གུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུང་ལ་ཉན་ཅིང། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང། མི་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་ལ་མི་མགོ་འབྱར་གཟུགས་བཞག ལག་ན་ཤིང་སྐམ་འབྱར་དུ་དོད་པ་ཐོགས་པ་དང། ཤེལ་སྒྲོ་དུ་རི་མོ་ལ་ཤེལ་མདངས་བྱུག་པའི་ཤོག་སྐབ་ལ་མ་བྱེད་སྒྲོ་བཅུགས་པ་སྟགས་ཕལ་པས་བསྐྱས་ན་རྩེད་མའི་རྣམ་པ་མང་པོ་དང། འཕུལ་གྱི་སྟེགས་བམ་གཟུགས་བྱས་པའི་སྟེང་ཀུན་རྩོད་སྒྲུ་མའི་འཁུལ་འཁོར་སྐྱ་མེན་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྲིས་པ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་བཀྲུ་བའི་ཐབས་དམ་པར་གོ ཁྲགས་སྤང་གྲུ་བྱར་སྟགས་ས་མེད་པས་བདེ། ལུལ་དུག་བྲིས་པའི་རྩེད་འཛོར་མ་གཡངས་བདེ། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པར་ཆོས་ཀུན་རྒྱལ་པས་བདེ། ཉིག་དུ་ཟག་མེད་དགའ་བས་འཇུལ་པས་བདེ། སྟགས་གྱི་རི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མོ་ཡང་འདྲི་ཐོག་མར་འགོད་པ་གནད་སྟེ་གོ་དགོས་པའི་གནད་མང་དུ་མཆིས། སྒྲིན་ཀ་དགོན་ལུང་གི་ཆོགས་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གཏོང་སྟོང་། ལུང་བཀྲན་དྲེ་འཆང་ལ་དདུལ་དྲོ་ཆད་སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབུམ། དཀར་སྒྲིང་བཅས་དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་ཁྲར་སྒྲིན་པས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་མཆོ་འབྱུག་པའི་དང་པ་ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དལ་མཛད། དེ་ཡང་རྩེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐེ་རྣམས་སུ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཐོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཐར་འདོད་སྒྲི་གསལ་གྱི་སྒྲི་བོ། དབྱར་གྱི་ཆུ་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱལ་བས་བཟུགས་པའི་གནས་སུ་ཡུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟེ་བེད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འཇུག་རྒྱུ་། ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འཇུག་རྒྱུ་། འདིའི་ནང་དུ་དཀར་བོའི་ཆོས་རྣམས་འདུ་བར་འཇུག་རྒྱུ་། མཆོག་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བཞུགས་པར་འཇུག་ཏེ། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། དགོ་སྒྲིང་ཀུན་དགའ་བོ་བཞིན་ནོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་སྒྲི་ཁོང་གང་དང་གང་དུ་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲིང་མང་དུ་ཐོས་པ་འཛོལ་བ་ནི་གནས་ལྡན་འཛིན་པར་འཇུག་རྒྱུ་། ལྡན་པ་ཞེ་ན། འདིའི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་འཇུག་པ་དང་གི་འཕྲོ་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲི་བ་དང་། དེར་ཡང་ལྷ་རྣམས་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་མོན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་མིའི་ནང་དུ་སྒྲི་ཁོང་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པར་འཇུག་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། དེས་ན་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་རྒྱལ་སྤྱིས་གཞོན་ནུ་མོར་བཟང་ཐོས་པས་མི་དོམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བཤད་གྲུ་ཀུན་ལས་ཕྱི་མོ་ལྟར་ཡུར་བ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དང་། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་པའི་དུས་འདྲིར་བཤད་པ་དང་སྒྱུ་བ་པའི་སྤྱང་ཅིའི་ཁྲར་གྱིས་ཕྱི་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་བསྐྱེད་མཆོ་ཆེན་ལྟ་བུ་དག ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་ཆུ་སྒྲིས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྲོད་པས་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་བྱེ་བའི་ཉེར་འཛོ་ཆེན་མེད་པར་ཡུར་ཏོ།

སྒྲིན་པ། མཁས་པས་ཉེར་བཏེག་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་འབྲུལ་ཁྱོད་འཁོད་ཆོ། སྒྲི་རྒྱའི་གཞུག་ཏུ་ཞབས་སྒྲིས་པསྐྱེའི་རྒྱལ། དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་ཇི་བཞིན་མཛོས། བྱིས་པའི་སྒོ་གྲོས་མེ་ལོང་རྒྱུད་དུའི་དོར། དོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀར་ཤིང་ཏྲ་ཆེའི། བཞེད་གཞུང་སྒྲོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཁོང་། བྲ་རྒྱལ་གནས་སུ་འགོད་མཛད་ཁྱོད་མིན་སུ། མཁས་མཁས་པར་བྱུང་བའི་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། དམ་དམ་ཆོག་དོན་རྒྱས་སྤྱས་དཀར་གནད་མཐུད། གསལ་གསལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་བཀོལ་ནས། རྩོད་རྩོད་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་འཆད་མཁས་ཁྱོད། ཐོགས་མེད་འཆད་པས་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་བཞིན། ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའམ། ཆོས་མིན་པམ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་པ་ལྟར། ལྷན་པར་གཟུགས་པ་ལྷན་པའི་དབྱར་རྩ་བཞིན། རྩོད་དག་དགག་སྒྱུ་བ་རྩ་མ་ཆ་ཡི་མདའ། འཕངས་པས་དཀར་གནད་མགྱིན་པའི་དངོས་བཏགས་ལ། རྩོངས་པའི་འདོད་གྲོགས་མགྱིན་བརྩ་བཅད་མཐོང་ཆོ། ཆོག་སྤྱིའི་རི་དྲགས་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི་ནར་དལ། ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིས་འཛོ་བའི་སྒོ་བའི་ཆོགས། མང་ཐོས་ཞི་དུལ་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛོས་ཤིང་། རང་གཞན་པན་བདེའི་བསེལ་བ་མི་འདོར་བ། སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཤིང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

གི་མེ་ཏྲག་བཞིན། མཁས་མང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཚར་དུ་དངར། ཐུབ་བསྟན་རོལ་མཚོ་འཆད་ཉན་ཅ་རྒྱབས་གཡོ། བཤེས་གཉེན་སྤྱན་པོ་འཕྱིན་ལས་
ཉི་ཟླས་མཛོལ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞི་རྩོགས་ལྡན་ཅེ་དགའ་འཛིན། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མེ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་མདོ་སྨྱད་ལྟོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་བཀའ་བོད་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཆད་ཉན་སྤེལ་བའི་
སུམ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

འཇིགས་མེད་གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས་པའི། སྒྲ་མ་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་དབྱངས་ཅན་བྱང། སྤྱིང་དབུས་མོངས་འཛོམས་སྒྲིན་
མེར་ཏྲག་བཞུགས་ནས། རྣམ་ཡང་གཟུངས་སྟོབས་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་མེད་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བརྩ་བའི་ལྔ་མཚོད་ལ་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་
རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྱོན། འདྲུ་ཁང་གི་འོག་ཤོད་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་ཐོ་བརྩན་བསྟུས། མང་འགྲུང་གཏོར་རྒྱག་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གནང། ཉན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་མཚོད་
རྩིས་གདུགས་གཅིག རྒྱལ་མཚན་ཕྱེ་ཡུར་ཆེ་ལེགས་དུག་བཅས་བཞག རྩུར་ཕེབས་འཕྲལ་དགུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་མཛོད་ཅིང། ཉི་ཟླག་གི་སྐབས་སུ་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་བུ་མཐའ་དག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་སྤོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྒྲུབ་ཉན་བདུན་རེ་མཛོད་
པར་ར་ཐུག་དང། ར་སྤང་བརྒྱད་རེའི་འགྲུང་གནང་བ་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་གནས། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལྷགས་སྤེལ་ལོ་
གསར་དགའ་སྟོན་སོགས་དཔུས་ལྟར་ལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྩ་གཉིས་རབ་བྱུང་དང། དོན་བདུན་བསྟེན་རྩོགས་ལ་བཀོད། མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བརྩ་
གསུམ། ཁྱུང་ཁ། འཇམ་ནག རྩོ་བྲག་སྟན་རྒྱུད་གྱི་རྩིས་གནང་སོགས་སྟུལ། གཉིས་པའི་ཆོས་དགའི་ཉན་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྤོང་
པའི་ཤོག་གུ་གཅིག་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་འོངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་བབས་པ་ལ་གཟིགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང། ཞེས་པ་
ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་དང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ཉན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་དགུས་ཆོར་མཛོད། ཕྱིས་
སུ་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོན་བརྟག་ཁྱེར་འོངས་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ནས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོ་མོ་གཟིགས་པས་རྩོ་
རིང་པའི་མདུན་དུ་ཆར་ཆེན་ཕེབས་ཏེ་བརྩན་མ་ཞིག་ནས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བུའི་བྱམ་བྱིན་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་རྩོ་རིང་པས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ་ཞུས་
པར་རྩོ་རིང་རྩེ་ནས་རྩེ་བརྩན་མས་དཔེ་ཆ་བརྟུ་བར་འདུག་ཅེས་བུའི་བྱམ་དཔེ་ལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུར་གྱི་དཔེ་བརྟན་ཤུལ་དུ་ཁྱིགས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་
བྱུང་ཞེས་པ་དེ་བབས་པས་ཐག་བཅད་པ་སོགས། དོན་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་མོ་བཏབ་པས་ཕྱིས་འབྱུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐོན་པ་མང་སྟེ་
འགོད་པར་མ་རྩིས་སོ། ཆོས་བརྩན་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱས། སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་དབང་སྟོན་གོན་བཅས་ཞག་
བརྩ་བཞིའི་རིང་ལ་གནང་སྟེ། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རིམ་གཉིས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་བོར་
བཀོད། ཆབ་ཚན་གྱི་འཕྱོད་བསྟེན་ཞག་བདུན་མཛོད་ནས་ཉལ་ཉ་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སོགས་དོན་གཉེར་བ་དུ་མ་ལ། བཀའ་
གདམས་ཐིག་ལེ་བརྩ་དུག་གི་དབང། བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་དབང། ལྟོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་རྩིས་གནང་ཆ་ཆོད། བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་
གྱི་ཁྲིད། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་ཆ་ལག་ཆོང་མའི་བཀའ་རྩོམ་ལུང་དང་བཅས་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཁོངས་སུ་གྲུབ། དགོན་
པ་བྱི་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་དུ་ཉན་མཁན་དེར་ཤོད་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱས་སུ་སྟུལ་ཏེ་བཅོ་ལྔའི་
ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་མཛོད། སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལམ་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ནས་གནང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་རེ་པལ་ཆེར་ཆག་མེད་གནང།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༩༩

མདོ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ན་ལྷ་དང་མི་མང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོས་པའི་སྟོབས་ལུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་ནང་གི་ཐོས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ཐེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཆེ་འདི་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མང་པོ་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་ཡང་ལན་གངས་མང་དུ་མཉམ་ཏེ་ཆོས་དང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་དང་བསྟགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉིན་མོའི་སྐར་
 མ་ལས་ཀྱང་དགོན་པས་ཤིན་ཏུ་དང་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། སྤང་བོ་བཏོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཙུ་བདུན་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། བཤོལ་སྒྲིལ་མ་ལ་བཅད་
 རྒྱའི་ཁོངས་ནས་སུམ་ཅུ་དགེ་ལྡན་དང་དོན་བདུན་བསྟེན་རྟོགས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱོད་། སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཆེར་སྐྱེས་རབས། སྤྱོད་འཇུག །རྣམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་ལུལ། དྲ་ཆང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་བ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལྟར་པའི་ཆོས་
 དགུ་ལ་བཀྟེ། །དུལ་རའི་ལྷ་སྤེལ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མར་རྒྱ་མ་སྤོང་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ལོ་ལ་ལྟས། ཆ་གན་པེ་ཤིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་
 ལྟར་མ་རྒྱ་རྒྱུ་བཀྱར་ནས་བྱོན། སེར་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་གཙོའི་ཁྱིད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད། མ་རྒྱ་བཀྱར་ནས་བྱམས་མེ།
 སྤྱིང་པ། ཟངས་དཀར། རོང་བྱ། སྐྱ་མགོ་སོགས་ལམ་བར་གྱི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆར་བདུན་སོགས་ཀྱིས་
 སོ་སའི་རེ་བ་ཆོས་པར་མཛད། སོ་སོས་དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་ནོམ་རྩེས་སའ་སོབ་དང་གནག་རྟ་ཁག་ཁོག་མིན་པར་གཅིས་ནོར་བཟང་དགུ་ཡོད་
 འབུལ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ཞག་ཉུང་ཤས་ལ་རྟ་ལོར་གང་བཟང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་དང་གོས་ལྷག་རས་ཟམ་སོགས། འབུལ་ལོད་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་འདུས།
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཞུས་པ་འཕམ་དུ་གནང་བས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཏོད། དཔའ་རྩལ་དྲེགས་པས་སྤྲོ་མེན་པམ་
 བྱེད་གོ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གནའ་དུས་བཟུང་བས་སྤྱིང་ཡལ་ཞེས་གྲགས་འབྱོར་པའི་མཛོད་དང་དགྲེ་པའི་དཔལ། ལྷ་ཡལ་འགྲན་ལུས་
 མར་གད་ས་གཞིར་ནེུ་གསིང་དག་གིས་སྤྲོ་བཏོད་ཅིང་། བཞད་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་པས་འཕྱར་སྤྱིང་རྣམ་རོལ་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་དེར། གནམ་
 སྤོན་ས་ལ་རྩུང་འདྲའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། གནག་ལྷག་རྟ་ཁྱུ་ཐང་མར་བདལ་བས་གང། ཉེ་སྤྱི་སྐར་ཅེ་དགའ་ལ་འགྲན་པར། མི་རྣམས་སྟོབས་
 འབྱོར་ལང་ཆོས་འགྱུར་བག་འཛིན། ལྷ་བཙུང་མེ་རྟོག་དོར་ར་རྟ་དུག་ཆོགས། སྟན་པའི་སྤྱང་སྤྱས་རྣ་བའི་བཙུང་ལེན་འགྱེད། སྤྱིའི་ཤོའི་ཆོགས་
 རྣམས་སྟོད་བཙུང་ལུན་ཆོགས་པའི། བདེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་སྤྱོས་པའི་ཅ་ཅ་སྟོགས། ལྷ་སྤྱང་ཆེ་རྣམས་ཆད་མེད་དལ་གྱིས་འབབ། ལྷ་ཆོགས་སྤྱབས་ཀྱི་
 མེ་རྟོག་སྟོགས་བརྒྱར་འཕེན། འབྱོར་བ་ཆེ་རྣམས་དང་སྟོབས་པན་ལྷན་འགན། མཆོག་གསུམ་མཛོད་པའི་མེ་རྟོག་སྟོགས་བརྒྱར་འཕོར། གང་དུ་
 མཛོད་ལུལ་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱིན་ནམ། ས་ལ་མེ་རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲིགས་པ་བཞིན། གཏོང་བ་མཚོ་ལས་སྤངས་པ་འབྱུར་བའམ། མཁའ་ལས་ཆར་པ་
 འབབས་པའི་རྩལ་འཛིན་མོད། ཁྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་བྱིན་སྤངས་འོད་སྟོང་གི །བཤོད་པ་ཞུགས་པ་དེ་ཆེ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་
 ཆེ་འདྲའི་སྤང་ལུན་སངས། དད་པའི་བསྟོ་གཞན་ལ་འབྱུ་བཞིན་རྟོད། དགའ་བདའི་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་སྤྱོ་བོ་འདི། སྤྱོ་བུར་མི་ལུས་ཐོབ་བཞིན་
 དུན་པ་རྟེད། འོན་ཀྱང་འཕམ་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་བརྟེད། ཁྱོད་ཉིད་སེམས་པའི་དང་ལ་རུང་ཟད་བརྒྱལ། དེ་དག་མོས་འདུན་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འཁོར་ལ། སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཆར་པབ། བསྐྱོན་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་ཆར་བསྐྱབས་པ་ལས། བརྟན་གཡོ་ནམ་དག་འབྲུབ་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིག ཁྲི་བ་བདུན་པའི་ཚོས་ཉེར་གཉིས་ལ་དུ་ཆོང་དུ་ཕེབས། བརྟན་པའི་ཚོས་མགོར་ཇ་ཕུའི་ཕྱེ་གཤམ་མ་དང། ཁྲི་མཐུག་ལ་ཕྱེ་སྟོང་མས་
གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་ཞག་ཁ་ཤས་རེ་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་དགོན་དེར་རྒྱན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་
སྒྲིན་རྒྱས། གཞན་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་བོ། རྒྱུང་ནག རྣམ་འཛུགས། རྟ་མགིན། མགོན་བོ་དཀར་ནག རྩ་མོ་སོགས་གྱི་རྩེས་གནང། དཔྱད་གཞི་
ཁྲི་བ་སྒྲིང་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་དང་ཁྲི་བུར་ལྷ་རམས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲིམས་ཚོས་མཛད་གྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་ཚོགས་མང་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཞུས་དང། ཚེ་
དཔག་མེད་གྱི་དབང། རྒྱུང་བསྐྱུས་ལ་གཙོད་དབང། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་སོགས་གང་འདོད་གྱི་རེ་བ་བསྐྱང་ཞིང། བཀའ་རྩོམ་
ཐོར་བུ་ཡང་ཅི་རིགས་གནང། རྟ་དང་མཛོ་མཛོ་མོ་འདྲེས་པ་བདུན་རྒྱ་སྟོར་ཅིག་གིས་གྲུ་བ་རེ་ལ་ཇ་བག་གཉིས་རེ་ཐེམ་ཅིས་གྱི་འབྱེད་དང། སྐར་
ཡང་མང་ཇ་དང་ཁ་དར་ཉེན་བདེ་མ་རེའི་འབྱེད་བཏང་ནས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་མ་ཚོགས་ལ་བཙུགས། ཨ་
མཚོག་བྱིང་འདྲེན་ཞབས་བྱིར་ཡོད་པ་ཟས་མ་འཕྲོད་པའི་གཟེར་ནད་གྱིས་འཛི་ལ་ཐུག་པར་བཞེས་པོར་གྱི་ཇ་ལ་རྩམ་པ་རྩུང་ཟད་བསེས། ཞལ་ཕུ་
བཏབ་ནས་གནང་བས་འཕལ་དུ་ཟུག་གཟེར་ཆག་ཅིང་དེ་རུབ་ནས་རྒྱོད་རྒྱགས་ཏེ་སངས་དྲངས་སུ་སོང། དེ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏས་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཡུལ་
ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོའི་ལས་ཚོགས་གྱིས་མཚན་པའི་ལས་རབ་
འབྲམས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་འབྲས་རྟགས་གྱི་མཛད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ། ལུས་བྱངས་གསོ་བར་འདོད་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ཟས། རྒྱུད་པས་མི་
འཕྲོད་རྒྱར་ལོག་ཐུར་དུག་གིས། གདུངས་པ་རྒྱོད་བྱེད་ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་མཐུ། ཐོག་འཕྲོག་བེ་ཤའི་གཤེད་དུ་བདུད་ཅིར་སྒྲིན། དགྲུ་པའི་ཚོས་
ཕ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རེ་དགྲུ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། བརྒྱ་གཅིག་ལ་དེ་ནས་བཏེག་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་ཁ་ནག་དབལ་ཤུལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་རིག་གི་
ཁོམ་དབང་ཞུས་ནས་དབལ་སང་ཕ་བརྒྱ། མར་རྒྱ་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་ཕ་བརྒྱ་ཕལ་བ་བྱིར་སྟོག་ཅིང་གང་ལྟར་གྱིས་ཕེབས་ཀྱང་སྒྲིན་བདག་འགའི་འདུན་
པ་སྟོང་དགོས་ཐབས་མེད་བྱུང་བས་བརྒྱ་པའི་བརྒྱ་དགའི་ཉེན་བཀུ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ཉི་གཞོན་གསར་བའི་འོད་ཟེམས་མཁའ་ལམ་ཁྲུབ་
པར་བདལ་ཡང་ས་ལ་སྟོམས་པར་འབབ། སྒྲིན་རྩོན་ཟླ་བེ་ཀུན་གསལ་ཁྲུབ་པར་འཕྲིགས་ཀྱང་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ལ་ཆར་རྒྱན་སྟོམས། དག་པ་གཉིས་
ཕན་ཚོས་སྐར་གཞོལ་ཡང་པན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྟོམས། འདི་དག་མཚུངས་པར་སྒྲོགས་ཀྱང་དམ་པའི་མཛད་བཟང་མི་མཉམ་
ཁྱུང་པར་ཟླ་ན་མཐོ། ཚེ་ཁོར་མ་ཕེབས་གོང་དུ་ཕན་མཛོད་དགེར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གྱི་རྟོ་རྩེ་སྟོང་དཔོན་དུ་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར།
སྐབས་མགོན་མཚོག་སྒྲུལ་རེན་བོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་ཁྲི་འདོན་བྱས། དགོ་ཚུལ་སྟོང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ལ་
བྱིར་བཅོས་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་བསྐྱབ་ནས་བཅོ་ལའི་ཉེན་གསོ་རྒྱུང་ཚུགས། གཟུར་ཤམ་ལྷ་རྒྱམ་སོགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་མན་
ཆད་ལ་རང་རང་གི་བབས་དང་བསྟན་པའི་རྒྱགས་དང། གཞོན་བཟང་སུམ་རྒྱ་སྟོར་ལ་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་འཛིན་བརྟན་སྟེ། གདུངས་
དབྱངས་སོགས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱན་རིང་ཙམ་སོང་སྐབས་མ་ཡུམ་གཟུགས་གཞི་རུང་ཙམ་མ་བདེ་བར་བརྟེན། རྩེ་ཉིད་ཚེ་ཁོ་ནས་ཕེབས་མེན་བཟླ་བྱིར་
སོང་བ་རྣམས་གདན་སར་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག། མ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞུ་བ་ཕལ་བས་འཕལ་དུ་ཕེབས། རིམ་གྱོ་རྩུང་ཟད་
གནང་བས་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་གཞིའི་ན་ཆ་དྲངས། ཕ་མཚོད་གྱི་རིང་དགོན་གསར་དུ་བཞུགས་ཤིང། གདུངས་དབྱངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གཟིགས་རྟོག་མཛད། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱམ་དང་བཅས་ཏེ་འཚོགས་ནས་འཛིགས་གསང་གཉིས་གདུངས་དང་བཅས་ཏེ་ཚུགས། ཉི་ཤུ་དགའི་ཉིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བསྐྱེད་གསོ་བཏང་ནས་ཕྱི་ལོ་གཏོར་མ་འཕང་བར་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ཕྱན་གྱི་རྩིས་སུ་མངགས་ཏེ་སྤྱན་དམིགས་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གདན་སར་
བྱོན་པའི་ལམ་ནས། ཤེས་ཚད་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་དུས་རྒྱུན་ཏོ་ཤི་ཕྱ་བར་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབ་གཅིག་ཁང་ཞོགས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་
དུ་ཐོད་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པེབས་པས། ཏོ་ཤི་ཐོན་མའི་ཐོག་ཏུ་ཇག་པ་རྒྱག་གྲུབས་བྱེད་པའི་བར་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་གདུགས་མཐོང་ནས་ལེན་
རྒྱ་བཤོལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཁྱུས། བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་ལ་ཆོགས་ཕྱ་ཕྱིའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་ཕྱ་སོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྐྱར་
ཡང་དགོན་གསར་དུ་བྱོན། ཆོས་ཉེར་ལ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་དང་སྤྱགས་ནས་བདེ་མཆོག་དང། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་
བཅས་པ་གནང། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཁྱུང་རང་གིས་བསྐྱར་ཞེས་ཕྱན་ལ་བཀའ་བབས། རྩེ་ཉིད་ནས་མཁན་པོ་གནང། ཕྱན་གྱིས་ལས་སྒོའི་བྱས་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བདུན་བཞེན་རྩོགས་དང། བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་དགེ་ལྡན་དུ་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལྷགས་བྱ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་མཛད། ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་དོ་ཆོས་ལྷ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྩེ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལྷ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྟེང་
ནས་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང། བརྩི་བཞག་སོ་སོའི་མགོ་ནས་ཆོས་ལྷ་རེ་གནང། དེ་ཡང་ལལ་ནས། དབུས་སོགས་ན་རྒྱུད་
སྟོད་སྤང་དང་གྲ་ས་ཆོ་ཕན་རྒྱན་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བཡིན་ཀྱང་འདིར་གྲ་ཆད་གཅིག་ལས་མེད་སྟབས་ལམ་རིམ་དང་འདུལ་བའི་བཅུ་ན་
བར་བྱང་བ་གལ་ཆེ། འཛིན་གྲ་གོང་མ་ལ་ལམ་རིམ་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་མོས་བརྩི་བཞག་དང། ཆོས་ལྷ་དགུན་ཆོས་ལྷ་འཛོགས་ཏེ་སྒྲིབ་
རེ་གསུང་ཆོས་བྱས་ན་ལམ་རིམ་དང། འདུལ་བའི་བརྩི་བཞག་གསུང་བཤད་བཅས་འཛིན་གྲ་གསུམ་གས་ཉན་ཆོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། ཆོས་
གསུམ་གྱི་ཕྱི་དོ་ཆོ་ཁོ་སྤྱགས་རམས་པ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཛོན་དགེ་བསྐྱོར་དང། བྱིང་འདྲེན་སྤྱགས་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྱིང་འདྲེན་བྱས། གྲ་པ་
ནམས་བསྐྱབ་གྲའི་ལྷགས་ལྟར་འཛོགས་ནས་རྒྱུད་གྲ་གསར་དུ་ཚུགས་པར་དོང་ཅོ་ཞོ་ཕྱ་རེ་དང། ལ་དར་གྱི་འགྲེད། འདུལ་ཁང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་
གཅིག་བྱེད་ཕུར་བཅས་གནང། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་ཆོགས་དབུར་བྱོན། ཕྱན་ལྷ་མ་དབུ་མཛད་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་
བྱེད་བདག་འཇུག་གསར་ཚུགས་དང། སྐབ་མཆོག་ཞག་ལྷ་དང། རིམ་གྱིས་ཆོགས་ཆོས་ལྷ་དགུང་ཇ་སྐྱེ་རིམ་སོགས་རྒྱུད་གྲའི་ལྷགས་ལྟར་བྱས། ཆོས་
ལྷའི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་གདན་སར་བྱོན། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རིང་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལ་ཇ་ཐུག་དངོས་གཙང་དང། དབུས་སྤང་བརྒྱུད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་གི་རྩིས་ཀྱིས་གྲ་པ་རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་དོང་ཅོ་ཞོན་དུག་རེ་ཐེམ་དེས་ཀྱི་འགྲེད་ཉིན་རེ་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང། སྟོར་ལམ་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་ལུ་སྟོ་བ་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་མན་ཆད་ལ་ཇ་ཐུག་དང། ཇ་མར་ཚུམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རེན་
པོ་ཆེ་ཆོགས་དབུར་གདན་བྱངས་ཏེ་དབུས་སྤང་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱའི་རྩིས་ཀྱི་འོར་ལྷ་རྣམས་གངས་མང་ཅམ་ལུལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་འཁྱུངས་རབས་
ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་འཁྱུངས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྷགས་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་གཙོ་འཁོར། ལྷ་བྲེ། ཀའ་འཕན་མཆོད་རྩིས་
སོགས་ལ་དབུས་སྤང་ཉིས་སྟོང་གི་རྩིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ་རིང་བསེལ་རྣམས་བཞིས་བྱུར་བྱར་གཏམས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་རྒྱའི་དོ་
མཛར་བའི་མཆོད་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ནི་སྐབ་པའི་མཆོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རིམ་བྱི་དཀའ་གསུངས་ནས། ལྷ་སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དུས་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་ལོ་འདིར་ཕར་བྱིན་བརྒྱ་ལ། གཏོར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་དང། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ལ་
ཆོས་འབྱུང་གྲ་གསུམ་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བྲིས་ནས་བཞག་པ་འདི་ཅམ་ཡང་མཁས་སྟོན་པས་གྱིས་བསམ་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པའི་
གནས་ཤིག་ཡིན་ལོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དེ་དག་གི་ཞར་ལ་བསྐབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཕྱིའི་ཕྱོད་པ་དང། རྣམ་ཐུག་བཀའ་བཙུ་མའི་རྩེ་གནང་སོགས་སྟེ་ལ་དང།
རྒྱུད་པའི་མགོན་ཁང་གི་མགོན་ཆོས་འཛིན་གསུམ་གྱི་གསེར་སྒྱ་རབ་གནས་སོགས་སྒྲ་བྱེད་འདི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་
མཛད། སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དབྱེས་སྟོན་དང་དུལ་སང་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་
ལེགས་འབུལ་ཞུས། ཉེ་མའི་གཉེན་གྱིས་སྤྲུལ་སྟོན་པ་དུག ཉེ་མའི་འོད་གྱིས་མེ་ཁྲུང་བེལ་གཞོན་ལྟར། ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་བཙུམ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་
ལ། ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན། སལ་པའི་རྩེ་གྱི་དངོས་པོ་འཛམ་བུའི་འབྲས། ཞིང་མཆོག་མཆོད་པའི་མ་དྲོས་མཆོར་རྒྱང་
བས། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་སྒྲ་མེད་གསེར་རྒྱངས་སྒྲ། གྲུབ་པས་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཕན་བདེའི་འོད་བརྒྱ་འབར། གཉིས་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཤར་གྱུའི་བྲག་
དཀར་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། ཆོགས་ཆོས་གྲུ་སོ་སོར་འདོད་མས་ལྟར་ཕེབས་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་མཛད། འབུལ་བ་རྣམས་
ཕྱིར་སྒྲིག་ཅིང་ཆོགས་སུ་མང་ཆ་དང་ཉེན་བདེ་མ་རེའི་འབྱེད་གནད། གཟིམས་ཁང་རྩིང་བ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བར་གསར་ལུབས་གྱི་ཐེབས་བཞག །
སྐར་ཡང་དགོན་པར་བྱོན་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་དགུ་བར་དུ་བཙད་རྒྱ་དམ་པར་མཛད། མཆོམས་ཁོང་དེར་བསྐབ་བྱ་བརྒྱ་དུ་དགོ་ཚུལ་སྒོང་དུ་
བསྐབ་ཅིང། ཆོགས་སུ་མང་ཆ་ཉེན་འཁྱེད་དང་ཁ་དར་གྱི་འབྱེད་སྟེ། དེ་ནས་ཁྱུ་དགོ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་བུའི་ལམ་བར་
ནས་བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལུང། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མ། ཏྲ་མགིན། ལོ་ཁྲོན་མ་སོགས་གྱི་རྩེ་གནང་སྟེ།
དགོ་སྒོང་རི་ཁྲོད་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་བེར་བའི་པ་ལྟགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཏྲ་མགིན་གསང་སྐབ་གྱི་བསྟོན་པ་བསྐྱངས་ནས་ཐོད་འབྲེང་
གཅིག་དང་བཅས་བྲེང་བ་བརྒྱ་གཅིག་བྲེང། རི་ཁྲོད་པ་ཁོ་རང་གིས་གྲུང་དེ་དང་འདྲ་ལ་ཁད་བསྐྱང་བས་འདིར་ཏྲ་མགིན་གྱི་རྩེ་གནང་སྐབས་རྩེ་
ཉིད་གྱི་ཞལ་རས་དང་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དང། ཁྱུང་པར་སྐྱར་ནས་འོད་དམར་པོ་མའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འཕྱོ་བ་མཐོང་ཚུལ་ཆོས་གྲོགས་རི་
ཁྲོད་པ་གཅིག་ལ་བཤད་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་མོད་ཟེར། དུས་ཕྱིས་ཤིག་རི་ཁྲོད་པ་ཁོ་རང་བྲག་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཞལ་
མཇལ་ནས། སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དང་པའི་ཏུ་དག་གིས་མ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་དུ་མཇལ་ཐུབ་མི་ཐུབ་གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འཇུག་གནང་དགོས་ནན་གྱིས་
ཞུས་པར། མཇལ་མ་མཇལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་དང་འོད་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་པ་མ་བརྟེན་པ་གྱིས་གསུངས་པ་རི་ཁྲོད་པ་རང་གི་དག་ནས་ཐོས།
སྐར་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་གཞན་ལྟ་བུ། སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྐྱངས་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་དུས་རྒྱུན་བརྩེ་བའི་ཉམས་དང་
འདྲེས་པའི་ཞི་བའི་གཟིགས་སྐྱངས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་བར་བྱེད་ཅིང། རེས་འགའ་མི་ཆོགས་ཆེ་སྐབས་སོགས་སུ་སྐྱུན་རྩེ་དམར་ཁྲུང་རེ་ནམ་
མཁའ་ལ་འབྱར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པས་མཆོག་དམན་གྱུན་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང། དྲུགས་པ་ཙན་རྣམས་སྤྲ་བཞོང་བས་ཞུས་སྟེ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་
སྐྱེ་ཉམས་ངོ་མ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྩིང་འདུག་ཅེས་དཔྱད་ཐུན་རྣམས་མཐུན་པར་སྟེང་ཞིང། སྐབས་འགར་གཟིགས་སྐྱངས་གྱི་ཉམས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་
བསམ་ངོར་རང་ཁོ་ནར་སྟེར་དུ་གཟིགས་པ་སྟུང་ཆོས་མེན་གྱི་སྟོང་པ་དང། སྟོག་ཏུ་འཕྱོས་སྟེང་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་གཞོང་ལ་ཕོག་པས་འཛིན་ཞུས་
པ་དང། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྐྱངས་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཙོས་པ་འགའ་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་སོགས་དབྱེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་ཉམས། བརྟན་
ཅིང་པ་རོལ་གཞོན་པའི་ཉམས་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་གདུལ་བྱ་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་
པ་གྲུན་ལ་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། བརྩེ་བའི་ཉམས་ལྟར་ཞི་བའི་གཟིགས་སྐྱངས་གྱིས། གྲུན་ཡིད་དང་པའི་ཆབ་གྱིས་སྒྲན་བྱེད་ཅིང།
དམར་བའི་མདངས་ཆགས་འབྱར་ཚུགས་གཟིགས་སྐྱངས་གྱིས། སྐྱེ་རྒྱ་བེལ་གཞོན་བདུད་རིགས་འཛིན་པར་བྱེད། བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འབྲུང་བོའི་ཆོགས། སྒྲག་སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། སྤང་བའི་སྤྱན་རླུང་གཟིགས་པའི་སྤངས་ཙམ་ཡང། མཁས་དང་གྲུབ་རྒྱུ་བརྒྱུ་
དོ་རྩེ་མིན། ལྷ་དགེ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་ཆོགས་པ་སྤོང་དང་
སུམ་བརྒྱར་སྒྲ་གོན་གཅིག་འབྲས་གྱི་སྒྲིན་མའི་གསུང་བྱེད་དཔའ་གཅིག །བསུ་གསུམ་མ། བདེ་མཆོག །སྤར་ཡང་སྒྲ་གོན་གཅིག་འབྲས་བྱས་ཏེ་ཀུན་
རིག །གཏུགས་དཀར། བསུ་གཅིག་ཞལ། ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་གྱི་དབང། ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། མ་མགོན། རྣམ་སྤྲུལ། སང་
གདོང་མ། ལྷ་རྒྱ། ཏྲ་མགོན། ཆོ་དཔག་མེད། རྣམ་རྒྱལ་མ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སོགས་གྱི་རྩིས་གནང། བསྐྱེན་གནས་པ་བཞི་བརྒྱ། དགེ་ཚུལ་
སྤོང་བསུ་བདུན་འདོད་མོས་ལྷར་གནང་ཞིང། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་དགེ་དཔོན་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གཏུང་མདུན་དུ་
མཆོད་པ་གང་རྒྱས་དང་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་མཛད། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་དོང་ཆོ་ཞོ་བཞི་རེ་ཁ་དར་ཉིན་བདེ་མ་རེའི་འབྱེད་དང། སྤྱི་
འཇོག་ལ་མཛོ་མོ་བཅོ་ལྷ་བཞག །ལྷགས་ཆོས་ཐོར་བྱ་ཅི་རིགས་དང། མཇལ་བ་བསགས་ནས་དུག་བརྒྱ་སྤོང་རེ་ལྷན་དུ་མཇལ་བ་ལ་ཡིག་དུག་གི་ལུང་
སོགས་གྱིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་བསྐྱབས། དུག་པའི་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་དེ་ནས་བཏེག་སྤྱི་མཛོད་དགེ་དཔོན་གསར་དུ་བྱོན། ཞག་ཁ་ཤས་སྤོང་
བཞགས་མཛད། རེབ་ཅ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་དབྱས་ནས་འབྱོར་ཏེ་མཇལ་བར་ཤེབས། བདག་གིས་སྤོང་མོ་བྱས་སྐབས་ཁོ་བོ་དབྱས་སུ་འགྲོ་བྱ་སོགས་གྱི་
འདུན་གྲོས་སྤོང་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང། སྤྱི་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀར་ཉམས་མཚར་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱག་བྲིས་གྱི་རི་མོའི་སྤོང་ནས། སེ་
འབྲས་དགེ་གསུམ། ལྷ་ས། བོ་ཏྲ་ལ་བཅས་གྱི་བཀོད་པ་ཐ་ན་རི་རྒྱུད་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཡང་ཆོས་གསལ་བ། རྒྱས་མེད་གྱིས་བསྐྱས་ན་ཡང་ཡུལ་གྱི་དོན་
སྤྱི་ཡིད་ལ་འཆར་བྱབ་པ་ཞིག་སྤོང་པ་གནང་སྤྱི་དོ་སྤྱོད་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་དེ། བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་གཅིག་དབྱས་ལ་ལྷ་མགྲོགས་སུ་ཤེབས་དགོས་
ཡོང་ན་འདི་ལ་བསྐྱས་ན་བཟང་གསུང་བ་ལུང་བསྐྱར་དུ་དེས། ཁོ་བོ་དབྱས་སུ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུན་སེལ་རྩིས་གནང་དང་གསུང་བཀོད་གནང་བའི་ཞོར་
ལ། དེད་ལ་བྱང་ས་མཆན་ཅན་ཞིག་དགོས་པས་བྱེད་གྱིས་ཅུད་ཆོད་གསུངས། གང་ཆོར་ཅུད་གཅོད་ཞུས་པས། གཅོད་གི་དགོན་རྩིང་ཆོར་རྩིང་འགྲོ་
མོད་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་དབྱས་གཅོད་གི་དགོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཅལ་ཡང་མ་རྟེན་པ་སྤར་ཐང་དུ་ཆོགས་མེད་ལག་ལ་འབྱོར་པ་དང། སྤྱི་པར་མང་པོ་
ཅུད་གཅོད་གྱི་བཀའ་གནང་ཁྲོད་ན་མི་ལ་རས་པའི་སྤྱི་པར་གྱི་མ་དཔེ་བྱེད་རྒྱུའི་ཕྱག་ཆ་མེ་དགོན་ནས་ཞུས་པར། ལམས་ཆན་སོ་སོ་ན་ཡོད་འགྲོ་
གསུངས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མ་རྟེན་པ་བཀྲས་སྤྱན་སྤྱོད་སྤྱི་ལང་ནས་ཆོགས་མེད་དུ་རྟེན་པ་སོགས་ཁོ་བོ་ལ་མིག་མཐོང་ལག་བྲིན་དེ་འདྲ་
མང་ཞེས་སྤོང་བ་ཐོས་སོ།

ལྷར་ས་ཕྱོགས་འདིར་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱི་གསུམ་མ་ཐོང་བས་ཕན་གྱིས་ཏིང་བསྐྱུལ་དང། གྲ་མང་གིས་བརྩོན་འབྲས་བྱས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བདེ་
མཆོག་བདག་མདུན་གཉིས་ཆོགས་སུ་ཚུགས་བྱབ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་མཐོངས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གསལ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཟིགས་ནས་མཉེས་པའི་
གསུང་ཤེབས། གྲ་པ་བསུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆོགས་བཙུགས་ནས་འབྲེལ་པའི་ས་ཁུངས་ཁྲིད་དེ་འབྲེལ་པ་བཞི་སྤྱོད་གྱི་འཆད་ཉན་ཚུགས་པ་དང། རྒྱུད་
གཞུང་གི་ཡང་ལེའུ་ཁ་ཤས་ཚུགས་བྱབ་པ་སོགས་ལ་གྲ་མང་དང་ཕན་ལ་ཡང་ཕྱགས་དབྱེས་ཤིང། ཆོགས་སུ་མང་ཇ་དང་དོང་ཅོ་ཞོ་འབྱེད། འདྲ་ལང་
གི་ཤིང་ཅེ་གཟིགས་རྟོག་དང། ལོགས་རིས་སོགས་གྱི་བཀོད་པ་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་གཏུན་སར་བྱོན་ཏེ་བཅད་རྒྱ་གནང། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་ཆོས་
གྱི་དབྱངས་སྤྱན་ཕྱོགས་བསུའི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་སྤུལ་བའི་ལེགས་བྱས་ཉམས་པ་མེད་པའི་གཞི་རྟེན་དམ་པ་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤོང་ཞེས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་ནི། གང་གི་ས་གཞི་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པའི་དཔལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གཙང་
མའི་མེ་ལོང་ལ་འགན་ཞིང། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཉལ་འགྲོ་རྣམས་ནི་མུ་ཏིག་གི་སྤྱོད་པ་དང་ལས། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱང་བ་འོད་འཛེར་
བ་ལ་སྟེ་བ། རྩེ་བྱག་སྤང་རིའི་འཕྲང་བ་ཚར་དུ་དངར་བས་མེག་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རོལ་མཚོའི་དབུས་སུ་གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་མཐོང་བ་སྟམ་
བྱེད་པ་ལ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་མེ་ཏིག་གི་ཕྱང་བ་བཞད་ཅིང་འབྲིགས་པས་ས་གཞི་མཛེས་པ་ནི་པ་རྩེ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་པོས་རྩྭ་འཛིན་སྟབས་
པའམ། རྣམ་མཁའི་ངོས་སུ་དབང་གཞུང་རིམ་བཞག་བ་ལྟ་བུ། གནག་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་མང་པོས་རིམ་བཞག་ཞིང། རོ་བརྒྱའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་
སྟོན་པ་སྟགས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བས་སྟེ་དགུ་བདེ་སྦྱིད་དང་དགའ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཚེ་གྱི་ལོངས་སྟོང་འགྲོ་ལ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ། ཅར་སྟོག་
འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེན་བཤད་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྟོན་མཛད་པ་ནི་གྲུ་ཀྱམ་མེ་ཏིག་རྒྱས་
པའི་ཆལ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་བསུང་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་སུ་སྟོགས་པས་སྟེ་དགུའི་རོ་
འཛིན་ངལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ལེགས་བྲས་བང་མཛོད་དགེ་བཅུ་གཡང་དུ་འབྲིལ། སྟོང་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་
དཔལ་དང་ལྷན། ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་པའི་གཞི་བྱིན་རྩལ་ཏུ་གསལ། བཤད་སྟབས་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་སྦྱིང་། གང་གི་འཛིན་མར་སྤང་སྟོང་ས་
ཉམས་དགའ་མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་མཉམ། རྒྱང་རྒྱང་སྒྲ་སྟོགས་དྲངས་བསེལ་རྒྱ་བོ་ཆད་མེད་དལ་གྱིས་འབབ། གཙང་ཁིང་ཡིད་འོང་སྒྲ་འཇམ་སྟུ་གྲུ་
འཛིན་མའི་གོས་སུ་བསྟར། ཆེ་རྒྱུད་སྟོམས་པའི་རིམ་འཕྲང་བ་སྐར་མའི་ཕྱང་བཞིན་མཛེས། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉལ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་ཤེལ་
གོས་གྱོན་ཟླ་གཞོན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་འགན། བར་སྤང་སྟོན་པའི་རྩལ་ཚོགས་རྣམས་འཐོར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་གས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བྱེད་དོར་བྱེད།
སོས་ཀའི་དུས་སུ་རྩྭ་འཛིན་བུ་མོ་མེ་ཏིག་གོས་གྱོན་གསེར་བཟང་འོད་ཀྱི་མཛེས་པ་འཕྲོག། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་མེ་ཏིག་འབྲས་བུས་རྣམ་
བཟླ་སྟོན་གྱི་ལང་ཚོའི་དགེ་མཚན་དོམས། འོད་དཀར་ཅན་གྱི་བསེལ་ཟེར་ལ་འཁྱེད་ཏུ་བདུན་བདག་པོ་རྒྱ་མཐོངས་གནས་སུ་འགྲོག་མེད་རྒྱ་བས་རྒྱ་
སྟོས་ཚོགས་རྣམས་དགའ་ཁིང་འཇུག། མཁའ་དབྱངས་མཛེས་མའི་སྟོང་གསལ་ལ་རོལ་འདབ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་འཕྲུལ་ལྷེད་རོལ་པས་ཕྱོགས་རྣམས་
ཉལ་ཁིང་ཅེ་དགའི་གར་གྱིས་བསྟོ་བས་བྲེལ། ཉེ་ཆུའི་དཔལ་གྱི་མཐོ་བ་ལ་སྟེགས་རྩེ་བྱག་སྤང་རིམ་མཁས་བཞིན་ཆུབས་ཀྱི་འཁྲིའི་གཡོ་ལྷན་རིམ་བུ་
ཐོམ་གྱི་གཞི་བྱིན་འཕྲོག། །རེས་འགའ་རིམ་རྣམས་ལ་བའི་གོས་གྱོན་ཤེལ་དཀར་མདངས་འཛིན་དྲི་བཞོན་རྒྱབས་གཡོ་གངས་རིའི་སྟོངས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
བ་དན་གསལ་བར་བྱེད། ཞི་དུལ་སྟོམ་བཙོན་ཅུར་སྟོག་གོས་འཚར་གྲུར་ཀྱམ་ཆལ་གྱིས་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བསུང་འཕུལ་བས་སྟོན་གྲོལ་དགའ་
སྟོན་བདུད་ཅེ་མཚོག་གས་སྟོང་ལ་སེམ་པ་སྟེར། སྟན་མོང་ལམ་གྱིས་ལེགས་སྤངས་སྟོང་དུ་རིམ་གཞིས་རྩྭ་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་ངོ་མཚར་
རིམ་གདངས་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱའི་གར་གྱིས་མཁའ་སྟོང་གནས་ལ་ཙཱ་འདྲི་བྱེད། འབུམ་ཕྱག་གཞི་འོད་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་བསྐང་ལས་རྟེན་རྣམས་
སྐར་ཚོགས་ལྟར་བཟླ་གཞུག་ལག་ཁང་བཟང་སྟོ་མཐོར་བཞེགས་པས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་འགན། ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་རྒྱབས་ཀྱི་
འཕྲང་བ་ཆེས་ཆེར་སྟོ་བས་གང་འདྲིའི་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་བཀོད་པ་གསལ་བྱེད་འདི་ཡི་དཔེ་ཆ་སྤྱི་འདིར་བཙལ་གྱུང་དགོན། ལྷ་མ་
ལ་གྲས་དད་དང་སྟོང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་སྟོབས་འབྱོར་དཔུང་དང་དེགས་པའི་འཕྱང་འཕུལ་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་
ཡངས་འགོངས་བྱེད་ཅིང། ཞི་བའི་བདེ་སྟོར་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལས་རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་སྟོན་བདག་ཚོགས་རྣམས་མཁོ་དགུའི་དངོས་པོ་འདོད་དགུར་
སྟོབ་པས་རོལ་མཚོའི་རྒྱབས་ཕྱང་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཆོས་དང་སྤྱི་དགའ་བདེའི་འཁྲིའི་ཤིང་ལེགས་བྲས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པས་ཆོས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པ་རབ་སྟེར་སྟན་པའི་བྲོ་ལོ་ལྟེན་གྱི་འཁོར་ལོར་ན་བའི་བཅུད་ལེན་འབྱེད། བདེ་སྦྱིད་འོད་བརླ་འབར་བས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཅེ་དགའ་
ཟེལ་གཞོན་མད་བྱང་དམ་པའི་མཛད་བཟང་སྤང་བསྟན་མཚན་ཏུ་གསལ་འདིར་མི་གྲས་སྒོ་ལྡན་སྟེ། འདི་ཡི་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྟག་ལྡན་
རྣམ་པར་གཞོན་ཅུང་ཚོགས། སེལ་བུའི་རྒྱ་སྐར་ཟོལ་གྱིས་ནི། མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བྲོས་སམ་སྟམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སྟེ་
བཅད་པའོ།

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཡིག་ལས། སྤྱི་མའི་སྐུ་དབྱར་མཛད་གཞུགས་མ་བྱས་ཀྱང། རང་ལ་སྟེར་གྱི་གནག་པ་སྟེ་ལ་ཡང། ལྷང་བས་དམོན་
བཅོལ་ཅམ་ཡང་བཀྱིས་པ་མེད། མ་རྟེན་རྫོང་བཟང་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚས་ལྷེ་འདི་ཉིད་གསར་འདབས་གྱི་དུས་སྟེ་ལ་བ་
རྩེ་སྤྱི་མའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷང་བའི་སྒྲིན་པོ། བདུད་གྱི་ཕྱོགས་སྟེ་ལྟགས་པ་དུ་མས་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བརྩམས་པ་ལ་རྩེ་སྤྱི་མ་
ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་རྩེ་མི་སྟམ་པར་བཞུགས་ཀྱང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྟེ་སྤྱི་མའི་མཐུ་དང་བསྟན་བྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་
ལས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་རིས་དང་བཅས་པ་མེ་ཁྲུང་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བབས་པའམ། རི་དྲགས་གྱི་ཁྲུ་ལ་སེལ་བབས་པ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་མནན།
ལུབ་མ་ཐུར་གང་ལ་རྒྱང་དམར་བབས་པའམ། བ་རྩེས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉི་མཚན་བབས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འཐོར་ཞིང་ཉམས་ཏེ། ལྷང་ལྷང་ཞན་པོ་འདབ་མ་
བྲེགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད། སྤྱི་མ་ལྷེ་བཅུ་པའི་བཤད་ལྟར། བདེ་མཚན་གྱི་དབང་
སོགས་དང། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱག་ལེན་ལ་གཟེགས་རྟོག་དང་བཀོད་ཁྲབ་འཆམ་པ་ལྟགས་མཁར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚས་རྒྱལ་གསུམ་
གྱི་རྩེས་གནད། དོན་གཉེར་བ་འགའ་ལ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནད་སོགས་ཅི་རིགས་སྟེ་ཁོ་ལྷེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་ལྷེ་བསྟེན་རྫོགས་སྟེ་
བསྐྱབས། ཆ་ཁོ་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོས་ལྷེ་ནས་གདན་འདྲེན་ལྟས་ཡོད་པ་བཞིན་དགྱ་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་བཏེག། སྦྱིན་བདག་གི་སར་མི་ཕེབས་གསུངས་
ཀྱང་ལམ་གྱོག་མེད་པར་ལྷེ་ནན་སྒྲིག་ཐབས་མ་རྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པས། རྩེ་སྤྱི་མའི་བྱ་ཆེན་ཆ་ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པས་དགོན་པ་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་འདབས་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་མཚན་གསོལ་བ་དུ་ཆང་སྟེ་གྲུབ་སྦྱིང་དུ་བཅུ་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་བབས་ཏེ་ལྷེ་མཚན་
གྱི་ཚོགས་དབུ་མཛད། ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་འབུམ་གཤེགས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་སྒོ་བུར་དུ་འབྱོར་པས་ཉེར་དགྱའི་ཉིན་ཕེབས་དགོས་བྱུང། ས་
ལམ་རྒྱབ་པས་མགྱོགས་བྱང་ལ་ཕེབས་ན་ལྟས་ཀྱང་འཁྱུར་མཁན་གྱི་མི་ལ་གཞོད་གསུངས་ནས་མ་གསན་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་གཅེས་སྟེ་དང་སྟོང་རྩེ་
ཆེ་བའི་རང་མདངས་སྟེ་སྟེ། ཏུ་རོ་ཆེ་རྒྱུད། བདག་མོ་ཡུམ་སྟེ། ནང་སོ་དཔོན་གཡོག་སོགས་གྱི་མང་བསྟེན་དང། སེར་སྤྱོད་སོགས་དང་བཅས་རྒྱལ་
ས་དེར་བབས། ས་དགེ་རྟེན་གསུམ། རྩེ་ནད། ཀར་བོན་སོགས་བདུན་བརྒྱའི་ཚོགས་དབུར་བྱོན་ནས་བསྟོར་བ་ཡོན་བཤད་རྒྱས་པ་གནད་བས། སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དང་པར་གྱུར། དེ་ཉིན་ན་བཟའ་གསར་པ་འགའ་མནན་ན་ལྟས་ཀྱང་སྟེ་
རིང་གིས་ཚོག་གསུངས། བཅ་ལྷ་མནན་ན་ལྟས་པར་དེ་རིང་ཅིས་ཀྱང་སྟེ་རིང་གྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་མནན་པས་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་གྱི་གཟི་
བརྩིང་དང། སྤྱི་མའི་གཟི་བརྩིང་ལྷང་དེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་གྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ཀྱུ་རོ་མཚར་བར་གྱུར། ཅེ་མོ་རྣེ་བ་
མཁའ་ལ་གཟེངས་པས་སྒྲིན་མེད་ཡིད་འོད་ལྟ་བུ་དྲན། སྟེ་ཤལ་རིང་པོ་བཤད་སྐབས་རྒྱུན་དང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ལས་ལ་འབྱུག། རྒྱང་ཟད་དུད་པས་
ང་རྒྱལ་སོགས་ཞི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱི་དགེ་མཚན་ངོམ། རྣམ་དག་ཐབས་ཤེས་ལྟ་སྟེ་སྦྱོང་མཚན་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་གཟི་བརྩིང་གྱིས། སྤྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཚོགས་གོས་དང་རྒྱན་མང་ཟེལ་མནན་ནས། མཛེས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་གེ་སར་རྩལ་གྱི་བྱེ་མ་དག །མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་བཟུམ་
བཞིན་དུ་འགོག་པ་མེད། རྒྱལ་ས་ནས་ཀྱང་གཟིམས་ཁང་དང། གནས་གཞིའི་ཉེར་སྤྱད་ཆ་ཚད། དུད་ཁག་གཉིས། དུལ་སྤང་བརྒྱ་སྟོགས་དངོས་
འབུལ་གཟབ། ཚ་ཁོ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར། མཐན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་གདུང་མདུན་དུ་མཚོད་པ་ལུལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བསྟོ་
སྟོན་གང་རྒྱས་དང། གདུང་མདུན་དེར་སྐྱབས་བསྟོད་ཀྱང་བརྩམས། མཚོད་ཐེབས་དུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་སྟོགས་ལུལ། རྟིང་བོན་སྟོགས་སུས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་
བ་ཙམ་གྱིས་དད་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་འབུལ་མེ་ཕོད་བཞིན་དུ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ལྟ་འབུམ་ཐར། ཏཱ་ལྷ་ལྟ་འབུམ་ཐར། ཏཱ་ལྷ་ལྟ་འབུམ་ཐར། ཏཱ་ལྷ་ལྟ་འབུམ་ཐར།
རིམ་ཕེབས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོ། ལྷག་དབང་ལྷགས་བསྟོ། རབ་གནས་ཆོས་སྤྱོད་གང་མས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཨ་མཚན་དག་བཤེས་སྤུལ་སྤུལ་ལོ་གསུམ་ལོན་
པ་དག་བསྟོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། བོན་འབར་ཁམས་སྟོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་རེ་བའི་རྩིང་ལུ་འགོངས་པར་
མཛད། རྩིང་འགག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་ལྟར་བསྟན་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ད་རོ་རོ་མདའ་འཁོར་གོ་ཆ་ཅན་སུམ་ཅུ་དམག་ཆས་སྟོ་
ཚོགས་ཅན་བཞི་བརྒྱ་སྟོགས་ཏུ་པ་མང་པོས་ཆེབས་བསྟུ་རིང་ལུང། སེང་འཆམ་རོལ་ཆ་སྟོ་ཚོགས། སེར་སྤྱང་དང་བཅས་རྩིང་འགག་ལུན་ཚོགས་རྩིང་
དུ་བབས། བདག་མོ་སྐུ་སྐུ་མོ་སྟོན་འཁོར་མང་ལ་ཆེ་སྟོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང། དགོན་ལོ་ལུ་སྤྱང་དུ་བསྟན་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྟོ་གོན་དང་
བཅས་པ། སྤྱི་འཛིག་ལ་ཏཱ་ལྷ་མོ་དུག་གནང། རབ་བྱང་ཉེར་བཞི། བསྟོན་རྩེ་གསུམ་སྟོགས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། བདག་མོས་བསྐྱལ་ཏེ་འབྱུངས་
རབས་ཀྱང་བརྩམ་ཞིང། རིམ་གོ་ལ་མགོན་ཆོས་རྣམ་སྐུ་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་ཡང་གནང། དངོས་འབུལ་དུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། གོས་ཟམ་ལྷག་ཐེར།
པགས་རིགས་སྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང། འཆམ་གཟིགས་རོལ་རྩིང་སྟོ་ཚོགས་དང། མཚན་མོ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གཟིགས་མོ་སྟོགས་ལྷགས་མཉེས་
ཐབས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་ལུ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱངས། སོ་མང་དུ་གདན་འདྲེན་ལུ་ཏཱ་ལྷ་མོ་གཤེན་རབ་རྒྱལ་སྟོགས་འོངས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དང་བསྟོད་དཀའ་བ་
བཅས་འདི་རེས་བཤོལ་ནས། བསྟན་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་གོ་གྲ་ཟེར་བར་བབས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཟེར་བའི་ལམ་འཕྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང། མི་མང་ནས་
དད་གུས་ཀྱིས་བཙོས་པོད་ས་བརྒྱད། ཆོས་སྐྱབས་དགོན་དུ་ཕེབས། མང་ཆ་དང་ཁ་དར་གྱི་འབྲེད། ཏཱ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིག་དང་འདྲོད་ཆོས་མོས་
པ་བཞིན་གནང། ལམ་འཕྱང་རྒྱ་འགག་སྟོགས་ལ་ཡང་མི་འཛོམས་པར་གཞན་པན་མཛད་པ་ནི་བསྟོགས་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། རད་ཀྱི་དང། དགོན་པ་
དང། རྒྱའི་དང། རྒྱ་གཞི་དང། མི་རྟོག་ལ་སྟོགས་པ་མཐོང་ན་འཛིགས་པར་མི་བྱ། དངངས་པར་མི་བྱ། སྐྱག་པར་མི་བྱ་བར་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་
ཞིང་དུ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཞིང་དག་པར་བྱ་ཆུལ་ཡིན་པར་གསྟོང་ལྟ་མའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་སོ།

ད་ཆོད་དུ་བབས་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཚོགས་པར་མང་ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་བསྐྱབས་པའི་མཚུག་ཏུ་ཚོགས་
དབུ་རྩེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་སྟོག་གནད་དུ་སྟོན་པར་མཛད། དག་འདུན་ལྟ་བུ་ལ་ནས་རོང་ཡ་རེ་ལུལ། དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་ལྷགས་དམ་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ངང་ནས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་འབྲེལ་པས་ཆེར་གྲུབ་པར་མཛད། འབྱོར་པའི་བང་མཛོད་རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོར་འགན། ལྷ་
བཞིའི་དབང་ཚོགས་སྟོ་མིན་དཔལ་ལ་འབྱ། བརྟན་གཡོའི་གཟེ་བརྩིང་ལང་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། འགན་པའི་སྟོབས་ལན་རྒྱལ་རོང་པོ་བྱང་གིས། ཉེར་
མཚན་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེ་དེ་དང་དེར། དང་སྟོང་གཙོ་བོ་ལུལ་འཁོར་གཤེགས་པ་ལྟར། མཐོང་ཐོས་དུན་པའི་ཟེར་གྱིས་རྣམ་མང་འགོ། །བརྒྱ་ལྷག་
ཉེས་པའི་སྐྱབས་རྒྱ་གྲོལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཁྱིའི་ལོ་གསར་དཀྱིས་སྟོན་ད་ཆོད་རྒྱུ་གྲུབ་སྤྱིང་ནས་མཛད་ཅིང། གསུང་ཆོས་སྟོན་

ལམ་ལ་ལན་གསུམ་རེ་ཐེབས། ཏཱ་ལི་འབྲུག་སོགས་བཞི་དགེ་བསྟན་དང། བདུན་བསྟན་རྩོགས་ལ་བཀོད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
གྲགས་པའི་སྐུ་བསྟོན་ཆོགས་འདོན་དུ་རྒྱུགས་པར་མང་པོ་དང། དདུལ་ཞོ་དོ་རེ། ཉིན་བདེ་མ་རེའི་འབྲེད། གཞན་ཡང་ལུང་རྩེས་གནང་སོགས་
འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་ཆོས་པར་མཛད། ད་ཆང་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་གྱི་ལུང་གནང། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་
མཛད། ད་ཆང་རྩུན་གྲུབ་སྒྲིབ་གདན་ས་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པས། དེར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གཟིམས་ཁང་ཞིག་ཡོད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ཏེ་
ཐེབས་བཞག་པའི་སྟེང་ནས། གྲ་མང། ཅོག་ཅོ། རྩེང་འགག་སོགས་སྤྱི་འདུས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ནང་དུ། ཀ་ཅ་གདན་ཆ་ཉེར་
སྤྱད་ཆ་ཆང་བཅས་ཁང་གཉེར་ལ་ཅིས་སྤྱད། སྤྱིའི་སྐུ་ཆབ་ཀྱང་བཞག་སྟེ་ཉེར་གསུམ་ལ་དེ་ནས་བཏགས། ལམ་བར་རོང་ཅུ་ནས་མམ་པ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་
སྤུལ་སྐུ་རབ་བྱུང་དང། དབལ་ཤུལ་མཛོད་དགེ་ནས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟན་རྩོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཐེབས་བཞག་ཆེར་མ་གནང་བར་གཉེས་པའི་
བཅུ་དྲུག་ལ་གདན་སར་བབས། སྤྱི་ཉིད་ཨོ་ཡོ་ཐུ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་དདུལ་སྤངས་སྟོད། ལམ་བར་གྱི་བོ་ཆས་ཁལ་དྲ། སྤྱིན་བདག་བསྐུལ་ཐེབས་ཐེར་
སྤུལ་བྱིན་རྟེན་པོ་ཆེ་བ་དང་བཅས། མཛོད་རྟེན་བཞེད་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་ཡན་ཆད་ཀྱི་གསེར་ཟངས་དང་དབུ་རྒྱ་འགའ་སོགས་བསྐྱབ་བྱིར་སྤྱད་
ཚོགས་སུ་བརྒྱུད་པས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་གྲ་རྒྱ་སྤྱིན་བདག་གིས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས། མཛོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་གསར་བཞེད་ཀྱི་ཆེད། མི་ལྷ་བཅུས་རྩོ་
ཆེན་སྒྲངས། རྒྱ་ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས། དུག་པའི་བཙོ་ལྷ་བར་བཅད་རྒྱ་མཛད། དེའི་ཁོངས་སུ་ལྷ་མིའི་བསྟེན་རྩོགས་བདུན་
ཅུ། རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱལ་ཉེར་ལྔ། དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང། མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ། ཆོས་
རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། སང་གཤོང་མ། རྣམ་འཛོམས། སྤར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང། རྒྱབས་ཁྲིད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། ལམ་
ཁྲིད། འཕོ་ཁྲིད། ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཀྱང་གནང། རྒྱ་བཀའ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དག་པའི་ཁོང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་དགོན་ལུང་གི་རྒྱུད་པ་སྒྲ་
མ་དཔོན་གཡོག་འགའ་གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོར། ཐུགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་འཕལ་དུ་བྱོན་ནས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་དགོན་ལུང་དུ་བབས། སྒྲ་མ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མེ་དཔེ་དུ་མས་པས་དབང་བཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། སྤུལ་
སྤྱི་ལྷུང་འབྱོན་དང། འབལ་མེད་རྩེས་འཛིན་གྱི་བཟོ་སྒྲིན་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་གནང། མཐུལ། མཛོད་བཏགས། དདུལ་སྤངས་བརྒྱ། གོས་ཆེན་
གཉེས། ཐུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གདུང་འབུལ་ཞུས། དགོངས་རྩོགས་སུ་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་པོ་དང། ཞོ་དོ་སྐར་ལྷ་རེ་དང་ཁ་དར་རེའི་
འབྲེད། དགོན་ལུང་འདུ་ཁང་གི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤངས་བཅུ་འཛོག་པ་གནང། ཆོགས་མང་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་སྤུལ།
ཞག་ཁ་ཤས་བཞགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མའི་སྐུ་ཆབ་དང། སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་ཞབས་བྱི་གོས་བསྐྱར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དོན་དོགས་གཙོད་ཞུས་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོས་སེལ་བར་མཛད། ཐེབས་ལམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྩོད་དང་གསང་ལྷགས་ཆོས་ལྷིངས་གཉེས་ལ་
མང་འབྲེད་དང། སོ་སོར་དདུལ་སྤངས་ལྷ་བཅུ་རེ་སྤྱི་འཛོག་གནང་སྟེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་གདན་སར་བབས། སྤར་ནས་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་
བཞེན་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྩོད་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན། ཆེབས་བསུ་སེར་སྤོང་སོགས་སུ་དུད་ཆེ་ཁོང་རྟེན་ཆང་མ་ཉི་ཤུ་སྤུལ་བའི་སྐུ་རབ་བྱུང་
དང་དགེ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་དགོན་མཆོག་སྤོང་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་དང། འཕོ་ཁྲིད་སོགས་བཀའ་
ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་རས་ཡ་རེ་དང་ཁ་དར་རེའི་འབྲེད་བཏང། འདབས་འབྲེལ་གྱི་གྲོང་སྤེ་རྣམས་དང། མགོན་ཤུལ།
མང་དེ། བེ་མོ་ཆེ། མང་གི་ཅུ་སྤེ་ལས་གདན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་ཞོད་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་བ་དང། ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བཞགས་སྐབས་ཤིག་སོག་ལུལ་དུ་

མེད་པ་འབུམ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་ཆེ་ཆུང་འགྲམ་ནས་ཉེན་ཞག་འགར་བཞུགས་སྐབས་སྤོང་མོ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནད་སྒྲིན་གྲངས་བཅིས་
ནས་ལྷག་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་མ་ལོང་ཙམ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་བྲིས་ན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
ཀྱང་པོ་ཏྱར་མི་ཤོང་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ལ་མི་དགྲེས་པས་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ཤེས་གཏོགས་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་མ་བྲིས་ཏེ། རྩེ་
སྒྲུ་མས། འདྲན་པ་དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ནི། འགའ་ཞིག་སྟན་དག་ལམ་དུ་མཚན་པར་བྱས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁྲེལ་བའི་གཞི། ཟང་
ཟིང་གཏམ་གྱི་སྒྲིན་བ་འདིར་མ་བཞོང་། ཅས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྱེ་བོ་སེར་སྤུང་ཞགས་པས་ཉེར་བཅིངས་པས། རྣོ་དང་ལོངས་སྤོང་སོག་དང་ཤ་ཁྲག་ལྟར། གཅིས་པར་འཛིན་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྱུ་མཐོང་བ་ན།
མཁོ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཏིང་ནས་ལུབ། སྒྲིན་མེ་ཤོར་བཞིན་དུ་བྱིས་ནས་འབྱིན། ལུ་ལོན་འབོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབུམ། རང་གི་
རྟེན་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་ཆོམ། ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་མཐུས་འབྱུང་། གདན་སར་མེད་པ་ནས་མ་འགྲངས་པར་བྲག་དཀར་དགོན་དུ་བྱོན།
དགེ་འདུན་ཉེས་བརྒྱ་ལ་ཟམ་ཆ་རེའི་འབྲུང་གནད། གཟིམས་ཁང་གསར་པར་བྱིན་ཆབས་དང་། གནས་གཟིགས་ལ་མེད་པ་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་
ག་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་དང་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་སོགས་གང་རྒྱས་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་གསུང་སྒྲིན་ལ་དབགས་ན་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་པོ་བྲང་
གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བྱི་རུ་ས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་རྩེ་མོ་གངས་རིའི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས་ཤིང་། རྟེན་པར་བྲག་རིའི་འཕྲང་བ་ཆར་དུ་
དངར་བ་ལ་ན་བུན་གྱི་གོས་བཟང་འཕྱང་བ། རྩེ་བར་སྤང་སྤྲོད་མེ་ཏྱག་གི་ཆལ་དུ་བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མགོན་པའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིན་པའི་གནས་དེར།
རིམ་གཞིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལང་ཆོ་དོམ་པ་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་གར་གྱི་རོལ་པས་ཆེན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དམ་སྟམ། གདན་སར་བྱོན་ནས་ལོ་མཇུག་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་རིག་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་གནད། དགྲང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཕག་གི་ལོ་གསར་སོགས་གྲུབ་རྩེས། དུས་འཁོར་སྒོལ་བྱུང་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་པས་དོར་སྤེང་གི་དབང་ལྷས་
པར་བཏེན་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གི་བསྟེན་པ་གནད། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནད། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟོན་གོན་དང་བཅས་པ།
བསྟེན་རྩེགས་དོན་ལ། དགེ་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་སོ་སོའི་རེ་བ་འཕམ་དུ་བསྐྱང་། ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དོར་
སྤེང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་གནད་དགོས་ནན་ཏན་ལྷས་པ་ལྟར་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཉེས་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན། ཕྱགས་འདུས་
བཞི་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད་བཅས་ལ་སྤེང་བ་དང་གི་ལ་སྤྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྤེའི་དབང་རྩེགས་པར་གནད། འདི་སྐབས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ་རྒྱ་ཆེ་
ལ་གྲངས་མང་བར་རྒྱུད་སྤེའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩེགས་པའི་གསུང་བཤད་ཐང་མར་བདལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དབང་གོང་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་
རྒྱ་གཞུང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཞིར་བཟུང་། ས་ལྷགས་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱངས་ནས་གནད་
བས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གུ་ཅི་ཡང་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། ཕྱིས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་དོ་
རྩེ་འཕྲང་བའི་དབང་འདི་སྒོལ་དཔོན་གང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱ་ཞིག་མིན་འདྲ་ལྷས་པར། དེ་ཅི་ལ་ཡིན། འཕྲང་བ་ལས། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་
པ། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེགས་པ། རྩེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཞོང་དོ། ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་རྟེན་དང་བཏེན་པའི་ང་
རྒྱལ་གསལ་སྤྲང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་ཐང་ལུས་པའི་གསུང་དུ་ཤེས་

སོ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་སྐལ་བཟང་འདྲོད་པ་འཛོལ་ན། དབང་གཞུང་གི་ཁྲིམ་ལ་འབྲལ་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་
ཚོགས་མཐའ་དབྱིངས་ཏིལ་གྱི་གང་བཞུགས། སྐྱར་སོགས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དྲེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚོ་ཚོགས་རོལ་མའི་ཆེ་དགའ་དོམ། ཁྱོད་པོས་བགཏགས་
བསྐྱེད་དགེ་ལེགས་མེ་ཏྲིག་ཆར་འབེབས་ཤིས་བརྗོད་དབྱར་རྩ་དལ་བུར་བཞད། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལུགས་སུ་སྒྱུག་ སྒྲོ་གསུམ་དྲི་བཀྲུས་
སྐྱ་གསུམ་ས་བོན་གཏོར། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་སྐྱ། འགྲོ་སེམས་མེ་ལོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤར། སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
དབང་དང་རྩོད་གྲག་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་རྩེས་གནད། དཔལ་གཅིག་གི་དབང། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་རགས་རིམ་གྱི་ལུང་སོགས་གནད་བཞིན་པར་
བཤོལ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་ནས་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སར་རྩོད་འབྱེད་ཐིག་བཏབ་སྟེ་ལས་མགོ་བརྩམས། ཤིང་བཟོ། རྩོད་བཟོ། འབག་བཟོ།
མགར་བ་སོ་སོར་གསུང་བཀོད་རྒྱན་དུ་གནད་ཞིང་དགོན་པར་བཅར་བཞུགས་མཛད། རྩོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་རི་ཁྲོད་སོ་སོར་ནས་སྒོ་བ་མ་ཆོས་མཐུན་
དང་རྒྱུ་བོ་དང་ལྷན་དུ་མ་རང་གི་བཟའ་བཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཞག་བཞི་ལྔ་དང་ ལྷ་བྱེད་སོགས་ལ་ལས་གྲུར་དོ་
ཆེན་ཁུར་ནས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་མཐན་ལས་ཀ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང། དཀྱུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ཤིང་བྱིའི་ལོ་གསར་
སོང་རྩེས། དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྔ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང། སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་བཅས་
གནད་ཞིང་ བྲག་དཀར་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། གསུང་ཆོས་ལ་ལན་བཞི་སྟོན་ལམ་ལ་ལན་གཅིག་པེབས། ཆོགས་ལ་ཞོད་དང་རྩ་
བག་རེའི་འབྱེད་དང་ འདུ་ཁང་དུ་འཕན་ལེགས་པ་ཆ་གཅིག་གནད། བཅོ་ལྡེའི་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་དགེ་སྦྱོར་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད། སྐར་
ཡང་གདན་སར་བྱོན། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། རྩོར་སེམས། ཁྱེད་ནག ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད། ཆོས་བྱ་པའི་དམར་
ཁྲིད་སོགས་གནད། བྱང་རྩོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་ལུང་པ་རྩི་ཏར་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནད། ཉང་ཆོང་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དགོན་
པར་ཐུགས་གཉེར་ལ་བྱོན་པ་ཁོང་དང་ཐུན་མོང་ལ་དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ་དང་ དེ་སྐོར་གྱི་ལུང་བཅས་སྐུལ། བདེ་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་
སྦྱིང་དུ་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་ལྟར་གཉིས་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱོན། སྐྱ་གོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཚོག ཀྱུན་རིག བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
བཅས་ཀྱི་དབང། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད། ཏྲ་མགྱིན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད་སྐུལ་ནས་དང་གུས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་
མཛད། ཆས་པ་དང་དགེ་དགོན་དུ། གདུགས་དཀར་གྱི་དབང། སྒྲོལ་དཀར་ལྷང་ ཁྱེད་ཁྲ་ནག ཏྲ་མགྱིན། ལྷ་བརྟེན། ལོ་གྱོན་མ། རྣམ་འཛོམས་
སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད། དོན་གཉེར་བ་སྐུམ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐུལ། ཆས་པ་ཀུན་ནད་དུ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རབ་གནས།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སང་གདོང་མ། བེག་ཅོ། ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད། ཉེར་མཁའི་ལུང་གང་འདྲོད་དུ་གནད་སྟེ་གསུམ་
པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་བབས་ནས། ཆབ་ཆན་གྱི་འཕྱོད་བརྟེན་མཛད། ཀའི་ཐུང་ཐུང་གྲགས་པ་ཐེ་བོ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་གདན་
དྲངས་པར་མཚོག་ཁྱུས་བརྟོ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་མཛད། དེ་ཀའི་ཆོགས་མང་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ རྩོར་སེམས།
ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩེས་གནད། ཀའི་ཐུང་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར། ཆོ་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནད། གདན་སར་བྱོན་ནས་ལུང་པ་རྩི་
ཏར་མགོན་པོ་ཞལ་རྣམ་འབྱུར་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རྩེས་གནད། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དབང་བཅས་སྐུལ། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་ནག་པོའི་དབང། འཇམ་
ལུགས་ཆོ་དཔག་ལྷ་ལྔ། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། བྱ་མ་ཤ། སང་གདོང་མ། ལྷ་མོ། དཔལ་ལྷ། ཏྲ་མགྱིན་དམར་རྒྱུད། རིག་བྱེད་མ་གསང་སྐྱབ་སོགས་
ཀྱི་རྩེས་གནད་སོགས་གནད་བཞིན་པར་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ནས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོན་རྩི་དང་ བུམ་པའི་རྩིག་པ་རྒྱགས་ཏེ་དུག་པའི་ཆོས་དུག་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཆོས་འཁོར་འཇུག་ཕུབ་པ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག ། ཁྲི་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ལྷ་བས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་བ་
རི་བརྒྱ་མ། རྣམ་སྤྲུལ་བཀའ་བཅོ་ལྔ། དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ། འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལྔ། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། རྩེ་དམར། རྩེ་སེམས་ཡབ་རྒྱང་
དང་ཡུམ་བཅས། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས། དམག་ཐོར་མ། ལྷུང་ལྔ། སྤུང་ལྔ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། སེང་གཏོང་མ། ལོ་གྲོན་མ། ལྷ་
མ་ཤ། ཕྱག་རྩེར་གཏུམ་ཆུང་། ལྷ་ཙམ། འཇམ་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཕྱགས་བཞེད་བསྐངས། རྩེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་
སོ་ལྔ་བསྟེན་རྩོགས་དང། མཐོང་གོལ་ཆེན་མའི་ལས་མཇུག་གྲུབ་པར་མཛད། རྩེ་ལོ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར། བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་ད་ཆང་དུ་
གདན་བཏེག ། ལམ་བར་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྟོར་སྤུལ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སར་གདན་དྲངས། མཆོག་ཞུས་དང་བཟོ་སྒྲིན་
གང་རྒྱས་མཛད། མཛོད་དགོ། ལེ་ཤ། ལ་ནག ། དབལ་ཤུལ། ཟངས་དཀར། རོང་ཅུ་སོ་སོའི་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་ཅུང་མ་ཐེབས་པར་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་
ད་ཆང་དུ་འབྱོར། ཆོགས་པར་མང་པོ་དང་པོ་རྒྱ་མ་བདུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་སོགས་ཞོད་རྩེ་གྱི་འབྱེད། འདྲེ་ལང་དུ་རྩེའི་གསེར་སྤྱི་མི་ཆོད་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཅན། རྩེ་འཇོག་ལ་རྟོ་རྩེར་བདུན། རྩེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་ར་ལན་འདུལ་བཅུ་བཞི། ལས་རོང་ཡ་བཞི་བརྒྱ་སོགས་
བཞག ། ཆོགས་མང་ལ་བསྐང་གསོ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལུང། རྩེ་སེམས། མགོན་པོ། ལྷ་མོ། ཆོ་དཔག་མེད། རྟོ་མགྲིན། སེཆེ་སྤྱོད། རྣམ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་
རྩེས་གནང། རྩེ་ནང་སྤུང་མ་ལ་སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྱི། རྩེ་སེམས་ཀྱི་ཁྱི། རྩེ་འབྲུལ་ཕྱིར་སྒྲིག་ཅིང་འཕལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་གནང་
བས་ཀྱན་ཡིད་གཏུངས་ཤིང། རྩེ་ནང་འཛིང་ཞིག་ཡོད་པ་རང་ཞིར་སོང་བས་བྱིན་སྐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེད། ཡང་བསྐྱར་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་གི་
གཟིམས་ཁང་དུ་ཉར་མཁོའི་སྤྱད་པ་རྩེ་ཆོགས་བཞག་པ་ཁང་གཉེར་ལ་ཆོས་སྤྱད་དེ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ད་ཆང་ནས་བཏེག ། ཆེབས་བསུ་
རིང་ཐུང་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སོ་མང་རྒྱལ་སར་བབས། རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ། རྒྱལ་པོ་ནང་སོ། སྤྲུལ་མོ་བསོད་ནམས་དབང་
མོ། ཅག་ཅོད་སྤྲུལ་མོ་བསོད་ནམས་མཆོ་རྒྱལ། ར་ཅ་ཐེ་ཐེ། ལུ་འཛོ་ཉ་རྒྱལ། ང་རོ་ལ་ལ། ཆ་ཁོ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་བཅས་སྒོན་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
དཔོན་སྒོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོ་དབང་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གནང། ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་སྒོ་
ནས་རབ་གནས་གང་རྒྱས་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སུ་མ་སོང་བ་དང། རྩེ་གོན་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཀྱན་རིག་གི་དབང་གསུང་བཤད་དང་
བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། སྒོལ་མ་དཀར་ལྗང། རྟོ་མགྲིན། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྤུལ་ཞིང་དཔོན་སྒོན་ལ་གསུང་འཕྲོས་
ཀྱང་ཞིབ་པར་གནང། ཀམ་གྱི་ཕྱི་ཐེར་བའི་ལྷ་ཁང་ལ་གདན་དྲངས་པར་རབ་གནས་དང། རྒྱལ་མོ་སོགས་ཉུང་ཤས་ལ། འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལྔ། སྒོལ་མ་
ཉེར་གཅིག ། སེང་གཏོང་མ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྤུལ། རྩེ་ཕྱིར་དུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ། རྟོ་དེལ་བཅོ་ལྔ། གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་རིགས་གང་མང་
སོགས་གཟབ་ནས་ཕུལ་ཞིང། ཐམས་ཅད་དད་ཀྱས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོལ་མེད་དུ་འབབ་པ་བྱུང། གོང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་
རྣམ་ཐར་འཕྲིན་ཡིག་དེ་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་བར་སྐབས་སུ་ཆོགས་བཅད་གནང་བ་སྟེ། བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆ་བ་ལ་
གསུམ་གྱི། གཙོ་བོར་ཀྱུར་པ་སོ་མང་རྒྱལ་ཁབ་ནས། གསེར་བཟང་ཁྱི་ཕྱག་འཇག་རིས་ལྷ་དར་གྱི། རྒྱུས་བཅས་མི་སྤྱོད་དུ་མངགས་པའི་གཏོང།
སྟན་དག་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ཤིང་གི། རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་བརྗོད་སྤྱོད་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང། ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཀོད་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་
དགོས་ཚུལ་ཡི་གེ་ནན་ཆེར་བྱུང། མ་ག་རྟོ་བཟང་གཉིས་པ་མའི་དབང་མོ། མ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒོལ་མའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། མ་བཅོས་རྣམ་
ཐར་གཙང་མ་འགའ་མཆིས་ན། མ་སྤྲུལ་གསོང་པོར་སྤྱོད་པའི་འོས་ཡིན་ཀྱང། རྟེན་བཀྲུ་ལོངས་སྤྱོད་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་བཅིངས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་ངང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་ཅེས་དོན་མི་མཐུན་གྱི་གཏམ། ཅ་འདྲི་ལྟ་བུར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲིགས། འདི་ན་དམ་པའི་མཚན་ ཅམ་བཟུང་བྱས་ཏེ། འདི་སྤང་གཡེང་བའི་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་ལས། འདི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ། འདི་འདྲ་བགྱིས་ཞེས་བསྟན་དུ་ མེད་པས་གནོངས། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ཡོན་འདྲེས་མའི་སྒྲིང་ཚུལ་རྣམས། སྒྲི་སྒྲར་ཐངས་ཏེ་དང་པོར་བརྗོད་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཆུང་ཁིང་སྐལ་མཉམ་ འགའ་ཞིག་ལ། ཅུང་ཟད་ཕན་ཡང་སྤིང་པས་འདི་སྤང་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བྱོ་མོ་སའི་ཟླ་མང་གི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཐུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གནང། ཕྱི་བྱོ་དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་རྩ་ལྷང་ལ་ རྩར་ཞག །ཁང་དམར་དགོན་དུ་མཚོད་རྩལ་ཤིག་གནང་ན་དགོངས་ཡོད་པར་གདུགས་གཅིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲིག་ནས་གནང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ སྤིང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ལྷ་དབང་གཟེ་བྱིན་འཕྲོག་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་དང། ཉེ་དབང་ས་ལ་འཕྲོས་འདྲའི་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས། མགོན་མེད་ ཟས་བྱིན་སྐུ་མོ་མ་ག་ལྟ། གཉིས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་མཛོད། བསྐལ་པར་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟེ་བ་ཅུ། གདུལ་བྱའི་ལེགས་ སྒྲོན་རྒྱུ་པོར་འཁྲལ་བ་ཡི། ལྷ་རྟོགས་འོད་འབར་བཤད་སྐྱབ་གསེར་འཁོར་ལོས། ཆེ་དགའི་དབུས་ན་འཁོར་སྐྱར་ལྟར་མཛེས། རོང་ཅུ་དང་ དབལ་ཤལ་མཛོད་དགོ་ནས་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་གནང་ཞིང། ཁ་ནག་དབལ་ཤལ་བར་དུ་རྒྱལ་ཁག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ལྷུ་གྱི་སྟེང་ རྣམ་ལེབས་སྐྱེལ་ཞུས། ཤིས་ཚང་སྐར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགོན་པ་ལུ་ཞིང། མར་རྒྱ་མ་བདུན་བརྒྱ་སྟགས་དངོས་འབུལ་བཏེག་ པར་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱིར་སྟོག །དགོན་པ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ལུ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གསུང་བཀོད་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་བཀའ་བཞུགས་ ལུལ་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་བ་གང་ཡིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྟོལ་བཅུགས། བརྒྱ་དུག་གི་ཉིན་གདན་སར་བབས་ཏེ་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དཔའ་གཅིག་ དང། གདུགས་དཀར་སྟགས་ཀྱི་དབང་སྒྲལ། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་སྤང་གི་ལོ་གསར་སྟགས་དཀྱུས་ལྟར་མཛོད་ནས། བཞུགས་ཀྱི་ཐུག་དཀར་དུ་བྱོན། གསུང་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་ལན་རེ་ཕེབས། ར་བག་རེ་དང་ཁ་དར་རེའི་འབྱེད་གནང་ནས་ལྷུར་བར་གདན་སར་བབས། ཆོས་བརྒྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐབས་མགོན་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛོད། ཁྲི་ཆེན་སྐུ་བའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེངྒེ། ཟླེ་ཁྲི་སྐུ་བའི་སྐྱེ་འཇམ་ དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། སྒོ་མང་མཁན་ལྷུར་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གཞན་བསྟེན་སོང་སྐུ་ལྷུ་ བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་ཐུག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལྟར་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་རབ་གནས་མཛོད། དདུལ་སང་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱའི་ཆིས་ཀྱིས་ ཆོགས་སུ་རབ་སྟོན་ལ་ར་ཐུག་གི་ཐོག་ར་བག་རེ་དང་བསོད་བཏགས་རེའི་འབྱེད་གནང། དཔོན་ཆོས་མཛོད་རྒྱན་ཆད་རབ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་ མཛོད་པ་འདིས་མཚན་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ནོར་རྩལ་གྱི་རྟེད་པ་གང་བྱུང་སྐུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཁིང་ཁོ་ནར་གཏོང་བ་ལས། ཉེ་དུའི་འཛིན་སྒྲོང་སྟགས་ དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆུང་འཛོལ་བ་གཏན་མི་གནང་བ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྤིང་ཡིག་ལས་ཀྱང། དད་རྩལ་ཉེ་དུའི་ཆོགས་ སུ་མ་བསྐྱར་བར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་བཞེངས་པ་དང། དགོན་ཟེ་དུ་མར་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས་པ་སྟགས། དགོར་གྱི་བྱ་ལོན་ཆུང་བའི་ རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཙོ་ཡའི་ཉིན་སྤང་ཆེན་མོར་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དགོན་པའི་སྐུ་མ་ཁྲི་གདན་ལྷུར། ལས་སྟེ་ ཆེ་ཆུང། དཔོན་ཆོས་མཛོད། ཆོགས་འདུས་རྒྱས་པ་བཅས་འཛོམས་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་རྟེན་བཞེངས་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབུལ་མཚུལ། མཛོད་བཏགས། དདུལ་སང་ལྷ་བསྐྱེ། ར་བཟུང་ཉེར་སྐྱེད་གོས་ཐུག་འགའ་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཚམས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

སྒྲིན་མའི་གསུང་པས། ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕྱི་འབྲེལ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་དོན་ཁྱེད་དུ་བཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལན་ཅུས་པ་ཅན་གནད། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟོག་གམ་སྟོན་ཏམ་ཞེས་པ་ནས། ས་ཕྱོགས་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་བཟླགས་པར་འོས་ཀྱང་ཞིབ་པར་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩ་ཆེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་སྟོན་གྱི་བྱང་བ་ཟུར་ཙམ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མོར་སྐབས་མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་དོན་གཙལ་གྱི་མདུན་དེར་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེད་དགོས་གསུངས་ཀྱང། རྗེས་སོར་དེར་ལྷ་ཁང་མཐོན་པོ་བཞེད་པ་དགོན་པའི་སྤྱིང་ནས་ཆབ་སྐད་ཐོས་དཀའ་བས། དགོན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནས་བཞེད་པ་ལེགས་ཞེས་ས་དེར། གསོ་རིག་གཞན་པན་སྤྱིང་གི་གྲུ་ཁང་བཞེད་པ་དང། ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གམ་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེད་རྒྱུ་དགོས་གསུངས་ནས། རྗེ་ཟམ་ངོས་ཀྱི་ཁང་པ་འགའ་བསྐྱེལ་རྟེན་རྒྱུ་ཁང་ཡངས་པར་བཞག་པས། ལྷ་ཁང་ཅི་འདྲ་བཞེད་རྒྱ་ལྷས་པར། ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་འོག་གོད་ཀྱི་བར་དགུ། དེའི་སྤྱིང་མ་ཀྱི་བར་བདུན། དེའི་སྤྱིང་མ་གསུམ་བྱས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེད་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་པ་མཐོང་གྲོ་ཆེན་མོ་འདིར་ཁྲིག་གིས་འགྲིག་ཅིང། ཡང་ཆོང་རའི་ཁྲོམ་གྱི་འཆོགས་ས་དེར་རྟེན་ཉག་ཡོད་པ་བཙོས་ན་ལེགས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་ས་དེར་བསྐྱེལ་བཟང་ལྷ་ཁང་བྱང་བ་དང། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་པ་འདུ་ཁང་སྤྱིང་གོད་དུ་བཞགས་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤེགས་ཆེ་ཡང། ཁྲི་པ་སྤྱིང་གི་གཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་དེར་བྱས་ན་འདུ་ཁང་ལ་གཞོད་གསུངས་ནས། དམ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཁང་ཀྱི་བཞི་མའི་བྱང་རོ་ཡོད་པ་བདེ་ཁོད་སྟོམས་བཅུག་སྟེ། འདིར་ཁྲི་པ་སྤྱིང་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལ་ནས་དེར་དམིགས་རྟེན་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་བཞེད་པ་དང། སྟོན་གྱི་རྩི་ཁང་སྐུ་ཐོག་བསྐྱོད་ཤུལ་དུ་ད་ལྟའི་གསེར་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེད་སྐབས། རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འདུ་ཁང་དང་སྤྱིང་གོད་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ངོ་མཚར་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། བེ་སི་བ་མུར་དུ་འཛིན་གསེར་བཞེད་པའི་བྱམས་ཆེན་དང། མངར་རིས་པ་དར་ཏུ་ཆོས་རྗེས་བཞེད་པའི་སེལ་འཛིན་ལ་རྩི་པོ་ཐོག་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཨར་ཆོག་བྱས་པས། རྗེ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ན་ཕྱི་ཡང་བྱམས་པ་དང་སེལ་འཛིན་ལ་རྩི་པོ་ཐོག་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཨར་ཆོག་བྱས་པས། བཀའ་ལས་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་མི་ཐུབ། སེལ་འཛིན་ལ་རྩི་པོ་སྤྱིང་གྱི་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་གསུངས་པར། དེ་དུས་ཁོང་ཆ་རྟེན་བཟུན་ཞིང་གཟིམས་སྤྱིལ་དང་ཐབ་གཞི་ཡང་མ་བཞིན་པར་ཡོད་པས་གསུང་དེ་ཅི་འདྲ་རང་སྟམ་ཡང་ཕྱིས་དོན་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་པ་སོགས་ལ་བསམ་ན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས། ངའི་རྗེས་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བསྐྱེད་པོད་གསུངས་པ་བསྐྱེད་མེད་རྗེ་འཇིགས་ཀྱི་དེས་པ་རྟེན་དང་མ་ཟད། དེས་པ་དོན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་མཛོད་དགའི་རི་ཁོད་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་མནལ་ལམ་དུ་དགྲེལ་འཁོར་མཆོན་ཞིང་ཡོངས་སྤྱིང་གསུངས་པ་ཞིག་གི་གཙོ་བོའི་གོ་སར་སྐབས་མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་དང། འཁོར་གྱི་གོ་སར་རལ་གྱི་རེ་ཡོད་པར་སྤྱིན་པ་ནི་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདེ་དང། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིང་མཆོག་སོ་སོའི་གསུང་སྒྲིན་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བཀྲ་སྟོམས་སྤྱིང་ཞིག་གོ། དེ་ནི་དཔྲུག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྱིང་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཚུན་ཆད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་དག་བཙོས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དཔེ་རྒྱུར་འོས་པ། ལྷང་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་འཆད་པ་དང་སྤྱིལ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་མདོ་སྤྱིང་འཆད་ཅིང་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ལ་འགྲན་པ། དགོ་

སྐྱེས་པ། གང་གི་ལེགས་མཛད་དུ་རྒྱ་རི་ཀའི་ཚལ། བཞད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོས་པ་བློ། ལུ་ཁྱིའི་ཚལ་དུ་དོན་ཀྱན་བྱུང་བའི་ཚས། ངོས་
ཆོ་ནོར་འཛིན་ཤིས་པས་བྱུང་བ་བཞིན། ལུང་རྟོགས་ནོར་བུས་གཏམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཛོར། མཁྱེན་བཅེ་སྒོར་འཁོར་ཟབ་ཡངས་འབྱུལ་བའི་
བཅུད། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ཆད་མེད་དལ་གྱིས་བབས། གང་གའི་བྱེ་སྟེད་ཏིང་འཛིན་ཚས་ཀྱི་
སྒྲོ། བྱེ་བས་ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཅེར། བདེ་བར་ངལ་གསོ་མངོན་མཐོའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། བཤད་སྐྱབ་གོམ་པ་འདོར་རྒྱམས་ཨེ་མ་མཛར།
ཁ་བད་དཀར་པོ་བྱ་བཞིར་རྒྱམ་བཟ་བད་རིམ་དག་གིས་རིན་ཆེན་རི་ཡི་དབང་པོར་འབྱན། གསེར་བཟང་འོད་འབར་གདུགས་དང་ཟར་ཚགས་ཉི་
ཟླའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་མཛོས་པ་འཕྱོག ཀྱུན་གསལ་མཛོས་མའི་རྒྱ་ཆ་ཟེལ་གཙོན་ཨེ་མི་གཟུགས་གྱིས་ལམ་འབྲས་རྩོགས་པའི་ཤིས་པ་
སྟེར། གང་སྒོ་རིན་ཆེན་རི་བོའི་དཔལ་ངོམ་གང་དེ་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་འདིར་སྐྱུན་པོ་གཉིས་པ་བཞིན། དབང་གཞུང་རི་མོ་ཅིར་ཡང་རྒྱམ་བཟ་ཀྱུན་
གསལ་མཛོས་མའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མིག་ལ་ཡ་མཚན་སྐལ་བཟང་བྱིན་པ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་མཛོས་པའི་ཁང་
བཟང་ངོ་མཛར་རྟེན་གྱིས་གཏམས་པའི་དཔལ། གང་གི་དྲི་བཞོན་རེག་པས་ཐར་པ་འདོད་རྒྱམས་སྟིང་ལ་བསལ་བ་སྟེར། མེ་ཏྲོག་ཤང་བ་ཆར་དུ་
དངར་བས་རྐང་དུག་ཚོགས་རྒྱམས་དར་དིར་དབྱངས་སྟོག་སྟོན་ཤིང་གསར་པའི་ནགས་ཚལ་བཞིན། ལི་ཁྱིའི་མདངས་འཛིན་བསྐབ་གསུམ་ལྗན་པའི་
དགེ་འདུན་ཐེ་རྒྱམས་བཤད་སྐྱབ་ཁུར་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདར་བ་སྟེར། བྱིན་ལྟགས་སྤང་ཅིའི་ཐེག་ལེས་རྒྱམ་ཁངས་ཞབས་སྐྱེས་པ་སྒྲོས་རེག་པ་
ཡིས་ཀྱང་སྤངས་འདིར་འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་རྒྱམས། ཀྱན་ཏུ་སྤངས་པའི་འཕྱལ་འཁོར་ཉེར་འཇིག་ལེགས་བྱས་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་འཕྲང་བས་
དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་བཟང་ངོམ། དེ་ལྟར་ངོ་མཛར་བདུད་ཅི་ཡིས། སྟིང་ལ་ཡང་དག་བྱན་པ་དག འཁོར་བ་རྒྱ་བྱིན་འབྱུང་གནས་ལས། ཐར་
པའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བར་རྩོམ། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ངོམ་པའི་སྐྱ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

356

བས་ལྟ་འབངས་ནམས་དར་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིན་བ་སོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱན་སྦངས་མཛད་པ་སོགས་སྒྲིན་
ཕྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང། རྩེ་འབྲུག་གི་དམིགས་སྒྲིན་ལ་དགོངས་པ་དང། སྒྲིན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་འདུ་ལོང་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཚས་
བརྒྱད་གྱི་ཉེས་དམིགས་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་གོང་ཚོག་འདི་སྐམ་ལྷག་གི་སྟོན་གཙོད་དང། སྤེང་པ་འཕེལ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
ཡིན་གསུངས་ནས། ཕྱིན་ཆད་གོང་ཚོག་ཏུ་མི་ཕེབས་པར་ཐག་བཅད། ཀྱན་གྱིས་དེ་འདྲ་མི་གནང་བ་དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་བཅད་རྒྱ་
མཛད་ནས་དུག་པའི་ཡར་ངོའི་བར་དུ་གདན་ས་རང་ན་བཞུགས། བཅད་རྒྱའི་སེང་བར་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ང་གཉིས་བསྟེན་རྩོགས་དང་སྤྱུ་ལྷ་
དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། ལྷ་མ་མཚད་པའི་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་དང། དཔལ་གཅིག་གི་དབང་སོགས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གི་རེ་བ་བསྐྱངས།
ཐུགས་ཟེན་གྱི་ཉེ་གནས་གཉེར་བ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཕྱི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཐོ་འཚལ་བར་གཤེགས་ཁ་སེམས་གསོ་དང་རྩེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཞེས། འཕེལ་
གདུང་དང་ཕྱིན་རྟེན་གནང་ཐོག་བཟོ་སྒྲིན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་གནང། གཉེར་བ་ཚས་གོས་གྲོན། སྤྱི་སྒྲགས་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་མིས་པས་སྦྱོ་བ་དགའ་སེ་
ཞིག་ལེན་པ་འདྲ་གསུངས། དགོ་སྤྱབ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་མཐོ་བའི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་སྤྲོད་མཚད་དང་བཅས་ཡིག་དུག་བྱེ་ཆེན་བཞི་སོགས་
གཟུངས་ཐུགས་དུ་མ་སྤྱབ་པར་མཛད། སྤར་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་ད་ལྟ་དག་འདོན་ཆེར་མི་ཐུབ་ཅེས་རི་ཁྲོད་གོང་འོག་དང། དེའི་སྤྲོད་
བསྐྱེད་བཞུང་མཁན་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་དོང་ཅེ་ཁྲོན་གསུམ་རེ་ཕྱལ་ནས་མ་ཁི་བྱེ་བ་རེ་བཅོལ་ཏེ་དུང་ཕྱུར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་འདི་ཡང་ཞིང་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཁ་ཏྲོན་བྱེད་རྒྱའི་དོད་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ག་ལ་ཡིན། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གྲུང་ཚོགས་ཐོན་རྩེ་མཚད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མའི་ནང་དུ་
ཞབས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང། དེར་སྐྱབས་ཁྲུང་འོང་བ་རྣམས་གཟུངས་ཐུགས་བསྐྱབ་བ་དང། སྒྲིན་ལམ་སོགས་འདེབས་བཞིན་ཞབས་བསྐྱར་ལ་འཁྲིད་པ་
དུས་རྒྱུན་གནང། དེ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མས་ཐང་སྤོང་ཞིག་ལ་རྟེན་མེད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་མཐོང་ནས། ཅི་མཛད་པ་ལགས་ཁྲུས་པས་དགོན་པ་
འདི་ནས་ཤི་ཚད་ངན་འགྱོར་མི་སྦྱོ་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲེལ་ཚད་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་གོར་མ་ཆག །
རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བའི་སྐབས་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཐུགས་བྲེལ་མ་
སངས་བར་དུ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དབེན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་སྦྱོར་ཙམ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་
ཞགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང། ཐུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བ་དང། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་
པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་ལ་དགའ་མ་བཟུངས་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་བལ་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བཞིན་དུ་
སྤྱིད་པའི་འཕྲང་རིང་བོར་ངེས་མེད་དུ་འཁྱུམས་ནས་རྟག་ཏུ་ཐུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ན་ཡང་ད་དུང་མི་གཙང་བའི་བྲི་ལ་སྤྱང་བྱ་
འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ན་སྦྱོ་བ་ཡང་སྒོ་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་སྦྱོ་བ་སྤྱིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་མ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆེ་འདིའི་ཚས་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་འདོད་ཙམ་ཡང་མ་སྦྱོར་ན་ཐར་ལམ་འཚོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེས་
པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། སེམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པའི་ངང་དུ་གནས་
པ་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐར་ལམ་སྤྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང།
དག་ཅག་གི་ས་ལས་ཐར་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ཡིན། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས་ཐོས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་

དམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཤིང། དེ་ཡང་ལུས་འདྲུ་འཛིན་དང། སེམས་ནམ་རྟག་ལས་
ཐག་བསྐང་བའི་ཆེད་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་བསྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན་
པར་གྱིས། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ་དགའ་བ་སྤངས། བསེ་རུ་ཉ་བྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་དང། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་ཡིད་སྒྲི་
ནས། སྤྲེའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་འདོད་མས་ཤིང། དབེན་པར་བསྟེན་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན། དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས།
ཞེས་གསུངས་སོ།

དོན་དེ་ཉིད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མིག་ཡུལ་དུ་འདོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་སྐར་གྱི་མཚམས་སུ་ཉི་ཟླའི་སྟོང་གཡོགས་
བགོ་བ་ལ་རིངས་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེགས་པའི་ས་འཛིན་གྱི་འཕྲང་བས་སྒྲ་ཆོགས་འདྲུ་འཛིན་རི་མོ་ནི་མངོན་
པར་བསྐྱབས། མར་གད་གྱི་ཁུ་བས་བྱུགས་པའི་འཛིན་མར་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ཆོལ་དུ་བྱང་བའི་མགོན་རྩ་ནི་བདུད། ལུ་ཞོས་ཚུས་པའི་རི་སྟེས་གཞོན་
ལུ་ཆེད་འཛིན་གར་ལ་ཆེན་པ་ནི་གཉིས་སྟེས་གཞོན་ལུ་མཁའ་ལ་ཐུང་བའི་སྒྲ་ཆོལ་ལ་འགུན་པ་ཉར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱུ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབེན་གནས་
དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ། སྤྲེའི་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ནི་གསལ། གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉིང་འཛིན་
དགྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲེའི་བཅས་རྒྱལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་ལམ་ནི་འཁྱུང། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་སྤྲེའི་གི་རྒྱ་གཏོར་དགའ་བདེའི་
ཆུབས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཐུའི་ཆོལ་ལ་སྤྲེའི་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ་དྲང་སྟངས་བྱེ་བའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་ཏུ་གང་བའི་རྩལ་དུ་འཛོལ་བའི་གཞེས་པར་
མཛད་དོ། རོར་འཛིན་བཞིན་རས་ནི་ཚོའི་སྒྲི་ཐུལ་གྱིན། གསེར་རིའི་ཁེངས་འཕྲོག་ཡིད་འོང་ས་འཛིན་འཕྲང། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཇའ་ཆོན་འོག་
པག་འཛིན། གསེར་གྱི་རྒྱ་སྟེས་སོ་འཕྲང་གེ་སར་འཇུག། དཔྱེའི་གཉེན་དང་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་ཡིས། ལུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་རོ་ཆེད་
ངོམས། ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་རི་མོ་ཡིས། འོག་མེན་ཞིང་ཡང་སྟེངས་བྱེད་དབེན་གནས་དེར། རམ་མཁའི་ཁྱེན་བཞིན་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱས། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ལུང་རྟོགས་གཟེ་བཞིན་འབར། ས་ཆེན་ཇི་བཞིན་སྟེ་གྱའི་རྟེན་གྱུར་ཁྱེད། མི་གཡོ་སྐྱེན་པའི་དཔལ་བཞིན་བཞུགས་པ་
ན། བྱང་ཆུབ་སྤྲེའི་པོ་བཟླ་ཨ་ས་ནར། སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ནམ་འདྲེན་སྐྱེན་ཏེ། མངོན་པར་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ། འདར་བའི་
སྒྲ་བརྒྱས་གདུལ་བྱ་གཙུག་ཅན་ཆོམ། གདུལ་བྱ་སྤྲེའི་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པར་གཡོ་སྤྲེའི་སྒྲོས་གར་དེ་མ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་གོ་
འཕང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཡོ་ལང་དེ་མ་ཡིན། སྤྲེའི་རང་མདངས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཉིད་ཡིན་བསྟེ་
བྱིད་བྱེའི་སྟོང་རྩལ་དེ་མ་ཡིན། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེན་པོ་མགོ་སྐར་ཟང་ཟང་དེ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། དེ་ནས་སྤྲེའི་བཅུ་པ་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད་པའི་སེང་བར་ནས། སྟོང་འཁོར་གྱི་སྐག་པོ་ཞབས་དུང་པརྟེ་ཏུ་ལ་བདེ་མཚོག་
ལྟ་ཐའི་དབང། དུག་པོ་སྐྱེས་སྤྲེའི་རྩེས་གནད། ཏུ་མགོན་དང། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
རྩེས་གནད་སོགས་སྤྲེའི་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གདན་སར་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤྲེའི་རིམ་གྱིར་མགོན་པོ་ཞི་བའི་གཏོར་སྒྲིབ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་
བསྒྲིབ་པའི་ཆོགས་དབུར་བཞུགས། ཀུན་གཟིགས་མཚོག་སྤྲེའི་རིན་པོ་ཆེར་དཔའ་གཅིག ཀུན་གསུང་དཀར། བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུལ་བ་
དང། བསྒྲིབ་བྱ་བཅུ་དགྲ་དགེ་རྩལ་དང་ཐུག་ཅམ་བསྟེན་རྟོགས་སུ་བསྒྲིབས་པ་མ་གཏོགས་ལོ་གསར་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་ཐུ་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གནམ་ལྷགས་རིགས་པའི་སྒྲིན་འོད་འཕེང། སིང་པའི་བྲག་རི་གཞོན་པར་ཆས་པ་ན། ཡིད་སྤྲུལ་སྤེལ་བཅས་སྒྲིག་ནས་འདར་བ་ལས། རྩེ་ཁྲིམས་
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས། མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་བུའི་གདུང་འཛོལ་བརྟེས། གདོང་བཞི་པས་ཀྱང་གཙུག་ཏུ་མཆོད་འོས་ཏོང།
འདོད་ལྷན་འཇིགས་པའི་གོ་སྐབས་དམིགས་སུ་མེད། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ཡོས་ལོ་གསར་ལ་གོ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་གསུམ་པ་བར་དུ་རི་ཁྲོད་
ནས་བཅད་རྒྱ་མཚད་ཅིང་སེང་བར་ལ་བརྟེན་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་བརྟེན་གསུམ་མ་དང་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་
ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། རྣམ་སྤྲུལ་བཀའ་བཅོམ། ཏྲ་མཁྱིམ། ཁྱུང་ཁ་ནག ཁྱུང་དབང་རྒྱལ་པོ། རྣམ་འཛོམས། ཤེར་བྱིན་མ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང།
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྟེན་མའི་ཁྲིད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར།
རིག་བྱེད་མ། ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང། ལམ་གཙོའི་ཁྲིད། བརྟེན་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ ལྷ་ཁྲིད་དང་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་གང་རྒྱས། འཇིགས་
བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང། གསང་འདུས་སྤྱི་བཀའི་དབང། སྤྲུལ་མགོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང། རུན་མང་དག་
དབང་དར་རྒྱས་སྤྱི་གཤེགས་པར་བརྟེན། དཔོན་མོ་རིག་འཛིན་དབང་མོས་ཕེབས་བཀུད་གནང་གི་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང། ད་རེས་མ་
ཕེབས་ན་ཐུགས་ན་མེད་པའི་ཉུགས་ཡིན་ཞེས་མི་འོས་པའི་ཁྱེན་མ་བསྒྲིག་པར་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བཏེག ཀྱུན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གདུང་
ཆོག་རྒྱས་པ་དང་དཔོན་མོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛད། སྤར་ཡང་གདན་སར་བྱོན་མ་ཐག་ནས་བཅད་རྒྱ་དང།
བཞི་པའི་བཅོམ་ལྷོད་ཉེན་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ནས་རི་ཞིག་གི་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད། རི་ཁྲོད་དུ་འདུ་ཁང་གི་ཆོན་ཆེ་དང་བཀའ་འཇུག་ཡོངས་རྒྱུགས་
བཀུགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་ལས་མགོ་བརྟེན། དེ་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ལས། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བའི་
ཐ་སྙད་མེ་ཡོང་བ་འདྲ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འཕྲོས་བྱང་བར། ཞལ་ནས། བསྐྱོར་བའི་ཐ་སྙད་ཇི་བཞིན་དཀའ་ཡང་དུན་པ་དང། རིག་པ་དང།
མིག་གིས་མཐོང་བ་དང། རྒྱུད་གིས་སོག་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། གདོང་དར་བྱེ་རོལ་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་སྤེགས་བམ་འཕེད་འཇོག་བྱས་པ་རུང་
དགའ་བ་འདྲ་གསུངས། བར་སྐབས་ཤིག་བཅད་རྒྱ་གོལ་ཏེ་བརྟེན་པའི་བཅོམ་རྣམས་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་གསེར་ཁང་ཆེན་མོར་རྩྭ་རམས་པ་དག་
དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེ་བའི་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་སྤྱི་བརྟེན་བསྐྱབས་པར། ཡབ་སྤྲུལ་ཞལ་འཛོམ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དབྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སོག་
དང་བཅས་པ་དང། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་རྒྱུང་ནས་རབ་ཡངས་མའི་ཤེས་བརྟེན་རྒྱས་པ་མཛད། རི་ཁྲོད་འདུ་ཁང་གི་ཤིང་ཆེ་བ་རྒྱ་ལྷ་
བཟོ་རྣམས་དང། ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་དང། གནས་བརྟེན་བཞེངས་མཁན་གྱི་ལྷ་བཟོ་རྣམས་ལ་བདག་རྟེན་ཆོས་པར་གནང། སྤར་ཡང་བརྟེན་པའི་
ཉེར་གཅིག་ནས་ལོ་མཇུག་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་མཛད་ཅིང་ཐུན་གསེང་ཞིག་ཏུ། ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་འདས་ཟེན་པས། ཀྱུན་ཚུངས་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སངས་ལུས་པ། སྤར་བྱང་སྤོས་མེན་གསར་དུ་སྤོས་པ་ཡི། གཞུང་ཆེན་ཁུ་བྱུག་དབྱངས་དེ་རིང་ནས་ལུ་བ། བརྟེན་དོན་དཀྱུས་མའི་སྤང་
ཆར་སྤུལ་ན་ཡང། སྒྲོ་བཏགས་ལུང་གྱི་ང་རོ་གསེང་མཐོ་བ། རང་འདོད་ཞེན་ཕྱོགས་སྒྲིབ་མའི་རྣམ་པར་ཐར། སྟོན་གྱི་འབྲུག་སྤྱི་ལྷ་བྱ་རེས་འགའ་སྟོག་
ལས་ཆར་བསང་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་ཡིག་སོགས། དོན་རྒྱུང་ཆོག་གི་སྤྱོད་བ་ལྷ་ཆོགས་པ། རང་རང་ཁྱུང་བུའི་སྟོན་འཛོར་བ་ཡི། བྱེ་བྱུང་
མའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་འདི་ཁྱབ། མཆོན་དུས་རྒྱུང་རིང་བརྟེན་པའི་དོན་མེད་ན། སྤྱོད་པའི་གཟི་བྱིན་ཉེ་མ་ལས་ལྷག་ཅིང། རྒྱ་སྤྱོད་བུའི་རང་འོད་སྤྱོད་
བ་དེ། སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་དར་བ་ཅིས་མ་ཡིན། ཀྱུན་བྱང་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང། རྣམ་སྟན་གཙམ་བུ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མཁྱེན་ན། ཏྲ་ཏྲ་
གྱི་ཀྱའི་བྱུང་ལྷན་སྤེལ་བ་ཡི། རྒྱ་རྒྱུང་བྱེ་བྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱིས་གྱུ་བ། ཀྱེ་མ་རང་སྟོན་རང་གིས་མ་མཐོང་བར། བདག་འཛིན་འདི་ཡང་དོན་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཆོག་གི་མཚོར། རྒྱ་ཐོག་སྒྲིན་པར་སྤང་བྱིས་འཕྲོ་སྤངས་ཏེ། ད་ཨོ་མ་ཉི་ཤེས་རྒྱ་རང་བོར། འདི་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་དུ་སྟན་པའི་གི་
འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འདི་འདུན་སྒྲིན་པའི་ལོག་གཞོན་དུ་སྟན་པའོ། ཞེས་སམ་ཁར་བཀོད་འདུག་པ་དུང་ཡིག་ཀྱན་དགས་ཟིས་བཤུས་བྱས་པར་སྤང་།
འདི་དང་མཐུན་པར་ཞལ་ནས་དགོ་སྒྲིན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམས་ཀྱང་ཟང་ཟེང་འདུ་ལོང་གིས་བྱེད་དུ་མ་བཅུག། གཞུང་ཆེན་འགའ་ཚོས་
བསམས་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་བསྟན་གྱི་ཚོམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲུལ་མཁན་མང་སོང་བས་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་།
ལོ་འདིར་ཐུ་བྱི་བཟོམས་པར་ཆས་པ་ཞབས་དུང་སོགས་བསྟེན་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད། རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གོ་གསུམ། དགོ་ཚུལ་མ་གཉིས། དགོ་
བསྟེན་འགའ་བཅས་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཕན་དུ་བསྟུབས། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ས་འབྲུག་ལོ་གསར་སོགས་དཀྱིས་ལྷར་གནང་།
དགོན་པར་བྱོན་ནས་དོན་གཉེར་པ་རྣམས་ལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྣམ་འཛོམས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར། སྟོལ་དཀར། ཉ་མགོན་སོགས་
ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་རྒྱུ་གནང་དང་འདོད་མོས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་གནང་། མཚན་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚན་བསྟུབ་
པའི་སྟོལ་བཅུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་སོགས་སྟོར་དངོས་མཚུག་གི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྒྱུ་གནང་ཡང་སྟུལ། རྟེན་སོ་
སོའི་མདུན་དུ་མར་མེ་བདུག་སྟོན་ལྷན་ཤལ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གསེར་ཁང་ཆེན་མོར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། གུང་མདུན་དུ་དབུ་མ་
འཇུག་པ། མཚུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་དང་བཅས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་འདི་ལོ་ལྷར་འཆར་ཅན་དུ་མཛད། གཉིས་པའི་
ཆོས་མགོར་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་། གཞན་ཡང་ཆོ་རྟ་མགོན་གསུམ། དྲག་པོ་སྟུམ་སྟུལ། སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་། དགའ་ཕྱན་
ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟུལ། ཀའི་སྟུལ་པའི་སྟུ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་སྟུབ་བསྟན་ཉི་མ་བཀའ་ཆོས་གསལ་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་
ལ་ཆོས་བཙུང་གྱི་ཉིན་སྟུབས་འགྲོའི་ཁྲིད། རྩོམ་འཛོན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལུང་སོགས་
སྟུལ། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དང་རྩོམ་འཕྲེང་གི་དབང་། ཉེར་མཐོང་ལུང་དང་རྒྱུ་གནང་དུ་མ་བར་མ་
ཆད་པར་གནང་བའི་མཚུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་མཛད། བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཀའ་རམས་དང་དགོ་བཤེས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་དུ་མི་
ཤོང་ཅམ་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་གཟབ་རྒྱས་སེམས་བསྟེད་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་གནང་། འདི་སྐབས་དུས་འཁོར་སྟོབ་བྱུར་སྟོ་
བཟང་འཇིགས་མེད་དང་། སྟོབ་བྱུར་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་སོགས་དགོ་བཤེས་བཤེས་གཞོན་ཆེ་རྒྱགས་མང་དུ་འཛོམས་པས། གསུང་བཤད་གཞུང་
ཆེན་མོ་མང་པོ་དང་སྟུར། ཁྱད་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། རྒྱན་སྤང་དང་ཉི་མུང་། བྱམས་ཆོས་སྟོན་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་རེ་བོ་སྟེལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་།
སྐབས་སྐབས་སུ་དཀར་གནང་དུ་མ་ལ་དོགས་གཙོད་གནང་ཞིང་། དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་སྟོག་ནས་བསྟུགས་བཙོད་ཀྱང་མཛད། སྟོར་བཤད་བྱའི་
གནས་དཀར་སྟེ་གང་འཆད་ན་ཡང་སྟེ་ཆོས་ལ་བྱམས་ཆོས་ས་ལྷེ་རིགས་ཆོགས་སོགས་དང་། སྟེ་ཆོས་ལ་དེའི་རྟེང་དུ་མདོ་རྒྱད་དང་། ཐུབ་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ཐོགས་མེད་དུ་འདེན་པས་བཀའ་བསྟན་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་ལྷ་བྱར་འཆད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་གཞུང་གི་ཁོག་ལ་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་བ།
དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དག་ཚུན་ཆད་དང་སྟུར་ནས་གསུངས་པས་ངས་པ་རྟེད་སྟེ་བ། ཉམས་ལེན་དང་སྟུར་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་
བསྟོར་ནས་གསུངས་པས་རྩོམ་ཐུག་པར་དོ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། མགོ་མཚུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆར་གསུམ་རེ་དལ་
བྱས་གནང་དུ་སྟེན་ནས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་རྒྱན་དུ་མཛད། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུ་བྱིའི་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་
སྟོར། དོན་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟུས་དོན། ཡན་ལག་ཞིབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་དོན། ལོག་བཤད་དང་གོལ་ས་སྤངས་པའི་བྱིས་དུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཀལ་ལན། མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་དོན་ཏེ། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་རྒྱ་གར་པའི་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཆོག་གི་རྩིས་པ་འདོན་ལྷགས་དང་ལམ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ན་ཐོས་པ་གནད་དུ་འགྲོ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་གནད་འདི་ལ་བའི་གོ་བ་བཅས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལ་འདྲིས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འཆད་ཉན་ཉིན་བྱེད་སྐར་བ་དང་བྲལ་ན། སྐར་དང་དོར་བྱའི་རི་མ་ཇི་ལྟར་གསལ། གང་གསུང་ལུང་རིགས་དགག་སྒྲུབ་འོད་སྣང་ཅན། གཏུལ་བྱའི་སྒོ་མིག་གསལ་བའི་གཉེན་དུ་ཤར། འཆད་ཉན་གྱུ་གཟིངས་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་ན། གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སྲུ་ཡིས་བཞོད། མཁྱེན་དཔྱད་དར་ཆེན་འཆར་བའི་སྒྲུ་འཕྱལ་གྱིས། གཞུང་དོན་ལོར་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་སྟེ། དད་བཙོན་རྒྱུ་ཤུགས་མཁྱེན་དཔྱད་དར་ཆེན་དང། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་འགྲོས་མཐུན་པར་སྤྱོད། ལུང་རྟོགས་སྐབས་གཡོ་བཤད་སྒྲུབ་མཚེ་ཆེན་དང། འདུན་ལཱ་དོན་གཉེན་གྱུ་གཟིངས་མཐུན་པར་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སྲུ་རྟོགས་པའི་གདམས་དག་རྒྱུ། དད་བཙོན་སྒོ་གོས་དུབ་གྱིས་འདྲེན་རྩིས་པའི། ཐར་འདོད་དེ་དག་མེ་མ་སྐལ་བ་བཟང། ཀུན་གཟིགས་མཚོག་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེར། ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲ། བདེ་མཚོག་ལྷ་མི་པ། དྲིལ་བྱ་ལྟ་ལ། ལྷས་དགྱིལ། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དང། རྩོ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་གནད་ལུང་ཡོངས་རྟོགས། ཞལ་རྣམ་འཇུག་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩིས་གནད། དའི་བེ་བྱམ་གྱི་ལུང། བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ། སྐུ་མཆོད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྒྲུགས་པའི་ཁྲིད་གཟབ་རྒྱས་བཅས་ལུལ། བཤོལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་མཛོད་དགེར་དགོན་གསར་གཟིགས་རྟོག་གི་ཆེད་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། ཀུན་རིག་གི་དབང་ལྟ་གོན་དང་བཅས་པ། ལྷ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྤེལ་གི་སྒྲུབ་རྣམས་དང་བཅས་པར་རྟོག་འཕྲུང་ནས་འབྱུང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟེ། མང་འགྱེད་གྲུ་ལོམ་པ་དང། རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ཕྱད་སྟོན་ཆོགས་འདོན་དང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞེས་གཟིགས་དག་ཐེར་མཛད། བསྒྲུབ་བྱ་དུ་མར་དགེ་ཚུལ་བསྟན་རྟོགས། དགེ་བསྟན་པ་མ། བསྟན་གནས་སྟོན་གྱི་ཐོམ་པ་སྟེ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། མཛོད་དགེ་རི་ཁྲོད་དབང་པོའི་གདན་ས་དགེ་ལུན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤེལ་དུ་བྱོན། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་གནད། དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ། དགོན་པ་སོ་སོར་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱིར་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་མང་འགྱེད་སྤྱི་འཇོག་སྟོན་འཆོམས་མེད་སྟོལ་བར་མཛད། དགོན་གསར་ནས་རྒྱུད་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང། འབྲེལ་པའི་ས་ཁུངས། དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐོག་སྟོན་གྱི་རྒྱགས་ལུལ་བར་དགྱེས་པའི་བཀའ་དང་གསོལ་རས་གནད། ཀུར་དཀར་ཐང་དུ་སྤྱོད་སངས་ལ་ཡང་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས། དུག་པའི་ཆོས་ལྟ་དེ་ནས་བཏོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྱོན། དབྱར་ཞལ་བཞེས་དང་སྒྲུགས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས། ཐུབ་བཀྲ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་དགོན་ལུང་དུ་སྤྱོད་དྲངས་པ་ལ་སྟན་དག་གི་ཁྲུ་ཡིག་དང། ལེགས་འབུལ་དུ་མཚུལ་དར་ཆོན་སྒྲུབ་ལྟེ་འདོགས་ཅན། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དུལ་རྩོ་ཆད་གཅིག་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཡུག་འབྲུག་དམར་པོ་བྲལས། གཟིག་སྒྲུགས་གཅིག་ཟུག་ཡུག་ལ། ཏེ་ཆེན་གཅིག་ལྷག་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩིས་བཅས་འབུལ་བར་དཔོན་པོ་སྤྱོད་གྲུབ་ཆེད་མངགས་མཛད། བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཕེབས་ཤིང། ཐོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་སྒྲོས་མཛད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩

སྒྱིར་ན་དུས་ནས་དུ་ཡང་ས་རྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མི་བསྟེལ་བར་གཞན་ཡིད་ཆོས་ལ་བསྟེལ་
ཞིང་། རྒྱ་བོད་ན་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་རེ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་པའི་
སྒྲིང་བོ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྐལ་བ་བཟང་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་ནས་ཕར་བསྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེད་མི་བྱེད་
པར་རྩེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པ་གཤེད་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་
བཞེད་གཞུང་ཚུགས་ཚམ་མཐོང་། ཀུན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གོ། ཇེ་ཕྱིར་ཡབ་རྩེའི་བསྟན་ལ་ངེས་པ་རྟེན། ཆགས་སྣང་ཆོངས་ཞེན་དོར་
བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ། དགའ་ཐོན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩིས་གནང་།
སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཁྱིད། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོར། དབྱངས་ཅན་མ། ལྷ་མ་ཤ། རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་གྱི་
རྩིས་གནང་། གཞན་ཡང་ལུང་རྩིས་གནང་ཐོར་བྱ་མང་དུ་གནང་། ཇོར་འཕྲེང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་། རི་ཁྲོད་འདུ་ཁང་དུ་སྒྲི་
འདྲ་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཆོགས་དབྱུར་བྱོན་ནས་སྒྲིན་དབྱེའི་ཆོག་དང་། བཟོ་བོ་རྣམས་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པར་
གནང་སྟེ་སྤར་ཡང་བཅད་རྒྱ་མཛད། བདེ་ཐང་སྤྱལ་བའི་སྒྲི་གཤེགས་ནས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བྱང་མ་ཐེབས་པར་སྤྱལ་སྒྲི་ལྷུང་འབྱོར་ལྷགས་ཆོས་
མཛད་ནས་གནང་། ཉི་ཤོག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བཏན་ལ། རི་ཁྲོད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གཙུག་རྟོར་འཁོར་
བསྒྲུར་གྱི་འཕྲེང་ལྷགས་ཉེན་བདུན་རེ་བསྒྲུབ་པའི་མཇུག་དུ་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲིན་སྟེག་དང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཉེན་བདུན་རེ་བཅས་ལ་མང་
འབྲེད་གནང་བ་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུད་གི་ཉེར་དགུ་ལ་སྒྲི་མཆོམས་གྲོལ། ལོ་འདིར་བསྟན་ཆོགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུག ཇེ་ཆུ་ལ་བརྒྱ་
དང་དགུ་བཅས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཏན་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་སྤྱལ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆོས་གཏོར་
སོགས་དཀྱུས་ལྟར་གནང་། ལོ་འདིར་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་གཙང་དུ་གསན་སྦྱོང་གི་ཆེད་ཐེབས་དགོས་ལྟབས། ཡབ་སྲས་རྣམས་
སྤྱོད་ཆེན་མོར་ཡང་ཡང་ཞལ་འཛིན་དགོས་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱ་མ་གྲུབ། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་ཤུན་ལྷ་རམས་པ་མེར་གན་
མཁན་པོ་དབྱུས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཡང་། སྤར་ཡང་དགོན་པའི་གདན་ས་གཤེད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་
བཀའ་བསྒྲུར། ཁོང་ནས་དགོངས་པ་ཁྱེན་ན་མཛད་པས། སྒྲི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྟན་གྱི་ཐོག ཁྲི་མ་ཁྱི་གདན་བྱུར་ལས་སྟེ་ཆོགས་འདུ་
རྒྱས་པ་ནས། སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་དབྱུས་ཐེབས་སྐབས་འདིར་གདན་སའི་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པར། བྱ་བཞག་མང་
པོ་སྒོས་མི་འཆུན་ཞིང་། ཞེ་སུན་པ་ཞིག་འདུག ཇེ་སྒྲི་སྦྱོར་མི་ཡོད་ན་ཡང་འགྲོ་འདུག་བཤོལ་བ་འདིས་སོས་བདེ་ཞིང་། ལྷག་སྟེ་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད་
པས་འདི་རྩེ་མང་ལ་མི་གཏོང་བ་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་ཞེས་གསུང་བྱི་བ་རིམ་པར་གནང་བས་ནན་ཁྱུས་མ་སྦྱོབས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ཁ་དར་ཅིས་ཀྱང་
བཞེས་དགོས་ཞེས་སྤྱལ་བས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་བཞེས། སྤྱ་མེད་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིག་ཆའི་ཕར་བྱིན་སྐབས་དང་
པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། གྲུབ་མཐའ་ཙུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱལ་བར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྩེའི་སྒྲི་བཟོ་
ཉམས་ཁྱེད་འཕགས་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་སོགས་གནང་ནས་ད་དུང་སྒོལ་གཉེར་ལ་འབད་དགོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྤྱལ། ཁྲི་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ནས་མཁའ་ནས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་ཁྱུས་ནས་གདན་སར་བྱོན་པས་ཕྱ་
ཕྱིར་དཀྱེས་སྟོན་ལེགས་འབུལ་ཕན་ཚུན་འབུལ་རེས་དང་། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་མཛད། ལྷ་རིན་མང་གི་ཐོ་ཡོན་ལྷ་བཅུན་སྒོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

བཟང་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ནས་ཁྱས་པ་བཞིན་ཞག་བཅུ་དགུའི་རིང་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་སྒྲིན་རྒྱས། མཐུག་ཏུ་གསེར་ཁང་ཆེན་མོར་ཁྱི་
མཚོད་སོགས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ། སྤར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་གི་ལྷང་དང་སྤྲུགས་བསམ་གཏན་ལུང་དང། ཤེས་རབ་
ལུང་འཁོར་གཟབ་བཤད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་བྱེ་བའི་ལམ་གྱི་སྤོམ། སྒྱེ་པོ་
མཚོག་གི་ཆོས་ལུགས་བསྟོད་གཅིག་ལམ། སྐལ་ལྷན་ཀྱན་མཁྱེན་ས་རྩ་བསྟོད་པའི་ཐབས། ཟབ་གསང་སྡེ་སྟོང་རི་མོ་གསུམ་པའི་དུང། བསྐྲུགས་པས་
སྒྱེ་དགུའི་སྤྲེག་པའི་རིམས་ནད་ཞི། གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་གདུལ་བྱའི་སྤྲེག། དགེ་ལེགས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཁྱབ་པར་སྒྲིགས། གསུམ་
པའི་ཆོས་ལུང་ཉིན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། འདུ་ཁང་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་དདུལ་སྤངས་ལྷ་བསྟ། རས་ཆེན་ལྷ་
བསྟ། རྩོད་ཆེ་སྟོན་ལྷ་བསྟ་སོགས་གྱི་ཕེབས་རྒྱུ་ལུགས། གཟིམས་ཕྱགས་ནས་གུང་ཆོགས་སྟོན་དུ་གནང་ཞིང་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ལྷང་ཡོངས་
རྒྱུགས་དང། བདེ་ལམ་ལ་དབྱེ་ཆོགས་ཚམ་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ཕྱལ། དགོན་པའི་གཟིམས་
ཤག་ཏུ་ཡང་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ ཁྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གཏན་གྱི་སྤྲུབས་གཅིག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་
རྣམ་པར་བཞད་པའི་དུང་དུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ཡང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་གནམ་ལོ་གསུམ་པ། སྟོང་བཅུད་གྱི་ལེགས་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་དབྱར་གྱི་ཆོས་བཀའ་དང་པོ། དེའི་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་དགའ་བ་དང་པོའི་རྟེན་འདིར་སྤྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རྟེན་སྤྲུང་དྲངས་ཏེ། གང་གི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་སྟོང་གི་བསྟན་འཕྲོ་མཐའ་དག་ལན་བདེའི་སྤངས་བཀའ་པས་དཀར་
འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པར་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་དདུལ་དཀར་གྱི་མཚུལ་ལ་དུང་དཀར་གྱི་ཕྱ་བཀོད་པ་
དར་དཀར་པོའི་སྡེ་འདོགས་ཅན། སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤངས་བཅུན། ཆོས་གྲུར་ཕེབས་སྐབས་འདིར་རྒྱའི་བཞུགས་གདན་གསར་བཞོས་
སྤྲུལ་ལེགས། དུང་དཀར་གཅིག་ ཁྱུར་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་གཅིག་ ཁོས་ཆེན་དཀར་པོ་གཅིག་ ཏུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་གཅིག་ རྒྱུག་དཀར་པོ་གཅིག་ ཁེ་བེ་
སྤྲུལ་དཀར་པོ་གཅིག་ ཤིན་ཐུས་དཀར་པོ་གཅིག་ རྩ་ཆེན་དཀར་པོ་གསུམ། རས་ཆེན་དཀར་པོ་ཡུག་བཅོ་ལྔ། གྲུ་ས་སོ་སོའི་གཏོང་སྟོའི་ཞལ་འདེབས་
རྩ་བར་དདུལ་དཀར་པོ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ ཆོས་གྲུར་ཕེབས་བཞིན་པའི་ཆོས་བཀའ་ལ་སྤངས་གསུམ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་གུང་ཆོགས་
ཐེབས་དདུལ་སྤངས་བཅུ་དྲུག་བཅུད། ཏུ་ལྔ། མཛོད་བཏགས་བསྟ། ཆོས་འདོན་རྟེ་གྲུ། བསྟོད་བཏགས་སུམ་བཅུ། ཞོ་དར་བཅུ། བཟ་ཤེས་པའི་སྤྲེག་
དང་བཅས་ཁྱོད་རྣམས་གངས་རྟོག་དང་ལྷ་བཅུ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་འབུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས། རང་ཅག་སྟོན་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
བར་དུ་འབུལ་མེད་རྩེ་སྤྲུལ་འཛིན་ཅིང། ཁྱད་པར་དབྱས་འབྱུར་ཆོས་གྱི་ཞིང་ས་ནས་སྤྲུབ་བསྟན་ཡོངས་སྤྲེག་པའི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས་
ཏེ་ཆེར་མ་འབྱུང་བར་གདན་ས་འདི་རྟེན་དུ་ཕེབས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་སྒྲོ་མིག་འབྱེད་ཅིང།
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རྟེན་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ཁྱེ་ཐོ་
དོན་མཐུན་དང་བཅས་འབུལ་བ་ཕྱུལ། དེ་ནས་ཞབས་སྟོང་བསྐྱེས་གཞོན་མཐའ་དག་འཛོམས་པ། རྩེ་རྟེན་དང་པོར་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་
དབྱས་སྤྲུལ་ཕེབས་ཏེ་གསན་སྤྲུངས་གནང་ཚུལ། གྲུ་ས་སོ་སོའི་གཏོང་སྟོ་གནང་ཚུལ། དགུང་ལོ་རྟེན་ལུང་ཐོག་སྤྲུལ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་མཛོད་
ནས་བྱེ་ལོ་ལྷ་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་དང་སྟོན་དུ་གདན་སར་བྱོན་ཚུལ། སྤྲུལ་ཞབས་གོང་མ་དེ་རྟེན་རྩེ་རྟེན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཕྱགས་རྩེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བས་ཕྱགས་དགོངས་རྒྱུ་ཕྱིར་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་གདན་སར་བྱོན་གྱི་བར་དུ་དགོན་པའི་འཛིན་སྟོང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གནང་ཚུལ། དེ་རྩེ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མའི་གཏོང་སྒྲོ། རིམ་བྱོན་གྱི་སྒྲིན་ཁྱོས་དང་རྟེན་བཞེངས་གྱི་སྒོལ་ལྟ་བུར་འབྲུངས་རབས་ལྟ་ཁང་དང། མཚོད་
རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཚུལ། དེ་ནས་ཕེབས་བཀྲུང་བཅན་ཚོད་གནང་ཚུལ་དང། སྒྲིབས་མཚོག་ནས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱུང་མོང་གི་སྒྲུང་ཚོད་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྡུག་རིག་གནས་མཐའ་དག།ཐ་ན་འདོན་རྟེན་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་ཕན་
ཆོགས་སོགས་གང་ཐད་ནས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་གསན་སྒྲུངས་ཏུར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་མདོ་སྡུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོད་དགོས་
ཚུལ། དད་རྩེ་རྒྱུད་ཐོས་སྒྲིལ་འགྲོ་བར་ཆོས་སྒྲིལ་ཐབས་གནང་དགོས་ཚུལ། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལྟར་སྟན་པའི་
གྲགས་པས་ས་སྟོང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་དབུས་འབྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་དེ་ནས་འབྱུང་དགོས་ཚུལ་སོགས་བསྐབ་བྱ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱོད་བ་ལྟས། ཐོ་ཡོན་ལྷ་
བཙུན་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྩེས་གནང། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང། ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་རྒྱུ་པོ་ཉི་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལུང། རྩེ་རམས་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྟས་དོར། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད། རྩེ་སྒྲི་
མའི་བསྐྱེད་པ་དོན་དང་ཕན་པའི་བཤད་ལུང། གཞན་ཡང་སྒྲི་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པ། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། རྣམ་སྤྱན། རྣམ་འཛོམས། ཆོ་དཔག་
མེད། སྒྲོལ་དཀར། ལྷང་ནག་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང། ཞི་ཁྱོ་སྡུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་གི་གསུང་བཤད་སོགས་སྟུལ། ལྷ་པའི་བསུ་གཅིག་གི་ཉིན། སྒྲིབས་
མགོན་མཚོག་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེར་ཆོ་དབང། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་ལུལ། ཀུན་གཟིགས་སྒྲིལ་
བའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། དབུལ་གྱི་མཚུལ་སྟེ་འདོགས་ཅན། དབུལ་རྩོམ་ལྔ། གོས་དར་སྒྲིལ་ཕྱག་སོགས་དང་བཅས་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང། བསྟན་འགྱུར་སྟན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་གང་དུག་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ལྟས་པར། ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཉམས་དང་
བཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཚོག་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབུལ་སྤངས་ལྟ་བུར་བསྐྱམས་ཆེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱལ་དང། སྒྲི་ཆོས་
རྟིང་པ་བཅས་ལུལ། ཉིན་འདིར་སྒྲི་མདུན་དུ་གསེར་ཁྱི་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་སྟེ། རྒྱལ་བ་སེལ་ལྟེ་དང་རྩེ་ལྟ་ཁང་རྟེན་བཅས་བཞེང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་
པ་ན་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲི་མདུན་དུ་དབུས་རྩོངས་འབྱོར། རྩེ་འདི་པས་འདི་ལྟར་ན་སྟེ་པ་ཆོད་ནས་རྟེན་བཞེངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུབ་པ་འདྲ་
གསུངས་པར། ཡབ་སྤྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅིག་ཅས་པའི་བདེན་པ་བརྩོད་པས་མ་འགྲུང་བར་ཁོང་ནས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་ལྟ་ཁང་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པ་སྟོག་གྲུར་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མེད་པར་དེས། བསུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆེབས་སྒྲིལ་དང་སྡུགས་
རིམ་གྱིས་ཡབ་སྤྱས་ལྟ་བུ་པའི་ཆེན་ཐང་བར་དུ་ཕེབས། གྲུ་སྒྲི་ཆོད་ལ་གཏོང་སྒྲོ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་ལ་མཚམས་ལྟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔོན་པོ་
ལྷན་གྲུབ་ངོ་གཡོག་དབུས་སྒྲི་བརྒྱུད། བསུ་དུག་གི་ཉིན་རྩེ་འདི་དང་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲི་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལ། ཁྱི་
ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲི་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་བཅས་བྱིར་གདན་སར་འབྱོན་རྒྱུ། ལྷ་སྒྲིབས་མགོན་མཚོག་ནས་ཆེབས་ཞལ་ལན་
གསུམ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཕྱགས་འབྲེང་བའི་རྣམ་པ་ཆེར་མཛད། སྤར་གདན་སར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཉེར་ཡའི་ཉིན་གསེར་ཁྱི་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་སྟེ།
རྒྱལ་བ་སེལ་ལྟེ་དང་རྩེ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སར་ཅིག་པའི་འགྲམ་ཐིག་དང་ཤིས་བརྩོད་རྒྱས་པར་གནང། ཁྱི་ཆེན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲི་འཛིགས་
མེད་ནམ་མཁའ་ནས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཞིག་གནང་དགོས་ལྟས་པས། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གསུང་བཤད་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་
རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་སྟུལ། ཁོང་ཡང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་སྤར་ཡབ་རྩེ་རྩོམ་འཆང་ནས། དཔའ་གཅིག་གི་བདག་འཇུག་མ་ཆག་པ་གྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཆག་མེད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང། ད་རེས་སྤར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་དབང་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲི་ཐོབ་པ་སྐལ་བ་བཟང། གསུང་བཤད་མཁས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཤད་ཙམ་མིན་པར་རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་ཉམས་ཐོན་ཞིང་གསང་བའི་གནད་ལྟག་པར་སྟེ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཕྱིས་
ལོ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཞིག་བསྐྱར་འབུལ་མཛད་སྐབས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ།
དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྱིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི། མཁས་པས་
བཀའ་སྟེ་ལུལ་བ་ལ། དངོས་གྲུབ་སྒྱིན་པར་མི་ལུས་ཀྱང། ཉན་རེ་བཞིན་དུ་དབུལ་བར་བཀྱི། ཞེས་ཞུས་ཅིང་གནང་འདུག །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་སངས་
རྒྱུ་རིགས་ལྔ་ལ། མཛོད་ཆེན་ཇི་ཉར་སྟེ་ལ་བ་དེ་ཉར་དུ། འགྲོ་ཀླན་བསྐྱལ་ཕྱིར་གསང་གསུམ་རྩོལ་གར་མཁན། དེ་དག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེར་དང་
བདག་ཁྱེད་སྟེ། སྐུ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་རི་ཁོད་དུ་བཅད་ཆུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང། དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགག་དབྱེད་ཉིན་སྐུ་མཚམས་
གྲོལ་ཞིང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲོངས་རྒྱ་མཛད། མི་ཉའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་པ་བཞེངས་གྲུབ་པར་བཅོ་བོ་རྣམས་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཆོས་ལྡེད་ཉིན་
འཆར་ཅན་མཛོད་མཛལ་གནང། ཆོགས་ཆེན་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་འཕྱིན་བཅོལ་དང་ཞིབ་གཟིགས་དོས་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཁང་གསར་པར་
འཛིགས་བྱེད་དང། མགོན་ཆོས་གྱི་ལྷེས་སྐུ་གསར་བཞེངས་གྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཞིབ་པར་མཛད། སྐུ་བ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ནས་གནས་མཛལ་ལ་ཕེབས་
པའི་ཐོག་མར་དག་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོར་བཞུགས་པར་འོས་པ་བྱ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་སྐུ་བ་ཁང་དུ་
ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས་ནས་བདག་འཇུག་སོགས་བཞེས། བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་ཐ་མ་མ་བྱོན་སངས་རྒྱུ་མོས་པར་འབྱོན་འགྲུར་ཆོས་གྱི་རྩེ་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་སྐུ་གསུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཙོས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཛོད་མཛལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་ཆོགས་མང་ནས་
ནན་ཞུས་ངོར་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་གང་རྒྱས་གནང། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ལ་ཕེབས་ལམ་ནས་ཨན་རྒྱུད་གནམ་རྩོད་གཟིགས་ཏེ་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་
སྐུ་བ་གནས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱིས་པའི་ཉམས་མཛད། ལུ་ཕྱི་ནའི་སྤྱིང་ཆལ་གཉིས་པ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་བྱོན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་བའི་གར་གྱིས་རྩོལ་ཏེ། རྟེན་ཁག་འཛོན་མར་རྒྱུད་བའི་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་འབྱངས་པའི་ལོ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་སེཾ་
ང་རོའི་སྐུ་འབུམ་ཐག་བྱོན་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས་པའི་མཛོད་སྤྱིང་ཆེན་མོ་དང། དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་ས་ལ་
འཕོས་པ་ཉར་བྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་ཞིབ་མཛལ་ཞུས། གྲུ་མང་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། འཇམ་
དབྱངས་དང་སྐྱོལ་མའི་རྩེས་གནང། མཚན་བཛོད་གདུགས་དཀར། སྐུ་མཛོད། ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་སོགས་གྱི་ལུང། སྐར་པ་གྲུ་ཆང་ལ་སྐར་
ཆོག་གི་ལུང། བཤད་སྐུ་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུར་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་དང་པོ་ལ་གསུང་བཤད་དང། དམ་བཅའ་ཚུགས་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད།
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་གསེར་དགོན་དང་རྒྱ་བཟང་དགོན་གཉིས་ལ་ཡང་ཕེབས། བཀའ་ཆོས་དང་གསུང་རྩོམ་གང་ཞུས་འཕྲལ་དུ་གནང། ལྷག་ཅིའི་ཇོ་བོ་
སོགས་རྟེན་སོ་སོར་མཛོད་མཛལ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་མརྒྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གོས་ལུག་སོགས་དང་བཅས་མཛལ་ཞུ་མཛད་
དེ་ཞལ་གདམས་ཐུགས་ལ་བརྟག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དྲང་པོར་ཞུས། དགོན་ལུང་དུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུང་ས་བཞུགས་ཏེ་མཛོད་མཛལ་དང། སྤུ་
བཀྲན་མཚོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་མརྒྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དདུལ་དོ་ཚད། རྟ་བཟང་གཉིས་བཅས་ལུ་ཏེ། བྱེད་དོ་རྩེ་འཆང་དེའི་སྐུ་སྐུ་འབུལ་
མཛད་ཡིན། དེད་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོ་ཅེ་དགོན་མཚོག་ལ་གཏད། ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་བཅལ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་
དེ་དོན་བཞིན་སྐུ་གོང་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་པས་སྐུ་ན་ཏ་ཅང་ཕ་ཅང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
པའི་ཉམས་མཛད་གྱིན་སྟེ། ཞེས་ཞུས་ནས་གསུངས། འདི་སྐབས་དེུ་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པའི་སྐབས་བདེ་བྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཕེབས་པ་བྱ་བྱེད་དུ་སྤྱོ་

ནས་གཙུག་ལུང་ལུལ་བའི་སྟོན་པ་དུང་གཡས་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་སྟགས་ལ་ཞིབ་མཇལ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་། གྲོ་ཚད་སྒྲུབ་སྒྲི་སྟོ་
བཟང་དཀོན་མཚན་ཉི་མས་མགོན་པོ་སྟིང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱངས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་དུས་ནས་ད་ཉིད་
བར་དུ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་ཤིང་། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་དབེན་གནས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཏེ་
སྒྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཐུབ་པའི་གདུང་འཛིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བསྟན་པ་ལྷི་དར་ཞེས་གྲགས་པའི་དུས་འདིའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གང་ལས་བབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉེས་པའི་བྱད་ཤིང་སྟག་མེད་དུ་སྟག་བྱེད་ཟླ་སྟོང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པའི་
མེ་རོ་གང་ནས་བསྐྱངས་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ས་སྒྲུ་པཎ་ཆེན་དང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་སྟགས་གྱི་
འཆད་ཉན་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཡུལ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། ཀམ་རིམ་བྱོན་སྟགས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟན་པའི་
རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པའི་སྒྲུབ་གནས་གྱི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ། ཤར་བྱོགས་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆོས་གྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོས་གར་མདོན་པར་བསྟན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་བ་སྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་
མཐུ་ལས། དུས་གྱི་མཐར་ཡང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཅེ་དགའ་ལ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ཉམས་
པར་གནས་པ། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱངས་པའི་མཐུ་
ལས་མདོ་སྟགས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་ལ་འགན་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། བཤད་པ་དང་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཆོམ་པའི་འདུས་སྟེ་ཆེ་ཕྱ་དུ་མས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་པ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲི་འཕང་
མཐོན་པོར་ཆེན་པོར་བསྟགས་པའི་ལུང་ལས་གྱི་འཕྱང་འཕྱལ་ནམ་པར་གཡོ་བའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་འཕྲུང་བ་རིམ་བྱོན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་
སྦྱོང་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་པ་མེད་པས་ཡུལ་དབུས་ཆོས་གྱི་ཞིང་ས་སྤྲངས་འདིར་འཕོས་པ་རྩ་བུ་མདོ་སྟོང་ཙོང་ཁ་སྒྲུལ་བའི་
ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་དེར་སྟོང་མཐའི་བར་དུ་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཉམས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་
ནམས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་དགའ་དགེ་བཅུ་སྟེན་
པའི་འབྲས་བཟང་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སྟེགས་དུས་རྒྱུད་པའི་གང་རེག་དབྱངས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
བགང་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་རྩར་གཏམས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས།
དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེ་ཕྱ་སོ་སོར་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྲམ། ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོགས་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་
སྟགས་ཕན་ཚུན་འགན་བཞིན་སྟེལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལུན་གསར་པའི་དཔལ་མོ་
སྟོང་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། མཁས་པ་མི་གསུམ་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟགས། འདེགས་རུས་ཀུན་བཟོད་མ་འདིའི་སྤ་མོའི་རུལ། གཞིག་བྲལ་རྩོད་རྩོད་པོར་གནས་སམ་སྟམ། གུར་ཀུམ་མེ་རྟོག་ཆལ་ལ་
འགན་བཟོད་པའི། བགང་ཡས་དགེ་འདུན་སྟེ་ནམས་མདོ་སྟགས་གྱི། བཤད་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོང་སྤྲངས་འདིའི་འགྲོ་བ་ནམས། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྟག་པར་
བས་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་སྤྱི་འདྲི་ཅི་ལྟར་ཤོད། འཇམ་དབྱངས་མི་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་གནམ་གྱི་ལྷ་ཡི། བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་
ཆེས་ཆེ་བས། སྟིགས་དུས་སྟེ་བོ་མི་བསྐྱུན་བསྐྱང་སྟོང་ལས། སྟོག་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་དུ་ངེས།

དེ་ནས་ཐང་རིང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་པས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པར་ཁྱེས་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆད་ཀྱི་རྗེ་
བོ་སོགས་ལ་རྟེན་མཇུག་དང། འདྲུ་ཁང་ལ་རབ་གནས། དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ལམ་གཙོ་བཤད་ལུང། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང། སྒྲིན་ལམ་
རྣམས་ལྷའི་ལུང། མན་རྩའི་རྒྱལ་རབས་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གདན་ས་བ་ཀྱི་དཀོན་པར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་
སྒྲིན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ལ་མཚན་མཇུག་དང། རྒྱལ་བོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་གནང་བའི་ཆ་སྤྱད་འགང་ཅན་རྣམས་ལ་
ཞིབ་གཟིགས་མཛད། ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཁྱེས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཤེས་མཁན་མེད་སྟབས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་སྟུལ། མཛོ་མོ་མཁར་དུ་བྱམས་ཆེན་
ཆོས་རྗེའི་སྐུ་གདུང་དང། རྒྱལ་བོས་བཞེངས་པའི་འདྲ་སྐུ་སོགས་རྟེན་མཇུག་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་བདེ་
མཚལ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་ལ་ཕྱགས་དགུས་ཚར་ཆེན་པོས་བྲིས་སྐུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་དང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་
མཚན་རྟེན་གཅིག་བཅས་གནང། དེ་ནས་བཏག་སྟེ་སོ་ལྷ་ཀྱ་ཟེར་བཀྲགས། ཐང་རིང་རྒྱུད་ལྷ་དེར་བཀྲགས་དང་དཀོན་པའི་གྲ་བ་བཅས་ལ་གནས་
བཅུ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་སྟུལ། ཀུན་གོ་ཟེར་ཞག་གཅིག་བཀྲགས་ཏེ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་སོགས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་ཕྱགས་
ཉམས་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང། དཀར་ཆག་ཀྱང་ཁྱེས་པ་ལྟར་གནང། དགྲུ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགྲུང་མོ་ལོ་ཀྱ་ཏུན་དུ་འབྱོར། རྗེ་ཉིད་གཅིག་ཕུར་
བདེ་མཚལ་གི་མདུན་ནས་བཀྲགས་ཏེ་མཚན་མོ་དེར་བདེ་མཚལ་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་དང། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་རངས་སྐུ་རངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་
བདག་འཇུག་བཞེས། ཉིན་དེར་དཔོན་སྒོ་བཙུག་ཆང་མས་བདེ་མཚལ་ལྟ་བུ་མའི་ཆོག་གསུངས་ནས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་གནང། སྐུ་ལ་གསེར་ཆབ་ཕྱག་
གིས་བྱུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་གསང་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཏུ་བབས།
ལུས་འཛུམས་འཆི་བདག་སེམས་འཛུམས་སྒྲོངས་པའི་ཁྱག །བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། མི་ཤིགས་རྒྱུད་སེམས་སྒྲིམ་པའི་གྲུ་ཁང་དུ།
འཇིགས་མཛད་པད་གསང་སྟེ་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ། མཁའ་དབྱིངས་ཏིལ་གང་ལྟར་བཀྲགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱགས་རྗེའི་དྲོད་ཀྱིས་ཐངས་དང་
རྟོགས་པའི་ཁམས། བཀྲུས་པའི་བཀྲང་བ་རིན་ཆེན་འདི་གསོལ་བས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོན་པོར་འཕགས། འདྲུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་
པར་སྒྲ་མཚན་གྱི་ལུང་གནང། ཞལ་ནས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་འདུག་ཀྱང་བ་སོ་རྗེ་དབྱང་གིས་མཛད་ཟེར་བའི་དཀར་ཆག་དང། པཎ་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་མཐུན་པར་པམ་མཐེང་པ་རྒྱུད་བའི་སྐུ་གདུང་ཡིན་གསུངས་པ་རྗེའི་གསུང་བྱུར་དང་མཐུན་པས་དེ་ཀྱང་ཡིན། དང་བོ་བྲག་
ཁུང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བྲག་རི་རྩེ་རྒྱུད་བ་འདི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐུར་གྱི་རྣམ་པ་དང། སྐུ་ཁང་གི་མདུན་ངོས་གཡས་གཡོན་ན་དབང་ཕྱག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐད་སོར་གནས་པ་སོགས་བདེ་མཚལ་གི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆང་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། གདུང་མདུན་དེར་སྒྲིན་ཆོག་
ཅིག་ཀྱང་བཀའ་རྩོམ་མཛད། མཚན་རྟེན་དཀར་པོར་ཞག་གཅིག་བཀྲགས། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་རྗེ་རྗེ་གཙོད་པའི་ལུང་སྟུལ། མཚན་རྟེན་འདི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དུས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་བཀྲགས་པའི་མཚན་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཅི་རིགས་སྤང་གསུངས། མ་རྒྱུད་གྱུ་བཀྲང་ནས་ཨ་འགང་དཀོན་པར་བྱོན། རྟེན་སོ་སོར་མཚན་འབུལ་དང་ཕྱགས་སྒྲིན་གྱི་གང་ཆེར་གནང། ཏྲ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མགྲིན་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་འདི་ལ་སེམས་དཔལ་འགྲིམ་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་ཏེ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་ནང་ཚན་ཡིན་འདུག་པས། སྒྲིན་དངོས་
ལྡན་བཟོ་ཡིན་ཀྱང་ཐོན་གཞན་གྱི་གཞོན་འཛེ་བསྟོན་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་པས་རང་བྱོན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཨ་
འགང་ཟེར་བ་ནི་ཐོན་གྲང་འདི་རྒྱས་ཁྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཐང་འདི་ནས་ཐོན་སྐབས་འགང་ཟེར་བའི་སྒྲིན་ཞིག་གྲགས་པ་དེའི་སྒྲིན་བཏགས་པ་ཡིན་
ཟེར་ལ། གྲང་འདི་སེར་བ་སོགས་བསྟོན་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཐོབ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་སྐད་སྒྲུང་གསུངས་ཏེ་བཞད་མོ་མཛད། བྱམས་སྒྲིན་ལ་གདན་དྲངས་པར་
སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ལུང་གནད། མ་ཚུར་གཟིངས་ཀྱིས་བཞོད་ནས་རྩོད་ཐོག་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེན་སོ་སོར་མཚོད་མཇུག་དང་། ཁྱད་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
རང་བྱོན་གྱི་སྒྲིན་བསྟན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྒྲིན་དངོས་དེ་མཚོད་ཏེན་དཀར་པོ་སོགས་སྒྲིན་ཟིངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ལོ་ལྷར་གདན་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲ་མ་
ཞིག་སྒྲིས་སྒྲིན་དྲངས་ཏེ་འདི་སྒྲིན་ཚབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག་གསུངས་ཏེ་དཔྱད་གཞི་ཅན་དུ་སྒྲུང་། འབུམ་སྒྲིང་གི་བྱམས་ཆེན་ས་གཞོན་མཉམ་
གཞག བཟང་བོའི་བཞུགས་སྐབས་ཅན་ལ་མཇུག། འདི་སྒྲིང་སྒྲུང་གང་ཡང་མ་འདྲི་བའི་ཐིག་ལུན་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་པ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་སྒྲུང་།
རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོད་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་བྲག་ལ་བྱམས་པ་ཁྱེད་ཅུ་པ་བཞེངས་ཞེས་པ་གཞན་ན་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་ལ། འདིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲིལ་མ་
རང་བྱོན་ཡང་བཞུགས་པས་འབུམ་སྒྲིང་གི་བྱམས་པ་ཀོང་ཅེས་བཞེངས་ཟེར་བ་དེ་ཀོང་རྩོད་དང་སྒྲིན་པོར་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་དུས་ཀྱི་གོང་མའི་
པོ་བྲང་གི་གནས་ཞིང་ན་ཕུ་ཡིན་པས་དེར་རྩོད་པོ་ཤུག་ཕུ་ཞེས་བཞུགས་ཁྱི་དུ་ཉེད་བར་དུ་ཡོད་ལ། ཞིང་ན་ཕུ་ནས་ཀོང་རྩོད་འཁོར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྩོ་
ཉེ་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་མགར་གྱིས་རྩེས་ཟེན་པར་གྲགས་ཆེ་བས་འདི་ཀ་ཕེབས་ལམ་འཁྱུལ་མེད་དུ་ཤིས་སོ། འོན་ཀྱང་བཟོ་ཀོང་ཅེ་བྱོགས་གོང་འོག་གི་
འདི་དག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་དང་ལྷག་པར་ཀོང་ཅེ་ནས་རིམ་པར་བྲང་བའི་མི་བརྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཅ་བྲངས་ཤིག་ཞལ་ནས་ཐོས་ལ། ཏེན་སོ་
སའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས་ཀྱང་མང་བས་འདི་གས་ནས་མ་བྲིས། འདུ་ཁང་བཞི་བཞེགས་གསར་བཞེངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཐོར།
ཡང་ཀྱུ་ལོ་ཡེའི་སྐར་པར་བཞུགས་སྐབས་མཛོ་མོ་མཁར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཤུལ་བར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས། སྐར་
ཡང་ཨ་འགང་དུ་བྱོན་ཏེ་སེར་སྒྲིན་བསྟོན་པ་ཀྱུན་རིག་གི་དབང་སྒྲུལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་ཐུ་བསྟེན་པར་རྩོགས། ཆེན་མིང་གི་དུས་བཞེངས་པ་ཏུ་
མིང་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་དམ་ཏེན་ཐུག་རྩོར་སེམས་དཔལ་ཆ་ལུགས་ཅན་ཁྱེད་གང་ལྷག་ཅམ་བཟོ་ལེགས་ཁྱེད་མཚར་ཅན་ཕུལ་བས་དགྲེས་ཆོར་ཆེ་བར་
མཛད། དེ་ལྷར་མདོ་སྒྲུང་བསེལ་ཐུན་གྱི་སྒྲིངས་འདི་གང་གི་གཟི་བྱིན་གྱི་སྒྲིན་དབུས་འཕྱུར་གཉིས་པར་བཞུགས་པར་འོས་པའི་ཐོན་གྱི་གནས་ཆེན་
ནམས་དང་། བྱིན་ཆབས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོ་བའི་ཏེན་འགངས་ཅན་ནམས་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་ལུན་
རིང་གནས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་ཤུགས་དྲག་མཛད། ལམ་བར་གྱི་དགོན་གོང་སོ་སོས་རྩེ་ཐང་དང་ཆོས་འབྲེལ་གང་ཁྱེད་འདོད་མོས་ལྷར་གྱི་རེ་བ་
བསྐྱངས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་གིས་དངོས་འབུལ་ཕུལ་བ་ནམས་བྱིར་སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་དུ་མར་འབྱེད་སྒྱི་འདྲིལ་འཛམ་ལུས་མེད་པ་
གནད་ཉེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་ཁང་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཆར་རྒྱུན་དལ་གྱིས་སྒྲིངས་པས་ལུས་ཅན་ཞིང་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་རེ་བ་ཅི་ཡང་
སྒྲིང་བར་མཛད་དོ།

མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ནམས་སེལ་བྱར་གནས། ས་ལ་བྱིན་ཆབས་ཏེན་མཚོག་ཆར་དུ་དངར། དེ་དག་རང་འོད་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། འདི་
དག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འདོད་པ་འདོ། མཁའ་ལ་ཏུ་བདུན་བརྒྱ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ། ས་ལ་དམ་པས་གནས་ཆེན་དུ་མ་འགྲིམ། དེ་ཉིད་པོ་ལོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

གཉེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བྱུང་གི་ལས་སྒྲིལ་བའི་བཤེས། བདག་བདེད་ཕྱིར་མིན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་
འགོད་ཕྱིར་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགོ་འདུན་མཚན་པ་དང། ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང། ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་
དར་བ་དང། བཤད་སྐབ་འཕེལ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས། འགྲོ་བ་འདྲེན་སོགས་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པའི་རིགས། མ་བསྐྱེམ་པར་ཡང་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་
པར་མཛད། གདན་སར་ཕེབས་ལམ་ནས་སྟག་ལྷང་དགོན་དུ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། ཆོས་གྲུ་གསར་ཚུགས་ལ་བརྩི་བཞག་གནང་
སྐབས་འཇའ་ཆོན་སོགས་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། བསྐྱབ་བྱ་དུག་དགོ་བསྟེན་ལ་བཀོད་ཅིང་ལམ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལྷང་གནང། ཨ་
འབྲིང་སྐར་པ་དང། ཨ་མཚོའི་སྐར་པར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་གནང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་སོ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྒོ་མོག་སྐར། སྐ་ལུལ་རི་ཁྲོད།
རྩྭ་བོས་ལྷང་ཤར་དགོན་སོགས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ཡང་ཡང་འབྱོར་ཏེ་ཨ་ཆུགས་མཐར་བསྐྱེལ་ཀྱང་འགྲོ་འདུག་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་སོང་གསུངས་ནས་
མཚམས་བཅད་དེ་ཏྲ་ཆང་བརྟུན་ནས་ཕེབས་པར། སྒོ་མོག་སྐར་པའི་ཇ་ཐབ་ཐོག་གྲུ་མང་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་བ་མ་གཏོགས་དགོན་
རི་ཁྲོད་དུ་མས་ཁྱེས་ཀྱང་མ་ཕེབས་པར། བརྟུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་གདན་སར་བབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་རི་ཁྲོད་ནས་ལོ་མཇུག་བར་ལ་བཅད་
རྒྱ་མཛད། འདི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཐར་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྒོ་དགོས་པ་དང། གསར་དུ་བྲི་དགོས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་
ན་ཡང། ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་པས་རྒྱུ་ཐར་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། ལོ་འདིར་གཞི་བྱས་གཉིས་ཀར་ཐུ་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཐབས་དུང་
སོགས་བསྟེན་རྩོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་ཞེ་གསུམ་བྱུང་འདུག་པས་མཚོན་བསྟེན་རྩོགས་གང་བྱུང་གི་ཐོ་ཕྱག་བྲིས་སྟེ་བཀོད་
འདུག་སྟེ། བཅའ་ཆོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་བཞེད་རྒྱུ་ཐར་ལོར་བྱེད་བར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སྟེ་སྒྲུང་
ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ལྷགས་རྟེན་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་ཕྱགས་ནས་འོངས་པའི་གྲུ་རྒྱུན་བདག་རྒྱུས་ཀྱིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟུན་དུ་མས་ཐོག་
དྲངས་དངོས་འབུལ་གཟུབ་ནས་ཁྱེས་ཤིང། སོ་སོར་བསྟེན་རྩོགས་དང་དབང་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དོན་གཉེར་བ་
ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། དཔའ་གཅིག་གི་དབང། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་སོགས་སྟེ། རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་
ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ལ། རྩྭ་ལྷ་འཕྲུང་བའི་དབང་ཡོངས་རྩོགས། མཇུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཟོ་སྒྲིག་དང་
བཅས་གང་རྒྱས་གནང། སྐར་ཡང་སེར་སྐྱ་རྩྭ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྩྭ་གཏུ་མཚན་
དང། ཇམ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་དང། དགོན་པར་ཡང་དོན་གཉེར་བ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་དམག་ཐོར་མའི་རྩེས་
གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ། རྩྭ་ལྷ་འཕྲུང་དང་མཚན་པའི་བྱམས་པ་ལྷང་སྒོན་མའི་སྐྱ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་
དབུ་ཚུགས། རྒྱུད་པའི་མགོན་ལང་གི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཞེངས་སྐབས་ལྷ་བཟོས་ཞལ་ཉམས་དང་སྐྱ་ཆད་སོགས་ལྷགས་བཀོད་ཁྱེས་པར། ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་རྟེན་རྩྭ་ལྷ་འཕྲུག་མཇུག་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་བཟོ་མཛད་པའི་མ་ཡིག་ལྷར་ལྷ་བཟོས་བཞེངས། སྐྱ་
ཆད་ཀྱང་ཁ་དགུ་ཙམ་གྱི་རྩེས་བྱས་ཀྱང་སོག་ཤིང་གི་ཆད་ཁ་བརྟུ་གཅིག་ཙམ་དུ་སོང་འདུག་པར། ཆད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
གསུངས་དཀྱིས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད། གཟུངས་གཞུག་རྟེན་སྐྱ་མང་པོ་གནང་ཞིང་ཁྱེད་པར་དུ་རྩྭ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཚུ་ཉན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་
གྲགས་པ་ལྷེ་ཞུན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པས་སྐྱ་ལ་རྒྱན་བཅར་མཛད་པ་ཞིག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤིས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་པར་མཛད། ལྷགས་བཀོད་གང་དགོས་འཕལ་དང་འཕལ་ལ་གནང་བ་སྐྱ་མ་དབུ་མཛད་པ་དགོན་མཚོག་དབང་ཕྱག་གིས་ཁྱེད་ལེན་ཅུང་བ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བྱས་པས་སྒྲིན་བཟུན་ནམས་ཀྱི་བཟོ་རགས་རིམ་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་བཟོ་ནམས་གཅིག་ཕྱར་མགོན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཟེལ་ཆེ་ཞིང་
ཁོང་ཚོས་གཙང་ཚྭ་གོར་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཕྲིན་ཉམས་དང་སྒྲིན་ལམ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ལ་གྲུ་ཇ་ཁ་ཤས་
དང། གྲུ་ཚང་གཞན་གསུམ་ལ་ཉིན་འཁྱོངས་ཁ་ཤས་རེ་བཏང་སྟེ་ཞབས་བཏན་བསྐྱབ་པར་ཇ་སྒང་དོ་རེའི་འབྲེད་གནད། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ནས་
མགོ་བཙུགས་ཏེ་དགོན་པའི་ཟླ་གཉིད་མར་གནས་པ་དང། སྒྲིན་འབུམ་སྒྲིན་པ་ཟླ་བུ་འགྲོ་ཚང་སྒྲུལ་སྒྲི། འབྲུ་གྲུ་དགོན་པའི་ཁྲི་བུར་གོ་ཅ་ཞབས་བྱུང།
སེམས་ཉིད་མཁན་པོ། བེའུ་མདྲའི་ཁྲི་པ་ལྷ་ཞིས་སྒྲུལ་སྒྲི་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བཟུན་འཛིན། ཁྲི་བུར་འགའ་དག་སྒྲུལ་སྒྲི་དགེ་འདུན་ཐུབ་བཟུན་
འོད་ཟེར། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ནས་ཤེབས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བཤེས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོར་ལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་
ནས། མི་ཉ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་བྱིན་ཆཐབས་བདུད་ཆའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། མཁུག་དུ་འབུམ་
འོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཏན་བཞུགས་ལུལ་བར། སྒྲི་འབུལ་ནམས་བྱིར་སྟོག་ཅིང། བཟུན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པས་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཐོམ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བཟུང་དགོས་པ་དང། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་ལམ་ཞིབ་དགོས་ཚུལ། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་
ངོས་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་དུར་ཐག་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། རྩེ་འདི་ཉིད་ནས་དབང་གང་དང་གང་གནད་ན་བདག་མདུན་
འཇུག་པ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས། རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲངས་པ། བུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འགོད་པ། མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཚུལ།
དབང་རྩལ་འདེགས་ཚུལ། གཏང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། ཐར་ན་ཕྱག་སོར་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ཚུན་ཆད་ཀྱན་མཁུན་ཟླ་མ་མཚོག་ནས་གར་གནད་ཉར་
ལས་མི་འདའ་བ་ཞུས་དག་ཐེར་བ་ལྷ་བྱ་ལ། དབང་རྩལ་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲིམ་པར་མཛད། དབང་བཤད་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གང་
གི་སྐབས་སུ་ཡང། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་ངོ་སྤྲོད་དེ་གནད་བས་སྒྲིག་གཉིས་དང་སྒྲིབ་འཁྲིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་
ཡོད་ལ། ལྷག་པར་འདི་སྐབས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་རྩ་བཤད་ལེགས་པར་སྒྲུབ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་གསང་རྒྱ་བཀོལ། དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
བསྒྲིགས་པའི་གསུང་བཤད་མཐའ་ཆོད་བ་གནད་བས་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་བདུན་གྱིས་མཛོས་པའི་ཟབ་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་པའི་བྱིན་ཆཐབས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པས་ཆོས་པར་གྱུར། སྒྲིང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིངས། དོན་
གཉིས་རྒྱན་གྲུབ་སྟོག་འོད་འཁྱུག་པའི་གར། སྒྲུར་མཁས་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སྒྲིན་ཐོན་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་བསང་གཏོར་ཅིར་ཡང་
འགྲེམ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་ཉར་བཅིངས་པའི། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་རྒྱུད་རྒྱལ་ཟ་མ་ཏྲོག། རྩ་བཤད་སྒྲུར་བའི་ཐེ་མེག་གིས་
བཀོལ་ནས། ཟུང་འཇུག་འོར་བུའི་བང་མཛོད་མཁའ་ཁྱབ་དུ། ས་སྒྲུ་ཉ་ལས་མེ་སྒྲུ་བཞིན། ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་འགྲེམ་པ་བོ། ས་ར་ཉ་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་
ཉར། ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་ངེས། དེ་དག་གི་སེང་བར་དུ་ཡང་བཟུན་རྩོགས་གྲུ་དག། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་དགུ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་ཏེ་
ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར། ཕྱོགས་ནས་ཤེབས་པའི་དོན་གཉེར་བ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོར་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དོར་ཐེར་ཉར་དང། འཛིགས་བྱེད་དང་
བདེ་མཚོག་གི་དབང། གྲུ་ཚང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་སོགས་ཉུང་བསྐྱེས་ལ་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནད་བཅས་སྒྲུལ། ཐུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་རི་ཁྲོད་
དུ་བྱོན་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད། བར་སྐབས་སུ་སྒྲི་གཟུགས་རུང་ཟད་མི་བདེ་བ་བྱུང་རུང་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པས་རིམ་གྱིས་བབས་ཆེ་བར་སོང་སྟེ།
རི་ཁྲོད་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རྣམ་འཛོམས་བུམ་སྒྲུབ་དང། རྒྱུད་དུས་འཁོར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ནས་ཁྱུང་ཁྲ། རྣམ་འཛོམས། ཉ་མགྲིན་བཅས་བསྐྱབས།
ཆོགས་ཆེན་ནས་ཞབས་བཏན་བསྐྱབས་ན་རིགས་གྲུའི་ཆོགས་སྒྲིང་ལ་གཏོད་གསུངས་ནས་གྲུ་ཚང་གཞན་གསུམ་ལ་མང་འབྲེད་དང་བཅས་ཞབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བརྟན་གང་མང་བསྐྱབས། ཀུན་གྱིས་དགོན་པར་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལྟར་བདུན་པའི་བཙུང་མའི་མཚན་མོ་དགོན་པར་ལེགས། དེ་ལྟར་ནས་
བསྟན་བབས་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲེ། ཚེགས་ཆེན་དང་གྲ་ཚང་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས། སྒྲ་བང་ཆེན་མོ་ནས་ཀུང་མང་
འདི་ཐོག་ཞབས་བརྟན་པོན་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང། གྲ་མང་གཟིམས་ཁང་གི་ར་སྟོར་དང། སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར། ལས་སྒྲེ་རྣམས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལེགས་ཏེ་
ཁྱི་ཆེན་མེ་ཤར་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པར། ཞལ་ནས་དེད་ཅག་གྲྲ་དཔོན་སྒྲོབ་མཐའ་དག་ཁ་ཅོམ་
ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དད་པ་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་བདེན་སྟོབས་དང། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུས་ལྷུང་དུ་བདེ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
ལྟར་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ལ་དྲངས་བསྐྱེད་བྱུང། སྒྲ་སོར་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་ཕན་འབལ་གཞུང་བར་དུ་ལེགས་སྐྱེལ་
ལ་བྱིན། སང་ཉིན་སྟོན་པོ་ལྷ་བཟའི་ཐང་ནས་ཚུར་འོང་ཅིས་ཀྱིས་དོ་ལུབ་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྟེར་མཇལ་དང་སྐབས་འཇུག་ཁྱེས། འོང་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཅུང་ཟད་སྟོད་གསུངས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འོང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དུང་སྟོད་གསུངས། བསྐྱད་པས་རེ་ཞིག་ཐུགས་དགོངས་གནང་བ་ལྟར་མཛད་
དེ་དེད་དབུས་གཙང་ནས་ཚུར་མ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཨ་ལགས་ཚང་ཞབས་པད་བརྟན་ཐབས་གལ་ཆེ་བས་དེ་སེམས་ལ་བྱུངས་གསུངས། འོ་ན་ཞབས་
བརྟན་སོགས་གང་དགོས་གསུང་བཀོད་གནང་ན་ཁྱེར་ལེན་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཁྱེས་པར། ཞབས་བརྟན་སོགས་ལ་སྟོབས་པ་ཆེར་
མེད། ཐུགས་འདུན་ལ་རག་ལས་པས་སྟན་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་ཁྱེས་གསུངས། དེ་སེམས་ལ་བཅངས་ཏེ་ཆེབས་སྐྱེལ་ནས་ཚུར་འཁོར་བསྐྱར། ཆོ་དཔག་
མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ནག་མ་རྟེན་པ་བཟོ་བྱུང་ལེགས་ཤིང་གཟི་བྱིན་དང་ཕན་པ་ཁྱེས་གང་ཡོང་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ལུལ། བཟུ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩེས་དང་བཅས་
གོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཁྱེས་ནས་ཕན་གྱི་སྟན་བསྐྱེལ་ལ་ཐུགས་ཡོངས་མི་གནང་བར་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཅང་དགོས་ཁྱེས་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་
གནང། སྐབས་འདིར་ཕན་མཛོད་དགོད་གསུང་དུ་ཡོད་སྐབས། སྐྱེ་ཁམས་སྟེམས་པའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་མཐོགས་ཤད་ཀྱིས་དགོན་པར་འོངས་ནས་
མཇལ། སྟན་བསྐྱེལ་རིམ་བཞིན་ཁྱེས་པར་ཞལ་ནས། དང་པོར་མི་གཞོན་གོས་དུལ་སྐྱེ་བོ་གྲོན་པ་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ཤིང་བཟུང་བ་ཞིག་འོངས་ནས།
ཏ་ཏ་འདྲིའི་ལུས་དུམ་བུ་བུམ་བུ་གཏུབ་ན་ཨ་ཟེར་བར་བདག་གིས་ཀྱང། ཏ་ཏ་འདྲིའི་ལུས་དུམ་བུ་བུམ་བུ་གཏུབ་ན་ཨ་ཟེར་ཀྱང་ཁོ་གཟི་བྱིན་ཆེ་
སེ་བ་སོགས་འཆུབ་ཉམས་ཆེ་བྱང་ཁ་སང་ཞིག་བདག་ཁྱི་མཐོན་པོའི་སྟེང་ན་ཡོད་པར། ཁྱི་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྒྲ་མ་ལུས་བོངས་ཆེ་ཞིང་ཤ་བརྒྱག་
པ། རོད་གཏོང་མཁན་ཡིན་རྒྱུ་བ་ཞིག་བསྐྱད་འདུག་ཅུང། བདག་གིས་སྟངས་ཏྲགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང། མིག་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་མི་ལྟ་བར་སྟོད་
གྱིས་འདུག་པ་ཆིས། ད་ནི་རྒྱལ་ཁ་དེས་པར་ལོན་པ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་བར་གྱིས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐག་རིང་ན་བཞུགས་པ་སོགས་
གང་ཅིའི་ངོས་ནས་དུང་རིམ་གྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཚེགས་སུ་མང་འགྱེད་དང། མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ། སྟོབས་ཆེན་ཐུགས་བརྒྱུག་སྟོལ་དཀར་
ཆེ་སྐྱབ་སོགས་རྒྱུན་རིང་མཛད། སྤྱིར་པལ་པའི་རིགས་ལ་ནད་པལ་ཆེར་སྒྲ་མའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་སར་གནས་
རྣམས་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་ལས་འདས་ཀྱང་སྐལ་བ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་སྟངས་ཉིན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་དང། རང་གིས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་
ཆེད་དུ་དེ་འདྲིའི་སྟངས་བསྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རི་ལ་གཤེགས་པ་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་སངས་རྒྱུས་འདས་ནས་སུ་ལ་བརྟེན་སྟམ་པར། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཉོན། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་
ཐུར་པ་ན། ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། ང་ཡིན་སྟམ་དུ་ཤིས་བྱོས་ལ། དེའི་ཆེད་ལ་གུས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ནི་ཟག་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གྲི་སྒྲི་ཅན་ཡིན་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ན། ང་ནི་སྒྲི་འཆིན་བ་དང་། མ་པའི་སྒྲི་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདུག་ཀྱང་། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་ནི། འཆི་དང་ན་དང་སྒྲི་བར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀུན་འབྱུང་ཕ་མོས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས། གནས་ཀྱི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་སྒྲི། བརྟེས་ཀྱང་ཐ་མལ་ཐོལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་
ལམས། སྒྲིན་ཕྱིར་གང་འཆོམ་མཛད་པའི་རོལ་གར་འབྱེད། དཔོན་པོ་རྩུན་གྱི་བདུན་ནས་འབྱོར་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟན་གྲགས། གྲིབ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲི། རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བའི་གསུང་ཤོག་གནང་
ཏེན་པོན་ཆེ་བ་དང་། མཆོག་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གསུང་ཤོག་མ་བྱེད་ཏེན་བཅས་འབྱོར། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
པའི་མགོན་པོ་ནས་ལོ་ལྷ་མ་ཞིག་ཨམ་བན་གྱི་དག་འཕྲོས་ལ། ཨ་མདོན་ཡོད་པའི་སྒྲི་མ་གུང་ཐང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ས་གཞན་ནས་མི་རྟེན་ཚུལ། རྒྱལ་
བའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་སྒྲི་མ་དེ་ཉིད་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེ་གོང་དུ་ཞུས་ན་འོས་འགའ་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་མོལ་བར་གང་ས་ནས་འཐད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པར་མཐུན་མི་མཐུན་མི་ཤེས་སྟེ་མ་ནས། གྲི་ཆོམ་མ་བྱས་པར་རེ་ཞིག་བཤོལ་ཀྱང་། སྒྲི་སྒྲིར་གྱི་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་ལྷབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་
ལྟར་བྱེད་ཅིས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གནང་བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་སྒྲིག་ནས་མ་ཆི་འདོན་མཁན་ཡིན་པས། སྒྲིབས་མགོན་གོང་མ་
དེའི་ཞབས་ལ་མཉམ་དུ་གཏུགས་པའི་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཟབ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་འདྲ་ཐོག་ཏུ་མི་ཡོང་བའི་མགོ་འདྲེན་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་
ནན་ཅན་ཞུས་ལན་དུ། ལོ་འདིར་ཡང་འཇམ་སྒྲིག་ལེགས་པ་དུག། སྐབས་ཐེར་དུག། ལྷ་མོ་བཞི། རང་མཛོད་བཅས་དང་། བོད་འདི་མགོ་རྒྱལ་དུ་སོང་
བས་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཚུལ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱས་པའམ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་འདྲེན་དང་བཅས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་རེ་
གཉིས་ཡིན་ཅུང་བཞུགས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ལྷབས་ཆེ་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་ཚུམ་འཕྲོ་སྒྲིས་རབས་འབྲེལ་བ་དང་། དགའ་
ལྷན་ཆོས་འབྱུང་གི་མཇུག་ཁ་འགོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གནང་ཏེན་མཛོད་བཏགས། སྐབས་ཐེར་ལེགས་པ་གསུམ། ཏེན་སྒྲི་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་པ་
ཅམ་བསྐྱར་གནང་མཛོད་འདུག་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ལེགས་མཛོད་རྩེ་སྒྲི་ཡི་རངས་པའི་གནས་སྒྲི་སྒྲི། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཇམ་དབྱངས་
གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲི་མ་གོང་མ་ཆོ་གོང་ནས་མཁྱེན་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་སྐབས་དེད་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པའི་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྒྲི་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེས་པར་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ཟེ་ལིང་ཨམ་གླན་བརྒྱན་ནས་བཀའ་ལན་གཉིས་ཅམ་བབས་ཀྱང་སྐུ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛོད་
པ་ནི། རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས། མཐོ་ལ་གྲུས་པས་ངོ་འཛིན་མ་བྱས་ཤིང་། དམའ་ལ་སྒོ་བའི་བརྟན་པ་མ་བྱས་ཏེ། མཉམ་ལ་འགན་པའི་གལ་ཆོད་
མ་བྱས་པ། སྒོ་རྒྱ་ཡོང་ཐང་ཞན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་སྤང་འགན་སེམས་མཐོ་སྟེགས་སྒྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་འབྲས་
རྟགས། ལ་སྒྲི་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ལ་པ་ཆེན་པོ། གོང་མ་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་སེ་ར་ཆེ་དང་ར་ལ་བྲག་སྟགས་སྒྲི་གལ་སྟེ་དང་དུ་མ་
བཞེས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་འགན་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཕལ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མཆོག །པད་དཀར་འཆང་བའི་མགུལ་རྒྱན་དུ། བྱ་བར་འོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་
སྒོང་དུ་སྐྱས། ཞབས་སྒྲིས་ནོར་བུའི་ཚོད་པན་འོད་འབར་བ། འགྲོ་འདིའི་གཞུག་ཏྱིར་མཛོན་རྒྱན་ཅུང་ངོ་ཞེས། དགའ་བའི་གཏམ་སྟན་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱགས་པ་ཡང་། མི་ལམ་སྟེག་རྒྱ་བྲག་ཆ་རྩ་བར་དགོངས། རྒྱུད་པའི་མགོན་ལང་དུ་གསར་བཞེངས་མགོན་ཆོས་འཇིགས་གསུམ་སྟབས་ནམ་འགྲིག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཅིག་ལ་རབ་གནས་ཐུགས་རྩེ་གཞིགས་དགོས་ལྟུང་པར། གཞུང་གི་དགོས་དོན་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་སྟབས་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་ཅུང་ཉ་ཅང་འགོར་ན་
མི་བདེ་བས་ད་རེས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་ན་སྤར་སེམས་ལ་འཛིན་ཞེས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གྲངས་སྟགས་ཀྱི་
གསུང་བཀོད་གནང། སྤྱི་ཁམས་དྲངས་རྩེས་དགུ་པ་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྤྱི་མཚན་ལ་བཞུགས། དེ་རྩེས་མཚོད་མཇལ་ལོ་ལྟར་ཀྱི་འཆར་ཅན་
དང། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་དང་བཅས་རྒྱུད་པའི་མགོན་ལང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རབ་གནས་
མདོར་བསྐྱས་གནང་དུ་སྒྲིན་པ་མཛད། དེ་གོང་སྤྱི་བཟོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་སྟབས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འབག་རྒྱབ་ཏུ་དགྲེས་ཉམས་དང། མགྲིན་པ་མཐོ་བ་སྟགས་
ཡིན་ཀྱང་ཉིན་འདིར་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ནས་རིམ་གྱིས་བཏུང་དེ་ཙ་ལྷོ་དང་བཅས་སྤྲོད་ལྟར་གྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་མདོན་སྤྲུམ་མཛོད་སྟེ། སྤྱི་
རིན་པོ་ཆེ་སློབ་པའདུང་དོན་གྲུབ་པ་སྟགས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་སྤྲོད་བརྗོད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྤར་
ཀྱི་ལྷགས་ཐག་གིས་བསྟོད་པ་བྱས་བར་སྐབས་འགར་ལྷགས་ཐག་སྟོད་དུ་འགྲོ་བ་སྟགས་ངོ་མཆར་གྱི་རིམ་མང་དུ་སྤྲང། ཉིན་འདིར་རིམ་དུ་བྱོན།
དེ་ལྟར་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་ལོ་མཇུག་ལ་གྲོལ། ལོ་འདིར་བསྟན་རྒྱུགས་པ་བརྒྱ་དང་བཏུན་དང། རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱལ་སོ་བཞི་ཤུ་འུའི་སྐུ་གྱི་གལ་སོ་
སོར་བཀོད། སྤར་ནས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གང་དང་གང་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཅན་གྱིས་དེ་དང་དེའི་ངང་ལ་
ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་ཉམས་ལས་ཀྱང་དཔོག་ལུས་ལ། མཉམ་གཞག་གི་དུས་དཔྱད་འཛིག་གི་ངོར་དེ་དང་དེའི་གནད་འབྲུལ་མེད་བཅོས་མན་དུ་
ཤར་བས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ལུས་སྤར་ཀུན་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པས་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་སྟགས་
གྱིས་ཤེས་ལུས་ལ། ལྷག་པར་རྒྱབ་གནས་འདིར་བཅད་རྒྱ་དམ་པའི་སྐབས་ཡིག་འཕྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཡང་བཅད་ནས་འགོལ་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱ་
བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེག་དྲིལ་མཛད་པས་རིམ་དུ་འབྱུང་ཅན་སོང་བ་ནས་གསུང་རབ་གདམས་དག་ཏུ་ཤར་བའི་བཤད་པ་འབྲུམས་ལྷས་
ཤིང་རྩལ་ཐོན་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀུན་གདམས་དག་ཏུ་ཤར་ན་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡོངས་ལ་མདོར་དུ་གྱུར་པས། པོ་ཏྲོ་བས། བསྟོམས་པས་མང་པོ་མང་པོ་གོ་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྷན་ལྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང། མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དྲང་སྤང་པས་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབང་འབྱོར་
བའི་མཛད་པ་དང། བསྟན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་སྟོན་མར་མངའ་བ་རྟེས་པས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་སྤྲང་བརྒྱ་ལྟར་དོལ་དུ་སོང་བའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
བར་དུ་འཁོལ་ཁོང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། མདོར་ན་མཐས་གྲུབ་ཀྱི་
ཡང་ཅེར་སོན་པའི་རྣམ་ཐར་མཐས་སྤྲོན་ཀུན་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་བོ། དེས་ན་ལམ་གཙོ་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་པལ་ཆེར་དཔྱད་འཛིག་གི་
སྟེན་ཐུན་རེའི་མཇུག་ཏུ་གནང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཉམས་བཞེས་དང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་སྤྲར་ནས་བཤད་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། ས་སྤྱལ་གྱི་ལོར་
དབེན་པའི་གནས་ལ་ཐུགས་སློབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གསུང་མགུར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཀེ་ལ་ཤའམ་རྩེ་རི་སྤྱུག་པོ་ཡི་མགུལ་ན། ཁེ་འདོད་གསུམ་
འདོད་མེད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱ་བཞིན། ཀེ་སར་དྲི་བསུང་འཕུལ་བའི་རྩེ་ངང་ལ་སྒྲོམས་ཤིང། ངེ་རང་གཅིག་ཕུར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
ཅེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་སྤངས་ཤིང། ཆེ་མཐོའི་ཆ་ལྷགས་སྤེད་པོན་སྤྱོད་རྒྱལ་འདི་དོར་ཏེ། རི་རིང་རི་རིང་དབེན་པའི་བས་
མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ནས། ཉེ་དུ་མཛོའ་བཤེས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་པ་ཅུ་དཀའ་ཡང། ཐེག་རྟོགས་གྲོས་

འདི་ལ་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དཔལ་དུ་བབྱང་སྟེ་སྐབས་འགྲོ་
དང་ལས་འབྲས་སྐྱབ་ཚུལ། སྲིད་པར་ཞེན་ལོག་གིས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ན་ལ་མ་བྱེད་ཚུལ། པར་བྱིན་དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང།
ཁྱད་པར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲུག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ནས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལྟར་
གསུང་མཁུར་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་གོ་དགོས་སོ།། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལྷགས་ལྷག་གི་ལོ་གསར་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་དང། སྤང་ཕྱོགས་
ནས་འོངས་པའི་གྲ་རྒྱན་དང་སྦྱིན་བདག་ནམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབབ། ཆོ་
རྟ་མགོན་གསུམ། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར། ཤ་མ་ཉ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཚས་མང་དུ་གནང། སོ་སོ་
ནས་སྐྱ་བརྟན་དུ་མ་དང། དངོས་འབུལ་གཟབ་ནས་ཁྱས་ཤིང་རྩ་གལ་དང། བྱིན་རྟེན་ལྷ་མ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱག་འབྱོར་ལན་ཆོས་པར་སྦྱལ།
བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷང་ལྷང་བརྟེན་ཏེ་དག་དབང་སྒོ་བབྱང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་དདུལ་རྟེ་མིག་མ་སོགས་ཁྱ་རྟེན་དཔལ་མཐོ་བ་དང་
བཅས་གསུང་རྩོམ་ཅི་རིགས་དང། བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གནང་དགོས་ཁྱས་པར། གདམས་དག་རྩས་པ་ཅན་དང། ཁྱོ་བརྟེན་སྤང་འཁོར་གྱི་མན་དག་ཀྱང་
ལྷགས་རྩོམ་མཛད་དེ་བསྐྱར། ཕ་རོལ་མཆོག་དམན་སྲས་ཀྱང་རྟེན་ཆེ་ཚུང་ལ་མ་རྟོས། ཁྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཡིག་འཕྲིན་རིམ་འབྲེག་ཕུལ་
ན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལན་མི་གནང་བ་མི་སྲིད་ལ། གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་ཆབ་ཤོག་སྟེས་བབྱང་ལྟན་དག་གིས་སྦྱས་པ་ཡང་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་དགར་སྦྱོས་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤར་མདོ་གསུངས་སྐབས། ཕྱོགས་བརྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་སྟེས་བསྐྱར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་རྟེ་སྤང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དང། བརྟེན་གྱི་སྟེ་བོ་སྦྱིན་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ།། གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅད་རྒྱ་རྒྱན་རིང་མཛད་ཅིང། མཚམས་ཁོང་ནས་སུ་ཉིད་གཡོན་ཅུད་ཐོ་
ཡོན་ཆོས་རྩེད་སྦྱལ་སྐྱ་སོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཚས་འགའ་ཞིག་
གནང། དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཆོས་ཉན་པ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་དུ་མི་ཤོང་ཙམ་ལ་སྒྲ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

མཚན་དང་ཕྱག་ཆེན་སྐྱགས་མའི་ཁྲིད་གང་རྒྱལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིས་མང་པོའི་ལྷགས་ལུང། འཕོ་ཁྲིད་དང། རྩེས་གནང་བུར་བཀའ་དུ་མ་གནང།
ཁྲིད་ཆེ་ཆུང་གང་གནང་ན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙུགས་པས་གོ་བ་ཤ་ཚད་རྩས་ཚད་དུ་སྟེར། དཔེ་དང་
གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོལ་མཁས་པས་གདམས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ། ཁྲོད་མའི་གསུང་སྒྲིན་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པས་ཡིད་ཆེས་
ངེས་ཤེས་སྒྲུ། དམིགས་རིམ་སྒྲིང་ཐོག་ནས་གསུངས་པས་གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲིན་གསུང་བཤད་གང་དང་གང་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོག་གཞུང་བསྟན། རྩེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོར་དྲངས། དཀའ་གནས་དོགས་སྒོང་དང།
དོགས་གཙོད་དང་བཅས་རིགས་པ་དང། ལུང་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱ་མོ་རེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་འབྱམས་ལྷན་པར་འགྲོ་
བས་དཔྱད་པའི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེ་ནས་དགའ་བ་སྦྱིད་པ་ནི་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་གོ། རྩེ་དང་རྒྱུ་བྱོན་དུས་དམ་པ་མང་པོའི་ནམ་ཐར་གསུངས་
ནས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགོན་པར་བཅད་
རྒྱ་མཛད། བར་སྐབས་ཤིག་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་མཚན་གསར་དུ་ཆུགས་རྒྱུར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་གནང། རྩ་སོར་རྩ་
པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་སེལ་དེ་རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་རྩེའི་བསྟོན་འགྲེལ་གསར་རྩིས་ཀྱི་མཐུག་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པར་མཛད་ཅིང་སྐབས་འདིར་བཤད་ལུང་ཡང་སྟུལ། གསུང་རྩིས་གང་ལ་ཡང་སྟན་པའི་ཉམས་ཐོན་པས་ངོ་མཚར་ཞིང་དགའ་བ་སྦྱིད་པ། མདོ་
ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བས་བསྟན་པའི་གནད་ལ་གོ་བ་སྟེར་བ། ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འདྲིལ་བས་སྒོ་སྦྱོང་གི་གནད་ཚད་བ། སྒྲུ་
ཆེ་སྟོང་ལ་ཤར་ཕྱགས་གོ་ཏེ་བ་ལྟར་བརྩིད་པའི་ཤུགས་ཆེ་ཡང། སྒྲུ་ཆེ་སྟོང་ལ་སྟོ་ཕྱགས་བེ་རྩ་རྩ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་སྟན་པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་མཛད།
སྒར་ཡིག་བསྐྱར་ཡང་ཞལ་མི་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། རུ་བཀའ་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ངེད་ཆོས་ཡིག་བསྐྱར་ལ་དངོས་བསྟན་དང། སྐས་
དོན་གྱི་རིམ་བུ་གཉིས་རེ་འབྱེད་མི་ཤེས་ཞེས་བཏོན་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱར་ཡིག་དང། གསུང་འཕྲོས་གཉིས་ཀ་ཞལ་གསལ་བར་མཛད། གསུང་རིས་
ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་རིགས་འགྲེད་དང། མཁས་ཉམས་ཀྱིས་ཉར་རྒྱག་མི་མཛད་པར། རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་འཐད་ལྡན་གསེར་
བཙོ་མ་ལྟ་བུ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལས་ཉམས་སྒྲིང་རྟེན་པོའི་འབེལ་
གཏམ་གནང་བ་དང། མི་འགྱུར་མཚན་ཡངས་མ་ཚར་གཅིག་ལས་ཅམ་གཟིགས་ནས་རྩ་སྒྲིང་སྒྲེལ་བའི་བར་ལ་སྒྲི་དོན་འགངས་ཆེ་བའི་འགྲེལ་པ་
མཐར་ཆགས་སུ་བརྩམས་གྲུབ་པ་ལ་མདའ་ཚད་ཀྱི་ཤོག་བྱང་མདའ་དང་གཟུགས་ཅམ་ཡོད་པ་དང། ཡོན་སྒྲིང་གི་ཆོག་དང། ལྷ་དབང་གི་སྐྱབ་
ཐབས་སུ་མཚན་རེ་རེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཀོད་པ་དང། རྩེའི་བསྟོན་འགྲེལ་འདི་དང་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་
དཀའ་འགྲེལ་དང་བུར་མཚན། འདུལ་མཛོད་དང། སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་སྐགས་ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་པལ་གྱིས་འགྲན་
རྒྱ་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱར་དཀའ་ལ། མཐུལ་གྱི་བཤད་པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་གྱི་གནད་གསུངས་པ་དང། བཟླ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལྟ་བུར་
བརྟག་ན་གཟུར་གནས་སྒོ་ཐོན་ནམས་དང་གུས་མི་སྦྱེས་པའི་དབང་མེད་པར་མ་ཟད། དཀའ་ཆག་ཆོས་ཀྱི་གཞིར། གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀུན་
མཁྱེན་མེ། གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིར་བ་རྒྱ། གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསགས་པའི་ས། གང་གང་རྩེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཅེས་ཚིག་དང་པོས་བསྐོས་བྱའི་ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ། གཉིས་པས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བཞི། གསུམ་པས་བསྐོས་པའི་འབས་བྱ་ཚས་སྒྲི་
སྒྲེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩོགས་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་བཟུས་པ་དང། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་
བཅས། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་བྱོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡལ་པ་གའི་ཁྱོན་རྩོགས་ཏེ། སྤངས་རྟོག་ས་འབས་བྱས་ཁྱུང་གིས་དུང་
པར་ཤོག ཅེས་ཚིག་ཀྱང་དང་པོས་རིགས་ཀྱི་ལུ་སོགས་བཞི་ས་བོན་དང། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལུ་བྱུ་གྲུ་དང་སྦྱར། ཚིག་ཀྱང་གཉིས་པས་
ཚས་ལ་མས་པའི་ལུ་སོགས་ལྷ་བྱོད་གཤེར་དང་སྦྱར། ཚིག་ཀྱང་གསུམ་པས་ཐབས་ལེན་གྱི་ལུ་སྦྱོན་པ་དང། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་དང། ཡོན་
ཏན་གྱི་ལུ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་རྩོགས་པ་དང་སྦྱར། ཀྱང་པ་བཞི་པས་མཐར་ཐུག་གི་ལུ་སྒྲེ་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་གྱི་ལུ་ཉར་གཅིག་གི་དོན་བཟུས་པ་དང། ཚས་
ཀྱན་མཚན་ཉིད་མཐུན་འབྲས་དབྱ་མའི་ལམ། མཐོང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་རབ་རིབ་ཀྱན་སེལ་བའི། གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེད་སྒྲིན་གྱིས།
བསྐྱེད་ཐེག་པའི་འཇུག་དོགས་གསལ་བྱེད་ཤོག ཅེས་ཀྱང་པ་བཞིས་རིམ་བཞིན་དབྱས་མཐའ་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ལུ་ཚན་སོ་སོར་
བྱས་ཏེ་དོན་བཟུས་པ་དང། ཁྱེད་པར་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་རྩོད་དང། ཆོས་ཉིད་སྒྲིན་བལ་ཟབ་མོ་གཉིས་མེད་དོན། ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་
ཚིགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་ཚས་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་འབྲས་པར་ཤོག ཅེས་ཚས་ཉིད་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དོན་བཟུས་པ་དང། མདོར་ན་
མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་མཐུ་ལ་བཏེན། མ་དག་ཁུ་མས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སྐྱངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོན་ཡོན་ཏྲན་གཏེར་ཐོབ་སྟེ། འཕྲིན་
ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྩི་རྩེའི་གནས་བདུན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིག་སྟེ་རྒྱུད་སྒྲིལ་འདི་དོན་བཟུར་གསུངས་པ་འདི་ཅས་
གྱིས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་གཙུག་ལག་གིས་ཚས་ཆེར་ཁོངས་པ་ནམས་ཁྱུང་ཁྱུང་པོར་བྱེད་ལ། བཟུན་བཅོས་རྩིས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཟླ་བ་ཉ་
གང་བའི་ཚུལ་དུ་ཆང་བས་ན་བཀྲ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཤད་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ལས། གང་ལས་བརྒྱུས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན།
མི་ཟད་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བྱུང་བ་བཟང། སྦྱོལ་མཛད་རྩི་འདི་མཚན་དང་མ་སྟེར། འབས་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྟོག་ཏུ་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། རྩིས་པའི་སྒྲིན་པས་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་བྱར་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉར་དུ་ནམ་
ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས། རྩི་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱར་བྱང་བཏགས་མེན་ཅིང། མདོར་བཛྲ་སྟེལ་བའི་ཚིག་བསྒྲིགས་ཅམ་མེན་པར། བརྒྱུས་ཚས་འགའ་བྱང་
བཟུན་དུ་ཡོད་པ་འདི། བཟུན་ལ་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། དེས་ན་ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལེགས་
བཤད་གསར་རྩིས་བསལ་ལེན་གྱི་རྩིངས་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་བཅོལ་གྱང་སྟོན་མཇུག་གི་མེ་རྟོག་གསར་པ་ཉར་རྟེན་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་གྱང་ཚིག་གི་འདབ་བརྒྱ་གོལ་ཞིང་དོན་གྱི་བློ་དང་རྒྱུས་པས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་སྒྲིལ་
ནམས་གྱིས་རང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་བྱ་བར་འོས་སོ། ཤེས་བྱ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པི་མང་རྒྱུད། མདོ་རྒྱུད་བཞུང་ལུགས་སོར་མས་བསྐུལ་བ་ཡི། ཡིད་
འཕྲོག་སྒྲིལ་དོན་ཉམས་ཀྱི་འཇུག་ཁྱེད་ཏེ། རྩི་བའི་བརྒྱུད་ལེན་སྤྱིང་གི་བདུད་རྩིར་མཛད། ཚས་སྦྱོང་གི་གཏོར་ཚིག་བཟུན་སྦྱབ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་
རིགས་ཚིག་བརྩེད་རྩམས་ཆེ་བ། དོན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གདེང་མདོན་པ། ལས་ལ་སྦྱར་ན་རྟོགས་མཚན་མདོན་སུམ་འབྱུང་བ། འདི་རྩིས་པ་པོ་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་པའི་རྩི་རྩེ་ཚིག་སྦྱང་བ་བསྐྱར་རུས་པའི་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་སྤྱིང་དུ་རྒྱན་མ་ཁྱེད་ནས་འདུ་ཁང་ཐེབས་ཀྱི་དུལ་དང་གསེར་ཕན་ཚོགས་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་བཏགས་པ་གསལ་ཟེར་ཆད་ལ་ཁྱེད་ནས་དལ་བ་
མང་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་རོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། རྩི་འདིའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཁྱེད་པར། ཚས་རྒྱལ་གྱི་བསྐུལ་བ་བརྒྱུས་ནས་ཚིགས་

དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལ་རིག་བྱེད་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང། དགའ་ལྡན་རྩ་བ་རྒྱ་མའི་ཁྲིད་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས། དམ་པ་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཀྱང། བོ་ཉ་ཡོན་ཉན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོ་ནེ་དགོན་ཆེན་ཉིང་འཛིན་དར་
རྒྱས་སྤོང་ནས་གཡོ་སའི་སྒྲིན་བྱ་དམ་པར་གྲགས་པ་དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་སྒོ་གོས། རྟོང་ཆང་དཔོན་སྒོ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང། ཆལ་མགོ་དཔོན་
སྒོ་བ་དོན་ཡོད་སྒྲིན་པ། མར་ཐང་དཔོན་སྒོ་བ་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྩ་བ་སོགས་དཔོན་སྒོ་བ་རྒྱ་ཕྱག་ཙམ་དགའ་བས་འོང་སྟེ། ཉ་ཅང་
ནན་ཆེ་བར་བརྟེན། ནག་ལྷའི་བཙོ་ལྷ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། གསན་མཁན་རྩ་བ་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། དགོན་ལི་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། ལྷག་ཆང་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་གསན་མཁན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དབང་རྩེ་གས་པར་གནང། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དབང། འདུལ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་གི་ལུང། དགའ་ལྡན་རྩ་
བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། རྩ་གདོང་ཁྲི་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་གེ་ལྷ་པོ་དང་དཔོན་སྒོ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཕུན་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་པོ་དུ་
བསྟན་རྩེ་གས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་ཉེ་རེ་བའི་ཤིང་ཉ་འགོངས་པར་མཛད། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བ་ལས། བཤད་སྤྱད་རྒྱ་ལྷ་པོ་འབབས་ཆོས་ཀྱི་
མཆོ་ཆེན་དེར། ཐར་འདོད་སྒོ་གས་ལ་ཆད་མེད་འདུ་བ་ནི། ཉལ་འགོ་མ་ལུས་ལྷ་བའི་མ་མར་བཞིན། སྤར་ཡང་བཅད་རྒྱ་མཛད་པ་ལས། མ་ལུ་མ་
འདུ་ལྷ་པོ་མ་བདེ་ནས་མཛད་དགོ་དགོན་གསར་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང། ལྷག་དབང་དང་བཀའ་བསྒོ་སོགས་དང། ཀྱན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟག་
ནས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཞལ་ཉ་དང་སེམས་གསོ་ལེགས་པར་གནང། དགོ་ལྷ་བདུན་དང་བསྟན་རྩེ་གས་པ་ཉེར་བདུན་བསྟན་པ་ལ་བཀོད།
གདན་སར་བྱོན་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང། དེའི་ཁོང་ནས་བྲ་རིན་རྩ་བརྟན་ལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང། རིག་བྱེད་མ་གསང་སྤྱད། རྩ་
དམར་སྟོག་སྤྱད། གསང་བདག་ལྷ་ཙམ། རྩ་འཛིན་མ། མཁའ་ལྷེད་གསེར་མིག་འཁྲིལ་བ། འབྱུང་བོ་འུར་འདོད་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང། འཛིན་ས་
བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བཅས་གནང། སྤྱ་མཆོམས་གོལ་ནས་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང། འདོད་རྒྱལ་གསང་ལྷགས་སྤྱ་ལ་བ་ལུ་མ་
སྤྱགས་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་གནང། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྩེས་གནང། ལམ་གཙོའི་ཁྲིད། ལྷགས་ཆོས་དྲུག་
རྩ་པའི་རྩ་བ་བཤད། ཆོས་སྟོད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ། ཁོ་བཅའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ལུང་སོགས་སྤུ་སྤྱོ་བཟང་ཉེ་བཞེད་པ་བསྟན་ཤིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེམ།
བདུན་པའི་ཡར་ངོ་ནས་ལོ་མཇུག་བར་དུ་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་མ་ལུ་མ་གཤེགས་པའི་གཏམ་ཉེར་
བཞེད་ཉེན་སྟན་དུ་འབྱོར། དགོན་རི་ཁྲོད་བཅས་ལ་མང་འབྱེད་དང། དགོན་གསར་དུ་དགོ་སྤྱད་རྒྱ་ལྷ་པོ་འཛུགས་ཀྱང་མཛད། འདི་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་
དབྱུས་པ་ཡར་འགྲོའི་སྐབས་ཁྱུ་ཡིག་སོ་སོར། མ་ཁན་བོ་ཆོག་སྤྱིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲིན་ཉེན་ཞེས་ཕུལ་བ་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་ཀྱང། སྐབས་
འདིར་མ་ལུ་མ་འདས་ཆོད་དང་ཁྱུ་ཡིག་དབྱུས་སུ་འབྱོར་ཆོད་དུས་འགྲིག་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། ལོ་འདིར་བསྟན་རྩེ་གས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི་
དགོ་ལྷ་པོ་སྤྱད་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིད་ཅེར་བསྟེངས། ལོ་མཇུག་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་བ་ཞིང་
གཤེགས་ཁར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། བདེ་མཆོག་གི་རྩལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཀ་ལྷ་ནས་ང་ལ་བདུད་ཅི་སྟེར་བ་མིས་གསུངས། རྩལ་
འབྱོར་པ་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། བདེ་མཆོག་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པ་བདེ་མཆོག་གི་རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གནས་རྩེས་དྲན་གྱི་གསུང་
དང་བཅས་རྩེ་འདི་ཉིད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཞུས་སྐབས་ལྷུང་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ནས་རྟེན་པའི་གསང་རྩེས་དེ་ཡང་གནང། ཕྱིས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཐར་གསུངས་པའི་ནང་དུ། རང་གིས་འཕྲིན་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཅ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ལམ་མཐེང་པ་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན་
པར་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟམ་དུ་དད་པའི་བསྟོ་ལན་བརྒྱུར་བུམ་པར་བྱེད་དོ། དགུང་ལོ་ང་གཉིས་པ་རྒྱ་བུའི་ལོ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་
མཇལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོ་སྒྲིན་ཆོས་འབྲེལ་གང་འདོད་དང་། བྱང་འབྲེལ་མང་པོ་ལ། སྒྲོལ་དཀར། ཏྲ་མགྱིན། རྣམ་སྤྱན། མགོན་པོ་སྒྲིང་ཞུགས། སྤྱགས་
རྩེ་ཆེན་པོ། ཆོ་ཏྲ་མགོན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལན་གྲངས་དུ་མ་དང་། གསུང་ཚུལ་དུ་མའི་ལུང་སོགས་ཆོས་པར་གནང་ཞིང་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་
དབངས་མཐོ་བ་སྟེ། དགོན་པར་བྱོན་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་བཞི་པའི་ཡར་རྒྱ་མཆོམས་གོལ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྒྱལ་པོ་
ལུགས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས་དུག་པའི་ཆོས་ལ་དགོན་གསར་དུ་སྦྱར་བྱངས། ཆོས་པ་ལྗེ་མཆོན་མོར་འདུ་ཁང་ཡུར་བཞུགས་སུ་
བཅུག་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས། དུག་གི་ཉིན་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་མ་ཆིའི་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ་ཆོགས་འདོན་དུ་ཚུགས། བདུན་བརྒྱུད་གཉིས་
ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་སྟོང་ཐག་བཞུལ་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྱིས་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲ་དང་།
ཅོལ་གྱི་བྱེ་མ་སོགས་སྤངས་པ་ལས་སྐུ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་འདིར་ཡང་རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གདན། རི་བོ་ཅེ་ལྷ། རི་བོ་གྲུ་འཛིན།
བྲག་དཀར་ཏྲ་སོ་སོགས་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས། ལོ་ཀྱ་ཏུན། མཆོད་རྟེན་བྱ་ཅུང་ཁ་ཤོར་དང་། གོ་ལྷ་ས་ལ་གཞུ། མཆོ་མ་པམ་དང་། རྒྱ་བོ་གཞུ་སོགས་ཀྱི་
ས་སྒྲ་དང་སྒྲན་སྒྲོས་ལས་བསྒྲུབས་པ་དང་གཅིག་ ཁི་རྒྱ་ལའི་སྤོང་གི་ཅོལ་སྒྲུལ་སྒྲིང་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐུ་སྤྱགས་ཀར་བཞུགས་པ་དང་མཚུངས་པར།
རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཅོལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱགས་ཀར་བཞུགས་པ་དང་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གནས་སོ་སོར་ཐེམ་པ་
དང་མཚུངས་པར། གནས་སོ་སོར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བཀོད་པ་དང་བཅས་རང་བྱོན་ལྡོང་བ་དང་། མཆོན་མོ་རང་བྱོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་
ཆ་མཚུངས་པས་དུས་དེར་བཞུགས་གནས་སུ་སྦྱར་བྱངས་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུའི་རྣམ་འབྱུར་མང་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
ལུགས་འདི་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཉིན་བྲག་ཤིས་རྩེས་བརྒྱུད་མཆོག་སྤྱན་གཉིས་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་གསུང་བཤད་ལྡར་མ་ཐོས་པ་གནང་བས། རེབ་ཅ་སྤུལ་སྤུལ་དེ་འཕེལ་གསུང་བཤད་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་
འཁོད་པའི་གསུང་ཚུལ་ཞུས་པར། རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ན་འགྲིག་འགྲིག་ཏུ་བྱེད་པར་སྤངས་ཡང་། དཔལ་སྐང་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྩེའི་གསུང་
གི་འདི་སྐོར་ལ་ཟུར་བུ་ལུས་བས་བཤད་འདོད་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་བརྩམས་ཆོག་གསུངས་ཏེ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། ཨ་མོ་སྤུལ་སྤུ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ་བཅོ་ལྔ་བསྟེན་རྩེའི་དང་གཅིག་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས། དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་
དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟེ། བྱར་དཀར་དབུ་མདུན་དང་རི་ཅེ་གཉིས་ཀར་བྱོན་ཏེ་ཆར་འབབས་དང་འབྲེལ་བའི་
བསང་ཡིག་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་ནས་བསང་མཆོད་དང་བཅས་ཆོས་བསྒྲུགས་པའི་མདོ་དང་། གང་ལེར་མའི་ཤིས་བརྗོད་གསུངས། བྲག་གི་ཅེ་ནས་བྲག་
ལ་ཁྱུས་གནང་བས་ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་མཆོན་མང་པོར་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་བབས་ཤིང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲག་མདོག་
སོར་རྒྱུད་དེ་དཀར་པོར་སོང་། དགོ་ལྷན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་བྲག་མགོན་གྱི་སྤོངས་སུ་རི་ཁོད་ཀྱི་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས།
མིང་ཐར་པ་སྤོང་ཞེས་བཏགས། དགོན་པར་བྱོན་ནས་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱན། བུག་ཅོ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་། ལུང་ཁ་ཤས་སྟེ། ཆོས་
རྩོངས་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ལོ་ལ་མགོན་ཆོས། ལོ་བྱོན་མ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། འཕོ་ལུང་ཕྱག་དབང་སོགས་ཡིད་ཆོམ་

ཇི་ཙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་གང་དག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་དང་དགོས་པ་མང་པོ་སྤྱད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། བར་སྐབས་སུ་མཐོང་གྲལ་ཆེན་མོར་ཁི་མཚོད་ཀྱི་དབྱར་བྱོན། བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ ལུས་དཀྱིལ་སོགས་
 ཀྱི་དབབ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད། འབྱུང་འདུལ་མེད་བང་མ་དང། འབྱུང་པོ་འུར་འདེད་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང། མགོན་པོ་སྟེང་ལྷགས།
 རྣམ་སྤྱོད་གསུང་མཆོག་ལུས་ངན་པོའི་རྩིས་གནང། གཞན་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་ནས་སྤར་བཅད་རྒྱ་མཛད། བྱམས་པ་ལུང་སྟོན་མའི་སྐུ་བརྟན་
 ལྷུང་འཕགས། གཟུངས་གཞུག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་གསུམ་པའི་ཆོས་དགའི་ཉིན་སྐུན་དབྱེའི་ཆོག་མཛད་དེ་མཚོད་འབྲེང་གི་མགོར་
 གསེར་མགར་ལ་ཡོན་དང་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། དེ་སྐབས་ཡོན་བསྟར་བའི་ཐོ་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་ནང་ན། སྤལ་བའི་བཟོ་བོ་དམ་པར་འབུལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༡

བ་མཚན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཞེས་འདུག་པས་སྤུལ་བར་ངེས་པའི་སྤྱི་མཐུན་དཀར་ཆག་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གསལ་ལ། མགར་བ་འདི་ལ་སྤྱི་མཐུན་པ་
ལེགས་པར་མ་ཤར་བར་བཟོ་མི་བྱེད་ཚུལ་དང། དབུ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང། སྟན་མཉམ་ཞིང། སྟན་ཤལ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐུགས་ལ་
འབབ་ངེས་ལྷན་པས་བྱུང་ཚུལ་དང། མགར་གཡོག་ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་གདམས་དག་བཤད་པ་དང། ཡོ་བྱང་ལ་མི་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་
མང་བོ་གནད། སྤྱི་མཐུན་ལ་གང་ཐད་ནས་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཉམ་བཞག་ན་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་ནས་
སྤྱི་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པའི་རྟགས་ངོ་མ་རང་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བྱམས་མགོན་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མཛན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་
མང་དུ་བྱུང་བར་སེམས་སོ། རབ་གནས་ཀྱི་མཚུག་དུ་སྒྲིན་ལམ་ལ། ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོ། ཟབ་ཡངས་མ། བྱམས་པའི་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་མ་བཅས་གསུངས་
ཤིང། བྱུག་གཡམས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་དར་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷན་པར་མཛད། རབ་གནས་གྲུབ་འཕུལ་
མཛན་རྟགས་རྒྱ་ཀྱི་མགོ་ནས་གསུང་བཤད་འབྱམས་ཁྲིམ་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྟགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གནད། ཐུགས་བསྐྱེད་གདམས་པའི་ཡོངས་འདུའི་ས་བོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་བཤད་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་པས། ལྷང་
རྟགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བར། སྤྱི་མཐུན་འབྱམས་བྱ་མཚན་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་ཤིག་ཤིན་པའི་དག་གི་དགོངས་བཞིན་ནི། བརྟན་པའི་
ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་ལ་ཤི་སྤྱི་མཐུན་འཕམས་པ་རྣམས་ལ་སེར་སྤྱི་མཐུན་དམིགས་འདོམས་ཤིང་བསྤོང་ནས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང། སྤྱི་མཐུན་བདག་སོ་སོས་ཕུལ་
བའི་དང་རྒྱས་བསྤོང་ནས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་སྤྱི་མཐུན་པས་ཕན་གདགས་པ་དང། དང་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་གཉེན་འཁོར་དང་དགའ་འདུས་ཀྱི་
ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་མཛོ་སྤྱི་མཐུན་གཡང་ལ་ལྷང་འདུའི་དང་ཚུལ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང། དར་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་
བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་པ་རྣམས་མཐོན་པོར་ཁོངས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱ་ཤིང་གི་ཕོན་པོ་འདི་སྤྱི་མཐུན་དེས་ཐག་གིས་བཅིངས་པའི་སྤྱི་མཐུན་པར་དལ་བྱེད་ཅམ་མིན་
པར། འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སར་བཞུགས་པ་དང། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ཅམ་དང་སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་ཅམ་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གངས་རི་
ལས་འཕགས་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བཤད་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པོར་བབས་པའི་འཕུལ་བུ་མདོ་སྤྱི་མཐུན་བྱང་འཕྲུག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ལྷན་པའི་བྱེད་
ལེགས་བྱས་ཀྱི་གཤོང་བུར་ཡུན་རིང་དུ་འཁྱུང་བའི་ཆེད་དང། མཁས་པ་ལ་ལེགས་བཤད་དང་ཕལ་པ་ལ་ལོར་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་འདྲ་
ཡང། མཚན་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་མཁས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་དག་གི་མིག་གི་བདུན་ཅིར་འཕྲུར་བས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྲུད་པ་དང། ལྷང་པར་འདྲེན་པ་འོད་
གྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ས་བོན་པ་མོ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དགའ་སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་འདྲ་
ལྷན་པར་ལམ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤོལ་བ་དག་རྣམ་འདྲེན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བདེན་པ་མཛན་འཕྲུར་ཀྱི་དུས་སྤྱི་མཐུན་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་པར་དཀར་ཆག་ལྷང་པའི་ཆེད་དང། གཞིའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་པའི་བཅད་དག་ལས་ཤེས་ལ། བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དགའ་ཆེད་
མའི་རྒྱུ། གཏོང་བའི་རྒྱ་འབྱེད་སེམས་པ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡིས། ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ལྷང་དོར་མ་དོར་བར། བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
ལམ་ཡིན། ཞེས་ཆོག་དང་པོས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས། གཉིས་པས་བཟོད་པ་དང་བཟོན་འབྲུས། གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་
བྱོན་བསྟན་ནས། ཐ་མས་ཕར་བྱོན་དུག་ཐུན་དུ་བསྐྱེད་པ་བདེ་གཤེགས་གཞུང་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་མཛད་པའི་ལྷན་ཆེན་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་མཛན་རྟགས་རྒྱ་ཀྱི་ལུང་ མི་འཕྲུགས་པའི་རྒྱུས་
གནད། མཁས་སྤྱི་མཐུན་པའི་དབང་ ཞལ་སྤྱི་མཐུན་པས། བསྟན་དུས། ལས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུས་གནད་དང་ལྷང་མང་དུ་སྤྱི་མཐུན་ རྒྱ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བསྐལ་བཟང་ལྟ་ཁང་གི་ཐིག་བཏབ་སྟེ་ཤིས་བརྗོད་གནང་ཞིང་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་ཕབས། ཆོ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཏན་བཞུགས་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ལན་འགའ་ཕེབས། སྟོང་མཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཕེབས་དུས་གསོ་སྦྱང་ཕྱག་སྐོར་གཟུངས་ཀྱི་གུངས་སོགས་ཆོག་གྲུབ་བྱིངས་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་མཛད། ལྷ་ཉིད་ཞབས་དུང་སོགས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། ཐེ་བོ་ལུང་བཟང་ནང་སྤུལ་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་བསྟན་ཆུ་མཆོ་ཆེད་གཏང་གིས་འོང་བ་བསྟེན་རྒྱུགས་དང། སོ་སོར་ཆོད་པག་མེད། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། རོམ་དཀར། རིག་བྱེད་མ་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། རི་ཁྲོད་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་གཟབ་རྒྱས་དང། ཞག་བཅུ་དགའི་རིང་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་གནང། སྦྱར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང། རྩེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལེགས་བཤད་གུང་བསྒྲིགས། དོན་ཟབ་ན་ཡང་འཆར་བདེ་བ་དཀའ་གནད་རྣམས་ལག་མཐེལ་གྱི་རི་མོ་བཞེན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་ལམ་ཁྲིད་གནང་དུས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་ལ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང། རེས་འགའ་སློ་ཁ་མཐོ་དམན་སོ་སོར་རང་ལ་འཆམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱངས་ནས་སྦྱང་ལ་བཅང་རྒྱུའི་གདམས་དག་སྐབས་དང་མཐུན་པར་འདོམས་ཤིང། གང་ཤེས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པས་གསུང་གི་རྒྱ་ཟེར་གྱིས་སློ་བྱོས་ཀྱི་ཁྱད་བཞད་པའི་སྐལ་ལྷན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་ནས་སྤྱབ་པ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པ་དང། འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་རང་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བས་འགྲོད་ཅིང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང། ཀུན་གྲུང་ངོ་མཚར་དང་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་བསྟོད་བཏུགས་ཀྱི་ཅ་ཅས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། སྐབས་འདིར་མཚན་མོ་མནལ་ལམ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཏུ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་དུང་ཡིག་གིས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་དེ་མཐུན་གྱི་ཉམས་མཁྱེན་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྟེ་མ་མེ་མདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་མཛད་པས་ཁ་ཆོན་ཆོད་དཀའ་མོད། སྦྱར་ན་དུས་ནམ་ཡང་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མེ་འདའ་ཞིང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་མ་ནོར་བའི་ཉམས་བཞེས་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང། གཞན་གྱིས་ལང་མོ་ཅམ་ཡང་མེ་རུས་པའི་བསགས་སྤྱངས་ལ་ཉིན་མཆོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་ད་རེས་བཏང་སྟོམས་སུ་ཡངས་སུ་བཞུགས་འདུག་སྟེ་མ་མེ་ལ་ཡང་འཆར་རྒྱ་མི་སྤྲོད་པ་དང། དེའི་མཐུས་གང་ཤར་དག་པའི་སྤྱང་བར་འབྱམས་སུ་ཁྲིམ་པའི་ནང་གི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་དང་བོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་རང་མཚན་པ་ཉླ་བུར་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གོང་འོག་ཏུ་བྱར་ཅམ་གསལ་བ་ཉླར་དང། ལྷག་པར་འདི་སྐབས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་དང། གྲུབ་ཐོབ་དོ་རྩེ་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཆ་འདྲ་བ་བྱུང་བར་མདོན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཞིབ་པར་འགོད་མ་རུས་སོ། ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱེད་དོར་གྱིས། ལེགས་སྤྱངས་ཞི་ལྷག་ཨ་དཀར། དག་སྤྱང་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་འབུམ། མ་འདྲེས་གསལ་བར་ཤར་བ་ན། གནས་ཆ་ཕྱ་མོའི་མིག་རྩིས་རྒྱུ། ཉམས་སྤྱང་སྐར་མའི་འོད་ཅམ་གྱིས། དག་སྤྱང་རྒྱ་སྐར་ཞི་གནས་མཆོར། ཤར་སྒོམ་ཁེངས་ལྡན་ཞུམ་ཞིང་འདར། ཉམས་དང་མི་ལམ་སྤྲིག་རྒྱ་འཛིང་བ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལམ་གྱི་དག་བྱེད་དུ། ཆར་འབྲུལ་སྤྱོད་མའི་རྩིས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱང་དེ། དེའི་ཤིང་རྩར་ཞོན་པའི་བར་མ་བྱེད་ཅིག་སྦྱར་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱེད། སྤྲོད་དང་ཞིབ་པར་མེ་རྟོག་པ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཤར་མདོར། ཤུ་རིའི་བྱས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤར་བྱིན་ཉིན་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉླར་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་བསྟོད་ན་ཡང་བཏུགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པ་སྐད་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྲོ་མོད། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སློབ་གྲྭ་གི་འཇུག་པ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་ཙམ་ལ་ཡང་མཚར་དུ་འཛིན་པས་དམ་པ་
སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་དེ་འདྲ་ཡང་སྐབས་འགར་བརྒྱུད་ནས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་སློབ་ཚུགས་གཙང་
མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ཅན་སྐྱེས་ལ་གསང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་
མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཨེ་མ་རྟོ། སྒྲིན་ལམ་ཆོག་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱོད་སྐྱོང་། ཕལ་ཆེར་ཆང་བའི་སྐྱེས་པ་མ་འདྲི། སྤུལ་བའམ་དུས་ལ་བབས་པ་ན། གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། སྟན་ནས་སྟན་དང་ཐུགས་ནས་ཐུགས། བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གདོང་ལཱའི་བརྒྱུད། མཆོག་གྱུར་ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་སྒོད། འཛོམ་པའི་
སྐལ་བཟང་མངོན་གྱུར་སྒོམ། ལོ་འདྲིར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་གཅིག་བསྟེན་རྒྱུ་ཡི། དོན་དུག་དག་ཚུལ། ཉལ་ཉ་དར་ཉན་པའི་ལཱའི་སྐྱེས་མོ་དག་
ཚུལ་མར་བསྐྱབས་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེར་བརྒྱུག། དཀག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་སྒྲིན་གྱིས་དག་
འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེབས་པར་མཛེད། སྐབས་འདིར་ལྷ་བཟོ་ཀྱན་དགའ་དང་། ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུང་འབྱོར་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཛེད་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དུ་སྟངས། རིམ་གྱིས་བཅད་རྒྱ་གནད་ཞིང་། ལོ་མཇུག་ཏུ་སྒྲ་
མཛོད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྐྱེས་མའི་བྲིད། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སྐྱོད་གནད། དགུང་ལོ་ང་བཞི་བ་ཤིང་ཕག་གི་ལོ་གསར་ཆོས་གཏོར་
སྐྱོད་རི་ཁྲོད་དུ་མཛེད། དགོན་པར་བྱོན་ནས་སྤྱོད་སྐྱོད་གྱི་གྲུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བདག་སྐྱོད་སེར་སྐྱེ་མང་པོར་སྒྲ་མཛོད་གྱི་བྲིད། དཔལ་གཅིག་གི་དབང་
སྤྱོད་གོན་དང་བཅས། རྟོག་སེམས་སྒྲ་མེད་ལུགས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། རྣམ་འཛོམས། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་རྩེས་གནད་
སྐྱོད་གྱིས་སོ་སོའི་རེ་བ་འགྲོལ་པར་མཛེད། སྤུལ་ཡང་སྒྲ་མཛོད་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད། ལྷ་རྩེས་གནད་དུ་མ། གསུང་རྩོམ་གསར་སྤེལ། རྣམ་རྒྱལ་
བྲི་མཛོད་དང་སྒྲོད་མཛོད་གྱི་ཆོགས་དབྱར་འབྱོར་བཞུགས་ཁོར་མོ་ཡུག་གི་ངང་ནས་དགོན་པར་བཞུགས་གནད་འཇགས། བཞི་པའི་བརྒྱ་
གཅིག་གི་ཉིན་དུས་འཁོར་གྲུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་དབྱེའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤེལ་དང་བཅས་པ་གནད། སྐབས་འདིར་ཙམ་འགམ་ལྷ་
བུས་སྐྱེ་བྱུང་ཟད་བསྐྱེལ་བར་ཞབས་བརྟན་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཀྱང་དུངས་སྤྱོད་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ཁར་རོང་པོ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་བཅུན་མང་པོ་དགོན་
པའི་སྤྱོད་དུ་དམག་ཆེན་ལ་འོང། དེ་དུས་རྩེ་ཉིད་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་དམག་འོང་སྤྱོད་ཁང་པ་སོ་སོ་བཞིག་ན་ཡང་། གྲུ་པ་རྣམས་བག་ཡོད་ཚུལ་
མཐུན་གྱིས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་པར་ཞོག། ཁ་འཐབ་ཙམ་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་
སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བཀའ་དེ་བཞིན་གནད་བ་ལྷར་ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་སྤངས་པས་དམག་འཕམ་དུ་ལོག་ཀྱང་། དེ་རྩེས་སོ་སོས་འདྲོད་བསྐྱེན་གྱི་
ཕྱོགས་རིས་གྱི་གཏམ་དང་། རང་འདྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྩེ་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྷ་བྱུང་བས་སྤྱོད་བབས་སྤྱོད་སོང་། ཞབས་བརྟན་ཞུས་པར་ཡིག་བརྒྱ་གནད་
སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྷར་བསྐྱབས། བྲི་བྱར་ཕྱག་མཛོད་མཐུན་པོ་ནས་མི་མང་གི་བྱེད་ལུགས་ལ་ཐུགས་མ་དབྱེས་པར་གོ་ནས། གྲུ་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་
མདུན་དུ་འཛོམ་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སེར་སྐྱེ་དག་ཞན་ལུ་ཐང་ནས་མི་
མཁས་པའི་བྱ་བ་ཐུགས་བྱར་སྤྱོད་བྱར་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་གང་ཡོད་བཟོད་པར་བཞེས་དགོས་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་ཁུང་དུ་བཞེས་ནས་ཞབས་
པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྟན་འཛིན་མང་པོ་བྱོན་ཀྱང་། མཐུན་སྤང་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༡

གིས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་ཚུལ། བསྐབ་ཁྲིམས་དག་པའི་སྒྲོན་པ་བཟུན་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ན་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་
ཚུལ། དེས་ན་ཆོག་མཆོས་གྲུའི་ཆ་རྒྱུན་འགྲིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་བྱ་བ་དང་བསྐབ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱས་ཏེ། བསྐབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་
འཛིན་གཤམ་སྤངས། རང་སྤོང་ན་བཟུན་པའི་ཁྱར་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤོར་བ་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འདུན་པ་གཅིག་བྲིས་བྱས་ན་དེད་
ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཛིན། མདོར་ན་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཤུགས་
བསྐྱེད་སྒྲོན་ལས་དེ་ལ་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱབ་རེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་སྒོ་ཅེ་གཏང་དེ་བསྐྱེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
འགྲིག་འགྲོ་གསུངས། འདི་ནི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས། ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བར་མ་རུས་ཀྱང། ཁས་སྒྲུབ་བསྐབ་ཁྲིམས་གཙོར་གྱུར་རང་རྒྱུད་
ཀྱི། བཟུན་པ་བསམ་བཞིན་བཤིག་པར་མ་བྱས་པ། བཟུན་འཛིན་གྲལ་མཁྱལ་སྤྲེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་དང། ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྤོང་
སྟོབས་བདག་ལ་མེད། ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་མདོན་ཤེས་བདག་ལ་མེད། དག་བོ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད། ལས་ཅན་ཆོས་མགོ་ཐོན་པའི་
རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་དོན་མཐུན་པའི་བཟུན་འཛིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གིས་རང་གཞན་
བསྐྱེད་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་བ་དང། ཞེ་སྤང་གི་སྟོབས་དང་རིག་ཤུགས་ཀྱི་རུས་པས་ཁེངས་ནས་དག་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་སྤྱར་ཏེ། བ་རོལ་བོ་
རང་དགར་གི་བ་བདག་གིར་བྱས་ནས་སྟོ་པམ་པས་འགོངས་པ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཆགས་སྤང་གཡོ་སྤྱོད་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཅི་དགར་
འཆོ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུན་པ་རང་གིས་བཤིག་པ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཁྱོད་ཆོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་མམ་བྲིས་
པའི་ལན་དུ། ཆོས་པོས་མ་བཅོམ་གྱི་རང་གིས་རང་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དེ་རྣམས་རང་གིས་
རང་མ་བཅོམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུན་པར་གནས་པ་ནི་རྩེ་འཇམ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། བཟུན་པ་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་
གོ་བར་བྱས་ནས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ།

ཨེ་མ་ག་བྱར་རྒྱུན་ལས་རིམས་ནད་དང། ཉེ་ལྷའི་འོད་ལས་སྤྱུག་བོའི་སྤྲེལ་ཆོགས་བཞིན། ཤུགས་ལས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་འཆར་སྒོ་དང།
ཞལ་ལས་ཉེས་བཤད་འབྱུང་མིན་མགོན་དེ་ཡིས། ཐུམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་གྱི། གསུང་སྟུན་ལེགས་བཤད་འཕང་འགྲོའི་སྤྱོད་
དབྱངས་དེས། ཉེ་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁ་བ་ལྷ་བ་བཞིན། ཞེ་སྤང་གཏུག་པའི་སྤྱོད་རྩལ་མོད་ལ་ཞི། སྤྲེལ་མཉེས་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མཚན་པ་ཡིན་གྱི་འཐབ་
ཚིང་འབྲུག་ལོང་མིན། བཟུན་པའི་ཆས་ཏུགས་ཅུར་སྤྲེལ་ཆོས་ཡིན་གྱི་གོ་ཁབ་མཚན་ཆ་མིན། པས་སྒོལ་ཟེལ་གཞོན་རྣམ་དཀར་གཟེ་འོད་
ཡིན་གྱི་མི་དགེ་སྤྲེལ་ལས་མིན། རང་གིས་རང་ཉིད་འཛིན་བྱེད་དེ་དག་གྱེ་རྒྱུད་སྤོང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས། ཆོ་འདིར་ཞེན་སྤངས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་
ཤེས་བཞེན། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མཚན་འདུལ། འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཐུབ་བཟུན་བཤད་སྤྱོད་པ། བཙོན་པར་བྱས་ན་ལྟ་ཡི་འཇུག་
ཞལ་ངོམས། སྤྲེལ་མཉེས་མེད་བཅེ་བས་དབྱེས་ཤིང་སྤྱོད་པ། དེ་མཐུས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡི། བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་འཕྱར་བ་
སྤྲེལ། སྒྲོན་པ་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་བོ་སྤྲེལ་དག་གྱི། སྤྱོད་པ་བཟུན་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་བོ་ཆབ་ཆན་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་བདུན་འཕྲོད་བཞེན་མཛད། སྤྱོད་
ཆ་ལ་གསུམ། ཐེ་བོ་གཟུང་བྱ་ཆོང་བྱ་སྤྲེལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འོང་བའི་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ། འཕོ་ལུང་
ལྷགས་བསྐྱོ་སྤྲེལ་དང། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཆོས་བཀའ་འདོད་མོས་དང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་ཀྱང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གནད། བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ལ་བཀོད། རྟན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ལུང་བཟང་རི་ཁོད་དུ་བྱོན། བདེ་མཆོག་རེ་གཉིས་མའི་དབང་
ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་གནད་ཁིང་དངོས་འབུལ་ནམས་ཕྱིར་སྟོག་མང་འབྱེད་སྟེ། ཀའི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་དཔོན་གཡོག་ཆེབས་བསུ་དང་བཅས་མཇུག་
ནས་གཡུང་དྲུང་འབྱུང་དུ་བཞུགས་ཞག་ལྟན་དུ་མཛད། དངོས་འབུལ་གཟབ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སྟོག་ཅིང། དབུས་ཕེབས་སྐོར་ལ་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་རྒྱས་
དང་ཕེབས་རྒྱུ་འཁྲུག་བསྟེན། གྲུ་ཆེན་བོ་གསུམ་གྱི་ཁོད་དུ་མཁས་པའི་སྟན་པ་དབྱར་རྩ་ལྟར་གསལ་བའི་ཤིང་བཟའ་སྤུལ་བའི་སྐྱོ་བཟང་དར་
རྒྱས་པ་ཟམ་ཆ་ན་བཞུགས་པ་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འབུལ་བ་གྲུ་མོ་པ་དང་བཅས་མཇུག་ཁ་ལྟས་ཏེ་རྩེ་གུང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་
བཀའ་མཆེད་འབྱམས་ལྷན་པ་མཛད། ཕར་ཡང་འབུལ་བ་དང་བཀའ་གཞོན་མེད་དུ་བྱུང་བ་གནད། དེ་ནས་ཕེབས་ལམ་དུ་མཇུག་བ་བཟང་གིས་མི་
ལང་བར་ཕྱག་དབང་ལྷགས་བསྟོ། ཆོས་འབྲེལ་སྟགས་གནད་བཞིན་པར་རྒྱ་མཚུག་ལ་གདན་སར་འབྱོར། ཨོར་དུ་སྤུ་སྟན་པ་སྤྱི་བཟང་ཡོན་
ཏན་སྟགས་གྱིས་སྤྱི་བཟང་ཕོད་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་ལ་དང། མགོན་པོ་བཀའ་བསྟན་གསུམ་གྱི་རྩེ་གུང་སྟགས་འདྲོད་ཆོས་གྱིས་ཆོས་པར་
མཛད། ལོ་འདིར་བསྟན་རྒྱུ་ལྟར་དང་དུག་ལྷ། དགེ་ལྡན་རེ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས་འཆལ་ལྟུ་ལུན་པའི་དབྱང་ཆོགས་ལྷང་དུར་བྱས། དེ་ནས་ལོ་
མཚུག་བར་དུ་རི་ཁོད་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང། བར་སྐབས་ཤིག་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སོངྷ་སྤྱི་ལམས་རིམ་ལོད་དུ་སོང་བར་
གཟིམས་ཤག་དུ་ཕེབས་ནས། ཁོང་གི་ཕྱགས་བཞེད་ལས་ཞབས་ཕྱིར་མོས་པ་ལྟར་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྟེ། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
ཆའི་སྐྱེ་དཔོན་གྱི་སྐོར་སྟགས་ལ་གསུང་འབྲས་ཞིབ་མོ་དང། ཞལ་ཆེམས་བཞིན་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་འབུལ་གྱང་གནད་ཤིང་སྐྱེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་
བཀོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ང་ལྔ་པ་མེ་བྱེད་ལོ་གསར་ཆོས་གཏོར་སྟགས་དཀྱུས་བཞིན། ཐག་ཉེ་རིང་གི་མཇུག་མང་ལ་ཕྱག་དབང་། ཆོས་
འབྲེལ། ལྷགས་བསྟོ་སྟགས་བཀག་འགོག་མེད་པར་གནད། གཟིམས་ཁང་བདེ་ཡངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲོག་ཆོག་དང། སྤུལ་
དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྤྱི་བཟང། ཏྲ་མཁྱིན་གསང་སྤྱི་བཟང། ལོ་གྲོན་མ་གཅོད་འཁོར་གསུམ་བཅས་གྱི་རྩེ་གུང་སྟགས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་ཞལ་བསྟོར་ལྟུ་དུ་
གནད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དབང་། རྩེ་གུང་སྟོན་ལྷ་མེད་ལྷགས་དང། མགོན་ཆོས་
རྒྱལ་བཅས་ཅིའི་རྩེ་གུང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་རིམ་པར་གནད་པ་ལ་སྤྱི་བཟང་བསྐྱེད་ལྟུ་ལྟར་འབྲུག་དེ་འདྲུག་དེ་འདྲུག་དེ་འདྲུག་
སྤྱི་བཟང་གསེར་ཁང་ཆོང་ཞེས་གྲགས་པས་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལམ་གཅོད་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང། བུམས་པ་ལུང་སྟོན་
མའི་མདུན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཡང་གནད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་པ་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང། རེབ་ཚ་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ་གྱིས་རང་ལ་འབྲེལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང། འདི་སྤང་འགག་མ་ཐག་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
ཆོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བསྟན་གསུམ་གྱི་ཉིན་གསུང་དགོས་ཞེས་གསུམ་པའི་ཆོས་ལུང་ཉིན་ལུས་པར་དེ་བྱེད་གྱང། འོད་དཔག་
མེད་གྱི་གོས་སྤྱི་ཞིག་བཞེད་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་བཟང་ལ་བཏབ་ན་བསམ་ཡང། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་བ་འབབ་པ་འདིས་སྤྱི་བཟང་མི་འགྲིག་པས་སྤྱི་བཟང་
འདེབས་ཉིན་ནམ་ཡིན་གྱང་རྟགས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། དེ་ནས་བཟུང་ཁ་བ་མ་ཆད། བསྟན་གསུམ་གྱི་ནངས་པར་སྤྱད་གནད་སྟེ། ཞབས་ཕྱིར་
ཁྲིད་ནས་སྤྱི་བཟང་ལ་བྱོན། ཞལ་རས་གྱི་ཐིག་བཏབ་མ་ཐག །དེ་རིང་ཁྲོད་གྱི་སྐར་མ་དང་འགྲིག་སོང་བ་དེ་རིང་ཆོ་སྟོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟགས་
ཡིན་པས་འདི་དགོས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་ལུང་ཡང་གནད། ཕྱིས་སྤུལ་གནད་སྐབས་ཤིག་གྱང་གསུང་བཤད་དང་སྤྱི་བཟང་
ནས་སྤྱི་བཟང་གྱི་མཆོད་དང་བཅས་ཆོས་ཉན་པ་མང་ལ་སྟེ། དེ་ཉིན་སྤྱི་བཟང་དེར་ཐོག་མར་ཞལ་ལྟུ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཐིག་བཏབ་རིང་། སྤྱི་བཟང་ཕྱིང་ཕྱིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བསྒྲིགས་པ་ལ་གཟེགས་ནས། རིན་ཆེན་ཏུ་ལའི་ཤིང་གི་ཕྱང་བ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྐར་མས་ཟླ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
དུག་པའི་ཆོས་ལ་གོས་སྒྲིབ་སྟེ་བཟོ་བོ་ནམས་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། འདི་ལོ་ཐོག་མེར་འཁྱུ་ཅིང་མོ་ཆེས་པས་ཉི་མ་འདི་དང་འདིར་དན་
ཟེར་ཆད་ལ་ཐེག་པ་བྱུང། ལྷག་པར་བཙོ་བརྟུང་ལ་ཤིན་ཏུ་དན་ཅིང་བསྒྲིག་ཐབས་དཀའ་ཟེར་བར་བཙོ་མའི་ཉིན་རི་ཁྲོད་ནས་གཞོད་པ་བསྒྲིག་པའི་
གསེ་སྒྱུང་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང། སྒྱིར་སྒྲིན་ན་ཕ་བའི་དུས་ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང། རྒྱུ་པར་མི་
རྟོག་པའི་དང་དུ་བཞུགས་པས་གཞན་གྱི་གདུག་པའི་ནད་དང། སྒྱུ་འཕྲོག་རིམས་ནད་ཐོག་མེར་སྐྱེས་ཞི་ཞིང་ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོ་དང་བསྐལ་ཆོག་སྒྲིན་སྟག་སྟགས་ལ་ཐོད་བཅིངས་གནང་བ་དང། རུས་རྒྱན་བཞེས་སྐབས་སྟགས་སུ་ཞལ་ལ་ལྟ་
མི་ཐོད་པའི་ཟེལ་ཆེ་བས་སྒྲིའི་དང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོར་དཔོག་རུས་པ་ནི་ཀུན་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བོ། ལྷག་པར་ལོ་ཁྱུ་དུ་དང་པོ་
མེབས་པའི་ཕྱ་ཕྱི་ཞིག་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་རོལ་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྒྲིའི་ཉམས་དང། དབང་རྩེས་གནང་སྟགས་གྱི་སྐབས་
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་སྟོང་དང་ཕྱག་བཞེས་གནང་ཆུ་སྟགས་ལ་དཔགས་ན་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐུན་གྱི་དུས་བདེ་སྟོང་གི་གཟུང་
རྒྱུ་ལྟར་འཆར་བ་དང། ཐུན་མཚམས་སུ་གང་སྒྲུང་དག་པའི་རོལ་པར་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་ཐེབས་པའི་འབྲས་རྟགས་མང་ངོ་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་
སྟོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཅི་དགར་རོལ་པའི་རིག་ཐུགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲིན་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ན། ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་འབར་
བཞིན་གཟེ་བརྒྱུས། དྲིན་ཆེབས་བདུད་ཅིས་ཉེར་འཛིན་ཕྱག་རྩེ་འཛོམས། ཐུགས་རྩེ་ཉིན་བཅུད་སྒྲིད་པ་སྒྲོའི་གཉེན། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་ཀྱིས་
སྒྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་འགྲུགས། མཐུ་སྟོབས་མི་ཆེས་མི་མཐུན་བྱུང་ཤིང་སྟག་མཁས་བཙུན་གྱུ་བའི་རྒྱུ་ཐར་བྱུང་དུ་འཇུག གསང་གསུམ་འཕྲིན་
ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། དང་སེམས་འཛིན་མར་ཕན་བདེའི་ཆར་བ་འབབས། དང་འདིར་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཁྲོད་མིན་སུ། དབྱར་ཞལ་
བཞེས་མཛད་པའི་བར་སྐབས་ཤིག མཛོད་དགེ་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ནད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཆོགས་
མཐར་སྒྲེལ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་དབྱར་བྱིན་ཆེབས་གནང་སྟེ་ཞག་གཅིག་གིས་དཀོན་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་གནང། རིམ་གྱོ་རྩེས་གནང་དང་
བྱུང་གོལ་གནང་ཙམ་གྱིས་ནད་ལས་གོལ་ཏེ་ཕྱིར་མེབས་སྐབས་ཆེབས་སྒྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པས་བྱིན་ཆེབས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཞག་དུག་པའི་ཉིན་
རི་ཁྲོད་དུ་འཕྱོར་བ་གནང། མེར་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲིན་ལས་དོར་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པ་དང་ལྟ་ལྟ་ ལུས་དཀྱིལ། ཆོ་དཔག་
མེད། གདུགས་དཀར་བཅས་གྱི་དབང་ལུང་མང་དུ་སྒྲུལ། དབྱར་གནས་གོལ་ནས་དཀོན་པར་བྱོན་ཏེ་སྒྲུ་མཛོད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྒྲུགས་མའི་བྲིད།
དཔའ་གཅིག་གི་དབང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང། རྒྱུ་རྒྱལ་སྟོང་མཛོད་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕྱིར་ལན་ལ་ཤས་བྱོན་པ་མ་གཏོགས་ལོ་
མཇུག་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད། ཕྱ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་བསྟེན་རྟོགས་དང། བརྒྱད་རྩེ་དགེ་ཆུལ་དུ་བསྐྱབས། ལོ་འདིར་རྩེ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་ག་ཏའི་འགྲེལ་པར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དགོས་སྟགས་བཞི། སོང་ཞིག་ཅས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
སྒྱུར་བ་སྟགས་མདོར་ན། རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ལུང་རིགས་གྱིས་གྱུ་བའི་འཐད་ཕན་གང་འདོད་དུ་འཆད་རུས་པ་ནི་གསུང་རབ་ལ་ནད་བྱན་རྒྱུ་
པའི་རྒྱུ་ཐར་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ནི་ག་ཏའི་འགྲེལ་པ་བསྐྱག་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། དེའི་མཛད་བྱུང་དུ་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་ཅན་ཡལ་
གཅིག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པས་གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་བྱུང། ཞེས་པའི་དོ་མཆར་གྱི་གནས་དཔྱད་ཕན་རྒྱུ་མས་
གྱིས་དགོངས་པར་བྱ། དགྲང་ལོ་དང་དུག་པ་མེ་སྒྲུང་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་ལ་བྱུང་འགྲུལ་མང་པོར་ཆོས་བྱ་དམར་བྲིད། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་བྲིད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སིན་རྩེ་རའི་དགེལ་འཁོར་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང། སྤྱབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང། སྒྲོལ་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་མ་
སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང། ལྷགས་ལུང་ཐོར་བྱ་ཡང་མང་དུ་སྦྱལ། སྤྱི་མེད་སྤྱོད་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པམ་ལུལ་བ་དང་བཞེངས་པ་རྣམས་
བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྱང་ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་ཆོས་དུ། གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་དང། ལི་མ་ལྷ་ཁང་ལྷ་དུག་ཙམ་བསྟན། བསྟན་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་
བཟང་ལས་འདས་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མཐུ་ལས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་འཕྱིན་ལས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་འབྱུང་།
ཏེ། གང་དང་གང་གིས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བ་འབྱུར་ཁིང་དང་པའི་མེ་ལོང་སྤྱི་བའི་གཡའ་དང་བུལ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་
བར་བྱེད་དོ།

རྣམ་ཐུང་འོད་འབར་གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། མེད་བྱུང་ངོ་མཆར་ལུང་པའི་རི་མོ་ནི། བར་གྱིས་བྲིས་
མིན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་བཀྲ། བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོས་སྒྲུ་གསར་དུ་ཞལ་བྱེ། ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཙོ་
མཛད། དགེ་འདུན་མང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱན་འབྲེན་ཁྱེས་གསོལ་དང། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་གི་མཆོམས་སྦྱར་གནང་སྟེ་གོས་སྒྲུ་
འདུ་ཁང་ཡང་ཆེར་གདན་དྲངས། དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་སྟན་ཆོགས་གནང་ནས་བཅད་རྒྱལ་བུ་ལྷགས། ཐུབ་དབང་གི་གོས་སྒྲུ་
གསར་བཞེངས་མཛད། བཞི་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་མཇལ་བར་ཐེབས། ལམ་བར་ནས་ལྷག་ལུང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་ལྷ་ཁང་སོ་
སོར་རྟེན་མཇལ་དང། དགོན་པར་མང་འབྱེད་སྤྱི་འཛོག་སྤྱི་མཐོ་བ་གནང། བསྟན་བྱ་བརྟན་རྟེན་ལ་བཀོད་ཅིང། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་དང་
གཏུགས་དཀར་ལྷ་བརྟན་བདུན་མའི་དབང་གནང། ཨ་འགའ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྷར་བྱོན་ཁིང་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས། བརྒྱ་
གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་སྦྱལ། བརྒྱ་དུག་ལ་ལོ་ཀྱ་ཏུན་ཏུ་འབྱོར། བརྒྱ་བདུན་གྱི་སྤྱོ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་གནང་སྟེ་བྱེ་
ནས་ཉེར་ལུང་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་མཛད། ཉེར་ལུང་ཉིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པ་བསྟེད་པའི་བྱིར་དུ་བཟའ་བཅའ་བུང་བའི་ཆོགས་
བསམ་གྱིས་མེ་ཁྱབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཙུལ་ཏེ་ཆོས་པ་དུག་ཕྱན་དུ་རྒྱལ། བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་
ནན་ཏན་དང། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོ་དབྱངས་བཙོང་དེ་མེ་ཏྟག་གི་ཆར་པལས། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་སྤྱོ་བརྟེས་པམ་མཐིང་པའི། ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མའི་རོལ་པ་
བརྟན་གཡོའི་གར། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། བདེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་འབྱུར་འབུམ་གྱིས་ཅེན། ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའ་བུང་
བ་རྣམ་མང་པོ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྤྱོ་གར་
མཆོད་པས་བྲེལ། གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང། མཇལ་མང་ལ་འདུ་ཁང་ནས་ཕྱག་དབང་དང། ཆོས་འབྲེལ་འདོད་མོས་བཞིན་དང་མང་
འབྱེད་ཀྱང་གནང། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་ཨ་འགའ་དགོན། བུམས་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་སྤྱོ་གདན་དྲངས་པར་འདོད་མོས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་འབྱེད་
དང་བཅས་པ་གནང། མགོ་མག་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ལྷར་གསོ་སྦྱང་གི་མགོན་དུ་ཐེབས་ཤིང། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
རྩེས་གནང་བཅས་སྦྱལ། བསྟན་བྱ་བརྟན་རྟེན་ལ་བཀོད་ཅིང། འབྱེད་སྤྱི་འཛོག་དང་བཅས་པ་བསྟན། ལམ་བར་ནས་གང་ཐེབས་སྤྱོ་
ཆེབས་བསུ་སྟེལ། ཇ་ཐབ། ཕྱག་དབང། འཕོ་ལུང་བསྟོ་ཞུས་སོགས་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྲིར་མ་ལང། གདན་སར་བྱོན་ནས་ཐོ་གྲ་མང་པོར་
འདུལ་བའི་སྤྱོ་ཆོག་གི་བཤད་ལུང། རྩི་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང། ཐོ་མ་མཆོད་པའི་ཁིང། བཀའ་རྩི་དུ་མའི་ལུང། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚོགས་དབུ། བསྟན་རྒྱལ་སྐད་སྐད་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ། རྩ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་དངུལ་མང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལས་བསྐྱབ་པའི་
སྤྱབ་པའི་གོས་སྒྲིབ་འཕགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཆེ་མཛོད་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། སྟན་དབུའི་ཆོག་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཏེ་ཁྱུས་
གསོལ་སྒྲིན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀྱི་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། སྟོང་བྱ་ནང་ཁྱ་
དགོ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་སྐད་བསྐྱབ་བྱ་དོན་བདུན་བསྟན་རྒྱལ་སྐད་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང། ཆོས་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གི་རྩེས་གནང།
སྒྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད། ལྷང་ཐོར་བྱ་མང་དུ་གནང། ཞག་དགུའི་རིང་ལ་བཅད་རྒྱ་མཛད། ཀྱང་ཆ་དགོན་པས་ལྷ་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་ལྟར་བྱོན་
ནས་ཁྱ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སེར་སྒྲིབ་ལྷག་གི་ཁྱོམ་ཆེན་པོར་ཁྱ་མཚོད་གྱི་ཁྱིད། ཆོད་པག་མེད་གྱི་དབང། གདུགས་དཀར། སེང་གདོང་མ། ཏྲ་མགྲིན་
གསང་སྒྱབ་རྣམས་གྱི་རྩེས་གནང། བདེ་ལམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྷང། བསྐྱབ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང། དོང་ཆོ་ཞོ་ལྷ་རེ་དང་ཞོ་དར་
རེའི་འགྲེད་བསྟར། དེར་ཁྱི་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྟེན་གྱི་རིགས་བཞུགས་པ་ལ་རྟེན་མཇལ་དང་ཀྱན་ལ་བྱིན་ཆུབས་སྟུལ། ཐེ་བོའི་ཆབ་ཆན་ལ་
ཐེབས་ལམ་དུ། ཐག་མགོན་བཟ་ཤིས་ལྷ་སྤྱངས་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཞག་ངོས། ཀྱན་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབེལ་དང། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དུག་བསྟན་
རྒྱལ་སྐད་གནང། ཐག་ལྷང་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་འདུ་ཁང་ནས་བཟ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབེལ་མང་
འགྲེད་བཅས་སྟུལ། ཆོ་མདོ་དགོན་པས་ཐབ་བསྟུ་ལྷས་པར། ཕྱག་དབང་ཆོས་འབེལ་མང་འགྲེད་བཅས་གནང། རེབ་ཆ་རྒྱལ་མོ་དགོན་བསམ་འགྲུབ་
སྤྱིང་དུ། ལྷ་ཁང་གསར་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རབ་གནས། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ཁྱིད། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང། མང་འགྲེད་སྤྱི་འཇོག་བཅས་
དང་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེར་རྩེ་ཚོང་ཁ་པའི་དབུ་སྒྲིབ་ཆོང་བཞུགས་པའི་རྩེ་གྱི་རེ་མར་གྲགས་པ་རྟེན་གཙོ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་དེ་ཀྱན་དགའ་ར་
བའི་མཐོ་སར་བཞུགས་པ་ལ་སྟན་ཤལ་རྒྱང་ནས་འཕང་བ་དབུ་གདུགས་ལ་ཕོག་པས་གཡམས་སྟོར་དུ་འཁོར་ཞིང། སྟན་དར་སྒྲིབ་གཟུགས་གྱི་མགུལ་དུ་
དར་དབུངས་གྱི་ཚུལ་དུ་གཡམས་གཡོན་རིང་ཐུང་མེད་པར་བབས་པས་དེར་འཇོགས་ཐམས་ཅད་དང་པ་ཐོབ། ལྷ་རྒྱུད་རྒྱ་མཁར་དགོན་དགའ་ལྷན་
ལུན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན་ཞིང་ཆོས་འབེལ་གནང། སྟན་རྒྱ་ཁར་ཆབ་ཆན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞར་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟེན་
རྒྱལ་སྐད་དང། འདོད་ཆོས་མོས་པ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་ཆས་པ་གཤོང་བརྒྱད་དེ་བྱོན་པར་བརྒྱ་མཚོད་རི་ཁྲོད་དང་ལྷེ་པས་ཐབ་བསྟུ་ལྷས་ཤིང། རྒྱལ་
ཏེའུ་མགོའི་དགོན་པར་བཞུགས། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་མང་འགྲེད་དཔེ་འགྲེ་གནང། གང་དང་གང་དུ་ཞབས་སེན་བཟ་ཤིས་གྱི་རི་མོ་
བཀོད་པ་དེར་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་དང་འཁྱུག་ལོང་ཞི་བ་དང། ལོ་ལེགས་པ་སྐྱོད་བཟ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡར་ཆོས་གྱི་འཕེལ་བ་ལ་
འགན་པ་འཕུལ་དང་འཕུལ་དུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱར་གསལ་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་བྲི་མ་རྣམས་སོ།

ཆས་པ་དར་དགོན་དུ་བྱོན། ལྷ་ཁང་གསར་པ་དཔག་བསམ་འཁྲིམ་ཤིང་སྐྱོད་པར་གནས་དང། ལྷང་རྩེས་གནང། མང་འགྲེད་སྐྱོད་པར་གྱིས་
ཆོས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཐབ་བསྟུ་ལ་ཤས། ཆེབས་བསྟུ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་ཐང་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བབས། ཁྱ་ལྷ་འདུ་ཁང་དུ་མི་ཤོང་ཅམ་
ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ཁྱིད། ཀྱན་རིག་གི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། སྒྲུལ་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཐོམ་པ་དང། སྟོར་དུ་འཇམ་དབུངས་
དཀར་པོ་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟུལ། དངོས་འབུལ་ཤིན་ཏུ་ཐམས་མཐོ་བ་བཏེག་སྟེ་བཞེས་དགོས་ནན་ཆེ་ཅུང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བྱིར་
སྒྲིག་སྟེ་མང་འགྲེད་གྱུ་ཞོམ་པ་གནང། ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་དགོན་ལུན་ཆོགས་ཐར་པ་སྤྱིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན་ཞིང། དཔའ་གཅིག་གི་དབང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དང། མང་འབྲེད། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར་རི་ཁོང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང། རྡོ་གཙོང་གི་ལྷང་སྐགས་དང། མང་འབྲེད་དེ་
མཚུངས་སྟེ། དེ་ནས་དགོན་གསར་དུ་བྱག་ལེབས་ཏེ་ཞག་ལ་ཤས་གྱི་རིང་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སྐགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང།
ཆོས་རྒྱུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཙས་གྱི་རྩེས་གནང། སེར་སྒྲིབ་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་འཕོ་བ་བྱག་དབང། མང་འབྲེད་བཙས་སྟེ།
འབུལ་བ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་སྐགས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་མཛད། ཞལ་ནས་དང་སང་བུལ་བ་བཙད་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཁྲུལ་ཡིན་ཅུང། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆབ་
ཆོན་གྱི་ཞར་ལ་རྩོ་བྱོགས་གྱི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་སོང་བ་ཡིན། འབུལ་བ་སྐངས་ན་གྲོང་ཆོག་དང་དོན་གཅིག་པས་རེ་ཁོང་གྱི་ཐ་སྐྱོང་ཞིག་
འགྲོ། ཞར་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་ཐེབས་པ་སྐལ་བ་བཟང་གསུངས། དུས་རྒྱུན་དུ་དགོན་པ་སོ་སོའི་མདོ་སྟགས་གྱི་
བསྟན་སྟེ་ལ་དང། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་མཛད་པས་སོ་སོའི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་ཅིང། ཞལ་ནས་ཀྱང། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མས་སངས་
རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་གི་དགོན་པ་མང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན། བཟ་ཤིས་འབྲེལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང།
དགོན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ལ་གལ་ཆེ་མཉམ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་ཆོགས་མོས་ལྡན་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་ཡི།
བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འཆོས་པར། རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་གྱི། བཀོད་པ་རྩོགས་པ་གང་ལུགས་ལྟ་ལམ་ནས། བཤད་སྒྲུབ་
ཟུང་འཇུག་ཉི་གཞོན་འཆར་བའི་འོད། སྒྲིབ་བཅའི་གསེར་ཁྲུན་རྒྱ་དུ་འབབ་པ་ཡིས། མཐའ་བུལ་ནོར་འཛིན་ཁྲོན་ལ་ཉེར་བྲིས་པའི། ཡོན་ཏན་
སྐུགས་བམ་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་ཀུན་ལུ། བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་གདན་སར་བབས་ནས་བསྟེན་རྩོགས་དང། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་པ་འགའ་མ་གཏོགས་
དགུ་པའི་ཟླ་མཇུག་བར་དུ་བཙད་བྱ་མཛད། རོང་པོ་ནས་སྐར་ཡང་འཇུགས་པ་སྒྲོང་སྐད་དང། ལན་བྱའི་ཅུན་དུ་གཟུ་ཆངས་ལ་འོང་སྐད་སྐགས་
འུར་བེད་ཆེ་བར་བཏེན། དགུ་པའི་ཉེར་བཞིའི་ཉེན་གཏོར་ཆེན་སྐད་རྒྱུད་ལྟར་བཅེགས་ནས་ཉེན་གཉིས་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་བསྐྱབས། སྐར་
ཡང་ཉེར་བདུན་གྱི་ཉེན་གཏོར་ཆེན་བཅེགས་ནས་ཉེན་གཉིས་ལ་གཏོར་ཆེན་སྐད་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་དབུར་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན། ཟླ་མ་
ཁྲི་གདན་ཟུར་དང། སྤྱ་མང་ཡང་གདན་འཛོམས་སྟེ་ཐུགས་འདུན་ཆེག་དྲིལ་མཛད་པས་དར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ལ་སོང། གཏོར་ཆེན་གྱི་རྩེས་ཤིག་
གསུང་འཕྲོས་གྱི་ཞར་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། ལས་འབྲས་གྱི་སྒྲོང་དོར་དང་འགལ་བར་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
གཅེས་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆོས་སྒྱིད་དབང་མེད་དུ་འཁོར་དགོས་པ་དམ་ཆོག་རེད་མོད། རེབ་ཅ་བཀའ་འཇུག་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་བཞུགས་དུས་
བྲག་ལྷང་རེ་ཁོང་པ་ཆོའི་ཁང་པ་ལ་སྒོ་ལྷགས་མེད་གོས་པ་རེད། སྐུབ་པ་པོ་ངོ་མ་རང་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་
ལ་འབད་དགོས། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ལས་གསུངས། དུས་དགེ་པ་མཐའ་སྤུལ་སྒྲི་སྐགས་ལ། རྩོ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་རྩེས་གནང། དུག་དབང་མ་བྱ་
རྒྱས་པ་སྐགས་གནང། ལོ་འདྲིར་གཞི་བྱས་སུ་བསྟེན་རྩོགས་སུ་བརྒྱབ་བཅུ་གཉིས། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་རེ་དགུ་བསྐྱབས་ཏེ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་
ཟམ་པ་བཏན་པར་མཛད། དགུང་ལོ་དབུན་པ་ས་སྟག་གི་དབྱིད་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྐགས་རྒྱས་ལན་གཉིས། ཟླ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད། སྒྲིབ་པོ་དོན་
གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ཆོས་བུ་དམར་ཁྲིད། དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟ་མའི་ཁྲིད། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་དབང་ལན་གཉིས། བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཁྲིད། དེལ་བྱ་
ལྟ་ལྟ་དང། ལུས་དྲེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་མ་སྐགས་བར་མ་ཆད་དང། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཚོད། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་སྐགས་ཉེན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་
གནང། བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ལྷ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་མེད་དོར་འབྲེད་གཉིས་གྱི་དབང་ཡོངས་རྩོགས་ཆ་ཆང་བར་ལུལ་ཞིང།
བར་སྐབས་སུ་ཡང་བསྟེན་རྩོགས་དང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་པའི་ཆོགས་དབུར་ལན་ལ་ཤས་མཛད། ལྟ་ལམ་མ་ཡིན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཐུགས། འབུག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

སྒྲིན་མ་ཡིན་འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་གསུང། སྒྲིང་ཆར་མ་ཡིན་ཨ་ཉི་ཤིང་ཉི་མུ། སྒྲིང་ཆལ་མ་ཡིན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་གར་ཐབས་བརྒྱ་ལྷག་གིས། བདེ་སྟོང་རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟུང་བའི་མདའ། དབང་བཞིའི་གཞུ་མོར་སྒྲུར་བས་སངས་རྒྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་མཆོད་ཆེན་སྒྲལ་བ་བཞིན། སྤང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བེ་ཤའི་དཔུང་བཅའ་ཞིང། དབྱངས་གསལ་མཐའ་ཅན་ཟབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེ། བཤད་སྒྲུབ་སྤང་ཆེས་ཆོས་པའི་བྱང་བའི་དབྱངས། སྐལ་བཟང་སྤྱིང་དབྱས་པད་མཚོར་དར་དེར་སྒྲོགས། རིམ་གཉིས་སྟོང་འཁོར་ཆེས་ཟབ་ཅིང། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བས་གཏམས། རྒྱུད་རྒྱལ་གདེངས་ཅན་རོལ་པའི་མཚོ། སྐལ་བྱེད་དབང་གི་གྲུ་བོ་ཆེ། ཡབ་སྲས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པའི་ཤུགས། བསྐལ་བར་གོམས་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུད། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འཁྲལ་འཁོར་བཞིན། ལུན་གྱིས་གྲུབ་འདི་ཨ་ཉི་མུ། རྩེ་ཐུབ་བཀུན་མཆོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་རྒྱུ་ཡང་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་རིམ་འབྱངས་སུ་སོང་བར། ལོ་འདིར་གདན་འདྲེན་པ་ནན་ཅན་ཡང་ཡང་འབྱོར་བས། རྩེ་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དགོན་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། ལམ་བར་ནས་གཙུ་འཁོར་དགོན། བེའུ་མདོ་དགོན། ཀ་རིང་དགོན། ཀ་མདོ་དགོན་སོ་སོས་གདན་དྲངས། གད་ཞུས་ཀྱི་དབང་རྩེས་གནང། མང་འབྱེད། སྤྱི་འཛོག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཇེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལྔ་བྲལ་བཤུ་གིས་འོད་འབར་དུ་ལྷག་པེབས། སྒྲལ་བའི་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོག་མའི་ལྷག་ཉིན་དུ་ནང་མཛོད། ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་ལྷག་དཔེ་ཆེབས་ཆེན་ལེགས་པ་བཅས་ལྟུང། ཉིན་དེར་རྟོགས་བརྗོད་མཐུན་ལེགས་མའི་ལུང་གནང་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་ཚུགས། ཆོས་ལྡེའི་ཉིན་བྱམས་ཆོས་ལྡེའི་ལུང། ཆོས་དུག་གི་ཉིན་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་པེབས་ཤིང། སྤྱི་དོ་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ལུང་སྒྲལ། ཆོས་བདུན་ལ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དབང་གཙོ་རྒྱུད་སོགས་རྩེས་གནང་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས་རྩེས་གནང་བདུན། སྤྱི་དོ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་སྟོད་འཇུག་གི་ལུང། ཆོས་དགའི་ཐ་དོ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བདུན། སྤྱི་དོ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་སྤྱད་པ་སྒྲུར་ནས་བཤད་ལུང་གི་དབྱུ་ཚུགས། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ལོ་གྲོན་མ་སོགས་རྩེས་གནང་བདུན། སྤྱི་དོ་བཤད་ལུང། འདན་མ་སྒྲལ་བའི་སྒྲིལ་སོགས་ལ་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུང། བརྒྱ་གཅིག་གི་ཐ་དོ་རྩེས་གནང་བདུན། སྤྱི་དོ་བཤད་ལུང། བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དོ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩེས་གནང་རྩོགས། གུང་ཐུན་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་མང་པོར་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང། སྤྱི་དོ་སྒྲིལ་མདུན་ལ་ཐ་མའི་བཤད་ལུང་གི་འཕྲོ། བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་དོ་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱིང་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་བྱ་དགུ་བསྟེན་རྩོགས་དང་བརྒྱུད་དགོ་ཚུལ། སྤྱི་དོ་སྒྲིལ་མདུན་ལ་བ་རི་བརྒྱ་ཆའི་མགོ་ནས་རྩེས་གནང་བརྒྱ། སྒྲུབ་ཐབས་རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང། བརྒྱ་བཞིར་བསྒྲུབ་བྱ་རེ་དགུ་བསྟེན་རྩོགས། སྤྱི་དོ་སྒྲིལ་མདུན་ལ་རྩེས་གནང་བརྒྱ་གཅིག་མང་ལ་དུག་པོ་སྒྲུལ། ཆོས་སྟོད་གསལ་སྒྲོན། དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང། བཅོ་ལྡེའི་ཐ་དོ་རྩེས་གནང་བརྒྱ་གཅིག་མང་ལ་དཔའ་གཅིག་དབང་གི་སྒྲ་གོན། སྤྱི་དོ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་སྤྱད་པའི་བཤད་ལུང་རྩོགས། བརྒྱ་དུག་གི་ཐ་དོ་རྩེས་གནང་བརྒྱ་གཅིག་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ལྟུང། ཚུལ་པེབས་འཕྲལ་སྒྲ་གྲ་སྒྲུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དཔའ་གཅིག་གི་དབང། ཐུབ་དབང་གནས་བརྒྱས་བསྟོར་བ། སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྒྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྒྲལ། བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཐ་དོ་རྩེས་གནང་བརྒྱ་གཉིས། སྤྱི་དོ་ལྷགས་ལུང་ཁ་ཤས། བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་དོ་སྒྲ་ཁང་འདུ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་མཛོད། སྤྱི་དོ་རྩེས་གནང་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་དགའི་ཐ་དོ་རྩེས་གནང་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བ་རི་བརྒྱ་ཆ་རྩོགས། གུང་ཐུན་མང་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་རྩོགས། ཆོ་སྒྲ་རྣམ་གསུམ། ཁོ་བོ་སྟེ་བརྟེགས། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ལུང་ཐོར་བྱ་འགའ་སྒྲལ། སྤྱི་དོ་སྒྲིལ་མདུན་ལ་སྒྲིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལུང་གི་དབྱུ་ཚུགས། ཉི་ཤུའི་ཐ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དྲོ་མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེ་གནང་བདུན། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིན་རབས་རྩོགས། ཉེར་གཅིག་གི་ཕྱི་དྲོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་སྟོང་ཞུགས་དང་བཅས་པ་གྲུབ། ཕྱི་
དྲོ་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅའི་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས། ཉེར་གཅིག་གི་ཕྱི་དྲོ་མང་ལ་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལ། ལོ་གྲོན་མ། ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་རྣམས་གྱི་རྩེ་གནང་།
སྒྲིན་ཆོག་བསྟུས་པའི་ལུང་། ཕྱི་དྲོ་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་གྲུབ། ཉེར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ནས་སྤུང་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད། སྒྲིན་སྒྲིབ་
སྤུང་བཅུ་པོ། གྱི་དྲོར། དུས་འཁོར། གཤེད་དམར། སྒྲིན་རས་གཟིགས་གསང་སྒྲུབ། རྣམ་མཁའ་བརྒྱ་པོ། རྒྱལ་བ་བརྒྱ་མཚོ་རྣམས་གྱི་རྩེ་གནང་།
གུང་ཐུན་མང་ལ་ཕྱིན་ཆཐབས་སྤུང་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱིད། ཕྱི་དྲོ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཕྲ་བཅུ་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་སྒྲིབ་སྟོར་གྱི་ལུང་། ཉེར་བཞིའི་
ཕྱི་དྲོ་རིན་འབྱུང་ནས་ཕྱག་རྩེར་གཏུམ་ཆེན་དང་གཏུམ་རྒྱུད་གཉིས། ཏྲ་མགིན་ཤུ་ན་བཞི་སྟོར། ལྷགས་རལ། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། ཆོ་དཔག་མི་ཏྲ་
ལུགས། འཆི་མེད་རྩོམ་མོ། རྣམ་འཛོམས་ལྡང་གུ། རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་བཅས་རྩེ་གནང་དགུ། གུང་ཐུན་སུམ་པ་སྒྲིབ་དང་ནས་མཁན་སྒྲུལ་
ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲིབ་ཕྱི་ཏྲ་ག་བསྟུས་ལ་དེ་ལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་སྟོགས། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་མཛོད་ཆ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། ཉེར་ལྷའི་ཕྱི་དྲོ་རིན་འབྱུང་ནས་
སྒྲིབ་ཆོགས་ལུམ། སོར་འབྱང་མ། སྒྲིབ་བཅུགས་དུང་ལ། སྒྲིབ་བཅུགས་ལྡང་གུ། སེང་གདོང་མ་ཐོན་མོ། རྒྱ་གར་ལྷ། འོད་དཔག་མེད། ཉེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་
རྩེ་གནང་། གུང་ཐུན་ལ་སུམ་པ་སྒྲིབ་དང་ནས་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་ཕྱགས་ཆེན་དཀོན་རྒྱུམ་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལུང་། ཉེར་
དུག་གི་ཕྱི་དྲོ་སུམ་པ་སྒྲིབ་དུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཁྱིད། ཉེར་བདུན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་བདེ་ལམ་
གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་དབུ་ཚུགས། གུང་ཐུན་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱི་ཏྲ་ག་སྒྲིབ་བཀའ་བར་ཀུན་རིག་དབང་གི་སྟོགས། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ། གུང་ཐུན་
ཆོགས་ཆེན་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ། ཉེར་དགའི་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད། གུང་ཐུན་མང་ལ་ཆོ་དཔག་ལྷ་དགའི་དབང་དང་གདུགས་
དཀར་གྱི་རྩེ་གནང་། ལམ་མཚོག་སྟོང་པའི་ལུང་། ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྱོ། གནམ་གང་གི་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ། གུང་ཐུན་མང་ལ་བདེ་ལམ་ཆོགས་བཅད་
མའི་ཁྱིད། ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ་གྱི་འཕྱོ། བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད། སུམ་པ་མཁན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་རྩེ་གནང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། བཀའ་ཚིམ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་མགོན་པོ་
སྟོང་ཞུགས་དང་། བམ་ཟེ་མངགས་གཏད་ཀྱི་རྩེ་གནང་བཅས་སྟུལ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད། ཕྱི་དྲོ་མང་ལ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག །
ཆོས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་རྩོགས་ཏེ་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྟུལ། གུང་ཐུན་མང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་གནས་བཅའི་རྩེ་གནང་། ལམ་རིམ་
བསྟུས་དོན་གྱི་ཁྱིད། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་བདེ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་སྟོགས། ཆོས་བཞིའི་ཕྱི་དྲོ་ལྷ་མི་པའི་དབང་། གུང་ཐུན་ལ་ཆོགས་ཆེན་དུ་ལྷགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་ལྷགས་ཚོམ་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་པའི་ལུང་། ཆོས་ལྷའི་ཕྱི་དྲོ་དེ་ལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་། བསྒྲིབ་བྱ་སོ་གསུམ་
བསྟེན་རྩོགས་དང་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྒྲིབས། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་། ཆོས་དུག་གི་ཕྱི་དྲོ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། གུང་
ཐུན་མང་ལ་ཕྱག་རྩེར། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ཏྲ་མགིན་གསང་སྒྲུབ། སྒྲིབ་དཀར། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྣམས་གྱི་རྩེ་གནང་། བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་།
ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྩོགས། ཆོས་བདུན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ནག་པོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གི་དབང་། གུང་ཐུན་མང་ལ་ཆོ་རྩ་བུང་
འབྲེལ་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩེ་གནང་། ཕྱི་དྲོ་མང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་སོགས་ཉུང་འདུས་ལ། བཀའ་ཚིམ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་སྒྲིབ་ལས་གསུམ་དང་།
དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་རྩོགས་བསྒྲིབ་བྱ་བཞི་བསྟེན་རྩོགས། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་ཀུན་རིག་དབང་གི་
སྟོགས། ཆོས་དགའི་ཕྱི་དྲོ་དའི་དབང་། གུང་ཐུན་མང་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད། ཕྱི་དྲོ་སྒྲིབ་མདུན་ལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་ལུང་། ཆོས་བཅའི་ཕྱི་དྲོ་ལྷགས་རྩེ་

334

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མེད་དུ་གནང། ཉེར་གཉིས་ལ་མོར་དུ་སྤྲོ་མེ་རེན་དཔོན་གཡོག་སྟགས་མང་འདུས་ལ་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང། ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལུང་སྟགས་སྟུང། བྱུགས་སོ་སོར་ཕེབས་པའི་ཆོན་ཡང། སྐབས་སྐབས་སུ་ཞབས་བྱི་རྣམས་ཁམས་གསོ་བའི་
བྱིར། སྒྲ་མ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆོས་ལུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་ཕེབས་ཤིང། བྱོང་སྤེ་དང་ཉེ་བའི་
སར་རང་རང་གི་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་སར་བཀྲི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པ་གོང་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ།

ཚུལ་འཆལ་རྟོག་བྱལ་ཤེས་རབ་གཏིང་ཟབ་མཚོ། ཉིང་འཛིན་སྐབས་སྤང་གཡོ་བའི་ཆེ་མོ་བྱ། འཆད་ཉན་ཟེགས་མ་དཀར་པོ་འབྱེད་པ་ན།
དགེ་ལུན་ཆུ་གཏར་རྒྱས་པའི་ཡང་ཆོ་ངོས། མདོ་ལྷགས་བྱང་ངེས་གཞུང་བརྒྱའི་ལྷ་ལམ་ངོས། ཚུལ་གཉིས་གཞུང་བཤད་ཤིང་རྟའི་བཤོད་པ་ཡིས།
ཐར་འདོད་དཔུང་བཞི་ཐར་པའི་མཁར་བསྟགས་ཆོ། ཆེར་སྒྲིལ་དེགས་པའི་རལ་བ་ས་ལ་ལྷང། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐལ་པའི་མཐར།
བཏུང་བས་མེ་ངོམས་སྒྲེས་མཚོག་རྟ་གདོང་རི། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྐབས། དེག་པས་རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་འདོད་མཚན་མས་མཛོས། ཉེར་
གསུམ་ལ་ཆེབས་སྒྲེལ་དར་འབྱོར་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་དགོན་ལུང་ནས་བཏྲེག་ གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུའབུམ་དུ་གདན་བྱངས་པ་ལྟར་བྱོན།
གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་སྒྲིལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་གནང། ཆོགས་ཆེན་ལ་ལམ་གཙོའི་བྲིད་དང། དགེ་
ལུན་བསྟན་འབར་མའི་ལུང་སྟུང། དངོས་འབུལ་ཐུམ་མཐོར་བཏྲེག་པ་བྱིར་སྟོན་སྟེ་ཆོགས་ཆེན་དང། བཤད་སྒྱུ་བྲིད་གཉིས་ལ་མང་ཇ། བྲུ་ཇ།
འབྱེད་བཅས་གནང། སྐར་པ་འགའ་ཞིག་ནས་གདན་བྱངས་པར་ཆོས་འབྲེལ་སྟུང་ཞིང་འབུལ་བ་རྣམས་བྱིར་སྟོན། བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་
གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད། སྤྱི་བྱིར་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ཁྲིར་གདན་འདྲན་གྱི་སྒྲིན་མ་དོད་ལ་བཤོལ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པས་ཐོག་ཏུ་མ་
ཁེལ་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་གོང་མ་རེམ་བྱོན་མང་ཞིག་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་པས་རྩེ་དག་དབང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ཅེན་དུ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲུའབུམ་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཆེ་དང། ཞལ་གདམས་མགུར་མ་སྟགས་སྟུང་བ་དང། དེང་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྩེ་སྤྲུའབུམ་འདི་
ཉིད་ལན་སྤྱིར་བྱོན་ནས། ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གདམས་དག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་སྟུང་རྒྱུང་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་
པ་བྱོགས་མཐར་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང། དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་འབྲེལ་བ་བར་མ་ཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མདུད་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། བཤད་སྒྱུ་བརྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་འབྲིལ་བའི་མཚོ། མཁས་བྲུ་བ་གདངས་ཅན་བྱེ་བས་རོལ་པའི་གནས། ཆོས་གོས་མདངས་ཀྱིས་མཁའ་
ཡང་དམར་སེར་དུ། བསྐྱར་རུས་དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་དེར། ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བཞུགས་བྱུར་ནས། དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་
སྤྱིང་གི་འཇུག་དོགས་བསྟན། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་དེར། འཆད་ཉན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཀོད། ལུང་རིགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་
རྣམ་བཟླ་བས། སྒྲོ་གོས་མིག་ཡངས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་བཀོད། རྣམ་པར་དག་པའི་འཆད་ཉན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྟོག་
གིས་མཛོས་པར་བྱས། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་སྒྲེས་གོ་སར་རྩལ། ལན་མང་འབྱུང་བའི་ངོ་མཚར་དགེ་མཚན་གྱིས། ཐུག་པོ་བཀོད་པའི་
དཔལ་ལ་རེག་པ་ཡི། གནས་དེར་ཡབ་རྩེ་སྤྲུའབུམ་ལུང་བྱོན་པ་བཞིན། བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེབས་སྒྲེལ་དར་འབྱོར་སྟགས་དང་བཅས་ཕེབས་ཏེ་
བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། ཆོས་འབྲེལ་ཕྱག་དབང་དང་མང་འབྱེད་ཀྱང་གནང། ཐུར་ནས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཁྱེས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱུང་ཆོས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཕྱི་ཆེན་པོར་མེད་པ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་གུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་གནང། དགོ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཁྱིད། ཡང་ཟུར་དུ་སྒྲ་མང་པོའི་སྒྲིང་ཁྱེས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་གནང། དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་འཛིན་གྱི་དབྱིབས་ནི་གཡས་སྤངས་གཡོན་སྤངས་གྱི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་ཕྱན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གང་དུ་བཏབ་པའི་གནས་འཕྲོག་རི་བོ་ཆེ་དང་ཆ་མཚུངས་ལ། རྒྱ་དང་མེ་ཤིང་རྒྱང་རིང་བ་སོགས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏེན་པར་དཀའ་ན་ཡང་འདིར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང། འདོད་པ་རྒྱུད་ཁོང་ཆོག་ཤེས་པ། རྒྱལ་གནས་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ཕྱང་ན་ཡང། རྩེ་སྐུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ལ་རོལ་བའི་འདུན་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་རྟགས་སུ་སྤང་ངོ་། མཁྱེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་མདོ་ཐུགས་གཞུང་བརྒྱའི་མཁའ་། འཁྲིགས་པའི་ལུང་རིགས་སྒྲོག་འོད་དང་འཕྲོགས་པར། གཞུང་བཤད་དབྱེད་གྱི་རྩེ་གསང་བཞད་པ་ན། གདམས་དག་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བས་སྐལ་ཕྱན་ཆེན། ཡང་དག་གདམས་པའི་རོར་བྱ་གོ་ཏ་ཀ། འདུན་ཕྱན་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རེག་པ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་མ་དྲངས་པའི་དབྱེས། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་སྤང་བརྟན་བརྟུ་ཕྱག་འབར། ས་འདིའི་སྒྲིབ་དབང་རྒྱ་མ་ར་མི་ལྷ། ཁྱོད་ཐུགས་པད་མཚོ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པས། ཟང་ཟིང་ཡལ་འདབ་སྒྲུག་པོའི་ཨེ་རྒྱ། རྒྱན་པོ་བྱེད་འོད་ཆོགས་གྱིས་བཏེན་བྱ་ཅན། ཀ་ཡའི་དགོན་དུ་སེར་སྒྲིབ་ཕྱག་བཞུ་བར་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང། རྒྱུང་གནས་ཆོག་འདི་ལུང་སོགས་སྤེལ། ས་ག་སྐུ་བར་སྒྲིང་གནས་རྒྱན་འཛུགས་གྱི་ཐེབས་བཞག །མ་ཆུ་པར་ཀ་ཆུར་ཀའི་ལམ་བར་གྱི་ཕྱེ་པ་སོ་སོས་དད་འདུན་ཅི་གཅིག་པས་ཇ་ཐབ་བར་མ་ཆད་པ་དང། མཇལ་ཁ་ཞུ་མི་ལམ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་བ་ལ་ཕྱག་དབང་བཟོ་སྒྲིན་སོགས་གནང་བཞིན་པར་རོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤེར་བཅས། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ནས་ཆོད་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པར་བསྒྱུངས་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡལ་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྒྲིབ་མཚོག་བྱང་ཕྱགས་གྱི་མི་ལ་རས་པ་གཉིས་པ་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐལ་ཕྱན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་གུང་སོགས་ཉིན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་བཟོ་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད། ཀྱན་རིག་གི་དབང། བདེ་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང། དགོ་ཕྱན་བསྟན་འབར་མའི་ལུང། བསྒྲུབ་བྱ་བརྟུ་བཏེན་རྒྱུ་ལ་བཀོད། ཆོགས་ལ་མང་ཇའི་ཐོག་དོང་ཆེ་ཕྱ་བརྟུ་རེ་དང་བསོད་བཏགས་རེའི་འབྱེད། བཞི་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཐེབས་དང། སྒྲིབ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་ཁང་ཞིག་གསོས་གྱི་ཐེབས་ལ། གོ་ནས་གཉིས་བྲེ་བཞི་སྒྲིང་ལ་རེག་ཙམ་གྱི་འཛོག་པ་གནང། ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་རི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་མཆོད་དང། ལམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང། སེ་ཆང་དགོན་པར། སྒྲིབ་པོ་མ་མང་པོར་ཕྱོམ་ལུང། སེར་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཆེན་པོར་ཀྱན་རིག་གི་དབང་ལྟ་གོན་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དབང་འཕོ་ལུང་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྤེལ། འབུལ་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིང། འདུ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཞིག་བཞེད་རྒྱུའི་ཐེབས་སུ། རས་ཤིང་ཆོ་སྤུམ་བརྟུ་དང་དུག་ལྷ། ཏྲ་གློད་མ་གཉིས། མཛོ་མ་གཉིས་བཅས་བཞག །རོང་པོ་དགོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་བར་གྱི་ཕྱེ་པ་སོ་སོས་ཇ་ཐབ་ཆེབས་བསུ་སེར་སྤེང་དང་བཅས། བྱག་དཀར་དགོན་དུ་བྱོན། དེར་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་བཅས་གྱི་རྩེས་གནང་སྤེལ། ལམ་བར་གྱི་ཇ་ཐབ་གསུམ་ཙམ་ལ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་རེ་བ་སྒྲིང་བར་མཛད་དོ།

३३५

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ལེན་མཁན་ཡང་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་སོང་བས་སེམས་འཛོམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དབུས་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་རྩོམ་པ་མཇུག་ཏུ་སྒྲིན་མའི་ཆོས་ལུགས་པར། ཐུགས་རྒྱུ་ལེགས་པོ་ཆེན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་མཐུ། ཁོ་ནས་བསྟན་པ་མཆོག་
ཏུ་གནས་འཕྱུར་ཞིང། མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། རྩོགས་མཛད་སྒྲིབས་ཀྱི་དམ་པར་ཕྱག་འཛམ་ལོ། ཞེས་པ་གནང་སྟེ་འདི་
སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱ་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་
གསུང་དབྱེད་གཞི་ཅན་དུ་སྒྲིབ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་ལུང་རྩེས་གནང་མང་ཙམ་དང། ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང།
བཞི་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ཡང་གྲོལ་ཙམ་དང། མདོ་སྙུང་པ་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྒྱུར་བའི་བཤད་ལུང་སོགས་སྟེ། བཤེལ་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཏ་རི་
ཀང་ཀའི་མི་རྒྱུ་མི་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་མཆོམས་ལུགས་པ་སོགས་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་མཆོམས་གྲོལ་ཙམ་དང། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་པའི་ཆོགས་
དབྱེད་དང། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་འགའ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཅད་རྒྱ་མཛད། རྩེ་པའི་བཅུ་བདུན་ལ་རྩོམ་པ་ཐོག་ཐུ་མི་རྒྱུ་མཛོད་ལས་རྒྱུ་ལྷག་པའི་
རྩོམ་པ་སྒྲིབ་དུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུམས་ཁང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དུ་
གདན་དྲངས། ཟླ་གསལ་འབུལ་སྤངས་ཀྱི་ཐུབ་སྒྲིབ་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་ཤིང། གཞན་ཡང་གཟུངས་གཞུག་ཆད་ལྷན། བཞུགས་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་གསེར་
གསོལ་སོགས་མཛོས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་སྟེན་དབྱེད་ཆོག་དང། མཐུག་ཏུ་གནས་བཅུ། ལམ་རིམ་བསྐྱུར་དོན། བསྟན་འབར་
མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འབྱེད་དོན་དུ་ཐུགས་སྒྲིབ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྟོན་གྱི་སྙུང་པའི་མཆོན་མཐུག་ཁ་
བསྐངས་པ་དང། བཅུད་སྟོང་པའི་མཆོན་བུ་ཉུང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང། བཅུད་སྟོང་པ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོན་
དང་བཅས་པ་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་པར་དུ་བཀོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱང་སེམས་དུ་མས་ཤེར་བྱིན་སྟེལ་བར་
གསུངས་པའི་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་གསལ་བར་མཛད་པའོ།

གང་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིན་ཞིང་འཕེལ་འཕྱར་བའི། ཐུབ་བསྟན་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་ ཁོ་མཆོར་སྟོང་ལ་སྟེ་མི་
གྲས། ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དད་པ་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་སྟེ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་མདོ་ལྟར་དཔག་དཀའ་ཡང། རྩེས་དཔག་
གིས་དབྱེད་ན་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ནི། འཕགས་བོད་དུ་པཎ་གྲུབ་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་རྣམས་
ཡིན་པ་དང། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་ ཉེ་སྤྱུས་སོགས་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་འབྱོན་པ་ནི་རྩོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་
སྟེན་རས་གཟུགས་གངས་ཅན་འདུལ་བྱིན་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་བཅུགས།
ལོ་པཎ་རིམ་བྱོན་གྱིས་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་བཀྱལ་ཞིང་བསྐྱར། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལྟར་སྤང་ཆོར་བཅད་དེ་གསུང་རབ་གདམས་པར་
འཆར་བའི་སྟོ་མིག་ལྟ། དེས་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དོན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་སྟེ་སྟོང་དང། རྒྱུད་སྟེ་ཡོངས་
ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྟོན་རྩོམ་པ་ཐོག་ཐུ་སོགས་བཞུགས་པ་དང། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་
གསར་རྟེན། མར་མི། དུགས་ཤངས། ས་ཆེན་རྣམ་ལྔ། ཤོང་དཔལ་བུ་སོགས་གསར་རྟེན་གི་མཁས་གྲུབ་འབུམ་སྟེ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གཏམས་པའམ་
མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྟེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བའི་སྟོན་སྟེ་བྱོགས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ནི་འཕགས་ལུལ་རྩོམ་ཇི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གདན་དང་ཆོས་མཚུངས་ལ། བོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱགས་མདྲ་སྒྲིན་གྱི་བྱང་དང་པོ་དབུས་གཙང་དང་ཆ་འདྲ་བར་རྩེ་གུང་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་ཐུག་
མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་གྱིང་། འཛམ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན། དེའི་བྱང་ཕྱགས་མདྲ་སྒྲིན། དེའི་ཆའམ་སྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོ་རྒྱུད་
འདིར། འབྲས་བུའི་ལེའུ་གསུམ། ལྷག་མཐོང་གི་ལེའུ་བཅས་ལ་ཉིས་སྟོང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ལེའུའི་ཁྲ་བརྒྱ། རྩལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་ཞེ་གསུམ་སྤང་བའི་ཞེ་
བཞི་པ་ས་སྤང་ལ་དགོན་པ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྐུ་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཇོ་བོ་གཅིག་མཐུན་ཆེན་ཞི་
བ་འཛོའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་མཛད་པ་ལས་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བོད་ལུལ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་བྱིས་སྦྱིང་ཤོད་འབུམ་སྟོང་དུ་
བཞུགས་པ་ལས་འབུམ་སྟོང་ཇོ་བོར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དང་། བཟླ་ཤིས་དོ་ཁ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོའི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཕྱེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་རི་བ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངས་འདྲོངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཁུན་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཏུ་བྱང་སྟེ་མདོ་
སྟོང་འདིར་ཕེབས་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་ཡུམ་སྤུངས་ཀྱང་བྱོགས་འདིར་ཕེབས་པ་སོགས་ནི་བྱང་ཕྱགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡང་ཞི་འཚོ་དང་འཕྱིན་ལས་མཉམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྤང་ལ་དགེ་ལྡན་
བཏབ་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་དང་། ཁྲ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྒྱུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ན་ཀྱན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་པ་དང་། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ་ནས་
གོ་བདུན་པ་ཤིང་སྤང་ལ་མཐོང་གོ་ལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་པན་རྒྱུ་ཤན་བྱར་བ་ཡང་ཤིས་ལ། ད་དུང་བྱང་ཕྱགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་རྒྱ་
མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་སོ་སོར་ལུལ་སྦྱང་བའི་ཡོན་
ཏྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་དར་ལ་བབ་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དེ་རྩིས་སྤང་མའི་དུས་དང་སྤང་
མའི་ཆོ་བྱང་གི་ཕྱོགས། ཞེས་དང་། བྱི་མའི་དུས་དང་བྱི་མའི་ཆོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་དང་། སྤང་མའི་
དུས་དང་སྤང་མའི་ཆོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེར་ཞེས་བསྟན་པ་བཞུང་རིམ་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ལ། བྱིར་ལུལ་
དབུས་ནས་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་བར་དེ་ནི་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཤར་བྱིན་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཅེས་པ་སའི་ཐེག་ལེ་ཉི་ཆོ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་མདོ་ལས། གསང་བའི་བདག་
པོ་གང་གི་ཚོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་སྤུལ་བ་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་སྤུལ་ལམ། ལག་ན་རྩོམ་སྤུལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་པ་འདི་ཁོ་བོའི་དབང་ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་སྒོ་གོས་གལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཅིག་སྤུལ་ན་
ཁོ་བོའི་སྤུལ་བ་གཟུགས་ཐ་དད་པའོ། སྤེད་པར་བཅོན་པ་ཐ་དད་ལ་ཡང་དེ་སྟེད་དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་སྒོ་གོས་འདི་ནི་སྒོན་
གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་ལོ་ ལྷ་རོ། ཇོ་འབྲོམ་མར་མི། རྩེ་དང་ཤར་སངས་སོགས་དུས་མཉམ་པའི་
སྤུལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་དགོས་པར་མ་ཟད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དྲི་མེད་གྲགས་པ། འདུལ་དཀར་བ་དང་ཤར་སངས། དཔོན་སྟོན་སྦྱེར་སྤང་བ་དང་།
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་སོགས་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུང་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང་ངོ་།

སྤང་ཡང་འདི་སྤང་ཅས་བྱ་སྟེ། རི་ཡི་དབང་པོ་བྱ་རྟོག་ཕུང་པོའི་སྟོར། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་སྦྱེད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར། མོངས་པའི་སྟུན་སེལ་ཟབ་
རྒྱས་ཤར་བྱིན་དོན། འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་སྟོས། དེའི་ཆོ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་དང་བར་དུ་ནི། བྱང་དང་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཆར། རྒྱུད་དང་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་དར་རོ་ཞེས། བདེན་པའི་བཀའ་ལུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་ཁྱོད་སྐྱའི་བཀོད་པས་ས་གསུམ་བྱུང། གསུང་གི་སྒྲུང་བས་འགྲོ་སྒྲིབ་ལྟན་པ་བསལ། རྣམས་རྩེ་འཇུག་པ་སྐལ་བའི་རིམ་པར་བབས། ཆོས་སྤྱོད་དགའ་སྟོན་ཟླ་བ་ཆོས་པ་བཞིན། རྟོགས་བྱལ་དྲངས་པའི་རྩིང་བྱར་ཟླ་ཤེལ་གཟུགས། གཅིག་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་གངས་འཆར་ན། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་མཛོད། སྒྲི་བའི་བྱེད་པོ་ཐ་དད་སྤྱིས་དམིགས། ལ་ལར་རིམ་དང་ལ་ལར་ཅིག་ཅར་དུ། ལ་ལར་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལར་སྟོབ་མའི་ཚུལ། བགང་ཡས་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྤྲོད་མཐའི་བར། སྒྲིས་དང་སྒྲི་བའི་པན་བདེས་འགྲོ་ཀུན་ཆོམ། བདག་འཛིན་མོངས་པས་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཐ་དད། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས་ལ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་རྩེ་རིགས་ལཱའི་དབང་གཞུང་། དྲངས་ཤེལ་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་བཀ། ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་ནོར་འཛིན་ཐེག་ལེར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཌ་ཐོལ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་དབུ་བརྟེས་སོལ་བཏོད་དར་རྒྱས་མཛད། མཐའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་དཔལ་ལ་ཙོ་འདྲི་མཐས་ཐུབ་འབྲེང་བ་རིམ་པར་བགངས་པས་རིས་མེད་ཆོས་ཚུལ་འོ་མཆོ་ཕྱགས་བརྒྱར་སྟེལ། རིགས་པའི་བསྐབས་ཤིང་བྱི་མེད་མདོ་རྒྱུད་བསྐབས་ཐག་གིས་བཟུང་ལེགས་བསྐབས་ཉིང་ཁུ་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་གསེར་རྒྱངས་འབར་འདྲའི་བཅུད། སྐལ་བཟང་སྟིང་གི་ཡོལ་གོར་འབྱུལ་ལས་དད་བཙོན་སྤོང་བྱར་བསྐབས་གསུམ་རིམ་གཉིས་བཤད་སྐབས་མེ་འོད་ཆོངས་པའི་གཤེད་དུ་སྒྲོས། དེ་ལྟའི་ཡ་མཚན་རི་མོ་ནི། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་ཕྱིར། གང་གིས་གང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་བཅེགས་འདྲ་དང། འཛད་མེད་ཆོས་སྤྱན་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ། བྱེ་བའི་ངོ་མཚར་ཅེ་དགའ་ནི། ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ལུང་པའི་སྒྲོར། ཕྱོན་པའི་ངོ་མཚར་བྲིས་པ་བཞིན། སྒྲོན་དང་བྱེ་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་དག །དུས་དང་དུས་སྤྱིན་པ་ཡི། བཛྲོད་པ་ཡང་དག་རྒྱུས་པའི་མཐའ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པས་དམིགས་སྤྱོད་མེད། དེ་སྤྱང་འགྲོ་བའི་ནགས་སྤྱང་ཡངས་པའི་ཁྱོན། སྐབས་གཉིས་འཁྲི་ཤིང་མིང་གི་ལྷག་མ་བྱ། མ་བཅོམ་དེ་སྤྱང་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་བར། མཛད་པའི་ཁྱར་འདེགས་དཀྱིས་པས་སྤྱོད་པར་ཅིག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ།

རྩོ་བོ་བཞེངས་སྐབས་མགར་བས་སྤྱང་མེད་ཀྱིས་གསེར་སྤང་སུམ་ཅུ་བཞུས་ནས་གསེར་ལད་སོང་བར་ཞབས་བྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཆོར་བྱས་པས། དེ་ལེགས་པོ་བྱུང། མགར་བ་འདིས་དང་པོར་སྤྱང་རྟེན་མི་བྱེད་པ་དང། རྩེས་སོར་འགྱོད་པ་མེད་པ་འདི་ངོ་མཚར་པོ་རེད་གསུངས། ཁོང་ཆོ་ཁྲིས་ནས་འོ་ན་གསེར་འདི་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་གསེར་ཡིན་སྟེ་རྣམ་པ་བཞག་བཏང་ན་དེ་རེད་མོད་གསུངས། འདི་ནི་ཆོག་ཤེས་ནས་ལྟ་བའི་བར་འདོམས་པའི་གསུང་ཡིན་ལ། གསུང་གི་ཕེབས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ་ཡང་བྱི་མ་རུས། དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ། ལྷ་རོ་མཐའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་ཆུབས། རིག་བྱེད་མའི་རྩེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྩོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་འབྱོར་ཕྱག་ཐོན་ཕྱག་སོགས་མོས་པ་བཞིན་གནང་སྟེ་ཐེ་བོ་ཆབ་ཆོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར། དེར་ཡང་ཕྱགས་འདུས་པ་མང་པོར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང། སང་གཤོང་མའི་རྩེས་གནང། ལམ་རིམ་སྟིང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གི་ལུང་སོགས་སྟེལ། ཟླ་མཇུག་ལ་གདན་སར་འབྱོར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་པ་སྟོབ་ཟུར་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལུང་རིགས་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང། ཟླ་མཚོད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྤྱགས་པའི་ཁྱིད་གཟུབ་རྒྱས། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་པ་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུས་འགའ་གནད། ཨ་མཆོག་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་མཛོད་དགོན་གསར་དང་སྤྱགས་ནས་ཆེབས་བསྐྱར།

३३३

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པར་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཁྲུང་དུ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྟག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲི་གི་མེད་དང་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མཐོང་། བན་པའི་ཐབས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་མཛད་ཀྱང་དྲིན་ངོ་མ་ཤེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཕྱགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བྱིན་དུ་གི་རྒྱུ་དན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་བྱང་བར་སྒྲུང་ནའང་། རང་ངོས་ནས་སྒྲིན་རྟོག་སྒྲིན་ཅིག་ཀྱང་སྒྲིས་པ་མི་དཔན་ལ། ད་དུང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགྲེས་བཞིན་རྩེས་སྒྲི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་དུས་མཚད་དང་འབྲེལ་བར་ཇ་ཐུག་ཉིན་འཁྲུང་གི་བསྟན་བཀུར་ཁུས་པའི་ཐོག་སྒྲི་འཛིན་ལ་རས་ལྷ་ཁ་དར་བྱི་མཛོད། འཛིན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཟམ་ཆ་རེ་དང་ཁ་དར་རེ། སྒྲི་འཁྲུང་དོང་ཅེ་ཁྲོན་རེ་བཅས་འབྲེལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་པས། སྒྲིབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་དང་། དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྩེ་རྟོག་སྒྲིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་བཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་ལམ་ཡལ་བར་བོར་བ་སོགས་གསུང་ལ་མངོན་སྟོན་བཏང་བ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཐམས་ཐེས་པར་གྱིས་ཤིག །བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་རེ་ཁྲིད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་གསར་པ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟན་རྟོགས་དང་། བླ་རིན་ལེགས་དུང་སོགས་དགེ་འདུན་མང་བོར་ལམ་གཙོ་བོ་ཁྲིད་དང་། སྒྲིད་འཕྲུག་གི་བཤད་པ་ཉིན་བཞི་ཅམ་ལ་གནང་སྟེ་ཆོས་ལྷ་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད། བར་སྐབས་སྒྲི་གསོ་སྒྲིད་ལ་ཕེབས་པ་དང་སྒྲིགས་ནས་བྱང་འབྲུལ་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སྒྲིག་རྟོགས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་ལོ་མཚུགས་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ན་མཛད། བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིན་ལྷ་སྒྲི་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་མང་བོ་ལ། སྒྲ་མཚོད་དང་ཐུག་ཆེན་སྒྲིགས་མའི་ཁྲིད། དགའ་ཐུན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྲིད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། ལོ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་མ་ལོང་ཅམ་བསྟན་རྟོགས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱབས་ཏེ་འཁོར་འདས་བརྩེ་བའི་བསྐྱབ་ཐོང་ཆེན་པོ་སྟེ། དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་ལ་ལྷར་གྱི་བཀའ་ཆོས་འཕྲོས་ནས་དཔའ་གཅིག་དང་ཀུན་རིག །བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་དབང་། རིག་བྱེད་མ། རིམ་དམར། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག །གཤུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དུ་མ་སྒྲོལ་བཞིན་པར་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་དང་དབྱུ་རྒྱུ་ལྷལ་ཏེ། དཔོན་སྒོལ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་སྒྱུན་འདྲན་བྱས་གསོལ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་ཞིང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷ་སའི་རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེར་དབྱུ་རྒྱུ་ལྷལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་དགྲེས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད། རྩི་བོའི་སྒྲི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སོང་སོགས་མ་ངེས་ཀྱང་ཐུག་གཡས་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་སོར་ཅེའི་བར་ལ་དདུལ་དཀར་སྒང་བདུན་རྒྱ་སྟོར་ཅིག་སོང་བར་ཞལ་ནས་ཐོས། ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་འཛིན་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་མདོ་སྒྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་དཀོན་པ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཅམ་ཡང་མ་བཏོད་པས་གསལ་ཆ་བྱི་བར་མ་རུས་སོ། །བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་དབྱེའི་ཆོག་མཛད། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་སྒྲི་བོའི་སྒྲི། ཟང་ཟང་ནོར་གྱི་ཆར་འབབས་པས། ཆགས་བཟུང་བདུད་ཅི་བྱིན་པ་བཞིན། འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། གཏེར་དུ་སྒྱུབ་བྱིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི། བཞེངས་པས་གདུལ་བྱ་ནོར་འཛིན་མ། བན་བདེའི་མེ་ཏོག་འབུམ་དུ་བཞུང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། རྣམ་འཛིན་སྒྲི་རྩེ་སེམས། རིག་བྱེད་མ། སྒྲོལ་དཀར་ལྷང་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཉན་མཐན་བརྒྱུ་ཕྱག་དུ་མ་ལྷུབས་འགྲོའི་ཁྲིད། སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་། སྒྱུན་བདག་རྣམས་ལ་ཐོན་ཐུག་བྱིན་རྟེན་སྒྲི་བརྟན། སྒྲ་ཐེར། རྩེ་དགའི་དྲིལ་བ། ཉིང་ཤག །དཔུས་སྒྲོས། སྒྲིག་གཟིག་གི་བགས་པ་སོགས་སྟེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཆེན་ཅ་ལ་ཅུག་ཆེ་གསེར་སྒྲིན་གྱི་བྱ་ལ། སྤར་པ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ཆོག་པ་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱས་པ་འདིའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་
བསྐྱངས་ན་འདི་ཕྱི་དོན་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་དགེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིན་པ་དག་འཛོམས་ཆད་མེད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། འདི་མཚན་བྱེད་
ཅམ་དུ་བཀོད་ལ། དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་འགྲུལ་པ་སོ་སོར་ཐོན་ཕྱག་༡༩་གྲལ། སྤྱི་དཔོན་སྒྲིན་བདག་གི་བབས་དང་བསྟན་པའི་དཀར་སྒྲིན་དང། གནང་
སྒྲིན་སོགས་ལ་ལེ་ཤོར་མེད་ལ་དགེས་པའི་གསུང་གིས་ཆོས་པར་མཛད་པས་བྱམས་པའི་སྒྲིན་རབས་ལས། ཐོངས་ཏེ་སྤྱི་དོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་གདོང་། རེ་བ་བསྒྲག་པས་ངོ་ཟུམ་གནག་གྱུར་པ། བྱ་ལྷག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ཆེད་པ་བཞིན། མི་དགའ་བྱས་པ་ནམ་ཡང་བདག་མི་དྲན། ཞེས་པ་ཉར་
ཡིན་ཅོ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཉར་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འབྲུག་གི་རིགས་མི་མཛད་པར་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་སྒྱུར་
བཞེས་པར་མཛད་ཀྱང། ཐག་རིང་གི་ལམ་ནས་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཆོས་དོན་གཉེར་ལ་འོང་བ་དང། སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་ཞལ་
མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་འདོད་དང། བསྟན་བཀའ་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་འདོད་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་རེ་བ་རྒྱུགས་པར་མཛད་
དེ། མཁོ་བའི་དངོས་པོ་སྟོབ་པ་དང། དགེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིན་རྣམ་དཀར་ལ་མོས་པ་བརྟན་ཅིང་སྒྲིན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིན་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ལས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་གདམས་
ཤིང་ཟས་དང། རྒྱུ་དང། བཞོན་པ་དང། གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང། རབ་མཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང། སྟན་པའི་གཏམ་དང། སྒྲིན་པ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད་
འདོད་པ་དང་སེར་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉེ་བྱུང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ།

མཛོད་དགེ་བློ་པ་རྒྱུ་ཏ་སོགས་མང་པོར། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ། དུག་པོ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང། སྐབས་འདི་
སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་གཟིམས་ཁང་བདེ་ཡངས་ནས་བཀའ་ཆོས་རྒྱན་ཆགས་གནང་སྐབས་ཉན་མཐན་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་མ་མཐའ། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུལ་བ་
ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་བྲིས་མ་ལང། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པོ་པ་རྒྱུ་ཏ་དག་དབང་འཕྱིན་ལས་སྟན་གྲུབ་དཔོན་གཡོག་ཁྱུང་བསྐྱེས་ལ། རྒྱལ་པོ་
ལྷན་སྒྲིས་རྣམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱ་ཅ་ཀྱའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་
གནང་བཅས་དང། ཁོང་གཅིག་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་དུག་དབང་སྒྲུལ། སྟན་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་སོགས་ཐང་ཆེན་བརྒྱ་གཅིག་དང། རྒྱལ་
བ་སེངྒེ་དང་རོ། སྟན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མཉམ་མེད་ཐོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། སྐབས་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་བཅས་གོས་སྒྲི་ཆེ་ཆད་ལྟ་བུ་
དུབ་གས་མཚུངས་བྱེད་རྒྱུའི་མགོ་རྒྱལ། ཕལ་ཆེར་བཅད་རྒྱུའི་དང་དུ་བཞུགས། བཞི་པའི་ཆོས་ལ་ཐང་ཆེན་རྣམས་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷ་བྲིས་པ་རྣམས་དང།
གསེར་མགར་ལགས་སོགས་ཡོན་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད། མང་འགྱུར་དང་བཅས་ཆོགས་ཆེན་ནས་ཏེ་དུང་ཕྱུར་བསྐྱབས། མཁའ་སྒྲིང་སྟོར་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་འདོད་ཆོས་དང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བཅད་རྒྱལ་
བཞུགས། རེབ་ཅ་སྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་དར་སྒྲི་བྱུང་དུ་མ་བདེ་བར་ཁྱུ་ཆོགས་མཐར་སྒྲིལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉར། བཞི་པའི་ཉེར་བརྒྱུད་
ལ་ཐག་ལུང་རེ་ཁོད་དུ་བཏེག། ཀྱུན་གྱིས་མི་འཛོ་བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་བཀའ་བསྒྲི་བྱུང་འཁོར་གྱི་དམིགས་རིམ་དང། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་
མགོན་ཆོས་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་བཅས་གནང་བས་སྒྲིང་ཐོན་ཏེ་སངས་དྲུངས་སྒྲི་མོང་བས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དང་པ་འཛོམས་པའི་བདེན་པ་མཛོད་དུ་

ལྷན་ དེ་ནས་དར་ཤོད་སྤངས་པའི་ལམ་བར་དུ། ལྷང་ནག་རི་ཁྲོད། གྲི་ལིང་དགོན་པ། རེབ་ཅ་ཡུག་གོང་དགོན་སོགས་ཀྱིས་ར་ཐབ་
ལྷས་པར་དགོན་པ་སོ་སོར་མང་རྫོང་དང། ཟམ་ཡ་རེའི་འབྲེང་དུས་རྒྱུན་དང་མཐུན་པ་གནང། བཟ་ཤིས་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་དང། འདྲུ་ཁང་ནས་སྤྱོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་དང། སྒོན་པོ་ཐང་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་
གཞི་བྱས་གྱི་སྒྲ་གྲྭ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ལ། དཔལ་གཅིག་གི་དབང། ལྷང་འགའ་ཞིག་སྟུལ། ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་བཟ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད།
བོར་རྒྱུང་རི་ཁྲོད་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིབ་དུ། ལམ་གཙོའི་ཁྲིད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་དབུ་ཚུགས་ཅན་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། སྒྲུབ་ཡང་
སྒོན་པོ་ཐང་དུ་བྱོན། རྟ་ཤོད་མ་བཅུ་བཞི། མཛོ་མཛོ་མོ་བདུན། ར་ལན་འདུའུ་གཅིག། ཁམ་རྒྱ་མ་རེ་བདུན། ལས་བྲེ་དུག་བརྒྱ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྒོན་
ལམ་གྱི་ཐེབས་སུ་བཞག། གསང་ཕྱགས་ཆོས་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང། རྩམ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟུལ་ཞིང། མང་ར་ཁ་དར་ཟམ་འབྲེང་
དང་འབུལ་བ་བྱིར་སྒྲོག་དུས་ལྟར་གནང། དེ་ནས་དགོན་གསར་དགའ་ལྗམ་རབ་རྒྱས་སྒྲིབ་དུ་བྱོན། ཅ་ལེ་དགོན་ཆེན། ཡེར་པ་སོགས་དེ་བྱོགས་གྱི་
དགོན་ཁག་སོ་སོ་དང། རེབ་ཆ་ཁ་བཞི། རོང་ཆོ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱུད། ཐེ་བོ་སྟོང་སྤྱང། སེ་བོ་རོང་སོགས་ནས་འདུས་པ་བཅས་གཞི་བྱས་སྒྲ་གྲྭ་ཉིས་སྟོང་
ལྷག་ལ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་རྒྱུགས་པར་གནང་ཞིང། མཐུག་ཏུ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་པ་དུག་ལྗམ་དུ་རོལ་པར་
མཛད། དབུས་ནས་འོངས་པའི་ཉལ་ཉ་ལྷ་རམས་པ་དཔོན་གཡོག་སྟོང་འཁོར་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོང་བར་དགའ་ལྗམ་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། བདེ་
མཆོག་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་བཅས་སྟུལ། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་དགེ་བསྟེན། བདུན་རབ་བྱུང། ཉེར་གསུམ་བསྟེན་རྒྱུགས་ལ་བཀོད། བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་
དགེ་བཤེས་བགྲས་པ་ཁྲོམ་དགེ་དཔོན་སྒོམ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དགྲང་ལོ་བརྒྱུད་རྩ་ལོན་པ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོངས་ནས་ཉ་ཅང་ལྷ་ཚུགས་
མཐར་སྐྱེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་དང། ཅ་ལེ་མཁན་པོ་དག་དབང་མཁས་བརྩན་རྒྱ་མཆོས་གཙོ་མཛད་པའི་ཅ་ལེ་དགོན་
ཆེན་གྱི་ལྷ་དཔོན་སྒོམ་དང། ཅ་ལེ་དཔོན་བཅས་ནས། ལྷ་ཆོང་གཉིས་གྱི་སྒྲ་མ། མགོ་པ་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་
དགོས་པར་མ་ཟད་རྫོང་འཕྲེང་གི་དབང་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་ལྷས་པར་ལོང་ཁོམ་མེད་པ་སོགས་གང་ཅི་ནས་ད་རེས་མི་འགྲིག་
གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཚུགས་དང་ལྷ་ནན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲོག་སྟེ་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཐབས་མེད་བྱུང། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལམ་བར་གྱི་
དགོན་པ་སོ་སོས་ཀྱང་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་རེབ་ཆ་སྟོང་མའི་དགོན་དགའ་ལྗམ་སྒྲིབ་དུ་ཕེབས། དེར་གདུགས་དཀར། རྟ་མགོན། མགོན་པོ་བཅས་གྱི་
རྩེས་གནང། འཛིག་པར་རྟ་ལོར་བསྟེ། ཐོན་ཁོན་ལྷ་བཅས་བཞག། ཁང་ཐོག་དགོན་པ་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་དུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཁྲིད། ལམ་
མཁའ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང། ཀུན་སྤངས་རི་ཁྲོད་པ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར་ལ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོ་བ་གསུང་བཤད་འབྲམས་ལྷས་པ་དང་བཅས་
གནང། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དགེ་བསྟེན། ཉེར་ལྷ་དགེ་ཚུལ། ལྷ་མ་རྩུབ་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟུལ། འཛིག་པར་རྟ་ལོར་བསྟེ། ཐོན་ཁོན་བདུན་ཅུ། མར་རྒྱ་
མ་སྐུམ་རྩུབ་ཐབས་བཞག། ཁ་དྲོན་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་དུ་བཞགས་ཞག་མཛད། ལྷ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་རབ་གནས་དང། ཀུན་རིག་གི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ་གནང། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་དགེ་ཚུལ། བསྟེན་གཉིས་བསྟེན་རྒྱུགས་ལ་བཀོད།
འབུལ་བ་བྱིར་སྒྲོག་དང་མང་རའི་ཐོག་རྟ་ཤོད་མ་བཅུ་ཙམ་གྱི་འབྲེད། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་རྟ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཆོན་གངས། ཁྲི་བྱར་གཉིས་ལ་རྟ། ལྷ་
འཛིག་ལ་རྟ་ལོར་གསུམ། ལྷ་ཁང་ཐེབས་སུ་རྟ་ལོར་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་སྐྱབ་ལོ་ལྷར་བསྐྱབ་ཐེབས་སུ་རྟ་ལོར་སྐུམ་རྩུ་སོ་གཅིག་སོགས་ཐོན་ཁོན་
སྐུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཅིས་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་མདའ་དགྲ་བཞག། ཤིན་ཆོང་སྟེང་ཁར་གྲགས་པ་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་སུ་སྐུལ་སྐྱེ་བསྟོད་ནམས་ལེ་

३३६

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་རྩལ་འབྲུག་གི་ལོ་དཔོན་ཆེན་པོ་གོང་མ་ཞིག་གིས་ལུལ་འདྲིར་མངའ་བ་རྒྱུར་བར་གྲགས་པ།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་ཕག་ལོ་ནས་བརྩིས་པའི་ཞེ་གཅིག་པ་རྩུས་ལྡན་ཞེས་པ་
 ས་ཡོས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཆེན་ཆུལ་རིན་ཆེན་རྩུན་པོས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཅིང། དེ་ནས་རིམ་པར་སྤས་ཁང་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ར་རོང་
 ཆོས་རྗེ་བདག་དབང་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་ལྷོ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་དབང་པོ། བ་སོ་རྗེ་དབང་དག་དབང་
 དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱ་འཕྲེང་ལྷ་ཕྱི་སོགས་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱར་ཞིང། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒོ་བ་གྲགས་པ་བཤད་རྒྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་གཉིས་རྒྱལ་ཤིང་
 དར་རྒྱས་སྤྱི་མཛད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ལ། མི་ཡི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཙེ་ལེ་དཔོན་ཆེན་རིམ་བྱོན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
 པོའི་ལུང་ལས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང། ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང། རོ་བོ་ཡབ་སྤས་དང། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་དུས་ནས། ཆོས་གྲུ་དུ་མ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང། རྒྱ་མང་མཁར་དང། ཐོབ་ཏུ་མཁར་སོགས་གོང་དང་གོང་དལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་འདབས་
 འབྲེལ་བ་སོགས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཛུལ་བའི་གནས་དེར། མགོན་པོ་གང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ན།
 རྩོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤས་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་ཆལ་དུ་བྱོན་པའམ། བྱ་གོང་ལུང་པོའི་རིར་ཞབས་པད་བཀོད་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་རྩོན་གྱིས་ས་
 འདི་མཛོས་པར་གྱུར་ཏོ། ལྷ་ཆོགས་སྟེ་མའི་གང་བྱ་གཡུར་དུ་ཟ་བས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ་མི་ལྷགས་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། འབྲས་བུས་དུད་པའི་
 རྩོན་ཤིང་འབྲིགས་པས་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་རྗེ་རི་བྲག་རི་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། ལུབ་པའི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོང་རྣམས་བཤད་རྒྱབ་ལ་
 བརྩོན་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་སྟེམས། ཁབ་འབངས་འགྲོ་རྣམས་ལྷོན་རབས་ཆོས་སྤྲིད་སྟོལ་འཛིན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་ཉར་སྦྱང་
 ཉམས་དགའི་གོང་ཁྱེར་དེར། མགོན་ཁྱོད་ལྷགས་རྗེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། གསར་པའི་འོད་ཟེམས་འབྱུང་གྱིས་འཕམ་ལྷགས་ས། དགེ་བའི་
 ལེགས་བྱས་འདབ་སྟོང་ཆལ་བཞད་པས། སྟེ་དགྲའི་བྱང་བ་ཕན་བདེ་སྤང་ཆེས་ཆོམ། ལུབ་བསྟན་འཆི་མེད་སྐྱོང་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། ལྷགས་
 བསྐྱོད་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལྷལ་མིག་ཡངས་ལས། རྣམ་གྲོལ་སྤང་ཆེའི་ཆང་གི་དགའ་རྩོན་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་མུང་ན་བལ་བའི་དགེ་མཚན་འཛིན། གོང་སོ་
 དང་ནགས་མདོ་དགོན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་ན་ལྷགས་ནས་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་ནན་ཆེ་བར་བརྟེན་ཙེ་ལེ་དགོན་ནས་བཏེག། བཟང་
 གདོང་རི་ཁྲོད་ནས་ཐབ་བསུ་ཞུས་ཤིང་གོང་སོ་དགོན་པ་བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་དུ་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ཁ་ཤས། ལྷགས་བཟོ་ལྷག་དབང་གིས་ཆོམ་
 པར་མཛད་དེ་ཆེབས་བསུ་སྟེལ་དང་རྗེ་ཐབ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ནགས་མདོ་དགོན་པར་བབས། ཆོད་པག་ལྷ་དགྲའི་དབང། འཕོ་བ་
 ལྷགས་བཟོ་སོགས་ཆོས་སྤྱིར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། འབུལ་བ་བྱིར་སྟོག་པ་དང་མང་འགྲེད་བཅས་དཀྲུག་བཞིན་གནད། དེ་ནས་བཏེག་པར་ལམ་བར་
 གྱི་ལྷེ་བ་སོ་སོས་རྗེ་ཐབ་དང། དཔལ་ལུལ་དཔོན་པོ་དང་ལྷེ་བ་བྱིས་ཐབ་བསུ་དང་དངོས་འབུལ་བསྟར་བས་ལྷགས་བཟོ། ཆོས་སྤྱིར། དཀྲུག་པའི་
 གསུང་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་གུར་ཡག་རི་ཁྲོད་ནས་བཞུགས། ལྷ་ཆུའི་འགམ་གྱི་སྤང་རྩྭ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལངས་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཙེ་ལེ་དགོན་
 གྱི་ལྷ་མ་ཁྲི་གདན་བུར་གྲུ་མང། གུར་ཡག་ལྷ་མ་གཉིས། ལ་མོ་སྤུལ་སྤྱ། ཙེ་ལེ་དཔོན་སྒོ་བཅས་སེར་རྒྱ་ཉིས་སྟ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གནས་ལ་གཟིགས་ནས་གསུང་བཀོད་ཀྱང་སྟུང་། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་མདོ་དགོན་གཉིས། དགོན་རི་ཁྲོད་སོ་སོས་ཆེབས་སྐྱེལ་བཅས་བཏེག་ཏེ་ཇ་ཐབ་
དགུར་རིམ་བཞིན་འཕོ་ལུང་ལྷགས་བསྟོ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང། སྒྲི་སྤྱང་དམ་གྱི་གྱིའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། གཞི་བྱས་གང་དུ་ཡང་
གུང་ཆོགས་ཡོལ་ནས་ཟས་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་ཏེ་མི་གསོལ་ཞིང། གཞན་གྱིས་ཇ་ཐབ་ལུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྟོ་སྒྲིན་རེ་གནང། སྤྱིར་གསོལ་བ་བྱུང་
ན་གསུང་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཞུགས་པར་མཛད། འདི་ལ་ཞུལ་ནས། བཟའ་བཏུང་སོགས་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་ལུལ་ནས་
གསོལ་བའི་ལྷག་མ་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་ཕྱིག་སྤྱང་དུ་ཡང་སོང་ཆོག་པ་ནི། འོ་ཐུག་བསྐྱབ་སྐབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་
མ་ནི། ཕྱིག་པ་རྒྱམ་པར་སྤྱོད་ཕྱིར་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རང་ལ་གང་ཡོད་དགོན་མཆོག་ལ་ལུལ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུས་ཡོ་བྱང་
དེ་དག་བཟ་ཤིས་པའི་དངོས་པོར་འབྱུར་བ་ནི། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྟངས། ཞེས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། ར་བཟའ་དང་གཏོར་སྐམ་སོགས་
ཟོས་པ་དང་བདུག་པ་ལ་བྱིན་ལྷབས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤིས་གསུངས། བཅོ་ལྷའི་ཉིན་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཆོད་བད། འབུལ་བ་བྱིར་སྒྲིག་མང་འགྲེད་
བཅས་སྟུང་ཏེ་ཆོས་རབ་རི་ཁྲོད་སོགས་རི་ཁྲོད་འགའ་ཞིག་དང་ཇ་ཐབ་ལྷན་ཆོས་འབྲེལ་ཐུག་དབང། ལུང་ནག་སྤྱང་ལ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ།
ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང། འབུལ་བ་བྱིར་སྒྲིག་ །མང་འགྲེད། རྒྱལ་ཏེ་དགོན་པ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་ཀྱང་རིག་གི་དབང་ལྟ་གོན་དང་
བཅས་པ། མང་འགྲེད། གཞན་ཡང་དེ་མཐུན་བྱ་ཐུག་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ལུན་ཆོགས་སྤྱིང། ཡིན་ཇ་རི་ཁྲོད་ལུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང། ཤིང་ཁམས་
རི་ཁྲོད་དགའ་ལུན་བཤད་རྒྱུ་སྤྱིང་སོགས་དེ་བྱོགས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུབ་ལྷེ་སེར་སྐྱ་མ་ལུས་པས་ཆོས་འབྲེལ་གང་ལྷན་ལྟར་གནང་ཡང་བྱིར་མ་ལང། ལམ་
བར་གྱི་ལྷེ་པ་སོ་སོའི་ཇ་ཐབ་ནས་བསྟོ་བ་འཕོ་ལུང། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་བཞིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རྩྱུ་ཆབ་ཆན་དུ་འབྱོར་འཕུལ་ཆབ་
བཞུགས་གནང། དེར་ཡང་ཀའི་དགོན་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་གདན་ཟུར་གཉིས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་གཅིག་བསྟོན་རྒྱུ་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་
ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྤྱིང་ནས་གསུང་བཤད། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དཔོན་སྟོབ་
ཟུར་པ་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་སོགས་ལ་སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྐྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ལུང་ལུན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་སྟུང། དེ་ནས་བཏེག་པར་
ནོར་སྟོངས་རི་ཁྲོད་དང། འབྲིང་ཁོག་ལྷེ་མང་སོ་སོས་ཇ་ཐབ། ཆེབས་བསྐྱེལ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་ཞག་གསུམ་བཅག་མལ་
མཛད། ལྷ་ཁང་གི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལ། སས་ལྷ་བཅུ། དང་འབུལ་གྱི་འབྲུ་གང་ཡོད་སྟོར་འཇགས་དང་མང་འགྲེད་བཅས་གནང། ཉི་མའི་
ལ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་པར་ལམ་བར་གྱི་དགོན་གྲོང་རི་ཁྲོད་སོ་སོས་ཇ་ཐབ་གང་མང། ཞག་བབས་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་ལུས་ཤིང། སྤང་ཆ་རི་ཁྲོད་
བཟ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང། བདེ་ཐང་དགོན་དུ་སྐྱབས་འགྱུར་ཁྲིད། ཐུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་བད། མ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་
རྩེས་གནང། ལྷག་ཆང་རི་ཁྲོད་དུ་གྲགས་པ་པཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱིས་
མིང་སྟུང་བའི་བྱ་ཆོད་སྤངས་རིའི་མགུལ་གྱི་རི་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་དུ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ཁྲིད་གནང་ཞིང། སྐལ་སྐྱོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
དགེ་ལྷུ་དུ་བསྐྱབས། དགོན་པ་གར་ཕེབས་ལ་བབས་དང་བསྟན་པའི་བྱི་འཇོག །འབུལ་བ་བྱིར་སྒྲིག་ །ཟམ་ཡ་རེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲེད་སྐྱས་གཙང་ཆ་
མཆོངས་སུ་གནང། གང་ཐུགས་དཀྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་ཞབས། བྱོགས་འདིར་བཀོད་པའི་ངོ་མཆར་དགའ་སྟོན་གང། མི་ལམ་ཉིད་དམ་
ངེས་པར་བདེན་ནོ་ཞེས། འགྲོ་སེམས་རི་དྲགས་ཐེ་ཆོམ་རྒྱར་རྒྱུད་ཀྱང། དབང་ལུང་མན་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕང་བ་ནས། དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་
བདུད་ཅིའི་ཆར། ཕབ་བས་གདུལ་བྱ་ཁྲུ་བྱུག་གཞན་ལུའི་ཆོགས། རབ་དགས་ཐུས་པའི་དབྱངས་སྟན་མིད་ཅེར་སྒྲིག་ །ཟང་ཟིང་འབུལ་ནོད་སྤྱོད་ལྟར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འཁྲིགས་པ་ལས། གཏོང་བའི་ལེགས་མཛད་ཆར་ལྟར་བབས་གུར་ཀྱང། མཚོད་པའི་དངོས་པོའི་མཚོ་རྒྱབས་འཕྱར་བ་ལས། ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་
མཛོད་གྱི་ན་བྱན་གཏིབས། སྤུ་རྒྱུང་དགོན་ཕུན་ཚོགས་སྤོང་སོགས་འགའ་ཞིག་ནས་གདན་འདྲན་གནང་བའི་ཤིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་སོགས་གྱི་དུས་
གཏུགས་པས་རྩེ་སོར་སྟབས་འགྲིག་འགྲོ་གསུངས་ནས་ལམ་བསྐངས་ཏེ་ཕེབས་པར་བྲག་ཚྭ་གོང་དང་། བས་རིས་གོང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཐབ་ལྷན་ཏེ་
ཆས་པ་རྒྱ་མཁའ་དགོན་དུ་བྱོན། འཕོ་ཁྲིད་དང་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་དང་མང་འབྲེད་གནད། བསྐྱབ་བྱ་བཅོ་ལྔ་བསྟེན་རྩོགས་ལ་བཀོད། ལམ་
བར་གྱི་ཕྱེ་པ་སོ་སོའི་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་བྲག་དཀར་ལྷ་ཞོལ་རི་ཁྲོད་བྱང་རྒྱུ་སྤོང་དུ་ཕེབས། སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོམ་
པར་མཛད་ནས་མཛོད་དགེ་དགོན་པ་དགེ་ལུན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་དུ་གདན་འདྲན་པ་ལྟར་བྱོན། ཀྱན་རིག་གི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ།
གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་མ་ལྟར་ཀྱན་མཁའ་ལྷ་མའི་འཕྱངས་རབས་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ་སོགས་འདྲུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་གནད། སྤུ་གྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་རེ་གཅིག་གི་དགུང་གོགས་མེད་པར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
ཕྱག་གི་བར་དུ་ཞབས་བཤད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་ནས་ནན་ཆེན་ལྷན་པར་དགྱེས་པའི་གསུང་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རེ་
ཞིག་སེམས་བདེ་བ་བྱས་ཆོག་གསུངས། མནའ་སྤྱེལ་བ་དཀའ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱ་རེ་ཡིན་པར་གོ། འབུལ་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་ ཁང་འབྲེད་
དཀྱུས་བཞིན་གནད། སྤྱི་འཛོག་ལ་མཛོ་མོ་གཅིག་ ཁབ་ལམ་དུས་བཟང་གི་ཐེབས་ལ་མཛོ་རྟ་དགྲ། འཕྱངས་རབས་བར་ཐེབས་ལ་རྟ་ཞོར་ལྔ་བཅས་
སྟེལ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤོང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་རྟ་ཞོར་ཆེ་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་ཐོག་འབྲེད་འཛོག་པ་དང་བཅས་གནད། དེ་ཡང་ འཇམ་
མགོན་ས་པཎ་གྱིས། ཡོན་ཏན་ལུན་ན་སྤྱོད་ཀྱན། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་དང་གིས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདྲུ་བ་
དང་། ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་འོད་སྤུན་ལྟར་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟེ་བྱིན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཡིད་འགྲུགས་
པའི་ཐབས་འཕྱུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་ཀྱན་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་སྤོང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། དད་ལྡན་དུ་མས་བསྐུལ་ཏེ་མདོ་སྤྲེད་གྱི། ཕྱིད་
ཅམ་བསྐྱར་ཀྱང་དངོས་འབུལ་གང་བྱུང་ལས། ས་རོལ་འདྲིད་པའི་ཐབས་དང་འཕྱུལ་མ་བཟེ། ལུགས་གཉིས་མཁའ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་དང་དེར་འཁོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་
བསྐྱེལ་རྩ་ཐབ། འབུལ་འོད་སོགས་གཞན་གྱིས་རྟིང་བསྐུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲུ་ཞིང་། གཏོང་ནས་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་པོས་
ལུང་རྩེས་གནད། འཕོ་བ་བསྐྱོ་སྟོན་སོགས་རང་གི་འདོད་མོས་དང་མཐུན་པའི་བགོ་སྐུལ་འོད་པ་དག་ནི་བྱང་བས་མེ་རྟོག་ལས་སྤྱང་ཅི་ལེན་པ་དང་
ཀྱན་ནས་མཚུངས་ལ། ཁྲོམ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ལ་ཡང་། ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས། བུམ་རྒྱ། སྤང་མདུད། ཞལ་ཕུ་སོགས་གནད་བ། གཟུངས་དང་མཚན་
ལགས་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲོགས་པ། མ་ཆེ་སོགས་གྱི་ལུང་སྟོལ་བ། ཁ་འདོན་བསྐྱར་བ། ཉལ་ཕྱག་ ལངས་ཕྱག་ ཁམདོ་སྟོག་ ཁཚོད་འབུལ་རྟེན་བཞེངས་སོགས་
གསུང་བརྟགས་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤོ་དུ་མ་ནས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཏེ་ས་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་རྣམས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྟེལ།
དགེ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གོང་དུ་སྟེལ། ཀྱན་ཀྱང་བྱམས་བཅའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བྱ་བསྐྱོས་ནས་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་
བཏང་སྤང་དག་སྟེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཞག་ཞིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། མཚོད་པ་
རྣམ་མང་དབག་མེད་རི་སྟེང་དེ། སྤྱིས་མཚོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཚོད་པས། བྱམས་པའི་སེམས་གྱི་གངས་དང་ཆར་མི་སོད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མཚན་དམན་འགོ་ལ་བགང་དུ་ཡས་པ་ཡི། མས་པ་ཐ་དང་གཞི་བྱེད་ལ། དེ་སྟེང་སྒོ་དང་འཚམ་པར་འབྲལ་བ་ཡི། ཐབས་མཁས་སྟོང་པ་
དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་བཞིན། མས་ལྡན་སྒྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་བཤོད་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། འཕྱིན་ལས་བསེལ་བའི་ཟེར་འབྲང་འཛིན་མའི་
ཁོར་ཡུག་མཉམ་པར་འབེབས། བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཚིའི་དབྱང་གིས་ཉེར་འཛོལ་གསུང་ལྟག་མེད་འཛིན། ལྷགས་རྩེའི་ཟླ་གཞོན་འདི་གོ་སྟོང་གི་
ཀུན་དགའ་བའི་དབྱིད། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བརྟ་གསུམ་ལ་གདན་སར་འབྱོར། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཨ་མཚན་དགེ་བཤེས་སྤྱུལ་སྤྱོད་གོན་
མཚན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཛིགས་བྱེད་བརྟ་གསུམ་མ་དང་དཔལ་གཅིག། བདེ་མཚན་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷས་དཀྱིལ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྟ་
དུག རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད། གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་དབང། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། ལྷ་མ་ཤ། གཏུམ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནད། བསྟན་
རྩིས་དང་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་འདོད་མས་བཞིན་གནད། ཅུན་གར་དགེ་སྦྱང་ཆོས་འཕེལ་དང། ཆ་ཁོ་ཏཱ་རོ་སངས་རྒྱལ་འབུམ་སོགས་ཏཱ་རོ་
གསུམ། གཞན་ཆོས་ཉན་པ་དུ་མའི་ངོར། སྤར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང། བདེ་མཚན་ནག་པོའི་དབང། ལྷ་རད་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་
སོགས་མི་ལྷ་ཅན་ལ་ཞལ་སྤྱུབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁ་ཅན་མཛད་བ། བསྟན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ། སྤྱུབ་དུས་མཛད་པ་ཡིན་པ། དཀར་པོ་ཆོ་
འཕེལ། སེར་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད། དམར་པོ་དབང་ལྷུད། རྟག་པོ་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བྱེད། རྒྱས་བྱེད་སེར་པོ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལྷ་དགྲ། མགོན་པོ་
སེལྟེན་པོ། དཔལ་མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན། དཔལ་མགོན་ཁྱུང་ཞལ་ཅན། བམ་ཟེ་མངགས་གཏད་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནད་སོགས་སྤྱུལ་ནས་བཅད་
རྒྱལ་བཀྲལས། བརྟ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་མཚན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མགོན་ཁང་དང། སྤྱུབ་དུང་ལྷ་ཁང་དུ་
ཕེབས་ཏེ་གཏོར་བསྐྱོས་འཕྱིན་བཅོལ། གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དུག་དང་བཅས་ཏེ་རྩེ་བརྟན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེལྟེན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་
བརྟག་བསྐྱེལ་གྱིས་གསལ་ཆ་མཛད། སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོང་གི་བྱིན་ཆུབས་དང། ཏལ་ཏུང་སྤྱུ་ལྷ་ཏུན་གྱི་
ཐོ་ཡོན་སྤྱུ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཆོས་ཕན་ཆོགས་དང་ཐོ་ཡོན་སྤྱུ་མ་ཁོང་ལྷགས་གཉེར་གྲུབ་ནས་རང་
ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱར་ཐོན་ཕྱག་དང་དཀྱིལ་པའི་གསུང་གི་ཕེབས་སྒོ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱུལ་ཏེ། ཆོས་བཞིན་སྤྱུལ་བཅད་རྒྱ་མཛད། བརྟ་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞི་
ལ་སྤྱུ་མཚམས་གོ་ཏེ་ཕྱོགས་འབྲུལ་རྣམས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང། བཀའ་ཆོས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་འདོད་མས་བཞིན་གནད། སོ་འདིར་གཞི་བྱས་སྤྱུ་
བསྟན་རྩིས་སྤྱུལ་བརྟ་བརྟ་དུག ཁྱེད་བསྟན་རབ་བྱུང་དགེ་ལྷན་འོན་ཏེ་ཉེན་མོངས་གཡུལ་ངོ་པམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷུབ་བསྟན་ཁང་
བཟང་མཛེས་པར་བསྐྱབས། དལུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་ལྷགས་སྤྱུལ་གྱི་ཆོས་གཏོར་སོགས་དཀྱིལ་ལྷུང་དང། བྱང་འབྲུལ་སོ་སོས་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་
པའི་སྤྱུ་བརྟན། གོས་དར་དབྱུལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་དང་བཅས་བརྟན་བཀྲལས་གསོལ་འདེབས་རིམ་པར་བྱས། འདོད་མས་བཞིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྟ་མའི་ཁྲིད། མཁའ་སྟོང་མའི་བྱིན་ཆུབས། སྤྱུལ་འགྲོའི་ཁྲིད། ལྷུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བབ། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། བརྟ་གཅིག་ཞལ། ཁྱུང་ནག །
སང་གདོང་མ། ལྷ་མོ། ཏཱ་མཁྱེན་དམར་ཁྲུང། དེག་ཅོ། བམས་འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྤྱུགས། ཇམ་དཀར་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་
གནད། ལམ་མཚན་སྟོང་པོའི་ཁྲིད་བཅས་སྤྱུལ། ཐོན་ཕྱག་རྒྱས་པར་གནད་ནས་དགའ་བས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེགས། སྤར་ཡང་བྱང་འབྲུལ་རྩིས་མ་རྣམས་
ལ་བརྟ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང། ཆོ་ཏཱ་བྱང་འབྲུལ་གྱི་རྩིས་གནད། འབྲུལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ལྷང་སོགས་གང་འདོད་གྱི་ཆོས་བཀའ་དང། ཐོན་ཕྱག་
གནད་སྟེ་ཟླ་མཇུག་བཅད་རྒྱ་མཛད། གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱུ་མཚམས་གོ་ཏེ་ཕྱུ་བཀུན་སྤྱུ་བྱང་གི་མི་སྤྱུ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཕྱག་གནད། ཕྱུ་
བཀུན་མཚན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་སྤྱུ་ཕེབས་ནས་སྒོལ་གཉེར་གནད་རྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱས་པར། ལན་དུ་བྱུ་ཁྲུང་ལྷུ་དོན། ལྷགས་གཉེར་གནད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་དང་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འཇུག་
ཆོག་པ་བཅད་དུ་འདྲི་མི་དགོས། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་ཆོག་གིས་ཕེབས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པའི་
དེད་དཔོན་བཞིན་ཐུགས་གཉེར་ལུ་འདྲི་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས། དེའང་དཔེ་གཟིགས་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པས་གཞུང་རང་རང་གི་རྩ་བ་དང་
ཐལ་འབྲེང་ཐུགས་འདོན་དང་སྒྲིར་སྒྲུངས་དཔྱད་པ་དང་སྒྲུགས་པ། དེའི་སྤྱིང་ནས་ཚོད་པ་བདར་གྱི་ཆོད་པ་གནང་དགོས། ཡིག་ཆའང་གཞན་
འགའ་ཞིག་བཟུས་མ་ཐག་གོ་བདེ་ཞིང་མདོར་འདུ་བ་ཉ་བྱ་ཡོད་ནའང་། དང་པོར་གོ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡུན་དུ་བཟུས་ཀྱང་ཕར་འབྱམས་ནས་ཟབ་
རྒྱས་སུ་འགོ་རྒྱ་མེད། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཆོག་དུ་མ་ཆོད་དང་འགའ་ཞིག་བར་སྐབས་དེར་མ་འབྲེལ་བ་ཉ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་བཟུས་ཏེ་བྱིར་འཁོར་བ་ན་འདིའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པར་འདུག་སྟམ་དུ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ཡིག་
ཆའི་སྤྱིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞོག་འགྲིག་པས་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཟུས་པའི་མིག་དུ་འགོ་ལྷགས་ཤིག་ཡོད། ཕར་བྱིན་ལ་འབྲེལ་བ་
དོན་གསལ་ཉ་བྱ་དང་པོར་བཟུས་ཆོ་གངས་འདྲེན་ཙམ་ཉ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ན་མཆོད་བརྗོད་སྐོར་ཅུང་ཟད་འཕྲོས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཐལ་
འབྲེང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་བཤད་གསེར་འབྲེང་གཉིས་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ལ་མ་འབྲིས་པ་མེད་པས། འབྲེལ་བ་སྒྲིར་
ཐངས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཕར་བྱིན་གྱི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། དཔྱད་མ་ལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
གྱི་ས་བཅད་སྤྱིང་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཆོན་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་བྱུང་ན་དཔྱད་མའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་ཤོས་རགས་རིམ་ཙམ་དེར་ཆང་ཡང་། ལྷ་སྐབ་སྒོ་
མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་གསུང་དོན། རྩ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་རེ་རེའང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པས་བཟུས་འབྲེལ་སྒྲིན་པ་ཉ་
བྱར་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་ལོན་ན་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རིགས་པའི་བྱར་རེ་རྩ་དང་རེ་བྱེད་ཀྱིས་གཏུགས་ས་མེད་པར་འགོ་བས། སྤྱིང་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་
པ་དེར་མྱོང་ཐོག་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔྱད་མ་འཇུག་པ་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་མའི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། རྩ་ཤེས་ཀྱི་
རིགས་པ་ལ་བྱར་སྒྲིན་བྱེད་རིགས་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྩེ་འཇུག་གི་གཞུང་གི་ཁོད་ན་རིགས་པའི་བྱར་སྒྲིན་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་
ལྷག་པ་མེད། མཚོད་འདུལ་གཉིས་ལ་དཔྱད་ཕར་ཉ་བྱའི་གཏོང་བཙལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རྣམ་གངས་ངེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པ་གལ་ཆེ། མཚོད་
གནས་དང་པོ་ཉ་བྱར་བཞོ་སྤྱིང་གཏོང་ཆོ་ཁས་སྒངས་ཤོར་བ་ལ་གནས་དང་པོའི་ལུང་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་གོ་མི་ཆོད། གནས་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་ཁས་
སྒངས་ཤོར་དུས་གནས་བརྒྱད་ཀའི་ནང་ནས་ལྷ་མ་འགྲིག་པ་རེ་ངེས་པར་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་གནོད་བྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེའི་རེ་རེ་
བཞིན་རྩ་བའི་ལུང་རེ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་དེ་ལྷར་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤེས་པ་བྱུང་ན་མཚོད་ལ་གོམས་ཆ་སོང་བ་ཡིན།
འདུལ་བའང་མདོ་རྩར་བཟུས་ཆོ་ཚོད་རྒྱ་དང་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་པ་ཉ་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། མཚོ་རྒྱུ་ཉ་བྱའི་སྤྱིང་ནས་གོང་འོག་གི་གནང་བཀག་
སོ་སོར་ཞིབ་ཆ་འབྲེང་ལྷགས་དང་། ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་གི་ཁྱད་པར་ཁ་འགོངས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་ཆོ་མཐའ་དཔྱད་དུ་གང་ཡོད་ཐམས་
ཅད་རྩ་བ་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱག་གོ་ཆང་བ་ཞིག་འབྱུང་། རྣམ་འབྲེལ་ད་ལྟ་ཀུན་ན་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་མེད་པས་རིགས་ལམ་སྤྱི་མོའི་བྱར་དཔྱིས་
བྱིན་པར་ཐོན་པར་དཀའ་ནའང་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བམ་གཅིག་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་
མེད་མི་རུང་ཡིན།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

དེ་ལྟར་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཆུང་ལ་མཐའ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་གུང་འགྲིག་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་དང། ཆོག་འཁྱིམ་མོ་ཆུན་ཆད་
གུང་ཆོད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་བདར་ཤ་ཆོད་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ན་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་ཚུལ་ཡང། གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང། དེའི་དོན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ངེས་འབྱུང། ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དེས་འབྱུང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྤྱུག་བཟུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུག་ནས་ཡིད་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་རང་ཤེས་དགོས། དེ་མངོན་པ་མཛོད་དུ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། ལུང་ཁམས་སྒྲི་
མཆེད་སོགས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མས་མཐོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང། དེ་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་
ཚུལ་འདུལ་བ་རང་ཡིན་ཞིང། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཐོག་བཤད་ཚུལ་ཡང། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
གཙོ་བོ་མངོན་པ་མཛོད་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས། སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་ཚུལ་སོགས་པར་
ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་ལ། ཤར་མདོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་
ནས་ཤེས་དགོས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཆོད་པར་ངེས་པ་ལ་རྒྱན་གཉིས་སྒྱར་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས། ཟབ་མོ་རྩ་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབུ་མའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་
བོད་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྟེང་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། འོ་མའི་ནང་ནས་མར་ལེན་པ་བཞིན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་གཉིས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པ་ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེང་པོ་དང་ཡང་སྟེང་གི་ཚུལ་དུ་ལོན་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་
ལྷ་མའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་མངའ་བ་སྒྱུར་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུལ་ཞིང། སྐལ་
ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྣམས་ཤོ་ལོ་ལོ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཁྱེད་པའི་དེད་དཔོན་མཚུངས་སྒྲི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་སྟོང་
བར་ཞུ། ཞེས་སྤུལ་ཞིང་གང་ཅིའི་བཀོད་ཁྱབ་ཁྱུས་པའང་ཞིབ་པར་གནད། འདི་རིགས་སྤྱི་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཐོ་བར་བསམ་ནས་ཇི་རྩ་བ་
བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང། དེས་ཀྱང་ཆོག་པ་མེད་པར་དེར་ཡང་འཆོལ། ཞེས་
པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང། འདོད་པ་དུག་འདྲ་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་ལྡན། ངར་སྤྱབས་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་བོར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབ་པ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དུན་ནས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་
གཏིར་ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང། ཀུན་པོ་མེ་ཆུ་བསྐྱས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་གཏིར་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་
པོར་ཆུད་མི་ཟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོག་སྒྲི་འདར་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་དང། འགྲོགས་པའི་གསུང་དག་སྒྲ་ཆོགས་བཛོད་པ་ཀུན། བཀའ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱངས་སུ་འབབ་པ་
འདིས། གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བ་ཅིས་མི་དཔོག། མ་སྒྲིད་བསམ་དད་སྟོར་བ་སྤུན་ཆོགས་ལས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་ཆོགས་མངོན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

གྲུང་པས། ཚད་མར་གྲུང་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། སྒྲིན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིན་པ་ཁྱོད་མེན་སྟ། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཕན་
ཆོགས་གནང་ནས་སྤར་ཡང་བཅད་ཏུ་མཛད། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རི་ཁྲོད་པའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་ཆས་འཇུག་དང་མི་འཇུགས་པའི་གོས་སྒྲི
གསར་དུབ་གྱི་དབུ་བཅུམས། བཅད་ཏུ་ཁོང་ནས་རེབ་ཅ་བཀའ་འཇུག་པ་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཕྱན་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དང། ལྷ
ཁང་ལུང་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ཏུ་མཆོ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད། ཞབས་དུང་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མཆོ། ཞབས་དུང་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་
གཉིས་ལ་དུག་དབང་དང། མགོན་པོ་སྤོང་ཞུགས་གྱི་རྩེས་གནང་བཅས་སྤུལ། ཆོགས་ཆེན་ནས་ཞབས་བརྟན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་སྤོང་པོ་བསྐྱབས་པར་
བསོད་བཀྲགས་རེ་དང་དོང་ཆོ་ཁོན་རེའི་འབྱེད་བཀྲང་བར་སྐལ་བ་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་སོད། བཞི་པའི་ཡར་དོར་རྣམ་ཏུ་མཆོད་དབུ་
དང་རབ་བྱུང་བསྟན་རྒྱུ་ཆོགས་འགའ་གནང་ནས་སྤར་ཡང་བཅད་ཏུ་མཛད། ཆར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཁོང་རིམས་ནད་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས།
ཆོགས་འདུ་ནས་ཞུས་པ་བཞེན་ལྷ་པའི་བཙུང་འཁོར་ཞེས་གསོ་སྤོང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གནང་བས་དེ་ལྟུབ་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་མེད་དུ་བབས། བད་
རིམས་ལྷ་ཆོགས་ཆད་པ་སོགས་བྱིན་ཆབས་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་གྱིས་མདོན་སྤུལ་དུ་མཛོད། སྒྲིན་དུས་དགེ་ལུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ས་སྒྲི། བཀའ་བརྒྱུད།
རྟིང་མ་གང་ལ་ཡང་གོལ་ཤོར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ཕྱངས་ཏེ་མདོ་ཕྱགས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤོད་པོ་མཁའ་ལ་ཕྱིང་བ་
ལྷ་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་དེང་དུས་ལྷ་ཡི་མདོག་ཅམ་གྱིས་བྱེ་ལྷ་དམར་གྱིན་ཆད་གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་ཅིང། སྤེ་དགོན་གྱི་
ཕྱོགས་རིས་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་ཅི་ཡང་དོས་མ་བཞེན་པའི་དུས་འདིར་འདི་ལྷ་བྱའི་བསྐྱབ་གསུམ་བྱུང་འཇུག་དང། བཤད་སྐྱབ་བྱུང་འཇུག་གི་
འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་གྲུང་དོ།

རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་སྒོང་དུ་དཔག་ཡས་ཏིང་འཛིན་ཟག་མེད་བདེ་ལ་རོལ། གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་ཚོམ་པའི་ཆར་འབབས་
གཏུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ལུང་རྟོགས་སྒྲི་གྲུ་སྤེལ། དགེ་འདུན་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྤེལ་ཆོས་སྒྱུད་བཅུ་ཡི་རྣམ་དཀར་སྤུང་རྒྱུ་འབབས། མཆོག་
དམན་ཁོང་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྤར་ཅིས་ཡིད་གྱི་རྟེན་དུག་ལན་བརྒྱར་ཆོས་པ་སྟེར། ཏུལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྒྱུག་འོད་འཇུག་
པའི་སྐད་ཅིག་རེར། སྤེ་དགུའི་དབྱར་རྩ་སྟན་གྲགས་སྤེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་སྒྲིགས་པས་ངལ་བྱེད་ཀྱང། ལ་སྤྱོར་ཡན་ལག་གདེངས་ཀ་བདུན་ཐུན་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། སུ་ཞིག་བསྟོད་ཅིང་སུ་ཞིག་སྤུང་པའི་སྒྲིན་པའི་མཆོན་མ་ཀུན་དང་བལ། འོན་ཏེ་དང་པའི་ཏུལ་མཆོན་ཆོ་མ་བྱ། སྤེ་
གསུམ་གོ་འཕང་སྐད་ཅིག་ཉིད་སྒྲོལ་བའི། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཏུལ་པོ་གྲུས་མཆོད་ན། དངོས་གྲུབ་འདོད་དཀྱར་འབྱུང་བར་སོམ་ཉི་བལ།
སྐབས་དེར་རྣམ་ཏུལ་མཆོད་དབུ་ལན་ཁ་ཤས་དང། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཐའི་དབང། མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤེས་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཕན་ཆོགས་
སྤུལ་ནས་སྤར་ཡང་བཅད་ཏུ་མཛད། དུག་པའི་ཆོས་མགོར་མི་འཇུགས་པའི་གོས་སྒྲི་གྲུབ་སྤེ་འདུ་ཁང་སྤོ་འཕྱོར་དུ་བཤམས་ནས་གྲུ་མང་དང་ལྷན་དུ་
ཤིས་བརྗོད་མཛད། མཆོད་རོལ་དང་བཅས་ཏེ་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང། དེར་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཏལ་ཏེ་སྤེ་མ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལམ་
དང། རི་ཁྲོད་སྤེ་ནས་གསོལ་བ་བཀྲུབ་པ་ལྷར་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་སྤེ་ཉིན་དུག་ལ་སྐྱབས་འབྱོའི་ཁྱིད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཐུལ་གྱི་ཁྱིད། རྩར་
སེམས་སྒྲོམ་གྲས་གྱི་ཁྱིད། སྤེ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད། ལམ་གཙོའི་ཁྱིད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་སྤེ་རྒྱུས་བཅས་བདུན་པའི་བཙུང་པར་དུ་བར་མ་ཆད་པར་
གནང་ཞིང། བཙུང་འཁོར་ཉིན་ལྷ་སྤེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་དུས་འཕེལ་གྱི་གསོ་སྤོང། ཕྱི་དོ་འཇུགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་ལྷ་གོན་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཅུ་དྲུག་ལ་དངོས་གཞི། ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཆའི་བཤད་ལུང་གནད་འདིལ་བ་སྟུལ། གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་འཆད་ན་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་གསལ་ལ་འདིལ་བ། དགག་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ། སྤྱི་དོན་འབེལ་བ་སྒྲིགས་གྱི་གོ་བ་སྟེར་བ། བཤད་དོན་ཉམས་ལེན་དུ་བྲིལ་བས་ལག་
དུ་ལེན་བདེ་བ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ཉམས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཞལ་ནས། བོད་གཞུང་ལས་རྒྱ་གཞུང་ལུས་པ་ཆེ། དོན་འདིལ། གོ་
བདེ་བས་རྒྱ་གཞུང་ལ་བརྟ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་དེ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་གཞུང་བརྒྱུར་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ལྟར་
ལ་ཟབ་པའི་གསུང་ངོ་།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསུང་སྒྲིས་འགའ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ལམ་བཤོད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་པ་ལ་མིང་
ཅམ་སྤང་ཡང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཞུགས་པ་དགོས་པ་ལ་མིང་ཅམ་མི་སྤང་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་གལ་ཆེ་མཉམ་ཡིན། ཉམས་ལེན་དང་སྟོམ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་ལྟ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་རེ་བ་ཉན་དང། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་བོགས་རེ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་རེ་དགོས་གསུངས། ཡང་རྟ་ཕྱག་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆབ་པས་འདུལ་མ་ལུས་པ་བྱེད་ཆོ་
ཡིན་མོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་བཀའ་བཀྱོན་གནད་ནས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དུ་
གི་འཕྱག་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཆོ་ཡིན་མོད་གསུངས་པས་མཚོན་སྒྲ་མས་གང་གསུངས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོད་པ་འགའ་ཞིག་དང། གཡོ་སྒྲུབ་སྟོད་པ་གཉིས་རྣམས་པ་འདྲ་བ་རེ་འོད། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་
ཚུལ་དང། ཆོ་འདོའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་ཆ་འགའ་རེ་འདྲ་བ་ཡོད་ཡང། ཀུན་སྦྱང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བས། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་བྱང་
ཡོད་པ་མི་ཤས་པར་ཞུ་དཔེ་སྟུང་ལ་བཀའ་ནས་རང་སྤྱིག་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང། གཞན་ལ་སྤྱིག་གསོག་པ་མང་གསུངས། ཡང་བརྒྱལ་བ་རྟག་ལ་
བྱང་འཛིན་སྦྱོར་སྤྱངས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐོས་པ་བཅའ་ན་གོ་བ་རྟེད་ཡོང་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ཤས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་མན་དག་ཐོས་ན་
འཕུལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རང་རེ་ལ་ཆོས་བྱེད་ཡོང་མེད་པ་འདི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་བྱས། ཆོས་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡིན། བྱ་བ་གང་བྱས་
ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ་དང། རྟེད་པ་དང། གྲགས་པ་འཕེལ་བ་སོགས་སལ་ཆར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། བསྐྱའི་
རྩ་བའི་སྟེས་རབས་སུ། བམ་ཟེ་མིང་སྤང་རྣམས་གྱིས་དམོད་པ་བོར་བར། བམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སུས་བྱེར་བ། རིག་བྱེད་ལོགས་པར་ལོབ་ནས་སྟོན་པ་
བྱེད། དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་མི་དག་གིས་དེ་ལ་མཚོད་པར་ཤོག། བཅས་དང། བམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སུས་བྱེར་བ། བྱེད་པ་ཅན་
དན་དོ་ཤལ་གོས་བཟང་དང། ཡུལ་གྱུ་དམ་པ་འབྱོར་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ། ཐོབ་ནས་འདོད་ཡོན་དག་ལ་ལོངས་སྟོད་ཤོག།

ཅེས་སོགས་སྒྲུས་པ་འདི་ང་རང་ཆོས་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཅེས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས། བག་ཡོད་དང་ངོ་ཆོ་ཁྱེད་ཡོད་ལ་
གནས་དགོས་གསུངས། ཡང་བྱང་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་མ་ཡོང་རུང་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་དང། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་
གལ་པོ་ཆེར་བཟུང་སྟེ་དམན་ཆ་བཟུང། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་དང་གོགས་ལ་དག་སྤང་སྤྱངས། གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་སྟེ་དུས་སུ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱངས། ང་
རྒྱལ་སྟེ་དུས་སྟོམ་སེམས་མགོ་མནན། ཁོང་ཁྱོད་ལོག་ལྟ་འདི་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བས་ནམ་སྟེ་དུས་འབྱར་འཛིམས་བྱེད་པ་སོགས་སྟེན་དང་ཕྱད་དུས་
ཆོས་གྱིས་མ་ཕན་ན་དགོས་པ་མེད་པས་སྟེན་ལམ་དུ་འབྱེར་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གོང་འོག་དུ་གསུང་སྒྲིས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འདི་དག་ཅུང་ཟད་མང་སོང་བ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། སྐྱོང་བསྐྱོང་བའི་དབང་གིས་འཕམ་ཏུ་བྱ་བ་ནུམས་བསྐྱར་བར་པངས་ཏེ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཅམ་ལ་
ནུམ་དཀར་གྱི་སྒྲིན་སྐྱོང་ཅིག་མ་རེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་དུ་སོང་ན་ཡང་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་ནས་བྱིས་པ་ལགས་ཤིང་། སྐྱིར་དོན་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་ཅི་ཅམ་མང་
ན་ཡང་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་པ་མེད་ལ། དོན་ཐུན་གྱི་གཏམ་ལ་ཞེ་སྐྱོན་པ་དང་མང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ཉན་ས་ལས། གལ་ཏེ་དབང་སོ་
རྒྱལ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་གསལ་བའི་གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་ན་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བག་ཆགས་དན་པའི་དབང་གིས་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མྱོངས་པའི་རང་རྟོགས་ཡིན་པས་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་གཏམ་ཅི་ཅམ་ཐོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཏྲ་ལྷང་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་དང་། སྐ་བ་
ལས་ནི་ག་བྱར་འཕྲེང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཆུ་བཞིན། ཞལ་ལས་ལེགས་བཤད་ཟད་པ་མེད། ཨ་མོ་སངས་བཟང་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་སྐར་དུ་སྐྱོང་ཞུགས་ཀྱི་
རྩིས་གནད་དང་གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བཀའ་བསྟན་གསུམ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། འབྱང་པོ་འཕྲེང་གྱི་རྩིས་གནད་སོགས་དབྱར་གནས་ཀྱི་
རིང་ཆོས་བཀའ་བར་མ་ཆད་པར་གནད། བར་སྐབས་ཤིག་དབྱར་བྱིན་ཆབས་མཛད་ནས་དགོན་པར་བྱོན་ཏེ་བཟང་སྐྱོར་ཞབས་བྱུང་དགོན་མཚོག་
བསྟན་འཛིན་འབྱུང་གནས་སོགས་བསྟན་རྟོགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་པའི་ཚོགས་དབྱེ་ལན་གཉིས། བསྟན་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། བདེ་མཚོག་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་བཅས་གནད། དགག་དབྱེ་གོ་ལ་ནས་སྤྱོད་ཆུ་མཛོད་དེ་དགོན་པར་བྱོན། རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་པ་དང་དབང་
རྩིས་གནད་འགའ། རབ་བྱུང་བསྟན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛོད། བར་སྐབས་སུ་བཅད་རྒྱ་གོ་ལ་ཅམ་གནད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་
མཛོད་དབྱེ་དང་ཆོས་བཀའ་ཕན་ཆོགས། སྤྱག་སྤོང་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྐར་ཡང་བཅད་རྒྱ་མཛོད།
བསྟན་པའི་བསྟན་དག་ལ་རི་ཁོང་དུ་བྱོན་ནས་ཉེ་སྒྲིག་སྐྱོན་སྤྱེག་གི་ཚོགས་དབྱེ་དང་། བསྟན་གཉིས་པའི་བསྟན་གསུམ་ཉེན་མི་འབྱུགས་པའི་གོས་སྤྱུ་བཤམས་
ནས་མཛོད་འབུལ་བསྟོ་སྒྲིན་གང་རྒྱས། ཁྲི་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་གནད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལོ་མཇུག་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛོད། དེ་ཡང་རི་ཁོང་དུ་
བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བཀོད་རིམ་པར་སྤེལ་ཏེ་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་དང་བཅས་པ་བཞག རང་རང་གི་སྒོ་
དང་འཚམ་པའི་ཞལ་ཏའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ལ་གོང་དུ་བཀྱི་གང་མཁས་མཛོད་པས་སྤོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་བསྟོ་བཟངས་གཞིར་བཟུང་། རང་རུབ་
ཀྱི་ཐུན་ཆག་མེད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་དུག བདེ་ལམ་རྒྱན་འདོན་གཞིར་བཞག་གི་སྤོང་ནས་ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་འཛིན་སྟོར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ། སྤྱང་གནས། རེས་མས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ་མཚམས་པ་གསུམ་བཞི་རེ་བཅས་རྒྱན་གྱི་
འབྲིག་ལམ་ཆུ་ལམ་ཞུགས་ཏུ་བྱ་དང་། ཕྱག་མཛོད་མཇུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་དགོ་སྟོར་དབྱར་མཛོད་དཔལ་ལ་
འགན་བཞིན་པར་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འདུ་ཁང་གསར་པེབས་དང་རྟེན་བཞེངས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བཞེངས་པ་སོགས་དང་། སྤྱབ་ཤག་སོ་སོའི་ཞིག་རལ་བཅོས་ཤིང་ས་དཀར་གསོ་བ་དང་། གསུང་བཀོད་ལྟར་གྱི་སྤོང་ཁང་གསར་བཟོ་དང་། མདུན་རི་
ལ་སྐྱེ་ཤིང་འཇུགས་པ་སོགས་གང་ཅིར་བཀོད་ཁྱབ་མཛོད་པས་ཡིད་དང་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཆར་སྤྱོན་གསར་པའི་རྟེན་ཆེངས་
རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ས་འཛིན་གྱི་སྤོངས་སུ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་སྤོང་བ་ལ་འགན་པའི་སྤོང་ལམ་བཞི་ཤིང་གི་སྤྱིལ་བྱ་ནི་མཛོན་པར་མཛོས། ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་
ཀུན་རི་དུགས་གཞན་ཕྱི་ཚོགས་རྣམས་རྩ་ཡི་ཐུ་གས་ཆོས་ཞིང་འཆོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བདེའི་རྩིང་འཛོལ་ནི་རོལ། རི་ཞིམ་སྤྱན་དང་མེ་ཏྲག་གི་
འཕྲང་བ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་བསྐྱལ། འདབ་ཆགས་སྟོ་ཚོགས་སྐྱོང་སྟན་པར་སྒྲིག་པས་སྒྲི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བྱ་བ་འདི་ཉིད། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད། ད་ལྟའི་སྐབས་བསྟན་གྱི་མིང་གཞན་སྒོ་བཟང་དོན་རྒྱུ་དབང་སངས་རྒྱུ་ནམ་
མཁའ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བདེ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་མཚན་སྟན་དཔལ་བཟང་པོས་དངོས་གཞི་མདོར་བསྟུས་ཤིང་།
དགོས་དོན་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་ལོ། ཞེས་པ་གཅིག་གནང་བ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་
དུ་སྤངས། བར་སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་མཚམས་གོལ་ནས་ནི་མན་མང་གི་སྐས་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུ་ ཉལ་ཉའི་གྲ་པ་འགའ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་འདུན་མས་སྟར་བདེ་
ལས་གྱི་ཁྲིད། སྐུ་མཚན་པའི་ཁྲིད་གཟབ་རྒྱས། འཛིགས་བྱེད་དབང་ལན་གཉིས། འགྲུང་རོ་སྤུལ་སྤྱེ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སོགས་བསྟན་
རྒྱུ་ལ་བཀོད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཤི་སྐུ་མ་དགེ་བཤེས་ཆོ་འཕེལ་ལ་ཡི་གེ་གནང་བའི་ནང་དུ། དེང་དུས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆགས་སྤང་གི་ལ་རྒྱ་
ཅམ་དུ་གོ་སྟེ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་གར་སོང་མི་ཤེས། བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དྲེགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཅམ་དུ་བཟུང་ནས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཅི་མཛད་པ་མི་སེམས། དགོན་སྡེའི་ན་འཕངས་གྲ་ཆོགས་ཁང་བཀོད་འབྱེད་སོགས་ལ་བཅི་ཡི། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་ལ་སྟོས་པ་རང་མེད།
སྟོགས་མའི་སྟོགས་མ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆད་དེ། ཡི་ཆད་འབྱེད་ཀྱང་ལས་དབང་བཅས་སྤྱི་མེད་གསུང་བ་དེར་སྤངས། ཞེས་སོགས་ཐུགས་སྦྱོ་
ཉམས་མཛད་ཅིང་ལྷག་པར་རྩེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤེས་ཅམ་གྲ་ཐོག་དུས་རགས་པ་མཉམ་པའི་ཐོང་རྒྱ་ཁྲིམས་ཆོས་མཛད་དཔོན་སྟོབ་ལ་འདི་
ཉིད།

ཕུལ་བྱང་བསྟོན་རྣམས་ཡངས་པའི་སྤྱི་ལམ་དོས། གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྡེའི་སྒྲིན་འཕྲེང་བཀྱེ་བ་ལས། གཞན་པན་གྱིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་
བརྒྱ་རྒྱུད། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ག་ལ་བར། ཆེད་གསོལ་སྟོན་གོམས་ལེགས་བྱས་ཤེལ་དཀར་གྱི། ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱི་འཛིན་མི་
ལོང་ནི། མཆོག་ཏུ་དྲངས་པར་དོན་གཉིས་རི་མོ་འབུམ། རྣམ་པར་བཀྱེ་བའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་ནས། དོན་ལྡན་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲིན། ཇི་
མེད་ལྟ་དར་གོས་ཁ་བྱང། ངོ་མཚར་རི་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། སོན་པས་ཡིད་ལ་སྟོབ་པ་འཕེལ། སྟོན་ཆོ་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སྟེ་ཆེན་དུ། ལྷན་
ཅིག་ལེགས་བཤད་གར་གྱིས་ཅེན་པ་དེ། དེང་ནས་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སྟོ། ཕྱི་མའི་ཆོ་ཡང་དེ་བཞིན་འགོགས་པར་སྟོན། དབྱས་འབྱུར་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ ཁྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དྲན། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བཤེས་
གཉེན་མཇལ་བར་སྟོན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་དང་པའི་བླ། ལུང་རིགས་མགིན་རྩ་འགྲན་བཞིན་སྟོགས་པ་ལས། ཕྱགས་སུ་བཀར་ཏེ་སྦྱོ་
བའི་ཤུགས་འབྱེན་ཡང། ཉལ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་སྟོན། སྤང་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་ཡིད་བཞིན་ནོར། བསྟང་བའི་བྱི་དོར་མི་གཡེལ་ཞིང་།
ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་གཟེ་འབར་བའི། དེས་ལེགས་འདོད་པ་འཛོལ་བར་མཛད། ཉེན་ལྟ་དར། ལྷང་བརྟན། ཕྲེང་བ་རྒྱན་ལྡན། ཅོད་པན་བཅས། ཞེས་
པ་དང་། ཐུབ་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་དང་སྒོ་བཟང་གཤམ། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚར་བཅས་པ་ལ། སྤྱིང་ནས་མི་བྱེད་དང་པས་གསོལ་འདེབས་
ན། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས། ཇི་ལྟར་རུས་བཞིན་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་
མཆོན། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་གཅིག་བསྟུས་ནས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐུབ་སྟོ། རམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགག་མ་
ཐག ཁ་མཐན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་ཉེར་ཁྲིད་ནས། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་བསྟོ་ལས་སྟེེས་ཏེ། མི་པམ་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་ཅིག ཁོས་
འབྱུང་འཛིན་མར་སེམས་མཆོག་རྩ་བརྟན་ཅིང་། དམིགས་མེད་ལྟ་བུའི་ཡལ་འདབ་མཐའ་དང་བྲལ། རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩

ཅེས། མཐར་ཐུག་སྒྲིན་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་གྱི་ཅིག །མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྟས། རྩེ་གུང་ཐང་ལ་མ་བཞོད་པ་མཐར་ཐིམ་ནས།
ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱིས། ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུང་དོག་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གནང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་བར་གནང་། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་ཡོངས་རྒྱུགས་
ལ་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཟླ་མཇུག་ལ་ཐེ་བོ་ཆབ་ཆན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་། ཆབ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དོན་གཉེར་བ་མང་པོར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་།
བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་དགོ་ཚུལ། ཉེར་དགྲ་བསྟེན་རྒྱུགས་ལ་བཀོད་། རྒྱུ་ཐེབས་ལམ་སྒྲིང་རི་མགུལ་གྱི་དཀར་མཛེས་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་དུ་
སེར་སྒྱུ་ཡོངས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་། མར་རྒྱ་ཆེན་སུམ་རུ་དང་། ར་ལན་འདུའུ་གཅིག་ལམ་རིམ་དུས་བཟང་གི་ཐེབས་སུ་བཞག །ཉོར་དགོན་པ་
དང་། ཀོ་འུ་དགོ་གཞིས་ཀར་ཡང་གདན་དྲངས་པར་དབྱེས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས། རྒྱ་མིག་དཀར་མོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ནམ་
མཁའ་རི་ཁྲོད་པའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་སེར་སྒྱུ་མང་པོར་སྐྱབས་ཁྲིད་སྟེ་ཞིང་། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡོད་དགྲ་སྒྲིགས་པའི་དང་དབུལ་རྣམས་བཅེ་ཉམས་དང་
བཅས་དབྱེས་བཞེས་མཛད་། རྩེ་ཆང་དགོན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཁྲིད་དང་། རྒྱགས་ལུང་ཁ་ཤས་གནང་། འབུལ་བ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་དང་མང་
འགྲུང་གོང་འོག་ཀྱི་ལ་འདྲ། རྒྱགས་བདེ་ཐང་གི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་དུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་། དགོ་ལྡན་བསྟན་
འབར་མའི་བཤད་ལུང་སྟེ། འདུ་ཁང་ཐེབས་སུ་ཉ་རྟོག་མ་དགྲ། མཛོ་འབྲི་བརྟ་གཅིག །ནས་བེ་བཞི་བརྟ་བཅས་གནང་། ལམ་བར་གྱི་ལྷེ་པ་སོ་སོ་
དང་། ཀོ་འུ་ཆང་རི་ཁྲོད་། དམེ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་སོགས་ནས་ར་ཐབ་ལུས་པར་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་མང་འགྲུང་དང་། ལོ་བ་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་
དུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཁྲིད་། གྱི་ལིང་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་ཀྱན་རིག་གི་དབང་བསྐྱར་མཛད་། དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་
རྒྱས་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྟ་གཉིས་དགོ་ཚུལ། ང་ལྷ་བསྟེན་རྒྱུགས་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཆོགས་སུ་མང་འགྲུང་དཀྱུས་འདྲ་སྟེ། ཆ་གོ་ཏཱ་རོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེད་
གཏད་ཀྱིས་མཇལ་བར་འོང་བ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་གནང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེའི་སྒྲིན་མ་ཆད་གསར་
འཕྲོར་སོགས་ཉེར་དང་བཞེན་པ་ལ་སྐྱར་དབྱེའི་ཆོག་དང་། འདུ་ཁང་ནས་སྒྲིན་ལྷོད་ཕྱག་བཀྲ་ལ་བར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། འཇམ་དབྱངས་
དཀར་པོ། འཇམ་གསུམ་གྱི་ལུག་ཡོངས་རྒྱུགས། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་རྩེ་གནང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྟ་མའི་ཁྲིད་། དགོ་ལྡན་བསྟན་འབར་
མའི་བཤད་ལུང་བཅས་སྟེ་ཞིང་བཞེན་བཞུགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲེལ་བསྐྱེགས། ཅོ་ནེ་བསྟན་འགྲུར་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ཆའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསེར་
བཏུལ་མ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། ཡོན་དབུལ་སང་དགྲ་བརྟ་སུམ་རུ་རྟོག་ཕུལ་ནས་བཀྲ་སྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ། བཏུན་པའི་ཆོས་དགའི་ཉེན་གདན་
ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་བཟུང་། སྒྲིང་སོག་དང་ཕྱོགས་འབྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིང་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ལྷག་
པར་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དགོ་བཤེས་ཨོར་དུ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཐོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟུང་སྟོང་པ་རྒྱལ་ཁབ་པེ་ཅིན་གྱི་པར་མ་ཁྱད་མཚན་དབུལ་
སང་སུམ་རུའི་ཡོན་གྱིས་སྐྱར་དྲངས་པ་ཕུལ་བས་ཕྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་དགོ་རྩ་སྟེལ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་ཆོགས་བཅད་བརྟ་བཏུན་པ་ཞིག་དང་། ཆོ་
དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩེ་གནང་སོགས་སྟེ། མི་རིན་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་དང་ཁོང་གཉིས་ནས། ཨོ་ཐོག་ཏཱ་པེ་ལི་བསོད་
ནམས་དགོ་འདུན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཀོད་བཞིན་དུ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྲོར་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཚོད་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་དབུར་སྐྱར་དྲངས་ཏེ་
བཞེན་བཞུགས་ཕུལ་བར། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ནས། ཟླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གྲི་རྩུ་མཐུར་ལེགས་ལམ་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཛིན། མཚན་གསུམ་ལ་ཞབས་འདེགས་དང། རིམ་གྱོ་མི་སྟོང་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བཀའ་བསྟན་གསར་པ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་དང། གདོང་དར་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཐུབ་དབང་གི་དདུལ་སྒྲིའི་མདུན་དང། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་དཀྲིལ་དུ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་ནས། རྩེ་སྒྲིན་མའི་གསུང་རབ་ཚལ་གྱི་ཉིང་ཁུར་བྱས་ཡོད་ཨང་གསུངས་པ་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲིན་མའི་བཅོ་ལྔ་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད། པཎ་ཆེན་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་ཐང་ཀ་པར་མ་བརྩ་ལ་གསར་ཆོན་གྲུབ་པར་ལྷ་བཟོ་ལ་ཡོན་ལྷན། རྣམ་རྒྱལ་མཚན་པར་ཕེབས་སྐབས་གྲོལ་ཙམ་རེ་དང། དགུ་པའི་ཉེར་བདུན་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་བཅད་རྒྱ་གནད་བ། བརྩ་གཅིག་པའི་ཉེར་དུག་ལ་གྲོལ་ཏེ་ཉེར་བདུན་ལ་དགོན་པར་བྱོན། ཉེར་བརྒྱད་ནས་ཆེད་སྤྱད་ཐུག་ཐུག་མོ་མོན་ཏན་གྱི་དགོན་པའི་ཆོས་རྩེ་སྒྲིན་མ་དགོན་མཚན་གསུང་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་མཁན་ཟུར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲིན་མ་དགོན་པའི་ཐུག་ཐུག་སྐོར་ལ་སྒྲིན་མཚན་དང་ཕྱག་ཆེན་སྤྱགས་པའི་ཁྲིད་དགོན་ཕན་ལྷན་བརྒྱད་ནས་འོང་བའི་མན་དག་ཞལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞག་ལྔའི་རིང་སྤྱུལ། སྐབས་འདིར་ཕྱེ་ཁྲི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སྒྲིད་ཕྱགས་ནས་བྱོན་ཏེ་འབྱོར་ཕྱག་ཞུས། དེ་ཡང་ཁོང་ལ་ཕྱ་ལོ་ཡི་གེ་གནད་པའི་ནང་དུ། དེད་རང་ལ་ཐུག་འདོད་ན་ལོ་རྩེ་མར་ཕེབས་དགོས་གསུངས་པ་དང། སྐབས་འདིར་ཡང་བག་ཕེབས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་གི་དང་པོ་ལ། ད་དོ་ཐུག་ནས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཉིད་ནས་ས་མཐར་བཞུགས་ཡུན་རིང་བ་ལ་བཀའ་བརྟེན་མཛད་དམ་དགོངས་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་ཐུགས་གཏད་པའི་གསུང་དུ་སྒྲིད། ཉིན་གཉིས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱུས་དང། ཞག་བརྒྱད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་གནད། ལོ་འདིར་གཞི་བྱས་སྤྱུ་བསྟན་རྩོགས་སྤྱུམ་བརྒྱ་དང་ལ། རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྔའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་སོ་ཐར་ཉི་ལྔའི་འོད་གྱིས་མཛོས་པར་བསྐྱབས། ཉང་ཆེད་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་ལ་བདེ་མཚན་ལྷ་ཡུལ་དང་ལུས་དཀྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་སྤྱུལ་ཏེ། མཐུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་དབང་གཏུགས་དཀར། རྣམ་འཛོམས། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས། ལྷ་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་རྩེས་གནད་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་བར་མ་ཆད་པར་གནད་ཞིང། སང་བར་རྣམས་སྤྱ་ཏུ་ཏེ་ཆེད་སྤྱུག་ཐུག་ཐུག་མོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟའ་བསྟན་དར་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོད་དག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་སྤྱིའི་ཆོག་སོགས་བཀའ་ཚོམ་ཡང་མང་དུ་སྤྱེལ། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རྩ་ལུག་གི་སྒྲིབ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རི་ཁྲོད་ནས་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དབྱེས་པའི་དུས་གཏོར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གནད་ཞིང་ལོ་གསར་དབྱེས་སྟོན་ཀྱང་མཛད། དེ་གྲོལ་འཕམ་པ་དགོན་པར་བྱོན་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལོ་གསར་མཇལ་ཁ་སོགས་གང་རྒྱས་གནད། ཆོས་གསུམ་ནས་རིམ་པར་འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ། གཏུགས་དཀར་ལྷ་བརྩ་བདུན་མའི་དབང་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད། མཁའ་སྟོན་མའི་སེན་རྒྱ་རའི་བྱིན་རྒྱབས། མགོན་པོ་ཞལ་སྤྱུབ་དུས། བསྟན་དུས། དཀར་པོ་ཆོད་འཕེལ། སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད། ཁྲུང་ཁ། རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད། གྲུབ་རྒྱལ་ཆོད་དབང་སོགས་བསྐྱར་མ་དུ་མ། ཕྱེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་ཉིན་གཉིས་ལ་བསྐྱུལ་བཟའ་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་ལྷ་རྒྱས་ནས་རབ་གནས་དང། རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་སོ་གཉིས། བསྟན་རྩོགས་གོ་གཅིག་གི་རེ་བ་བསྐྱངས། གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཨ་མཚན་དགོན་པར་ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་བརྩ་གཅིག་གི་ཉིན་ཁྲི་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབེལ་བསྒྲིག་ཁང་ཇ་གཉིས་བཏང་ཐོག་བསོད་བཏགས་རེའི་འབྱེད་སྤྱུལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་དབང་མཛད་ཁྱད་ཉིད་ཀྱིས། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར། དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤར་བ་ན།
དགའ་བརྒྱའི་འོད་སྤངས་མེད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཉེན་ཁ་ཤས་ལ་ཆོས་གྲུང་བརྩི་བཞག་ལ་ཕེབས་ཤིང། བརྩི་བཞག་གི་སྐབས་གསུང་བཤད་དང།
འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་མཛད། སྤུངས་མཛོད་པའི་ཁྱིད་སྒྲིན་རྒྱས་དང། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། བཅོ་ལྷའི་ཉེན་
གསེབ་སྤྱིང་གི་མགོན་དུ་བྱོན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས་ཤིང། གུང་ཆོགས་ཆོས་གྲུང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆོགས་གཏམ་བརྩི་བཞག་
རྒྱས་པར་གནང། བརྒྱ་བདུན་ལ་དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་གདན་སར་བྱོན། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ཙམ་བསྟེན་རྒྱུ་ཆོགས་དང། བཀའ་ཆོས་ཐོར་བྱ་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་
དང་ནས་བསྐལ་བཟང་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དང་འཇམ་དཔལ་ལཱ་ལྷང་ཉམས་སྤུངས་ལེན་ཚུལ་སོགས་གསར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་ཚུགས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་
བཞིན་འགྲོ་བའི་ཁམས། དེ་བཞིན་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཐུགས། དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ། ཆད་དང་གངས་ཀྱིས་གཞུགས་ཏེ་མཛད། གསུམ་
པའི་ཆོས་ནས་ཞག་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རིང་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་སྒྲིན་རྒྱས་དང། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གསུང་བཤད། མཛོད་པ་གང་རྒྱས་གནང། དེ་
ཡང་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་ཆོས་བར་མ་ཆད་དུ་གནང་བ་ནི་མདོ་ལས། གཞུང་གི་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། བཀའ་སྟེ་གང་
ལ་སྤྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། དུས་ངན་ཆོ་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཙོན་པ། དེ་ཡིས་ཕན་འདོགས་དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྟུགས་པའི་གནས་སྤྱི་ཆེ་བར་མ་ཟད། ཉན་མཁན་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བྱུང་བ་རྩེས་སྤུངས་ལེན་པར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་ནས་ཅི་
བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མང་བས་སོ། དེས་ན་མདོ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདུན་པ་མཛད་པ་དང། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང། ཁེངས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་
དང། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སེམས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། རྣམ་ལ་བརྟམ་པ་དང། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོག་ཅིང་སྒྲུབ་
དང། རྒྱུ་མས་ཡིད་བདེ་བ་དང། ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་གི་འདུན་པ་བསྟོན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་
པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་འདོད་བྱེད་དུ་ཡིས་ནི། རང་
གི་ཡན་ལག་ལན་སྟོང་སྟེད་དུ་བཏང། ཆོས་ཉན་པས་ནི་ང་ལ་ངམས་མཛད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཉན་པས་ནི་སྒྲོ་བར་འགྱུར། རིགས་ཡིན་སྒྲུབ་དང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་སྒྲུབ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱང་བར་བྱ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་གང་དགོན་པ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་དང།
འོད་སྤངས་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་མཛོད་ནས་མགོ་འཕེལ་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཐོས་པ་འཚོལ་
བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་བསམ་པར་རིགས་སོ།

བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་དགོ་ཚུལ་དང། རེ་གསུམ་བསྟེན་རྒྱུ་སྤྱི་བསྐྱབས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་པད་དཀར་གྱིས་
ཁྱབ་པར་མཛད། བཞི་པའི་བཅོ་ལྷའི་ཉེན་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྱིམས། སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག། དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་གསུམ་བསྟེན་པར་རྒྱུ་
ཏེ་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ་གཏུང་བ་ཀུན་ནས་ཞི་བར་མཛད། ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རྒྱ་མཐོངས་འཁོར་བའི་གོས་
ཀྱི་རྒྱ་དར་བཟོ་རྒྱུ་མི་དུག་ལ་གཏད་ནས་སྤྱི་དུ་བཟོས་གྲུབ་པ་དགོས་གསུངས། རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་པའི་དབྱར་ལན་ཁ་ཤས་ཕེབས་པ་དང། ཆོས་བཀའ་
དང་གསུང་རྩིས་བར་མ་ཆད་པར་མཛད། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ཡིག་ལས། ཉེན་མཆོན་དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བ་ཡིས། དགོ་སྒྲོར་དང་དུ་མི་ཆོ་
བསྐལ་མེན་ཡང། ཆོ་དང་གོང་ཆོག་སྟོམས་པར་མ་བྱས་པ། མི་ཤར་སྤྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགུང་ལ་ཞེ་ལྷ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ནས་བཟུང་སྟེ་རེ་གཉིས་བར་གཤིན་ལྷན་ལ་ཕེབས་པ་སོགས་གྲོང་ཆོག་གི་གཡེང་བ་བཅན་ཆོད་དུ་སྤངས་ཏེ་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དང།
གནད་ས་བཟུང་གིས་འབྱུང་གཉིས་རེ་མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་དེ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དང། ཆབ་ཚན་ལ་ཕེབས་སྐབས་སོགས་
གྱི་ལམ་བར་ནས་གྲོང་གོང་ནག་གི་ཁྱིམ་དུ་གཏན་མི་ཕེབས་ཤིང་གྲོང་སྡེ་སོ་སོས་ང་ཐབ་ཕུལ་བ་ལ་ཡང་རས་གྲུར་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆོས་མོས་པ་
བཞིན་གནང་བ་དང། ཕེབས་ལམ་ནས་དགོན་པ་སོ་སོར་ནན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་བཀའ་གང་ལུས་
འདོད་མོས་ཉར་དང། སྤྱི་འབུལ་གྱི་རིགས་བདག་གིར་མི་མཛད་ཅིང་གཞན་གྱི་དང་འབུལ་རྣམས་ཀྱང་མང་འབྲེད་སྤྱི་འཛིན་སོགས་ལ་གནང་སྟེ།
མདོར་ན་ཕྱི་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པ།
ནང་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞིའི་སྟོན་སྟེ། བསྟན་པའི་འགྲོའི་དོན་ལྷན་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞུགས་པ།
གཉིས་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་སྟོན་སྟེ། བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་
ཅེས་བསྐྱེད་བར་མཛད་དོ།

སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ཆོངས་ལྷན་ཅད་ནས་བཅད་ཀྱང་ད་དུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པས་བཟུང་། རྒྱལ་གུན་མེས་པོར་གྲུར་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་ལུ་ཚུལ།
མ་འདྲེས་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ད་དུང་དུར་སྤྱོད་ཐོས་བཞིན་ཏུང། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བལ་ཡང་ད་དུང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱོད་སྟེ། གཞན་པར་
ཁུར་འབྱེད་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཁར། སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆོངས་ཀྱན་རྟོག་དྲི་བཞོན་བཅས། དག་པས་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་འོད་ཟེར་འབུམ།
ཐར་ལམ་སྤང་བའི་དཔལ་དུ་ཆད་མེད་ཤར། རི་དྲགས་ཁྲོད་ན་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་བཞིན། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་ཁྲོད།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆད་བྱང་དང། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྲོམ་བས་ཁྲོད་ཉིད་འཕགས། ཁྲོད་པར་རྒྱལ་གུན་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐལ་པའི་
བར། སྤྱི་ན་ཡིད་འོང་སྟེ་རྒྱ་ཆོངས་ཀྱན་གྱིས། མཚོད་པས་དཔེ་དང་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་པའི། རྒྱལ་ལ་གཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཆད་བྱང།
གནད་དུས་རབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཏུང། ཚུལ་གནས་མང་ཐོས་དྲང་སྟོང་སྟོང་བ་པས། མེ་ཏོག་འཛུམ་པའདྲ་མགོ་ཚུགས་ལེས་པའི་འཕྲེད།
ཆལ་དུ་དངར་བའི་དགའ་བའི་ཆལ་བཞིན་མཛོས། དེང་འདིར་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྤྱོད་ཆལ་དུ། རིམ་གཉིས་སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྐལ་བཟང་འགོ་
ཁྲུལ་བཟུང་གར་གྱི་ཅེ་དགས་རོལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་གུན་དཔེས་པའི་བྱེད་པོ་ཁྲོད་མིན་སྟེ། ཀྱ་ཡེ་ས་བཟང་གོགས་བཟང་འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ཐ་
ལུན་གནས། དམ་པའི་མགོན་དང་ཉེར་ཕྱད་སྟེ་ཆོས་སྐལ་བ་ལུན་པ་དག ཁ་དུལ་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་འདུའི་རྒྱུ་ཆོངས་སེམས་ལོག་ལམ་དུ་འཕྱུར་བ། དུན་
ཤིས་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེར་དུལ་ཆོས་ལམ་བདེ་བར་གཞུགས་པའི་རིགས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ལས་བཤད་སྐབས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་པོར་མཛད་པའི་སྐུ་བཟུང་པའོ། །

འཆད་པའི་སྤྱོད་པས་བམ་ཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཅན། ཅོམ་པའི་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོར་རྩེས་ཆགས་བཞིན། སྤྱི་དབུས་ལ་བཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་
འཁོར་ལའི་འདབ། ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ཡང་པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ན་འབྲམས་
སྤྱོད་པར་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པར་དང། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འབྱུར་སྟོན་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ཉར་
རྩེ་འདི་ཉིད་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང། བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྟོགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་གྱིང་ལས་དང་པོ་བའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ན་ལྷན་བཞེས་ཏེ་སྒྲིགས་
མའི་དུས་སྤྱི་བས་གྱིང་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་བཟན་པ་ཁོ་ན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཐང་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་གྱི་ཕན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མཛོད་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་གསལ་ཞིང་། བྱང་དུ་དེ་ཉི་མའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ཐན་པས་གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཆགས་པ་སྤྱི་གྱའི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་
གཏོགས་ཆོས་མེན་གྱི་འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་སོགས་ཅུང་ཟད་གྱིང་མེ་མཛོད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་མེད་པར་གཏོང་པོད་ཆེ་བས་འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་
ཐན་ཞིང་གསུང་འཕྲོས་དང་ཞལ་ཅིང་ཚུན་ཆད་གྱིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏིར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་འདི་པའི་མི་དང་མི་བསྟན་གྱིང་འདུན་པ་
ཡང་ཚྭ་མི་འཇུག་པར་གར་བཞུགས་དང་གར་ཕེབས་སུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོས་པར་མཛོད་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་འཚམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
ཐོས་བསམ་དང་བསྟན་བཤེད་སྤྱིན་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་བཟུགས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱན་དང་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་
ཅུང་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྟུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བསྟུལ་སྤྱོད་དང་མཚང་འབྲུ་བ་སོགས་སེམས་ལ་གཏོད་པའི་རིགས་མི་
མཛོད་ཅིང་། རྒྱུར་ལ་བསྟུལ་མི་ཚུགས་པས་རང་གཞན་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱིང་མི་ལྷན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བྱས་གྱིང་བརྟེན་པ་མི་སྟོད་པའི་
སྤྱིང་སྟོབས་བཟན་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྱར་གྱིང་མཆོག་དམན་བར་མ་སུ་ལ་ཡང་ཇི་མི་སྟམ་པ་མི་བྱེད་པར་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་བཀ་དང་ཐན་
པས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་དེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཆོ་
གང་བཀྱས་སྒྲོམ་རྒྱུན་དཔར་གང་ལ་ཐན་ཐུབ་པས་བཟན་པ་དང་། ལྷག་པར་མཁྱེན་དཔྱོད་ཆེ་བས་མདོ་ཐུགས། ཐུན་ཅིས། སྤྱི་སྤྱོད་ཐུན་ལྷན། ལྷ་སྤྱོད་ཐུག་དང་
རི་མོ། ཟངས་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་སྤྲོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཐུས་འཕལ་དུ་ཡང་སྤོན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་འབྱུང་ཅིང་བདེན་པའི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་འདའ་མི་ལུས་པས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྱིང་གཏོད་
པ་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་དང་། དུལ་བ་དང་ཞི་བས་བརྒྱན་ཅིང་བརྟེན་པའི་ངང་དུ་གནས་གྱིང་ཉེས་སྤྱོད་ལས་བསྟོན་པའི་བྱིར་
བཟན་ཅིང་ལ་རོལ་གཏོན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་པས་འཁོར་དུ་བསྟུས་པ་རྣམས་དོན་བཟང་པོ་ལ་འགོད་ཅིང་རང་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་བཟོད་ཅིང་
སྤྱོད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་དཔེ་གཟིགས། བསྟན་བཤེད་སྒྲོམ་སྤྱོད་པར་མཛོད་འབུལ་
སོགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་ཐུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱར་མཛོད་པ་ལས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ནས་སོས་བདེར་བཞུགས་པ་སྤྲོད་ཅིག་གྱིང་མཛོད་པ་དང་།
འུང་དང་གྲགས་སྒྲུལ་ལ་མི་དབྱེས་པས་ཆེ་ཕྱ་སྤྱིང་གྱིང་རང་གཞན་ལ་བསྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མེད་ལུས་པ་དང་ལེན་མི་མཛོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཡང་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དགོངས་པའི་ཞལ་ཏ་མ་གཏོགས་གསུང་འཕྲོས་པལ་བའི་རིགས་ཆེར་མི་མཛོད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་མ་
གཏོགས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་གཏམ་ལ་ལན་མི་མཛོད་པར་བསྟན་བཤེད་དང་དབྱེད་འཛིག་གི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལལ་བར་བོར་ནས་
བསྟན་བཤེད་དང་ཕྱག་སྒྲོར་མང་འབྱེད་ཙམ་རེས་གྲོལ་བར་རེ་བའི་སྤྱོད་པར་ལ་འདོམས་ཆེད་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གང་ཞིབ་མཛོད་པ་དང་། སྤྱི་
གཟུགས་སྟེམ་པ་དང་ཆབ་ཆན་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་གྲུང་ཆོགས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་གཏོད་པའི་
རིགས་སྤངས་པས་སྤོམ་གསུམ་དག་པ་དང་། བཞེས་པོར་གསོལ་ཏེ་མོས་ཆ་སྤྱད་གང་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཤན་མི་བསྟེན་ཞིང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱོད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་མ་གཏོགས་རེག་པ་དང། རེག་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ན་བཟའ་ལ་ཡང་གསར་པ་མཛོག་དབྱིབས་
ངོམ་ཆེ་བའི་རིགས་མི་བཞེས་པ་སོགས་འདྲོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་ཐུངས་པ་དང། ཟས་གོས་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང། ཆགས་ལྷང་
དང་འགྲན་སེམས། ཁ་བསག་གཞོག་སྒྲོང་སོགས་མི་མངའ་བ་ནི་དག་གཉེན་བར་མ་སྤྲོད་ཀྱི་མཛོག་སྤྱི་མཐའ་པར་མཛོག་སྤྱི་མཐའ་པར་དང། དང་
བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བའི་མཛོད་པ་ཡོངས་ལ་གསལ་ཞིང། མཁུན་རབ་རྩི་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་ཤགས་འདེབས་དང། ཅིང་མོ་རྩི་ཆད་ཉམས་
དོད་ཅིང་དབྱུད་ན་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང། སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་ལོན་པ་དག་ལ་ཞལ་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་སྤོ་བསྐྱངས་པ་དང། ཞལ་རས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དགའ་
ལྷང་གིས་འགོ་ཞིང། དེའི་ཞར་ལ་ཞལ་རས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་གིས་སྤོ་བར་གྱིས་ལོངས་པ་རྣམས་འཇིགས་ཞུས་གྱིས་འགོ་བ་དང། སྤྱུག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་
བརྩིང་བ། ཆ་མི་སྟོམས་པ་མེད་པར་བྱས་ཞུས་ཀྱི་མཐུན་སྟོམས་ཤིང། སྤྱུན་དང་བྱས་སོར་སོགས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་མཚན་དཔེའི་ཉམས་མང་དུ་
དོད་པ་དང། མཐའ་དབྱས་གང་ནས་ཉན་ཀྱང་གསུང་གང་དང་མཐོང་མཚན་འདྲ་བར་ཐོས་ཤིང། འཛོམ་བག་མེད་པར་མཉེན་འཇམ་སྟན་ཆ་ཆེ་ཞིང་
འཇུར་ཁྱུག་དོད་པས་ལྷང་ལྷང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཇུར་བ་དང། སྤྱུགས་དཀྱུལ་ཆེ་ཞིང་བྱ་བ་གང་ལ་བྱ་ཆོམ་མེད་པར་འཕྲལ་
སྤྱུགས་ཁེ་དང་ཉེན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཐུང་ཐུང་མཛོད་པ་ལས། དགའ་སྤྱུག་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩེ་ལོང་མི་མཛོད་པ་དང། སྤྱུ་སྤྱེད་བསྐྱེད་
ན་མ་གཏོགས་རྒྱབ་བསྐལ་ཐུངས་ཤིང། སྤྱི་ལྷང་ལས་གཡོ་བ་དང་འཕྲེད་ཉལ་མི་བྱིད་ལ། བེབས་དུས་གཉེན་ཤིང་གང་ཙམ་ལ་གཟིགས་ནས་
འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་བའི་དང་ནས་སམ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤོད་པས་མེབས་པ་སོགས་སྤོད་ལམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང། ཡིག་དུག་ཞལ་
འདོན་དུ་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་པར་ཞོག་ཞལ་འདོན་ཅི་མཛོད་ཀྱང་མི་མཛོད་ཞིང། སྤྱུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱིས་
ཐང་སྤྱུགས་བམ་བཟང་འཕྲེད་སོགས་ཉེ་གནས་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞོན་མཛོད་པ་དང། ཐོས་བསམ་
གནད་དུ་འགོ་བ་རྩེ་ལོང་ཞིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང། རྩེ་ལོང་ཞིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་བྱེད་པ་ལས་ཟུར་དུ་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བྱེད་
ཆོམ་མི་དགོས་པ་དང། རྩེ་ལོང་ཞིམས་ལ་ལས་བར་བོར་བའི་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་ས་གང་ཡང་མི་ཆོད་རྩེ་ལོང་ཡང་འདོམས་པ་དང། རྩེ་ལོང་ཞིམས་ཀྱི་དྲིས་
དགའ་བདེ་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅིང། ཞལ་དཀྱུལ་དང་གསུང་གང་དང་བྱམས་བརྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྩན་ཅིང་འཇམ་པས་ཡིད་དུ་ལ་བར་མཛོད་པ་དང།
མཛོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་གསུངས་པར་མ་ཟད་རྩེ་ལོང་ལས་ཟུར་བྱས་པ་ཡང་བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་དང་དུ་མི་ལེན་ཀྱང་སྤོ་ཅེ་གཏད་
ན་གང་གསུང་འབུལ་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གདོང་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཅུང་དུ་ཡོད་པ་དང། གསུང་གི་ཟུར་ལ་བརྟགས་ན་འཕོ་འཇུར་སོགས་འབྱུང་
འཇུར་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་མི་ཞེས་བ་མི་བྱིད་ལ། པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་དང་བྱེད་མཛོན་སྤྱི་ལྷང་ལ་གཟིགས་པས་ཅིང་མོ་དང་བཀའ་བཀྱོན་གྱི་གསུང་
ལས་རང་སྤོད་རང་གིས་དུན་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱི་ལྷང་ལྷང་བ་དང། སྤྱི་དུ་ཅུང་བའི་སྤོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་
འབའ་ཞིག་གིས་བརྩན་པས་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་མི་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུད་པ་དང། མདོར་ན་རྩི་མཛོད་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས། དུང་དུ་བརྟུང་བ་དག་གིས་རྩི་ཙམ་བརྟག་ཀྱང་དེས་ཀྱི་འདི་མཛོན་སྤྱི་ལྷང་ལ་མཐུན་པ་འདྲ་སྟམ་
པའི་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྤྱི་ལོང་སྤྱི་ལོང་གནས་སྤྱི་ཙམ་མི་བྱིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། གསང་
བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩི་རྩིས་སྤྱི་ལོང་ ཞེ་བའི་སྤོད་ཀྱིས། གང་རྩི་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་རྩེ་
སེམས་དཔར་ཐུ་མེད་བྱང་རྩེ་ལྷང་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་རྩི་ཆད་ཞོ་བོ་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞམ་འཕྲིང་ན་འདུག་ཀྱང་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལུས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

འགྱུར་བའམ། ཚུལ་འཛུགས་པའམ། ངག་འགྱུར་བའམ། ལ་གསལ་གསལ། སེམས་འགྱུར་བའམ། སེམས་གཡོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
ཉམས་རོ།

གཞན་ཡང་བཙན་པོའི་ལུང་ལས་ཀྱི་དབྱང་དང་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་གི་ཡོ་ལང་གིས་ཆེན་པོར་བསྐྱགས་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་མཁས་བཙུན་
བཟང་པོར་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱིས་ཞབས་མཐེལ་རྩལ་གྱི་འཕྲུང་བ་སྟེ་རྒྱའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏྲ་ལྷང་བདུན་གྱི་ཤིང་
ཏྲས་བཀྱར་བ་ཉླ་བུ། འཆད་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་སྒྲོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ་
ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བ། སྤྱོད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བས་མ་རྟོགས་པའི་ལྷན་པ་འཛུགས་པ། ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོལ་ཡངས་པོར་བྱེ་བས་ལྷག་རྟོག་གི་གོལ་ས་
སྤངས་པ། དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐུད་པ་དགོལ་བས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པ་སྟེ། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒྲིན་མའོ་
སྟགས་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེལ་བ་ནི་སྒྲིན་ཆེན་འབྲུག་སྐྱུས་གང་བ་ན་མ་བྱ་དགའ་བདེའི་མངལ་
འཛིན་པ་ཉླ་བུ། ཚུད་པའི་ཆོ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་ན་ལྷན་འབྲེལ་ཅིང་པས་སྟོལ་གྱི་ལྷག་རྟོག་དྲུངས་འབྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱབ་ཉག་ཐན་གྱི་
རྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ཉླ་བུ། རབ་འབྲུམས་གྲུབ་མཐའི་གནད་དོན་འབྲུལ་མེད་མ་འདྲེས་པར་གཟེགས་པའི་མི་འཛིགས་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པ་ནི་
འཛིན་མའི་སྒྲོལ་རི་ཡི་དབང་པོ་ལྷན་ཆགས་པ་ཉླ་བུ། ཚུམ་པའི་ཆོ་བཟོད་བྱ་བདེན་བཞི་གང་ལས་བརྩམས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་གང་འབྲེལ་དེའི་རྩ་བ་
སྤྱད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ་བྱེ་བ་ཉླ་བུ། བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་ལུས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འགལ་སྒྲོས་མ་
འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བདུད་ཅི་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ནི་ཆོ་བས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲ་བེར་གྱིས་བསིལ་བ་ཉླ་བུ། སྤྱོད་དོན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་སྟུམ་
ཆོགས་པས་རི་ལྷར་བརྒྱན་ཀྱང་ན་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འཐད་པ། བསམ་ན་ངོ་མཚར་ཞིང་། གདམས་དོན་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཉླ་བུ།
ཆོས་སྤྱི་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དཀའ་ནག་གི་ཐབས་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འདོད་
དགྱར་རྒྱན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཟན་གཡོའི་སྟོང་བཅུད་སྤུལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཉླ་བུ་སོགས་མདོར་ན་སྟུམ་
བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་འཕྲིན་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྟུང་གྱི་སྟོང་པའི་རྒྱབས་སྤེང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བ་ལ་འདོད་དགྱར་དབང་
བསྐྱུར་བར་གཟེགས་ནས་སྤར་དུས་ཆད་མ་ངེས་ཀྱང་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ནས། རྩེ་འདི་ལ་བཅ་ལྷ་སྟེ་རིང་མན་བ་བཞིན་པ་ཞིག་གནང་བ་
ཡིན་འདུག །དེ་དུས་ལས་ནས། འདི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་སོགས་ལ་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་པས། རྟེན་ལ་རང་དགར་བྱིན་པ་ཡིན་
གསུངས། རང་དགར་ཞེས་པ་ནི་རྩེས་གནང་བའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བ་དང་ཁེངས་སྒྱུངས་པ་སོགས་གོ་རྒྱུ་མང་བར་ངེས་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། རྩེན་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་གདན་གྱི་བྱེད་གནང་བའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ནས་འདྲ་སྤྱང་གིས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ལས་ཤ་ནའི་རས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་མཐོས་པ་ན་མས་མི་སྟོབ་པའི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པོས་མཐོས་ལགས་སོ། བདག་གིས་འོངས་
སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ་སྤངས་པ་ནི་མ་ལགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་རྩེས་སྤྱོད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་སྤངས་ལགས་སོ། དེ་སྟོན་ཆད་སེམས་མཐོ་བའམ་
དམའ་བར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྩེས་སྤྱད་པ་མ་ལགས་པར་དེ་ལས་གཞན་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དག་གིས་བདག་གཞན་དུ་གནས་པར་མི་
དྲན་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་ཞུས་པར་གསུངས་པ་ཉླ་བུ། དམ་པའི་སྟོང་པ་འདི་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

གྲི་ལུང་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་ཤིང་ཕེབས་བཞུད་ཆོས་སྤིང་གི་མཛད་སྒོ་ལ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་སྤྱོད་སྒྲིན་གནང་བས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱང་
ངང་ཚུགས་བཟང་པོ་འཕྲུང་ཐོག་མེད་ཅིང། ལྷག་པར་འབྱོན་བཞུད་དང་གསུང་གི་གདངས་ནོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ནི་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་
དྲུང་དུ་ཉེ་བའི་བྱ་སྒོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱུང་ལ། གང་གི་སྐུ་བོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡབ་སྐུ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གདངས་རྣམས་འཕྲུང་མ་ཉམས་
པར་ཡོད་པ་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དུ་བྱུང་བར་སེམས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལུ་ལ་དུས་གང་དུ་ཡང་ཆོས་མཐུན་གྱིས་གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བ་དང། ལུ་ལ་ཡང་གཞོན་ལན་མི་འཇལ་བར་ཕན་སེམས་རང་
བསྐྱེད་ཤིང་གཞུང་བཟང་བ་དང། རང་བཞིན་འཇམ་པོས་མཐུན་པར་འགྲོགས་ལུགས་མཐུན་ཤིང། སྤྱོད་བདག་དང་འཁོར་སྒོ་བ་སྐྱེས་འཁོར་དུ་
ཉེ་ཞིང་ཡིད་གཏད་པའི་རིགས་ཇི་ཙམ་གསུང་བཅར་ཀྱང་བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤིང་ལ། དེ་དག་ལ་རང་རང་སོ་སོར་བཅེ་སེམས་
དང། བྱ་བྱེད་སྒོ་དང་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ལེགས་ཉེས་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་དགའ་ཁོའི་འཕྲུང་ཐོག་མི་མངའ། ཟས་གོས་རྟེན་པ་སྟོབ་ཅིང་སྒོ་ཆོད་དང་
འཆོས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱེས་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བཅེ་སེམས་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང། དྲག་ཞན་སོ་སོར་བཟས་བསྟན་གྱི་ཞེས་དང་
བཀྲར་སྟེ་སྟོབ་པ་སྐྱེས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོ་བ་གྱི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པས་མཆོན་རྒྱུ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་ཐུགས་ཅད་མཛད་རྒྱུ་ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་
བཤད་ན་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས་ལ་འཛུལ་ནས་མདོར་བསྐྱེས་ཙམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་སྐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
དྲིན་དུན་པའི་དད་གུས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང། སྒོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འཕྲུང་བའི་ཆེད་དང། གཙོ་ཆེར་མདོ་ལས། སྤྱི་པས་གང་
བའི་མི་མཛད་གྱི་ཞིང་ནི་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང། དེར་གནས་པའི་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་གདོལ་བ་ལྟ་བུ་དང། ཞིང་དའི་བྱང་སེམས་
རྣམས་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་དའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བ་དང། འདམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་འོད་མི་འདོར་ཀྱང། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀྱང་འོད་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་གསུངས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཇི་ཙམ་དུ་སྒོ་ན་
ལམ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དག་གི་སྒོ་ན་ལམ་དེ་དག་ཐོས་པ་དང། མིང་ཡང་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་བསྐྱེས་མང་
པོས་རིག་པའི་སྤྱི་བསྐྱེས་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འཕྲུང་བ་དང། སྒོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུར་པར་འཕྲུང་བ་
ནི་ངོ་མཚར་ལགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་རང་གཞན་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་གོགས་བཟང་
པོའི་དྲིན་ལས། བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་དུ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཐོས་བསམ་སྤུང་ཆོགས་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱང་དུ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པས། འདི་
ལྟར་གྱི་བྱ་བས་གཡེལ་ཏེ་དགེ་མི་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྤྱང་དོར་ཞེ་གཙང་མེད་པའི་རིགས་དང། དེང་དུས་འདིར་ཡང་ཐལ་བའི་གསེབ་ན་གསེབ་
བཞིན་དུ་དམ་པའི་སྒྲིན་པོ་མང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་བཀྲག་དབྱུད་གྱི་སྒོ་མིག་མེད་པར་འོས་ཆོད་གྱིས་ལག་ལྗོངས་བྱས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་
དཔེ་རང་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལ་བཀའ་ནས་མིག་སྒྲིན་མི་བྱེད་པ་དག་དང། མི་དགེ་བའི་འདམ་རྒྱུ་ནང་དུ་སྒྲིན་ལྷ་ལྷོ་འཆའི་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་བཞིན་དུ་
གཞན་སྒོ་དུ་འོ་དོད་དབྱངས་སུ་གྱུར་བ་དག་དང། དགེ་བའི་བཟའ་བུ་ལ་སྦྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་བསྐྱེས་ཀྱི་ནད་དག་པོས་བཏབ་སྟེ་
གདམས་དག་གི་བདུད་ཅི་སྒྲིན་འཛིན་གྱི་ལ་སྤྱར་གོས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་
།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

བ་ལ་སྒོ་ལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ནམ་ཐར་འདི་ཉ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱུ་གཉེགས་དང། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། རབ་བཤད་
སྒྱུ་བ་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་གསུམ་བསྒྱབས་པ། འབྲིང་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་མགོ་ཐོན་པ། མ་མཐའ་འང་ལས་འབྲས་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་དང་བསྒྲས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཐོས་པ་དང། ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་དང། ཆོས་སྦྱོང་མགོན་ཆོས་གཉིས་གཙོ་བོར་མཇུག་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བསྒྱུབ་པ་དང། སྒྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནམ་
འདོད་ཉ་ལུར་མཇལ་བ་ལས་སྒྲིན་གསེབ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱའི་རིམ་ཕྱག་གིས་བཀོད་པ་དང། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གི་དོན་
མཇུག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་གི་བཀོད་པ་རིམ་བྱིས་པ་དང། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྒྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བདེ་མཚལ་གི་བཀའ་
བབས་པ་ལྟར་ཐུགས་དམ་རྒྱར་བཞེས་པས་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་དེ་གཉིས་
ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དང། བཀའ་སྤྱང་གཞི་བྱིན་དྲེགས་པ་སྒྲུམ་སྤིང་གིས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཉ་གས་མཚན་དུ་མ་མཐོན་དུ་གྱུར་ཅིང། སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དང། དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟར་མཇུག་པ་མི་
མཐོན་ཀྱང་མཐོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་མ་ཟད། ཇི་ཉ་ཇི་སྟེད་འབྲེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་དུ་སྦྱོལ་བ་དཔོག་པར་
ལུས་ལ། བྱམས་མགོན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བ་དང། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོས་གར་མཇུག་པའི་སྒྲུང་
བ་སོགས་ཡབ་སྐུ་ཐུན་མོང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དག་ལས་ཤེས་ལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་མཁས་པ་དང་
བཙུན་པའི་གལ་རིང་དུ་རྒྱུད་པ་དང། ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དྲག་ཞན་པལ་ཆེར་དང། ཤར་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོར་སོག་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་
ཕན་པ་དང། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་མོར་གྱིས་ཕྱག་པ་ཆེས་མང་བ་དག་གིས་ཞབས་སྒྲིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀུར་བའི་ཚུལ་བྱི་བར་མ་ལུས་
ཏེ། སྐར་བུ་སྒོ་བ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དང། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་བས་ཞིབ་པར་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཐུར་ནས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྟན་འདོད་ན་ཆ་འགའ་ཞིག་དེར་ཡང་བསྟན་བར་བྱའོ།

སྒྲིས་པ། རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་སྟོང་གསུམ་ཁམས། དུས་མཐའི་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དག་གིས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་
ཀྱི། གསང་གསུམ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྤིང། འཆི་བདག་སྟག་གི་ཁ་ནང་འདྲར་གནས་ཀྱང། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤིང་བོར་བྱེད་བྱེད་ནས། མི་
དགེ་སྤྱོད་པའི་ཐུན་པར་འབྱམས་པ་རྣམས། དག་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྤིང་རྩེ་སྤིང་བའི་གནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་གཞི། མ་འཕངས་
པར་ཡང་དཔུལ་བར་རྒྱུད་བྱེད་པ། དེ་སྤངས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་བཟང་ལ། ལྷ་ཆོགས་འོད་འབར་ནོར་བུས་ཆར་མི་པོད། གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་
རང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ། སྤོང་ཕན་ཁེ་སྤོགས་རྟེན་ཉར་སྤོང་བ་ཡི། དམ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཐར་བཟང་བོ་དེར། སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་མཚོད་ཀྱང་
བཀུར་སྟེ་རྒྱུད། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་བཟང་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཀྱུར་ཀྱང། སྤོང་ལ་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་
བག་མེད་འགོ། སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པ་འདི་མད་བྱུང། གང་ཞིག་ཐོས་དང་མཚན་ཅམ་དུན་པས་ཀྱང། འགོ་འདིའི་ཉེས་པའི་རྩལ་མང་ཞི་
གྱུར་ཏེ། དད་དང་དགེ་བའི་སྒྲུ་བྱ་འཕེལ་བ་ནི། སྤོན་ལས་ཆར་བབས་མོ་ཏོག་རྒྱས་པ་བཞིན། བསྐལ་བར་ཉེར་གོམས་ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་བ་ཡི། ཇི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཐུན་ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲག་བྱེ་མའི་ཚོགས། ཁྱབ་པར་འགྲེམ་པའི་གྲགས་པའི་བྲི་བཞོན་གྱིས། འོ་འཛིན་ཁྱོད་འདྲི་དགེ་ལེགས་བྱིན་པ་ཡིས། འདྲིས་
དང་མ་འདྲིས་སྟེ་བོ་གང་དག་གིས། ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དད་པའི་བཞིན། འཇུག་པའི་མདངས་གསལ་རྣམ་པར་མཛོས་པ་ནི། ཟླ་བའི་
འོད་གྱིས་ཀྱུ་མཚོ་གསལ་འདྲ། དེ་ལྟའི་རྩེ་ལྷ་སྟོབ་འདྲོད་ན། ཟིན་མེད་སྟུག་ཀྱན་འཁོར་ལོ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཤོག་བྱང་ཆེར་བསྐྱོད་དེ། སྐྱེ་
བཞིའི་མཁའ་དབྱངས་བསྟགས་པར་རིགས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་མ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དཔལ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྟུ་བའི་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

རི་རྩེ་རྩེད་ཆོས་ཀྱན་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱས། དབྱངས་སྟེ་ལེན་མཁས་ཀྱན་འདུས་སྟེ་མ་ལྟ། རི་མ་གསུམ་པའི་འོ་མཚོར་རྟག་བཞུགས་ནས།
ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པར་མཛོད། དེ་ནས་བཞི་པའི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཡི་དོག་མཐན་ཆེན་སྟུལ་བའི་སྐྱེ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཚོ་
སོགས་དོན་གཉེར་བ་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མེ་ཏྲ་བརྒྱ་ཚའི་དབང་གི་རྩེ་གོན་གཤེད་དམར་དང་སྟགས་ནས་གནད། དབང་རིམ་གྱིས་གནད་བ་ལས་སྐྱེ་
ཁམས་རྩུང་ཟད་སྟེ་མས་པས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་བཀའ་ཆོས་བཤོལ། ཉེར་གཅིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་དབང་གནད། ཉེར་ལྔ་ནས་སྐྱེ་
ཁམས་ལྷེ་བར་སོང་སྟེ། ཀྱན་གཟིགས་མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གནད་བ་ལྟར་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་ནས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ཁྲི་ཆོ་བཞི་རེ།
དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་ནས་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱང་བ་ཁྲི་ཆོ་གསུམ་ལྟག། རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་ཉིན་མང་པོར་རྩེ་མོའི་བསྐྱང་བ། ཆོགས་
ཆེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྟེང་པོ་དུང་ཕྱུར་སོགས་བསྟུབས། ཉི་ཤུ་དུག་གི་ཉིན་སྐྱེ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བར་
སོང་སྟེ། གྲུ་མང་གཟིམས་ཁང་གི་རྩེ་སྟོར་དུ་ཕེབས་ནས་ཞབས་བརྟན་གང་མང་དང། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་དུ་ཞབས་བརྟན་
བསྟུབས། སྐར་ཡང་གྲུ་མང་གཟིམས་ཁང་གི་རྩེ་སྟོར་དུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་པར་ཁ་དར་དབང་ལྷན་མ་རེ་དང། སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་སྦྱིང་མ་རེ་གནད། སྐྱེ་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལན་གཉིས་ཙམ་ཕེབས་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐྱེ་དང། མཚུལ་མཛོད་བདགས་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་
སྟུལ་བར་ལན་བཟང་པོ་འདྲ་བ་ལུལ། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་མཚུལ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལུལ་ནས་གསུང་འཕྲོས་འགའ་ཞིག་མཛོད་པ་
དགོས་པ་ཅན་དུ་སྟངས། ཐུར་སྐྱེ་བསྟན་མ་བཞེས་པའི་གོང་ཞིག་ཏུ་ཕྱེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བྲིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང། ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་སྟེགས་བམ་བཅས་གནད་ནས་ལམ་རིམ་འདི་རྩེའི་གསུང་གི་སྟེང་པོ་ཡིན་པས་དགོན་པ་འདྲིར་འདིའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་
ཀྱིས། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་འཕུར་གཟུགས་མང་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་འགོ། འདི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བས་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིན། བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་
འདི་མེ་རེ་གཉིས་རེས་ཁྱེད་བཟུང་གིན་བཟུང་གིན་བསྟན་པ་སྦྱིའི་བྱ་བ་བསྟུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱགས་ལ་འཛིན་དགོས་གསུངས། ལོ་ལྔ་མར་ཐེ་བོ་
ཆབ་ཚན་དུ་བཞུགས་སྐབས་གོ་ཆང་བརྟེན་ཏེ་ནས་གོ་ཆང་དགོན་དུ་ཐུར་ཡང་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མ་ཞུལ། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་
དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར། ད་ལོ་མི་འགྲིག་ ཁོ་རྩེས་མ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཕེབས་སྐབས་པ་བྱེད་གསུངས། འོ་ན་ལུག་ལོར་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོད་དགོས་ཞེས་
ཡང་ཡང་ནན་ཞུས་བྱས་པར། དེ་ཅིས་ཀྱང་སྟབས་འགྲིག་ཚུལ་དང། ལོ་རྩེས་མར་ཆབ་ཚན་གྱི་ཞར་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་སོགས་ཐག་ཆོད་ངེས་ཀྱི་གསུང་དང།
རྩེའི་སྐྱེ་གཅིག་དང། དབུ་པུ་བཅས་གནད་ནས་གང་བྱས་བསྟན་འགྲོར་དམིགས་དགོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དང། དགོན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་སེམས་
ལ་བཅང་རྒྱུའི་བཀའ་གནད། གོ་བརྟེན་ཏེ་ཐོན་ཕྱག་ཞུས་ནས་ཕེབས་ཁར་ཡང་ལོ་རྩེས་མར་ཕེབས་རྒྱུ་འགྱུར་བ་མེད་ཨང་ཞུས་པར། འགྱུར་བ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

མེད་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་གསུངས་ནས་མཇུག་དུ་ངེས་མེད་ཀྱིས་རང་རེ་ཚོར་ན་སྐད་ཤི་སྐད་རེ་བྱུང་ཆོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དོགས་
པ་ཚམ་ཡང་མ་ཤར་འདུག། ཁོ་འདྲིའི་ཨ་མཚན་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་མེད་མོད་སྐབས་ཕན་གྱིས་ཆབ་ཚན་ལ་ཕེབས་པ་དང་སྐྱགས་ན་ཁྱས་པར། ཆབ་ཚན་
ལ་ཨོ་འགྲོ་མི་ཤེས་གསུངས། གོ་ཚང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་མོད་ཁྱས་པར། འགྲོ་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་ཨོ་ཐུབ་མི་ཤེས་གསུངས་ཀྱང་དོགས་
པ་ཚམ་ཡང་མ་ཤར། ཨ་མཚན་ན་བཞུགས་སྐབས་ཐུགས་ནང་གཙང་བ་འགའ་ཞིག་གིས། འདྲིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་སོགས་ཁྱས་པར། འདྲི་
ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ།། འདྲི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡང་ཡང་འབྲོན་མི་རུས་པའི་གསུང་དུ་གོ། །བཀའ་ཚས་འགའི་མཇུག་
གི་བརྟན་བཞུགས་ལན་སྤྱིར་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་འགའ་ཕེབས་སེམས་སྟོ་ཡང་། འཕས་བརྟན་དངོས་གཞིའི་ལན་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་
པ་རེ་ཤར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བརྗེད་སོང་བ་ཉ་བྱས་གང་ཡང་མ་དུ་བ། སྐབས་འདྲིར་སྐྱབས་སྐྱབས་ཆེ་བའི་གཏམ་ཐོས་འཕྲུལ། གང་སྒྲུར་གྱིས་དགོན་པར་
འོང་སྟེ་སྐྱབས་འདྲི་ཁྱར་བཅུག་པར། སྒྲིན་མི་འདུག། གཤམ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འོང་ཆོག་གསུངས། རེབ་ཚ་སྐྱབས་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་དར་ལ་བྲིས་
པར། སྒྲུང་གཞི་འཇུར་ཐོག་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྩའི་བཀའ་ལ་སྒྲིན་མེད་ངེས་རེད་ཟེར་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་པ་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་གཏང་ཕེར་
ངེས་ཡིན་པ་ཉར། སྒྲིན་མེད་ཟེར་བ་འདྲིར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོག་གསུངས་པས་སེམས་བདེ་བར་བྱས། གྲུ་མང་ལ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་སེམས་དང་
མི་མཐུན་པ་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མ་བྱས། འདུན་པ་ཆོག་བྲིས་ཀྱིས་འབད་འབད་བྱས་ཤིང་དད་པ་དམ་ཆོག་གཙང་བས་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་སྟོ་བསྐངས་
པ་མཛད། བདག་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཁྱོད་རང་མདུན་དུ་ཡོང་ན་ཆོག་ཅེས་གསུང་བསྐྱར་གནང་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྒོ་མ་སྤྱིན་བདག་གལ་
ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཆུད་དགོས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཤས་ཆེ་སྟེ་ནས་གཤམ་བྱས་ནས་ཡོང་ཆོག་ཅེས་ཁྱས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་སྐྱབས་མདུན་དུ་ཡོང་
ཆོག་གསུངས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འགྲུལ་བ་མང་འདུག་པས་ངེད་རང་ལ་བྲེལ་བ་མེད་ཁྱས་པར། འོ་ན་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཤོག་
གསུངས། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་མཚན་མོ་ལྟར་བཞེན་སྐྱབས་སྐྱོད་ཕྱི་ནང་གི་གཟེར་མེག་སོགས་འཕར་ཏེ་སྐྱབས་བཀའ་སྒྲིབ་སོང་བས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་
གྲུ་ཚང་བཞེན་ནས་མཉམ་འཛོགས། སྐར་འཛོགས། ར་སྐར་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕས་བརྟན་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས། སྐར་པ་ལ་བྲིས་པས་ལྟ་
མར་ཡང་འདྲི་བཞེན་བྱས་ཀྱང་སྐར་ལུལ་བས་ཞག་གཅིག་ནས་བདེ་སོང་། ད་རེས་ཀྱང་ཕྱག་རྩའ་འཇུར་ཐོག་མི་འདུག་པས་སྐར་ལུལ་ན་སྒྲིན་མེད་
མོད་ཟེར། སྐ་མ་ཁྱི་གདན་བྱར་རྣམས་གཏུང་མདུན་དང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་ཕེབས་ནས་ཁྱས་གསོལ་དང་འཕྲིན་བཙོལ་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་ཁྱས།
ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་འཕས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་ལུལ། སྐྱབས་ལོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་སྐབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་
དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལུལ་བར་ཞལ་ཏེ་རུས་པ་ཅན་ཁྱེད་ལ་གནང་། ཕེབས་ཀར་ཕྱག་ངའི་ལག་ཏུ་ཞོག་གསུངས། ཕྱག་སྒྲེལ་ནས། ཁྱོད་ནི་སྐ་
མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཙོད་
སྒྲུངས། འདྲི་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅང་མེད་ཨོ་གོ་གསུང་བ་བསྟན་པ་བྱི་སྐར་གྱི་འཛིན་སྒྲིབ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཁྱར་
གཏང་པ་ཡིན་འདུག། སྐར་རང་ཉིད་སྐ་མ་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འཕས་བརྟན་གྱི་གསུང་བསྐྱར་ཡོད་པར། བར་སྐབས་ཤིག་སྐར་པ་ནས་བར་
བྱས་ཏེ་སོང་བར་དེ་སྐྱབས་དུ་ཕྱག་རྩའ་ཐམས་ཅད་མེད་སོང་། ཁྱེད་རང་སྐྱབས་མདུན་དུ་ཅིག་སོང་ན་ཟེར་བར་སྐྱབས་དུ་སྤྱིང་སྟོར་བ་ཉ་བྱའི་འཇིགས་
སྐྱག་དང་བཅས་ཏེ་མཇལ་བས་ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐོར་ཀྱང་དེ་ཕྱིས་པའི་གསུང་གནང་། སྟོད་ལམ་གང་བདེ་མཛོད་ནས་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་
མི་མཛོན་པ་ཉ་བྱར་བཞུགས་འདུག། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ཞལ་དབྱགས་མི་མཛོན་པར་སོང་བས་ཕྱིས་སྐྱབས་ཀུན་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ལས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྒྲིན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བཟུགས་སྒྲངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་སྒྲིན་རྣམས་འགྱུར་ཀྱང་མ་ངེས་ན། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་
ཉར་མཛད་པ་ཉི་ཅེ་སྟོན། དེ་ཡང་ཞལ་ནས། གཤགས་སྐམ་གྱིས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འདས་ཉུགས་ཚུན་ཆད་འདོད་པ་དེ་འཛིག་ཉེན་ཆོས་
བརྒྱད་ཁོ་སྟེབ་པ་རེད། ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཉར། ཆོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་ཁ་མ་བྱི་བར་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དུ་མ་འདུལ་བའི་
ཐབས་མཁས་སྤྲོད་ངོ་། དེ་ཉར་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་ཉུག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཐ་མ་དེ་ཉར་བྱ་བྱ་བསྟན་པ་ན་
ལུས་དང་སྟག་ཀྱང་སོ་སོར་འབུལ་བ་ཉར་བྱའི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྟན་བཅུགས་ཏེ། རྩེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་
གཙོ་མཛད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་དོ་རམས་པ་དཔོན་མཆོག་དབང་ལྷག། རེབ་ཆ་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་སྟག་
བཟུང། ཐན་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱི་བྱས། དཔོན་པོ་དཔོན་མཆོག་སྟན་གྱུབ། དུང་ཡིག་དཔོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་བཅས་དྲི་བཟང་འབུལ་བ་སྟགས་སྟེ་ཁྱ་
བཞུད་འོས་རྣམས་ཁྱས་པས། སྒྲིན་ཡན་ལག་རྣམས་ཞལ་བཟུགས་དུས་དང་འདྲ་བར་གང་བཀོལ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་སྟེ་བྱུང་བ་ཐུགས་རྩེས་
གཟིགས་པ་མ་དོར་བའི་ཉུགས་སྤྲོད། དེ་ནས་སྒྲོ་གོས་སྤྲོད་རིགས་མའི་དབྱུག་བཅས་བསྟོན་ཏེ་གཟིམས་མདོར་སྤྱོད་དངས་ནས་བཟུགས་སྤྱོད་
བཅུག། བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཤར་ཤར་བ་ན་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སྟན་གསན་ཁྱས་ཤིང། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་
གཟིམས་ཁང་གི་སྟེང་དུ་མཛོད་རྩེས་བསྐྱེད་བཤམས་དང། དུང་བདེ་སྟགས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྟོལ་ཉར་བཏང། བྱ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཁྱས་ཤིང། སྤྱོད་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མེབས་ཏེ་མཆོག་ཁྱས་ལུས་ནས་ཆོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་སྟགས་གསུངས། སྤྱོད་མ་ཁྱི་གདན་བྱར་དང་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་
རྩེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་མཛོད་སྟགས་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲིན་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་དུ་རོལ་མོ་དང་བདུག་སྟོས་སྟགས་མི་འབུལ་བ་
དང། མཇལ་ཁ་ཁྱ་བ་དང་འགྲུལ་བ་སྟགས་ལ་ཡང་འཛེམ་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་སྟགས་ནས་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་
གོང་ནས་གདུང་མཇལ་ཁྱ་བའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ཉར་བྱས་པས། བཙོ་མའི་ཐ་དོ་སྟོབ་དུ་དྲི་བཟང་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་ཉུགས་ཤར། དེ་ནས་མཆོན་མོ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱོད་དང་དྲི་བཟང་སྟགས་རྒྱས་པར་ལུལ། གནས་ཡིག་གདགས་པ་སྟགས་
བྱས་ནས་གོས་དར་སྤྲོད་དང་དྲི་བཟང་སྟགས་དྲིལ་ཆས་དང་བཅས་གདུང་སྟོལ་དུ་བཟུགས་ཤིང། གདུང་སྟོལ་གྱི་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་མཛོད་
ཐར་ཉར་དང། བྱ་ཆང་སོ་སོ་དང་འཛིན་བྱ་སོ་སོ། ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་དཔོན་ལག་སོ་སོ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ཉར། རྒྱུན་འཇུག། ཁྱོད་སྟོད།
རྒྱུད་གཞུང། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། བདེ་ལམ་དང་སྟོར་བའི་ཆོས་དུག། སྤྲོན་མཆོག་རིང་ཐུང། སྟོན་ལམ་ཐ་སྟགས་གང་མས་བཞིན་སྟོར་ཆོན་
སྟོར་ཆོན་བྱས་འཛོགས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་དུ་གསུངས། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོར་མི་ཤོད་བ་ཉར་བྱ་བྱུང་བས། མར་མའི་
འོད་གྱིས་ཕྱི་ནང་དེར་ཉིན་མཆོན་ངོ་མ་ཤས་པ་ཉར་བྱུང། དེའི་ཆེ་འཁོར་དུ་ཉི་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི། ཕྱོགས་འདིའི་བསྟན་པའི་བཤད་སྟུང་ནི་རི་
ཅིའི་ན་བུན་རྒྱུད་གིས་རིག་པ་ཉར་བྱུང། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ལང་ཆོ་སྟོན་མཇུག་ལ་བབས་པ་ཉར་བྱུང། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་
རོལ་བ་བདག་ཅག་ནི་ནམ་མཇུག་གི་བྱང་བ་ཉར་བྱུང། ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་དག་གི་རེ་འབྲས་ནི་ལོ་ལོ་གསལ་ལ་བ་མས་རིག་པ་ཉར་བྱུང་སོང་ཉར་ཉར་
ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང། དཔལ་ཐན་དང་པོའི་མགོན་པོ་གང་གིས་ནང་དུ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱི་ཉུགས་སྤྱོད་པེས་
འགའ་ནམ་མཁའ་རྩོ་ཞིང་དུངས་པ་དྲི་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐ་མོ་ཅམ་ཡང་དབེན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོན་པ་ཉར་བྱུང། རེས་འགའ་རྒྱ་
སྐར་གྱི་འོད་ཟེར་དང་འཇམ་ཐུན་ན་བུན་པན་ཚུན་འཁྱུད་པས་དག་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཐ་མོ་གྱུན་གསལ་གྱི་དོས་སྤྱོད་ཤར་བ་ཉར་བྱུང། རེས་འགའ་ཉར་

ནམས་ཀྱིས་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་རི་མོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཤར་བ་སྟམ་བྱེད་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་
བདེ་ཡངས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་མཚན་རྟེན་ཚས་འཁོར་ཉི་ཟླ་བར་ཚགས་དང་བཅས་པ་དང། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་གྲ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཙུང་བྱའི་ཞོགས་ཁ་ལྷེ་ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཞུགས་འབུལ་ལག་ལེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནང་བས་དེའི་ཆོ་ཞུགས་ཁང་གི་དུ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སྤྱ་འབྲེས་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ནི་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་འཛིན་སོ་སོའི་ཆེ་མོར་སྤྱིན་དཀར་པོན་པོ་དུམ་བུ་
དུམ་བུར་གནས་པ་ནི། ཚངས་པ་དང་བརྟུ་བྱིན་འཁོར་བཅས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐོར་ནས་མཚན་པ་ལྟ་བུ། ཆར་སྤྱིན་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་ནས་སྤྱང་
ཆར་དལ་གྱིས་འབབས་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་དག་གིས་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བ་མངོན་པར་གཏོར་བ་ལྟ་བུ། གྲ་ཚང་པན་ཚུན་བཞི་སོགས་གཞུག་
མར་གནས་པ་དང། ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་གྲ་སྒོལ་ནམས་ཀྱིས་དང་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་དབྱར་གྱི་ང་རོ་སྒྲིགས་པ་ནི་འབྲུག་སྤྱ་དལ་གྱིས་
སྐོད་པ་ལྟ་བུ། མཚན་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མར་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་འདབ་བརྟུ་བཞད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་བཙུང་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་ལས་མེ་ཡོལ་ཞིང་སྤྱིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགྲེང་པ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་ལྟའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྩི་རྩེ་ལྟའི་སྤྱ་བཞིག་ལྷེ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསེལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གདུང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནས་བྱར་ཁང་ཞལ་བྱེ་བས་སྤྱ་སྤྱང་དུ་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་པ་ཆས་གསལ་བ་མང་དུ་བྱོན་པ་བྱིངས་ཆེར་མ་གོད་
པའི་སྤྱང་། རིང་བསེལ་ནམ་བཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོས་གཙང་བ་སྤྱན་པོར་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་པོར་བྱས་ཏེ་དཔུལ་དཀར་སྤྱང་བརྟུ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་
མཚན་རྟེན་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་འཕངས་མཐོ་བ་བཞེངས་ཏེ་གཟིམས་ཁང་བདེ་ཡངས་སྤྱ་བཞུགས། གཞན་བྱེ་མའི་ཆ་སྤྱ་ལ་ཙམ་ཡང་ཆུད་མ་
ཟོས་པར་དོད་མ་བྱས་པ་དང་ལྡན་གྱི་རྟེན་དུ་བཀའ་པ་ལས་ཙམ་མེད་པོན་ཆེན་ཏིང་འཛིན་དར་རྒྱས་སྤྱང། དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱང། དགའ་ལྡན་
ཆོས་འཁོར་སྤྱང། དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱང། ལྷ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྤྱང། དགའ་ལྡན་བསམ་འགྲུབ་སྤྱང་སོགས་སྤྱ་ཡང་གདུང་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པ་
དང་ལྡན་ནམས་ཀྱི་མཚན་པའི་གནས་སྤྱ་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་རིང་བསེལ་ཆ་བརྟུད་དུ་བཞོས་པའི་ནམ་ཐར་ལ་འགྲན་བཙོད་
པར་བྱུང་ངོ་། དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དང་འདུན་སྤྱན་ཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱོན་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བད་མ་དཀར་པོའི་
མདོ་ལས། གང་གི་རིང་བསེལ་གནང་བ་དེ་དག་ལ། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཛལ་ཞེས། ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྒྱུད་པར་བྱས་
ན་ཡང་། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་འདི་ཐོབ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱིར་ནམ་ཐར་མང་པོ་ལས། དུས་མའི་ལྷ་བ་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་
དྲངས་པ། བྱིན་གཙང་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བ། བྱང་སེམས་ལ་རིང་བསེལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷ་སྤྱ་ རྩི་རྩེ་བརྒྱས་ཅན་ལ་ཡིག་འབྲུ། བྱིར་མེ་ལྷོག་པའི་
སེམས་དཔའ་ལ་དུང་གཡས་འབྱེལ། འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུགས་ལྡན་སྤྱན་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སོགས་སྤྱང་ཡང། སྤྱིར་
གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་བ་ཆེ་བའི་དགག་བཞག་ཀྱང་མང་དུ་མཚན་ལ། བཀའ་གདམས་པ་ནམས་རྟགས་མེད་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
མཚན་པ་ནི་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ལ་གཟུགས་པ་ལྟར་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱིར་ཀྱང་བསྒྲུན་དུ་མེད་པའི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་ལྷ་དང་བྲལ་བ་
དེས་མ་ཆོག་པར་འཇུག་འོད་དང་རིང་བསེལ་ཙམ་ལ་རེ་བས་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱར་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེན་པར་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་མཐུན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

ལྷང་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་སྒྲིན་མ་བཏགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་། སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྟགས་ཆོས་ལྷེ་ཆེ་
ཕྱ་ནམས་དང་། བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། མཛེད་དགོན་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་སྟགས་མདོ་སྤྱིང་སྟགས་ཀྱི་དགོན་
ལྷེ་ཆེ་ཕྱ། བཟུན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྤྱིང་སྟགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་བཟུན་པའི་འཛིན་སྒྲིན་མཆོག་ནམས་དང་སྤྱིང་སྟགས་ཆེ་ཕྱ། སེ་འབུམ་དགོན་གསུང་།
རྒྱུད་པ་སྤྱིང་སྟགས་དང་། བཟུན་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཚང་དབུས་ཀྱི་དགོན་ལྷེ་ནམས་སྤྱིང་སྟགས་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པའི་ཆུ་ལ་སྟགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། དེ་ཡང་མདོ་སྤྱིང་འདས་ལས། ང་ལྷ་ངན་ལས་མེ་འདའ་བར་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་འདུག་ཅིང་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་དགོན་པའི་རྩ་བ་མ་
བྱས་པ་ལྷ་བའི་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འབྱུང་མེ་ཆོས་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོན་པར་འདུ་
མི་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྙེད་དགའ་བར་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་དང་ལྷ་ངན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཟུན་
བས་སྒྲིན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགོན་པའི་རྩ་བ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་དགོན་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ངས་ད་དུང་ཡང་ཐོན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
སྤྱིང་སྟགས་པར་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་བྱིན་ཏེ། ད་དུང་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་ཀྱང་ཆེད་ཆེད་ཆེད་ཆེད་པར་མི་འབྱུར་
རོ་ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་མོད། ལྷང་ཆོད་
ཀྱི་མཛེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་ཤུགས་འཆང་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཆེ་
གཅིག་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱིང་སྟགས་པར་བྱ་རྒྱས་སམ་ཞེས་གསུངས་པར། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བ་གངས་
མེད་པར་མེ་མུར་གྱི་འོབས་དུ་བ་མ་མཆིས་པར་གནས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིང་སྟགས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས།
བྱང་སེམས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་ནས་མཛོད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་སྟགས་
བས་སྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་མེད་སྤྱུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོས་བཞིན་དུ་གང་བར་མཛེད་
ནས། ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་རྩེ་འདི་རིང་ལྷགས་ཉམས་མེད་དུ་འཛིན་རྒྱས་པར་གཟིགས་ནས་
སྐབས་མགོན་ཏོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་རྩེས་སྤྱིང་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟགས་ཀྱི་ཚང་དབུས་ཀྱི་བཞིན་གདན་ས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ནས་ཀྱང་གཟིགས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་
བའི་སྤྱིང་སྟགས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། དབང་དང་གདམས་ངག་དུ་མ་པ་ཞོར་བུ་ལ་འབོག་པ་བཞིན་མཛེད། སྤྱིང་སྟགས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མ་བསྐྱུངས་ནས་
བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིང་སྟགས་འཛིན་ཏེན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་སོ།

སྤྱིང་སྟགས་པ། གང་གི་དྲིན་ལས་མདོ་སྤྱིང་སྟགས་ཡོངས་འདིར། ཐུབ་བཟུན་བཤད་སྐྱབ་ཏེ་མ་དགུང་དུ་འབར། ཆོས་འདུལ་དྲི་མེད་ལག་ལེན་སྤྱོད་
ཆུལ་འཕེལ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྷེ་སྤྱོད་འཛིན་པས་ས་རྙེད་ཁྱབ། དབང་ལྱང་མན་ངག་ཞོར་བུ་ལ་མཛེད་ཀྱིས། སྤྱིང་སྟགས་གདུལ་བྱའི་རེ་འབུམ་སྤྱིང་
གྱིས་གྱུབ། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཐབས་མཁས་མཛེད་བཟང་གིས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱིང་སྟགས་ཡོངས་པོར་བྱེ། བྱོད་ནི་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་
གྲར་ཞུགས་ན། རྒྱུན་དུ་གཞུགས་གཉིས་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་འཛིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དབུས་ཞོར་འཛིན་ཉེ་བར་འཁོད། མཁས་དང་གྲུབ་རིགས་བྱེ་བས་
གཙུག་གིས་མཛོད། མདོ་སྤྱིང་གཙོང་རིང་ནགས་མའི་སྤྱིང་སྟགས་འདི་ན། གསེར་དང་ར་གན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགའ། སྤྱིང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ཤེས་པ་དགོན། དཀར་ནག་ལས་ལ་རང་དགར་ཚལ་བྱར་སྒྲིང་། དམ་པའི་མགོན་ལས་གཡོ་ཅན་ཐོག་པོ་བཀུར། ལེགས་བཤད་གཏམ་ལས་ཟན་དོན་
ལམ་གང་འདམ། རིག་གནས་ལ་ལས་ཞོ་ལའི་ཚོང་ཐོང་བྱིན། སྒོད་ཅན་གཏུལ་བྱས་ཁྱོད་འདྲ་ཇི་ལྟར་ཐེགས། འོན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་བསྐྱེད་
དགའ་ཚལ་དུ། དམ་པའི་མགོན་གྱི་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འབྱུངས། མད་བྱང་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་བྱི་བསུང་གིས། རྩོགས་ཀྱི་ཐར་འདྲིང་རྒྱུ་མགོན་
དུ་བཀུག ལེགས་བཤད་སྤང་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས། ཆེ་བཟོད་བསྟགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། མཁས་སྤྱན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་
སྐྱེད་ཚལ་དུ། དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། ཡིད་འཕྱོག་རྣམ་ཐར་དབྱར་གྱི་དབལ་མོ་ཡིས། ཉམ་ཆུང་བྱང་བའང་དགའ་
བདེའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིག ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་ལ་ཆགས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བར་ཚོམ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྩེ་
བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི། གསེར་བཟང་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་ལས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་གྲུས་པའི་རེ་བ་སྟོད། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱིན། འོན་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་གཏམ། སྐབས་སུ་བབ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྩ་ལམ་ངོས། སྐྱོ་བའི་
སྒྲིན་ནག་སྟུག་པོ་ཅེ་ཡང་འཛིན། ཀྱི་ཏོ་ཡུན་རིང་མདོ་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་ཆར། ཐུངས་དང་རྟོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། འབབས་པར་རེ་བའི་
སྒྲིན་སྒྲིན་སྟོང་པར་ཡལ། ཨེ་མ་འགོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་རི་འདྲ་རང། སྒྲིགས་མ་ལྟ་ལྟག་པར་འཕེལ་ལུགས་འདིས། མཁས་བཙུན་བཟང་དང་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང། མཁྱེན་བཟེ་རྣམས་གསུམ་འཛོམ་པ་ཁྱོད་འདྲ་བ། ས་ཡི་སྟེང་འདྲིར་ད་ནི་འབྱོན་ཏེ་རེ། འོན་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་
དབྱང་སྟོབས་བསྐྱེད་གསོལ། འབལ་མེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཆད་མེད་གསུང་དབྱངས་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་སྟོལ། སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
གྲིས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། ཐུགས་རྩེ་སྒྲིན་གྱི་ཐིང་ཁང་གསར་པ་ནས། ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལྟ་བུའི་
འཕྲིན་ལས་ཀུན། ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེང་མཛོད་ཀྱི། མགོན་ཁྱོད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ཡི། ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བྱས་འོད་སྤང་
སྟོས་པ་གང། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་པལ་གྱིས་ངལ་བ་བརྒྱས། བསྐྱབ་ཀྱང་ཆ་དང་དཔེར་ཡང་རི་ལྟར་བཟོད། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛོད་པའི་སྐྱེ་བཙུན་གཉིས་པའོ། །

སྤྱི་མ་འཇམ་དབལ་འབལ་མེད་སྒྲིང་དབྱས་སུ། རྟག་བཞུགས་ཡིད་ལ་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་ཐུགས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དང་དགའ་ལ་ནི།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་དབྱངས་དུག་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་སྟོལ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དད་པའི་བྱི་བཞུན་གྱིས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་
བསྐྱལ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རྟོན་འབེལ་དུ་རྩེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ལྟ་བུའི་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་
མཚོ་བདུན་ནས་བཞེངས་ཏེ་གསེར་ཕུལ་བར་གསེར་བཞེས་སུ་མ་འདྲིང་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག ཁར་སྐབས་ཤིག་ཞིང་
གཞན་དུ་གཞོལ་བའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཡང་གསེར་གསོལ་བས་ཐུར་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུན་པར་བྱེད་དེ་ལྟན་མང་པོས་གཏུང་འབུལ་གྱི་སྐྱེས་
དང་ལྟན་ཅིག་པར་ཕུལ་བ་གདན་ས་འདྲིར་ཤིང་སྤེལ་ལོ་སྤྱི་མ་ཡང་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉིན་འབྱོར་བས་ཀུན་གྱིས་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་འབུལ་
མེད་འབྱོན་པའི་རྟོན་འབེལ་དུ་སྟོང་། ལོ་དེའི་མགོ་སྤྱི་མ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཐུབ་
བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ་དགེ་ལྟན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱི་བདག་གཅིག་གིས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་བར་ནས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༥

ན།། མཁུན་བཅེ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་མདངས།། འགོ་ལ་མཚན་དཔའི་གར་གྱི་རྩུ་རྩལ་ངོམས།། ཞེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་མཆོག་སྤུལ་ལྷ་གཞོན་གསར་པ་ཤར་བའི་གཏམ་
གྱི་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ན། རྩོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་བསྐལ་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་སྤྱོད་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་ཉེན་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཀྱང་རང་སེམས་ལ་ཆོས་གྱི་དྲི་མི་བྱ་
བ་དང་། རི་སྤུལ་སྤོང་པར་དཀའ་བྱུང་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱལ་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤུལ་པོར་ལུས་པ་མང་མོད། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་སྟབས་
ཕན་ཚུན་གོགས་སུ་སོང་ན་ཐོས་བསམ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དང་། སྒྲོམ་སྤྱབ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་སྒྲོ་འདག་སྤྱར་
སོགས་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་ཉིད་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་
བསྐྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། བོ་རྟོ་བས་བྱ་སྤྱང་དང་བྱ་ཆང་འཛིག་ཚུལ་ཚུན་ཆད་གདམས་པར་ཤར་ནས་སྤྱབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་
སོགས་མཁས་སྤྱབ་པལ་མོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྟུ་བཞི་བྱང་འབྱུག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ། གདུལ་བྱའི་མོས་
པའི་རྩིང་བྱར་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བས། དེ་སྟེད་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བཅས་
གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་དང་མཉམ་པ་ལས། སྤ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཡེངས་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་སྟེ་བོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་སྟེད་
ལས་བསྐལ་བ་དག་གིས་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་བརྟེན་པར་གཤམ་ལུས། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་འབྲེང་སྟོ་མཐོར་
བཅུགས་པའི་རྣམ་ཐར་རི་ཡི་དབང་པོའི་ངོས་ལ་ཆོག་གི་གོམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་གཟེགས་པའི་ཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཉེ་བར་
འབྱར་བའི་སྟོ་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྟེན། གསུང་སྒྲོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འགས་ཟུར་བརྒྱན།
ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལོ་ལྷ་རིམ་ཤར་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་སྟོ་ལ་ངེས་ཆོད་དང་། ས་བོན་དུ་གསལ་བ་གོ་བསྟར་ནས་རགས་རིམ་
ཙམ་ཞིག་ལུང་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་བཏོད་པ་སྤངས་ཏེ་མཉམ་པར་འོས་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་ལགས་སོ།།

སྤུལ་པ། གང་གི་བ་སྤུའི་སྟོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་རེར་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་གསུམ། བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཚོན་རྒྱ་འབྲལ་གར་
གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་མར་རྣམ་རོལ་བདེ་བས་ལྷོས། ཨར་རྟེལ་གྱི་ཐོར་ཙག་གསེར་ཁྱུན་ཅོད་པན་དག་དང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ཡང་། ཅུར་སྤྱིག་ལྷ་
གོས་རྩུ་བག་ལ་བརྟེན་གསུམ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཁྲོད། ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱི་རོལ་མོ་ཙམ། མ་ཡིན་སྤུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞིན། ཕན་བདེའི་
མཚོད་སྤྱིན་འབྱེད་པ་ཡི། ཐབས་མིན་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་མཆིས། གང་སྟུ་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་བཞིན། ཞི་དུལ་སྤུལ་མཁས་མི་ཕམ་འཇམ་
དབྱངས་བཞིན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། མཁས་པས་བཀྱར་བ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། དེ་མཐུས་ཅུར་སྤྱིག་གོས་ཀྱིས་རིན་
ཆེན་རྒྱན། ཅུར་ཁྲོད་ཆས་བཞིན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ན། གཞན་དང་མ་འདྲིས་མདོ་སྤྱུགས་ལེགས་བཤད་ལ། ཕལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ཡིས་རི་ལྷར་
འབྱན། བདེ་འབྱུང་གཞུག་ན་ལྷ་བ་དང་། འཁོར་སྤྱར་སྤྱི་བོར་ཅོད་པན་བཞིན། གང་གི་ཞབས་སེན་དམར་བའི་འོད། འགོ་འདིའི་གཞུག་རྟོར་རྒྱན་
དུ་མཛོས། བ་སྤུའི་ཁུང་བྱར་རྒྱལ་སྤུལ་བྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་རྩྭ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གངས་མེད་ཀྱིས། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འགོ་རྣམས་སྤེན་པའི་གར།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ལས། ཐུན་མོང་སྤྱི་བཀོད་པ་གཅིག་ཉིད་ཅས། ཉུང་བར་སྤང་མོད་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་
ཡངས་བྱིས་སྒྲིའི་སོར་ཅེ་ཡིས། བསྐལ་པར་གཞུལ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཞིག་ འོན་ཏེ་མི་ཁྱུང་ཡང་ཆབས་ཆེན་ཆོགས། སྤང་བྱིར་དང་གྲས་ལྷན་
པའི་སྒོ་བ་མ་ལ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲིལ་ལས་སྟག་པའི། ཞིང་མཆོག་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིས་ཕྱིར་འདྲིར་དལ་བྱས། གུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་
མཐའ་ཁྲིམ་བྱིར། ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་མ་མཚུངས་སོགས། སེམས་རྒྱུད་སྤྱི་བཤད་རོངས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱན་ལྷན་
སྟོང་ནས་བཤགས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། མཉམ་འགྲོགས་སྒྲིན་གྱིས་བསམ་སྒྲུབ་བསྟན་ཚུལ་ལ། རོངས་པར་གྱུར་གང་
ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། དྲི་མ་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། སངས་རྒྱུན་དངོས་ཀྱི་མཛོད་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ཀྱང་། བསྟན་ཚུལ་ཚུལ་
བཞིན་མ་རུས་ཚུར་མཐོང་སྒྲིན། དེ་ཡི་དྲི་མ་མི་སྟོང་ལྟག་པར་ཡང་། བསྟན་པས་མ་དང་བྱ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། མཁས་པ་དགེ་པའི་ཐེབ་སྒྲུབ་མ་
མཆིས་ཀྱང་། དང་གཏུང་ལྟག་བསམ་རེ་བས་འདི་སྒྲུབ་མཐུས། རྟག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར། དགེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་
གྱུར་ཅིག རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ ཁྱོད་བཞིན་བདག་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆོ་ཡང་། འགོ་ཀྱན་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ལས་བགྲོལ་
ཏེ། མིང་ཞིའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཐང་ཆེན་དུ། རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པ་མེད་པ་ཀྱན་དགའི་ཤིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཇི་བཞིན་དུ།
བསྐྱངས་པའི་གྲིབ་མར་བདེ་བར་དལ་གསོ་ཞིང་། སྤྱི་བཞིའི་འབྲས་བུས་ཆོས་པ་སྟེར་བར་སྒྲོན། སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མའི་
དབྱིངས། འགོ་ཁམས་ནོར་འཛིན་ཁྱོད་དང་མཉམ་པ་དེར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏ་བདུན་འོད། ཕན་བདེ་པོ་འདི་གཉེན་དུ་རྟག་འཆར་
ཤོག ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་སྤང་ཆེད་རོས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་རུ། སྤྱིང་གི་བསྐྱར་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་བཞེད། དོན་ཡོད་
ཞགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉིད་དུ་མཛོད། སྟོང་ཕྱག་སོ་གཉིས་རྒྱུད་ཀྱི་འོ་མཆོའི་བརྩུང་། ཀཏན་བདེའི་ལུས་ཕྱང་རྒྱས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི། བདུད་
ཅིས་ཨེ་མི་ཁ་སྒྲུབ་དབང་གི་རྒྱལ། བདག་སྟོང་དབྱིད་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག ཁབ་ཤང་སྒྲུབ་སྟོན་མཐོ་ཐུབ་བསྟན་རི་དབང་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་
དགེ་བཞེད་ཡབ་སྐུ་ཉེ་སྒྲིའི་འོད། བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་དང་སྟན་ཅིག་པར། འཇིག་རྟེན་ཉེར་འཛོའི་ཞིང་དུ་ཉམས་མེད་ཤོག རྒྱལ་
སྤྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུས་རྟེན་བཟང་ལ། གང་གི་ཞབས་སྟེས་བཀའ་ཤིས་རི་མོ་ནི། རིམ་པར་བཀོད་པས་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་ཆར། རིམ་མེད་འགོ་བ་
ཡོངས་ལ་འགྲེད་པར་ཤོག ཁབ་ཤང་མེད་ཕྱང་བཀོད་པ་ཀྱན་གཟིགས་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགའ་ཤལ་ལ། བཟང་ཡས་འཇིག་རྟེན་
ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་ཀྱན། འཛིན་པས་འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་སར་འགོད་ཤོག རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་པ་དང་
དཀར་ཆལ་བཞིན་རྣམ་ཐར་གཙང་། བདེ་སྦྱིད་ཉེ་སྒྲིའི་འོད་བཞིན་ཕྱོགས་བརྩ་བུ། འགན་བཞིན་ཁྱབ་པ་རྒྱུས་ལྷན་དུས་བཞིན་ཤོག ཁྲི་མ་ཡི་དམ་
བསྟན་སྤང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་མེད་རྣམ་ཐར་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་བཀའ་བཞིན་མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་གྱིས། སྤྱོད་མེད་བཞིན་བསྟན་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཅེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏམ་དུ་
བཙོང་པ་དང་པའི་པོ་བཞེད་པའི་ཉེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་བརྩན་བཟང་བོའི་མཛོད་འཕྲིན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱོད་པ་བརྩན་པ་
རིན་ཆེན་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་པ་ནས། རང་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཞབས་འཕྲིང་རྒྱས་ཡོད་ལྟ་བུར་དགོངས་ནས་ཐུག་གྱུར་གྱི་མཐོ་བའི་སྤྱོད་པ་བཟང་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

བཅས་བཀའ་ནན་སྒྲུབ་བ་བསྒྲིག་མ་པོད་པར་ཚུམ་གདན་ས་བོན་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་ཕུལ་བ་རྩེ་ཟེ་མ་ལ་དང་གྲས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
དགོན་ཆེན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དུ་པར་ལ་བཀོས་ཟེན་པར། ད་དུང་གི་འོས་ཡོད་ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ཤིང་། ཉ་ཅང་བསྐྱབ་བར་
ཡང་རང་ཉིད་པངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས། གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་ལྡན་ལམ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་དམ་པ་རེབ་ཅ་བཀའ་འབྱུང་བ་དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ནས་ཟུ་མ་སོར་བཞག། །སྤར་ཡང་གི་བསྐྱར་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་འབྱུག་བདེ་
བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་། མང་པོས་ཀྱང་ནན་བྱས་པའི་ངོར། ཟུ་མའི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་རྒྱ་རྒྱ་ལོས་ལྷགས་ཡོས་ས་གཟུ་བའི་དཀར་
ཕྱགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོ་བརྩམས། སྒྲིན་ཟུ་བའི་དཀར་ཕྱགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་
སྒྲིབ་བྱ་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་བལྟ་བའི་མིག་ལྡན་ཞབས་དུང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤས་
དང་བཅས་པའི་ཤུགས་བཞེད་མཐའ་དག་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ། མཁྱེན་ལོ།